

表1 集団健診日程
(基本健康診査・肺がん検診・大腸がん検診・女性の健康診査)

期 日	受付時間	会 場
4/20(水)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
21(木)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
5/ 9(月)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
10(火)	9:30~11:00 13:30~14:30	六実市民センター別館
11(水)	9:30~11:00	六実市民センター別館
15(日)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
17(火)	9:30~11:00 13:30~14:30	東部スポーツパーク
18(水)	9:30~11:00 13:30~14:30	古ヶ崎市民センター
19(木)	9:30~11:00	松飛台市民センター
20(金)	9:30~11:00 13:30~14:30	中央保健福祉センター
23(月)	9:30~11:00 13:30~14:30	常盤平市民センター
26(木)	9:30~11:00	二十世紀ヶ丘市民センター
6/ 1(水)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
2(木)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
7/ 7(木)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
11(月)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
8/ 1(月)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
9/ 1(木)	9:30~11:00	小金原市民センター
2(金)	9:30~11:00	小金原市民センター
8(木)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
9(金)	9:30~11:00 13:30~14:30	常盤平保健福祉センター

期 日	受付時間	会 場
9/12(月)	9:30~11:00 13:30~14:30	総合福祉会館
14(水)	9:30~11:00 13:30~14:30	新松戸市民センター
15(木)	9:30~11:00	新松戸市民センター
21(水)	17:30~19:00	中央保健福祉センター
10/ 3(月)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
13(木)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
16(日)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
11/ 1(火)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
10(木)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
12/ 1(木)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
1/11(水)	9:30~11:00	中央保健福祉センター
12(木)	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター
2/ 5(日)	9:30~11:00	小金保健福祉センター
3/ 1(水)	9:30~11:00	中央保健福祉センター

問い合わせ...保健福祉課検診係
☎366 7487

対象者は
各種健診(検診)の対象者は、市内に住民登録をしていて、平成18年3月31日までに表2の対象年齢に達し、健康診査登録をしている人

未登録の人は

未登録で受診希望の人や登録内容を変更する人は、市民健康相談室(市役所本庁・各支所)で手続きをしてください。

受診時のお願い

受診のお忘れのないよう誕生日検診をお勧めします。
例:4月生まれの人 4月に受診
体の調子の悪い人、または通院中および治療中の人は、健康診査ではなく、医療機関で受診してください。
受診の際は、必ず共通受診券を持参してください。
60歳以上の人は、個別健診での受診をお願いします。集団健診は混雑が予想されます。また、かかりつけの医療機関を見つけるきっかけにしましょう。
今年度中に70歳以上になる人、老人医療受給者証をお持ちの人、また資格のある人、生活保護世帯および市民税非課税世帯の人は費用免除となります。医療機関で受診の場合は受診前に申し出てください。
集団健診は各会場の駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。
手話の必要な人は事前に保健福祉課にご相談ください。

今年度はここが変わります

子宮がん検診、乳がん検診(集団マンモグラフィ検査)の対象年齢を変更しました。子宮がん検診は20歳以上、乳がん検診(集団マンモグラフィ検査)は40~69歳までの希望する女性に限り実施します。なお、40~69歳の場合、乳がん検診は個別検診(視触診・30歳以上)か集団検診(マンモグラフィ検査)のどちらかを選択していただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。

表2 各種健康診査一覧

健康診査	対象年齢	方法	実施時期	実施場所	検査項目	費用	結果通知時期/方法
基本健康診査	40歳以上	個別	4月~18年3月	委託医療機関	身体計測 検尿(タンパク・糖・潜血) 問診 血圧測定 血液検査(注2) 医師が必要と認めた場合の追加検査(心電図・眼底・グリコヘモグロビン検査)	個別1,100円	2週間前後/医療機関
	40~59歳	集団	表1で実施		肝炎ウイルス検査(注1)	個別・集団500円	1カ月半後/個人通知
女性の健康診査	35~39歳	集団	表1で実施		身体計測 検尿(タンパク・糖・潜血) 問診 血圧測定 血液検査(注2)	300円	1カ月半後/個人通知
肺がん検診	40歳以上	個別	4月~18年3月	委託医療機関	問診 胸部エックス線検査(直接撮影)	無料 喀痰(かくたん)細胞診検査は個別700円・集団400円	1カ月半後/個人通知
結核住民健康診断	15~39歳	集団	表1で実施(結核住民健康診断は登録不要)		胸部エックス線検査(間接撮影)		
大腸がん検診	40歳以上	個別 集団	4月~18年3月	委託医療機関 表1で実施	問診 便潜血反応検査 問診の際に容器を受け取り、後日提出となります。	個別600円 集団300円	1カ月半後/個人通知
子宮がん検診	20歳以上の女性	個別 集団	4月~18年3月 7月実施(7月の広報まつどに掲載)	委託医療機関	問診 頸部細胞診 頸管細胞診	個別700円 集団400円	2週間前後/医療機関 1カ月半後/個人通知
乳がん検診	30歳以上の女性 40~69歳の女性(申し込み制)	個別 集団	4月~18年3月 6・7・8・11・12月	委託医療機関 申し込み方法は1面を参照	問診 触診 視診 マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)	個別400円 集団400円	1カ月半後/個人通知
胃がん検診	40歳以上	集団	10・11・12月	登録申請者に後日ハガキにて通知	問診 胃部エックス線検査(胃バリウム検査) 6月までに胃がん検診登録申請した人のみ受診可(注3)	集団500円	1カ月半後/個人通知
成人歯科健康診査	40歳以上	個別	4月~18年3月	委託医療機関	口腔内検査、相談(歯科健康診査の登録手続きは不要です)	無料	受診時

(注1) 肝炎ウイルス検査対象者=40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢の人、または広範な手術をしたり、出産等で大量出血や輸血をした人
(注2) 中性脂肪や血糖値は、食事時間で変動するため正確な値を得るためには8時間以上の空腹時間が必要です(水、お茶のみ可)
(注3) 胃がん検診登録が済んでいる人は共通受診券の登録番号の頭に「*」印がついています。

あなたの健康

活性酸素

活性酸素とは
活性酸素は呼吸により体内に取り入れられた酸素が、化学反応を起こす時に発生します。これは体内で他の物質を酸化させる力が強い酸素のことです。

この活性酸素は体内で、細菌やウイルス・ガン細胞を攻撃する役割をしていますが、同時に正常の細胞にもダメージを与え老化や病気を引き起こす原因にもなっています。

例えば、皮膚では紫外線により発生した活性酸素の影響で、しわやしみといった老化を引き起こします。また、細胞膜のリン脂質の分子を酸化させ、その結果、細胞は死滅したり、その働きが阻害されたりします。血管に対してはLDLコレステロールと結びついて(酸化LDL)、動脈硬化を引き起こします。この酸化LDLが血管の内膜から中膜に入り込むと、白血球の一種であるマクロファージは酸化LDLを取り込み、無害化してくれるのですが、酸化LDLが非常に多くなると、その働きが追いつかなくなり、中膜にたまり、内壁がせりだして血管内腔を狭め、動脈硬化を引き起こします。その結果、脳梗塞や心筋梗塞が起こりやすくなります。

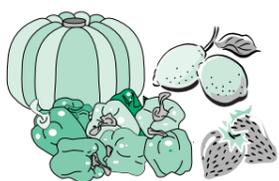
また、細胞内のミトコンドリアも酸化されるため、遺伝をつかさどるDNAが損傷し、遺伝子の障害が起こり、老化やガンなどのさまざまな病気を引き起こすこととなります。

活性酸素を増やさないために
活性酸素は喫煙・紫外線・過食・暴飲・運動過多でも体内に増加します。その害から体を守るためには、抗酸化物質を積極的にとって健康的な体を作ることが大切です。

食事は、ビタミンC(レモン・イチゴ・パセリ・ブロッコリーなど)、ビタミンE(レバー・ウナギ・ナッツなど)、カロチン(ブロッコリー・ピーマン・カボチャなど)、ポリフェノール(赤ワイン・果物・野菜・茶など)を多く取るように心がけましょう。

また、紫外線から身を守る、禁煙する、酒はほどほどにして、過度の運動は避け、ウォーキングを習慣にしましょう。趣味などでストレスを分散させ、リラックスするようにしましょう。

生活習慣と食生活の改善こそが活性酸素から身を守ることにあります。



(松戸市医師会)



楽しい催し物が
盛りだくさん

こども祭り

5月3日(祝)
〔雨天の場合は
4日に順延〕

時間...午前10時~午後3時
会場...21世紀の森と広場
(つどいの広場)

☎こども課 ☎366-7464
当日は臨時電話 ☎090-9296-2830

こども祭りプログラム(どの催し物も参加は自由)

コ-ナ-名	内 容
ゴ-ルキック	ゴ-ルめがけてけたボ-ルのスピ-ドを競う
防災	ウルトラ防災クイズ、起震車の体験、災害備蓄米の試食
交通・防犯	白パイに乗って記念写真も撮れるよ
こどもみこし	たるみこしが会場内をねり歩くよ。みんなでかついでみよう
手芸	布地で「てるてるぼうず」をつくって持ち帰ろう
ホ-ルインワン	グラウンドゴルフでホ-ルインワンに挑戦しよう
だるまおとし	大きなハンマ-で大きなだるま落としに挑戦しよう
SL	ミニSLに乗って会場内の広場を一周しよう
こどもおはなしキャラバン	おはなしキャラバン・こどもおはなしキャラバンが出るよ
昔の遊び創作	竹とんぼ・竹馬・水てっぽうなどを作って楽しもう
ヨ-ヨ-	ゴム風船のヨ-ヨ-をつくって遊ぼう
ストライク ボ-ド	コントロールよく当ててみよう
フアフア	大きなド-ムで飛んだりはねたり楽しく遊ぼう
子育てと遊び相談	保育園長・保育士等による、子育て相談と遊びの指導
ステ-ジ・ショ-	こどもたちの太鼓・吹奏楽・ダンスなどのショ-
らく書き	らく書き板に自由に好きな絵・文字などを描いてみよう
風船マジック	棒ふうせんでいろいろな動物などを作って楽しもう
バスケットゲーム	ボールを投げて、得点を競う
わんぱく相撲	豆力士による勝ち抜き大会(同時にサマーナイトウオークの写真展開催)
レクリエ-ション	みんなで楽しいゲ-ムをしよう
マジックショ-	ふしぎなふしぎな手品の数々を間近で見よう
ボ-イ-ガ-ルスカウト	丸太をつかったモンキ-ブリッジでの冒険とクラフト遊び
輪投げ	輪投げで楽しく遊ぼう
折り紙	かわい動物・きれいな花を折り紙で作ろう
うでずもう	学年別・男女別による勝ち抜き大会
バザ-	各地区子ども会育成会で持ち寄った日用品などのバザ-
しゃぼん玉	大きなしゃぼん玉を作って遊ぼう
お手玉	お手玉の作り方・楽しい遊びもおしえてもらえるよ
チャレンジ・ランキング	いろいろなゲ-ムにチャレンジし、順位を競ってみよう
こども茶道体験教室	お抹茶をおいしくたてて、いただきますよ
からくり工作	くるくるまわる変わり絵を作ろう

