

遊びにおいでよ！

第27回

こども祭り

日時 5月3日(祝) [雨天の場合] 翌日に順延
午前10時～午後3時

会場 21世紀の森と広場
(つどいの広場)

子どもたちの祭典、こども祭りを開催します。
広場内を走るミニSLをはじめ、体験したり、学べる催し物がいっぱいです。
ご家族そろって楽しい一日を過ごしませんか。
☎こども課 ☎366-7464
※大会当日の問い合わせは、こども祭実行委員会 ☎090-4457-8432(臨時電話)へ



楽しい催し物がいっぱいあるよ

コーナー名	内容	コーナー名	内容
ゴールキック	ゴールめがけて蹴ったボールのスピードを競う	ステージショー	音楽演奏や楽しいショーがあるよ
防災	ウルトラ防災クイズその他で防災知識を得よう	らく書き	自由に絵や字を書いてみよう
交通・防犯	白バイに乗って記念写真を撮ろう	風船マジック	棒風船でいろいろな動物ができるよ
こどもみこし	たるみこし3台が会場内を練り歩くよ	ハンマーゴング	みんなでハンマーを打って鐘を鳴らそう
手芸コーナー	タオルでぬいぐるみを作ろう	わんぱく相撲	豆力士による勝ち抜き大会
ホールインワン	グラウンドゴルフでホールインワンに挑戦しよう	レクリエーション	みんなで楽しいゲームをしよう
だるまおとし	大きなだるまおとしに挑戦しよう	マジックショー	ふしぎなふしぎな手品の数々を間近で見よう
S L	ミニSLに乗って広場を一周しよう	ボーイ・ガールスカウト	冒険・クラフト・ゲーム
こどもおはなしキャラバン	おはなしキャラバン・こどもおはなしキャラバン	輪投げゲーム	輪投げで賞品をもらおう
昔の遊び	竹細工(竹トンボ・竹うまほか)を作り自由に遊ぼう	折り紙	かわいい動物・きれいな花など折り方を覚えよう
ヨーヨー	ヨーヨー作りを楽しもう	うで相撲	学年別・男女別の12区分による勝ち抜き大会
ストライク・ボード	ボールを投げて何枚ボードが倒せるかな	バザー	各育成会が品物を持ち寄り、参加者へ販売
フアフア	エアドームの中で飛んだり、跳ねたり	こども盆栽教室	植物を育てる心を養おう
子育て遊び相談	保育士・看護婦(士)・栄養士が子育て相談を行う	しゃぼん玉	大きなしゃぼん玉を作って遊びましょう

多くの子どもたちでにぎわった昨年のこども祭り



こくま座

5/5(祝) プラネタリウムのお兄さんと対話しながら星を眺めまわす。子どもたちと一緒に星座を探したり、ギリシャ神話を聞いた後、ロケットで宇宙に

5/5(祝)

楽しい宇宙旅行

飛び出し星の世界を巡ります。子どもから大人まで楽しめる夢いっぱいの番組です。
投影日時：5月5日(祝)午前10時～午後1時30分・午後3時30分(一般投影はなし。三十分前から入場券を発売)
会場：市民会館プラネタリウム室
費用：子ども無料 大人五十円
市民会館プラネタリウム室
☎368-1237



会場案内

- 新成八柱駅下車またはJR 武蔵野線新八柱駅下車徒歩15分(さくら通り⇒さくら橋アンダーパス⇒公園中央口)
 - 八柱駅南口から新成バス小金原行きで「公園中央口」下車
 - 馬橋駅東口から新成常盤平駅行きで「水砂」下車徒歩10分
- お願い
※左図のとおり駐車場(有料500円)はありますが、当日、会場周辺道路の混雑が予想されますので、できるだけ電車・バスをご利用ください。
※ごみはお持ち帰りください。

人口と世帯 4月1日現在

人口	464,145人	[-1,108]	[]は前月比
男	234,641人	[- 586]	
女	229,504人	[- 522]	
世帯	181,248世帯	[+ 105]	

主な内容

- ② ポイ捨てごみの調査結果
- ③ ゆうまつどフェスタ実行委員を募集
- ④⑤ 健康診査
- ⑥⑦ 情報チャンネル



みんなで集まって、聴いてみたい唄が街角にありました

十二組のミュージシャンが自作の曲を披露します。
「若い人」はもちろん、「気持ちの若い人」も大歓迎です。
気軽にきてくれたらE-J-JA M!
日時：5月3日(祝)午後1時開演(午後0時30分開場)
会場：市民劇場(丁松戸駅西口下車徒歩四分)
費用：入場無料
☎(財)松戸市文化振興財団 ☎384-5050

5/3(祝)

E-J-JA M(ミュージシャン)開催

連休中の急な歯の痛みも安心です
ゴールデンウィークの応急歯科診療所

4月29日、5月3日・4日・5日の4日間、下記の歯科診療所を開設します。
☎保健福祉課管理係 ☎366-7482

診療日	受付時間	診療所名	所在	電話番号
4/29(祝)	午前9時～午後4時30分	なおい歯科医院	六高台7-59	387-6455
		あんびる歯科医院	馬橋105	340-0144
5/3(祝)	午後5時～午後4時30分	後藤歯科	常盤平5-8-1	384-7566
		横山歯科医院	小金原1-26-19	343-4585
4(休)		コタニグリーン歯科	日暮1-12-6	386-2738
		小谷歯科医院	新松戸3-141	345-2815
5(祝)		しんぼ歯科医院	小金原9-17-47	340-1818
	小林デンタルクリニック	西馬橋相川町6	344-4515	

※受診の際は、あらかじめ医療機関へ確認してください。
※応急歯科診療所および医療機関マップは市のホームページ(URLは右上参照)でもご覧になれますので、ご利用ください。

連休中の救急医療については、8面をご覧ください。

ポイ捨てごみの調査結果まとまる

市では平成10年10月からポイ捨てのない街づくりをめざし、松戸駅周辺を対象に「ポイ捨て対策モデル事業」を実施しています。

昨年8月に、駅のデッキと連絡通路のごみ総量を調査したところ、若干増加傾向となりました(調査結果は下表)。



環境計画課 ☎366・73331



調査日
平成10年9月24日・25日(第一回)
平成10年11月26日・27日(第二回)
平成11年3月11日・12日(第三回)
平成11年8月10日・11日(第四回)

まつど発 Be Can (美化) フォーラムを開催します
6月25日(日)午後2時~4時
会場:市民劇場 内容:ごみのポイ捨てから見た環境問題 費用無料

「ごみのポイ捨て防止」の標語を募集します

テーマ:「ごみのポイ捨て防止」を呼びかけるもの
応募方法:ハガキに、標語・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、〒270-2241松戸市松戸新田二九九の一 メイク松戸ビューティフル事務局(☎361・5304)へ
締め切り:5月31日(水)
表彰式:入選作品については、前記フォーラムの席上で表彰を行います。
最優秀作品一点、優秀作品二点、入選五点

一般環境大気中のダイオキシン類 測定結果をお知らせします

市では、一般環境大気中のダイオキシン類の濃度を根本測定局で平成10年度から年四回測定しています。11年度の結果が出ましたのでお知らせします。

その結果は、今まで定められていた大気環境指針値以内でした。今年1月15日施行された「ダイオキシン類対策特別措置法」で新たに定められた環境基準値

と比較すると超過していません。しかし、基準値は生涯リスクとして定められているもので、これが直ちに人体に影響するものではありません。今年度は測定地点に五香測定局、二ツ木測定局を新たに追加、合計三地点で実施します。環境保全課 ☎366・73337



四季ごとに測定しています(根本測定局)

平成11年度結果 単位pg-TEQ/C

結果(年平均値)	国の大気環境基準値等
※0.63	※0.8(大気環境指針値)
0.69	0.6(大気環境基準値)

(測定結果の内訳)

	PCDD,PCDF	コプラナーPCBを含む合計
春(4月)	0.35	0.38
夏(7月)	0.12	0.15
秋(10月)	0.64	0.71
冬(1月)	1.4	1.5

