

### 主な内容

- 松戸市地域省エネルギービジョンを策定②
- 松戸市の予算をお知らせします③
- 平成18年度個別接種実施医療機関・各種健康診査一覧④⑤
- 緑と花のフェスティバル・こども祭り⑥
- 公民館成人講座⑦
- 住基カードの申請は市民課と各支所へ⑧

発行:松戸市

〒271-8588 松戸市根本 387-5

TEL.047-366-1111

FAX.047-363-3200

編集:政策調整課広報担当

e-mail info@city.matsudo.chiba.jp

http://www.city.matsudo.chiba.jp/

4月22日(土)

## 根木内歴史公園が開園

### 戦国時代の面影を残す歴史遺産を訪ねて

中世の城跡の一部として現存している歴史的な遺構の保存と、樹林地や湿地の保全のために「根木内歴史公園」整備してきま

所だけです。中でも、この根木内歴史公園内に現存する「空堀」「土塁」「土橋」等は、部分的ですが、当時の城の地形を知る上で明確な形を残しています。これらの重要な歴史遺産は、地域に誇れる遺産となつて

当日は、午前11時から「開園式」を行います。皆さんも一度、緑豊かな公園の中で、松戸の歴史を身近に感じてみませんか。

公園緑地課 ☎ 366・7380

市内には、戦国時代の城跡が十力所以上残っていました。今では大半が、急激な市街化によって消滅してしまいました。当時の面影を残しているのは、この根木内城跡と小金城跡の二カ

また、公園内は、常緑広葉樹を中心とした樹林地や、上富土川氾濫原の湿地も含まれ、自然環境に恵まれた公園です。春の訪れとともに、湿地に生育する水生植物も新しい芽を膨らませています。自然豊かな公園の中で、室町から戦国時代にかけて築かれた城跡を散策して、歴史と自然を身近に感じてみてください。



樹林・湿地・川の自然を残す歴史遺産である根木内歴史公園(国道6号からみた全景)

#### 案内図



公園の外周道路も自然豊かです



空堀は歩道として整備



開園に向けてヨシの伐採を行いました

根木内歴史公園では、「歴史を学び文化教養を広げる場」「身近な自然と触れ合える場」として、市民に愛され活用されるように、市民ボランティアを導入した公園の維持管理を目指しています。根木内城跡の歴史的な価値を理解し、樹林地や湿地などの自然を良好に保つ活動に、多くの市民の皆さんが楽しみながら関わられるよう、「公園管理ボランティア体験講座」を開催します(下表)。

#### 公園ボランティアの活動

#### 緑地保全ボランティアのお話



自然観察指導員  
・三嶋秀恒さん

小学生の頃から遊び歩いていた地域のまちを良くしていきたいと思い、自然環境分野のボランティアを始めました。

開園に向けて、2月から3月にかけて、市内ボランティアの有志が集まり、公園の保全作業を4回実施。自然が多く残る貴重な公園であることに気が付きました。

開園後は、行政とのパートナーシップで、公園の維持管理や、史跡の案内などに取り組みます。

公園が、市民の憩いの場であるとともに、子どもたちに歴史を伝え、学ぶ場所になって欲しいです。

#### 根木内歴史公園 ボランティア体験講座

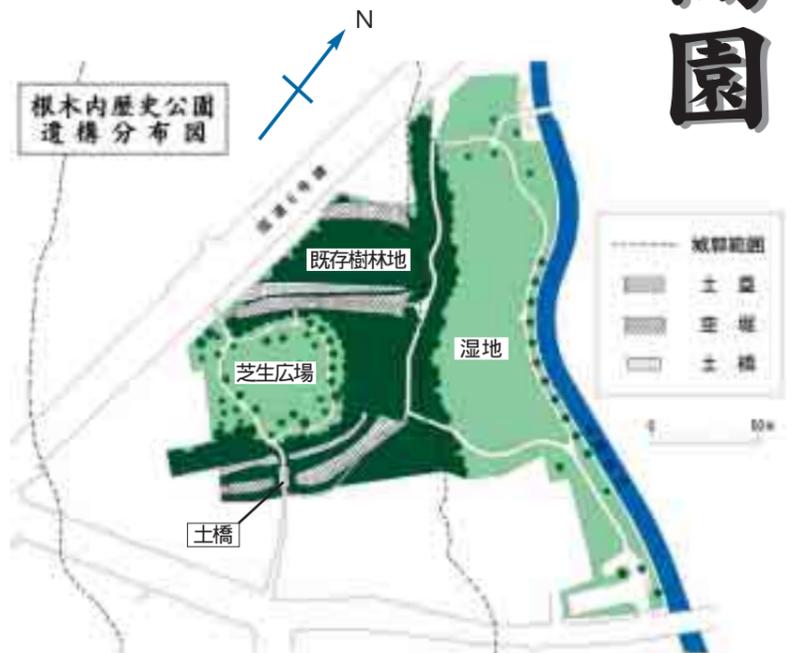
樹林や湿地の簡単な作業体験をしてみませんか

期日	内容
5/15(月)	根木内歴史公園とは
22(月)	公園内の自然を知る
29(月)	樹林作業体験とバス見学
6/ 5(月)	湿地作業体験とお楽しみ体験
12(月)	修了式と今後に向けて

午前10時～午後3時(終了後、特別企画あり) 会場根木内歴史公園・小金市民センターなど 対象市内在住・在勤で、全5回受講できる人 定員20人(抽選) 費用3,000円(保険料・教材費を含む)

市内の緑地保全ボランティアの有志と、まちづくり交流室テント小屋の参画で行います。

4月24日(月)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号(ファクス番号)・応募動機・返信用あて名を記入して、〒271 8588 松戸市役所 公園緑地課へ



#### 遺構の見所

空堀(からぼり)

敵の侵入を防ぐために、郭(城の区画)の周囲に造られた堀です。堀の大きさは、幅約8m・深さ約4mで、城に敵が容易に近づけないようになっています。

土塁(どるい)

堀を掘った時の廃土などで、郭の縁辺部に盛り上げて、敵の侵入を困難にした土手です。2mを超える土塁も見られます。

土橋(どばし)

空堀を一部掘り残して、郭と外部を結ぶ役割をもった土の橋です。土橋は直線的ですが、敵が侵入しにくいように幅は狭くなっています。

# 松戸市地域省エネルギービジョンを策定 自主的に省エネルギーに取り組むまちへ

市では、資源保護・地球温暖化防止に貢献するため、市民・事業者・行政が一体となり省エネルギー施策・行動を推進できるように「松戸市地域省エネルギービジョン」を策定しました。今回は、目指すまちの姿や省エネルギー目標等の概要をお知らせします。

なお、省エネルギービジョン本編および概要版は、市のホームページ(アドレスは一面右上参照)でもご覧になれます。  
環境計画課 ☎366・7331

目標は、短期目標(2010年度まで)と長期目標(2011~2020年度まで)に分けて取り組みます

## 短期目標

### 家庭では

第1段階目標...1世帯当たりで年間に消費されるエネルギーを、平成16年を基準年として2.75%削減

チャレンジ目標...1世帯当たりで年間に消費されるエネルギーを、平成16年を基準年として10%削減

### 業務・産業部門では

目標をもった省エネ対策に取り組む大規模店舗等の割合を、30%以上にする

### 運輸部門では

ハイブリッド車などクリーンエネルギー車導入事業所の割合を、1.3%から25%以上にする  
自家用車1台当たりの年間ガソリン使用量を、小型車では4.5%、普通車では3.1%以上削減

## 長期目標

さらなる目標設定・取り組みの立案と取り組みを開始し、目指すまちの姿を達成します。

目標達成の基本手段は次の2つです

みんなの省エネルギー行動を増やします  
省エネルギー機器や設備の導入量を増やします

基本手段達成のための市の施策の基本的な方向性は、次の4つです

### 省エネルギーに関する情報提供量を増やします

「広報まつど」や市のホームページによる情報提供、ISO取得事業所・エコアクション21取得事業所等の連絡の場の提供など  
省エネルギーに取り組むきっかけとなる機会を増やします

パートナー講座、こども環境講座、もったいない推進運動報告会の開催、こどもエコクラブ支援業務、みどりのカーテン普及業務など

目標を持った省エネの取り組みを実施する、家庭や事業所などを増やします

省エネ共和国参加団体支援・育成、松戸市版年間型環境家計簿および「かんきょうをチェックするノート」普及促進、エコアクション21取得事業所の拡大など

省エネルギーなどに取り組むボランティア団体等の活力を高めます。そして、市の施策の基本的な方向性に基づいて、いろいろな取り組みを市民と協働で展開します

省エネ普及指導員との協同事業整備、NPO・環境活動団体等のネットワーク整備など

## 目指すまちの姿

市民・事業者・行政が自主的に、自立して省エネルギーに取り組むまちをつくります。

## 基本理念

自発的に参加します  
みんなで一緒に推進します  
皆さんに評価していただきます  
取り組みの見直しをします

4月23日(日)

## 衆議院小選挙区(千葉県第7区)選出議員補欠選挙

投票日時...4月23日(日)午前7時~午後8時

投票できる人...

昭和61年4月24日までに生まれ、平成18年1月10日までに本市に転入の届け出をし、引き続き居住中の人で、平成18年4月7日現在、松戸市の千葉県第7区内(小金・小金原・馬橋・新松戸支所管内)に住所を有する人。

市内転居した人...

上記の要件を有する人が、平成18年4月8日以降に市内転居の届け出をした場合は、前住所地の投票所で投票することになります。

投票所整理券...

投票所整理券(みどり色で印刷)は、三つ折りの圧着ハガキで、各世帯の世帯主あてに郵送しています。

投票のしかた...

候補者の中から、投票したい候補者の氏名を投票用紙(うぐいす色)に書いて投票箱に投かんしてください。

選挙公報...

選挙公報は、4月20日(木)までに、第7区内の朝日・産経・千葉日報・東京・日本経済・毎日・読売の各紙朝刊に折り込みます。第7区内の各支所・市民センターなどにも用意しますので、ご利用ください。

開票...

4月23日(日)午後9時15分から、松戸運動公園体育館で行います。

### 投票日当日に投票できない人は期日前投票を

投票日当日に仕事がある人、結婚式やレジャーなどの予定があつて投票日当日に投票に行けない人は、期日前投票をご利用ください。

昭和61年4月24日までに生まれた人で、期日前投票日当日、満20歳を迎えていない人は、従来の不在者投票による投票となりますので、その際は受付係員に申し出てください。

期日前投票所	期日前投票期間および時間 (期間中毎日)
市役所本館2階大会議室 新館にエレベーターがあります 一部階段がありますので、介助が必要な人は、正面玄関1階受付で声を掛けてください。	4/22(土)までの午前8時30分 ~午後8時
小金支所3階(エレベーターあり)	
馬橋支所2階(エレベーターなし)	
新松戸市民センター1階	
小金原体育館2階(車いす用階段昇降機あり) 今回より、小金原支所から小金原体育館に変更となりましたので、ご注意ください。	

圏選挙管理委員会事務局 ☎366 7386

## 「もったいない運動」協賛団体を募集

市が実施している「もったいない運動」に賛同、ご協力いただける市内の団体・企業を募集します。

4月17日(月)~6月16日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の間、直接または郵送で、〒271 8588松戸市役所 総務企画本部企画管理室内「もったいない運動推進本部事務局」(市役所新館4階、☎366-7311)へ

申請書と募集要領(もったいない運動行動指針等)は、総務企画本部企画管理室または各支所で配布します。

市のホームページに「募集要領」を掲載しています(アドレスは1面右上参照)

## あなたの健康

### 高血圧(2)

#### 高血圧の治療

#### ●生活習慣の見直しを

高血圧の治療の目的は、脳や心臓・腎臓への障害を予防し、動脈硬化の進展を抑えることです。高血圧の治療の基本は、生活習慣の改善です。食事や運動療法に加え、日常生活の注意として、禁煙・ストレス解消を心掛けてみましょう。

