

# 生活習慣改善で病気を防ごう

## 2月は生活習慣病予防月間 『健康診査を受けていますか』

生活習慣病は、運動不足・食事のアンバランス・精神的ストレス等が原因で発症するといわれています。

市では、市民の健康づくりのため、さまざまな健康診査・健康教育・健康相談を行っています。生活習慣病予防や健康増進のために、各種プログラムを用意していますので、あなたの健康づくりに、ぜひご利用ください。

図保健福祉課 ☎366・7485



生活習慣病予防教室の運動コース（小金保健福祉センターで）

### 年に一度は健康診査を

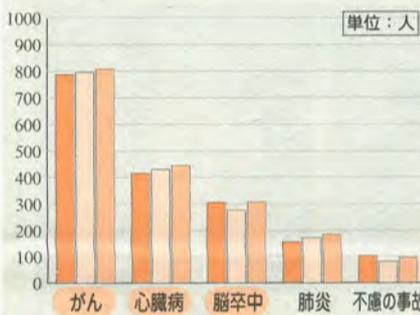
自分では「健康だ」と思っているが、気付かないうちに病気が進行している場合があります。

特に、生活習慣病といわれているがん・心臓病・脳卒中などの病気は、初期の症状がほとんどないために発見が遅れ、気付いた時にはもう手遅れ...ということが少なくありません。

健康診査は、そんな自覚症状のない病気を発見するための手段です。

また、健康診査を受けると現在の健康状態をチェックできます。健康結果から自分の生活習慣の問題点に気付き、その後の生活習慣を改善していくことができます。

### 松戸市の死因別死亡者数ワースト5



単位：人  
平成9年 平成10年 平成11年

### ベスト体重を知ろう

肥満を知る目安としては、BMI（ボディ・マス・インデックス）という体格指数がよく使われます。下の計算式に自分の体重と身長を入れて計算してみましょう。

#### あなたのBMIは？

あなたのBMI =  $\frac{\text{kg}}{\text{m}^2}$

#### BMI判定表

|        |              |              |        |
|--------|--------------|--------------|--------|
| 26.4以上 | 24.2以上26.4未満 | 19.8以上24.2未満 | 19.8未満 |
| 肥満     | 太りぎみ         | 正常域          | やせ     |

□いろいろな調査からBMI22前後の人が最も病気にかかりにくいことがわかっています。

#### あなたの標準体重は？

あなたの標準体重 =  $\text{m} \times \text{m} \times 22$

### 健康は食事から

「食べること」は、私たちにとって最大の楽しみの一つといえます。ところが忙しさを理由に、とかく現代人は食事をおざなりにしがちです。

脂肪は取り過ぎないように、動物性の脂肪より植物性の油を中心に適量を食卓を家族のふれあいの場に

### 家庭の味を大切に!!

市では、基本健康診査などを保健福祉センター等（集団検診）や委託医療機関（個別検診）で行っています。

詳細については、年度初めの広報まつどに掲載します。

### 人口と世帯 1月1日現在

|    |           |        |
|----|-----------|--------|
| 人口 | 467,274人  | [+ 20] |
| 男  | 235,996人  | [+ 43] |
| 女  | 231,278人  | [- 23] |
| 世帯 | 183,633世帯 | [+ 65] |

### 主な内容

- ② ごみの分別が変わります 確定申告書等は
- ③ 自分で書いてお早めに 国保と老人保健の一部が変わりました
- ④⑤ 情報チャンネル
- ⑥⑦

### インフルエンザ かかる前に 予防 こじらす前に 治療

この冬、インフルエンザに負けないために

- ☆からだの抵抗力をつける  
・十分な栄養と休養をとる  
・ストレスをためない

- ☆かかったかなと思ったら  
・食事は消化のよい温かいものを  
・保温も大切（体を冷やさない）  
・水分を十分にとる  
・とにかく安静

- ☆ウイルスをもらわない  
・人込みを避ける  
・室内の乾燥に気を付ける  
・手洗いとうがいをする  
・マスクを着用する

早く治すには無理をしないことです。特に、お年寄りや子ども、持病のある人は重症化しやすいので、軽く考えないで早めに医師に診てもらいましょう。

- インフルエンザ相談ホットライン（3月31日まで）  
国立感染症研究所・感染症情報センター ☎03-5285-1231 FAX03-5285-1233  
E-mail influenza@nih.go.jp
- インフルエンザに関するホームページ  
厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp>  
国立感染症研究所・感染症情報センターホームページ <http://idsc.nih.go.jp>  
図保健福祉課予防衛生係 ☎366-7484

### 平成12年国勢調査速報値

|         |           |
|---------|-----------|
| 松戸市の総人口 | 464,836人  |
| 男       | 234,555人  |
| 女       | 230,281人  |
| 世帯数     | 182,524世帯 |

（平成12年10月1日現在）

6 国勢調査速報値は後日総務省統計局から発表される確定値とは異なり、修正されることがあります。

平成12年国勢調査速報値が発表されました  
平成12年国勢調査の速報値が12月22日に総務省統計局から発表されました。  
今回の調査では皆さんの多大なご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。  
また、国勢調査員として尽力された皆さんには心から感謝します。  
なお、速報値は後日総務省統計局から発表される確定値とは異なり、修正されることがあります。



### ごみの分別説明会を開催

変更の詳しい内容について、下表により説明会を実施します。どの会場でもかまいませんので、ぜひご参加ください(説明内容は前回各小学校で実施したものと同じです)。

#### ごみの分別変更に伴う説明会日程

| 期日      | 会場             | 定員   |
|---------|----------------|------|
| 1/30(火) | 総台市民センター       | 110人 |
| 2/ 1(木) | 古ヶ崎市民センター      | 110人 |
| 2(金)    | 東部市民センター       | 110人 |
| 5(月)    | 明市民センター        | 120人 |
| 6(火)    | 常盤平市民センター(支所隣) | 170人 |
| 7(水)    | 松飛台市民センター      | 120人 |
| 9(金)    | 小金北市民センター      | 120人 |
| 13(火)   | 八柱市民センター       | 120人 |
| 14(水)   | 五香市民センター       | 100人 |
| 15(木)   | 小金市民センター       | 120人 |
| 16(金)   | 六実市民センター       | 150人 |
| 19(月)   | 八ヶ崎市民センター      | 130人 |
| 20(火)   | 小金原市民センター      | 140人 |
| 21(水)   | 馬橋東市民センター      | 110人 |
| 22(木)   | 馬橋市民センター       | 110人 |
| 23(金)   | 二十世紀が丘市民センター   | 120人 |
| 26(月)   | 新松戸市民センター      | 200人 |
| 28(水)   | 市役所議会議棟3階      | 100人 |

時間…各午前10時～11時  
 ※駐車場が狭いため、お車でのご来場はご遠慮ください。  
 ※定員を超えた場合はいずれに座れない場合がありますので、ご了承ください。

### ①燃やせないごみの新区分

- 「リサイクルするプラスチック」 → 毎週1回  
 ※商品の容器や包装に使われているプラスチック
- 「その他のプラスチックなどのごみ」 → 毎週1回  
 ※プラスチック・ゴム・合成皮革製品
- 「陶磁器・ガラスなどのごみ」 → 毎月1回  
 ※陶磁器類、ガラス類、刃物など
- 「ペットボトル」 → 協力店舗で回収  
 ※集団回収には今までどおり出せます

