

緑化基金設立10周年記念

緑と花のフェスティバル'99

日時 **4月29日** (祝) [雨天決行]
午前**9時30分**～午後**3時**

会場 **21世紀の森と広場**
(つどいの広場)

岡緑と花のフェスティバル実行委員会事務局 (駒まつど街と水辺の緑化基金内) ☎345-9846



催し物会場 (上) と鳥の巣箱の製作風景 (去年のフェスティバルから)

楽しいイベントがいっぱい

- 植木仕立て・剪(せん)定の実演
- 垣根づくりの実演
- 刃物の製作・研ぎ
- 盆栽の展示・販売
- 野だて
- 鳥の巣箱製作
- 植木、草花の販売
- 野菜の販売
- 和太鼓、オカリナ演奏
- 市内特産品の展示販売
- 植物を使った草花遊び
- 白ばら苗木・花の種配布
- 各種ゲーム・クイズ (景品付き)
- もちつき・豚汁・ジュースの模擬店

会場案内

- 新京成八柱駅下車またはJR武蔵野線新八柱駅下車徒歩15分 (さくら通り⇒さくら橋アンダーパス⇒公園中央口)
- 八柱駅南口から新京成バス小金原行きで「公園中央口」下車馬橋駅東口から新京成常盤平駅行きで「水砂」下車徒歩10分

※上図のとおり駐車場 (有料500円) はありますが、当日、会場周辺道路の混雑が予想されますので、できるだけ電車・バスをご利用ください。
※ごみはお持ち帰りください。



ミニSLにも乗れるよ

第26回 こども祭り

日時 **5月3日** (祝) [雨天の場合] 翌日に順延
午前**10時**～午後**3時**

会場 **21世紀の森と広場**
(つどいの広場)

岡こども課育成係 ☎366-7354
※大会当日の問い合わせは、こども祭実行委員会 ☎090-4457-8432 (臨時電話) へ

コーナー名	内容	コーナー名	内容
ウォークラリー	ゲーム方式で会場内を散策しよう	ステージショー	音楽演奏や楽しいショーがステージであるよ
防災・防犯	ウルトラ防災クイズ・パトカーや起震車に乗ろうよ	らく書き	自由に絵や字を書いてみよう
こどもみこし	たるみこしをみんなでかつごうよ	風船マジック	棒風船でいろんな動物ができるよ
手芸コーナー	タオルでぬいぐるみを作ってみよう	冒険	手作りアスレチックを楽しもう
ホールインワン	グラウンドゴルフでホールインワンに挑戦しよう	ちびっこ相撲	豆力士による勝ち抜き大会
だるまおとし	大きなだるまおとしに挑戦しよう	レクリエーション	みんなで楽しいゲームをしよう
S L	ミニSLに乗って広場を一周しよう	コアラ	コアラテレビが各催し物取材・ゲームも行うよ
こどもおはなしキャラバン	おはなしキャラバン・こどもおはなしキャラバン	マジックショー	ふしぎなふしぎな手品の数々を間近で見よう
昔の遊び創作	竹細工 (竹トンボ・竹うまほか) を作り自由に遊ぼう	ガールスカウト	楽しい体験コーナーめぐりができるよ
ヨーヨー	ヨーヨー作りを楽しもう	大声体験コーナー	思いっきり大きな声を出してみよう
ストライク・ボード	ボールを投げて何枚ボードが倒せるかな	折り紙	かわいい動物・きれいな花など折り方を覚えよう
フアフア	エアドームの中で飛んだり、跳ねたり	うでずもう	学年別・男女別の12区分による勝ち抜き大会
子育て遊び相談	保母(父)・看護婦(士)・栄養士が子育て相談を行う	バザー	各育成会が品物を持ち寄り、参加者へ販売

21世紀の森と広場へ行くついでに
ゴールデンウィークは

人口と世帯 4月1日現在

人口 462,228人 [- 405]
男 233,948人 [- 251]
女 228,280人 [- 154]
世帯 178,637世帯 [+ 578]

[] は 前月比

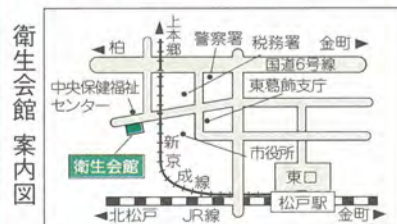
主な内容

- ゆうまつどフェスタ99の実行委員を募集します
- 休日夜間申請受付ボックス ②
- 介護保険制度の仕組み ③
- 健康診査を受けましょう ④⑤
- 情報チャンネル ⑥⑦

休日の当番医療機関

24時間
テレホン案内 ☎366-0010
連休中の当日の医療機関や道順を案内しています。

衛生会館内
夜間急病診療所
(内科系・外科系)
午後**8時**～午後**11時**
☎368-3756



体の具合が悪くなったり、ケガをしたら：

連休中の急な歯の痛みも安心です

突然の歯の痛みで困ったら、
下記の診療所へ



岡保健衛生課庶務係 ☎366-7482

診療日	受付時間	診療所名	所在	電話番号
5/2日	午後4時～9時	横山歯科医院	小金原1の26の19	343-4585
3日	午後4時～9時	後藤歯科	常盤平5の8の1	384-7566
4日	午後4時～9時	小林デンタルクリニック	西馬橋相川町6	344-4515
5日	午後4時～9時	芦田歯科医院	松戸新田389	362-3446

休日・土曜日夜間歯科診療所

午後**8時**～午後**11時** ☎365-3430

※受診の際は、あらかじめ医療機関へ確認してください。

女性大学講座「女性が変わるこれからの職場」[全5回]