都合により内容・時間を変更することもあります。

「緑と花のフェスティバル」および「こども祭り」案内図



新京成八柱駅またはJR武蔵野線新八柱駅下車徒歩15分(さくら通り さくら橋アンダーパス 公園中央口)

八柱駅南口から新京成バス小金原行きで「公園中央口」下車

JR常磐線馬橋駅東口から新京成バス常盤平駅行き「水砂」下車徒歩10分

お願い

駐車場(有料500円)はありますが、会場周辺道路の混雑が予想されますので、できるだけ電車・バスをご利用ください。ごみは、各自お持ち帰りください。

4月29日はみどりの日。自然に親しむとともに、その恩恵に感謝し、豊かな心を育む日です。

新緑に囲まれた花畑の広がる21世紀の森と広場を会場に、緑と花にふれるさまざまなイベントを用意し、皆さんをお待ちしています。ぜひご来場ください。



4月29日(祝)
〔雨天決行〕

緑と花のフェスティバル2005



草花の苗も販売します。新緑と春の花々を満喫してみませんか

時間...午前9時30分~午後3時
会場...21世紀の森と広場

☎緑と花のフェスティバル実行委員会事務局(財松戸みどりと花の基金内)
☎345-9846

会場ではこんなイベントが楽しめます

鳥の巣箱を作ってみよう



- 植木、草花の販売
- 植木仕立て、剪定の実演
- 垣根づくりの実演
- 鉢の製作実演(刃物研ぎ)
- 盆栽の展示・販売
- 野だて
- 野菜の販売
- 植物を使った草花遊び
- 鳥の巣箱製作
- 各種ゲーム、各種模擬店
- 和太鼓演奏ほか

財松戸みどりと花の基金に名称変更および賛助会員を募集

財まつど街と水辺の緑化基金は、4月1日から、(財松戸みどりと花の基金と名称が変わりました。今後も、皆さんとともに、緑豊かな潤いのある住みよい街づくりの推進を目的に、さまざまな活動をしていきます。また、賛助会員を募集していますので、皆さんのご入会をお待ちしています。

基金の主な活動内容

市内のみどりと花いっぱい運動の推進 緑化愛護団体への支援 花づくりコンクール 花づくり等の講習会 緑化推進のための賛助会員の募集・募金・寄付の受け付け

賛助会費(年会費)

個人会費..... 1,000円

法人団体会費.....10,000円

当日会場での会員の募集をしています。ご入会をお待ちしています。

☎財松戸みどりと花の基金 ☎345-9846

松戸みどりの市民憲章 「みどりの行動計画2005」の発表

昨年10月1日に制定しました「松戸みどりの市民憲章」の精神を反映するため、具体的な行動計画を市民の皆さんから公募し、緑推進委員会で検討してきました。その行動計画が決定しましたので、緑と花のフェスティバル当日、「みどりの行動計画2005」として発表します。また、みどりのスタンプラリーなど楽しいイベントを行います。皆さん、奮ってご参加ください。

☎みどりと花の課保全班 ☎366-7378

松戸地域職業訓練センターの各種講座

講座名	日時	定員	費用	パソコン講座
初めてのWindows	5/10(火)・11(水)・12(木)・13(金)午後	10人	12,000円 (10,000円)	午前 = 午前9時30分 ~ 午後0時30分 午後 = 午後1時30分 ~ 4時30分 土曜 = 午前 9時30分 ~ 午後4 時30分 ()内は当会 員事業所または団体 会員メンバーの料 金です。 ☎4月20日(水)午前9 時から受講料を持参 し、直接松戸地域職 業訓練センターへ
Wordを使った文書作成講座	5/10(火)・11(水)・12(木)・13(金)午前	10人	12,000円 (10,000円)	
Excelを使った表計算講座	5/16(月)・17(火)・18(水)・19(木)午後	10人	12,000円 (10,000円)	
Excelを使った表計算講座	5/23(月)・24(火)・25(水)・26(木)午後	10人	12,000円 (10,000円)	
Access基礎講座	5/21(土)・28(土)土曜	10人	12,000円 (10,000円)	
Power Point基礎講座	5/30(月)・31(火)両日午前と午後	10人	12,000円 (10,000円)	
インターネット講座	5/18(水)・19(木)午前	10人	6,000円	
パソコンを使ってみよう(60歳以上対象)	5/16(月)・17(火)午前	6人	7,000円	
デジタル写真活用講座	5/23(月)・24(火)・25(水)・26(木)午前	10人	12,000円	

独立行政法人雇用・能力開発機構千葉センター受託事業
IT学習支援コース(パソコンを利用した自主学習)

期日	曜日		利用時間
	5月	6月	
30日	20日	月	午後6時~9時
24日	28日	火	
18日	15日	水	
12日	2日	木	
7日	4日	土	午前9時30分 ~ 午後0時30分 午後1時30分 ~ 4時30分
28日	11日	日	
8日	12日	日	

定員20人 費用無料
☎4月25日(月)午前9時から窓口・電話で松戸地域職業訓練センターへ
受付開始時間に定員を超えた場合は、窓口が優先となります。

各コースとも受付開始時間に定員を超えた場合は、その場で抽選受付当日は、お車での来所はご遠慮ください。
☎松戸地域職業訓練センター(小金原1の19の3) ☎349-3200

公民館 成人講座

青少年会館 春の青少年教室

教室名	期間	内容	講師	対象	定員	費用
①母の日におくるプリザーブドフラワー(全1回)	5/8(日)午前9時30分~午後0時30分	プリザーブドフラワーで母の日におくるアレンジメントを作ります	プリザーブドフラワーアーティスト・桑島佳英氏	小学2年生~中学3年生と保護者	25組	1組3,000円
②キッズ チアダンス(全10回)	5/14(土)~7/16(土)午前10時30分~正午	ボンボンを持って楽しく踊りましょう(新松戸まつりで発表)	日本チアダンス協会・村田咲千代氏	小学3年生~小学6年生	20人	1,500円
③やってみよう!バードウォッチング&カーピング(全2回)	5/14(土)午前9時~午後3時、5/15(日)午前9時~午後2時	野鳥の生態を観測したあと、バードカーピングに挑戦します	我孫子市野鳥を守る会ほか	小学3年生~中学3年生と保護者	13組	1組2,000円
④キッズ 陶芸教室~手廻し器でつくる器(全4回)	5/28(土)・6/4(土)・25(土)・7/2(土)午後2時30分~4時	陶土で自分だけのオリジナルの器を作ります	松戸子ども劇場陶芸クラブ	小学3年生~中学3年生	15人	500円
⑤青少年教室企画実行委員会~なんでも体験団(全21回)	5/28~3月の毎月第2・4土曜日午前10時~正午	1年を通じて、自分たちでいろいろなことを企画し実行していきます	青少年会館職員ほか	小学3年生~中学3年生	15人	無料

会場青少年会館③は鳥の博物館 我孫子市でも行います。⑤は市外での活動も行います
☎①は電話で青少年会館へ②~⑤は4月27日(水)〔必着〕までに、往復ハガキに氏名・学年・住所・電話番号・希望教室名・返信用あて名を記入して、〒270-0035松戸市新松戸南2の2 青少年会館へ(ハガキ1枚につき、1教室1人分でお申し込みください)
☎青少年会館 ☎344-8556

公民館開放事業「わくわく広場」 ~第3土曜は家庭の日、公民館で仲間をつくらう~

月替り事業	内容	会場	毎回開催している行事	時間	内容	会場
4/16(土)午前10時~正午	親子で弦楽四重奏を楽しもう 子育てに追われる毎日にゆとりといやしの時間をお楽しみください(子ども用の曲も多数演奏します)演奏...みみミュージック	矢切公民館四階ホール	午前10時~正午	子育て座談会(日頃感じている不安や悩みを話してみませんか)	矢切公民館3階講座室	
5/21(土)午前10時~正午	お父さんと遊ぼう からだを使って遊びましょう 講師...日本児童遊戯研究所長・有木昭久氏 ベビーマッサージ アロマオイルを使って、親子でコミュニケーション 講師...日本アロマセラピー協会・長谷川弘江氏		正午~午後3時	子育てサロン(お子さんといっしょに自由に遊んでください)おもちゃを用意してあります	矢切公民館4階ホール	
6/18(土)午前10時~正午			午前10時~午後3時	交流ルーム(誰でも自由に出入りが出来るフリースペースです。子育て情報コーナー・お茶・ミルク用湯冷まし・おむつ交換台もあります)	矢切公民館3階会議室	

