

4/15

2000

毎月5日・15日・25日発行  
No.1044

広報

# まつど

発行：松戸市 編集：総務企画本部広報課  
〒271-8588 松戸市根本387-5  
TEL.047-366-1111 FAX.047-363-3200  
e-mail mcity@intership.ne.jp  
URL http://www.intership.ne.jp/matsudo/

## 緑と花のフェスティバル

4月29日(祝)はみどりの日。自然に親しみとともに、その恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ日です。  
新緑に囲まれた花畑の広がる21世紀の森と広場を会場に、緑と花にふれるさまざまなイベントを用意し、皆さんをお待ちしています。

ぜひご来場ください。  
園緑と花のフェスティバル実行委員会事務局(財まつど街と水辺の緑化基金内) ☎345・9846



日時 4月29日(祝)〔雨天決行〕  
午前9時30分～午後3時

会場 21世紀の森と広場  
(つどいの広場)

### (財)まつど街と水辺の緑化基金の賛助会員募集

(財)まつど街と水辺の緑化基金は、広く市民の参加を得て、緑豊かな潤いのある住みよいまちづくりの推進を目的としています。  
個人会員…年会費一口1,000円  
法人団体会員…年会費一口10,000円



当日会場で、会員の募集をしています。ご入会をお待ちしています。

#### 基金の主な活動内容

- 市内の緑と花いっぱい運動の推進
- 街と水辺の花づくりコンクール
- 野鳥の写真コンクール
- 緑化愛護団体への支援
- 野鳥観察会

### イベントがいっぱい!

- 植木、草花の販売
- 植木仕立て、剪定(せんてい)の実演



- 垣根づくりの実演
- 盆栽の展示・販売
- 植物を使った草花遊び
- 市内特産品の展示販売
- 野だて

- 鉄(はさみ)の製作実演



- 野菜の販売



- 鳥の巣箱製作



- 各種ゲーム・クイズ(景品付き)
- 各種模擬店、和太鼓演奏ほか

※催し物会場の風景は、昨年のフェスティバルから

### 会場案内



- 新京成八柱駅下車またはJR武蔵野線新八柱駅下車徒歩15分(さくら通り⇒さくら橋アンダーパス⇒公園中央口)
  - 八柱駅南口から新京成バス小金原行きで「公園中央口」下車
  - 馬橋駅東口から新京成常盤平駅行きで「水砂」下車徒歩10分
- お願い  
※左図のとおり駐車場(有料500円)はありますが、当日会場周辺道路の混雑が予想されますので、できるだけ電車・バスをご利用ください。  
※ごみはお持ち帰りください。

### 緊急時対応ビデオ「火災を知る」を貸し出します



手話と字幕で聴覚障害者にわかりやすく紹介

松戸市ろうあ協会の皆さんを招待し、ビデオの試写会と贈呈式を行いました

消防局では、聴覚障害者に配慮した緊急時対応ビデオ「火災を知る」(VHS・二十分)を無料で貸し出しています。  
このビデオは、市内ボランティアの協力を得て消防職員が手作りで作成し、このほど完成した作品です。  
正しい消火方法、天ぷら油やたばこ等を使つての燃焼実験、デパート等の消火・避難設備等について音声のほか、手話と字幕で聴覚障害者にわかりやすく紹介されています。  
ご利用になりたい人は、気軽にご連絡ください。  
緊急防災課指導係 ☎363・1116  
FAX 363・1137

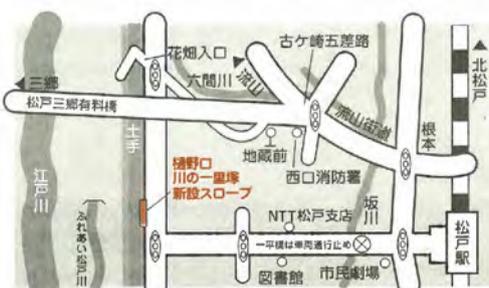
### 車いすで江戸川を散策できます

### 川の一里塚にスロープ新設

樋野口にある川の一里塚に、車いすでも江戸川土手を散策できるようにスロープが新設されました。  
このスロープは全長百七十メートルで、坂道の途中に傾斜をなした平坦な路(一・五メートル)を十五メートルに六カ所設置して