この4月1日から改正男女雇用機会均等法が施行され、女性を取り巻く環境にも変化の兆しが見えます。いま働いている人、これから働きたい人と一緒にこの問題を考えます。

時間	内容	講師	対象	会場
6/2(水)	女性の権利 ～改正された男女雇用機会均等法のポイント	評論家・映像作家 北口学氏	市内在住・在勤・在学で、原則として全講座を受講できる人(女性優先)	女性センター(ゆうまつど) JR松戸駅西口下車徒歩五分
9(水)	女性の権利～世界と日本～			
16(水)	女性の権利～セクシャルハラスメントを考える～	弁護士 江上ちえ子氏		
23(水)	自分で創る働きやすい職場	海外フリーライター 宇賀神まゆみ氏		
7/7(水)	職場の中での女性たち	日本女子大学講師 秋葉ふき子氏		

定員先着70人 費用無料
☎電話で矢切公民館 ☎368-1214へ

ゆうまつどフェスタ'99の 実行委員を募集します



昨年11月28日市民劇場でイベント終了後、実行委員から「家族で話し合う大切さに気付いた」「舞台の幕が降りた瞬間の何とも形容し難い、からだの中から湧き出るようなうれしさが…」という発見や感動の声が聞かれました

男女共同参画社会の実現をめざし、性や世代の違いを超えて語り合う「ゆうまつどフェスタ'99」(11月27日(土)・28日(日)開催)の企画・運営をする実行委員を募集します。あなたの力を発揮してみませんか。
☎5月7日(金)までに、電話で女性センター ☎364-8778へ

「ゆうまつどフェスタ」とは市民の手作りによる、女性と男性の新しいパートナーシップづくりの祭典として、毎年多彩な催しを展開しています。

実行委員会はどんなことをするのですか
昨年は「母・妻だけでなくひとりの女性として輝く」をテーマに、自分たちが実生活で抱えている悩みを出しあい、討論会と演劇を行いました。また、討論の内容を小冊子に

まとめ女性センターで市民に配布しています。
実行委員になるには
まず5回の研修(下表)を受けてもらいます。
研修終了後、実行委員として「ゆうまつどフェスタ'99」の開催に向けて企画・運営をしていただきます。
※研修中は保育室で二歳以上就学前のお子さん(五人まで)



昨年の研修風景

地域振興券取り扱い特定業者の皆さんへ ～地域振興券支援融資の実施

市では地域振興券取り扱い特定業者で、換金期間が長期に及ぶことにより決済資金等に支障をきたしている人たちに、事業資金の融資を行います。
☎商工観光課融資係 ☎366-7327



1. 融資対象者…松戸市内で地域振興券を取り扱う特定業者
2. 融資限度額…1,000万円
3. 融資期間…2年以内(必要に応じて措置可能)
4. 保証人および担保…無担保・無保証人(ただし、従業員数・決算内容により保証人または担保が必要となる場合があります)
※千葉県信用保証協会の保証を受けられることが前提です。
※金利等詳細は受付窓口へ問い合わせください。
5. 受付期限…平成12年1月24日(月)
6. 受付窓口…商工観光課融資係(京葉ガス松戸第2ビル4階)



休日・夜間申請受付ボックス
土・日曜日、祝日、夜間でも住民票・戸籍謄抄本の申請ができます。
☎市民課整備係 ☎366-7340

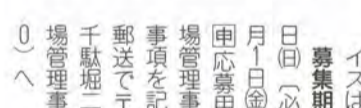
仕事などの都合で平日市役所に来ることができない人のために、二十四時間いつでも住民票や戸籍謄抄本の申請ができる「休日夜間申請受付ボックス」を市内九カ所に設置しています。

申請できる書類
住民票・戸籍謄抄本(市内に本籍がある人)
申請できる人
本人または本人と同一世帯に属する人(戸籍の場合とは同籍者)
●返信用封筒(住所・氏名を記入し、八十円切手を張

常盤平・小金・小倉原・新松戸・馬橋・六美・矢切・東部の各支所の人口付近
●手数料(住民票三百円・戸籍謄本四百五十円・戸籍抄本四百五十円)

申請方法
申請書(住民票・戸籍謄抄本のみ)に必要事項を記入し、返信用封筒・手数料を備え付けの封筒に入れて投かんしてください。申請の翌日(休日の場合は休み明け)に処理し、ご自宅に郵送します。

「みんなが写した21世紀の森と
広場写真展」の作品を募集
テーマ:21世紀の森と広場で撮影された「自然や人々のふれあい」
写真の大きさ:1サイズから四切までのもの。
※一人二点まで応募可(1サイズは四枚で一点)。
募集期間:9月3日(金)～12日(必着)(展示期間は10月1日(金)～16日(土))
申込書(21世紀の森と広場管理事務所配布)に必要事項を記入して、直接または郵送で〒270-2252松戸市千駄堀二六九21世紀の森と広場管理事務所(☎345-8990)へ



四季折々の写真をお待ちしています

をお預かりします。
対象や資格はどくなっているのですか
市内在住・在勤・在学の女性であれば資格はいりません。「ちょっと自信がない」という人も心配ありません。今までの実行委員も、参加するまでは普通のお母さんだったり、あまり家を出ることのなかった専業主婦だったのですから。
ちよつとの勇気と熱い思いがあれば、それだけで十分。さあ、あなたの力を、「ゆうまつどフェスタ'99」で全開しましょう。

時間	内容	講師
5/14(金) 21(金) 28(金)	ひらこう!私の可能性～女性のエンパワーメント	女性の学習情報をつなぐ会 西山恵美子氏
6/4(金) 11(金)	ワークショップ作り	大阪YMCA教育総合研究所 金香百合氏

会場女性センターゆうまつど 定員先着30人 費用無料

市立東松戸病院の職員募集
①看護婦(士) ②三十五歳までの資格を有する人 ③介護福祉士 ④二十五歳までの資格を有する人または資格取得見込みの人
⑤臨時薬剤師 ⑥四十五歳までの資格を有する人 募集人員各若干名 提出書類履歴書(写真付き)・資格免許の写し 申込期限5月7日(金)
※①と③については、市内の医療機関勤務者の応募はご遠慮ください。
☎市立東松戸病院総務課総務係 ☎391-5500