### ②家電4品目はどうやって出すの?

4月1日から、家電リサイクル法によって指定された4品目(洗濯機、ブラウン管テレビ、エアコン、冷蔵庫)を廃棄するときは、家電を買い換えた小売業者または購入した小売業者に引き取ってもらいます。  
 引き取りの際には、リサイクル費用と収集運搬の費用の両方を支払うことが法律により義務付けられます。

#### 家電4品目のリサイクル料金等

| 品目       | リサイクル料金等(税別) |
|----------|--------------|
| 洗濯機      | 2,400円+収集運搬費 |
| ブラウン管テレビ | 2,700円+収集運搬費 |
| エアコン     | 3,500円+収集運搬費 |
| 冷蔵庫      | 4,600円+収集運搬費 |

※平成12年9月8日に公表された松下・三菱・日立・東芝・シャープ・ソニー製品の料金です(各社同額)。  
 ※各製品の大きさには関係なく、統一料金。  
 ※このリサイクル料金は全国共通です。

※詳細は市のホームページでも見られます。  
<http://www.intership.ne.jp/mcity/matsudo/gomi/>



4月から

## ごみの分別が変わります

市では、リサイクル型のまちづくりを目指して、4月1日からごみの分別を変更します。主な変更点は次のとおりです。  
 ①「燃やせないごみ」を四つの区分に変更します。  
 ②家電製品のうち四品目「洗濯機、ブラウン管テレビ、エアコン、冷蔵庫」は、市では収集および処理ができなくなります。  
 また、新しい分別のチラシ「家庭ごみの分け方出し方」を3月上旬から順次各家庭に配布する予定です。  
 環境計画課 ☎366-7333-1

## ミニリサイクルプラザの抽選会 (松戸市再生品展示場)

2/8(木)

まだ使える木製粗大ごみを再生・展示・販売しているミニリサイクルプラザでは、現在第5回抽選会に向けて再生品を展示し、申し込みを受け付けています。お気軽にお立ち寄りください。



#### 開場日時

毎週月～金曜日午前10時～午後4時  
 (休場日=祝日、年末年始(12月28日～1月4日))

第5回抽選会…2月 8日(木)午前11時から

当選者引取期間…2月 8日(木)抽選会後～午後2時

- 13日(火)午後2時～4時
- 14日(水)午前9時30分～11時30分
- 15日(木)午後2時～4時
- 16日(金)午前9時30分～11時30分
- 18日(日)午前10時～午後4時

臨時休場…2月19日(月)次回展示品準備のため

※申し込みは一世帯一点に限ります。  
 ※引取期間および臨時休館日には申し込みはできません。

《次回の予定》  
 展示開始…2月20日(火)  
 抽選会…4月5日(木)予定

環境計画課ごみを減らす係 ☎366-7332、再生品展示場 ☎392-3051

※詳細は市のホームページでも見られます。  
<http://www.intership.ne.jp/mcity/matsudo/gomi/saisei/>

## 明るい選挙習字 入選作品展示会

選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会では、市内在住の未来の有権者である小・中・高校生に選挙に関心をもってもらいたくため、明るい選挙習字作品の募集を実施しました。今年もたくさんの応募作品の中から、入選作品の展示会を開催します。ぜひご覧ください。

会場…伊勢丹松戸店新館9階「アトスポットまつど」  
 期間…2月8日(木)～13日(火)午前10時～午後6時  
 ※最終日は午後3時まで  
 選挙管理委員会事務局 ☎366-7386



昨年の展示会から



### 福祉大会の開催

日時…2月3日(土)午後1時～3時30分  
 会場…市民劇場

内容…

第一部 福祉功労者の表彰

第二部 福祉対談

「二十一世紀の地域福祉を語る」

松戸市長

松下俊子氏(聖徳大学人文学部教授・オープンアカデミー校長)

男女共同参画審議会委員

生涯学習関係委員等

定員…先着五十人

費用…無料

2月1日(木)(必着)までに、ハガキに住所・氏名・電話番号を記入して、〒271-0094松戸市上矢切二九九の一総合福祉会館内 松戸市社会福祉協議会(☎368-0503)へ



## あなたの健康

### 糖尿病と目

早めに眼底検査を受けましょう

糖尿病のため、目の検査を指示された患者さんの多くが、良く見えるので大丈夫、以前は悪かったが最近、血糖値も良く内科的にも安定しているので大丈夫、といわれます。

ところが眼底検査をしてみると出血があったり、血管が詰まっている場合が少なくありません。

糖尿病は、病気の期間が長い人ほど網膜症も増加します。血糖コントロール不良の人、短期間で急激に血糖が下がった人、若年者、腎臓や神経に合併症のある人で眼科未受診の場合は、早めに精密眼底検査を受けてください。

網膜症の程度により定期検査の目安を指示します(網膜症の無い人は一年に一回、単純期の人は三～六カ月に一回、前増殖期の人は一～二カ月に一回、増殖期の人は二週間～一カ月に一回など)。

レーザー治療が必要な時期には自覚症状がなく自分では判断できないので、定期的に眼底をチェックして、治療時期を逃がさないことが重要です。

単純期での自覚症状はほとんどなく、レーザー治療が必要な前増殖期でもほとんど自覚症状がないため、症状が出るころには治療の時期を逃がしてしまっ点が、糖尿病性網膜症の恐ろしいところなのです。

眼科治療の対象となるのは前増殖期と増殖期です。

前増殖期では、レーザー光凝固術を、増殖期では、硝子体手術が行われます。レーザー光凝固は外来でできますが、硝子体手術は入院して行われます。

単純期での自覚症状はほとんどなく、レーザー治療が必要な前増殖期でもほとんど自覚症状がないため、症状が出るころには治療の時期を逃がしてしまっ点が、糖尿病性網膜症の恐ろしいところなのです。



(松戸市医師会)



3月25日(日)は  
 千葉県知事選挙の  
 投票日です

選挙管理委員会事務局 ☎366-7386

# 市長室・発

久敏 川井

No.76

## 新世紀を迎えて



成人式ボランティアスタッフと一緒に

二十一世紀になって初めての成人式が、八日に森のホール21で行われました。松戸市では、五千六百人を超える新成人がこの日を迎えました。

ところで、今年も、いくつかの自治体での成人式で一部の新成人が起こした騒動が、大きく新聞やテレビなどで報道されました。それをご覧になった多くの方から松戸市の成人式を心配する声が寄せられました。

もちろん松戸ではそうしたことはなく、会場は新成人の若者らしい熱気にあふれ、式典はとても和やかな雰囲気で行われました。毎年のごんがら感心させられます。

松戸市の成人式は、企画から当日の進行までボランティアスタッフの皆さんに支えられています。このような形で行うのは今回で四回目となるわけですが、市民スタッフの

手作りだからこそ若さあふれる成人式になっているものと感謝しています。

式典では、新成人の皆さんへのメッセージとして、「十年後、二十年後に成人式を迎える皆さんの大切な友人の中には、ロボットが入っているかもしれない」、また、「若者の柔軟な発想や若者の特権である行動力が、いつも時代をリードし社会を進展させてきた」といった内容の話をしました。

今、国ではIT(情報技術)革命ということで、高度情報通信ネットワーク社会の形成を積極的に推進し、ネットワークをだれもが利用できる社会、つくりを進めています。

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長室直通のファクスと、市長専用のメールボックスを設置しています。

市政に関して感じていることや建設的なご意見をお寄せください(できれば、連絡先をお書き添えください)。

FAX 366-2301  
メールアドレス  
mayor.matsudo@intership.ne.jp  
(12月末現在の受信件数)ファクス700件、メール401件

成人の日の  
孫の背に  
そっと触れ



おもしろそうだな  
ダウンロードしよう!!