※大気環境指針値には、コプラナーPCBは含まれません。
(注) 1pg(ピコグラム)/m³とは、大気1立方メートルに1兆分の1グラム存在すること。

TEQとは、ダイオキシン類の量をダイオキシン類の中でも最も毒性の強い2,3,7,8-四塩化ジベンゾ-p-ダイオキシンの量に換算した量。「毒性等量」という。

※家庭等のごみはご自身で焼却せず、市の収集日に指定された場所に出すようお願いいたします。

きれいな街づくり運動に参加しませんか



皆さんの参加をお待ちしています

平成10年5月に設立されたメイク松戸ビューティフルは、ごみのポイ捨てをどうしたら効果的に防げるかについて、さまざまな実践活動等を行っている市民団体です。
皆さんも私たちと一緒にポイ捨て防止活動をしませんか。
メイク松戸ビューティフル ☎361・5304(見ろー番、ゴミゼロよ)

朗読テープ・点訳図書を貸し出して

ふれあい22(健康福祉会館)障害者福祉センターでは、市内在住の視覚障害者の皆さんを対象に、朗読テープや点訳図書の貸し出しを行っています。

朗読テープ(松戸朗読奉仕会の朗読による)
広報まつど(月三回)・議会だより(年四回)・県民だより(月一回)・社協だより(年四回)
朗読テープまたは点訳のどちらかを選択)ほか

点訳図書(松戸点訳会の点訳による)
山本周五郎全集・直木賞受賞作品から・推理小説・実用書ほか

図書リスト(点訳あり)を用意しています。
※ご希望の著作物の点訳にも応じます。

◇図書リスト設置場所

ふれあい22(健康福祉会館)障害者福祉センター・障害福祉課
市社会福祉協議会・市立図書館本館・県立西部図書館
※身近で視覚障害を持つ人にお知らせください。
☎電話または直接、ふれあい22(健康福祉会館)障害者福祉センター(☎383・7111)へ

案内図



- 新京成五香駅から徒歩13分
- 新京成常盤平駅、JR八柱駅・新京成八柱駅前から新京成バス牧の原団地行きで「牧の原団地」下車徒歩3分

6月 周辺地域の生活環境に配慮

大店法から大店立地法へバトンタッチ

生鮮食品や衣料、日用品などを大量に販売するスーパーマーケットなどの大型店は県内に約1,100店あります。

これまで、国や県では、こうした大型店の出店により地元の商店街や小売店の経営に大きな支障が出ないよう、「大規模小売店舗における小売業の事業活動の調整に関する法律(大店法)」に基づき、出店する大型店の店舗面積や開店日、閉店時刻、休業日数の調整を行ってきました。

この法律が今年5月31日で廃止され、6月1日から新たに「大規模小売店舗立地法(大店立地法)」が施行されます。新法は、大型店の立地により、交通渋滞や、騒音、ごみ問題が生じたりしないよう、その周辺地域の生活環境を守るため、施設やその運営方法について、配慮してもらうことを目的としています。

その概要について紹介します。

大店立地法の概要

- ・対象店舗…小売業を行うための店舗面積が1,000平方メートルを超える大型店。
- ・対象事項…交通渋滞対策、駐車・駐輪場の確保、交通安全、騒音防止、ごみ対策など、周辺地域の生活環境への配慮事項を「指針」として国が定めています。
- ・運用主体…この法律は、県が運用します。
- ・手続きの流れ…県は、大型店の新增設の届け出を受けて、県民の皆さんにその内容を公告・縦覧します。商工会議所・商工会はもちろんのこと、住民の皆さんなどだれでも意見書を提出することができます。県では、こうした意見を公告・縦覧するとともに、届出内容を指針に照らして、周辺地域の生活環境への配慮が不十分であったり、著しい悪影響がある場合は、意見や勧告などを行います。

また、出店者が、正当な理由がなく勧告に従わなかったときはその旨、県民の皆さんに公表します。

環境経済政策課(大型店室) ☎043-223-2796

表1 補助対象地域(毎年、見直しを行います)

1 字のすべてが対象となる地域 五香南一丁目、五香西一丁目~六丁目
2 字の一部が対象となる地域 五香六実、五香五丁目、日暮、日暮二丁目、日暮七丁目、松飛台、申崎新田、田中新田、紙敷、和名ヶ谷、河原塚、大橋、秋山、高塚新田、小金、幸田、平賀、東平賀、根本内、栗ヶ沢、金ヶ作、千駄堀、八ヶ崎、八ヶ崎四丁目、中和倉、松戸新田、七右衛門新田、旭町、主水新田、小山、上矢切、中矢切、下矢切、栗山、六実一丁目~四丁目

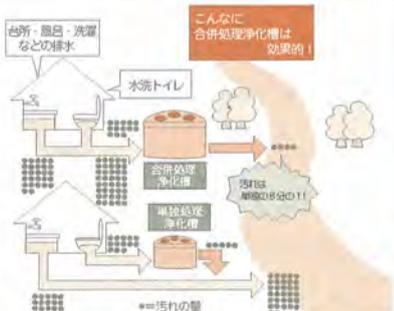
※金ヶ作、千駄堀および松戸新田の補助対象地域は、平成12年10月1日から一部の地域が対象外となりますのでご注意ください。

表2

浄化槽の大きさ	補助金の限度額	高度処理型合併処理浄化槽
5人槽	354,000円	444,000円
6~7人槽	411,000円	486,000円
8~10人槽	519,000円	576,000円
11~20人槽	981,000円	1,092,000円
21~30人槽	1,668,000円	1,860,000円
31~50人槽	2,238,000円	2,496,000円

URL <http://www.intership.ne.jp/~mcity/matsudo/ecopage/>
環境保全課水質係 ☎366・73337

合併処理浄化槽の設置費用を一部補助します



を対象に設置費用の一部を補助しています。

合併処理浄化槽は、台所やお風呂の家庭雑排水を、し尿(トイレの汚水)と併せて処理できる浄化槽のことです。
私たちの身近な問題として、河川の汚れは大きな問題です。その主な原因である家庭からの汚れた水を浄化するためには、下水道の整備とともに、生活雑排水をきれいに川へ返すことができれば合併処理浄化槽の設置が効果的です。

市では、公共下水道の整備がおおむね十年間見込めない地域です。
補助金の限度額:表2のとおり
補助の申請手続き:この補助金を受けるためには、設置前に申請が必要です。
建て売り住宅も補助対象になります。設置前に建築者から申請(事業指定申請)が必要になります。
ホームページでもご覧いただけます。

市長室・発

№.67

川中敏久

リフレッシュ



新緑に囲まれた齋藤邸

早いもので、桜前線の北上と共に4月も終わろうとしています。この春、松戸に越してこられた皆さんや、新入学生、新社会人の皆さんも新しい生活に慣れてきたところかと思えます。

例年のことながら、年度末から新年度の始まりにかけては、普段にも増して慌ただしい日々が続きました。そんな折、突然飛び込んだきた総理大臣の入院を報じるニュースには、驚かされると同時に、ふと、自分自身の健康についてもあらためて考えさせられました。市民の皆さんからも、私の健康を気遣ってくださる温かい励ましの声が届き、大変ありがたく思っています。

市長就任当時は、議員時代とは違う一日の時間の流れに、忙しさを実感していました。しかし、その生活が当たり前になってしまおうと忙しさを感ぜなくなり、自分では気がつかないうちにストレスがたまってしまっているのかもしれない。

そんな思いを致していた時、紙敷の齋藤邸を久しぶりに訪ねる機会がありました。

齋藤邸は、平成10年、お住まいの齋藤さんから市に寄贈を受けたもので、母屋は、明治38年ころ建てられたという茅葺き屋根の家です。旧紙敷村の農家の面影を今に残しています。敷地には、樹齢二百年を超える樹木もあり、庭園と竹林を合わせた面積約五千五百三十平方メートルにも及びます。この辺りは市街化が進んでいる地域であり、この広大な緑地は、貴重な財産です。齋藤さんのご厚意に心から感謝いたしております。