それでも血圧が高い場合に、降圧剤による治療を開始します。降圧剤を服用していても、生活習慣の改善は続けなければなりません。降圧剤は血圧を下げ、その結果、臓器への障害を抑えることが証明されています。さらに糖尿病・高脂血症などの合併症がある場合には、それらの治療を行うことも大切です。

●生活習慣におけるポイント  
食事療法の中心は減塩です。食塩に含まれるナトリウムを多くとり続けると、血圧が上がることは疫学的にわかっています。WHOのガイドラインが推奨する食塩摂取量は一日6gです。わが国の平均食塩摂取量は一日十三gです。食塩を半分以下に減らす必要があるのです。上手に減塩するには、「汁物は具を多くして、食卓ではなるべく塩・しょうゆを使わない。麺類のつゆは三口までに。漬物・佃煮・干物・練り物製品は避ける。インスタント食品は使

すぎない。塩味が足りない時は香辛料や薬味(シソ・シヨウガ・ユズなど)をきかせる」などの工夫をするとういでしょう。

運動療法は無理なく、長続きすることが大切です。酸素を取り込みながら行う有酸素運動、なかでも無理せずできるウォーキングやサイクリングがお勧めです。ウォーキングなら毎日三十分くらい行えば効果的です。喫煙は肺がんや喉頭がんなどの発がん性があるばかりでなく、心血管疾患(狭心症・心筋梗塞)の発病の危険因子であることがわかっていますので、高血圧の人も含め、禁煙することが大切です。

ストレスは血圧に悪い影響を与えます。競争心の強い人、いつもセカセカ・イライラしやすい人、完べき主義の人はストレスをため込みやすいものです。ゆとりをもって生活するよう心がけてみましょう。

入浴は血管を広げて血行を良くしますので、血圧を下げる効果があります。その際、お湯はぬるめ、体温より少し高いくらいにし、長湯は禁物です。浴槽から出るときはゆっくりと、寒い時は脱衣場や浴室を温かくしておくと良いでしょう。

(松戸市医師会)



平成18年度

# 松戸市の予算をお知らせします

ひと・もの・しぜんを大切にすまちづくりを目指して

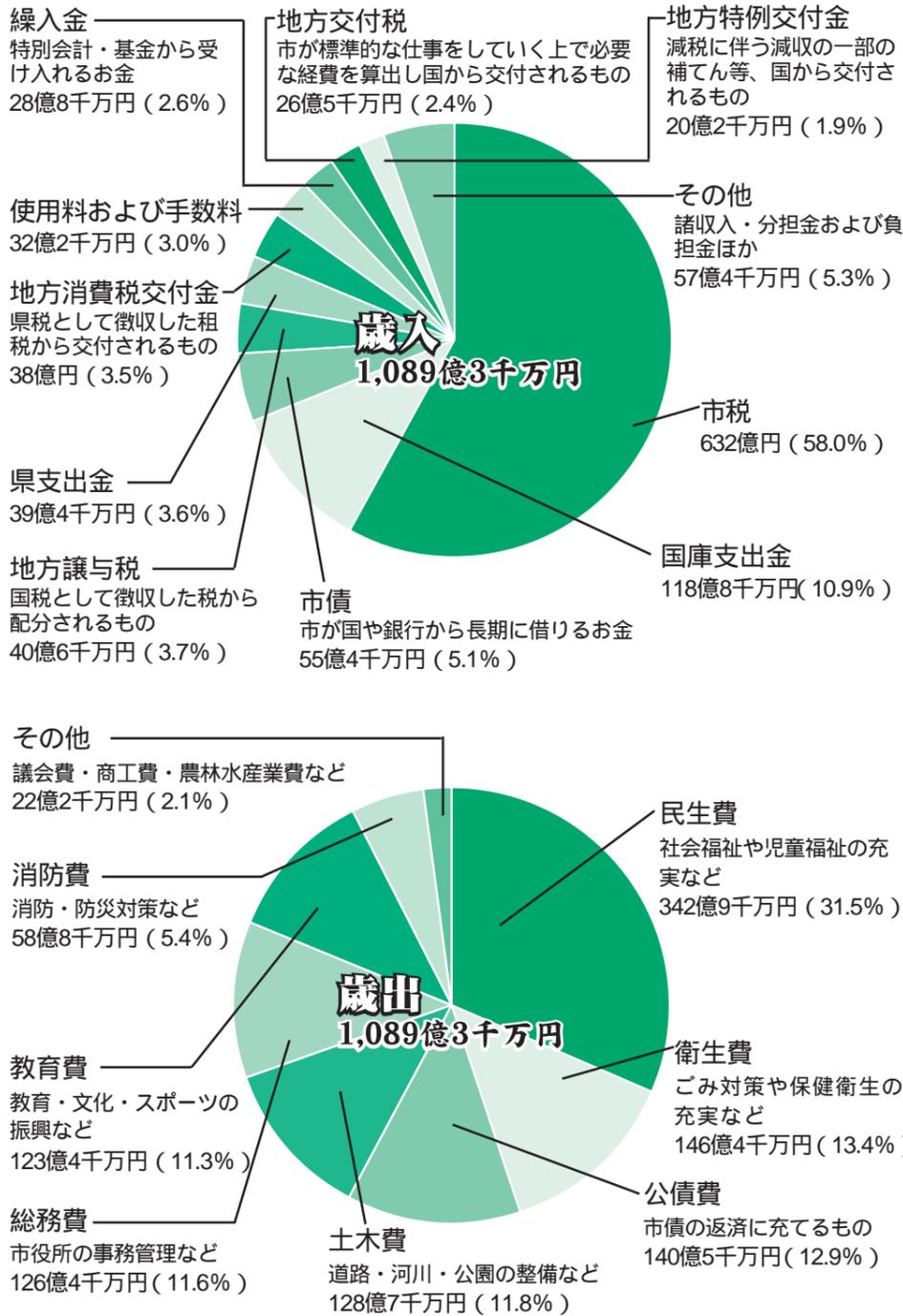
今年度の主な事業について、施政方針に沿って紹介します。  
 予算の規模は全体で、2,454億3,898万9千円、前年度比0.2%増となりました。  
 このうち、一般会計の総額は1,089億3,000万円で、前年度比1.9%増となっています。  
 本市の財政事情は、厳しい状況にあります。しかし、「行財政改革計画」をさらに推進し、新年度においても各種事業の改善・改革を図り、効率的な運営に努めます。  
 圖財政課 ☎366 7076

## 平成18年度当初予算

市の予算は、経理を分かりやすくするために予算の本体である一般会計のほか、特定の歳入を歳出に充てる七つの特別会計、独立採算を原則とする二つの企業会計の三つに分かれています。

一般会計予算	1,089億3,000万円
特別会計予算	1,150億2,456万1千円
内訳	
国民健康保険	391億 337万4千円
松戸競輪	227億6,975万円
下水道事業	125億7,568万7千円
公設地方卸売市場事業	3億6,766万円
老人保健事業	239億1,837万9千円
駐車場事業	1億 194万3千円
介護保険	161億8,776万8千円
企業会計予算	214億8,442万8千円
内訳	
水道事業	33億6,238万円
病院事業	181億2,204万8千円

## 一般会計予算



### 予算に反映した削減額・増収額の実績

一般会計・特別会計・企業会計すべての合計額  
 新年度予算では、以下のとおり、前年度に比べ総額21億8千万円の見直しをしました。  
**歳出の削減 6億円**  
 (内訳)  
 人件費の抑制 ..... 3億3千万円  
 内部管理経費(物件費等)の削減 ... 9千万円  
 扶助費の見直し ..... 4千万円  
 補助費の見直しなど ..... 1億4千万円  
**歳入の確保 15億8千万円**  
 (内訳)  
 市有土地の売り払い ..... 4億円  
 受益者負担の見直しほか ... 11億8千万円

### 市民1人に使われるお金

**23万2,428円(一般会計)**  
 人口は平成18年1月1日現在468,662人(住民基本台帳)で計算  
 民生費...7万3,166円  
 衛生費...3万1,244円  
 公債費...2万9,986円  
 土木費...2万7,459円  
 総務費...2万6,957円  
 教育費...2万6,338円  
 消防費...1万2,538円  
 その他... 4,740円

## 主な事業の予算額

### 連携型地域社会の形成を目指して

男女共同参画プラン推進事業...432万円  
 第3次実施計画策定のための意識調査など

### 豊かな人生を支える福祉社会の実現を目指して

シニア交流センター管理運営事業...2,130万円  
 元気な高齢者の地域交流・地域活動および就業支援の場として、シニア交流センターを開設  
 特別養護老人ホーム施設建設費等補助金...1億3,292万円  
 幸田に1カ所、50床新設(ショートステイ併設)  
 地域包括支援センター運営事業...1億2,263万円  
 地域ケアの拠点となる地域包括支援センターを新設  
 児童手当支給事業...29億8,156万円  
 支給対象年齢を小学校3年生までから、小学校6年生までに拡大  
 放課後児童クラブ施設整備業務...3,070万円  
 和名ヶ谷放課後児童クラブを、和名ヶ谷小学校内に新設  
 病院施設整備調査業務...2,500万円  
 新病院建設のための基本計画を策定  
 夜間小児急病センター開設...1億4,575万円  
 市立病院敷地内に開設し、診療時間を2時間拡大

### 次代を育む文化・教育環境の創造を目指して

小中学校校舎等大規模改造耐震改修事業費...2億7,820万円  
 戸定歴史館企画展等開催事業費...111万円  
 「松戸徳川家の文書(もんじょ)」ほか  
 博物館企画展等開催事業費...2,217万円  
 根木内歴史公園開園記念「戦国の城をさぐる」ほか  
 美術展開催事業費...1,533万円  
 「ヒグラシ・ワンダーワールド～日暮修一の世界～展」

### 安全で快適な生活環境の実現を目指して

安全で安心なまちづくり基金積立金...1億4千万円  
 市民ぐるみ犯罪防止活動や公共施設等のバリアフリー化のため、基金へ積み立て  
 緑地保全基金積立金...1億円  
 市内の貴重な樹林地の保全に活用する財源とするため、基金へ積み立て  
 救急車両整備事業...2,990万円  
 高規格救急自動車を大金平消防署に配備  
 震災・洪水ハザードマップ全戸配布...700万円  
 防災意識の啓発と浸水区域等の情報提供を行う  
 携帯電話を利用した緊急重要情報の提供...70万円  
 メールアドレス登録者に、不審者・犯罪・気象・災害などの情報を配信  
 既存建築物耐震診断・改修促進事業...136万円  
 木造住宅の耐震診断に対する助成ほか

### 魅力ある都市空間の形成と産業の振興を目指して

鉄道駅エレベーター等設置事業...8,000万円  
 JR馬橋駅エレベーター設置事業補助金(構内・構外各1基)  
 土地区画整理事業...2億4,522万円  
 ニツ木・幸谷・秋山、紙敷土地区画整理事業の支援  
 街路事業費...5億1,524万円  
 市施行3路線(南花島日暮線・三矢小台主水新田線・和名ヶ谷紙敷線)  
 ・県施行1路線(葛飾橋矢切線)  
 河川改修事業...1億9,314万円  
 国分川・上富士川・神明堀の改修事業

### 都市経営の視点に立った行財政運営

市役所本庁舎駐車場の改修・有料化...1,572万円  
 前期基本計画進行管理事業...508万円  
 第2次実施計画の進行管理のための市民意識調査と、第3次実施計画策定に向けての市民意向調査

予防接種

平成18年度

個別接種実施医療機関一覧

保健福祉課

予防接種担当

☎366-7484

平成18年度に市で行う予防接種を、無料で受けられる医療機関の一覧表(下表)です。印の予防接種が受けられます。

すでに予診票(無料券)を持っている人は、あらためてお子さんの年齢と予診票の有効期限を確認して、予防接種を受けましょう。対象年齢が過ぎると無料で受けられません。

また、右の表1に該当する人は申し込みが必要です。直接各保健福祉センター・各支所の市民健康相談室で申し込むか、ハガキ記入要領を参考にして、申し込んでください(後日郵送)。