松戸市民ギャラリーの利用受け付けと説明会
4月28日(水)午後6時30分から(空きがあれば4月30日(金)から電話で受け付け) 会場京葉ガスビル6階会議室 内容7月9日(金)～10月1日(金)の利用分持ち物筆記用具・印鑑 費用無料
☎松戸市教育課市民文化係 ☎366-7462

ごみツアー(清掃施設の見学会)
私たちが毎日生活していく上で出しているごみが、どのように処理されているかを知ってもらうために、清掃施設の見学を毎月第二水曜日、午前8時50分～正午まで行っています。
コース市役所(集合)～日暮クリーンセンター～資源リサイクルセンター～和名ヶ谷クリーンセンター～市役所(解散)
対象市内在住の人(乳幼児の参加は不可) 定員先着二十人(二十人以上の団体については別途申し込み可。また、参加申し込み人数が十人以下の場合は中止)
費用無料
※現在5月12日(水)・6月9日(水)分を受け付け中
☎希望日の五日前までに、電話で計画課 ☎366-7332へ

「歌の街」の放送時間が変わります
防災行政無線局で放送している「歌の街」の放送時間が5月1日(土)～8月31日(火)の間、午後6時になります。
☎防災対策室 ☎366-7309

松戸市美術展覧会(公募展)作品募集
搬入日時6月12日(土)午後1時～4時 搬入会場文化ホール
対象十六歳以上の市内在住・在勤・在学者、市内美術サークル会員、市内出身の人 種目日本画・洋画・彫刻 出品点数各種目一人一点 作品の大きさ等日本画・洋画 M十号(五十三×三十三・四号)以上 F五十号(百十六・七号×九十一号)まで、彫刻 等身大以内 費用二千元(高校生は千円)
※作品には所定の出品申込書を添付。絵画はすべて額装。額つり金具・ひもを付ける。ガラス使用の額縁は不可(アクリル板は可)。
☎松戸市教育課市民文化係 ☎366-7462

納期内の納付にご協力を
4月30日(金)は固定資産税・都市計画税(第一期)の納期です。納め忘れのないようお願いします。
☎取納課管理係 ☎366-7325
労働保険料の申告・納付はお早めに
労働保険料(労災保険・雇用保険)の申告・納付は5月20日(木)までの間に10年度確定と11年度概算保険料の申告・納付をしていただくことになっています。
お早めに最寄りの銀行、郵便局等へ申告・納付の手続きをお願いします。

介護保険制度の仕組み

第十二回 介護保険制度の準備体制について

介護保険準備室 ☎366-7370

介護保険制度の実施まであと一年となり、市では4月、この介護保険の準備体制を大幅に充実しました。

平成11年度は、引き続き事業計画の策定を行うとともに、10月から始まる要介護認定申請の受け付け、訪問調査、認定審査会等の制度実施に向けての諸準備を進めてまいります。

介護保険制度 および策定委員会等の進捗状況については、広報まつど5月25日号から引き続き掲載していく予定です。



●市内にかかりつけのお医者さんへ
介護保険制度では、かかりつけ医が重要になります。医療機関マップなどを参考に、日ごろから自宅近くにかかりつけのお医者さんを決めておくことを心掛けてください。

●介護保険サービス提供事業者へ
県では、介護保険サービス提供事業者としての申請手続等の説明会を5月14日(金)午後1時～4時まで実施します。

詳細は、市介護保険準備室までお問い合わせください。

市長室・発

No.55

川井敏久

桜並木に思う



千本桜植樹式にて

松戸の春は、市内各地で行われる桜まつりで始まります。今年も、天候にも恵まれ例年にも増して多くの市民の方が訪れ、春の彩りを楽しまれました。

が、桜まつりの直前に業者に伐採され、心無い出来事がありました。私も市民の方からおしかりの声を頂きました。業者に対し、市が強く指導、監督できなかったことは誠に残念に思い、改めて深くおわび申し上げます。

引続き、「緑花清流」の街づくりを進めて参る決意です。変わらぬご理解をお願い申し上げます。

さて、先日、江戸川の土手に五本のしだれ桜を植樹しました。これは、私が思い描いている千本桜のスタートとなるもので、新しい桜の名所になればと期待しています。

松戸には、桜まつりが開催された常盤平、六実、八柱、八ヶ崎をはじめ小金原、市立松戸高校前など多くの桜の名所があります。とりわけ常盤平の「さくら通り」は、昭和六十二年、建設省の「日本の道百選」にも選ばれています。

その際には、桜並木をこのまま存続していくのか、存続しないのかということから始まり、存続するためには、どのような方法があるのか、あるいは、存続しないということであるならば、桜並木がなくなった後の街づくりをどういう形で進めていくのかを、地元関係者の皆さんをはじめ多くの市民の皆さんと、さらには専門家も交え、時間をかけて真剣に論じていかなければなりません。

近い将来に向けて、桜並木のあり方について市民の皆さんと議論を深めて参りたいと存じます。

ぜひ、市長ファックス、電子メールなどで、直接私あて

千葉県議会議員一般選挙結果

(候補者氏名は敬称略)

任期満了による千葉県議会議員一般選挙が4月11日に行われました。開票は同日午後9時15分から運動公園体育館で行われ、7人の新議員が誕生しました。投票率・候補者別得票数等は以下のとおりです。

選挙管理委員会事務局 ☎366-7386

候補者氏名	党派	得票数(票)
● 高崎照雄	公明党	23,586
● 三輪由美	日本共産党	19,500
● 河上茂	自由民主党	19,250
● 本清秀雄	自由民主党	17,537
● 湯浅和子	民主党	14,217
● 岩田富久司	自由民主党	13,405
● 久保村礼子	無所属	9,711
林千勝	民主党	9,331
高橋義雄	自由民主党	8,303