☎公民館 ☎368-1214

講座名	期日	時間	会場	講師	定員	持ち物/費用
日本の伝統工芸「ハレの日を彩るつまみかんざし」~七五三・成人式で使うかんざしを作ろう	6/7・14・28、7/5・12の火曜日〔全5回〕	午前10時~正午	矢切公民館	佐田つまみ画研究所・植竹さち子氏	30人	筆記用具/4,000円
笑いながら楽しくスピーチの練習をしませんか?	5/17・24・31、6/7・14・21・28、7/5の火曜日〔全8回〕	午後2時~4時	総合福祉会館	ユーモアスピーチの会 会員	25人	筆記用具/テキスト代実費
遺言状を書いてみよう	6/15・29の水曜日〔全2回〕	午後2時~4時	矢切公民館	弁護士・表てる子氏	25人	筆記用具/無料
星のおじさんのやさしい天文学	5/25、6/1・8・15・22・29の水曜日〔全6回〕	午前10時~11時30分	市民会館	天文研究者・福村治雄氏	30人	筆記用具/無料
生涯学習とボランティア活動~学習プログラム作りチャレンジしませんか	6/9・23、7/7・21の木曜日〔全4回〕	午後2時~4時	女性センターゆまつど	聖徳大学生涯学習研究所・斉藤ゆか氏	20人	筆記用具/無料
動物と暮らす~ペットの気持ち・動物から学ぶこと	6/16・23・30、7/7の木曜日〔全4回〕	午後2時~3時30分	女性センターゆまつど	(社)日本動物福祉協会・獣医師・山口千津子氏	30人	筆記用具/無料
災害時の心構えと実践~備えあれば憂いなし	6/10・17・24、7/1の金曜日〔全4回〕	午前10時~正午	女性センター西部防災センター	スペースディレクター・広瀬英彰氏	25人	筆記用具/無料
古典に学ぶ人生訓~古今和歌集十訓抄から	6/1・8・15・22・29の水曜日〔全5回〕	午前10時~正午	女性センターゆまつど	青山学院大学講師・赤塚雅己氏	30人	筆記用具/無料
食品衛生の現状と問題点	5/6・13・20・27の金曜日〔全4回〕	午前10時~11時30分	タウンスクール根木内	食生活史研究者・鈴木猛夫氏	30人	筆記用具/無料
年金制度と退職後の人生について	5/13・20・27の金曜日〔全3回〕	午後1時30分~3時	タウンスクール根木内	NPO法人シニア大塚・渡辺頼助氏	30人	筆記用具/無料
川柳とユーモア学	5/9・16・23の月曜日〔全3回〕	午後1時30分~3時	タウンスクール根木内	NPO法人シニア大塚副理事長・藤井敬三氏	30人	筆記用具/無料
合唱の楽しみ「音楽の広場」~季節の歌、童謡、輪唱等を楽しもう	6/14、7/12、9/13、10/18、11/8、12/13、1/17、2/14、3/14の火曜日〔全9回〕	午後2時~4時	市民劇場	音楽指導者・工藤和栄氏、ピアノ・木村佐知子氏	280人	筆記用具/2,000円(教材費)
日本茶をたのしむ~新茶&日本各地の茶葉の魅力・緑茶と健康	6/8・15・29の水曜日〔全3回〕	午前10時30分~正午	京葉ガス松戸第2ビル料理教室	日本茶インストラクター・比屋根千里氏	20人	筆記用具/500円
まつどの野草をじっくり観察~身近な野草を再発見しましょう	5/17・24・31、6/7の火曜日〔全4回〕	午前10時30分~3時 初回は午後1時~4時	21世紀の森と広場ほか	21世紀の森と広場自然観察員・加藤裕一氏	20人	筆記用具/交通費等実費
歴史と文化~水戸街道宿場町探訪	5/19・26、6/2・23・30の木曜日〔全5回〕	初回 = 正午...市民会館 以降 = 午後0時10分...松戸駅集合	市民会館	我孫子ガイドクラブ・佐久間俊行氏	28人	筆記用具/交通費等実費
自然地理学から見た気候変動の変遷	6/9・23、7/7・21の木曜日〔全4回〕	午後7時~8時30分	女性センター	江戸川大学助教授・森島清氏	30人	筆記用具/無料
親子で遊ぶ世界の子どもの遊び~まつど国際文化大使と遊ぼう	6/4・11・25の土曜日〔全3回〕	午前10時~正午	市民活動サポートセンター	まつど国際文化大使	20組	筆記用具/無料
家族でアウトドア~春のファミリーキャンプ	オリエンテーション = 4/30(土)午前10時~11時30分(矢切公民館) キャンプ実習 = 5/7(土)午後2時印旛沼キャンプ場集合~8(日)			アウトドアアドバイザー・小野勝重氏	10組	筆記用具/キャンプ場使用料等実費
読み書き教室(識字学級)~学びたいと思う時が学び時	受講生と相談の上、日時を決定		矢切公民館	社会教育指導員	若干名	筆記用具/無料

平成17年度 第1期

対象市内在住・在勤・在学者
☎4月28日(木)〔必着〕までに、往復ハガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用あて名を記入して、〒271-0094松戸市上矢切299の1 総合福祉会館内 公民館成人講座係へ
往復ハガキ1枚につき、1講座(本人のみ)の申し込み。定員を超えた場合は、初めての人を優先し、抽選とします。
「日本の伝統工芸 ハレの日を彩るつまみかんざし」「災害に備える」「古典に学ぶ人生訓」で一時休講(1歳10カ月から、おやつ代200円)を希望する人は、子どもの名前・性別・生年月日を記入してください。
「家族でアウトドア」は、参加する家族全員の氏名・年齢を記入してください。
定員に満たない講座は、5月6日(金)から電話で受け付けます。各施設とも駐車場がありませんので、電車・バス等公共交通機関をご利用ください。
☎公民館 ☎368-1214

市民活動サポートセンター マスコット・キャラクターの名前も募集します

市民活動サポートセンターでは、皆さんから多数応募いただいた作品の中から、先日サポートセンターで行われた「見本市」での投票を参考に、以下のマスコットキャラクターに決定しました。このマスコット・キャラクターをこれから親しんでもらうために、皆さんから名前を募集します。

応募要領...①1人何点でも応募可能②複数の場合、1枚の用紙に記入(サイズ自由)

審査および発表...5月開催予定の市民活動サポートセンター運営委員会で決定し、後日「広報まつど」で発表します。

決定したマスコット・キャラクターの名前は、市民活動サポートセンターで使用し、著作権は同センターに帰属します。

決定した名前の作者には、感謝状を贈呈します。

4月26日(火)〔当日消印有効〕までに、名前(案)・氏名・住所・連絡先を記入して、郵便またはファクス・Eメールで、〒271-0094松戸市上矢切299の1 市民活動サポートセンター「マスコット・キャラクター名前応募係」へ
市民活動サポートセンター ☎368-1814 365-5636
www.hai_saposen@matsudo-sc.com



山野聡子さんの作品

家庭ごみ集積所からの資源ごみ等の持ち去りは許しません

これまで、市民の皆さんからは、「市の収集に出したつもりなのに、市と関係のない業者等が資源ごみを持ち去ることは、ごみの分別やリサイクル活動への意欲を削ぐ」との苦情や意見が寄せられていました。

そこで市では、3月に「松戸市廃棄物の減量及び適正処理に関する条例」を改正し、家庭ごみ集積所に出されたごみの収集・運搬を、市または市が業務委託した者以外が行うことを禁止しました。なお、違反者には、5万円以下の過料を科す罰則を設けました。

また、市では、今回の条例改正を含め、集積所からの持ち去り行為や不法投棄を防止するためのパトロールを効率的に実施していきます。
環境計画課 ☎366-7331、環境業務課 ☎366-7333



使用料等の徴収業務を委託しました

委託業務	委託先	問い合わせ先
粗大ごみ処理券の料金	市内122店舗の取扱所	環境業務課 ☎366-7333
県営水道給水区域内の下水道使用料・市営水道給水区域内の上下水道料金の徴収	第一環境(株)	下水道維持課 ☎366-7394 水道部総務課 ☎341-0430
県営水道給水区域内の下水道使用料・市営水道給水区域内の上下水道料金の収納	SMBCファイナンスサービス(株)	☎341-0430

ゴールデンウィークの応急歯科診療所

4月29日・5月3日・4日・5日の4日間、下記の歯科診療所を開設します。

診療日	受付時間	診療所名	所在地	電話番号
4/29(祝)	午前9時～午後4時30分	あんびる歯科医院	馬橋105	340-0144
		高橋デンタルクリニック	総台947の10曾我ビル2F	392-7014
		橋本歯科医院	常盤平5の13の8	384-7266
5/3(祝)		あらき歯科クリニック	西馬橋蔵元町6飯島ビル	309-2610
		太陽歯科クリニック	本町17の23	368-6829
4(休)		なおい歯科医院	六高台7の59	387-6455
5(祝)		やばしら歯科駅前ビル診療所	日暮1の1の2駅ビル	384-4182
		植田歯科クリニック	和名ヶ谷1428の3	392-5665

受診する際は、あらかじめ医療機関へ確認してください。
保健福祉課管理係 ☎366-7482

「高齢者ふれあい一番風呂(優待デー)」が始まりました

松戸市公衆浴場組合は、市内の高齢者が、地域住民とふれあうことにより、孤独感を解消し、生きがい感を高め、さらに健康を増進することを目的に「高齢者ふれあい一番風呂(優待デー)」を始めました(従来の「ふれあい入浴デー」は廃止しました)。

利用日...毎月1日・6日・16日・26日

対象者...市内在住の65歳以上の人

利用料金...1人100円/回

利用日が公衆浴場の定休日の場合は中止。

優待入浴は、午後6時までにこ来店ください。

松戸市公衆浴場組合 ☎341-3247
7. 高齢者福祉課 ☎366-7346



市内公衆浴場実施店一覧

開始時間	実施店	所在地	電話番号
午後2時から	小金バスランド	小金きよしヶ丘2の9の1	341-1126
	五香泉	常盤平6の22の4	387-5538
	竹の湯	竹ヶ花74	362-4576
	ニューだるま温泉	栄町4の222	363-5993
	平和湯ランド	五香西1の12の12	387-2044
午後3時から	松戸ヘルスランド	松戸新田580の1	366-2467
	馬橋湯	馬橋95	341-3247
	清志湯	小金清志町2の37の7	341-2289
	小松湯	松戸1688	362-5247
	末広湯	西馬橋1の2の4	341-7201
	仲の湯	仲井町1の75	362-1637
	宮前湯	松戸1766	362-2819
	矢切湯	下矢切82の2	362-5517