市内で受ける場合は、下記の医療機関以外では、予診票(無料券)の使用はできません。

市川市・柏市・流山市・鎌ヶ谷市の医療機関でも、松戸市が委託している医療機関で受けることができます。詳細はお問い合わせください。

表1 申し込みが必要な人

ハガキ記入要領

(うら)	(おもて)
<ul style="list-style-type: none"> <li>●今まで受けたすべての予防接種名と受けた年月日</li> <li>●郵便番号</li> <li>●住所</li> <li>●保護者氏名</li> <li>●子どもの氏名</li> <li>●子どもの生年月日</li> <li>●電話番号</li> </ul>	<p>271 - 0072</p> <p>50</p> <p>中央保健福祉センター内 保健福祉課 予防接種担当</p> <p>松戸市竹ヶ花七四の三</p>

下記に該当し、予診票のない人、または転入した人

BCG...6カ月未満(満6カ月になる前日まで)で接種していない人  
ポリオ...3カ月以上7歳6カ月未満で2回飲んでいない人  
DPT(ジフテリア・百日せき・破傷風混合)...3カ月以上7歳6カ月未満で4回接種していない人  
麻しん風しん混合...  
第1期=1歳以上2歳未満で接種していない人  
第2期=5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間に該当し、接種していない人  
麻しん風しん混合は、麻しんおよび風しんの予防接種を受けたことがなく、どちらの病気にもかかったことがない人が対象です。  
麻しん・風しん両方の予診票を持っている人は、麻しん風しん混合の予診票が必要です。申し込んでください。  
1歳以上2歳未満の人で、麻しんまたは風しんどちらかの予防接種を受けたことがなく、かかったことがない人はお問い合わせください。  
日本脳炎...3歳以上7歳6カ月未満で3回接種していない人  
小学4年生で受ける日本脳炎第2期、小学6年生で受けるDT第2期の対象者には、4月下旬ごろに通知します。

医療機関名	電話番号	BCG	DPT	DT第1期(小学生)	麻しん風しん混合		日本脳炎	
					幼児	小学生	幼児	小学生
平野医院	362 2322							
松戸タワークリニック	331 0143							
由井皮膚科泌尿器科医院	365 0306							
中山こどもクリニック	362 2680							
立原医院	362 3718							
コスモ松戸クリニック	368 1513							
森田医院	362 3136							
ほっち医院	362 2531							
西川内科医院	368 0081							
とちき内科循環器科	308 6666							
松戸外科内科クリニック	363 1572							
田代外科医院	364 9976							
稔台斎藤クリニック	330 2300							
岡産婦人科稔台クリニック	364 2071							
すずき内科クリニック	308 5511							
松戸クリニック	362 4148							
西村内科循環器科	369 1011							
遠藤医院	364 5443							
林こどもクリニック	330 1301							
栗原医院	362 3105							
青木内科	364 1681							
柳澤医院	364 1300							
奥隅医院	362 1825							
内藤医院	368 0345							
高木クリニック	364 0979							
丸山内科医院	361 7900							

印の予防接種が受けられます。



医療機関名	電話番号	BCG	DPT	DT第1期(小学生)	麻しん風しん混合		日本脳炎	
					幼児	小学生	幼児	小学生
皆川医院	368 2341							
成宮医院	363 8521							
さくらクリニック松戸	312 7600							
小関内科医院	391 1473							
高塚団地診療所	392 6751							
梨香台診療所	312 7301							
梨香台藤井医院	391 3018							

医療機関名	電話番号	BCG	DPT	DT第1期(小学生)	麻しん風しん混合		日本脳炎	
					幼児	小学生	幼児	小学生
わざクリニック	309 1177							
馬橋クリニック	343 5011							
武井小児科	344 6360							
市場医院	342 1069							
友木医院	341 3401							
八ヶ崎医院	341 5118							

医療機関名	電話番号	BCG	DPT	DT第1期(小学生)	麻しん風しん混合		日本脳炎	
					幼児	小学生	幼児	小学生
はらだ小児科	340 6767							
大久保医院	342 1076							
岡田医院	341 0816							
工藤医院	342 3207							
岩本医院	342 1065							
伊藤医院	341 1368							
菊池医院	343 4568							
タカハシクリニック	394 2211							

医療機関名	電話番号	BCG	DPT	DT第1期(小学生)	麻しん風しん混合		日本脳炎	
					幼児	小学生	幼児	小学生
吉田医院	387 5438							
常盤平小児科内科医院	387 7220							
秋山クリニック	387 5556							
塩川小児科医院	387 2756							
久保田医院	387 5454							
池亀小児科医院	387 7742							
花輪医院	388 0707							
川井産婦人科医院	386 5111							
えのきだに小児科	394 0606							
千葉西総合病院	384 8111							
宇野医院	386 4822							
新八柱台病院	387 2501							
足立中央クリニック	386 0088							
市川こどもクリニック	383 2312							
宮前クリニック	311 1666							
後藤医院	384 7471							
稲葉内科小児科医院	387 2377							
米沢医院	387 5550							
北丘クリニック	387 1413							
富田小児科	385 3590							
牧の原クリニック	389 8311							
横関医院	387 2027							
西村クリニック	311 7711							
永田小児科	383 1500							
古幡医院	384 1200							
皆春堂かおり小児科	311 2500							

医療機関名	電話番号	BCG	DPT	DT第1期(小学生)	麻しん風しん混合		日本脳炎	
					幼児	小学生	幼児	小学生
新松戸中央総合病院	345 1111							
とくいずみ医院	345 6000							
あおぞら診療所新松戸	309 7200							
おのクリニック	341 2011							
新松戸診療所	343 9271							
はやしもと小児科	344 3690							
平敷産婦人科医院	345 8758							
染谷医院	330 5151							
森内科クリニック	346 1818							
長田小児科	345 1234							
熊谷内科	345 3333							
大和田医院	345 1122							
大谷口医院	341 1125							

医療機関名	電話番号	BCG	DPT	DT第1期(小学生)	麻しん風しん混合		日本脳炎	
					幼児	小学生	幼児	小学生
市川医院	343 1260							
ながと内科・皮膚科クリニック	309 7011							
きのわきクリニック	309 5515							
湯原産婦人科医院	341 6185							
小金原診療所	341 1131							
三浦医院	341 0113							
黒澤外科胃腸科医院	341 2007							
小金原小児科内科医院	341 2006							
北原整形外科	343 1016							
山口内科クリニック	340 5888							
高江医院	341 3286							
守岡小児科医院	342 1077							

健康診査は、健康管理の出発点！

平成18年度 各種健康診査一覧

市では、生活習慣病(がん・心臓病・糖尿病等)の早期発見のため、各種健(検)診を行っています。生活習慣病は初期の自覚症状がほとんどありません。年に一度は健康診査を受け、自分の健康状態をチェックしましょう。

図保健福祉課検診担当 ☎366 7487

集団健診は各会場の駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。

今年度はここが変わります

- 基本健康診査(65歳以上の人)に、新たに「生活機能評価(①基本チェック項目②血清アルブミン検査③理学的検査)」の項目が加わります。65歳以上で基本健康診査を希望する人は、医療機関で受診してください(集団健診不可)
- 肺がん検診は、有料(個別検診400円、集団検診100円)になります。また、結核住民検診(集団検診のみ)については、対象年齢を20~39歳に変更し、有料(集団検診100円)になります。

対象者および登録方法

各種健診(検診)の対象者は、市内に住民登録をしていて、平成19年3月31日までに表2の対象年齢に達し、健康診査登録をしている人です。未登録で受診希望の人や登録内容を変更する人は、市民健康相談室(市役所本庁・各支所)で手続きをしてください。

受診時のお願い

- 体の調子の悪い人、または通院中および治療中の人は、健康診査ではなく、医療機関で受診してください。
- 受診の際は、必ず共通受診券を持参してください。

費用免除の人は...

今年度中に70歳以上になる人、老人医療受給者証をお持ちの人、生活保護世帯および市民税非課税世帯の人は費用免除となります。医療機関で受診の場合は、受診前に申し出てください。

表2 各種健康診査一覧

健康診査	対象年齢	方法	実施時期	実施場所	検査項目	費用	結果通知時期/方法
基本健康診査	65歳以上	個別	4月~19年3月	委託医療機関	身体計測 検尿 問診 診察 血圧測定 理学検査(視診・打聴診・腹部触診) 血液検査(栄養状態の確認としてアルブミン検査追加)(注2) 生活機能評価(運動・そしゃく・えんげ・認知等) 医師が必要と認めた場合の追加検査(心電図・眼底・グリコヘモグロビン検査)	個別1,100円	2週間前後/医療機関
	40~64歳	個別	4月~19年3月	委託医療機関	身体計測 検尿 問診(個別)診察 血圧測定 血液検査(注2)	個別1,100円	2週間前後/医療機関
	40~64歳	集団	表1で実施(65歳以上の人は個別健診)		医師が必要と認めた場合の追加検査(心電図・眼底・グリコヘモグロビン検査)	集団500円	1カ月半後/個人通知
					肝炎ウイルス検査(注1) 基本健康診査時に同時実施	個別・集団300円	基本健康診査と同じ
(注1)肝炎ウイルス検査対象者=40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢の人、または広範な手術をしたり、出産等で大量出血や輸血をした人							
女性の健康診査	35~39歳	集団	表1で実施		身体計測 検尿 問診 血圧測定 血液検査(注2)	集団300円	1カ月半後/個人通知
(注2)中性脂肪や血糖値は、食事時間で変動するため正確な値を得るためには8時間以上の空腹時間が必要です(水、お茶のみ可)							
肺がん検診	40歳以上	個別	4月~19年3月	委託医療機関	問診 胸部エックス線検査(直接撮影)	個別400円・ 集団100円 (喀痰細胞診検査は個別700円・ 集団400円)	1カ月半後/個人通知
	40歳以上	集団	表1で実施		胸部エックス線検査(間接撮影)	集団100円	1カ月半後/個人通知
結核住民健康診断	20~39歳	集団	表1で実施		結核住民健康診断は登録不要 喀痰細胞診はなし	集団100円	1カ月半後/個人通知
大腸がん検診	40歳以上	個別	4月~19年3月	委託医療機関	問診 便潜血反応検査 問診の際に容器を受け取り、後日提出	個別600円	2週間前後/医療機関
		集団	表1で実施			集団300円	1カ月半後/個人通知
子宮がん検診	20歳以上の女性	個別	4月~19年3月	委託医療機関	問診 頸部細胞診 頸管細胞診	個別700円	2週間前後/医療機関
		集団	7月実施(7月の広報まつどに掲載予定)		問診 頸部細胞診	集団400円	1カ月半後/個人通知
乳がん検診	30歳以上の女性	個別	4月~19年3月	委託医療機関	問診 触診 視診	個別400円	受診時/医療機関
	40~69歳の女性(申し込み制)	集団	6・7・11・12・1月	申し込み方法は1面を参照	マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) 症状のある人は、専門医を受診 40~69歳の女性は個別(視触診)または集団(マンモグラフィ)を選択	集団400円	1カ月半後/個人通知
胃がん検診	40歳以上	集団	10・11・12月	登録申請者に後日ハガキにて通知	問診 胃部エックス線検査(胃バリウム検査) 6月までに胃がん検診登録申請した人のみ受診可(注3)	集団500円	1カ月半後/個人通知
(注3)胃がん検診登録が済んでいる人は共通受診券の登録番号の頭に「*」印がついています。							
骨粗しょう症検診	35・40・45・50・55・60歳の女性	集団	9月の広報まつどに掲載予定(登録不要)		問診 DIP法(手のエックス線検査)	集団500円	結果説明会
成人歯科健康診査	40歳以上	個別	4月~19年3月	委託医療機関	口腔内検査、相談 歯科健康診査の登録手続きは不要)	無料	受診時