います。  
レンゲ祭り等のイベントや、河川敷の散策などで四季を感じてみてはいかがでしょうか。  
建設省江戸川工事事務所松戸出張所 ☎343・3722

#### 案内図



### 小金・小金原・馬橋支所版

- 小金支所 小金2(ピコティ西館3階) ☎341-5101
- 小金原支所 小金原6-6-2 ☎344-4151
- 馬橋支所 馬橋2515-1 ☎345-2131

※身近な情報をお寄せください。

## 地域の安全を守ります 馬橋交番が新しくなりました

馬橋駅東口駅前にある馬橋交番で3月30日に開所式が行われました。馬橋交番が建てられたのは昭和46年。老朽化が進んだため、改築され新しく生まれ変わりました。新交番では七人の警察官が交代で勤務にあたります。



馬橋交番 ☎345-4881

## 会員募集

※都合により会場等は変更になることがあります。

五十歳からのシェイプアップ体操クラブ  
毎週火曜日午前9時30分〜11時45分 会場小金北市民センター1 対象五十歳以上の人 費用月二千元(入会金千円)  
中山 ☎342-7906

みさき社交ダンス研究会  
毎週土曜日、上級 午後5時〜7時 初級・中級 午後7時〜9時 会場八ヶ崎市民センター1 費用月三千元(入会金二千円)  
加藤 ☎362-8186

マホク習字サークル  
毎月第一・三・四木曜日午前10時〜午後1時 会場馬橋市民センター1 費用月二千五百円(入会金千円)  
戸張 ☎347-1456

ニューダンシングサークル(社交ダンス)  
毎週木曜日正午〜午後1時 会場小金北市民センター1 対象初心者・初級者 費用月二千元(入会金なし)  
河合 ☎341-6174

松戸太極拳(太極拳・少林拳・気功)  
毎週日曜日午後3時〜6時 会場馬橋市民センター1 対象小学生以上 費用月三千元(入会金二千円)  
田中 ☎341-0648



## 桜のトンネル ハケ崎 桜まつり

4月1日・2日にハケ崎で桜まつりが行われました。さらさら通りの桜は七分咲きでしたが、カラオケや和太鼓など各種のイベントが催された子安神社境内では、地域の人が積極的に参加し、観客からは盛んな声援が送られていました。

### 馬橋発 障害者グラウンドゴルフ大会

障害を持っている人にスポーツを楽しむきっかけづくりをと始められた身体障害者グラウンドゴルフ大会も今年で4年目。松戸市身体障害者福祉会の石渡さんは「たくさんの人に参加してほしいですね」と話しています。

日時…5月7日(日)午前9時集合〔雨天中止〕  
会場…ハケ崎スポーツ広場  
対象…市内在住で身体障害者手帳を持っている人(自立歩行ができ、かがんで球を拾うことができる人)  
費用…400円(保険料・賞品代・運営費)  
申し込み…ハガキまたはファクスで、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・障害等級、プレー用具がない場合はその旨を記入して、〒270-2214 松戸市松飛台133の2 松戸市身体障害者福祉会・石渡(☎387-0602)へ

馬橋発

小金原エアロビクスサークル  
毎週水曜日午前9時15分〜11時 会場小金原体育館プレールーム 費用月二千二百円(入会金千円)  
中原 ☎341-3798

フリーマーケット出店者を募集  
5月28日(日)午前11時〜午後4時(雨天中止) 会場中和倉公園 プース三層×三層(七十四アース) 対象営利を目的としない二十歳以上の個人または団体 費用二区画五百円  
※駐車場はありません。  
※日用雑貨・野菜・草花歓迎  
4月30日(日)(必着)までに、往復ハガキに住所・氏名・電話番号を記入して、〒270-0025 松戸市中和倉一八二 なかわくらふれあいまつり実行委員会・小林伝吉(☎342-8448)へ



### ご存じですか? 大谷口歴史公園

大谷口歴史公園一帯は、戦国時代に高城氏が築いた小金城があったところです。平成9年に開園した大谷口歴史公園では当時の遺構を復元しています。穏やかな春の一日、歴史の息吹きを感じてみてはいかがでしょうか。

案内図  
●小金北小学校  
●大金平交差点  
●殿平小学校  
●本寺  
●大谷口歴史公園  
●大膳院  
●北小金駅

平成12年度固定資産課税台帳の縦覧  
4月24日(月)までの午前8時30分〜午後5時(土・日曜日は除く) 会場固定資産課税(市役所新館2階)  
※平成12年度固定資産税・都市計画税の納税通知書は、5月上旬に送付予定  
固定資産課税管理係 ☎366-7323