現在、一般公開はしておりませんが、齋藤さんのご理解

をいただき、今年の秋には公民館の事業として、ここを会場とした講座を予定しています。

この齋藤邸でのひととき、すがすがしい緑に囲まれていると安らぎを覚え、心身共にリフレッシュされた感がありました。

ゴールデンウィーク中、4月29日には「緑と花のフェスティバル」、5月3日には「こども祭り」を開催します。会場は、いずれも緑豊かな21世紀の森と広場です。

春の一日、新緑の中で、ご家族や友人の皆さんとゆつくりとした時間を過ごし、元気を回復してみたいかががでしようか。

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長専用のファクスと、市長室直通のメールボックスを設置しています。市政に関して感じていることや建設的なご意見をお寄せください(できれば、連絡先電話番号をお書き添えください)。FAX 366-2301

メールアドレス
mayor.matsudo@intership.ne.jp
(3月末現在の受信件数)ファックス641件、メール265件

朝振りの
旬飯を
賜はりぬ

「このまちに人権文化を築くために」と題して、平成9年12月から足掛け四年にわたって人権に関するさまざまな問題を紹介してきましたが、今回で最終回を迎えることになりました。ご愛読ありがとうございました。

この間、人権に関してさまざまな取り組みや出来事がありました。松戸市においては、平成10年12月10日の「人権デー」に「世界人権宣言」五十周年を記念して「人権尊重都市宣言」を行ったほか、昨年11月には「松戸市人権施策に関する基本方針」に基づいて具体的な行動計画をつくるためのガイドラインとなるべき「指針」を策定しました。この4月からは「指針」に基づいて、性差別・子ども・高齢者・障害者・同和・外国籍市民・患者の各領域の問題について、評価システム等を取り入れながら五カ年計画で着実に取り組んでいく予定です。

国においても、平成9年に設置された人権擁護推進審議会の理念に関する国民相互の理解を深めるための教育及び啓発に関する施策の総合的な推進に関する基本的な事項について「答申」がなされました。この答申は、人権及び人権教育・啓発の現状とその基本的な在り方

人権教育・啓発の総合的かつ効果的な方策・施策について言及したものです。そして、この答申に基づいて国は人権教育・啓発の充実に積極的に取り組むことになりました。

また、「教育・啓発」と同時に人権擁護推進審議会に諮問されたもう一つの「人権侵害の被害者救済」についても、来年には答申が行われる見込みです。

これらのほかにも、「人権」に対する取り組みが大きく広がってきています。新聞やテレビで、人権に関する事柄や人権尊重の視点から報道されることが増えてきました。

しかし同時に、プライバシーの問題や科学技術の進歩に伴う新しい人権問題が現れてきており、人権の概念も広がりをみせています。

このような社会で、だれもが安心して暮らせるようにするために、私たちの住むまちに人権文化を築き定着させていかなければなりません。市では、市民の皆さんと協働しながら人権施策を着実に進めていきたいと考えています。

これからも、機会あることに皆さんに人権に関することをお知らせし、共に考えていきたいと考えています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

女性センター開設二十周年記念・アクションゆう策定記念
**ゆうまつどフェスタの
実行委員を募集します**

男女共同参画社会の実現をめざし、性や世代の違いを超えて学び、考え、語り合う祭典「ゆうまつどフェスタ」(11月25日(土)開催)の実行委員を募集します。
開5月10日(水)までに、電話で女性センター ☎364・8778

「ゆうまつどフェスタ」とは
女性と男性の新しいパートナーシップづくりの祭典として、毎年市民の手作りによる多彩な催し物を開催しています。

今年、女性センターゆうまつどが、婦人会館として開館以来二十周年を迎えることから、記念すべき祭典となります。

実行委員(約100名)
イベントなどの企画・運営について学べます。「ゆうまつどフェスタ」の実行委員として活躍していただくため、事前にイベントの企画・運営について学びたい方、女性センターゆうまつどが、婦人会館として開館以来二十周年を迎えることから、記念すべき祭典となります。

対象や資格は
市内在住・在勤・在学の女性であれば資格はいりません。「ちょっと自信がない」という人も心配ありません。ちょっとの勇気があればそれだけで十分です。

さあ、新しい仲間と一緒に「ゆうまつどフェスタ」で新しい自分を発見しましょう。

ぶ研修会(下表)を開催します。定員先着三十人
※研修中は保育室で二歳以上就学前のお子さん(八人まで)をお預かりします。

**ゆうまつどフェスタの
実行委員に応募しませんか**

「自分らしく生きるってどういうこと? どうしたら私らしく生きられるのかしら」と悩んでいたとき、ゆうまつどフェスタの実行委員に応募しました。

いろいろな世代のさまざまな経験を持つ方々と知り合うことで自分も刺激を受け、楽しく委員をやらせていただきました。

子育て中でしたが、思いきって委員になってみて良かったと思っています。皆さんもまずは参加してみたいかががでしようか。

昨年の「ゆうまつどフェスタ」実行委員長
長濱 和代さん

ゆうまつどフェスタ実行委員研修日程

開催日	時間	内容	講師
5/26(金)		オリエンテーション	
6/ 2(金)	午前10時~正午	自分らしい(自分を楽しむ)ライフスタイル(私の場合)とは	一時保育ネット(ぼとさ)代表・堤晴美氏
9(金)		男女共同参画・高齢化・環境問題を踏まえた家づくり	(株)佐川旭建築研究所代表・佐川旭氏
16(金)		わたしが実践している男女共同参画のまちづくり	松戸まちづくり連絡協議会事務局長・櫻本孝芳氏
23(金)		わたしたちに見える家庭・文化の中の男女不平等	青山学院女子短期大学講師・藤田和美氏
7/ 7(金)		企画立案のノウハウ(フェスタを成功させるために)	早稲田大学講師・辻智子氏

実行委員会の内容

- 7月 テーマの検討、決定
- 9月 内容の検討、決定(講師等の決定)
- 10月 講師等と具体的な打ち合せ
- 11月25日 ゆうまつどフェスタ

春にチャレンジ! 青少年教室

教室名(講師)	日時	会場	対象/定員	費用
挑戦! スポーツチャンバラ(国際スポーツチャンバラ協会・酒井実氏)	5/19~6/30の毎週金曜日(全7回)午後5時30分~7時	青少年会館	小学3年生以上/30人	無料
子どものアトリエ(絵画講師・大島和江氏)	5/27~7/8の毎週土曜日(全7回)午後2時~4時		小学3年生以上/20人	1,500円
コカリナに挑戦! ~木製オカリナを吹こう(コカリナ奏者・春日保人氏)	5/27~7/8の毎週土曜日(全7回)午後2時30分~4時		小学3年生~成人/20人	4,500円(コカリナ代)
バドミントン(バドミントン指導者・吉岡彰氏)	5/27~6/24の毎週土曜日(全5回)午後2時~4時		小学3年生以上/20人	無料
親子卓球(卓球指導者・石川清子氏)	6/18~7/2の毎週日曜日(全3回)午前9時30分~11時30分	市民会館	小学3年生以上の親子/15組30人	無料
お母さんとフラワーアレンジメント(生け花研究家・鳥井美恵子氏)	5/13(土)午前10時~正午		小学3年生以上の親子/先着15組30人	2,000円
お父さんとそば作り(松戸市消費者の会)	6/10(土)午前10時~午後1時		小学3年生以上の親子/16組32人	1,000円
なんでも体験団 青少年会館で実際に教室の企画作りから参加して、いろいろな体験をしよう	毎月第2・4土曜日 午前10時~正午(5/27から)		小学5年生以上18歳未満の人/12人	

※「お母さん」と「フラワーアレンジメント」のみ、電話先着申し込み。

このまちに人権文化を築くために

(国連の人権のロゴマーク)