表1 集団健診日程

[基本健康診査・肺がん検診 結核住民健康診断]・大腸がん検診・女性の健康診査] 常盤平保健福祉センターは、ふれあい22の2階

期日	受付時間	会場
4/18(火)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
19(水)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
5/ 8(月)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
9(火)	9:30~11:00 13:30~14:30	六実市民センター別館
10(水)	9:30~11:00	六実市民センター別館
14(日)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
16(火)	9:30~11:00 13:30~14:30	東部スポーツパーク
17(水)	9:30~11:00 13:30~14:30	古ヶ崎市民センター
18(木)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
19(金)	9:30~11:00 13:30~14:30	中央保健福祉センター
22(月)	9:30~11:00 13:30~14:30	常盤平市民センター
25(木)	9:30~11:00	二十世紀が丘市民センター
6/ 2(金)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
5(月)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
7/ 6(木)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
10(月)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
8/ 2(水)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
9/ 1(金)	9:30~11:00	小金原市民センター
4(月)	9:30~11:00	小金原市民センター
5(火)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
8(金)	9:30~11:00 13:30~14:30	常盤平保健福祉センター
11(月)	9:30~11:00 13:30~14:30	総合福祉会館
12(火)	9:30~11:00 13:30~14:30	新松戸市民センター
13(水)	9:30~11:00	新松戸市民センター
20(水)	17:30~19:00	中央保健福祉センター
10/ 2(月)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
12(木)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
15(日)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
11/ 6(月)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
9(木)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
12/ 1(金)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
1/10(水)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
11(木)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
2/ 4(日)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
3/ 2(金)	9:30~11:00	中央保健福祉センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

「前期分」のお知らせ

ハガキ記入要領

(うら)

(おもて)

マンモ希望 ●郵便番号 ●住所 ●氏名 ●生年月日 ●年齢 ●電話番号 ●登録番号(共通受診券に記載の8桁の数字) ●希望会場(日時の指定はできません)	271-0072 50 保 健 福 祉 課 中 央 保 健 福 祉 中 心 松 戸 市 竹 ヶ 花 七 四 の 三 検 診 担 当 内
--	---

対象... 市内在住の昭和12年4月1日~昭和42年3月31日生まれの女性で平成18年度に医療機関での乳がん検診を受診していない人

実施日...6月から実施(検診日時については、市で指定し後日通知します)  
実施会場... 中央保健福祉センター 常盤平保健福祉センター 小金保健福祉センター 六実市民センター 東部スポーツパーク

費用...400円(当日徴収)  
実施会場が希望に沿えない場合があります。

「痛み」や「しこり」などの自覚症状がある人は、検診ではなく医療機関で受診してください。

4月28日(金)〔消印有効〕までに、ハガキ記入要領を参照してお申し込みください(実施の案内は、後日通知します)  
図保健福祉課検診担当 ☎366-7487

「健康増進コース」への

チャレンジャー募集

- 初回
- 身体計測 ●血圧測定
  - 尿検査 ●血液検査
  - 肺機能検査 ●負荷心電図
  - 問診・診察 ●体力測定
  - 個別面接(生活改善目標設定)
- 3カ月間(実践期間)  
自分自身が実践する期間です
- 3カ月後(再検査)
- 身体計測 ●血圧測定
  - 尿検査 ●血液検査
  - 実践効果の判定

1~3月に健診を受けた人へ

健診結果から自分の体力や生活習慣を見直し、より健康になりましょう!

対象...おおむね30歳以上で過去6カ月以内の基本健康診査・人間ドック等の結果持参者(治療中の人は除く) 費用...3,150円

3カ月後の日程は、初回時にご案内(予約制)します。なお、詳細は各保健福祉センターにお問い合わせください。

会場・申し込み

中央保健福祉センター ☎366-7487・・・5/17(水)、6/14(水)、7/10(月)  
小金保健福祉センター ☎346-5601・・・4/26(水)、5/31(水)、6/26(月)  
常盤平保健福祉センター ☎384-1333・・・5/ 8(月)、6/ 1(木)、7/24(月)

初回検査の日程

千年来のみどりの声に耳を傾け、百年後のみどりをそだてよう

# 緑と花のフェスティバル 2006



4月29日(祝)  
(雨天決行)

時間...午前9時30分  
~午後3時

会場...21世紀の森と広場  
(下記案内図参照)

4月29日はみどりの日。自然に親しむとともに、その恩恵に感謝し、豊かな心を育む日です。新緑に囲まれ花畑の広がる、21世紀の森と広場を会場に、緑と花にふれるさまざまなイベントを用意し、皆さんをお待ちしています。ぜひご来場ください。

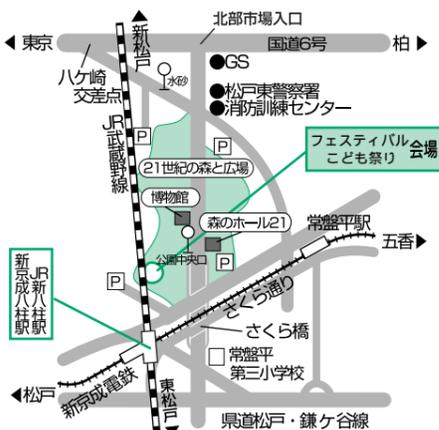
図(財)松戸みどりと花の基金内・緑と花のフェスティバル実行委員会事務局 ☎345-9846

会場ではこんなイベントが楽しめます



植木・草花の販売、植木仕立て・せんていの実演、垣根づくりの実演、はさみの製作実演(刃物研ぎ)、盆栽の展示・販売、野だて、野菜の販売、植物を使った草花遊び、鳥の巣箱製作、各種ゲーム、各種模擬店、和太鼓演奏ほか

## 「緑と花のフェスティバル」および「こども祭り」案内図



新京成八柱駅またはJR武蔵野線新八柱駅下車徒歩15分(さくら通り さくら橋アンダーパス 公園中央口)

八柱駅南口から新京成バス小金原行きで「公園中央口」下車  
JR常磐線馬橋駅東口から新京成バス常盤平駅行き「水砂」下車徒歩10分

お願い...駐車場(有料500円)はありますが、会場周辺道路の混雑が予想されますので、できるだけ電車・バスをご利用ください。ごみは、各自お持ち帰りください。

## 松戸みどりと花の基金賛助会員募集

(財)松戸みどりと花の基金は、皆さんと共に緑豊かな潤いのある住みよい街づくりの推進を目的に、さまざまな活動をしています。基金の主な活動内容...市内のみどりと花いっぱい運動の推進、緑化愛護団体への支援、花づくりコンクール、花づくり等の講習会、緑化推進のための賛助会員の募集・募金・寄付の受け付け 賛助会費(年会費)...個人会費1,000円、法人団体会費10,000円 寄付金および賛助会費には税制上の特典があります。当日会場での募集をしています。

図(財)松戸みどりと花の基金 ☎345-9846

## 催し物のコーナー(参加自由)

# みんなで遊ぼう こども祭り

5月3日(祝)  
雨天の場合  
4日(休)に順延

時間...午前10時~午後3時  
会場...21世紀の森と広場  
(つどいの広場、上記案内図参照)

図こども課 ☎366-7464  
当日は、こども祭り実行委員会  
☎090-9296-2830



ゴールキック...けたたボールのスピードを競おう  
ホールインワン...グラウンドゴルフで挑戦  
SL...ミニSLに乗ってみよう  
ストライクボード...的のボードにボールをあてよう  
フアファ...ドームの中で飛んだりねたり  
昔の遊び創作...竹馬や竹とんぼをつくって遊ぼう  
交通・防犯...白バイに乗って写真を撮ろう  
その他...バスケットゲーム、わんぱく相撲、しゃぼん玉、だるまおとし、輪投げ、こどもみこし、手芸、ヨーヨー、らく書き、風船マジック、レクリエーション、お手玉、からくり工作などなど



ゴールキック



フリスビー



しゃぼん玉



お手玉



SL

市立病院小児心臓外来休診のお知らせ  
休診日4月20日(木)・21日(金)  
市立病院小児科外来 ☎363-2171 内線2102

市民活動サポートセンター臨時休館  
4月24日(午後5時から、全館消毒のため休館します。  
圖同センター ☎368-1814

高齢者無料職業紹介所の移転  
4月17日(月)午前9時から市役所本館一階に移転します。  
開設日(土・日曜日、祝日、午後5時~土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

子ども参画推進フォーラム2006  
4月23日(日)午後2時~4時 会場 総合市民センター 内容 第六回 だいき松戸(子どもフェスティバルの報告(ビデオ上映))と、若者たちが企画する「子どものおそび」について話し合う  
圖青少年会館 ☎344-8556

障害者自立支援法の一部施行  
4月1日から「障害者自立支援法」の一部がスタートしました。  
4月1日から、支援費等の福祉サービスの費用等が原則一割負担となります(所得額に応じて減免制度あり)。  
10月1日から、新福祉サービスの追加、相談支援体制の強化や、利用申請から決定までの流れ等が変更になります。  
障害者自立支援法の説明会  
4月28日(金)午前10時から 会場 健康福祉会館(ふれあい22) 定員百五十人 費用無料  
圖障害福祉課 ☎366-7348

松戸市地域包括支援センター臨時職員(登録制)を募集  
勤務時間午前9時~午後5時 業務内容高齢者支援のための相談業務・連絡調整・予防給付に関する一連の業務等 応募資格五十九歳以下の保健師・看護師・社会福祉士・介護支援専門員の有資格者で実務経験一年以上の人  
市内の医療機関等に勤務している人は、ご遠慮ください。  
圖介護予防推進担当室 ☎366-7343

指定管理者を募集  
平成19年度からの5年間、文化会館および市民劇場を管理運営する法人または団体を指定管理者として募集します。募集の詳細は、今後「広報まつど」および市のホームページでお知らせします(アドレスは一面の右上参照)。  
圖社会教育課 ☎366-7462

市立保育所非常勤保育従事職員を募集  
勤務時間月~金曜日午前8時~9時と午後4時~6時、土曜日午前8時~9時と正午~午後3時(ロケーションで時間の延長あり) 勤務場所北松戸・梨香台・二十世紀ヶ丘・松ヶ丘・新松戸南部保育所ほか 対象六十歳未満の人  
圖保育課 ☎366-7351

市立病院「精神科」新患予約について  
市立病院精神科では、患者さまの待ち時間を少しでも短縮するため、5月8日(月)以降の初診患者さまは事前予約にさせていただきます。4月24日(月)から電話または精神科外来の窓口で診療予約をしてください。  
予約受付時間午前9時~午後3時(休診日を除く)  
精神科新患予約および問い合わせ ☎360-7830