市民葬儀制度があります

市民葬儀制度は、市民にご不幸があったとき、経済的で厳粛な葬儀が出来るように、市と市の指定を受けた葬祭業者との間で内容、料金などについて協議のうえ実施しているものです。

北山会館 ☎387-5855

利用料金(消費税込)

A 祭壇(5段飾り)	84,000円 + セット料金 162,225円 = 246,225円
B 祭壇(3段飾り)	52,500円 + セット料金 162,225円 = 214,725円
C 祭壇(3段飾り)	39,900円 + セット料金 162,225円 = 202,125円

祭壇に加えセット料金に含まれるものは次のとおりです。

1. 棺(一式)
2. 遺影写真(白黒)
3. 礼状(100枚)
4. ドライアイス(1回分)
5. 盛菓子一对
6. 司会進行(通夜・告別)
7. 後飾り一式
8. マイクロバス(1台)
9. 納骨容器

利用方法

市民葬儀取扱指定店(以下の一覧表参照)に直接「市民葬儀」とお申し込みください。

ご注意

実際の葬儀には、上記セットの他にも以下のような経費がかかります。

- ①火葬料金
- ②霊柩(れいきゅう)車使用料
- ③式場利用料
- ④読経料
- ⑤飲食に係る経費
- ⑥病院へのお迎え経費
- ⑦返礼品などの経費
- ⑧消費税等

依頼される葬儀店との打ち合わせを、綿密に行ってください。

市民葬儀取扱指定店一覧

葬祭業者名	所在地	電話番号
(株)杉浦葬儀店	根本	362-2542
(有)伊原葬儀社	馬橋	343-4310
石井葬儀社	六実	386-0856
(有)大典社	高塚新田	391-5726
(有)柏葬祭センター松戸支店	上本郷	365-6144
昭和セレモニー松戸儀式殿	千駄堀	383-4444
(株)松戸葬儀社	松戸	364-4444
(有)敷崎葬儀社	小山	362-2317
ライフケア東葛支店	北松戸	363-0983
(有)渋谷花店	小金きよしヶ丘	341-6644
(有)創蓮社	二十世紀が丘戸山町	391-1611
(株)日本式典	栄町	364-0495
(有)愛蓮社	西馬橋相川町	342-4444

(指定登録順)

葬祭業者名	所在地	電話番号
(株)S K市民共済	二ツ木双葉町	364-0660
(有)広善社	新松戸	341-3356
(有)宝心社	六実	389-5555
セントラル総合(株)	河原塚	391-9118
(有)ときわ平葬儀社	常盤平	385-2622
(株)江戸川	五香	386-1187
(株)アーバンライフ	小金原	347-5000
(有)総合葬祭むつみ	六高台	383-4144
市民葬儀松戸	古ヶ崎	360-4242
(株)セレモ	串崎新田	384-4444
(有)メモリアル	西馬橋蔵元町	309-6590
東葛メモリー	牧の原	385-1419

パート看護師・助産師・保健師を募集

業務内容看護師「幼児および成人の検診、予防接種等 助産師「新生児訪問 保健師「健康相談 家庭訪問等 対象おおむね六十歳以下の有資格者
市内の医療機関に勤務している人は、ご遠慮ください。
保健福祉課保健係 ☎366-7488

常盤平・矢切老人福祉センター健康相談員を募集

勤務期間5月1日～平成19年3月31日の毎週水曜日午前10時～正午 内容第一・三・五水曜日は常盤平老人福祉センターで、第二・四水曜日は矢切老人福祉センターで健康相談 対象六十五歳以下の保健師の資格を有する人 募集人数一人 支給額一日につき五千三百六十円(税込)

のぞみ学園臨時職員を募集

業務内容知的障害者の授産作業および生活支援等の補助業務 勤務時間月～金曜日の午前8時30分～午後4時30分 資格保育士または社会福祉士の資格を持つ、年齢四十歳以下の人 履歴書に必要事項を記入し、直接障害福祉課のぞみ学園(総合福祉会館内) ☎368-1632へ

のぞみ学園臨時職員を募集

業務内容知的障害者の授産作業および生活支援等の補助業務 勤務時間月～金曜日の午前8時30分～午後4時30分 資格保育士または社会福祉士の資格を持つ、年齢四十歳以下の人 履歴書に必要事項を記入し、直接障害福祉課のぞみ学園(総合福祉会館内) ☎368-1632へ

のぞみ学園臨時職員を募集

業務内容知的障害者の授産作業および生活支援等の補助業務 勤務時間月～金曜日の午前8時30分～午後4時30分 資格保育士または社会福祉士の資格を持つ、年齢四十歳以下の人 履歴書に必要事項を記入し、直接障害福祉課のぞみ学園(総合福祉会館内) ☎368-1632へ

の予算をお知らせします

「生活者の視点」から満足感と安心感の持てるまちづくりを目指して

平成17年度 主な事業の予算額

連携型地域社会の形成を目指して

インターネット議会放映システム...253万円
インターネットによる議会放映を開始
情報システム等活用事業...8億8,373万円
市民サービスの拡大・充実を目指し、行政情報等のIT化を推進

豊かな人生を支える福祉社会の実現を目指して

身体障害者療護施設建設費補助金...1,858万円
五香に定員30人で新設(ショートステイ・デイサービス併設)
(仮称)シニア交流センター整備事業...1億1,000万円
元気な高齢者の地域交流・地域活動および就業支援の場として、ハローワーク馬橋庁舎の跡施設を購入し、(仮称)シニア交流センターを整備
特別養護老人ホーム施設建設費等補助金...1億3,580万円
栄町西に1カ所50床新設(ショートステイ併設)
放課後児童クラブ施設整備業務...2,905万円
馬橋放課後児童クラブを馬橋小学校余剰教室に移設、小金北放課後児童クラブを小金北小学校内に増設
小児急病センター建設...5,200万円
小児救急医療の充実のため、市立病院の敷地内に小児急病センターを建設



北山会館の小式場を増設

乳がん検診...6,113万円
マンモグラフィ検診の対象年齢を50歳代から40歳~69歳までに拡大
子宮がん検診...1億1,597万円
検診対象年齢を30歳以上から20歳以上に引き下げ
斎場等施設改修工事...2億6,000万円
小式場の増設と施設の一部改修工事を実施

魅力ある都市空間の形成と産業の振興を目指して

鉄道駅エレベーター等設置事業...4,332万円
新京成電鉄上本郷駅エレベーター設置事業補助金(構内・構外各1基)
市街地整備事業...517万円
市街地再開発事業やまちづくり推進のための活動を支援
土地区画整理事業...1億1,157万円
二ツ木、幸谷、秋山、紙敷土地区画整理事業の支援
街路事業費...5億1,391万円
市施行3路線(南花島日暮線、三矢小台主水新田線、和名ヶ谷紙敷線)・県施行1路線(葛飾橋矢切線)
河川改修事業...2億1,314万円
国分川、上富士川、神明堀の改修事業および春木川の改修計画策定
中小企業相談室関係経費...546万円
中小企業診断士による経営相談を実施



上本郷駅にエレベーターを設置

次代を育む文化・教育環境の創造を目指して

スタッフ派遣事業費...1億4,969万円
各小中学校独自の特色ある学校づくりのプランに基づき、少人数授業等支援のため人材を派遣
小中学校校舎等大規模改造耐震改修事業費...1億8,030万円
児童・生徒の安全を確保するため、施設の老朽化および機能低下に対する工事等を実施
学校安全管理事業費...660万円
防犯ブザーを小学校全児童に配布
戸定歴史館企画展等開催事業費...118万円
「徳川慶喜・東京写真紀行」ほか
博物館企画展等開催事業費...2,178万円
「ペルシャ文明の曙 - 文明の基層を探る - 」ほか
美術展開催事業費...2,177万円
「昭和初期彫刻の鬼才たち 寺畑助之丞(てらはたすけのじょう)と構造社」
「閃(ひらめ)きと汗・エジソン展」ほか



スタッフ派遣事業を活用した授業の様子

安全で快適な生活環境の実現を目指して

総合公園(21世紀の森と広場)整備事業...6億9,533万円
緑の拠点となる公園として整備
根木内歴史公園整備業務...1億1,138万円
歴史的遺産を保存、活用し公園として整備
栄町第3公園整備業務...7,841万円
身近な街区公園として整備
省エネルギービジョン策定業務...788万円
温室効果ガス削減を目的に、市民・事業者・行政が一丸となって進めるエネルギー削減計画を策定
自動体外式除細動器等購入費...1,300万円
救命率向上のために市役所・支所・消防車等に除細動器の整備ほか
震災・洪水ハザードマップ作成...780万円
防災意識の啓発と浸水区域等の情報提供を実施
安全・快適まちづくり推進業務...547万円
犯罪やめいわく行為の防止・改善のため、条例の周知・啓発を図り、重点推進地区内でのパトロールを強化
自転車駐車場管理運営事業...4億2,893万円
自転車駐車場の整備(防犯カメラを1カ所に新設)・維持管理



21世紀の森と広場

市民1人に使われるお金



22万7,950円(一般会計)

人口は平成17年1月1日現在468,744人(住民基本台帳)で計算

民生費	6万8,487円	教育費	2万7,435円
衛生費	3万1,418円	総務費	2万4,574円
公債費	3万 958円	消防費	1万2,163円
土木費	2万7,821円	その他	5,094円



21世紀の森と広場に

平成17年度

松戸市

今年度の主な事業について、施政方針に沿って紹介します。
 予算の規模は全体で、2,448億6,559万8千円、前年度比3.8%増となりました。
 このうち、一般会計の総額は1,068億5,000万円と前年度比12.5%減ですが、市債の借り換え分を除くと、実質は前年度比1.2%の減となっています。
 本市の財政状況は、依然として厳しい状況にあり、引き続き「行財政改革計画」を着実に推進するために、新年度予算においても、各種事業の改善・改革を図り、効率的な運営に努めます。
 圖財政課 ☎366-7076