●は当選者

(松戸市選挙区)

	男	女	計
当日有権者数	181,052人	177,479人	358,531人
投票者数	66,923人	70,047人	136,970人
投票率	36.96%	39.47%	38.20%



市では、昨年12月10日、世界人権宣言五十周年を記念して、「人権尊重都市宣言」を行いました。

5/6木から利用できます

人権情報コーナーをご利用ください

また、宣言に伴い、I・R松戸駅東西連絡通路西端(市民ギャラリー脇)に、市民の皆さんの人権情報の発信を支援するため「人権情報コーナー」を設置しましたが、5月6日

対象市内で人権擁護・人権に係る啓発活動を行う人(団体) 掲示できるもの人権に関する講演会・研修会・学習会等の開催案内、参加者募集案内などのポスター・チラシ・リーフレット等(大きさに制限あり) 掲示期間二週間(先着順に受け付け。場合によっては延長も可) 費用無料

桜千本 満開の夢 植ゑにけり



市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長室直通のファックスと、市長専用のメールボックスを設置しています。市政に関して感じていることや建設的なご意見をお寄せください(3月末現在のファックス受信件数は540件、直通メールの受信件数は85件)。

FAX 366-2301
メールアドレス mayor.matsudo@intership.ne.jp

このまちに人権文化を築くために



(国連の人権のロゴマーク)

NO.16 男女雇用機会均等法について
問い合わせ 市民相談室人権担当 ☎366-7319
教育委員会企画調整室人権担当 ☎366-7455

就業における男女の平等をめざした男女雇用機会均等法は昭和61年(一九八六年)4月1日に施行されましたが、十二年目を迎えた一昨年(平成9年(一九九七年))、大幅に改正され、この4月1日(一部は昨年4月1日)から施行されました。同法の施行とともに労働基準法の女性保護規定が撤廃されましたが、同時に多胎妊娠の場合の産前休業期間が延長されるなど母性保護の充実も図られ、女性を取り巻く環境は新たな段階を迎えました。

改正男女雇用機会均等法は、これまでの「募集・採用、配置・昇進において、差別を無くすよう努力すること」を努力ではなく差別禁止に、教育訓練については「差別の一部禁止」を全面的に禁止に、福利厚生についても支給の条件が明らかで経済的価値の高いものについては、女性差別を禁止しています。

健康診査は健康管理の出発点

年に1度は受診しましょう

● 検診の流れ ●



健康診査は登録制

健康診査やがん検診を受ける場合は、あらかじめ登録が必要になります。

各種健康診査一覧(表2)の対象年齢に該当し、まだ登録していない人は、早めに市役所・各支所内の市民健康相談室、または健康課検診係(中央保健福祉センター内)で登録の申請をしてください。

なお、1月31日までに登録を済ませた人には、健康診査共通受診券を3月下旬に郵送しました。それ以降に登録した人には、5月中旬に自宅にお送りする予定です。

市では、がんや生活習慣病の早期発見のため、各種の健康診査を行っています。

がんや生活習慣病は、自分ではなかなか気付かないものです。年に1度は健康診査を受け、自分の健康状態をチェックしましょう。

☎健康課検診係 ☎366-7487

※共通受診券は、一度登録すると毎年3月下旬に自動的に郵送されます。

受診の際は「共通受診券」を持参しましょう

各種の検診を受けるときには、受付に共通受診券を提示し、受診記録欄に受診日等を記入してもらいましょう。



心配する前にまず検診を

☆健康診査の上手な受け方

- ①年に1回は受診する
- ②健康診査の結果から自分の健康状態を知る
- ③健康診査の結果を生活習慣の改善に生かす
- ④健康診査の結果は毎年保存しておく
- ⑤精密検査になった場合、怖がらずに必ず検査を受ける

転入して来た人は

転入の手続き(住民票の異動)をすすると、後日登録のための書類が郵送されます。必要事項を記入して返送してください。

費用の免除制度は

老人医療受給者証をお持ちの人または資格のある人、生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は、費用が免除されます。検診会場、医療機関で申し出て下さい。

表2 各種健康診査一覧

健康診査	方法	実施時期	実施場所	対象年齢	検査項目	費用
基本健康診査	集団	右記の集団日程表1で実施		40~59歳	★身体計測 ★検尿 ★血圧測定 ★問診 ★血液検査 (1.貧血 2.肝機能 3.コレステロール 4.中性脂肪 5.尿酸 6.クレアチニン 7.血糖)	無料
	個別	4月~12年3月	委託医療機関	40歳以上	※医師が必要と認めた人には心電図等の検査を実施します。	
<p>中性脂肪や血糖は、食事による変動が大きいためより正確な判定を得るために右記事項を心掛けてください(ただし、水・お茶のみ可)。医療機関・集団会場どちらで受ける場合も共通です。</p> <p>●午前中に受ける場合…できるだけ朝食をとらないでください。 ●午後を受診する場合…できるだけ朝食を軽くして、昼食はとらないで受けてください。</p>						
女性の健康診査	集団のみ	右記の集団日程表1で実施		35~39歳	★身体計測 ★検尿 ★血圧測定 ★問診 ★血液検査 (1.貧血 2.肝機能 3.コレステロール 4.中性脂肪 5.尿酸 6.クレアチニン 7.血糖)	無料
肺がん検診(結核住民健康診断)	集団	右記の集団日程表1で実施		40~59歳	★胸部エックス線検査(間接撮影)	無料
	個別	4月~12年3月	委託医療機関	40歳以上	★問診 ★胸部エックス線検査(直接撮影)	ただし、喀痰細胞診検査は以下の金額 集団 400円 個別 700円
大腸がん検診	集団	右記の集団日程表1で実施		40歳以上	★問診 ★便潜血反応検査	集団 300円 個別 600円
	個別	4月~12年3月	委託医療機関		問診の際に容器を受け取り、後日提出となります。	
子宮がん検診	集団	後日、広報まつどに掲載		30歳以上の女性	★問診 ★膣細胞診	集団 400円 体部を併せての実施は 800円
	個別	4月~12年3月	委託医療機関		★問診 ★膣細胞診 ★頸管細胞診	個別 700円 体部を併せての実施は 1,400円
乳がん検診	集団	12年1月~2月	広報に掲載	30歳以上の女性	★問診 ★触診	集団 100円
	個別	4月~12年3月	委託医療機関			個別 400円
胃がん検診	集団のみ	10~12月	申し込み者に9月下旬、10月下旬、11月下旬の3回に分けて通知します。	40歳以上	★問診 ★胃部エックス線検査 ※胃がん検診申し込み者のみ受診	集団 500円
成人歯科健康診査	個別のみ	4月~12年3月	委託医療機関	40歳以上	★口腔内診査と相談 ※登録者以外でも自由に受診できます。	無料