電話会社のお客さま相談室に、事情を話してみよう

センター対応

センターに「ご相談ください。」

今回は、クリーニングのトラブルを掲載します。

**申告と納税は**  
所得税2月16日(金)～3月15日(木)  
贈与税2月1日(木)～3月15日(木)  
消費税1月4日(木)～4月2日(月)

税務署では、確定申告書等の提出書類について、ご自分で正しく作成していただく「自書申告」を推進しています。

そこで、確定申告書等を作成する人のために、税務署および下記会場において記載方法の

確定申告書等は  
自分で書いて  
**早めに提出**

図松戸税務署 ☎363-1171

アドバイスを行っています。

また、3月に入りますと税務署が大変込み合いますので、お早めにお越しになるか郵送による提出をお願いします。なお、給与所得者の還付申告については2月15日以前でも受け付けています。

※税務署および相談会場にお越しの際は、「計算器具」や「筆記具」などをご持参ください。

※還付金の受け取りは、銀行などの預貯金口座への振り込みが、また、納税は、預貯金口座からの振り替えが便利です。

※期限内に申告や納税をしなかったり、間違った申告をしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく加算税や延滞税もありしますので、ご注意ください。

(注)所得税の確定申告については定率減税が実施されていますので、ご注意ください。詳しくは「確定申告の手引き」をご覧ください。

| 期日      | 時間                       | 会場        |           |           |          |
|---------|--------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|         |                          | 新松戸市民センター | 小金原市民センター | 常盤平市民センター | 六実市民センター |
| 2/ 1(木) | 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く) |           |           | ★         |          |
| 2(金)    |                          |           |           | ★         |          |
| 5(月)    |                          |           | ★         |           |          |
| 6(火)    |                          |           | ★         |           |          |
| 7(水)    |                          | ★         |           |           |          |
| 8(木)    |                          | ★         |           |           |          |
| 9(金)    |                          | ★         |           |           | ★        |
| 13(火)   |                          |           |           |           | ★        |
| 16(金)   |                          |           |           | ●         |          |
| 19(月)   |                          |           |           | ●         |          |
| 20(火)   |                          |           |           | ●         |          |
| 21(水)   |                          |           |           | ●         |          |
| 22(木)   |                          |           |           | ●         |          |
| 23(金)   |                          |           |           | ●         |          |
| 26(月)   |                          |           | ●         |           |          |
| 27(火)   |                          |           | ●         |           |          |
| 28(水)   |                          |           | ●         |           |          |
| 3/ 1(木) |                          |           |           | ●         |          |
| 2(金)    |                          |           |           | ●         |          |

**税務署以外の申告書作成会場 (松戸市)**

★=税務署の申告相談日  
●=税理士会の無料申告相談日

※来場多数の場合は、受け付けを早めに締め切ることがあります。

※申告書はご自身で記載していただきます。

※使い慣れた計算器具・筆記具および前年の確定申告書・決算書・収支内訳書等の控えを必ずご持参ください。

※消費税・贈与税・譲渡所得などの相談は、税務署をご利用ください。

※各会場とも、自動車での来場はご遠慮ください。

※松戸税務署の駐車場は、確定申告相談用のプレハブ設置のため4月下旬までご利用できません。電車・バス等でご来署ください。

### 松戸市職員の募集

平成12年度の松戸市職員(理学療法士・臨床検査技師)の採用試験を行います。

受付期間…1月25日(木)～2月2日(金)〔土・日曜日を除く〕午前9時～午後5時

受付場所…人事課(市役所新館4階)

試験日…2月10日(土)午前9時30分から

試験会場…市役所議会議棟

※必要書類は、本日から人事課で配布します。

☎人事課人事係  
☎366-7306

| 職種・試験区分 | 採用予定人数 | 受験資格  |
|---------|--------|---|
| 理学療法士   | 各1人    | 昭和48年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士の資格を有する人、および平成13年3月31日までに資格取得見込みで、市内医療機関に勤めていない人  |
| 臨床検査技師  |        | 昭和48年4月2日以降に生まれた人で、臨床検査技師の資格を有する人、および平成13年3月31日までに資格取得見込みで、市内医療機関に勤めていない人 |

※松戸市では、「女性職員の能力発揮促進のための指針」に基づき、男女共同参画職場づくりを推進しています。

こちら  
**消費生活センター**  
NO.9

相談事例・第8回  
インターネットのアクセスが勝手にダイヤルQ2に変更?

相談専用 ☎365-6565  
(月～金曜日、午前9時～午後4時)

インターネットのトラブル  
「アダルト関係のサイトを見て、ソフトをダウンロードしたらアクセスポイントが勝手に変更されてしまった」

アドバイザー アドバイス

インターネットがらみの相談は最近増加しています。事例のように、何かのソフトが発生するようになり、利用していないのに電話会社から請求されました。対応方法を教えてください。

・請求金額…三万円  
・既払い金…なし

(相談者 三十歳代男性)

ソフトをダウンロードしてから、ダイヤルQ2の情報料が発生するようになり、利用していないのに電話会社から請求されました。対応方法を教えてください。

インターネットがらみの相談は最近増加しています。事例のように、何かのソフトが発生するようになり、利用していないのに電話会社から請求されました。対応方法を教えてください。

平成13年  
1月1日から実施

# 国保と老人保健の一部が変わりました

国民健康保険(国保)をはじめ、日本の医療保険制度は、急速な高齢化の到来等によって、厳しい財政事情に直面しています。このたび、医療保険制度の安定的な運営を図るため、抜本改革の第一歩として医療保険制度の改正が行われました。それに伴い、平成13年1月1日から国民健康保険と老人保健の一部が変わりましたので、お知らせします。

なお、被用者保険についても同様の改正が行われています。詳しくは勤務先またはお近くの社会保険事務所にお尋ねください。

## 国民健康保険

### ここが変わりました

今回の国保の改正では、所得のある人には応分の負担をお願いするとともに、給付を受けた人と受けていない人の公平やコスト意識の喚起を図るという観点から、高額な医療費がかかったときの自己負担の限度額が見直されました。

また、ほかの医療保険制度にありながら国保にはなかった海外で受診したときに医療費が払い戻される制度などが加えられました。

国保の健全な運営のためにご協力をお願いします。

国保課資格係 366・73000

- 1 高額療養費の自己負担限度額が変わりました**  
①上位所得者の区分を新設  
自己負担の限度額を負担能力に応じたものとするために、市民税非課税の世帯と一般の区分に加え、上位所得者という区分が新設されました。
- ※上位所得者とは、世帯に属する国民健康保険被保険者の所得をすべて合算し、基礎控除後の所得が六百七十万円を超える世帯です。
- ②医療費に応じた自己負担額に  
また、医療を受けることが多く人とそうでない人の負担を公平にするため、一般と上位所得者
- 2 入院時の食事負担額が変わりました**  
入院時の食事負担額が一日七百八十円になりました(表1(2)を参照)。
- 3 海外で受診した医療費が払い戻されます**  
海外渡航中に病気がけがの治療を受けた場合、保険給付の対象となりました。
- 4 長期入院で住所を異動しても国保の資格は異動しません**  
特別養護老人ホーム等へ入所のため住所を移した場合には限られていた「住所地特例」(国保の資格は異動せず、入所前の住所地とする)の対象が、今回の改正ですべての長期入院に拡大されました。