住宅リフォーム相談  
4月22日(土)午前10時〜午後3時 会場六実市民センター別館 費用無料  
当日会場  
松戸市住宅リフォーム相談員協議会(住宅課内 ☎366-7366)

体験教室〜赤米をつくる  
5月7日(勉強会)・14日(田植え)、7月9日(田の草取り)、8月6日(かかし作り)、9月10日(稲刈り)・17日(脱穀)、10月1日(収穫祭)の各日曜日(勉強会・草取り・収穫祭は午前10時〜正午、そのほかは午後1時〜4時) 会場21世紀の森と広場内水田 内容赤米・黒米・白米作り挑戦  
対象小学4年生〜中学生で全回参加できる人 定員20人(抽選) 費用無料  
4月28日(日)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・氏名・学年・電話番号を記入して、〒270-2252 松戸市千駄堀671 市立博物館「赤米をつくる」係(☎384-8272)へ

トレーニング機器操作講習会  
4月28日(日)午後1時30分〜3時30分 会場青少年会館榎野口分館 定員先着20人 持ち物上履き・運動着 費用無料  
☎電話で青少年会館 ☎344-8556へ

思春期なやみ相談  
5月9日(火)午後2時〜4時 会場松戸保健所 内容臨床心理士による思春期のこころ・からだ・性等の悩みに関する相談 対象思春期の子どもとその家族など 費用無料  
※予約制  
☎電話で松戸保健所地域指導課 ☎361-2121へ

### 野鳥観察会

日時	行き先	定員	持ち物/費用
① 4/23(日)	午前8時松戸駅東口デッキ上集合、午後0時30分現地解散〔雨天中止〕	習志野市谷津干湯	筆記用具・観察用具等/交通費実費
② 5/20(土)〜21(日)	午前7時市役所集合、21日(日)午後6時帰着予定	白樺高原(市立林間学園白樺高原荘泊)	先着40人 15,000円(往復バス代、夕朝食代、宿泊費を含む)

①当日会場で②4月28日(日)〔必着〕までに、ハガキまたはファクスで「白樺野鳥観察会」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、〒270-2252 松戸市千駄堀749 (助まつど街と水辺の緑化基金 ☎345-9846 ☎341-1768) へ

### 女性の講座「子育てなんてつらくない」

日時	内容	講師
5/10(水)	オリエンテーション〜はじめまして 悩み・不安をみんなで出し合ってみよう	女性の学習情報をつなぐ会・西山恵美子氏
17(水)	子育てをつらくさせているものって何? 社会的要因・個人的要因	女性の学習情報をつなぐ会・西山恵美子氏
24(水)	“いま”を充実して生きる ないものねだりより、あるものを楽しむ	アロマテラピーアドバイザー・長谷川弘江氏
31(水)	アロマテラピーでリラックス	栄養士・保健婦(士)
6/7(水)	子どもの身体と心の成長	女性の学習情報をつなぐ会・西山恵美子氏
14(水)	本当の自分らしさって何? 夫との関係を考えてみよう	女性の学習情報をつなぐ会・西山恵美子氏
21(水)	まとめ これからのわたし	女性の学習情報をつなぐ会・西山恵美子氏

会場六実市民センター別館 定員30人(抽選) 費用無料  
※保育あり(20人まで)  
4月25日(火)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号(保育を希望する場合は子どもの名前・性別・生年月日)を記入して、〒271-0094 松戸市上切299の1 公民館女性の講座係(☎368-1214)へ



### 高塚交番が移転 東松戸交番として新規開設

地域の皆さんの利便性向上と地域安全センターとしての機能充実を図るため、老朽化した高塚交番を左記の場所に移転し、名称を東松戸交番と変更して3月9日から開設しました。  
 東松戸交番 ☎392-6351

**目的広場** 費用一区画千円  
 ※区画費用は全額市に寄付  
 4月30日(日)の午前9時～午後9時の間に、電話で六高台フアイブルグループ・土屋 ☎386・9533へ

**山野草展示会**  
 4月23日(日)午前10時～午後4時  
 会場常盤平会館(常盤平体育館隣) 費用無料  
 園とさわ草遊会・山根 ☎387・4456  
**フリーマーケット** 出店者を募集  
 5月14日(日)午前10時～午後1時(雨天の場合は20日(土)に延期)  
 会場クリーンセンター内公園多目的広場 費用一区画千円

東部発



豪州の青い空の下、プレーボール!