NO.26
終わりに

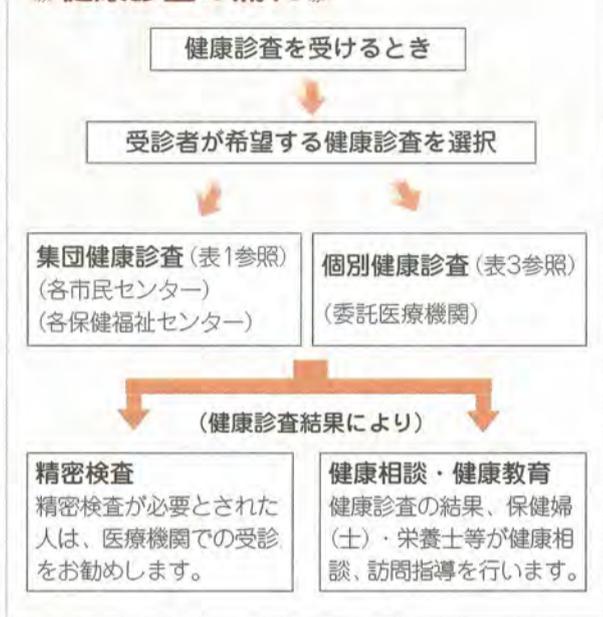
問い合わせ
市民相談課人権担当 ☎366-7319
教育委員会企画管理室人権担当 ☎366-7455

年に一度は

健康診査は健康管理の出発点

受診しましょう

健康診査の流れ



老人医療受給者証をお持ちの人または資格のある人、生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は、費用が免除されます。健康診査会場、医療機関で申し出て下さい。

費用の免除制度は

健康診査登録をしている人には「受診券」をお送りしていますが、健康診査を希望する人でまだ登録していない人は、市役所または各支所の市民健康相談室で登録の申請をしてください。後日、「受診券」をお送りします。

健康診査共通受診券がない人は

健康診査・検診の対象者は、市内に住居登録をしている人で、年齢が下表の対象年齢に平成13年3月31日までに達し、健康診査登録をしている人です。

対象者は

なお、各種の健康診査を受ける際には、「健康診査共通受診券」を持参し、受付に提示してください。

健康診査を受けるには

基本健康診査やがん検診を受ける場合は、集団健康診査(各保健福祉センター、市民センターなど)と個別健康診査(委託医療機関)の二通りの方法があり、そのどちらかを受診者を選んでいただきます。健康診査の受け方の概要は、左図「健康診査の流れ」とおりです。

市では、がんや生活習慣病の早期発見のため、各種の健康診査を行っています。がんや生活習慣病は、自分ではなかなか気付かないものです。年に一度は健康診査を受け、自分の健康状態をチェックしましょう。 圏保健福祉課検診係 ☎366・7487

表2 各種健康診査一覧

健康診査	方法	実施時期	実施場所	対象年齢	検査項目	費用
基本健康診査	集団	右記の集団日程表1で実施		40~59歳	★身体計測 ★検尿 ★血圧測定 ★問診 ★血液検査 (1.貧血 2.肝機能 3.コレステロール 4.中性脂肪 5.尿酸 6.クレアチニン 7.血糖) ※医師が必要と認めた人には心電図等の検査を実施します。	無料
	個別	4月~13年3月	委託医療機関	40歳以上		
<p>中性脂肪や血糖は、食事による変動が大きいのでより正確な判定を得るために右記事項を心掛けてください(ただし、水・お茶のみ可)。医療機関・集団会場どちらで受ける場合も共通です。</p> <p>●午前中に受ける場合...できるだけ朝食をとらないでください。 ●午後を受診する場合...できるだけ朝食を軽くして、昼食はとらないで受けてください。</p>						
女性の健康診査	集団のみ	右記の集団日程表1で実施		35~39歳	★身体計測 ★検尿 ★血圧測定 ★問診 ★血液検査 (1.貧血 2.肝機能 3.コレステロール 4.中性脂肪 5.尿酸 6.クレアチニン 7.血糖)	無料
肺がん検診 結核住民健康診断	集団	右記の集団日程表1で実施		40~59歳	★胸部エックス線検査(間接撮影) ☆医師が必要と認めた人には喀痰(かたん)細胞診検査を実施します。	無料 ただし、喀痰細胞診検査は以下の金額 集団 400円 個別 700円
	個別	4月~13年3月	委託医療機関	40歳以上	★問診 ★胸部エックス線検査(直接撮影)	
大腸がん検診	集団	右記の集団日程表1で実施		40歳以上	★問診 ★便潜血反応検査	集団 300円 個別 600円
	個別	4月~13年3月	委託医療機関			
子宮がん検診	集団	後日、広報まつどに掲載		30歳以上の女性	★問診 ★膣(ちつ)細胞診 ☆医師が必要と認めた人には体部のがん検診も併せて実施します。	集団 400円 体部を併せての実施は 800円 個別 700円 体部を併せての実施は 1,400円
	個別	4月~13年3月	委託医療機関		★問診 ★膣細胞診 ★頸管(けいかん)細胞診	
乳がん検診	集団	13年1月~2月	広報に掲載	30歳以上の女性	★問診 ★触診	集団 100円 個別 400円
	個別	4月~13年3月	委託医療機関			
胃がん検診	集団のみ	10~12月	申請済者に後日、ハガキで通知	40歳以上	★問診 ★胃部エックス線検査 ※胃がん検診申請済者のみ受診できます。	集団 500円
成人歯科健康診査	個別のみ	4月~13年3月	委託医療機関	40歳以上	★口腔(こうくう)内診査と相談 ※登録者以外でも自由に受診できます(治療中の人を除く)。	無料

※子宮がん集団検診・乳がん集団検診の実施日時等は、後日広報まつどに掲載します。
 ※健康診査の受診の際、通院および治療中の人は、主治医にご相談の上、受診してください。
 ※集団日程表1において、胸部エックス線検査(対象15歳以上)を併せて実施しています。
 ※障害のある人や手話の必要な人は、保健福祉課にお気軽にご相談ください。

骨粗しょう症予防検診の実施日時や応募方法等は、後日広報まつどに掲載します。

表1 集団健康診査日程一覧(前期)

(基本健康診査・女性の健康診査・肺がん検診・大腸がん検診)

期日	受付時間	会場名
5/8(月)	午後1時30分~2時30分	千駄堀集会所
9(火)	午前9時30分~11時	東部スポーツパーク
	午後1時30分~2時30分	
11(木)	午後1時30分~2時30分	八柱市民センター
12(金)	午後1時30分~2時30分	松飛台市民センター
17(水)	午前9時30分~11時	五香市民センター
	午後1時30分~2時30分	
18(木)	午前9時30分~11時	六実市民センター別館
	午後1時30分~2時30分	
19(金)	午後1時30分~2時30分	
22(月)	午前9時30分~11時	中央保健福祉センター
	午後1時30分~2時30分	
24(水)	午前9時30分~11時	常盤平保健福祉センター(ふれあい22内)
	午後1時30分~2時30分	
25(木)	午前9時30分~11時	
	午後1時30分~2時30分	
29(月)	午前9時30分~11時	古ヶ崎市民センター
	午後1時30分~2時30分	
31(水)	午前9時30分~11時	常盤平市民センター
	午後1時30分~2時30分	
6/1(木)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	二十世紀が丘市民センター

※上記の集団健康診査以外に、市の委託医療機関(表3)でも受診できます。

※午前中の健康診査は大変込み合うことがあります。

※各会場の駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。

初級日本語教室(外国人対象) 受講者を募集



日常会話初級程度の日本語教室を開講します。お近くの外国人にお知らせください。

昼の部(各午前10時~正午)

月曜日 5月15日~7月17日

水曜日 5月17日~7月19日

金曜日 5月12日~7月14日

日曜日 5月14日~7月16日

(いずれも全十回)

夜の部(各午後7時~9時)

火曜日 5月16日~7月18日

木曜日 5月11日~7月13日

(いずれも全十回)

会場市役所別館研修室・文化ホール内国際友好ルーム 対象市内および松戸市近隣に在住・在勤・在学の外国人 費用二千円(会員千円、ほかに教材費四千五百円程度)

国直接、(財)松戸市国際交流協会(市役所新館五階) ☎366・7310

松戸駅市民ギャラリーの利用受け付けと説明会 4月27日(木)午後6時から 会場京葉ガスFビル六階会議室 内容7月7日(金)~9月29日(金)の利用分 利用資格個人・団体・プロ・アマを問わず市内に在住・在勤で、自作品を展示できる人(前回展示より一年未満、子ども・学生・営業・宣伝目的は不可) 持ち物筆記用具・印鑑 費用無料 ※空きがあれば4月28日(金)から電話で受け付けます。