# 公民館成人講座 平成18年度第一期

講座名	期日	時間	会場	講師	定員	持参品/費用
宝石から「地球=生活」環境を考える～すべての宝石は地球資源～	5/12～6/9の毎週金曜日〔全5回〕	午後2時～4時	六実市民センター	ジュエリースペシャルリスト・三島由加理氏	30人	筆記用具/無料
相続と遺言～あなたも遺言書を書いてみましょう～	5/15・22、6/12の月曜日〔全3回〕	午前10時～正午	六実市民センター	弁護士・表てる子氏	30人	筆記用具/無料
日本の伝統文化茶道にみるもてなしの心	5/23・30、6/6・13・20の火曜日〔全5回〕	午前10時～正午	矢切公民館	つぼみ会・村上涼子氏	15人	筆記用具/2,500円(教材費)
楽しく生きるためのバランス食	5/24～6/21の水曜日〔全5回〕	午前10時～午後0時30分	京葉ガスF松戸第2ビル料理教室	栄養士・坂本好美氏他	20人	筆記用具/3,000円(教材費)
お香でリラクゼーション～手作りお香で楽しみましょう	6/1・8・15の木曜日〔全3回〕	午前10時～正午	タウンスクール根本内	アロマセラピスト・長谷川弘江氏	15人	各回1,500～2,000円程度(教材費)
住宅から家族環境を考える～少年犯罪と関りの関係など～	6/5・12・19・26の月曜日〔全4回〕	午前10時～正午	女性センターゆうまつど	福祉住環境コーディネーター・西山恵美子氏	30人	筆記用具/無料
心を豊かに、身体はハツラツとするために～生涯学習の楽しみを講義や体操・合唱で学ぶ～	6/5・12・19・26、7/3・10の月曜日〔全6回〕	午前10時～正午	矢切公民館他	聖徳大学生涯学習研究所・齋藤ゆか氏他	20人	筆記用具/無料
合唱の楽しみ「音楽の広場」	6/6・27、9/12、10/17、11/14、12/12、1/16、2/6、3/13の火曜日〔全9回〕	午後1時30分～3時30分	市民劇場	音楽指導者・工藤和栄氏他	260人	筆記用具/無料
自然の中の生命たち～動物や昆虫そして人間にみる生命の不思議～	6/6・13・20・27、7/4の火曜日〔全5回〕	午後1時30分～3時30分	矢切公民館・千葉大学園芸学部他	千葉大学園芸学部助教授・野村昌史氏他	20人	筆記用具/交通費等実費
高齢者や障害者の生きやすい社会を考える～盲導犬への理解、福祉作業所訪問など	6/7・14・21・28、7/5の水曜日〔全5回〕	午後1時30分～3時30分	矢切公民館・建設技術展示館他	わかば園施設長・江澤嘉男氏他	20人	筆記用具/無料
税金のことを学んでみませんか～生活に役立つ知識～	6/13・20・27、7/4の火曜日〔全4回〕	午後2時～4時	常盤平市民センター	税理士・松浦純司氏	30人	筆記用具/無料
ストレス緩和のための癒し～快眠・ゆる体操・水族館見学	6/16・23・30、7/7の金曜日〔全4回〕	午前10時～正午	稲台市民センター他	心理カウンセラー・淵上規后子氏他	20人	筆記用具/交通費・入場料等実費
学習グループ・サークル運営に役立つ講座～やる気のでる企画や会合の持ち方など	6/9・16・23、7/7・14の金曜日〔全5回〕	午後1時30分～3時30分	女性センターゆうまつど	文教大学教授・平沢茂氏	20人	筆記用具/無料
夜間講座 知っておきたい！経済の基礎知識～証券・金融の仕組みとリスク管理～	6/7・14・21・28、7/5の水曜日〔全5回〕	午後7時～8時30分	女性センターゆうまつど	証券カウンセラー	30人	筆記用具/無料
週末講座 親子でつくる科学のおもちゃ	7/1・22、8/26の土曜日〔全3回〕	午前10時～11時30分	矢切公民館	北豊島学園高校教師・山川幸子氏	15組	筆記用具/3,000円(教材費)
家族でアウトドア～春のファミリーキャンプ	オリエンテーション=4/29(祝)午前10時から(矢切公民館) キャンプ実習=5/27(土)午後2時(キャンプ場集合、28日まで)			アウトドアアドバイザー・小野勝重氏	20組	筆記用具/無料
読み書き教室〔識字学級〕～学びたいと思う時が学び時	受講生と相談の上、日時を決定		矢切公民館他	社会教育指導員	若干名	筆記用具/無料

対象市内在住・在勤・在学者

4月25日(火)必着までに、往復ハガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用あて名を記入して、〒271-0094松戸市上矢切299の1総合福祉会館内 公民館成人講座係へ

往復ハガキ1枚につき1講座(本人のみ)の申し込み。定員を超えた場合は初めての人を優先し抽選。

「住宅から家族関係を考える」で一時的保育あり(1歳10カ月から、おやつ代200円)。希望する人は申し込みのハガキに、子どもの名前・性別・生年月日を記入してください。

「家族でアウトドア」は参加する家族全員の氏名・年齢を記入してください。定員に満たない講座は4月27日(木)から電話で受け付けます。

各施設とも駐車場がありません。電車・バス等公共交通機関をご利用ください。

公民館 ☎368-1214

## 公民館開放事業

### わくわく広場

～第3土曜日は家庭の日、公民館で仲間をつくろう～

#### 月替わり事業

期日	時間	内容	講師	会場
4/15(土)	午前10時	ありんこ先生と遊ぼう～親子で身体を使って遊ぶ	日本児童遊戯研究所長・有木昭久氏	矢切公民館4階ホール
5/20(土)	午後1時	ベビーマッサージ～アロマオイルでスキンケア	アロマセラピスト・長谷川弘江氏	
6/17(土)	正午	スーパー紙トンボを飛ばそう	スーパー紙トンボの会・鎌形武久氏	

#### 毎回開催している事業

時間	内容	会場
午前10時～午後2時	親子健康相談～保健師が相談に乗ります。電話での予約も受け付けます。	矢切公民館3階講座室
正午～午後3時	子育てサロン～お子さんと一緒に自由に遊んでください。おもちゃの用意あり。	矢切公民館4階ホール
午前10時～午後3時	交流ルーム～誰でも自由に出入りできるスペースです。子育て情報コーナーやお茶・ミルク用湯冷まし・おむつ交換台等も用意しています。	矢切公民館3階会議室

公民館 ☎368-1214

## 市民連携女性の講座〔全6回〕

### 私をわたしであるために

～心の声を聞いてみよう～

期日	時間	会場	内容	講師	定員
5/16(火)	午前10時30分～午後0時30分	女性センターゆうまつど	もっと自分を好きになる～心と身体を癒す自己尊重トレーニング～	ルボライター・北村年子氏	三十人(抽選)
23(火)			「ま、いっか」と力を抜いて～しなくちゃ～からの脱却		
30(火)			心と身体をやわらかく～「今」「ここ」にある幸せを見つけよう～		
6/6(火)			さわやかに自己主張～愛を伝えるメッセージ～		
13(火)			相手を認めるほめ方・叱り方～自己感覚を大切に～		
27(火)			自分の人生の主人公は「自分」～私をわたしであるために～		

一時保育あり(1歳10カ月以上、費用1回200円)。希望者は申し込みハガキにお子さんの名前・生年月日を記入のこと。4月25日(火)必着までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・返信用あて名を記入し〒271-0094松戸市上矢切299の1総合福祉会館内 矢切公民館「女性の講座係」へ  
公民館 ☎368-1214

## 松戸地域職業訓練センター講座

内容	日時	定員	費用
初めてのWindows	5/9(火)・10(水)・11(木)・12(金) 午後	10人	12,000円(10,000円)
Wordを使った文書作成講座	5/9(火)・10(水)・11(木)・12(金) 午前	10人	12,000円(10,000円)
Excelを使った表計算講座	5/15(月)・16(火)・17(水)・18(木) 午後	10人	12,000円(10,000円)
Excelを使った表計算講座	5/23(火)・24(水)・25(木)・26(金) 午後	10人	12,000円(10,000円)
Access基礎講座	5/20(土)・27(土) 両日午前と午後	10人	12,000円(10,000円)
PowerPoint基礎講座	5/22(月)・23(火)・24(水)・25(木) 午前	10人	12,000円(10,000円)
デジタル写真活用講座	5/29(月)・30(火) 両日午前と午後	10人	12,000円
インターネット講座	5/17(水)・18(木) 午前	10人	6,000円
パソコンを使ってみよう(60歳以上対象)	5/15(月)・16(火) 午前	6人	7,000円
行政書士受験講座	5/8～8/28の毎週月・水曜日〔全30回〕 午後6時30分～9時	20人	45,000円(35,000円) テキスト代実費
カラーコーディネート入門講座	5/9～7/25の毎週火曜日〔全12回〕 午後1時30分～3時30分	20人	12,000円 テキスト代等実費
左官1・2級技能検定事前講座(実技コース)	6/11(日)・17(土)・7/9(日)・15(土)〔全4回〕 午前9時～午後5時	各20人	32,000円(24,000円) 作業工具は自己負担
日曜大工講座	5/14～H19.4/15の毎月第2・3日曜日(原則)〔全21回〕 午前9時～正午	20人	3カ月ごと9,000円 材料費・道具代実費

4月20日(木)午前9時から、受講料を添え直接地域職業訓練センター(小金原1の19の3、☎349-3200)へ

パソコン講座以外は、すでに受け付けを開始しています。

各コースとも、受付開始時間に定員を超えた場合はその場で抽選。

受け付け当日は、車での来所はご遠慮ください。

( )内は当会事業所または団体会員メンバーの料金です。

## 春の青少年教室

教室名	期日	時間	会場	内容	講師	対象	定員	費用
はじめてのバトントワリング〔全9回〕	5/13・20・27、6/10・17、7/1・8・15・22の土曜日	午前11時～午後0時30分	青少年会館	音楽にあわせてバトンを回して踊る新松戸まつりで発表	NPO日本バトントワリング協会	小学生	30人	1,200円程度(バトン代)
キッズ陶芸〔全4回〕	5/13・20、6/10・17の土曜日	午後2時～3時30分	青少年会館	手回しろくろを使った食器づくり	NPO松戸子ども劇場	小学3年生～中学3年生	15人	500円(陶土代)
親子でつくるうー！～母の日・父の日のために〔全2回〕	5/13 6/17の土曜日 一回のみ可	午後2時～4時30分	京葉ガスF松戸第2ビル	お父さん・お母さんと挑戦してみませんか？タルト風ピーチケーキとクッキー 本格ピザパイ	京葉ガス料理教室講師	小・中学生と保護者	12組	1,000円 700円(材料費)

4月28日(金)〔必着〕までに、往復ハガキに 希望教室名・氏名・学年・住所・電話番号・返信用あて名を記入して、〒270-0035松戸市新松戸南2の2 青少年会館(☎344-8556)へ

### 住基カードは 身分証明書として利用できます

市民課 ☎366・7340

「写真付きの住基カード」が関係規則等の改正により、金融機関等で身分証明書として利用できるようになりました。  
詳細は、市ホームページの住基基本台帳ネットワークシステム・身分証明書としての利用を「ご覧ください」(アドレスは一面右上参照)。



住基カード写真なし(上)と写真付き(右)

#### カードの利用方法

- ① 公的な身分証明書としての利用例(写真付きの場合)
  - 印鑑登録申請時の本人確認
  - パスポートの発給申請をする時の本人確認
  - 銀行で口座開設をする時の本人確認
  - 郵便局で書留を受け取る時の本人確認
- ② 転入転出の特例
  - 他の市区町村に引越しをする場合、付記転出届を松戸市に郵送すれば、引越し先の市区町村に、住基カードを使用して転入届をするだけで、手続きが済みます。
- ③ 住民票の写しの広域交付
  - 本人または同一世帯の人の「住民票の写し」が、全国どこの市町村でも交付が受けられます(住基カードがなくても、官公庁が発行した運転免許証やパスポート等があれば、交付を受けられます)。
- ④ 公的個人認証サービスの手続きに
  - 電子証明書の保存用カードとして利用できます。

#### カードの種類・手数料等

- ① 種類：二種類(写真付き・写真なし)から選べます。
- ② 有効期間：十年
- ③ 交付手数料：五百円  
顔写真付き身分証明書を持っていない人や、本人が手続きに来られない場合など、詳細についてはお問い合わせください。

### 10月1日から 市役所駐車場の 有料化を 実施します

市役所駐車場の効率的で適正な管理運営を行うために、有料化を実施します。  
市民課 ☎366-7316

駐車料金	
開庁日	最初の1時間まで無料 以後20分増すまでごとに100円
閉庁日	最初の1時間まで無料 以後20分増すまでごとに100円
開庁日	午前8時～午後6時
閉庁日	午後6時～午前0時
開庁日	午前6時～午前0時
閉庁日	午前0時～午前8時
開庁日	午前8時～午前0時
閉庁日	午前0時～午前8時

ただし、申請・届け出・相談等、市役所用務で来庁した人は、用務が終了するまでの駐車料金は無料となります。

### 江戸川・柴又地区航路浚渫竣工 記念イベントを開催します

市民課 ☎366・7340

江戸川下流部の浚渫工事が完了し、航路が確保されました。これにより、既存の緊急用船着場や緊急用河川敷道路と連携し、震災等の緊急時における物資や人員の輸送といった防災の機能が強化されました。  
工事完了を記念したイベントを開催します。川から見た防災の役割や効果などについて、一緒に考えてみませんか。