市内在住の五十歳以上の人で構成している軟式野球チーム「松戸シニアスターズ」が、3月15日から四日間、姉妹都市ホワイトホース市を訪れ、現地野球チーム「メルボルンベースボールクラブ」「ウイリアムズタウンベースボールクラブ」と試合を行いました。大和俊平監督は、「試合後は言葉の壁もなんのその、野球はもろもろ、持参したお土産のけん玉の遊び方などの話題で和やかな雰囲気でした。心に残るひとときを過ごしました」と話していました。

六実発

### 野球で国際交流

松戸シニアスターズ、豪州ホワイトホース市へ

## 常盤平・六実・東部支所版

- 常盤平支所 常盤平3-30 ☎387-2131
- 六実支所 六高台3-74 ☎385-0113
- 東部支所 高塚新田363-4 ☎392-3061

※身近な情報をお寄せください。

### 催し物

**ミレニアム記念・切手展**  
 4月22日(土)・23日(日)午前10時～午後4時  
 会場常盤平市民センター 内容楽しい切手の展示 費用無料  
 ※臨時郵便局開設・切手プレゼント・記念スタンプあり  
 園松戸郵便会・屋代 ☎343・8560 (夜間のみ)

**東部健康体操クラブ**  
 毎週木曜日午後1時～2時30分  
 会場東部スポーツパーク 内容ストレッチ・リズム体操 対象中・高齢者の女性 費用月二千元(入会金なし)  
 園斉藤 ☎391・0377

**松戸ミドルリーグ(軟式野球)**  
 毎週日曜日午前6時～9時  
 会場第六中学校校庭 試合予定公式戦年二十七試合ほか、対市内在住で三十五歳以上の人 定員十人程度 費用月二千五百円(入会金三千円)  
 ※詳細はお問い合わせください。  
 園松戸ミドルリーグ 軟式野球連盟・棚村 ☎363・5650

**松戸太極拳同好会**  
 毎週土曜日午前10時～正午  
 会場常盤平体育館 費用月三千円(入会金二千円)  
 園高科 ☎362・6080

**ときわクラブ(バドミントン)**  
 毎週火・木曜日午後1時～5時  
 会場常盤平体育館 費用月二千五百円(入会金なし)  
 園安部 ☎387・0230

**和太鼓クラブ和鼓一童**  
 月二回日曜日午後5時～7時  
 会場常盤平体育館 内容和太鼓・民舞 費用月二千元(入会金なし)  
 園飯沼 ☎388・2024

### 関東ミニバスケットボール招待大会で 松戸ミニバスケットクラブ 優勝

松戸ミニバスケットクラブは県北リーグ戦優勝6回、県大会第3位など実績ある強豪で、昨年12月には韓国での親善試合に8人が県の代表として出場しました。3月5日、3ブロック18チームが参加し足立区で行われた関東ミニバスケット招待大会では、初出場にもかかわらず、堂々のブロック優勝を果たしました。現在部員は17人。土・日曜日と祝日に高木小学校で練習しています。  
 園上本郷第二小学校・松田 ☎367-3413



**常盤平発**  
 市消防団東部方面隊は3月12日、大震災の発生を想定し、「もう一人命を救うために」をテーマに分団員の情報伝達集訓とチェンソーを使った倒壊家屋からの人命救助の訓練を実施しました。阪神・淡路大震災で倒壊家屋から被災者を救出するのに威力を発揮したチェンソーは、現在分団に常備されています。

東部発



**音楽で国際交流**  
 市立松戸高校吹奏楽部、米オレゴン州の高校生と合同演奏  
 市立松戸高校吹奏楽部の生徒三十人は、3月24日から4月2日まで、アメリカ・オレゴン州モララ高校を訪問し、合同公演を行いました。同校吹奏楽部とモララ高校マーチングバンドとは以前から交流があり、渡米はこれで三回目。「今回は有名なトランペットソリストのマイク・バックス氏と共演もでき、生徒も感激していました」と顧問の平川忠一郎先生は話していました。

### 東部方面隊が震災対策訓練

市消防団東部方面隊は3月12日、大震災の発生を想定し、「もう一人命を救うために」をテーマに分団員の情報伝達集訓とチェンソーを使った倒壊家屋からの人命救助の訓練を実施しました。阪神・淡路大震災で倒壊家屋から被災者を救出するのに威力を発揮したチェンソーは、現在分団に常備されています。