国民健康保険の改正点(表1)

| 改正前  | 改正後   |
|--|---|
| (1) 高額療養費<br>自己負担限度額<br>1カ月63,600円<br>※市民税非課税の世帯に属する人等...<br>35,400円 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○一般...63,600円+(医療費-318,000円)×1%</li> <li>○上位所得者...121,800円+(医療費-609,000円)×1%</li> <li>○市民税非課税の世帯に属する人等...35,400円(従来どおり)</li> </ul> <p>《ただし、過去1年間に3回以上高額療養費の支給を受けた場合、4回目以降の自己負担限度額は次のとおりになります。》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○一般患者...37,200円(従来どおり)</li> <li>○上位所得者...70,800円(新設)</li> <li>○市民税非課税の世帯に属する人等 24,600円(従来どおり)</li> </ul> <p>☆特定疾病認定者の自己負担限度額は従来どおり10,000円です。</p> |
| (2) 入院時の食事費<br>自己負担1日760円<br>※市民税非課税の世帯に属する人等...<br>650円             | <p>1日 780円</p> <p>市民税非課税の世帯に属する人等の負担額は、従来どおり1日につき650円(91日目以降500円)です。</p>  |
| (3) 海外療養費<br>なし  | <p>他の医療保険制度と同様に、海外で診療を受けた場合には、診療内容明細書等を国民健康保険の窓口へ提出すれば、国民健康保険の給付の範囲内で支給を受けることができます。</p>   |
| (4) 住所地特例<br>特別養護老人ホーム等の施設に入所した場合、入所する前の市(区)町村の国民健康保険の被保険者           | <p>長期入院一般についても入院前の住所地の市(区)町村の国民健康保険の被保険者となります。</p>  |



【例1】高額な医療費がかかったとき、払い戻される金額は？

同じ月内に同じ医療機関で医療費が1,000,000円かかり、その3割の300,000円を支払った場合、国保から払い戻される額は次のようになります。

- 一般世帯  
300,000 - (63,600 + (1,000,000 - 318,000) × 0.01) = 229,580円 (自己負担限度額は70,420円)
- 上位所得者の世帯  
300,000 - (121,800 + (1,000,000 - 609,000) × 0.01) = 174,290円 (自己負担限度額は125,710円)
- 市民税非課税世帯  
300,000 - 35,400 = 264,600円 (自己負担限度額は35,400円)

- やめよう/違法な屋外広告  
住みよく、きれいで、安全な街にするため、電柱・街路樹・街灯柱・橋りょう・歩道橋等表示禁止物件への営利を目的とした、はり紙・はり札・立看板等の設置・表示は、屋外広告物法で禁じられています。
- また、第一種および第二種低層住居専用地域等(禁止区域内)では、自家用広告物等(適用除外)を除く広告物の設置・表示も屋外広告物法で禁じられています。
- 屋外広告物の設置・表示はルールを守りましょう。
- 商業地域等(許可区域)でも次の場合は、届出・許可が必要です
- ①一の事業所または作業所当たりの広告物の総表示面積が二〇平方メートルを超えて表示している(する)場合
- ②事業所がなく土地・建物の一部を借りて表示している(する)場合
- 国建築指導課庶務係 366・73068
- 公団の空き家賃貸住宅の入居者を募集  
都市基盤整備公団では、入居者の募集を年四回行っています。
- ①1月25日②2月10日③4月25日④5月10日⑤7月25日⑥8月10日⑦10月25日⑧11月10日
- ※詳細は、募集案内書をご覧ください。
- 国都市基盤整備公団募集センター  
1松戸案内所 367・5221
- パート看護婦(士)を募集  
対象看護婦(士)および准看護婦(士)の資格を持っている六十歳くらいまでの人、業務内容市立小中学生の結核検診事業、勤務場所市立小中学校、勤務期間4月中旬から6月、募集人員若十名、国保健体育課 366・7459
- 納期内の納付にご協力を  
1月31日(水)は固定資産税・都市計画税(第四期)の納期です。  
納め忘れのないようお願いします。  
国収納課管理係 366・7396
- 介護保険運営協議会を開催  
2月1日(木)午後2時から会場市役所新館七階大会議室  
※傍聴できます。議題等はお問い合わせください。  
国介護支援課 366・7370
- 松戸市高等学校入学資金貸付等選考委員会を開催  
2月5日(月)午後1時30分から会場市役所新館五階市民サロン  
※傍聴できます。  
国児童福祉課 366・7347



# 老人保健

## ここが変わりました



七十歳以上(寝たきりの人は六十五歳以上)の高齢者が加入する老人保健も平成13年1月1日から変わりました。

医療機関の窓口で支払う一部負担金は、これまで一日当たりの定額負担でしたが、定率負担制をとっている若年者とのバランスを考慮することもにコスト意識を喚起するといった観点から、原則としてかかった医療費の1割を負担することになりました。

ただし、高齢者にとって負担になりすぎないように月額の上限(限度額)が設けられています。 国保課老人保健係 ☎366・7342

### 老人保健の改正点(表2)

| 改正前  | 改正後  |
|--|--|
| (1) 外来のとき<br>一部負担金<br>1日530円<br>(月4回まで)  | 医療費の1割(ただし、上限額が決められています)<br>○診療所および病院(ベッド数200床未満)<br>…診療所および病院ごとに1割(月額上限3,000円)<br>※院外(薬局)で薬を処方してもらう場合は、診療所および病院に1割(月額上限1,500円)、薬局に1割(月額上限1,500円)をそれぞれ支払います。<br>※診療所によっては定額制(月4回まで1日800円を負担)の場合もあります。定額負担の場合は薬局での負担はありません。<br>○病院(ベッド数200床以上)…病院ごとに1割(月額上限5,000円)<br>※院外(薬局)で薬を処方してもらう場合は、病院に1割(月額上限2,500円)、薬局に1割(月額上限2,500円)をそれぞれ支払います。 |
| (2) 入院のとき<br>一部負担金<br>1日1,200円<br>①市民税非課税の世帯に属する人等…月35,400円まで ②市民税非課税世帯に属する高齢福祉年金受給者…1日500円<br>食事負担1日760円<br>※市民税非課税の世帯に属する人等…1日650円 | 医療費の1割(ただし、上限額が決められています)<br>○一般 月額上限37,200円<br>○市民税非課税世帯に属する人等での市長の認定を受けた人 月額上限24,600円<br>○市民税非課税世帯に属する高齢福祉年金受給者で市長の認定を受けた人 月額上限15,000円<br>※特定疾病に認定されている人の負担は月額上限10,000円で、これまでと変わりません。<br>1日780円<br>※①市民税非課税世帯に属する人等②市民税非課税世帯に属する高齢福祉年金受給者の負担額は、1日につき①650円(91日目以降は500円)、②300円でこれまでと変わりません。   |
| (3) 訪問看護<br>自己負担<br>1日250円   | 老人保健の訪問看護に要する費用の1割<br>ただし、同一の訪問看護ステーションの月額上限は3,000円<br>※施設により定額制(月5回まで1日600円を負担)の場合もあります。  |
| (4) 老人高額医療費支給制度(新規に創設)   | 1カ月に30,000円以上の一部負担金を支払った老人が、同一世帯に複数いるときなどは、合算して37,200円を超える額が払い戻されます。<br>※市民税非課税世帯に属する人の場合は、21,000円以上の一部負担金を合算して24,600円を超える額が払い戻されます。   |