① 申請できる人  
市内に住居登録のある人(15歳未満の人と成年被後見人は、法定代理人だけが申請できます)  
② 申請窓口  
市民課および各支所(八支所)行政サービスセンターでは申請できません。  
③ 申請に必要なもの  
● 官公庁が発行した運転免許証やパスポートなどの顔写真付き身分証明書・印鑑・写真付きカードの場合は、写真一枚(縦四・五センチ×横三・五センチ。正面・無帽・無髭景で、撮影後六月以内のもの。カラー・白黒いずれも可)

### 既存住宅を耐震改修した場合、 固定資産税の減額措置が受けられます

昭和57年1月1日以前から所在している住宅のうち、平成18年1月1日から平成27年12月31日までの間に一定の要件に適合する耐震改修工事を行った場合、その住宅の固定資産税額(一戸当たり百二十平方メートル相当分まで)を左表により減額します。

耐震改修完了時期	減額期間
平成18年1月1日～平成21年12月31日	翌年から3年間 2分の1に減額
平成22年1月1日～平成24年12月31日	翌年から2年間 2分の1に減額
平成25年1月1日～平成27年12月31日	翌年から1年間 2分の1に減額

市民課 ☎366-7324

### 家禽飼養者の 高病原性鳥インフルエンザ対策について

アジアを中心に流行していた高病原性鳥インフルエンザは、欧州等の野鳥や家禽にも発生が拡大し、いつその警戒が必要になってきました。

家禽飼養者は基本的な予防対策を実施してください。  
飼育小屋には金網や防鳥ネットを張る等して、野鳥や野生動物との接触を防ぐこと。  
また、餌や水にも野鳥との接触を防ぐこと。  
鳥や、鳥のふん等に触れた後に

### 一時保育ボランティアを募集

小さいお子さんがいる保護者が学習や活動をする時に、お子さんを保育するボランティアを募集しています。活動に当たっては、事前の養成講座の受講が必要です。子どもが好きな人、女性の社会参画を応援したい人、一緒に活動してみませんか。

時間：午前10時～正午 会場：女性センター ゆづまつど 講師：東洋大学教授・矢口悦子氏、聖徳大学教授・岡田耕一氏他 定員：先着二十人 費用：無料

① 一時保育あり(二歳以上、先着八人、おやつ代一回二百円) ☎364 87  
② 電話番号：女性センター ☎364 87

一時保育ボランティア養成講座

日程	内容
4/28(金)	オリエンテーション
5/12(金)	女性の学習と保育
19(金)	
26(金)	
6/2(金)	子どもの心身の発達(Ⅰ)
8(木)	
22(木)	子どもの病気とけが
29(木)	子どもの心身の発達(Ⅱ)
7/7(金)	保育実技
14(金)	

### 使用料等の徴収業務を委託しました

期間：4月1日～平成19年3月31日

委託業務	委託先	問い合わせ先
粗大ごみ処理券の料金	市内122店舗の取り扱い所	環境業務課 ☎366-7333
県営水道給水区域内の下水道使用料・市営水道給水区域内の上下水道料金の徴収	第一環境株	下水道維持課 ☎366-7394 水道部総務課 ☎341-0430
県営水道給水区域内の下水道使用料・市営水道給水区域内の上下水道料金の収納	SMBCファイナンスサービス株	

### 初級日本語教室(外国人対象) 受講者を募集

日常生活初級程度の日本語教室を開講します。お近くにお住まいの外国人に、お知らせください。  
毎週の部：5月8日～7月10日まで  
毎週水曜日、5月10日～7月12日まで  
毎週水曜日、5月12日～7月14日まで  
毎週金曜日、5月14日～7月16日まで  
毎週日曜日(各全十回、午前10時～正午、日曜日は午後もあり)

会場：市役所研修室・文化ホール  
対象：市内および近隣に在住・在勤・在学の外国人 費用：奨励金費二千円、受講料：千円(学期)・教材費：二千円程度

直接(財)松戸市国際交流協会市役所本館三階 ☎366・7310へ

遺児手当4月期分を支給しました  
遺児手当の4月期分(12・3月分)を、4月10日以降に受給者の指定口座に振り込みました。  
支給額(児童一人につき)：  
● 両親の一方と死別：月額五千五百円  
● 両親と死別：一万五五百円  
8月・12月・4月の年三回支給  
◆ 新たに手当の支給を希望する人は、申請してください。  
対象：市内に居住し、父母の一方または両親と死別した児童(中学校卒業まで)を扶養している人  
受付期間：随時(申請の翌月から支給)ただし、所得制限で手当が受けられない場合があります。  
詳細はお問い合わせください。  
現在受給中の人は、この手続きは不要です。  
児童福祉課給付担当室 ☎366・3127



### 心身障害者就職支度金を支給します

対象：市内に在住で身体障害者手帳四級以上、または療育手帳の交付を受けていて、中学校、高等学校、盲・聾・養護学校を卒業した人、またはこれらの学校を卒業後引き続き公共職業訓練施設等を終了し、卒業または終了後六月以内の人で、同一事業所に六月以上継続して雇用される見込みの人  
支給額：二万五千円  
身体障害者手帳または療育手帳、学校または公共職業安定所の証明書(用紙は障害福祉課にあります)、印鑑、銀行預金通帳を持って直接障害福祉課給付係(市役所新館三階、☎366・7348)へ

心身障害児入学祝金を支給します  
対象：市内に在住で今年小学校に入學した、身体障害者手帳四級以上または療育手帳の交付を受けている児童の保護者  
支給額：五千円  
身体障害者手帳または療育手帳、印鑑、銀行預金通帳を持って直接障害福祉課給付係(市役所新館三階、☎366・7348)へ

松戸駅市民ギャラリーの利用受け付けと説明会  
4月26日(水)午後6時から 会場：京葉ガスF松戸ビル六階 内容：6月30日(金)・10月5日(木)の利用分持ち物筆記用具・印鑑  
空きがあれば4月27日(木)から、電話で受け付けます。  
☎366・7348  
☎366・7348

「松戸都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」並びに「松戸都市計画区域区分の変更原案の縦覧」  
4月17日(月)～5月1日(月)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く) 縦覧場所：都市計画課(市役所新館九階)  
☎366・7372

4月17日(月)～5月1日(月)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く) 縦覧場所：都市計画課(市役所新館九階)  
☎366・7372

# 情報チャンネル

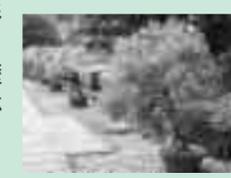
タイトルが色刷りのものは、市等の主催です。色刷りのもの以外は、内容等については市は関与しませんので、当事者間で十分確認してください。

## 催し物

- 春の山野草展**  
 5月4日(休)・5日(祝)午前10時～午後4時 会場竹ヶ花自治会館 費用無料  
 園松戸盆栽愛好会・増田☎363・7396
- フラワーアレンジメント講習**  
 4月19日(水)・12月7日(水)原則第一木曜日(全九回) 正午～午後2時 午後6時～8時 会場市民会館 費用無料(別途花代一回千九百円)  
 園電話で奥様いけ花会・須藤☎362・1990へ
- ひまわりおはなし会**  
 4月19日(水)・5月17日(水)午後2時～3時 会場市川こどもクリニク(新京成八柱駅下車) 内容 童話の読み聞かせと人形劇 費用無料  
 園同会・市川☎383・2312
- 消防まつり**  
 4月22日(土)午前10時～午後2時(小雨決行) 会場消防訓練センター(八ヶ崎四丁目、六面の案内図を参照) 内容フリーマーケット・消防車体験乗車・模擬店・野菜即売・消防音楽隊等の演奏・関係団体の催し物等  
 園消防局企画管理室☎363・1113 内線5141、テレホンガイド(平日案内)☎362・0119
- 朗読ボランティア養成講座**  
 6月～平成19年3月の木曜日(全十三回) 会場健康福祉会館(ふれあい22) 対象講座終了後、朗読奉仕会会員として、視覚障害者のための朗読ボランティア活動に参加できる人 定員二十人 費用千円  
 園4月24日(月)「必着」までに、八十円切手を張り、あて名を記入した返信用封筒を同封して、〒270-0021 松戸市小金原四の三十の十一 松戸朗読奉仕会・高橋☎343・1012へ、募集要項を請求
- ガイドヘルパー資格取得講習会**  
 5月11日(木)・14日(日)(全四回) 午前9時40分～午後4時30分 6月15日(木)・18日(日)(全二回) 午前9時20分～午後4時50分 会場健康福祉会館(ふれあい22) 柏市教育福祉会館 内容視覚障害者移動介護従業者養成研修課程 対象 ホームヘルパー・介護福祉士 有資格者のみ 費用 三万円(ホームヘルパー資格者は三日間で二万五千円) 二万五千円 認定者には修了証書を交付  
 園4月24日(月)「必着」 5月10日(水)「必着」までに、指定の申請書で〒284-0005 四街道市四街道一の九の三 視覚障害者総合支援センターちば研修課(☎043・424・2582)へ
- レクリエーションインストラクター資格取得講座**  
 5月18日(木)・1月26日(金)の原則第二・四木曜日午後6時30分～8時30分 会場青少年会館 内容全五十時間の講習会 費用四万五千円(教材費、保険料)  
 園電話で松戸レクリエーション協会・伊藤☎342・7419へ
- 話し方を学んで人生を豊かにするための話し方講座**  
 4月21日(土)・6月16日の毎週金曜(5月5日(祝)を除く) 5月9日～6月27日の毎週火曜日(各全八回) 各午後6時45分～9時 会場 勤労会館 市民劇場 費用八千円  
 園HR松戸話し方研究会・西田☎391・1453
- 春です 歌です 歌声喫茶**  
 毎月第一日曜日午後5時～8時 会場イベントホール(松戸駅東口) 定員五十人 費用千円(ワンドリック付き)  
 園サンヨーホーム内金本☎386・0221
- 子育てサロン「この指とまれ」**  
 5月1日(月)午前10時30分～11時30分 会場女性センターゆうまつど 内容親子で自由に遊び友達を作る 対象〇歳児とその親 定員先着二十組 費用無料  
 園電話で女性センター☎364・8778へ
- 外国人への日本語教授法**  
 無料体験教室 4月20日(木)午前10時30分～11時30分 初級文法講座 4月25日～7月11日の毎週火曜日(全十回) 午前10時～正午 費用一万円(別途テキスト・資料代)  
 とともに、会場市民活動サポートセンター 内容日本語を日本語で教える教授法 対象十八歳以上 定員先着十八人  
 園電話またはファクスでM/YDMアソシエーション・高田☎341・5194へ
- 4月の福祉シヨップ**  
 4月17日(月)・20日(木)午前9時～午後4時 会場市役所一階連絡通路 出店17・18日「アートボックス・ピオラ工房・ふれんず 19・20日「わかば園・第2いぶぎの広場」だっくす  
 園のぞみ学園☎368・1632
- 家庭教育講座**  
 4月25日(火) 5月18日(木)各午前10時～正午 会場市民会館 内容 児童期の心と体の発達について 遊びとケンカの中で育つ人間性 費用各百円  
 園松戸家庭教育研究会・加藤☎367・1137
- 家庭倫理の会講演会**  
 5月3日(祝)午後2時～3時40分 会場市民劇場 テーマ「家庭をよくする」健全で和やかな家庭づくり 費用千円  
 園社論理研究所家庭倫理の会松戸市・林☎363・7555
- こころの家族相談室**  
 4月23日(日)午前10時～正午 会場女性センターゆうまつど テーマお父さん、今のあなたにできること(フリートーク) 対象こころの病を持つ子どもの父親 定員先着二十人 費用無料  
 園電話で同相談室・福良☎369・6005へ
- やさしい囲碁(入門・初級)**  
 4月20日(木)・27日(木)午後1時30分～5時(全二回) 会場日本棋院松戸生涯学習支部(新京成五香駅下車) 定員各先着八人 費用入門「八百四十円、初級」六百二十円(教材費)  
 園電話で松戸生涯学習支部入門サークル・岩島☎388・3022へ
- 社交ダンス無料講習会**  
 5月3日(祝)・6月21日の毎月第一・二・三水曜日(全六回) 午後1時～2時 会場八ヶ崎市民センター 対象初心者で五十歳以上の人 園舞夢M・Kゴールドサークル・清水☎342・6713
- プレハワイアンカーニバル**  
 4月29日(祝)午後1時～4時30分 会場馬橋市民センター 定員百人 費用無料  
 園マハロ・クラブ・神崎☎04・7175・1770(夜間のみ)
- 松戸切手展2006**  
 4月29日(祝)・30日(日)午前9時～午後4時(初日は午前11時から) 会場常盤平市民センター 内容切手の展示、集め方の相談、記念スタンプ、切手プレゼント等 費用無料  
 園松戸郵趣会・屋代☎343・8560
- 杖道無料講習会(神道夢想流)**  
 4月16日(日)・23日(日)・30日(日)午前9時30分～11時30分 会場幸谷小学校 対象中学生以上の初心者  
 園松戸杖道会・田中☎342・8839
- 山歩きと滝と健康法**  
 5月3日(祝)・5日(祝)(二泊三日) 行き先神奈川県南足柄方面 費用三千円(交通費・宿泊費は実費)  
 4月23日(日)午前9時30分から新松戸市民センターで説明会あり  
 園電話で行人会・布目☎343・7430へ
- 憲法記念日の集い**  
 5月3日(祝)午後2時～5時30分 会場市民会館 内容作家・澤地久枝氏の講演や松元ヒロ氏のコント等を聞き、憲法や平和等について学ぶ 定員十人 費用五百円(十歳未満無料)  
 一時保育あり(要予約 おやつ代百円)  
 保育ボランティア・手話通訳者を募集しています。  
 園同実行委員会・今井☎344・9454
- 学校でおこなっていること**  
 4月22日(土)午後1時30分～3時30分 会場八柱市民センター 内容 憲法や教育基本法の改定について学ぶ 費用二百円  
 園牧の原九条の会・桑原☎387・3517
- 住宅リフォーム相談と市民講座**  
 4月22日(土)午前10時～午後4時 住宅リフォーム相談、午後2時～3時 市民講座 会場六実市民センター 内容リフォームのポイントとバリアフリー住宅について 費用無料  
 園当日会場  
 園松戸住宅リフォーム相談員協議会☎361・9545
- 松戸地区消費者無料相談会**  
 4月16日(日)午前9時30分～午後4時30分 会場市民会館 内容クレジット・サラ金問題を含む、消費者問題全般 定員先着二十人  
 園電話でM/Aイゼン・サポート☎0120・316・495へ
- チャリティイベント「県にろう重複障害者施設を作ろう」**  
 5月7日(日)午後1時30分開演 会場樺のホール(野田市) 内容 ピエロとお笑いずっこけパフォーマンス(マジック・ジャグリング等) 費用大人千円、子ども七百五十円(中学生以下)  
 駐車場はありません  
 園千葉県ろう重複障害者施設をつくる会・水口☎366・0230
- 江戸の文化 日本さくら草展**  
 4月17日(月)・28日(金)午前10時～午後4時 会場金ヶ作育苗圃 内容 江戸時代に品種改良され、現在に伝わる日本さくら草百二十種三百鉢を展示 費用無料  
 園(財)松戸みどり花の基金☎345・9846
- 坂川ウオーク**  
 5月7日(日)午前9時30分栄町第二公園集合(午後1時解散、雨天の場合は5月14日(日)) コース松栄橋・馬橋旭橋(四・五キロ) 定員先着百人 費用無料  
 軽食を用意しています。  
 園電話で坂川に清流を取り戻す会・秋山☎362・9337へ
- 山野草 春の展示会**  
 4月29日(祝)午前10時～午後4時 会場ときわ平会館 費用無料  
 園ときわ草遊会・嵯峨☎387・6776