東部発 下敷きになっている人の救助訓練も本番さながら

### 2000年国勢調査ポスター図案コンクール

総務庁統計局では、「2000年国勢調査」の実施にあたり、国勢調査の意義および実施目的等を簡潔に表現したポスターの図案を募集します。

用紙の大きさA2判(天地59.4cm、左右42cm)またはB2判(天地72.8cm、左右51.5cm)で、作品の下にA2判は30mm、B2判は35mmの余白を必ずつくること  
 応募区分小学生部門・中学生部門・一般部門 応募点数制限なし

※紙質・色彩は自由(写真による応募は不可)。図案には、「国勢調査」「2000年」「10月1日」「総務庁統計局」の文字を必ず盛り込んでください。

※詳細はお問い合わせください。

園5月15日(月)(消印有効)までに、〒162-8668新宿区若松町19の1 総務庁統計局統計調査部国勢調査課(☎03-5273-1005)へ  
 園市総務課統計係 ☎366-8056

### 国税専門官採用試験

第1次試験=6月17日(土)、第2次試験=8月17日(木)または18日(金)(第1次試験合格後指定) 受験資格昭和48年4月2日～54年4月1日生まれの人。または昭和54年4月2日以降生まれで①大学を卒業または平成13年3月までに卒業見込みの人②人事院が①の者と同等の資格があると認める人 結果発表日7月28日(金)(第1次)、9月6日(水)(最終) 募集定員約450人 申込書請求先東京国税局人事第二課・各税務署・人事院関東事務局 園5月1日(月)～11日(日)の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)の間に直接、または郵送[5月11日(日)消印有効]で、〒100-8102千代田区大手町1の3の2 東京国税局人事第二課へ  
 園松戸税務署 ☎363-1171

### オープンセミナー「スポーツと健康」

5月27日(土)午後1時から 会場さわやかは県民プラザ(柏市) 講師スポーツキャスター・青島健太氏 定員473人 費用無料  
 園5月5日(祝) [必着]までに、往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、〒277-0882柏市柏の葉4の3の1 さわやかは県民プラザ研修課(☎0471-40-8616)へ

### 平成12年度松戸商工会議所検定試験日程表

項目	試験日	受け付け期間	会場	受験料
珠算	6/25(日)	5/18(木)～25(木)	第一中学校	1級2,040円、2級1,530円、3級1,330円、4～6級920円、段位2,550円
	10/22(日)	9/13(水)～20(水)		
	13年2/11(祝)	12/15(金)～22(金)		
簿記	6/11(日)	5/ 8(月)～17(水)	専修大学松戸高校	1級7,140円 2級4,080円 3級2,040円 4級1,530円
	11/19(日)	10/16(月)～24(水)	第一中学校	
	13年2/25(日)	13年1/22(月)～30(水)	専修大学松戸高校	
小売商	3級 7/12(水)	6/ 7(水)～14(水)	松戸商工会議所	2級5,100円 3級3,570円
	2級 10/ 4(水)	9/13(水)～20(水)		
	3級 13年2/21(祝)	13年1/17(水)～24(水)		
ビジネスコンピュテーティング	3級 6/ 3(土)・4(日)	5/ 8(月)～15(月)	指定パソコンスクールほか	1級14,000円 2級10,190円 3級 6,120円
	3級 9/ 2(土)・3(日)	8/ 8(水)～14(水)		
	3級 13年2/17(土)	13年1/10(水)～17(水)		
ワープロ	1・2級 13年2/18(日)	13年1/10(水)～17(水)	松戸商工会議所ほか	1級9,690円 2級8,160円 3級6,120円 4級3,060円
	2級 5/20(土)	4/18(水)～25(水)		
	4級 5/21(日)	4/18(水)～25(水)		
	3級 7/ 8(土)・9(日)	6/ 7(水)～14(水)		
	1級 10/ 1(日)	8/28(月)～9/ 4(月)		
	2級 9/30(土)・10/ 1(日)	8/28(月)～9/ 4(月)		
4級 11/ 5(日)	10/ 6(金)～13(金)	3級 12/ 2(土)・3(日)	11/ 7(水)～14(水)	
3級 13年3/ 3(土)・4(日)	13年2/ 7(水)～14(水)			