☎7462 圏社会教育課市民文化係 ☎366・7462

「歌の街」の放送時間が変わります。防災行政無線局で放送している「歌の街」の放送時間が、5月1日(月)~8月31日(木)の間、午後6時になります。 ☎366・7309 圏防災課

ごみツアー 私たちが毎日生活していく上で出しているごみが、どのように処理されているのかを知っていただくために、清掃施設の見学会を毎月第二水曜日に行います。

時間午前8時50分~正午 コース市役所地下玄関(集合) 日暮クリンセンター 資源リサイクルセンター 和名ヶ谷クリーンセンター 市役所(解散) 対象市内在住の人(乳幼児の参加は不可) 定員先着二十人(二十人以上の団体については別途申し込み可。参加申し込み人数が十人以下の場合中止します) 費用無料 ※現在5月10日・6月14日分を受け付けています。 国実施希望日の五日前までに、電話で環境計画課 ☎366・7332へ

県庁国民年金課が移転しました 4月1日から、これまで千葉県で取り扱っていた国民年金の事務は、国(社会保険庁)が直接行うことになりました。そのため、千葉県国民年金課は県の組織を離れ、「千葉社会保険事務局」として左記に移転し、業務を行います。松戸社会保険事務局については、これまでと変わりはありません。 名称:千葉社会保険事務局 所在地:〒201-8608千葉市中央区弁天町二〇の三三三 口ビル四階(丁)千葉駅北口から徒歩三分) 電話番号: ☎043・207・8841

「生活習慣病」とは？

生活習慣病は、ある日突然にかかるわけではなく、長い期間徐々に進行してきた結果として起こる病気です。偏った食生活、運動不足、酒の飲み過ぎ、喫煙など、からだに良くない生活を長期間にわたって続けることで起こりやすくなります。生活習慣病にかからないためには健康的な生活習慣を築くことが大切です。

生活習慣病を予防しましょう！

- ①適正な睡眠時間をとる
- ②喫煙をしない
- ③適正体重を維持する
- ④過度の飲食をしない
- ⑤定期的に運動をする
- ⑥朝食を毎日食べる
- ⑦周食をしない



血液検査で肝機能、中性脂肪、血糖値などがわかります

- ★健康診査の上手な受け方
- ①年に一回は受診する
 - ②健康診査の結果から自分の健康状態を知る
 - ③健康診査の結果を生活習慣の改善に生かす
 - ④健康診査の結果は毎年保存しておく
 - ⑤精密検査になった場合、怖がらずに必ず検査を受ける

定期的健康診査を受けることは大切ですが、同時に健康診査後の健康管理も重要です。健康診査で異常が発見されて治療しても、生活習慣がそのままなら、いずれまた同じ状態になります。大切なことは健康診査の結果を生活改善に生かすことです。受診後のアドバイスを守り、健康管理に反映させていきましょう。

健康診査を受けた後…

表3 平成12年度 委託医療機関一覧 (順不同)

医療機関名	所在	電話番号	基本健康診査	肺がん検診	大腸がん検診	子宮がん検診	乳がん検診
-------	----	------	--------	-------	--------	--------	-------

松戸・明地区

青木内科	古ヶ崎2-3245	364-1681	○	○	○		
栗原医院	根本453	362-3105	○	○	○		
東葛クリニック	樋野口865-2	364-5121	○	○	○	○	
東京健康管理クリニック	北松戸2-7-8	365-1211	○	○	○	○	
石島医院	南花島2-27-3	367-2131	○	○	○		
遠藤医院	胡録台325-3	364-5443	○	○			
岡産婦人科総合クリニック	稔台38-4	364-2071	○	○	○	○	
奥隅医院	緑ヶ丘2-285	362-1825	○	○	○	○	
河井産婦人科医院	上本郷3304	362-1291	○	○	○	○	
栗はら医院	松戸1836	366-3332				○	○
佐藤医院	松戸3-1780	364-6391				○	○
瀬産産婦人科	仲井町2-67	362-7553				○	○
高木医院	栄町5-313	364-0979	○	○	○	○	
高田外科胃腸科	古ヶ崎101-2	362-8237	○	○	○	○	
新東京病院	根本473-1	366-7000	○	○	○	○	
竹下医院	古ヶ崎2-3188-8	363-6286	○	○	○		
田代外科医院	松戸新田488-7	364-9976	○	○	○	○	
内藤医院	栄町2-122-3	368-0345	○	○	○	○	
中島医院	竹ヶ花西町310-34	363-2489	○	○			
西川内科医院	上本郷405	368-0081	○	○	○		
橋本内科クリニック	上本郷858-2	368-1131	○	○	○	○	
平野医院	本町6-7	362-2322	○	○	○		
平林産婦人科医院	竹ヶ花西町300	363-8118	○	○	○	○	
コスモ松戸クリニック	松戸1333-1 コスモ松戸2階	368-1513	○	○	○		
堯地医院	松戸2044	362-2531	○	○	○		
松戸外科内科クリニック	上本郷2674-8	363-1572	○	○	○	○	
森岡クリニック	上本郷4384	361-3161	○	○	○	○	
森田医院	松戸1392	362-3136	○	○	○		
柳澤医院	古ヶ崎803	364-1300	○	○	○		
吉崎外科医院	松戸2042	362-3800				○	
慶仁会医院	本町18-6 1番館ビル	367-1311	○	○			
小松内科神経内科	上本郷2226-1 ペナフラット2階	308-7100	○	○	○		
柳クリニック	松戸新田17-60	360-3133	○	○	○		
稔台斎藤クリニック	松戸新田597	330-2300	○	○	○		
西村内科循環器科	仲井町3-79-2	369-1011	○	○	○		

馬橋地区

市場医院	中和倉161-5	342-1069	○	○	○	○	
江沢内科医院	馬橋1770-1	342-2014	○	○	○		
大川病院	馬橋1902	341-3011				○	○
馬橋クリニック	西馬橋幸町25	343-5011	○	○	○	○	
恩田病院	馬橋1828	341-1265	○	○	○	○	
八ヶ崎医院	八ヶ崎3-66-1	341-5118	○	○	○		
松戸神経内科	旭町1-160	344-3311	○	○	○		
古池外科胃腸科	八ヶ崎1-32-5	342-1062	○	○	○	○	
兒玉医院	三ヶ月1543	345-6971	○	○	○	○	
ゆりのきクリニック	西馬橋元町183 シテイプラザII	340-0231	○	○	○	○	
高山医院	馬橋2559	341-3032	○	○			
友木医院	八ヶ崎3-32-9	341-3401	○	○	○		
藤田医院	西馬橋2-19-1	341-2008	○	○			

医療機関名	所在	電話番号	基本健康診査	肺がん検診	大腸がん検診	子宮がん検診	乳がん検診
-------	----	------	--------	-------	--------	--------	-------