平成17年度当初予算

市の予算は、経理を分かりやすくするために予算の本体である一般会計のほか、特定の歳入を歳出に充てる7つの特別会計、独立採算を原則とする2つの企業会計の3つに分かれています。

一般会計予算	1,068億5,000万円
特別会計予算	1,171億7,808万6千円
内訳	
国民健康保険	368億4,115万3千円
松戸競輪	306億3,176万8千円
下水道事業	128億5,418万2千円
公設地方卸売市場事業	3億8,460万9千円
老人保健事業	238億3,412万7千円
駐車場事業	1億2,771万8千円
介護保険	125億 452万9千円
企業会計予算	208億3,751万2千円
内訳	
水道事業	26億7,655万4千円
病院事業	181億6,095万8千円

予算に反映した削減額・増収額の実績

一般会計・特別会計・企業会計すべての合計額
 新年度予算では、以下のとおり、前年度に比べ総額25億1千万円の見直しをしました。

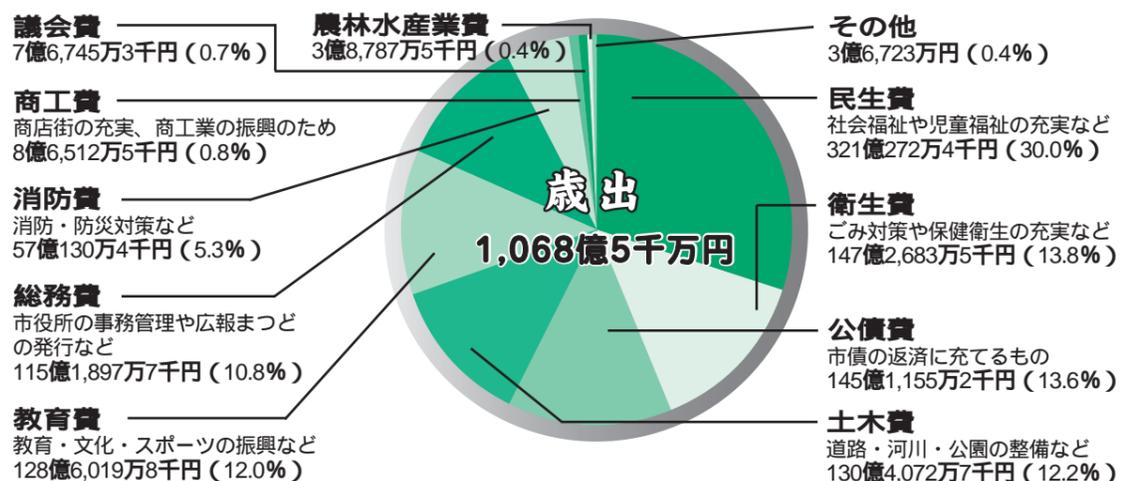
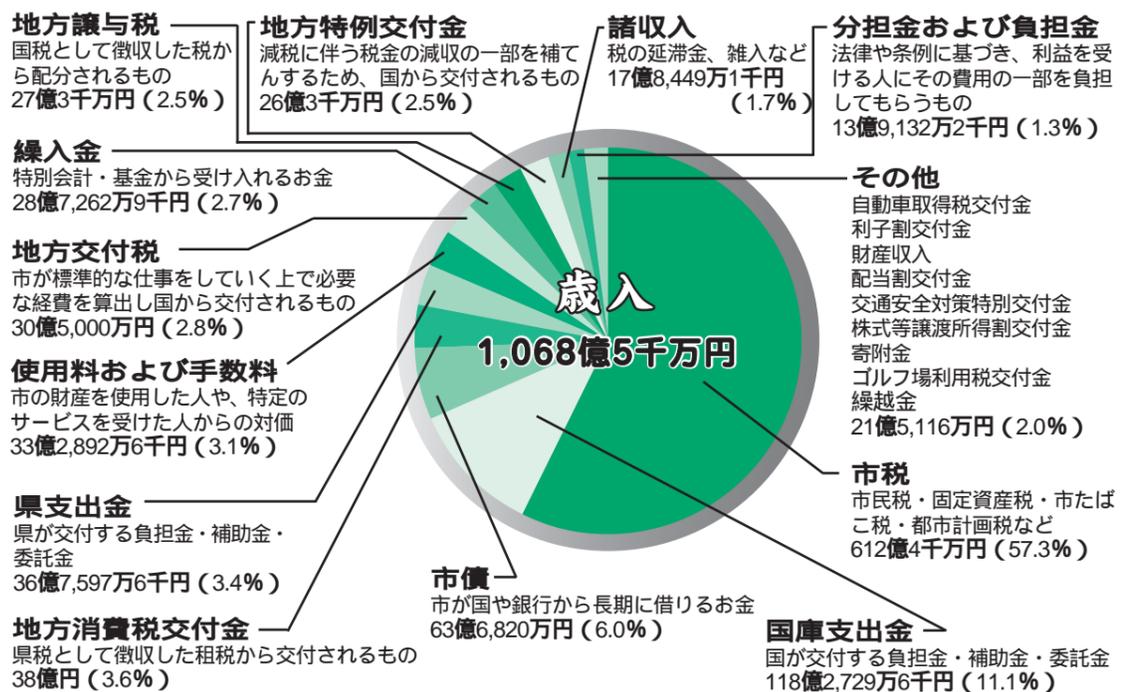
歳出の削減 15億1千万円

(内訳)
 人件費の抑制 6億8千万円
 内部管理経費(物件費等)の削減 5億円
 扶助費の見直し 2億円
 補助費の見直しなど 1億3千万円

歳入の確保 10億円

(内訳)
 市有土地の売り払い 2億円
 受益者負担の見直しほか 8億円

一般会計当初予算



市民活動に参加しませんか

「Let's体験」
受け入れ団体を募集

市民活動サポートセンターでは、次世代向け体験型夏休みボランティア講座を企画しています。これに伴い、受け入れ団体向けにプログラムの企画立案をサポートするためのワークショップを開催します。

5月17日(火)・25日(水)午後3時～6時
 対象中学生以上のボランティアを受け入れてくれる市民活動団体

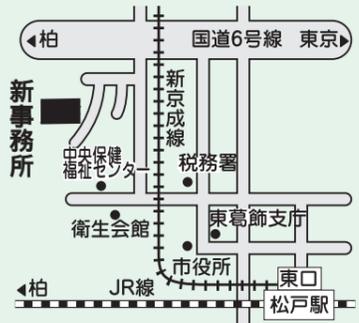
「Let's体験」
ボランティアスタッフを募集

「Let's体験」の企画プログラム作成を、一緒に考えてくれる人を募集します。

対象大学生・短大生・専門学校生等
 各募集とも、5月13日(金)までに、電話またはファクスで、市民活動サポートセンター ☎368-1814 ☎365-5636へ

松戸市土地開発公社および
(財)松戸市都市整備公社が移転

松戸市土地開発公社および(財)松戸市都市整備公社の事務所が移転します。
 新事務所での業務開始日4月25日(月)
 (4月22日(金)までは現事務所) 移転先 〒271-0065松戸市南花島4の63の5
 (旧(財)松戸市福祉公社跡地)
 圖松戸市土地開発公社 ☎366-5811、
 (財)松戸市都市整備公社 ☎366-6111
 電話番号の変更はありません。



「つどいの広場」委託事業者を募集
 「つどいの広場」は、地域の中で乳幼児と保護者が気軽に集い交流を図り、育児相談などの場を提供するものです。この事業の運営を行う法人を募集します。
 運営場所タウンスクール根本内
 申込条件市内に事業所がある学校法人・社会福祉法人・NPO法人
 図4月27日(水)までに、電話で児童福祉課 ☎366-7347へ

市立保育所臨時職員(保育士)登録者を募集
 臨時職員として登録し、市内公立保育所で必要が生じた場合に連絡します。
 勤務時間月々金曜日午前9時～午後4時と土曜日午前9時～午後0時30分 対象保育士資格がある五十五歳以下の人
 圖保育課 ☎366-7351

松戸市高齢者保健福祉計画および松戸市介護保険事業計画策定委員会
 4月25日(月)午後1時から 会場 市役所新館七階大会議室 定員十人
 傍聴できます。
 議案等はお問い合わせください。
 圖高齢者福祉課 ☎366-7346

消火器の訪問点検によるトラブルにご用心
 市内で今年3月に入ってから、事業所を狙った消火器の訪問点検による、トラブルが四件発生しています。
 契約書の内容や、契約している業者かどうかをよく確認し、社員や従業員にも誤ってサイン等をしていないよう指導を徹底しましょう。
 圖消防局予防課 ☎363-1114

高齢者に対する虐待の相談件数が急増

「家庭内における高齢者虐待の実態調査」結果

高齢者虐待防止ネットワークが昨年7月に発足して以来、高齢者に対する虐待の相談件数が急増しています。松戸市在宅介護支援センターで受けた、高齢者に対する虐待の相談件数は、平成16年度は六十七件となっていました。これは平成15年度の二十件と比べ、三倍以上の件数です。

相談の中には、介護の方法やサービスの利用の仕方がわからず、一人で抱え込み、重い介護の負担から虐待に及んでしまう場合も見られます。

逆に、介護保険等のサービスを導入することによって、介護負担が軽減され虐待の再発防止につながった事例もあります。

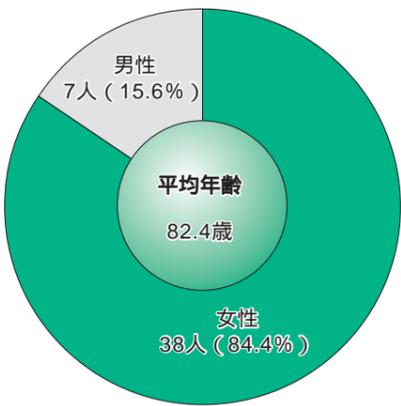
市では、松戸市高齢者虐待防止ネットワークとの協働により、県内の市町村では初めての「家庭内における高齢者虐待の実態調査」を行いました。虐待を受けている高齢者の状況、介入状況や深刻度、解決状況など、概要を報告します。