※なお、これまで国が肩代わりしていた高齢者の薬剤一部負担は廃止されました。

1 一部負担金は医療費の1割になります

一部負担金は、外来・入院とも原則1割となりました。ただし、この負担には一カ月当たりの上限額が設けられ、この額を超えて支払う必要はありません。詳細は、表2(1)・(2)をご覧ください。

2 入院時の食事負担額が変わりました

入院時の食事負担額は、一日七百八十円になりました(表2(2)を参照)。

なお、市民税非課税世帯に属する人等と市民税非課税世帯に属する人等で高齢福祉年金受給者の負担額は、これまでと変わりません。

3 訪問看護の基本利用料が変わりました

表2(3)のとおり、訪問看護の基本利用料は、かかった費用の1割(月額上限三千円)となりました。ただし、施設によっては定額負担としているところもあります。

4 一部負担金について同一世帯で二人以上の高齢者の負担が高額になったときなどは払い戻されます

一般世帯と市民税非課税世帯で対象となる基準額が異なりますが、合算して基準額を超えた部分が払い戻されます。詳細は、表2(4)をご覧ください。なお、具体例(例2)を記しましたので、ご参照ください。

**【例2】同一世帯で複数の高齢者の医療負担が高額になった場合、払い戻される金額は?**

同じ世帯内のAさんとBさんが同じ月内に入院して、Aさんが30,000円、Bさんが36,000円を支払った場合、払い戻される金額は次のようになります。

世帯合算…30,000円(Aさん)+36,000円(Bさん)=66,000円

- 一般世帯…66,000円-37,200円(自己負担分)=28,800円
- 市民税非課税世帯…66,000円-24,600円(自己負担分)=41,400円

### 退職者医療制度

会社を退職し、年金を受けている人の国民健康保険です

#### 対象となる人

次の条件すべてに当てはまる人とその扶養家族(ただし、所得の制限があります)が対象になります。

- ①国民健康保険に加入している
- ②老人保健制度の適用を受けていない
- ③厚生年金や共済組合の老齢年金を受けており、その年金制度に二十年以上加入しているか、または四十歳以降に通算して十年以上加入している

#### 退職被保険者の資格はいつから?

年金受給権が発生した日から受けられます。年金証書を受け取った日から十四日以内に届け出をしてください。

#### 届け出に必要なものは?

①国民健康保険証(すでに取得している人)  
②年金証書(加入月数の記載されているもの)  
③印鑑  
④世帯主の銀行通帳(さかのぼって資格が発生した日に、届出日から最長二年間の医療費の自己負担額の1割を払い戻します)

#### 受付場所は?

保険課(市役所本館一階)・各支所で申請を受け付けています。 国保課資格給付係 ☎366・733

#### 医療費の自己負担額が軽減されます

医者にかかったときの自己負担額は、左記のとおりです。

| 被扶養者(家族) | 退職被保険者(本人) |    |
|----------|------------|----|
|          | 入院         | 外来 |
| 入院       | 二割         | 二割 |
| 外来       | 三割         | 二割 |

### 監査結果を公表します

平成11年度の行政監査結果の概要を次のとおり公表します。平成12年12月6日 松戸市監査委員 中西 務

- 同 川村 幸信
- 同 富澤 凡一
- 同 長谷川 満

#### 監査のテーマ

補助金及び交付金(以下「補助金」という)の交付事務について

#### 監査の方法

平成10年度一般会計・特別会計で予算執行した補助金について、各部署から資料の提出を求め、計二百七件の監査を実施した。

#### 監査結果の概要

1 補助金の交付事務は、松戸市補助金等交付規則を規範として、内部処理基準を明記した交付要綱等により事務処理されているが、一部に交付要綱等が作成されていないもの、見直しを要するものがある。交付要綱等に見直しを必要とするものが認められたことから、これらを合わせて整備を要する必要がある。そして、交付要綱等の中に補助対象となる範囲及び補助率等を明確に規定しておく必要がある。また、補助金の交付事務処理についても、事務手続の遅延しているもの、更には確定行為等の未実施のもの等が認められたことから、個別事項ごとに検討・指導、改善、注意を要するものとして、それぞれ言及してきたところである。

2 運営費補助金の実績報告書の取次決算書において、補助対象事業自体の決算額の内容が明らかになっていないものが多数見受けられたので、補助対象事業の範囲、補助額または補助率の明確化が必要である。

3 補助額を超える多額の繰越金が生じているものが見受けられたので、実態の解明に努め、補助の必要性について検討されたい。

4 補助金の交付申請及び実績報告書の提出時期については、年度当初から補助事業が開始されているにもかかわらず、交付申請手続がなされていないものや実績報告書の提出が年度終了後、長期間経過後になされているものが見受けられたので、速やかに提出を求めていくことが必要である。

5 事業完了に伴う現地調査については、一般的に施設設備、備品購入など現物確認ができるものは、現地調査が必要と思われるが、現地調査を実施していないもの、現地調査を実施されたものの検査調査等の作成がなされていないものが見受けられたので、現地調査及び検査調査等の作成等についての事務処理に遺漏のないよう努められたらいい。

6 補助金の額の確定等については、一部の補助金の額の確定行為及び確定通知が行われていないものが見受けられたので、補助効果を確認する上でも重要であることから、事務処理に遺漏のないよう注意されたい。

●まとめ 補助金はいったん制度化されると既得権益化する傾向が強いことから、たえず事務事業の見直しを図ることが必要である。そこで、補助金の交付事務を適正に執行するためには、交付要綱等について、未確定のもの及び既存の交付要綱等に見直しを必要とするものが認められたことから、これらを合わせて整備を要する必要がある。そして、交付要綱等の中に補助対象となる範囲及び補助率等を明確に規定しておく必要がある。また、補助金の交付事務処理についても、事務手続の遅延しているもの、更には確定行為等の未実施のもの等が認められたことから、個別事項ごとに検討・指導、改善、注意を要するものとして、それぞれ言及してきたところである。

今後は、これらの事項等に留意し、従来の制度、慣行にとらわれることなく、補助制度の原点にたつて補助の必要性、効果等について、検討見直しを行い、交付事務の適正かつ効率的な執行に努力されることを期待する。

※監査結果の全文については、行政資料センターで閲覧ができます。

5 国保課監査事務局 ☎366・7338

# 情報チャンネル

※タイトルが色刷りのものは、市等の主催です

## 講座・講演

### 戦時中の食事情験講座

2月10日(土)午前10時30分～午後2時 会場市民会館料理教室  
 内容すいこん(大根・かぼちゃ・じゃがいも入り) および小麦まじゅう等、戦中・戦後の食糧難時代の食事を再現。参加者が共同調理し、食へながら講師から当時の話を聞く。講師新松戸郷土資料館館長・大井弘好氏 定員先着五十八人(学生・親子の参加も歓迎) 費用無料  
 囲電話または直接、総務課総務係(市役所新館四階) ☎366・7305(一)へ