◎乳がん集団検診・骨粗しょう症予防検診の実施日時等については、後日広報まつどに掲載します。

※高血圧・糖尿病等の生活習慣病の疾患で治療中の人は、基本健康診査を受ける前に主治医にご相談ください。
 ※集団検診会場(表1)では、胸部エックス線検査(対象15歳以上)を併せて実施しています。
 ※検診の対象年齢は、平成12年3月31日現在の年齢が30歳以上の女性または40歳以上の人で、受診希望者として登録済みの人です。
 ※身体の不自由な人や手話の必要な人は、健康課にお気軽にご相談ください。

表1 集団健康診査日程一覧(前期)

(基本健康診査・女性の健康診査・肺がん検診・大腸がん検診)

期日	受付時間	会場名
5/6(木)	午後1時30分~2時30分	千駄堀集会所
7(金)	午後1時30分~2時30分	松飛台市民センター
10(月)	午後1時30分~2時30分	八柱市民センター
11(火)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	六実市民センター別館
12(水)	午後1時30分~2時30分	
13(木)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	五香市民センター
17(月)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	中央保健福祉センター
19(水)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	常盤平保健福祉センター(ふれあい22内)
20(木)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	
24(月)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	常盤平市民センター
27(木)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	二十世紀が丘市民センター
6/1(火)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	東部スポーツパーク
2(水)	午前9時30分~11時 午後1時30分~2時30分	古ヶ崎市民センター

※上記の日程以外に、市の委託医療機関(表3)でも受診できます。
 ※受診の際は「共通受診券」を必ず持参してください。
 ※午前中の検診は大変混み合うことがあります。
 ※保健センターの名称が保健福祉センターになりました。
 ※各会場の駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。

情報 インターネル

※タイトルが色刷りのものは、市等の主催です。
市役所の代表電話は……366-1111
代表FAXは……363-3200
(松戸市の市外局番は047です)

市のメールアドレスは……mcity@intership.ne.jp
市のホームページは……http://www.intership.ne.jp/matsudo/



催し物

- 松戸市大正琴演奏会**
5月9日(日)午後1時～4時30分
会場:市民劇場 内容:市内在住の大正琴愛好者による合同演奏会 費用:無料
松戸市あけぼの会・江坂会・6724
- 馬橋民踊連合会発表会**
5月5日(祝)午前10時～午後5時
会場:市民会館 費用:無料
馬橋民踊連合会・野見山会・5048
- 住宅リフォーム相談**
4月29日(祝)午前10時～午後3時
会場:六実市民センター 内容:住宅リフォーム何でも相談 費用:無料
松戸市住宅リフォーム相談員協議会(住宅課内) ☎366-7366
- 個人市政見学会**
5月11日(火)午前9時市役所正面玄関集合 コース:市役所・博物館・和名ヶ谷クリンセンター(昼食および見学)・消防局(市役所解散) 定員:先着十二人 持ち物:昼食(食卓等はありません) 費用:無料
※申し込みが三人以下の場合、中止させていただきます。
☎電話:広報課 ☎366-7320
- 憲法記念日の集い「えっ!差別なんてまだあるの?あなたならどうする?」**
5月3日(祝)午後1時～5時45分
会場:勤労会館 講師:石川一雄氏 定員:当日先着百五十人 費用:三百円
松戸市に夜間中学校をつくる会・藤田会 ☎366-4704

- 子どもの日特別投影**
5月5日(祝) 投影時間:午前10時～午後1時30分・3時30分(一般投影はなし。三十分前から入場券を発売) 会場:市民会館プラネタリウム室 内容:子どもの日にちなんだ幼児向けの番組 費用:子ども無料・大人五十円
松戸市民会館プラネタリウム室 ☎366-1237
- 春の山野草展**
5月4日(休)・5日(祝)午前10時～午後4時
会場:及川酒店会議室(新成元山駅西口前) 内容:展示と即売会 費用:無料
松戸盆栽愛好会・増田会 ☎366-7396
- 福祉バザー**
5月9日(日)午前11時～午後2時
会場:常盤平市民センター
※障害者の作品展示・即売(こま工房ほか)
※品物の提供にご協力を
※障害者問題研究会松戸サークル・近藤会 ☎366-1667
- 民謡宏有会記念発表会**
5月2日(日)午前9時30分～午後5時
会場:市民会館 費用:無料
松戸民謡宏有会・正田会 ☎366-3400

六美高柳老人福祉センター クラブ活動会員募集

教室名	曜日	時間	募集人数
詩吟教室	毎月第1・3金曜日	午後1時30分～3時30分	10人(先着順)
いけばな教室	毎月第2・4木曜日	午後1時～3時	若干名(先着順)
パンフワフー教室	毎月第2・4金曜日	午前10時～正午	若干名(先着順)
水彩画教室	毎月第1・3水曜日	午前10時～正午	若干名(先着順)