在宅介護支援センター ☎366・7343

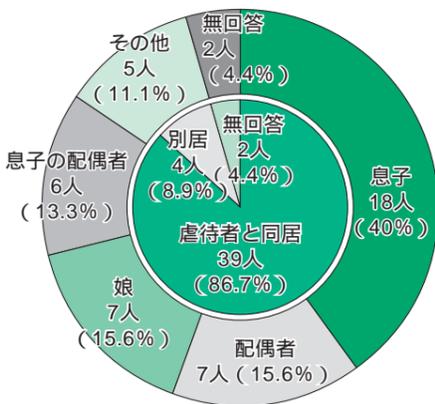
□家庭内における高齢者虐待実態調査結果

昨年11月から今年1月にかけて、市内の居宅介護支援事業者や介護保険サービス事業者、在宅介護支援センター、病院・診療所等三百二十六機関を対象に、虐待を受けている高齢者の把握状況についての調査を実施しました。その結果、百六十機関(回収率四九・一%)から回答があり、そのうち、八十一機関(五〇・六%)が、虐待を受けている高齢者が「いた」と回答しています。以下、担当ケアマネジャーが提出した四十五件の事例について、グラフで概要を報告します。

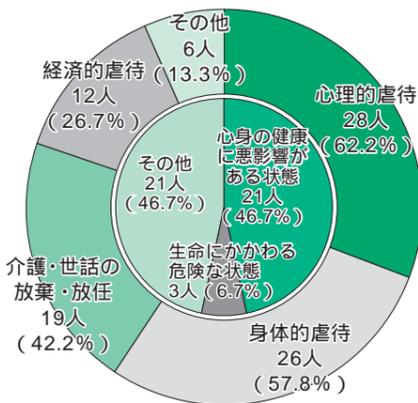
1. 虐待を受けている高齢者



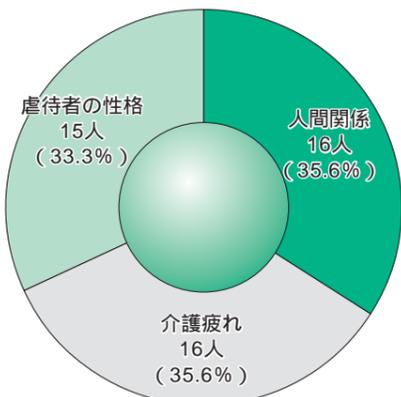
2. 虐待を行っている人の状況



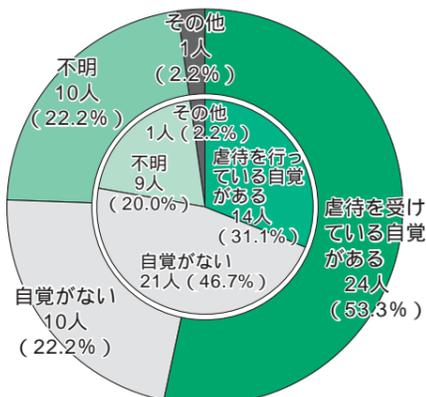
3. 虐待の内容(複数回答)と深刻度



4. 虐待の発生要因(複数回答)



5. 虐待の自覚



□調査で明らかになったこと

虐待は同居の家族内で行われており(グラフ2)、人間関係や介護疲れ等のさまざまな要因が絡み合っており(グラフ4)、虐待を行っている人の約半数が自覚を伴わずに虐待を行っており、虐待に対する認識の低いことがうかがえます(グラフ5)。

□ネットワークの課題と今後の活動

調査結果から高齢者虐待の実態

や課題も明らかになってきました。虐待を引き起こさない地域づくりや早期発見のためには、啓発活動が重要と考え、市民向けのシンポジウムを開催します。

高齢者虐待をみかけたら、早めに相談窓口へ

- 松戸市基幹型在宅介護支援センター ☎366・7343
- 新松戸地区在宅介護支援センター ☎346・2500
- 小金原地区在宅介護支援センター ☎383・3111
- 東部地区在宅介護支援センター ☎391・5600
- 五香六実地区在宅介護支援センター ☎386・1316
- 小金地区在宅介護支援センター ☎341・6711
- 常盤平地区在宅介護支援センター ☎394・5225
- 馬橋地区在宅介護支援センター ☎340・1355
- 矢切地区在宅介護支援センター ☎368・7885
- 明第一地区在宅介護支援センター ☎308・7823
- 明第二地区在宅介護支援センター ☎331・2027
- 本庁地区在宅介護支援センター ☎363・6823

ミニリサイクルプラザ再生木製品展示・販売



市では、まだ使える木製粗大ごみを再生・展示、希望者(多数の場合は抽選)に販売しています。

所得税の振替日は4月19日(火)、個人事業者の消費税の振替日は4月26日(火)です。念のため預貯金残高をお確かめください。

心身障害者就職支度金を支給します

対象市内在住で身体障害者手帳四級以上、または療育手帳の交付を受けていて、中学校、高等学校、盲・聾・養護学校を卒業した人、またはこれらの学校を卒業後、引き続き公共職業訓練施設等を終了し、卒業または終了後六カ月以内の人で、同一事業所に六カ月以上継続して雇用される見込みの人支給額 一万五千元

当選者には郵送で通知します。詳細は市のホームページ(URLは1面右上参照)で見られます。

緑の募金の協力について

(社)千葉県緑化推進委員会では、緑化に対する理解と認識を深めるとともに、緑化募金による学校・広場・街路等の植樹を進め、緑豊かな郷土の建設を図ることを目的に、緑の募金を実施します。

遺児手当4月期分を支給しました

遺児手当の4月期分(12~3月分)を、4月8日(金)以降に受給者の指定口座に振り込みました。支給額(児童一人につき)：●両親の一方と死別 月額五千五百円 ●両親と死別 一万五百円

心身障害者入学祝金を支給します

対象市内在住で、今年小学校に入学した、身体障害者手帳四級以上、または療育手帳の交付を受けている児童の保護者 支給額五千円

情報チャンネル

タイトルが色刷りのものは、市等の主催です。色刷りのもの以外は、内容等を当事者間で十分確認してください。

スポーツ

◆新学期なごなた教室(六高台)

4月17日(日)5月15日の毎週日曜日(全五回)午前10時~正午 会場 クリーンセンター体育室 対象 小学三年生以上 定員先着十人 費用小・中学生五百円、高校生以上千五百円(保険料)
動きやすい服装で
☎電話で松戸なぎなた連盟六高台 竹山 ☎384・6826へ

◆親子リズム体操教室

5月16日(月)・30日(月) 6月6日(月)(全三回)午前9時30分~11時 会場 榎ノ木公園体育館 対象 二歳~三歳児とその親 定員三十組(抽選) 費用一回親三百十五円、子百五十円(施設使用料)
☎5月6日(金)(必着)までに、往復八ガキに教室名・住所・親子の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用あて名を記入して、〒00644松戸市上本郷四四三 運動公園内スポーツ課(☎363・9241)へ

◆千葉県ウォークラリー大会

5月15日(日)午前10時から コーラスみどりの小路(松戸駅東口スタート)四・八(キ) お庭拝見松戸かな?(松戸駅西口スタート)三(キ) 定員各先着五十組 費用一人四百円(保険料等)
☎5月10日(火)(必着)までに、往復八ガキで〒270 0021松戸市小金原八の二三の二の三〇三 伊藤俊和へ
☎藤倉 ☎362・3313

おしらせ

◆市民会館ホール抽選会

平成18年5月使用分の申請受け付けおよび抽選会を行います。受付日時5月1日(日)午前10時~10時30分 抽選会午前10時30分から 会場市民会館
会議室の受け付けは、従来どおりです。
☎同館 ☎368・1237

◆松戸駅市民ギャラリーの利用受け付けと説明会

4月27日(水)午後6時から 会場 京葉ガスF松戸ビル六階 内容7月1日(金)~10月6日(木)の利用分 持ち物筆記用具・印鑑
空きがあれば4月28日(木)から、電話で受け付けます。
☎社会教育課市民文化係 ☎366・7462

◆フリーマーケット出店者を募集

5月3日(祝)午前9時~午後5時 会場 タンロップインドアテニススクール常盤平(新京成常盤平駅下車) 募集数先着六十店 費用一日千円
4月24日(日)午後5時30分から出店者への説明会あり
☎電話で同スクール常盤平 ☎384・7331へ

講座・講演

◆美容師が教えるカット教室

5月8日、29日の毎週日曜日(全四回)午前10時~午後1時 会場 市民活動サポートセンター 内容 フロントの美容師が、子どもからお年寄りまでのカットの仕方を指導 費用一回二千円、入会金千円(材料費実費)
☎長友 ☎090・2403・0883

◆憲法記念日の集い~評論家・佐高信氏講演会

5月3日(祝)午後2時~5時30分 会場 市民会館 テーマ憲法・平和・人権~もしも九条がなかったら 定員先着十人 費用五百円(資料代を含む) 十八歳未満は無料) 一時保育あり(要予約) 費用百円)
保育ボランティア・手話通訳者を募集
☎同実行委員会・今井 ☎344・9454

◆学習講演会「引きこもり・どうしますか?」

4月29日(祝)午後1時~5時 会場 女性センターゆづまつど 内容 心療内科医の講演の後、若者達による質疑応答 定員先着 二十五人 費用千円(資料代等)
☎電話で登校拒否を考える会・松村 ☎349・1346(月・水・金曜日)の午後3時~7時)へ

◆護身術無料講習会

5月1日(日)・8日(日) 6月5日(日)・12日(日)(各全二回)午後7時~8時 会場 榎ノ木公園体育館 対象 市内在住の人 定員先着二十人
☎電話で総合琉球古武術・山口 ☎090・9396・9243へ

◆スクエアダンス初心者講習会

5月7日、8月27日の毎週土曜日(全十五回)午後2時~4時30分 会場 馬橋市民センター 内容 カントリー・ウエスタン等の曲に合わせて八人で踊る 費用四千円(運動靴等)で
☎メイプルスクエアダンスクラブ・吉田 ☎361・0969

◆家庭教育講座

4月19日(火) 5月17日(火)各午前10時~正午 会場 市民会館 テーマ 進んで勉強する態度の育て方 温かい親子のコミュニケーション 費用一回百円
☎松戸家庭教育研究会・加藤 ☎367・1137