### 新春ソシアルダンス講習会

2月6日～3月27日の毎週火曜日午後7時～9時 会場八ヶ崎市民センター 費用一回二百円  
 ※初心者歓迎  
 囲スバル八ヶ崎ダンスサークル 平井 ☎341・365400

### 松戸地域職業訓練センター(テクノ21) 講座

| 講座名         | 日時   | 定員/費用                        |
|-------------|--|------------------------------|
| パソコン講座      | はじめてのWindows<br>①2/5(月)・6(火)・13(火)・14(水)・19(月)・20(火)・26(月)・27(火)<br>②2/1(木)・2(金)・8(木)・9(金)・15(木)・16(金)・22(木)・23(金) | 午前 各8人24,000円(20,000円)<br>午後 |
|             | 一太郎を使った文章作成講座<br>2/6(火)・7(水)・13(火)・14(水)   | 午後 10人12,000円(10,000円)       |
|             | Wordを使った文章作成講座<br>2/15(木)・16(金)・22(木)・23(金)  | 午前 9人12,000円(10,000円)        |
|             | Excelを使った表計算講座<br>2/19(月)・20(火)・26(月)・27(火)  | 午後 9人12,000円(10,000円)        |
| 高齢者向けパソコン講座 | パソコンを使ってみよう 対象60歳以上の人<br>2/7(水)・8(木) 午前9時30分～正午  | 5人 7,000円                    |

1月25日(木)午前9時から、費用を添えて直接松戸職業訓練センター(松戸市小金原1の19の3 ☎349-3200) 窓口へ  
 ※費用のうち( )内は当会事業所または当団体会員メンバーの場合です。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

### まちづくり寺小屋講座「絵手紙教室」

2月から毎月第三金曜日(全十二回)午後1時30分～3時30分 会場松戸まちづくり交流室 テント小屋(東葛飾合同庁舎前) 内容季節を絵手紙に託す。定員先着十五人 費用各回八百円 囲電話またはファクスで、住所・氏名・電話番号(あればファクスも)を記入して、松戸まちづくり交流室テント小屋 ☎367・80009 圃367・80027へ

### 青少年教室「キッズ和太鼓教室」

2月18日(日)・25日(日)、3月4日(日)各午前10時～正午 会場青少年会館樋野口分館 内容伝統楽器の伝承と地域のこどもたちの交流のための教室。講師太鼓奏者・勝木政幸氏 対象小学三年生以上 定員各先着二十人 費用無料 囲電話で青少年会館 ☎344・8556へ

### 使わなくなったハンカチですてきなブローチを作ろう

1月31日(水)午前10時～正午 会場京葉カルフ松戸ビル五階会議室 講師アイディア生活研究家・リータ・ポホヤンパロ氏 定員先着二十四人 持ち物筆記用具・ハンカチ二枚以上 費用四百円 定規・おしぼり 費用四百円 囲電話で消費生活課 ☎366・7329へ

### 青少年教室「中学生から十八歳までの初心者パソコン体験」

2月4日(日)・11日(日)各午前10時～正午(2)午後2時～4時(各全二回) 会場東葛飾合同庁舎前テント小屋(東葛飾合同庁舎前) 内容パソコンの基礎からインターネット・Eメール 講師(株)松戸市コンピュータサービス職員 対象市内在住・在学・在勤の中学生から十八歳までの青少年 定員①②各先着十人 費用無料 囲電話で青少年会館 ☎344・8556へ

### 創業支援セミナー

①2月26日(月)・28日(水)②3月21日(水)・23日(金)各午前9時30分～午後4時30分 会場雇用・能力開発機構千葉センター(千葉市中央区) 内容開業準備・資金計画等創業に関する事項 対象就職者等の人で、創業に関するノウハウの提供を希望する人 定員先着各五十人 費用無料 囲電話で、雇用・能力開発機構千葉センター相談部門 ☎043・2487766へ

## スポーツ

### 柿の木台公園体育館トレーニング機器操作講習会

2月4日(日)・25日(日)各午前10時～正午、17日(土)午後6時～8時 会場柿の木台公園体育館トレーニング室 対象十八歳以上の人 持ち物運動着・上履き 費用無料 围当日会場 围スポーツ課 ☎363・9241

### 初心者テニス教室

3月1日～6月28日の毎週木曜日(祝日を除く全十七回) Aクラス 午前9時～10時20分 Bクラス 午前10時30分～11時50分 会場栗ヶ沢公園庭球場 対象市内在住・在勤の人 費用一万二千元(保険料を含む) 围2月5日(月)(必着)までに、

### 青年講座「日本の伝統食を学ぶ」

日本古来から伝わる無添加、無着色の自然食を学び、日本人の食生活について考える講座です。  
 期日 内容 講師 時間 会場 定員/費用  
 2/3(土) 手づくり味噌 松戸友の会 午後2時～4時 女性センターゆまこと 先着十五人 無料(材料費実費)  
 17(土) 手づくりこんにゃく 松戸市消費者の会 午後2時～4時 同上  
 24(土) 手づくり豆腐 松戸市消費者の会 同上  
 囲電話で青少年会館 ☎344-8556へ



2月28日(水)・3月1日(木)・2日(金)午前10時～午後1時30分 会場市民会館 対象市内在住・在勤の男性(三日前とも参加でき、料理教室に初めて参加する人) 定員三十人(抽選) 費用千五百円 围2月5日(月)(必着)までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・返信用あて名を記入して、〒271-0094 松戸市上矢切二九九の一総合福祉会館内松戸市社会福祉協議会「熟年男性の料理教室」係 ☎368・0503(一)へ

### 家庭婦人卓球大会

2月8日(日)午前9時から 会場運動公園体育館 内容ラウンド抽選団体戦 対象市内在住・在勤の女性 費用一人六百円 围2月1日(日)午前10時から運動公園多目的室2で行う組み合わせ会議で受け付け 围家庭婦人卓球連盟・佐藤 ☎388・18996

### 松戸市野球協会大会参加申し込みを受け付け

2月11日(祝)午前9時～午後3時 会場運動公園武道館会議室 対象市内在住の人で構成したクラブチームまたは市内同一事業所の勤務者で構成された会社・官公庁チーム 費用年三万円(申し込み時に納付) 围松戸市野球協会・野々下 ☎362・82669

### 吟詠講習会

2月5日～3月26日の毎週月曜日(2月12日・3月12日を除く全八回)午後6時～8時 会場松戸市民センター 内容漢詩の吟詠 費用無料 围詩吟神風流匠風会・三浦 ☎367・7756

## 健康

### 酒の悩みごと相談・酒害家族教室

2月1日(水)・15日(木)相談Ⅱ 午後1時30分～2時30分 教室Ⅱ 午後3時～4時30分 会場松戸保健所 内容①相談Ⅱアルコールの飲み方に心配のある人またその家族に、専門医師・精神保健福祉相談員・保健婦が相談のの②教室Ⅱアルコール依存症を抱える家族同士の勉強と話し合いの場 費用無料 ※予約制 围松戸保健所精神保健福祉課 ☎361・2121