※1級受験者は申し込み時に写真(縦4.5cm×横3.5cm)を1枚添付してください。

※試験会場など詳細はお問い合わせください。

園松戸商工会議所 ☎364-3111

なくそう差別と偏見 守ろう人権  
 園市民相談課人権担当 ☎366-7319

### 本庁・新松戸・矢切支所版

●本庁(市役所地域振興課・広報課) 根本387-5 ☎366-1111  
 ●新松戸支所 新松戸3-27 ☎343-5111  
 ●矢切支所 三矢小台3-10-5 ☎362-3181

※身近な情報をお寄せください。

## 街路を花で飾ろうと願いを込めて 高校生が花いっぱい推進事業に参加



3月17日、また肌寒い風が吹く中、専修大学松戸高校の一年生八十九人が、上本郷の市立病院横の歩道約八百メートルにわたってコスモスの種や苗を植えました。

## 身近な地域をもっと知ろう 街角オリエンテーリング

3月12日、新松戸町会連合会の主催で「第七回街角オリエンテーリング」が行われました。新松戸駅付近の新坂川改修工事が終わったこともあり、今回のテーマは「坂川・新坂川ウォッチング」。小雨の降るあいにくの天気にもかかわらず、親子連れなど約七十人が集まり、



新松戸中央公園を出発する参加者の皆さん

この道は、同校の通学路になっており、市が緑花推進事業の一環として展開している花いっぱい運動に生徒たちが協力して行ったものです。土の掘りおこしやたい肥のやり方などを市職員に教わりながら、慣れない手つきで街路樹マスの(イチヨウ)の木の根元を整備して、大切に種や苗を植えていきました。



新松戸駅付近を流れる新坂川

## 催し物

フォトサークル・アイリスとみのり写真会合同写真展  
 4月18日(火)・23日(日)午前10時～午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)  
 会場文化ホール 費用無料  
 田辺 ☎330・4766  
 神取忍講演会「闘う女は美しい」  
 4月23日(日)午後6時～8時  
 会場労働会館 内容女子柔道全日本三連覇の実績を持ちながら女子プロレス界に飛び込み「最強」と呼ばれている神取忍さんに「女性が闘うこと」の意味を聞く 費用千円(資料代)  
 園伊藤 ☎386・4502

ヨガ体操体験講習会  
 4月20日(木)・27日(木)のいずれか一回、午後7時～8時30分  
 会場二十世紀が丘市民センター  
 内容ヨガ柔軟体操とポーズ、ホームマッサージ 対象中学生以上 持ち物バスタオル一枚 費用無料  
 園渡辺 ☎361・1987

吟道大会  
 4月23日(日)午前9時30分～午後4時 会場市民劇場 内容詩吟・舞踊・よさこい鳴子踊り 費用無料  
 園新松戸吟道会・和田 ☎345・8046

松戸市民語連盟大会  
 4月23日(日)午前9時30分～午後6時 会場市民会館 費用無料  
 園今井 ☎341・7552

## 稲台文化団体初心者講座

サークル名	日 時
水墨画	毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分 毎月第2・4月曜日 午後10時～正午
ペン字・実用書道	毎月第1・2・3・4月曜日 午後1時～3時
パステル・日本画	毎月第1・3月曜日 午後1時～3時 毎月第2・4月曜日 午後1時～3時
アレンジメントフラワー	毎月第1・3月曜日 午後7時～9時 毎月第2・4月曜日 午後7時～9時
ヨーロピアンアレンジ	毎月第1・3月曜日 午後2時～5時 毎月第2・4月曜日 午後2時～5時
俳句の会	毎月第1・2・3・4月曜日 午後7時～9時
気功太極拳	毎月第1・3月曜日 午後7時～9時 毎月第2・4月曜日 午後7時～9時

会場オオイ文化センター(みのり台駅前)  
 ※費用はお問い合わせください。  
 園稲台文化団体連絡協議会・大井 ☎308・8567

## 春の陶芸一日教室

4月21日(金)午前9時30分～11時30分②午後0時15分～2時15分③午後3時～5時 会場陶松(市立病院裏) 定員各回先着十二人 費用各五百円(陶土・焼き代別)  
 園電話で陶松登窯之会・小堀 ☎368・7726

## 会員募集

松戸英会話同好会  
 毎週火曜日午後7時～9時  
 会場市民会館 内容外国人講師による英会話、親睦旅行等 費用月三千円(入会金千円)  
 園木沢 ☎345・1897(午後9時まで)