◆やさしい囲碁(入門・初級)

4月22日(金)・29日(祝)午後1時30分~5時 会場 日本棋院松戸生涯学習支部(新京成五香駅下車) 内容 基礎から指導 定員先着八人 費用無料(別途教材費)
☎電話で松戸生涯学習支部入門サークル・岩島 ☎388・3022へ

◆針と糸で作る「ピース教室」

4月18日・25日、5月9日・16日の月曜日 4月19日・26日、5月10日・17日の火曜日(各全四回)午前10時~正午 会場 テント小屋(市役所向かい) 内容 基礎的な作品(めがねチェーン・ネット

◆視覚障害者の心理と生活

4月23日(土)午前10時~正午 会場 市民活動サポートセンター 内容 視覚障害者へのサポートについて 定員先着五十人 費用千円
☎電話またはフアックスでNPO人材バワイアップセンター・船木 ☎364・1617へ

デジカメ講座

講座名	日時	内容	会場	定員/費用
デジカメ1年生	4/25(月)午前9時45分~午後0時45分 4/29(祝)午後1時30分~4時30分	撮影、パソコンへの取り込み、印刷等	新松戸市民センター	各先着7名 3,000円
撮影テクニックの基本	5/6(金)・13(金)各午後1時30分~4時	デジカメの基本操作・撮影等	市民活動サポートセンター	各先着7名 2,500円

☎電話でまちづくりNPOセラガ ☎366 8803へ

パソコン講座

講座名	日時	内容	会場/費用等
初めてのパソコン講座【全3回】	5/12(木)・19(木)・26(木)午前6/7(火)・14(火)・21(火)午前	基本操作から初歩の文字入力	文化定10各 ホール先着費用 各一人2,000円(代 キストを含む)
インターネット入門講座【全3回】	5/10(火)・17(火)・24(火)午前6/2(木)・9(木)・16(木)午前	Eメール作成からホームページの検索方法等	
Word初級講座【全3回】	5/6(金)・13(金)・20(金)午前5/10(火)・17(火)・24(火)午後6/1(水)・8(水)・15(水)午前6/7(火)・14(火)・21(火)午後	文字の入力からワードアート・図の挿入	
Excel初級講座【全3回】	5/10(火)・17(火)・24(火)午後5/11(水)・18(水)・25(水)午前6/3(金)・10(金)・17(金)午前6/7(火)・14(火)・21(火)午後	簡単な表を作りながらエクセルの基本を学ぶ	

午前=午前10時30分~正午、午後 =午後1時30分~3時、午後 =午後3時30分~5時
☎午前10時から、電話で松戸ITボランティア ☎367 8889へ

日本語教師養成講座

講座名	日時	内容	会場	対象/定員/費用
教授法実技体験教室	4/22(金) 25(月)各午前10時~11時	横山式ダイレクトメソッドの体験	青少年会館市民活動サポートセンター	18歳以上/無料
初級文法講座【全10回】	5/9~7/11の毎週月曜日午前10時~正午	外国人に日本語を教えるための文法講座	市民活動サポートセンター	18歳以上/先着18人/10,000円(別途テキスト代)

☎NPO YDMアソシエーション・高田 ☎341-5194

シティー・ミニコンサート「ジャズヴァイオリンと春の海」
4月20日(水)午後0時15分~0時45分 会場 市役所議会議堂棟地下一階 玄関ホール 演奏者 斉藤和久(ヴァイオリン)、新垣隆(ピアノ) 曲目 春の海(宮城道雄)、不思議の国のアリス(サミー・フェイン) 他 費用無料
生の演奏をお子さんと一緒に気軽にお楽しみください。
☎社会教育課 ☎366・7462



催し物

パソコン無料相談会

毎月第三木曜日・第四日曜日の午前10時～午後4時の間の1時間(予約制・先着順) 会場市民活動サポートセンター 内容NPO・ボランティア団体と市の協働によるマンツーマンの相談 対象市民活動をする上でパソコンの操作に悩んでいる人
☎電話で市民活動サポートセンター ☎368・1814へ

フナタリウム4・5月新番組「南半球の星空へ」

5月29日(日)までの土・日曜日 祝日 投影開始時刻 午前10時30分(文字解説付き) 午後1時30分 午後3時30分 投影時間一回約五十分 会場市民活動館フナタリウム室 定員八十人 費用子ども三十一円、大人五十一円(団体(二十人以上)は子ども二十一円、大人三十一円)
発売は投影開始三十分前から二階受付で
5月5日(祝)は子ども日特別無料投影
☎同館同室 ☎368・1237

うたう生涯学習成果発表

5月8日(日)午前10時～午後4時 会場市民活動館 内容会員の歌の成果発表とボイストレーナーによる歌謡指導(課題曲「うすゆき草(川中美幸)」 費用無料)
☎フナタリウム歌謡サークル・小川 ☎368・1056

歌と踊りの春のグランドショー

5月1日(日)午前10時～午後7時 30分 会場森のホール21 内容歌謡曲・日本舞踊の十八団体が競演 費用無料
☎松戸市民演連盟・成嶋 ☎341・3572

青木ケ原樹海ネイチャーガイドツアー

4月24日(日)松戸駅西口午前7時集合(午後10時解散予定) 内容新緑の樹海を、公認ネイチャーガイドの案内で楽しむ(温泉入浴あり) 定員先着二十人 費用八千八百円(往復バス代・昼食代・ネイチャーガイド料・洞窟入場料・入浴料・保険代等を含む)
☎電話で松戸工業連合会文化活動協会 ☎上野 ☎363・4374(平日午後1時～5時)へ
連絡後、費用を持参して商工会館別館へ

新松戸吟道 翔龍会十周年吟詠のつどい

4月24日(日)午前9時30分～午後4時30分 会場流通経済大学新松戸キャンパス 内容詩吟の発表会 費用無料
ボケツト詩集無料進呈
☎新松戸吟道会・塩井 ☎344・9196

シアター青春「THE WINDS OF GOD」

4月24日(日)午後6時30分から 会場市民活動館 内容今井雅之原作の舞台化作品(売れない漫画コンビの若者が突然戦争の真つただ中に投げ込まれる) 定員先着六百人 費用二千三百円(前売り大人三千円、学生(十八歳まで)二千円)
☎電話で新松戸子ども劇場・青木 ☎368・9154へ

こづかいゲーム&意見交換会

4月23日(土)午前10時30分～午後0時30分 会場市民活動館 内容おこづかいの使い方を考える親子参加型のゲーム 対象小学生とその保護者 定員先着五組 費用一組千五百円
☎電話で堀口FPオフィス ☎331・3577(平日午後6時まで、土曜日午後3時まで)へ

住宅リフォーム相談と市民講座

4月23日(土)午前10時～午後4時 住宅リフォーム相談 午後2時～3時 市民講座 会場市民活動館 内容リフォームのポイントとバリアフリー住宅について 費用無料
☎松戸住宅リフォーム相談員協議会 ☎361・9545

松戸歌声喫茶

毎月第一日曜日午後5時～8時 会場イベントホール松戸駅東口(サンクス二階) 費用千円(ワンドリンク付き)
☎金本 ☎368・0221

KSGCコスベルコンサート

4月30日(土)午後1時30分開演 会場市民活動館 費用千五百円
☎柏逆井コスベルクワイヤ・永井 ☎070・6516・9102

森の音楽浴

4月29日(祝)午前10時～正午(悪天候の場合は中止) 会場森の工芸館前(21世紀の森と広場内) 内容野外で楽器(音のでももの)を持ち寄り、自由な発想で音楽を楽しむ 対象プロの音楽家から音楽が好きな人まで 費用無料
☎音の交流会・井 ☎368・5024

タウンカレッジ「もっと知ろう坂川」(全六回)

5月11日(水)午前9時45分東武野田線初石駅集合(JR南相模駅) 6月1日(水)午前9時45分JR南相模駅集合(幸田配水場バス停解散) コース 市野谷から富士川合流地点まで 富士川 定員先着十五人 費用三千円(六回分)
5月10日の六回シリーズ
☎電話またはファクスでまちづくりにNPOセラカ ☎366・8803へ

春の山野草展

5月4日(水)・5日(祝)午前10時～午後4時 会場及川駐輪場(新京成元山駅西口下車) 費用無料
☎松戸盆栽愛好会・増田 ☎363・7396

坂川ウォーク

5月8日(日)午前9時30分栄町第二公園(栄町四丁目)集合(午後1時解散 雨天の場合は5月15日(日) コース松栄橋・馬橋旭橋(四・五キ) 定員先着百人 費用無料
☎電話で坂川に清流を取り戻す会 ☎秋山 ☎362・9337へ

リサイクルバザー

4月27日(水)午前10時～午後3時(雨天の場合は4月28日(木)) 会場しゃかりきラーメン・ビッグエコ1駐車場(栄町西) 駐車料(栄町西) 費用無料
☎KIDSママ・佐藤 ☎389・1436

4月の福祉シヨップ

4月18日(月)・21日(木)午前9時～午後4時 会場市役所一階連絡通路 出店18・21日アートボックス 18・19日グリーンハウス・ピオラ工房 20・21日第2いぶきの広場わかば園
☎のぞみ学園 ☎368・1632

子育てサロン「この指とまれ」

4月18日(月) 4月25日(月)各午前10時30分～11時30分 会場女性センターゆづまつど 内容親子で自由に遊ぶ 対象 六カ月～一歳児とその親 二歳児とその親 費用無料
☎まつど一時保育ネットワーク ☎有川 ☎366・1902

山駆けと水行(滝)

5月3日(祝)・5日(祝)二泊三日 行き先神奈川・奥南足柄方面 内容心身と健康の鍛錬 費用二千円(交通費・宿泊費は実費)
☎電話で布目 ☎343・7430(平日のみ)へ