### 健康づくり実践講座「らくらく筋力アップ(筋力低下は体力低下)」

2月14日(水)午前10時～正午 会場健康増進センター 内容講話と実技 講師筑波大学付属駒場中等学校教諭(医学博士)・小沢治夫氏 定員先着七十人 費用無料 围1月25日(日)午前9時から、直接または電話で健康増進センター ☎368・1814へ

### 千葉県理学療法士学会一般公開講座

2月25日(日)午前10時～正午 会場市民劇場 テーマ理学療法士から見たくらしの中のリハビリテーション 講師八千代市高齢者支援課在宅保健班理学療法士・田中康之氏 対象医療・介護・福祉関係者・家族の介護に携わっている人 定員七十人抽選 費用無料 围2月9日(金)(必着)までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・職業・参加動機・「一般公開講座申し込み」を記入して、〒271-0851 松戸市上本郷四〇〇五 松戸市立病院リハビリテーション科 ☎363・2171(一)へ

### 胃がん検診の追加実施

胃がん検診申請済みの人でまだ受診していない人は検診を受けてください。  
 2月7日(水)・8日(木)午前9時15分～10時30分受け付け 会場中央保健福祉センター 検診方法レントゲン検査 費用五百円(七十歳以上の人・市民税非課税世帯の人等は無料) ※前日の午後9時以降から検査終了までは飲食・喫煙はできません。  
 ※共通受診券と胃がん検診の案内ハガキを持参してください(胃がん検診の申し込みを済ませていない人は受診できません)。  
 ※胃腸病等で通院治療中の人は担当医師に相談してください。 围保健福祉課検診係 ☎366・7487

2月18日(日)午前9時30分から会場ふれあい22(健康福祉会館)による二療実施 定員五十人(抽選) 围2月5日(月)(必着)までに、往復ハガキにはり・きゆう・マッサージのいずれかひとつ・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入して、〒271-2218 松戸市五香西三の七の一 健康福祉会館障害者福祉センター松戸市視覚障害者協会 ☎383・7111(一)へ

2月は政府の呼びかけによる  
**省エネルギー月間です**  
 電気は上手に使いましょ  
 ほくは 安全しちやん  
 関東東電気保安協会

# 催し物

## 野鳥観察会(江戸川)

2月4日(日)午前8時松戸駅東口デッキ上集合、午前11時現地解散(雨天中止) 持ち物筆記用具・観察用具など 費用無料(交通費実費)  
◎(財)まつど市街と水辺の緑化基金  
☎345・9846

## のぞみ学園作品展示即売会

1月25日(木)・26日(金)午前9時午後4時 会場松戸市役所本館一階 内容陶芸・縫製・木工・園芸品  
◎のぞみ学園 ☎368・1655

## 借地借家の無料相談

2月22日(金)午後1時〜4時 会場労働会館  
※契約書があればご持参を  
◎松戸借地借家人組合・外谷 ☎345・3548

## やわら木苑特別品バザール

2月4日(日)午前11時〜午後2時 会場特別養護老人ホームやわら木苑 内容洋服・人形・絵画・額縁・手作品・高級服飾品等  
◎やわら木苑友の会 ☎386・0213

## プラネタリウム新番組「天文学偉人伝ガリレオ・ガリレイ」

2月3日(土)〜3月25日(日) 投影日2月3日〜3月25日の土・日曜日、祝日 投影開始時刻日曜日、祝日、第一・四土曜日は午前10時、午後1時30分、3時30分の三回。第一・三土曜日は午後のみ二回 定員先着八十人 費用子ども三十円・大人五十円(投影開始三十分前から二階受付で発売します)  
◎市民会館プラネタリウム室 ☎368・1237

## 星空観望会

2月10日(土)午後6時から(午後5時30分開場) 会場市民会館プラネタリウム室と屋上 内容プラネタリウム見学の後、屋上で天体望遠鏡を使い金星や木星、土星を観望(天候不良時はプラネタリウム室内で解説などを予定) 定員先着八十人 費用無料  
◎団体(二十人以上)はご相談ください。  
◎電話で市民会館プラネタリウム室 ☎368・1237へ



## 障害児(者)とともに楽しむコンサート

2月10日(土)午後2時から(午後1時30分開場) 会場常盤平市民センター 内容テノール歌手・高橋寛氏、みゆーじ館による歌やピアノ、バイオリンほかの演奏 費用五百円(障害児(者)は無料)  
◎障害者問題研究会松戸サークル・近藤 ☎387・1667

## なんでも相談日

2月4日(日)午前10時30分〜午後3時 会場伊勢丹松戸店十一階パンケトルーム 相談内容法律・相続・税金・不動産・登記・教育・建築設計・デザイン・社会保険・労働保険・コンピユータなど 相談担当者弁護士・税理士・司法書士・宅地建物取引主任者・社会保険労務士・一級建築士・土地家屋調査士・塾講師ほか 費用無料  
◎松戸商工会議所 ☎364・3111

## 人形劇団ブークによる「ピノクのドラゴン」

1月27日(土)午後2時〜3時10分 会場森のホール21 費用二千二百円(幼稚園児は五百円)  
◎松戸子ども劇場・青木 ☎386・9154

## アニメ映画「ハッピーバースデー 命かがやく瞬間」と講演の集い

3月10日(土)午後1時30分〜4時20分(午後1時開場) 会場市民会館 内容映画と講演(講師II映画原作者・青木和雄氏、字幕・手話通訳付き) 定員百人(抽選) 費用無料  
◎保育あり(有料)  
◎2月10日(土)消印有効 までに、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・保育の希望の有無・参加希望人数(大人・子ども別)・返信用あて名を記入して、〒271-8588松戸市根本三二七の五 松戸市役所市民相談課 ☎366・7319へ

## 千葉県生涯大学校陶芸作品展

1月25日(木)〜28日(日)午前10時〜午後8時(初日は正午から、最終日は午後6時まで) 会場柏市民ギャラリー(柏高島屋S館八階) 内容陶芸専攻科一・二年生の作品 費用無料  
◎千葉県生涯大学校江戸川校舎 ☎0471・52・1181

## 手賀の丘少年自然の家・エンジヨイウィークエンド

2月10日(日)午前10時〜正午 会場手賀の丘少年自然の家(沼南町) 内容手賀の丘公園でのネイチャーゲーム 費用無料  
◎当日会場  
◎千葉県立手賀の丘少年自然の家 ☎0471・91・1923

# お知らせ

### 手話通訳者を募集します

聴覚または音声言語の機能障害がある人の円滑な意思の疎通を図ることを目的として、派遣をおよび設置により手話通訳を行っていただける人を募集します。  
募集人員若干名 資格次の①②③のいずれか一つ以上に該当する人①手話通訳士の資格を有する人②千葉県手話通訳者選考試験の合格者③手話活動の経験をおおむね三年以上有する人  
選考方法松戸市ろうあ協会等の提出書類①履歴書(写真添付)②手話活動の内容、経験年数等を記入③小論文(テーマ「自由」)手話通訳者に関することなど  
採用予定月4月1日  
◎2月9日(金)必着 までに、〒271-8588松戸市根本三三八の五 松戸市役所障害福祉課 ☎366・7348 願 ☎362・8283へ