常盤平・五香地区

秋山クリニック	常盤平2-14-9	387-5556	○	○	○	○	
足立中央クリニック	日暮2-2-1	386-0088	○	○	○	○	
常盤平小児科内科医院	常盤平2-11-12	387-7220	○	○	○		
宇野医院	金ヶ作408-280	386-4822	○	○	○		
岡村胃腸科外科	牧の原1-23-6	384-3667	○	○	○	○	
牧の原クリニック	牧の原2-48-5	389-8311	○	○	○	○	
千葉西総合病院	金ヶ作107-1	384-8111	○	○	○	○	
勝呂医院	常盤平2-27-12	387-7105	○	○			
川井産婦人科医院	常盤平陣屋前10-2	386-5111	○	○	○	○	
久保田医院	常盤平7-5-5	387-5454	○	○	○	○	
三国医院	金ヶ作412-4	387-7420	○	○	○		
後藤医院	日暮6-135	384-7471	○	○			
新八柱台病院	日暮1-7-10	387-2501	○	○	○	○	
田所医院	常盤平5-16-3	387-5636	○	○	○		
東京病院松飛台	串崎南町27	384-3111	○	○	○	○	
常盤平中央病院	常盤平6-1-8	387-4121	○	○	○	○	
鳥居内科	常盤平6-11-7	387-5559	○	○			
羽岡医院	日暮5-218	386-8228	○	○			
ジュノ・ヴェスタクリニック八田	牧の原2-48	385-3281	○	○	○	○	
花輪医院	常盤平西窪町9-12	388-0707	○	○	○	○	
古幡医院	六高台7-138	384-1200	○	○	○		
宮内外科医院	常盤平西窪町1-10	387-4608	○	○	○		
森医院	常盤平5-9-17	387-7132	○	○	○		
山口医院	常盤平3-8-17	386-8128	○	○			
吉田医院	常盤平2-5-11	387-5438	○	○	○	○	
米沢医院	五香南2-22-12	387-5550	○	○	○		
六高台病院	六高台1-103	385-2251	○	○	○		
北丘クリニック	五香六実734-77	387-1413	○	○	○	○	
門野診療所	常盤平1-14-1 長谷川レジデンス	384-9639	○	○	○		
横関医院	六高台2-58	387-2027	○	○	○		
どうたれ内科診療所	常盤平1-20-3	394-0600	○	○	○		
宮前クリニック	日暮5-195 ティス新八柱1階	311-1666	○	○	○	○	
こすもす内科クリニック	日暮5-194 M- PARTIV日暮ビル	385-8621	○	○	○		

東部・矢切地区

ニッセイ聖隷クリニック	高塚新田123-1	330-8298	○	○			
健生診療所	栗山27	362-3753	○	○			
漆原医院	高塚新田152	392-6221	○	○			
小関内科医院	二十世紀が丘戸山町113	391-1473	○	○	○		
中澤外科胃腸科	三矢小台2-17-8	362-4867	○	○	○	○	
成宮医院	三矢小台2-14-14	363-8521	○	○			
梨香台藤井医院	高塚新田512-8	391-3018	○	○	○	○	
大町北クリニック	紙敷225-1	384-2903	○	○	○	○	
皆川医院	下矢切72	368-2341	○	○	○	○	
村田内科医院	三矢小台1-2-4	362-4383	○	○	○		
阿部クリニック	河原塚146-1	391-1800	○	○	○		
矢切クリニック	栗山125-1 ぼんでんビル2階	394-8850	○	○	○	○	
若林胃腸科クリニック	二十世紀が丘丸山町50-1	391-8877	○	○			

医療機関名	所在	電話番号	基本健康診査	肺がん検診	大腸がん検診	子宮がん検診	乳がん検診
-------	----	------	--------	-------	--------	--------	-------

小金・小金原・新松戸地区

タカハシクリニック	幸田2-72	394-2211	○	○	○	○	
いらはら診療所	小金原4-25-7	347-2231	○	○	○	○	
旭神経内科病院	栗ヶ沢789-10	385-5566	○	○			
足立外科胃腸科	新松戸5-225	345-0567	○	○	○	○	
井口医院	横須賀1-19-4	341-2466	○	○			
伊藤医院	大金平4-335	341-1368	○	○	○		
新松戸診療所	新松戸4-2	343-9271	○	○	○	○	
小金原小児科内科医院	小金原7-12-8	341-2006	○	○			
岩本医院	大金平4-222-2	342-1065				○	○
新松戸レディースクリニック	新松戸2-38	345-5191				○	○
大久保医院	小金きよしヶ丘1-13-6	342-1076	○	○	○		
大和田医院	新松戸南2-20	345-1122	○	○	○	○	
岡田医院	小金きよしヶ丘2-20-8	341-0816	○	○			
おのクリニック	新松戸3-206-2	341-2011	○	○	○	○	
菊池医院	二ツ木1433	343-4568	○	○			
北原整形外科	小金原7-20-15	343-1016	○	○	○	○	
工藤医院	大金平2-108-1	342-3207	○	○	○	○	
熊谷内科	新松戸南1-166	345-3333	○	○	○	○	
黒澤外科胃腸科医院	小金原7-8-5	341-2007	○	○	○	○	
小泉産婦人科医院	小金きよしヶ丘1-12-16	342-1071				○	○
小金原病院	小金原6-1-2	341-1131	○	○	○	○	
斉藤医院	殿平賀197	341-0204	○	○			
新松戸中央総合病院	新松戸1-380	345-1111	○	○	○	○	
鈴木内科医院	小金きよしヶ丘5-10-7	344-3411	○	○			
高江医院	小金原8-17-2	341-3286	○	○	○		
高橋整形外科	小金原9-31-6	341-5564	○	○			
とくいずみ医院	新松戸6-131-1	345-6000	○	○	○	○	
富岡産婦人科医院	小金原6-8-11	342-1078				○	
橋本内科医院	小金原5-39-19	341-9474	○	○			
檜山外科胃腸科医院	大谷口356	341-3281	○	○	○	○	
平敷産婦人科医院	新松戸5-4-2	345-8758	○	○	○	○	
三浦医院	小金原6-12-1	341-0113	○	○	○		
森内科クリニック	新松戸6-125	346-1818	○	○	○	○	
山本病院	小金きよしヶ丘2-7-10	341-3191	○	○	○	○	
湯原産婦人科医院	小金原5-20-7	341-6185	○	○	○	○	
よなは産婦人科医院	小金原7-19-8	341-3555	○	○	○	○	
愛内科クリニック	新松戸2-15 森ビル4階	348-4817	○	○	○		
斉藤内科・心療内科クリニック	小金8-6 大正堂ビル5階	346-6655	○	○			
山口内科クリニック	小金原7-26-11	340-5888	○	○	○		
富川循環器科内科クリニック	新松戸4-141-2	340-5558	○	○	○	○	
小金原健診クリニック	小金3 高橋ビル6階	348-7201	○	○	○	○	

基本健康診査・肺がん検診・大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診 (○印のついている欄は、上記健康診査・検診項目が受けられます)

情報チャンネル

※タイトルが色刷りのものは、市等の主催です

催し物

◎家族フェスティバル
はたけ・かぞくとともだち
5月7日(日)・28日(日) 10月28日(日)・29日(日) 会場手賀の丘少年自然の家(沼南町) 内容家族単位でサツマイモなどを作り10月に収穫祭等を行う 対象全回参加できる幼児、小・中学生を含む家族 定員先着十五組 費用一家族二千元(種・苗・肥料代等)別途宿泊代一人千円(団電話で県立手賀の丘少年自然の家 ☎0471・91・1923)

◎無料法律相談
5月15日(月)午前10時～11時30分と午後1時～2時30分 会場千葉地方・家庭裁判所松戸支部 内容金銭・不動産等の民事上の紛争、家庭内の争いなど ※希望者多数の場合、応じきれないこともあります。
千葉地方・家庭裁判所松戸支部 ☎388・5141

◎個人市政見学会
5月9日(火)午前9時市役所正面玄関集合 コース市役所市立博物館と和名ヶ谷クリンセンター(昼食おのり見学)消防局市役所解散 定員先着十二人 持ち物昼食(食堂等はありません) 費用無料 ※申し込みが三人以下の場合、中止させていただきます。
団電話で広報課 ☎366・7320

◎労災職業病なんでも相談会
①5月13日(日)②27日(土) 各午後1時～4時 会場①アミューゼ柏②船橋市中央公民館 対応者弁護士・社会保険労務士ほか 費用無料
千葉中央法律事務所 ☎043・225・4567

◎フリーマーケット
4月29日(祝)・30日(日)午前10時～午後3時(雨天の場合は5月4日(休)) 会場伊勢丹松戸店前 園リサイクル運動推進事業協会 ☎045・565・2227(火・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)

◎松戸栄暮らしの相談
①介護②教室と介護の相談
5月1日(月)・15日(月)・26日(金) 6月5日(月)・19日(月)各午前10時～午後3時 内容介護技術のいろいろほか 対応者介護福祉士・社会福祉士

◎税務の相談
5月2日・16日・30日、6月6日・20日の火曜日、各午前10時～午後3時 内容相続税・贈与税・その他税務一般 対応者税理士 定員各四人
会場①②とも松戸栄暮らしの相談センター 費用①②無料 ※フライバシーは厳守します。
団電話で松戸栄暮らしの相談センター ☎388・6692