**戸定の藤まつり**

歴史的な文化遺産と緑豊かな景勝が一体となった戸定が丘歴史公園で、今年も藤まつりを開催します。白・紫・ピンクと咲き誇る色彩と、清雅な香りをご堪能ください。5月7日(日)まで 会場戸定が丘歴史公園 内容鉢植えの藤、約40鉢を展示  
 園戸定歴史館☎362-2050



**パソコン講座【各全三回】**

講座名	日時	会場文化ホール
初めてのパソコン講座	5/12(金)・19(金)・26(金) 午前6/6(火)・13(火)・20(火) 午前	定員各先着10人 費用各2,000円(テキスト代を含む)
インターネット入門講座	5/ 9(火)・16(火)・23(火) 午前6/2(金)・9(金)・16(金) 午前	午前=午前10時30分～正午、午後=午後1時30分～3時
Word初級講座	5/ 9(火)・16(火)・23(火) 午後5/11(木)・18(木)・25(木) 午前6/ 6(火)・13(火)・20(火) 午後6/ 7(水)・14(水)・21(水) 午前	園4月17日(月)午前10時から、電話で松戸ITボランティア☎367-8889へ
Excel初級講座	5/10(水)・17(水)・24(水) 午前6/ 1(木)・8(木)・15(木) 午前	

# スポーツ

## 子ども体力づくり教室

5月12日、6月9日の毎週金曜日(全5回)午後3時45分～4時55分 会場運動公園小体育室 対象小学生 定員四十人(抽選) 費用一回五十円(施設使用料) 4月24日(月)「必着」までに、往復八ガキに教室名・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・返信用あて名を記入して、〒271-0006 松戸市上本郷四四三四 運動公園内スポーツ課(☎363・9241)へ

## ショートテニス教室

5月13日、8月12日の第二・四土曜日(全七回)午前9時～10時15分 午前10時15分～11時30分 午後1時～2時15分 午後2時30分～3時45分 会場 栗ヶ沢小学校 和名ヶ谷小学校 対象四歳～小学六年生 定員各五十人 費用四千円(保険料を含む) 4月25日(火)「必着」までに、往復八ガキに住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・希望コース・返信用あて名を記入して、〒270-0021 松戸市小金原二〇の二四 千葉県テニス協会ジュニア委員会・飯島徳子(☎344・3232)へ



## ちびっこショートテニスフェスティバル

4月29日(祝)午前10時～正午 午後1時30分～3時30分 会場柿ノ木公園体育館 内容スポンジボールと小さなラケットでテニスを体験 対象幼稚園～小学生のテニス未経験者(親子での参加も可) 定員各先着六十人 費用一人五百円 電話番号でちびフェス実行委員会 ☎330・8840へ

## 親子ふれあい体操教室

5月13日、6月24日の毎週土曜日(6月10日はフェスティバルに参加)6月17日は除く(全五回)午前9時30分～11時 会場運動公園小体育室 対象二歳～三歳児とその親 定員四十組(抽選) 費用一回親三百円、子五十円(施設使用料) 4月24日(月)「必着」までに、往復八ガキに教室名・住所・親子の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用あて名を記入して、〒271-0064 松戸市上本郷四四三四 運動公園内スポーツ課(☎363・9241)へ

## 新学期なぎなた教室(六高台)

4月23日、5月28日の毎週日曜日(全五回)午前10時～正午 会場クリンセンター体育館 対象小学生以上の初心者 定員十人 費用子ども五百円、大人(高校生以上)千五百円(保険料) 電話番号で六高台なぎなたグループ 竹山 ☎384・6826へ

## 一輪車教室(初心者)

5月21日、6月18日の毎週日曜日(全五回)午前10時から 会場運動公園内 対象市内在住の小学生(保護者同伴) 定員二十人(抽選) 費用五百円(保険料) 4月22日(土)「必着」までに、往復八ガキで〒271-0064 松戸市上本郷三八二七 一輪車協会事務局・清水茂(☎090・2540・6311)へ

## 松戸市家庭婦人卓球大会

5月15日(月)午前9時から 会場運動公園体育館 内容ランク別ダブルス戦 対象市内在住・在勤の女性 費用一人六百円 5月9日(火)午前10時から、運動公園会議室で行う組み合わせ会議で受け付け 家庭婦人卓球連盟・横田 ☎345・7310

## 家庭婦人バレーボール大会

5月21日(日)・27日(土)午前8時30分から 会場運動公園体育館 対象市内在住の女性チーム 費用一人チーム一万三千円(年間登録費・会場費・参加費・八ガキ代一年分) 5月13日(土)午後1時から運動公園会議室で総会および代表者会議を行います。 5月1日(月)「必着」までに、専用の八ガキで同連盟・杉浦(☎368・8448)へ

# おしらせ

## ミニリサイクルプラザ再生木製品展示・販売

受付期間4月24日(月)～6月12日(月)までの午前10時～午後4時(土日曜日、祝日を除く)また6月12日は午前11時まで) 抽選会6月12日(月)午前11時から 引取期間6月22日(木)まで(土・日曜日を除く)の現地指定時間内 会場和名ヶ谷クリンセンター内 当選者には郵送で通知します。 詳細は市のホームページで(アドレスは一面右上参照)。 4月22日(土)「必着」までに、往復八ガキで〒271-0051 環境業務課 ☎366・7330 51、環境業務課 ☎366・7332

## 五香わくわくカーニバルリーマーケット出店者を募集

5月21日(日)午前10時～午後4時 会場サンロード五香商店街歩道 対象二十歳以上の個人および団体 定員五十区画 出店料一区画(一五〇×二二〇)二千二百円(道路使用料) 駐車場は自己負担 中止の場合返金できません。 4月17日(月)・24日(月)・23日(日)を除く)午前10時から、出店料と印鑑を持参して、同商店街事務所受け付け 同商店街街・加瀬谷 ☎386・2929

## 松戸市民コンサート合唱団員を募集

5月13日(土)からの毎週土曜日夜 会場市内各施設 内容平成19年1月21日(日)に森のホール21で演奏する、モーツァルト「大ミサ」八短調の練習 費用一万三千円 5月10日(水)「必着」までに、八ガキで〒270-2252 松戸市市駄堀六四六の四森のホール21内 松戸市音楽協会市民コンサート係へ 応募要領を請求 松戸市音楽協会 ☎383・0111

## 障害者と清掃作業をする人を募集

勤務時間午前8時10分～午後5時30分のうちの六時間 勤務地健康福祉会館(ふれあい22)と市内知的障害者施設 勤務対象五十五歳くらいまで 時給八百円 詳細は面談の上 松戸市障害者団体連絡協議会 ☎04・7173・3465へ、資料を請求

## 喜楽家フリーマーケット参加者を募集

5月14日(日)午前11時～午後2時(雨天中止) 会場馬橋第一公園 定員先着二十人 物品の提供も募集しています。 電話番号で(社)喜楽家 ☎344・9511へ

## 放課後児童クラブ・パート指導員を募集

勤務時間平日午後2時～7時、土曜日午前8時～午後6時 勤務地南部なかよし放課後児童クラブ(南部小学校内)、たんぼぼ放課後児童クラブ(柿ノ木小学校内)、東部放課後児童クラブ(東部小学校内) 募集人数若干名 時給八百円 (社)ほほえみの会・森田 ☎090・9015・9582



# 健康

## 認知症介護相談

4月28日(金)午後1時～3時 会場社会福祉協議会(総合福祉会館内) 内容介護の相談と交流 費用無料 田村 ☎341・1612

## 医療ホスピスボランティア養成講座

5月20日(土)・7月22日(土)(全七回)午前10時～午後4時 会場麗澤大学他 内容「育てよう、死を看取る地域社会」他 対象講座終了後、継続してボランティア活動ができる人 定員二十人 費用一万円(教材費を含む) 4月21日(金)までに、電話またはファクスで同大学竹内研究室 ☎04・7173・3465へ、資料を請求

## ゴールデンウィークの応急歯科診療所

4月29日、5月3日～5日の4日間、下記の歯科診療所を開設します。

日時	診療所名	住所	電話番号
4/29(祝)	あんびる歯科医院	馬橋105	☎340-0144
	高橋デンタルクリニック	総台947の10曾我ビル2階	☎392-7014
5/3(祝)	植田歯科クリニック	和名ヶ谷1428の3	☎392-5665
	あらかき歯科クリニック	西馬橋蔵元町6飯島ビル2階	☎309-2610
5/4(休)	太陽歯科クリニック	本町17の23	☎368-6829
	橋本歯科医院	常盤平5の13の8	☎384-7266
5/5(祝)	やばしら歯科ビル	日暮1の1の2駅ビル	☎384-4182
	なおい歯科医院	六高台7の59	☎387-6455