### 交流会に参加する視覚障害者を募集します

2月15日(木)午前10時30分〜午後2時 会場ふれあい22(健康福祉会館) 内容松戸市視覚障害者協会・松戸市点訳会・松戸朗読奉仕会の各会員などが参加しての交流会 対象視覚障害者持ち物弁当 費用無料  
◎1月31日(木)までに、電話で松戸朗読奉仕会・大石 ☎345・1421へ

### 市立博物館で博物館実習の申し込みを受け付けます

受付期間2月1日(木)〜14日(水) 対象博物館法施行規則第一条第一項第五号に規定されている博物館実習の単位取得を希望される人 実習期間8月〜9月 定員十五人程度  
◎詳細はお問い合わせください。  
◎市立博物館学芸係 ☎384・8272

### 市町村立中学校非常勤講師を募集します

募集教科技術、家庭、美術  
◎応募資格前記いずれかの教科の

# リサイクル広場

## 譲ります

◎家具 システムベット(本棚付) ☎一万円 ◆シングルパイプベッド無料 ◆ドレッシング台五百円 ◆三面鏡一万円 ◆ソファ五脚無料 ◆食器棚無料 ◆座いす二脚千円 ◆座卓八千円 ◆デッキチェア一八千円 ◆パソコンデスク三千円 ◆バランスチェア一四千円 ◆学習机無料 ◆食卓テーブルいす一脚付き五千円  
◎電化用品 ビデオデッキ七千円 ◆全自動洗濯機無料・一万円 ◆こたつ千円・二点・一万円 ◆卓上ミシン二千五百円 ◆ワイドプロ三千五百円 ◆蛍光灯(つり下げ丸型)五百円 ◆スタンドライト八

◎赤外線治療器三千円 ◆加湿器千円 ◆炊飯器五百円 ◆オイルヒーター三千円 ◆大型ホットプレート一万円 ◆大型冷凍庫一万円 ◆CDラジカセ五百円 ◆フロアヒーター二千円 ◆ハンドマッサー八千円 ◆二千円 ◆子供用品 おんぶかたこひも五百円 ◆おんぶかたこひも(新生児用)千円 ◆ウエストポーチ型かたこひも千円 ◆二千円 ◆チャイルドシート無料 ◆幼児用いす千五百円 ◆テーブルチェア一五百円 ◆ハイアンドローチェア一十千円 ◆ベビーバス無料・五百円 ◆二点・千円 ◆ベビーベッド二千円 ◆ベビーベッド(ガード付き)五千円 ◆B型ベビーカー

◎ゴルフバックセット五千円 ◆四千円 ◆五千円 ◆プレジウム五百円 ◆クーパー五百円 ◆電動搾乳器五百円 ◆自転車用前用補助いす千五百円 ◆木製滑り台無料 ◆乳児用おむつ補助具五百円 ◆おむつ補助いす五百円 ◆歩行器千円 ◆手押し車無料  
◎スポーツ用品・楽器 キーボード三千円 ◆ピアノ無料 ◆男性用スキーウェアMサイズ二千円 ◆女性用スキーウェアMサイズ二千円 ◆二千円 ◆150センチ用スキーウェアMサイズ二千円 ◆女性用スキーウェアMサイズ二千円 ◆二千円 ◆漢字用書体辞典二千円 ◆カセットテープ入れ二個セット三百円 ◆紳士用靴ケース四個セット五百円 ◆二連はしご無料 ◆犬小屋千円 ◆オセロゲーム無料 ◆都市ガス用LP用ガスコンロ五千円 ◆ふろがま一万円 ◆男性用津軽漆りげた台五千円 ◆女性用津軽漆りげた台五千円  
◎1月30日(火)消印有効までに、

### 次回掲載分について

品物を譲りたい人は、1月30日(火)までに、電話で申し込んでください(一人二点まで)。2月25日(日)掲載します。価格は一万円まで、衣料品・食料品・自転車などは扱いません。  
◎消費生活課 ☎366・7329



### おはなしキャラバン

《松戸では8時になったらおはなしタイム》

| 期日      | 会場           | 時間              | プログラム         |
|---------|--------------|-----------------|---------------|
| 1/25(木) | 青少年会館        | 午前10時40分〜10時50分 | 紙芝居「はらぺこガズラー」 |
|         | 二十世紀が丘市民センター | 午後3時〜4時         | アニメーション・人形劇   |
| 26(金)   | 東部スポーツパーク    | 午後3時〜4時         | アニメーション・人形劇   |
| 31(水)   | 野菊野こどもホール    | 午後3時30分〜4時      | 絵巻物「おやゆびひめ」   |
| 2/1(木)  | 小金市民センター     | 午後3時〜4時         | アニメーション・人形劇   |
|         | 五香市民センター     | 午後3時〜4時         | アニメーション・人形劇   |

対象3〜9歳くらい 費用無料  
◎アニメーション「チャーリーのマント」人形劇「3びきのこぶた」  
◎図書館利用カードをお持ちになれば、本が借りられます。  
◎靴を入れるビニール袋持参にご協力ください。  
◎電話でおはなしが聞ける「でんわおはなしキャラバン」 ☎377-0000もご利用ください。  
◎市立図書館 ☎365-5115

見に行こう 聴いてみよう =文化施設だより=

松戸市の市外局番は047です

市民会館

☎368-1237

Table with columns: 期日, 内容 (☆は有料), 開演時間, 問い合わせ先. Includes events like 万作踊り新年会, 葵舞踊百華, etc.

市民劇場

☎368-0070

Table with columns: 期日, 内容 (☆は有料), 開演時間, 問い合わせ先. Includes events like 世界ふれあいコンサート, ファミリーのための名曲コンサート, etc.

文化ホールギャラリー

☎367-7810

Table with columns: 期間, 内容, 問い合わせ先. Includes exhibitions like 松戸市小中学生造形作品展, 富士百景写真展, etc.

21世紀の森と広場パークセンター

☎345-8900

Table with columns: 期間, 内容. Includes exhibitions like 「第6回ふれあい絵手紙展」, パードウオッチング, etc.

戸定歴史館

☎362-2050

Table with columns: 期間, 内容. Includes exhibition 徳川写真館partⅢ.

●休館のお知らせ...施設整備のため、2月19日(月)~3月31日(土)まで戸定歴史館展示室は閉室となります。

森のホール21

☎384-5050

Table with columns: 期日, 内容 (☆は有料), 開演時間, 問い合わせ先. Includes events like さだまさしコンサート, エレクトーンコンサート, etc.

松戸駅市民ギャラリー

市社会教育課 ☎366-7462

Table with columns: 期間, 内容. Includes exhibitions like 和紙ちぎり絵展, 松戸フォトグループ写真展, etc.

博物館

(21世紀の森と広場内)

☎384-8181

Table with columns: 期間, 内容. Includes events like ハイビジョン映像「イタリア トスカーナ紀行~中世の面影残る芸術の町・シエナ」, 学習資料展「教科書のなかの道具とくらし」, etc.

救急医療体制

健康保険証をお忘れなく



- ◆テレホン案内サービス
◆夜間急病診療所
◆休日土曜日夜間歯科診療所

お気軽にご相談ください 2月の相談あんない ※相談はすべて無料です。閉庁日の相談はありません。

Large table listing various consultation services (相談名), dates (期日), times (時間), and locations (会場). Includes services like 市民相談, 法律相談, 人権相談, etc.