申込先:六美高柳老人福祉センター ☎366-3478 月曜日を除く

健康づくり講座「楽しいウオーキング」
5月12日(水)午後1時～4時
受け付け:午後1時15分～1時30分
会場:小金保健康福祉センター 内容:問診および血圧測定・ウォーキングについての講話および実技(晴天の場合は21世紀の森と広場まで歩きます) 定員:先着三十人 費用:無料
☎電話:小金保健康福祉センター ☎366-5601

予防接種のお知らせ
5月上旬に、予防接種の通知を送付します(表1)。申し込みが必要な人は、直接中央保健福祉センター・各支所の市民健康相談室で申し込むか、ハガキに下記の要領で記入し、〒270-0072松戸市竹ヶ花七四の三松戸市中央保健福祉センター内保健衛生課予防衛生係へ送ってください。
また、ポリオ(急性灰白髄炎)の予防接種(5月)は表2の日



保健・衛生

表2 ポリオ日程表(5月)

会場	日時	受付時間
中央保健福祉センター	5/11(火)	午後1時～2時15分
五香市民センター	7(金)	午後1時～2時15分
東部市民センター	6(木)	午後1時～2時15分
馬橋東市民センター	11(火)	午後1時～2時15分
健康増進センター	17(月)	午後1時～2時15分
常盤平保健福祉センター	10(月)	午後1時～2時15分
常盤平市民センター	25(火)	午後1時～2時15分
明市民センター	18(火)	午後1時～2時15分
古ヶ崎市民センター	12(水)	午後1時～2時15分
穂台市民センター	20(木)	午後1時～2時15分
小金原市民センター	26(水)	午後1時～2時15分
新松戸市民センター	13(木)	午後1時～2時15分
小金保健康福祉センター	27(木)	午後1時～2時15分
馬橋市民センター	14(金)	午後1時～2時15分
六実市民センター	28(金)	午後1時～2時15分
六実市民センター別館	19(水)	午後1時～2時15分
二十世紀が丘市民センター	21(金)	午後1時～2時15分
	24(月)	午後1時～2時15分

食べて治す検査値の注意信号(コレステロール・中性脂肪が高めの人の食事)

コレステロール、中性脂肪値が高いとなぜ悪い
生活で下げる工夫、食事の自己チェック
調理実習(食品の選び方と食事量の把握)

改善した例に学ぶ
調理実習(たっぷり摂ろう食物繊維)

血液検査
善玉コレステロールを増やすための運動

検査結果
今後もつづけるために

会場:健康増進センター 対象:3カ月以内に健康増進コースを受けてその結果、コレステロールまたは中性脂肪値が高めの人(内服者は除く) 定員:先着30人 費用:各400円(調理実習時)
※健康増進コースは今からでも受けられます。
☎4月26日(月)から直接または電話で、健康増進センター ☎368-1814へ

ハガキ記入要領(うら)

希望する予防接種名(複数可)

●初めてまたは○回受けた受けた日付
○年○月○日
○年○月○日

●郵便番号と住所
●保護者氏名
●子どもの氏名
●子どもの生年月日(学年)
●電話番号

4/30まで 少年の薬物乱用防止対策強化旬間

少年の薬物乱用を防止しましょう

覚せい剤などの薬物汚染の拡大とともに、乱用者の低年齢化が進んでいます。少年を薬物汚染から守るため、警察では、学校・地域・家庭の皆さんと協力し、薬物排除の環境づくりを進めています。

松戸警察署 ☎366-0110、松戸東警察署 ☎366-0110

あなたの健康

大人もかかる小児ウイルス感染症
子どもの感染症が減ってきた

みずぼうそう、おたふくかぜ、風疹、はしかなどは、「子どもの病気」として有名です。

昔は子どもにとって宿命的な病気で、子どものころに自然にかかり、免疫(病気に対する抵抗)ができて、大人になつてからは二度とからないのが普通でした。今ではワクチンの開発や生活環境もよくなったため、以前のような大流行は見られなくなっています。

「子どもの病気」に大人がかかる

このため、大人になつてもこれらの病気に免疫のない人がいます。ワクチンを受けていない人やワクチンの投与を受けていても、その後免疫がなくなつていたり、免疫が弱つていたり、免疫が分る抗体検査などによって、大人がかかると重く、妊婦中の人では胎児への影響も心配されます。

大人がかかる心配な「子どもの病気」

①みずぼうそうは、大人がかかる熱が高く、約10%の人が肺炎を併発し、死亡率は高くなります。

②おたふくかぜは、成人男子の20～30%に精巣炎、女性の約5%に卵巣炎が見られるほか、関節炎、肺炎、心外膜炎なども併発し、重病になることもあります。

③風疹は、大人がかかると関節炎の発症が多く、妊娠20週以前にかかると高率で胎児に影響を与えます。

④はしかも肺炎を併発すると重症となりやすいため、注意が必要です。

予防と対策

病気の流行やかかり始めの兆候には十分注意し、早めに医師の診察を受けましょう。また、免疫がなくなつていたり、免疫が分る抗体検査などによって、大人がかかると重く、妊婦中の人では胎児への影響も心配されます。

(松戸市医師会)