スポーツ

◎シヨートテニス教室
5月13日～7月22日の第一・四土曜日(全六回)①午前9時～10時15分②午前10時15分～11時30分③午後1時～2時15分④午後2時15分～3時30分 会場①②栗ヶ沢小学校③④和名ヶ谷小学校 対象年長～小学五年生 定員各先着四十人 費用二千五百円(保険料を含む)
5月1日(日) 会場 までに、往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・学年・電話番号・希望番号を記入して、〒270-0002 1松戸市小金原二の二〇の二四 千葉県テニス協会ジュニア委員会・飯島徳子(☎344・3333)

◎ゲートボール初心者教室
5月19日(金)・20日(土)・21日(日) ①②③午前9時～正午と午後1時～3時 会場中央ゲートボール場(常盤平西窪町) ☎385・2660 費用無料

◎松戸市家庭婦人卓球大会
5月17日(水)午前9時から 会場運動公園体育館 対象市内在住・在勤の女性 内容フック別ダブルス戦 費用一人六百円
5月10日(水)午前10時から、運動公園武道館多目的室2で行う組み合せ会議で
園家庭婦人卓球連盟・佐藤 ☎388・18996

◎松戸市健康・体力づくりフェスティバル
6月10日(日)午後1時～4時 会場運動公園体育館 内容健康・体力づくりに関する五分程度の実技発表 対象健康・体力づくりを行っているグループ 定員先着二十組 費用一人につき二百円
※5月17日(水)午後3時30分から運動公園武道館会議室で代表者会議を開催します。
5月12日(金)までに、電話でスポーツ課 ☎383・9241(土・日曜日を除く)へ

◎松戸市シルバートテニス大会
5月10日(水) 雨天の場合は17日(日) 午前9時集合 会場栗ヶ沢公園庭球場 対象市内在住・在勤の六十五歳以上の男性と五十五歳以上の女性 費用一人千円(保険料を含む)
5月5日(日) 会場 までに、ハガキにシルバートテニス大会・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入して、〒270-2252 松戸市千駄堀一四八九の九八 松戸シルバートテニス連盟・老田(☎388・41999)へ

◎グラウンド・ゴルフ初心者教室
4月29日(祝)午前9時～正午 会場員の花小学校と根木内小学校校庭 費用百円(保険料)
園当日会場
園体育指導委員・日江井 ☎382・7068

◎ボウリング教室
5月13日～6月17日までの毎週土曜日(5月27日を除く、全五回) 午前10時～正午 会場サニランド 定員先着二十人 費用一回千四百円
5月2日(火)までに、直接または電話でスポーツ課 ☎383・9241(土・日曜日を除く)へ

◎福祉バザー
5月14日(日)午前11時～午後2時 会場常盤平市民センター ※品物の提供にもご協力を 園障害者問題研究会松戸サークル・近藤 ☎387・1667

◎自然の家まつり
5月13日(日)午前10時～午後3時 会場手賀の丘少年自然の家 内容フリーマーケット・トークショー・模擬店など 費用無料
園県立手賀の丘少年自然の家 ☎0471・91・1923

◎お母さんのためのフレッシュ体操
5月10日(水)午後2時～3時 会場森のホール21 内容子どもと一緒に参加できるフレッシュ体操 講師上野隆子氏 定員先着親子三十組 費用五百円
園こひつじおはなし会・市川 ☎383・2312

◎こひつじおはなし会
5月17日(水)・6月21日(水)各午後2時30分～3時30分 会場市川こどもクリニック(イトーヨーカドー八柱店前) 内容グリム童話の読み聞かせと人形劇 講師劇団天童主宰・浜島代志子氏 定員当日先着二十人 費用無料
園こひつじおはなし会・市川 ☎383・2312

◎坂川こいのぼり
期日4月30日(日)～5月7日(日) 会場坂川(馬橋旭大橋から松栄橋までの約2キロ) 内容春風にのってたかさんのこいのぼりが坂川を泳ぎます
園坂川に清流を取り戻す会・秋山 ☎362・9337

◎春の山野草展
5月4日(水)・5日(木)午前10時～午後4時 会場及川駐輪場(新京成元山駅西口前) 費用無料
園松戸盆栽愛好会・増田 ☎383・7396

◎みんなの広場をつくる会
5月13日(日)午後2時～4時 会場高塚新田自治会集会所 内容高塚に広場を作るための話し合い 費用無料
園堀江 ☎391・0906

◎子どもの日のポップコンサート(チャリティー)
5月5日(祝)午後4時30分開演 会場市民劇場 内容やさしい歌のしらべ 費用大人一千元(前売り千五百円)、小・中学生五百円
園音・音楽フォーラム松戸 ☎343・8658

あなたの健康

光線過敏症

光線過敏症とは、普通の人では何ら変化を起ささないような程度の日光にさらされただけで、皮膚に異常な反応を起す病気のことをいいます。

まず日光に当たる部位、すなわち顔では額、鼻先、頬、耳など、頭ではうなじ、また、胸ぐりにそったV字部分、手の甲などに、衣服で覆われた部分とはつきり境されて発疹が出ます。

春から夏にかけて紫外線が次第に強くなり、外出の機会が多くなるとよく見られるようになります。

日常で原因となるものは、まず、何か薬を飲んでいたり光線過敏型薬疹(葉まけ)の可能性があり、原因として、抗生薬、糖尿病薬、血圧降下薬、消炎鎮痛薬、かゆみ止めとしての抗ヒスタミン剤、向神薬などが考えられます。

また、市販の塗り薬や化粧品、香料、植物も光接触皮膚炎(かぶれ)を起すことがあります。

ごわごわになる慢性光線過敏性皮膚炎という病気もあり、とくに男の人によく見られます。

どんな検査が必要か

どの程度の紫外線に過敏かを知るために、最小红斑量を調べます。これは背中などに紫外線を当てて、どれくらいの量で赤みが出たかを翌日判定します。

健康な人に比べて少しの量で赤くなれば光線過敏症と考えられます。子どもでは先天的な問題で日光過敏になることがあり、このときは血液や尿の詳しい検査が必要です。

日常どんな注意が必要か

原因となる薬を早く見つけ、これを中止すれば普通は二～三週間で治りますので、その間は昼間の外出をひかえ、やむを得ない外出のときは帽子、長袖上着、スポン、手袋を着け、顔やうなじには日焼け止めクリームをきちんと塗る必要があります。

(松戸市医師会)



お年寄りに多い光線過敏症

中年では薬を飲む機会が多いので、光線過敏型薬疹が比較的多いといえます。

ほんの少し外に出ただけでとてもかゆい湿疹ができ、かきこわしているうちに皮膚が

お知らせ

松戸市俳句大会作品を募集

除く 受付会場松戸保健所 ※受験願書は5月23日(火)まで松戸保健所に配布していただきます。

東松戸病院職員を募集

募集内容未発表の作品で二句一組(何組でも可) 費用一組千円(応募の際に定額小為替を同封で。切手不可) 大会日7月20日(祝) 会場市民劇場 選者今井杏太郎氏・能村研三氏・ながさく清江氏・藤本秀峰氏

千葉県調理師試験

試験日7月13日(木) 試験会場幕張メッセ(千葉市) 受付日時5月22日(月)24日(水)午前10時午後4時(正午〜午後1時を

パート保健婦・士を募集

対象保健婦・士の資格を有する人 業務内容検診・相談業務 家庭訪問 園保健福祉課保健係 ☎366・7486

リサイクル広場

便宜なものを捨てながらリサイクル広場へ

- 【家具】セミダブルベッド五千円、ダブルベッド五千円、文庫本入れ千円、スチール棚二千円、げた箱千円、ロッキングチェア一六千円、カジュアルデスク千円、学習机二千円、ローソファ一五千円、サイドボード五千円、台所用引き出し五百円、テーブル無料、座卓無料、【電器用品】留守番電話機千円、電子レンジ千円、炊飯器五千円、二点扇風機六千円、ホットカーペット五千円、8ミリ映写機五千円、二槽式洗濯機無料、靴乾燥機五千円、テレビ14型三千円、冷蔵庫五千円、一万円、ワープロ千円、パソコン用カラープリンター七千円、室内用インターホン三組四千円、照明器具