受診する際は、あらかじめ医療機関へ確認してください。 圏保健福祉課管理係 ☎366-7485

## 松戸健康福祉センター(松戸保健所) 各種無料相談

相談名	日時	相談名	日時
女性のための健康相談(予約制)	5/9(火)・25(木)午後1時～2時	DV電話相談	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
思春期相談(予約制)	5/24(水)午後1時30分～3時30分	DV来所相談(予約制)	毎週金曜日(祝日を除く)
精神保健福祉相談(予約制)	5/2(火)・16(火)・23(火)午後2時～4時	エイズに関する相談・抗体検査	5/2(火)・16(火)午後1時30分～2時30分
酒害相談(予約制)	5/18(木)午後1時30分～2時50分	夜間	5/2(火)午後5時30分～7時30分
酒害家族教室(予約制)	5/18(木)午後3時～4時30分	エイズ相談・検査は匿名可。梅毒・クラミジア・C型肝炎の検査も追加可	

掲載以外の相談については、ホームページ(☎ http://www.pref.chiba.lg.jp/hokenjo/matsudo/)をご覧ください。 駐車スペースが限られていますので、公共交通機関をご利用ください。午後5時30分以降は駐車場が閉鎖されます。 圏センター ☎361 2121

## ポリオ(急性灰白髄炎)予防接種のおしらせ

ポリオ予防接種を右表のとおり実施します。生後3カ月以上7歳6カ月未満で、2回飲み終わっておらず、転入・紛失等で予診票のない人は、直接中央保健福祉センター・各支所の市民健康相談室で申し込むか、下記八ガキ記入要領を参照して、〒271-0072 松戸市竹ヶ花74の3 中央保健福祉センター内保健福祉課(☎366-7484)へ(予診票は後日郵送) 生後3カ月にならないと受けられません。

### ポリオ予防接種日程表

会場	日時	受付時間
中央保健福祉センター	5/22(月)	午後0時50分～2時15分 (予診票があれば予約は不要)
	5/30(火)	
	6/13(火)	
常盤平保健福祉センター(ふれあい22内)	5/23(火)	午後0時50分～2時15分 (予診票があれば予約は不要)
	5/29(月)	
小金保健福祉センター	6/9(金)	午後0時50分～2時15分 (予診票があれば予約は不要)
	5/24(水)	
松戸市民センター	6/5(月)	午後0時50分～2時15分 (予診票があれば予約は不要)
	6/12(月)	
新松戸市民センター	5/25(木)	午後0時50分～2時15分 (予診票があれば予約は不要)
馬橋市民センター	5/26(金)	午後0時50分～2時15分 (予診票があれば予約は不要)
二十世紀が丘市民センター	6/6(火)	午後0時50分～2時15分 (予診票があれば予約は不要)
六実市民センター別館	6/7(水)	午後0時50分～2時15分 (予診票があれば予約は不要)
	6/8(木)	午後0時50分～2時15分 (予診票があれば予約は不要)

### 八ガキ記入要領

ポリオ予防接種申し込み  
今まで受けた回数と日付  
郵便番号・住所  
保護者の氏名  
子どもの氏名  
子どもの生年月日  
電話番号

博物館 (21世紀の森と広場内)

☎384-8181

Table with columns: 期間 (Period), 内容 (Content). Includes exhibitions like 'ハイビジョン映像' and '映像でみる歴史と文化'.

戸定歴史館

☎362-2050

Table with columns: 期間 (Period), 内容 (Content). Includes '通常展 徳川昭武の歩んだ幕末・明治'.

文化ホールギャラリー

☎367-7810

Table with columns: 会期 (Date), 内容 (Content), 問い合わせ先 (Contact). Includes '第16回ふれあい遊便展'.

松戸駅市民ギャラリー

教) 社会教育課 ☎366-7462

Table with columns: 期間 (Date), 内容 (Content), 問い合わせ先 (Contact). Includes '寿墨会水墨画展'.

市主催の催し物

Table with columns: 事業名 (Event Name), 日時 (Date/Time), 会場 (Venue), 内容/対象/費用等 (Content/Target/Fee), 申し込み先 (Application). Includes 'ごみツアー', '朗読を聞く会'.

会員募集

※都合により会場等は変更になることがあります。

- List of clubs and activities including '健康体操', 'リボンクラブ', '松戸柏樹会(観世流)', 'モナリザダンスサークル', 'フラハラウカヴァイライニ', 'BLC(バドミントン)', etc.

# ヒグラシ・ワンダーワールド ～ 日暮修一の世界～ 展

日暮修一氏の、1950年代末から始まる、半世紀に及ぶイラストレーターとしての歩みを振り返る、初めての回顧展です。おもに雑誌『ビッグコミック』(580点)・『ラビタ』(72点)の表紙と毎日新聞に連載の世評コラム『修一・真三のモーニングジャック』(110点)を中心にして、約800点の原画と100点の参考資料で、作家の活動の全容をご紹介します。

ほとんど署名なしに作品を発表してきたため、多くの皆さんは日暮作品とは意識せずに眺めてきた作品が多いはず。ぜひ会場で、長く親しまれた作家の、幅広い活動と筆の冴えをご鑑賞ください。

☎ 社会教育課 ☎ 366-7463

4月29日(祝)～5月28日(日)  
(月曜休館)

時間...午前10時～午後6時

会場...文化ホール  
アートスポットまつど

入場料...一般300円(250円)  
大学生200円(150円)  
高校生以下および70歳以上無料  
( )内は団体料金

### 関連行事(下記以外にも行事予定あり)

★日暮展ガイドツアー...5月13日(土) 20日(土) 午後3時から 内容日暮修一氏本人が展覧会をガイド 定員10人 費用入場料

★ノスタルジック・オン・ステージ...4月29日(祝)・30日(日)・5月27日(土)・28日(日)各午前10時から午後2時から 会場伊勢丹松戸店前広場 内容ジャズコンサート 費用無料

★キング・オブ・ホビー “模型列車がやってきた”...4月29日(祝)～5月28日(日) (月曜日休止) 午前11時～午後4時 会場伊勢丹松戸店前広場 内容ミニ列車試乗会 費用無料



日暮修一...1936年、松戸生まれ。35年間漫画雑誌「ビッグコミック」の表紙に、著名人の顔を描き続ける。その似顔絵は、描かれた当時の世相を反映し、その顔ぶれは雄弁に戦後日本を語っている。1981年から、毎日新聞日曜版で、世評コラムを弟・真三氏と担当。また、大人の少年誌をコンセプトに、カメラ・時計・クルマなどの遊具を中心に紹介する月刊誌「ラビタ」の表紙を創刊号から描く。その時点で最も描きたかったものを描いてきたという「ラビタ」表紙の原画と、その原画のモデルとなった愛蔵のカメラ・模型・フィギュアなどは、松戸に暮らした少年時代から温め続けた、ヒグラシ・ワールドそのものといえるだろう。



### 市立博物館館蔵資料展

## 土器からみた古墳時代の交流 松戸市大谷口遺跡

古墳時代後期の集落遺跡として全国的に知られている、大谷口遺跡出土土器を一括展示し、松戸を中心とした古墳時代の交流を探ります。

主な展示資料...大谷口遺跡出土土器100点、立出し(たてだし)遺跡第1地点出土人物埴輪2点、立出し遺跡第2地点出土土器6点



4月29日(祝)～6月18日(日) 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで) 会場市立博物館企画展示室 費用無料  
毎週月曜日・毎月第4金曜日休館  
☎ 市立博物館 ☎ 384-8181

### 「戸定が丘緑の回廊」

## 春のガイドツアー

4月29日(祝)・30日(日) 午前9時30分～10時30分と午前11時～正午(雨天中止) 集合戸定歴史館(松戸駅東口下車) 駐車場内売店前 内容戸定が丘歴史公園～緑の回廊門～千葉大学園芸学部庭園群を歩いて見学 定員各回先着50人 持ち物歩きやすい靴、必要に応じて虫除け、飲み物等 費用200円(資料代等)

10人以上の団体は別途ご相談ください。一部足場の悪い場所あり。  
☎ 松戸まちづくり交流室テント小屋 ☎ 308-5200(火・日曜日休館)  
ツアー当日は宮部 ☎ 090-9382-1074へ



### シティー・ミニコンサート ～チェロとピアノ 春の競演

4月19日(水) 午後0時15分～0時45分 会場市役所議会棟地下1階玄関ホール 演奏者茂木哲史(チェロ)、上野範子(ピアノ) 曲目愛のあいさつ(エルガー)、愛の夢(リスト) 他 費用無料

生の演奏をお子さんと一緒にお楽しみください。  
☎ 社会教育課 ☎ 366-7462



「難民キャンプの中には、着の身着のまま逃げたまま、その後五年間体育館で暮らしている人たちがいます。明日の食料にも事欠く暮らしの人たちが、コーヒをいれてもてなしてくれました。助けてもらってばかりいる私たちが、誰かのために何かをしてあげられる、数少ないことのひとつです」と言っていました。



スリランカ津波の被災地で支援物資を手渡す木山さん(写真提供ジェン)



ジェンホームページ  
☎ <http://www.jen-npo.org>

木山さんが、国際支援活動を始めたのは、かなり遅い。大学卒業後、会社で事務や営業をしていた。「仕事は面白かったのですが、職場での男女差別に疑問を持ち退職、アメリカ留学の後、国際協力の仕事を紹介されました。ところが、まるで仕事ができなかつたんです。この仕事を続けるためには、現場を知る必要があると思って、人のつてをたどって探していたら、医療を中心に活動する国際NGOのA.M.D.A.を紹介されました」

「ネパールで二カ月あまり病院運営を实地体験した後、凄惨な内紛の続く旧ユーゴスラビアへ向かった。難民キャンプの中には、着の身着のまま逃げたまま、その後五年間体育館で暮らしている人たちがいます。明日の食料にも事欠く暮らしの人たちが、コーヒをいれてもてなしてくれました。助けてもらってばかりいる私たちが、誰かのために何かをしてあげられる、数少ないことのひとつです」と言っていました。

ジェンは、国際協力という仕事のプロフェッショナルである。現地のニーズを見極め、現地の人々とともに、とり残されがちな人や地域を中心に、自立とその持続を、最少の費用で達成することを運営方針として、旧ユーゴスラビアを皮切りに、世界各地で復興支援活動を行ってきた。支援内容は、緊急医療・食料の調達運搬などの緊急援助から、簡易住宅の建設、自立のための職業訓練まで多岐にわたる。木山さんは、その団体の事務局長を務める。

木山さんは、ウーマン・オブ・ザ・イヤ12006(日経ウーマン選)で一位に選ばれた。高い評価を得ている。「現在の評価は、ジェンの十一年間の活動が評価されたもの。これからは、国際支援全体を考えると、世界の中の一人に再び笑顔が戻る日まで、木山さんとジェンの活動は続いていく。その仕事を、試練すらも楽しみながら。」



特定非営利活動法人ジェン NPO JEN 理事・事務局長

## 木山 啓子 さん

「この人は温かいだけでなく、人間としての尊厳をどんな状況でも持つていると感じました。そんな出会いや学びにも恵まれて、仕事自体は大変でしたが、やりがいを感じ、楽しかったです」

戦火の残る中、その後六年間、活動を続けた。では、私たちにできる国際支援はないだろうか? 「(五つをお願い)を提唱しています。『知る、行動する、続ける、忘れない、伝える』。まず、自分とまったく違った環境を生きている人がいることを知るが第一歩。そして、小さなことから始めて欲しい。ボランティアや寄付、現地の手工芸品を買うなど、いろいろな形があります。さらに、その行動を続け、また、時間がたつても忘れないで最後に、自分が感じたことを周りの人に伝えてください。輪が広がれば、大きな変化につながります」

## 国際貢献を楽しみながら