講座・講演

松戸地域職業訓練センター(テクノ21) 講座

講座名	日時	定員・費用
パソコン・ワープロ入門講座	①5/11(火)・12(水) 午前午後 ②5/17(月)・18(火) 土曜午後	各10人 6,000円
Windows95入門講座	①5/15(土) 土曜午後 ②5/24(月)・25(火) 午後	各10人 12,000円 (10,000円)
ワープロソフト-太郎入門講座	5/6(木)・7(金) 午後 10(日) 11(月)	各10人 10,000円 (8,000円)
ワープロソフトWord入門講座	5/22(土)・29(土) 土曜	10人10,000円 (8,000円)
表計算ソフトLotus1-2-3入門講座	5/26(木)・27(金) 午前 28(土)・31(月)	10人10,000円 (8,000円)
表計算ソフトExcel97入門講座	5/19(水)・20(木)・21(金) 午後	10人10,000円 (8,000円)
※午前=午前9時30分~午後0時30分、午後=午後1時30分~4時30分、土曜=午前9時30分~午後4時30分		
マッキントッシュ/パソコン講座-初心者入門講座	5/13(木)・14(金)・17(月)・18(火) 午前9時30分~正午	各5人 15,000円
マッキントッシュ/パソコン講座-初級講座	5/20(木)・21(金)・24(月)・25(火) 午前9時30分~正午	各5人 15,000円
高齢者向けパソコン講座-ゆっくり楽しくパソコン講座(対象65歳以上)	5/27(木)・28(金) 午後1時30分~4時	5人 7,000円

●譲ります
 (家具)木製シングルベッド無料
 ・三千円◆パイプベッド二点セ
 ット無料◆二段ベッド二千円◆
 座いす五百円・千円◆座いす二
 点セット五千円◆座卓十五五百
 ・四千元◆ドレッサー三千円◆
 二段式回転ハンガー二千円◆サ
 ークルハンガー二千円◆和だん
 す一万円◆オーディオラック千
 円◆米びつ付きレンジ台二千円
 ◆ローボード二千円◆三段ワゴ
 ン無料
 (家電用品)縦型掃除機二千円◆
 空気清浄機二千円◆スポンプレ
 ッサー千五百円◆CDラジカセ
 五千円・八千円◆ワープロ無料・

リサイクル広場

●譲ります
 五千円・一万円◆ファンヒータ
 ー千五百円◆オーブントースタ
 ー千五百円◆14型カラーテレビ千
 円◆食器乾燥機二千五百円◆オ
 イルヒーター五千円◆ビデオオ
 ッキ三千円◆BS付きビデオオ
 ッキ四千円◆コードレス電話機
 二千円◆留守番電話機三千円◆
 二槽式洗濯機無料◆洗濯機千円
 ・四千元◆家具調こたつ三千円
 ◆冷蔵庫八千円◆BSチューナ
 ー五千円◆CDプレイヤー三千
 円◆ホームベーカリー三千円◆
 ステレオ三千円
 (衣用品)ベッドメリー五百円
 ◆ベビーベッド無料・三千円二
 点◆ブルー三百円◆おふる用知
 育かん具八百円◆おまる無料二

●次回掲載分について
 品物を譲りたい人は、4月28
 日(木)までに、電話で申し込ん
 ださい(一人三品まで)。5月
 25日号に掲載します。価格は一
 万円までで、衣料品・食料品・
 自転車などは扱いません。
 消費生活課消費生活係 ☎36
 7329

日曜大工講座案内

5月9日(平成12年4月16日)
 の毎月第二・三日曜日(ただし
 8月・12月・1月は月一回とな
 ります)午前9時~正午 定員
 先着二十人 費用三カ月ごと九
 千円
 (※受講料を添えて、松戸地域職
 業訓練センター(松戸市小金原
 一の一九の三) ☎36・3200
 へ)

聖徳大学オープンアカデミー(SOA)平成11年度第一期公開講座

4月28日(水)~7月7日(水)(全
 十回) 内容英米文学名作の旅
 ほか四十七講座(各講座とも一
 回九十分で四~十回) 講師聖
 徳大学教授・藤井繁氏ほか 定
 員二十五~四十人 費用七千五
 百円~一万五千元(入会金五千
 円、教材費実費)
 ※詳細はお問い合わせください。
 聖徳大学SOAセンター ☎36
 ・11111内線3113

青少年教室「母の日・親子でシユガアート」

5月8日(土)午前10時~午後1
 時 会場女性センターゆうまつ
 と 講師料理研究家・高橋貴美
 代氏 対象親子二十組四十人
 (先着順) 費用二千円
 (※電話で青少年会館 ☎34・85
 56へ)

一般ボランティア養成教室

5月17日(月)~21日(金)午後1時
 30分~3時30分(19日・20日は
 午前10時~午後3時) 会場松
 戸市社会福祉協議会ボランティア
 室(19日・20日は「第二いぶき
 の広場」で体験学習) 対象市
 内在住でボランティア活動に関
 心のある人 定員三十人(抽選
 費用無料)
 (※5月6日(木)までに、往復ハガ
 キに住所・氏名・電話番号・年
 齢を記入して〒271-0091松
 戸市本町一四の二第一生命ビル
 内松戸市社会福祉協議会ボラン
 ティアセンター(☎36・596
 3)へ)

自己表現を身につける話し方講座

5月14日・21日・6月4日・
 11日の金曜日(全四回)午後6
 時30分~8時50分 会場市民劇
 場 内容温かな人間関係を育む
 表現方 定員先着二十人 費用
 三千円
 (※電話で松戸アサシオン研究
 会・堀口 ☎0471・84・02
 45へ)



スポーツ

トレーニング機器操作講習会

4月30日(金)午後1時30分~3
 時30分 会場青少年会館野口
 分館 対象十五歳以上(三十歳
 未満の人を優先) 定員先着二
 十人 持ち物上履き・運動着
 費用無料
 (※電話で青少年会館 ☎34・85
 56へ)

家庭婦人卓球大会(ランク別ダブルス戦)

5月13日(木)午前9時から 会
 場運動公園体育館 対象市内在
 住・在勤の女性 費用一人六百
 円
 (※5月6日(木)午前10時から運動
 公園会議室で行う組み合わせ会
 議にて
 川 ☎36・6255