## 本庁発

## 旧水戸街道説明板を市民劇場前に設置



説明板には、旧水戸街道や旧松戸宿について詳しく解説されています

市民劇場前の交差点に「旧水戸街道」の説明板が設置され、4月5日除幕式が行われました。この説明板は、かつて水戸街道の宿場として栄えた松戸の歴史を多くの皆さんに知ってもらおうと、松戸西ロータリークラブが創立15周年記念事業の一環として設置したものです。松戸の地域文化発展に役立てばと、市に寄贈されました。

## 第14回シティー・ミニコンサート～世界音楽の旅～

4月19日(水)午後0時15分～0時45分 会場市役所1階通路 内容森川一さん(ファゴット)、沢田直人さん(フルート)、小林晃子さん(オーボエ)、兼氏規雄さん(クラリネット)による「ザ・エンターテイナー」ほか 費用無料  
 ※生の演奏をお子さんと一緒に気軽にお楽しみください。  
 園社会教育課 ☎366-7462

## 視覚障害者の就労問題シンポジウム

4月23日(日)午前10時～午後4時 会場船橋市中央公民館(JR船橋駅南口下車徒歩5分) 内容午前＝講演「中途視覚障害者更生訓練事業等」(講師は千葉県健康福祉部障害福祉課職員)、午後＝パネルディスカッション「視覚障害者の就労問題について」(パネラーは千葉県中途視覚障害者連絡会会員) 費用1,500円(資料代・昼食代)  
 園千葉県中途視覚障害者連絡会・阿部 ☎336-5112

## 食べて治す検査値の注意信号(コレステロール・中性脂肪値が高めの人の食事)

日時	内容
5/11(木)午前9時30分～午後1時30分	●コレステロール、中性脂肪値が高いとなぜ悪い ●生活で下げる工夫、食事の自己チェック ●調理実習(食品の選び方と食事量の把握)
6/15(木)午前10時～午後1時	●改善した例に学ぶ ●調理実習(たっぷりとうろ食物繊維)
8/10(木)午前9時～正午	●血液検査 ●善玉コレステロールを増やすための運動
8/17(木)午前10時～正午	●検査結果 ●今後も続けるために

会場健康増進センター 対象3カ月以内に健康増進コースを受けてその結果、コレステロールまたは中性脂肪値が高めの人(内服者は除く) 定員先着35人 費用調理実習は1回につき400円  
 ※健康増進コースは随時受け付けています。園直接または電話で健康増進センター ☎368-1814

## 高齢者運動教室「のんびりらくらく体操」

5月1日～7月17日の毎週月曜日[全12回] 午後1時30分～3時30分 会場中央保健福祉センター 対象おおむね65歳以上で、これから運動を始めたい人 定員先着30人 費用無料  
 園直接または電話で健康増進センター ☎368-1814

## 療育相談

5月18日(木)午後1時～1時30分受け付け会場松戸保健所 内容診察・エックス線直接撮影(必要時)・保健指導 対象①18歳未満で整形外科的心配のある人(手足・筋肉・骨形成など)②股関節脱臼検診未受診者 持ち物母子健康手帳 費用無料  
 ※予約制  
 園電話で松戸保健所地域指導課 ☎361-2121

## おわびと訂正

●広報まつど3月15日号で掲載した「松戸太極拳同好会」の問い合わせ先は高科 ☎362-6080の誤りでした。おわびして訂正します。  
 ●広報まつど3月25日号で掲載した「健康カラオケコンテスト」の開催日は4月26日(火)の誤りでした。おわびして訂正します。

## 本気でダイエット!(減量教室)

会場健康増進センター 対象BMI(体重kg÷身長mの二乗)＝24以上で、事前に健康増進コースを受けられる人(ただし3カ月以内に受けた人は受診不要) 定員先着35人 費用調理実習は1回につき400円  
 ※健康増進コースは随時受け付けています。園直接または電話で健康増進センター ☎368-1814

日 時	内 容
5/11(木)	健康的なダイエットについて
18(木)	太らない食べ方のポイント
25(木)	調理実習(私の適量・塩分測定)
6/ 1(木)	減量と運動について・30分運動
8(木)	ウォーキングまたは室内運動
15(木)	医師の話(肥満と生活習慣病)
22(木)	私の工夫とQ&A・30分運動
29(木)	ウォーキングまたは室内運動
7/ 6(木)	血液検査・調理実習(私の一食分)
13(木)	検査結果・リバウンド予防に向けて