講座・講演

公民住宅(賃貸)入居者を募集

都市基盤整備公団では、入居者を年四回募集します。 ①4月25日〜5月10日 ②7月25日〜8月10日 ③10月25日〜11月10日 ④1月25日〜2月10日 都市基盤整備公団総合募集センター 松戸案内所 ☎367・5222

高齢者向け優良賃貸住宅の入居者を募集

募集期間4月25日(火)〜5月10日(水) 次のモデルルームでパンフレットを配布しています。 ①小金原団地六の二の三の二の二〇六 ②梨香台団地一〇の二〇四 ③野菊野団地五の二〇二

「話楽の友」講座

5月15日〜7月17日の毎週月曜日(全八回) 午後1時30分〜3時30分 会場松戸市民センター 内容人前で話す事や何気ない会話等の話し方を楽しく学ぶ。費用四千円 園松戸話し方友の会・小林 ☎366・3710

まちづくり寺子屋講座

5月13日(土)午前10時〜正午 会場松戸まちづくり交流室アトリエ小(東葛飾合同庁舎前) 内容絵手紙の書き方の初歩を学ぶ。定員先着十八人 費用八百四十円(材料費を含む) 園5月8日(月)までに、電話またはファックスに住所・氏名・電話番号(ファックス番号も)を記入して、松戸まちづくり交流室アトリエ小 ☎367・8889 園367・88827へ

ちばふるさと学セミナー

6月4日、7月16日、8月20日、9月10日、10月15日の日曜日(全五回) 午後1時30分〜4時 会場さわやかちは県民プラザほか 内容文化・歴史についての講演など 対象県内在住の人 定員八十人(抽選) 費用無料 園5月26日(金)(必着)までに、往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、20-0882 柏市柏の葉四の三の一 さわかちは県民プラザ 事業課 ☎0471-40-8615へ

次回掲載分について

品物を譲りたい人は、4月28日(金)までに、電話で申し込んでください(一人三点まで)。5月25日(日)に掲載します。価格は一万円まで、衣料品・食料品・自転車などは扱いません。 園消費生活課 ☎366・7329

松戸地域職業訓練センター(テクノ21)講座

Table with columns: 講座名, 日時, 定員・費用. Includes courses like Windows入門講座, ワードソフト入門講座, マッキントッシュパソコン入門講座, 高齢者向けパソコン講座.

健康

予防接種のお知らせ

5月上旬に、予防接種の通知を送付します。表1の予防接種の通知を参考に、申し込みが必要なのは、直接中央保健福祉センター、市役所本庁・各支所の市民健康相談室で申し込むか、ハガキに左記の要領で記入し、〒271-0072 松戸市竹花七四の三 松戸市中央保健福祉センター内 保健福祉課予防衛生係へ送ってください。

東松戸病院健康塾

5月9日(火)午後3時〜4時30分 会場東松戸病院大会議室 内容講演「膠原病・慢性関節リウマチと日常生活」 講師東松戸病院内科部長・高林克己氏 定員先着七十人 費用無料 園電話で東松戸病院保健福祉医療室 ☎391・5500へ

酒の悩みごと相談・酒害家族教室

5月18日(木)午後1時30分〜2時30分 会場松戸保健所 内容①アルコールの飲み方に心配のある人やその家族を対象とした専門医師・精神保健福祉相談員・保健婦による相談②アルコール依存症者をかかえる家族同士の間で話し合い 費用無料 ※予約制です。 園電話で松戸保健所精神保健福祉課 ☎361・2121へ

愛の献血(松戸市献血推進協議会)

4月28日(金)午前10時〜午後4時 会場伊勢丹松戸店前 園保健福祉課 ☎366・7487

精神保健福祉ボランティア講座

5月19日、6月9日・16日の金曜日、午前10時30分〜午後3時30分 会場東葛飾合同庁舎 対象精神保健福祉の知識の普及や、精神障害者が生活しやすい地域づくりを推進するボランティアをめざす人 定員二十五人 持ち物昼食 費用無料 ※ほかに施設実習一回行います。 園5月10日(水)(必着)までに、往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・年齢・職業・電話番号・受講理由・返信用あて名を記入して、〒271-0856 松戸市小根本七 松戸保健所精神保健福祉課 ☎361・2121へ

Table 2: ポリオ日程表(5月). Columns: 会場, 日時, 受付時間. Lists vaccination sites like 常盤平保健福祉センター, 中央保健福祉センター, etc.

Table 1: 予防接種該当者一覧. Lists criteria for polio vaccination based on birth date and residence status.

希望する予防接種名(複数可) ●初めてまたは〇回受けた受けた日付 ○年○月○日 ○年○月○日 ●郵便番号と住所 ●保護者氏名 ●子どもの氏名 ●子どもの生年月日(学年) ●電話番号

見に行こう 聴いてみよう =文化施設だより= 松戸市の市外局番は047です。

戸定歴史館

☎362-2050

Table with columns: 期間, 内容. Content: 大名家の暮らし ~松戸徳川家の調度品から... 金時計 スイス大統領から贈られた徳川昭武肖像入り

21世紀の森と広場パークセンター

☎345-8900

Table with columns: 展示, 観覧券, 相談, 開館時間. Content: 「春の盆栽展」日本盆栽協会松戸支部... 「押し花~花たちの語らい展」押し花アトリエ敏

市民劇場

☎368-0070

Table with columns: 期日, 内容(☆は有料), 開演時間, 問い合わせ先. Content: 4/26(水)健康カラオケコンテスト... 30(日)2000 トーク&コンサート

文化ホールギャラリー

☎367-7810

Table with columns: 期間, 内容, 問い合わせ先. Content: 4/30日まで 東葛美術展... 5/2(火)~7(日)春の松戸あひるの会展

松戸駅市民ギャラリー

市社会教育課 ☎366-7462

Table with columns: 期間, 内容. Content: 4/27(木)まで 第4回プリマベラスケッチ展... 4/28(金)~5/11(木)あすなろ会洋画展

森のホール21

☎384-5050

Table with columns: 期日, 内容(☆は有料), 開演時間, 問い合わせ先. Content: 5/13(土)東京バレエ劇場馬橋バレエ研究所発表会... 20(土)森山良子コンサート

市民会館

☎368-1237

Table with columns: 期日, 内容(☆は有料), 開演時間, 問い合わせ先. Content: 4/29(祝)八州会 日本舞踊発表会... 5/14(日)まつどジュタットムジカント

博物館

☎384-8181

Table with columns: 期間, 内容. Content: 5/2(火)~31(水)午後1時15分~3時15分... ハイビジョン映像「宮島・厳島神社~平安の祈りの美」

6/18(日)まで 市立博物館資料展「柿の木台遺跡出土品展」会場企画展示室 観覧料無料. Includes image of pottery and text: 柿の木台遺跡は、二十世紀が丘柿の木町にある今から約4,000年前(縄文時代後期)の貝塚です。

救急医療体制

健康保険証をお忘れなく



- ◆テレホン案内サービス [当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間急病診療所、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内しています] ☎366-0010
◆夜間急病診療所 ☎368-3756 衛生会館内 毎日午後8時~11時
◆休日土曜日夜間歯科診療所 ☎365-3430 衛生会館内 午後8時~11時

お気軽にご相談ください 5月の相談あんない

Table with columns: 相談名, 期日, 時間, 会場, 相談名, 期日, 時間, 会場. Content: 市政一般, 交通事故, 法律相談(予約制), 税務相談, 登記相談, 行政相談, 不動産相談, 外国人相談, 住宅リフォーム, 労働相談, 巡回年金相談, 消費生活相談, 子育て相談, 人権相談, 心配ごと相談, 痴ほう介護相談, ゆうまつどこころの相談, 女性就業相談, パート労働悩みごと相談, 就学相談(予約制), 教育相談(予約制), 青少年相談(電話), 青少年相談(来所)[予約制]