読み聞かせ勉強会

4月22日(金)午前9時30分～正午 会場女性センターゆづまつど 内容親子で読み聞かせの勉強会 費用無料
☎電話で布目 ☎343・7430(平日のみ)へ

認知症(痴ほう)予防教室

日時...4月27日(水)午後2時～3時30分
会場...大倉記念病院
内容...めまいのいろいろ～心配なめまい、心配のないめまい
講師...大倉記念病院脳外科医・塩澤堯夫氏
定員...30人
費用...無料
☎4月25日(月)までに、電話で小金地区在宅介護支援センター・棚秋(とちあき) ☎341-6711へ



健康

高齢者運動教室「のんびりらくらく体操」

日時	会場	内容	申し込み先
5/11～7/27の毎週水曜日【全12回】午後1時30分～3時30分	中央保健福祉センター	軽度なストレッチ体操、リズム体操、筋力トレーニング、体力測定	☎電話で中央保健福祉センター ☎366・7489へ
5/12～7/28の毎週木曜日【全12回】午後1時30分～3時30分	常盤平体育館	筋力トレーニング、体力測定	☎電話で常盤平保健福祉センター ☎384・1333へ

対象おおむね65歳以上でこれから運動をはじめたい人 定員各先着30人 費用無料

松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談

相談名	日時	会場	内容(担当課)
DV電話相談 ☎361-6651	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	松戸健康福祉センター(松戸保健所)	専門相談員によるDV相談(地域保健福祉課)
DV来所相談(予約制)	毎週金曜日	松戸健康福祉センター(松戸保健所)	匿名にて相談・血液検査。希望者には梅毒・クラミジアの抗体検査を追加。結果は2週間後に交付(健康生活支援課)
エイズに関する相談・エイズ抗体検査	5/17(火)午後1時30分～2時30分	松戸健康福祉センター(松戸保健所)	

掲載以外の相談についてはホームページをご覧ください。
☎http://www.pref.chiba.jp/hokenjo/matsudo/
駐車スペースが限られていますので、公共交通機関をご利用ください。午後5時30分以降は駐車場が閉鎖されます。
☎同センター ☎361 2121

ポリオ(急性灰白髄炎)予防接種のお知らせ

ポリオ予防接種を右表のとおり実施します。生後3カ月以上7歳6カ月未満で、2回飲み終わっておらず、転入・紛失等で予診票のない人は、直接中央保健福祉センター・各支所の市民健康相談室で申し込むか、下記ハガキ記入要領を参照して、〒271-0072松戸市竹ヶ花74の3 中央保健福祉センター内保健福祉課予防衛生係(☎366-7484)へ(後日郵送) 生後3カ月にならないと受けられません。

ポリオ予防接種日程表

会場	日時	受付時間
中央保健福祉センター	5/ 9(月)	午後0時50分～2時15分
	17(火)	
常盤平保健福祉センター(ふれあい22内)	31(火)	
	10(火)	
小金保健福祉センター	30(月)	
	11(水)	
新松戸市民センター	27(金)	
	12(木)	
古ヶ崎市民センター	24(火)	
	13(金)	
稔台市民センター	16(月)	
	18(水)	
東部市民センター	19(木)	
	20(金)	
馬橋市民センター	23(月)	
	20(金)	
小金原市民センター	23(月)	
	25(水)	
二十世紀が丘市民センター	25(水)	
	26(木)	
六実市民センター別館	26(木)	
	26(木)	

ハガキ記入要領

ポリオ予防接種 申し込み
今まで受けた回数と日付
郵便番号・住所
保護者の氏名
子どもの氏名
子どもの生年月日
電話番号



博物館 (21世紀の森と広場内)

☎384-8181

Table with columns: 期間 (Period), 内容 (Content). Includes exhibits like '東北の伝統こけし' and 'ハイビジョン映像'.

21世紀の森と広場パークセンター

☎345-8900

Table with columns: 行事名 (Event Name), 日時 (Date/Time), 講師等 (Instructor), 定員/費用 (Capacity/Fee).

舞フライデー 毎月四回金曜日午後7時〜8時... パステル画の会・虹 毎月第一・三・五曜日午前10時〜午後1時...



キッズリズム体操ホップアップ 毎週土曜日午後4時30分〜6時... 和名ヶ谷B・スパークスミニバスケットボールクラブ 毎週火・木曜日午後5時〜7時...

和名ヶ谷B・スパークスミニバスケットボールクラブ 毎週火・木曜日午後5時〜7時... 健康体操・自強術 毎週火曜日午前10時〜11時30分...

戸定歴史館

☎362-2050

Table with columns: 期日 (Date), 内容 (Content). Includes '通常展 徳川昭武の歩んだ幕末・明治'.

文化ホールギャラリー

☎367-7810

Table with columns: 会期 (Period), 内容 (Content), 問い合わせ先 (Contact).

松戸駅市民ギャラリー

教) 社会教育課 ☎366-7462

Table with columns: 期間 (Period), 内容 (Content), 問い合わせ先 (Contact).

市主催の催し物

Table with columns: 事業名 (Project Name), 日時 (Date/Time), 会場 (Venue), 内容・対象等 (Content/Target), 申し込み先 (Application).

和名ヶ谷B・スパークスミニバスケットボールクラブ 毎週火・木曜日午後5時〜7時... 健康体操・自強術 毎週火曜日午前10時〜11時30分...

和名ヶ谷B・スパークスミニバスケットボールクラブ 毎週火・木曜日午後5時〜7時... 健康体操・自強術 毎週火曜日午前10時〜11時30分...

鳥取県名産 「らっきょう」漬け講習会



日時...5月30日(月)午後2時30分から
会場...京葉ガス東葛お客さまサービスセンター料理教室
定員...30人(抽選)
持ち物...筆記用具、エプロン
費用...無料
らっきょう1kgおよび容器は無料で提供します。
4月25日(月)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・氏名・電話番号を記入して、〒271-8588 商工観光課「らっきょう漬け講習会」係(☎366-7327)へ
一度受講した人は応募できません。

小金小学校の児童が育てた花が 駅前を華やかに彩ります

3月25日、小金小学校の児童たちが育てたパンジーが、北小金の駅前に飾られました。
これは、街のモットーとする、“おもてなしの心”と“癒やしの空間”「花こがね」をテーマに「小金の街をよくする会」が昨年に行っているもの。
4年生の授業の中で育てられたパンジーのプランターには、一つ一つ、育てた児童の名札がつけられ(=写真下) 駅前に飾られてからも、自分の花は自分で世話をしています。また、飾る場所についても、子どもたちの提案を尊重したそうです。



この、子どもたちとの協働事業について、小金の街をよくする会事務局長・鈴木悦朗さんは、次のように話します。
「こういった共働



当日は寒の戻りで、冷たい北風が吹きすさぶ中、きれいに咲きそろったたくさんのパンジーのプランターが、丁寧に並べられました。



作業を通じて、子どもたちにも街づくり意識を持ってもらえたら素晴らしいことだと思っています」
このパンジーは、5月の半ばごろまで飾られています。

まちの話題

身近な情報をお寄せください
政策調整課 広報担当室 ☎366-7320



聖徳大学附属中学校・高等学校の生徒が、地域を 清掃ボランティア

3月11日、聖徳大学附属中学・高等学校の全校生徒約700人が、学校周辺地域の清掃を行いました。

これは、同校が環境教育の一環として年3回行っているもので、今回で7回目を迎えます。
生徒たちが清掃したのは、通学路や北国分駅、秋山駅、国分川・春木川河川敷など、生徒や地域の人たちがよく利用する場所。

当日朝9時から、学年ごとに分担する作業場所に分かれた生徒たちは、午後1時まで、草取りやゴミ拾いなど、一生懸命に地域の美化に取り組んでいました。



回収されたごみの分別も大変な作業です

今年も咲きました「戸定の藤まつり」

四季折々の花木を楽しめる戸定が丘歴史公園で、今年も藤まつりを開催します。

30年かけて育った鉢植えの藤、40ほどが並びます。白、紫、ピンクと咲き誇る姿。その色彩と清らかな香りをお楽しみください。

会期4月19日(火)～5月8日(日) 会場戸定が丘歴史公園
ゴールデン・ウィークは大変混み合います。車での来園はご遠慮ください。

☎戸定歴史館☎362-2050



松戸シティガイドによる 戸定「藤見の茶店」

藤が見ごろの戸定が丘歴史公園で、ボランティアグループ「松戸シティガイド」が茶店を開きます。お気軽にお越しください。

日時...4月29日(祝)午前10時から(雨天決行)
会場...戸定が丘歴史公園「松雲亭」

定員...先着200人
費用...500円(抹茶・お菓子付き)
駐車場が少ないため、お車での来園はご遠慮ください。
☎松戸市観光協会事務局☎366-7327

さくら並木を守ろう！ 「さくら保全募金」記念植樹式



3月8日、常盤平さくら通りで、さくらの苗木の植樹式が行われました。
これは、常盤平環境会議が、今年の「さくら保全募金」に多くの

浄財が寄せられたことを記念して行ったものです。

当日は常盤平環境会議、常盤平四丁目・五丁目町会、常盤平第一・第二小学校の児童が参加し、皆で力を合わせて植樹を行いました。

なお、さくら保全募金は、全額市に寄附され、常盤平さくら通りの植え替え等に使われています。



来年にはたくさんの花を

「戸定が丘緑の回廊」ガイドツアーを開始

千葉大学園芸学部フランス庭園



集合場所...戸定が丘歴史公園内奥の芝生広場
定員...各回先着30人
内容...戸定が丘歴史公園～「緑の回廊」の門～千葉大学園芸学部庭園群を歩いて見学
費用...300円(保険料を含む)
持ち物...歩きやすい靴、虫除け、飲み物等
4月15日(金)午前10時から、電話で松戸まちづくり交流室テント小屋☎308-5200へ

市民・大学・市の協働事業である「戸定が丘緑の回廊プロジェクト」では、この5月から定期的に千葉大学園芸学部と戸定が丘歴史公園を結び「戸定が丘緑の回廊」ガイドツアーを開始し、参加者を募集します。

豊かな緑あふれる戸定の丘を、松戸シティガイドの案内で散策してみませんか。

日時...5月14日(土)・28日(土)①午前10時～11時②午前11時～正午③午後1時～2時〔全6回・雨天中止〕



「緑の回廊」の門