健康・体力づくりフェスティバル

6月12日(土)午後1時~5時
 会場運動公園体育館 内容健康
 体力づくりに関する五分程度の
 実技発表 対象健康体力づくり
 を行っているグループ 定員先
 着二十組 費用一人二百円
 ※代表者会議は5月19日(水)午後
 4時から運動公園会議室で
 (※4月26日(月)~5月14日(土)
 日曜日、祝日を除く)の間に、
 電話でスポーツ課 ☎36・924
 1へ)

ゲームを楽しもうバスケットボール教室

5月8日(土)午後6時~8時
 30分 会場運動公園体育館
 定員先着三十人 費用無料
 (※電話で体育指導委員・斉藤
 ☎36・1481へ)

スポーツ教室

教室名	日時	会場	対象・定員
①小学生女子リズム体操	5/15~7/10の毎週土曜日 [6/12を除く全8回] 午後 4時30分~6時	運動公園小体 育室	小学生女子 先着30人
②ウエイトトレーニング	5/16~6/13の毎週日曜日 [全5回] 午前10時~正午	運動公園小体 育室、トレ ニング室	高校生以上 先着30人
③初級者ゴルフ	火曜コース...6/1~6/29 [全5回] 午後3時~5時 水曜コース...6/2~6/30 [全5回] 午後3時~5時	松戸グリーン ゴルフ ☎361 -2003	各コース 15人(抽選)

費用①②無料③六千円(施設使
 用料・ボール代、用具持参)
 (※①④4月26日(土)・日曜日
 祝日を除く)から、電話または直
 接スポーツ課 ☎363・9241へ
 (※5月10日(必着)で、往復ハ
 ガキに住所・氏名(ふりがな)・
 学年・電話番号・希望時間を記
 入して、〒271-0021松戸市
 小金原二の二〇の二四葉県ジ
 ュニア委員会・飯島徳子(☎34
 3232)へ)

松戸市シルバートニス大会

5月12日(水)(雨天の場合は19
 日(水)午前9時集合 会場栗ヶ
 沢公園庭球場 対象市内在住・
 在クラブの六十五歳以上の男性
 と五十五歳以上の女性 費用一
 人千円(保険料を含む。当日徴
 収します)
 (※5月7日(金)(必着)までに、
 ハガキにシルバートニス大会・
 住所・氏名・電話番号・性別・
 生年月日を記入して、〒271-2
 252松戸市千駄堀一四八九の
 九八老田(☎36・4193)
 へ)

募集します

5月11日(火)午後6時30分~8
 時30分 会場労働会館 対象二
 十歳以上三十九歳までの日本国
 籍をもつ心身ともに健康な人
 ※募集期間は5月31日(月)まで
 国際協力事業団関東支部 ☎8
 ・84・7770

青年講座企画実行委員

5月13日(木)午後7時~8時30
 分(毎月第二・四木曜日) 会
 場青少年会館 内容青年講座
 (十八歳~三十歳の人を対象に
 実施する学習・文化・スポーツ
 講座)を企画 対象十八歳~三
 十歳の人
 (※電話で青少年会館 ☎34・85
 56へ)

千葉県警察官

対象大学卒および卒業見込み
 または同等の資格があると認め
 られる男子・女子、その他の男
 子 受付期限4月28日(水) 試験
 日5月22日(土) 試験会場運転免
 許センターほか
 ※詳細はお問い合わせください。
 松戸警察署 ☎36・01110、
 松戸東警察署 ☎36・01110



見に行こう 聴いてみよう =文化施設だより= 松戸市の市外局番は047です。

市民劇場

☎368-0070

Table with columns: 期日, 内容(☆は有料), 開演時間, 問い合わせ先. Includes events like Piano Recital, Chorus Recital, etc.

※月曜日は休館

市民会館

☎368-1237

Table with columns: 期日, 内容(☆は有料), 開演時間, 問い合わせ先. Includes events like Film Screening, Music Recital, etc.

※月曜日は休館

森のホール21

☎384-5050

Table with columns: 期日, 内容(☆は有料), 開演時間, 問い合わせ先. Includes events like Classical Ballet, Music Recital, etc.

戸定歴史館

☎362-2050

Table with columns: 期間・催し物, 内容. Includes historical information about Tokugawa Mitsumasa.

博物館

☎384-8181

Table with columns: 期日, 内容. Includes exhibitions like 'Hibi Vision' and 'Mongol Empire'.

江戸時代旅装束試着体験毎月第1日曜日午後1時・2時・3時・4時から各回男女各1人... 休館日 月曜日(祝日は開館し、翌日休館)...

21世紀の森と広場パークセンター

☎345-8900

Table with columns: 期日, 内容. Includes exhibitions like 'Original Color Flower' and 'Insect Watching'.

文化ホールギャラリー

☎367-7810

Table with columns: 期日, 内容, 問い合わせ先. Includes art exhibitions like 'Ink Wash Painting' and 'Photography'.

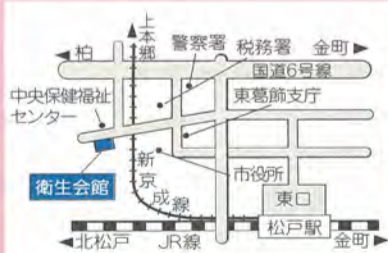
松戸駅市民ギャラリー

市社会教育課 ☎366-7462

Table with columns: 期日, 内容. Includes art exhibitions like 'Calligraphy' and 'Photography'.

救急医療体制

健康保険証をお忘れなく



◆テレホン案内サービス

[当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間急病診療所、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内しています] ☎366-0010

◎お気軽にご相談ください 5月の相談あんない◎

※相談はすべて無料です。

Large table listing various consultation services (e.g., 市政一般, 法律相談, 税金相談) with columns for 相談名, 期日, 時間, 会場, 回数, 相談名, 期日, 時間, 会場.

※住宅課☎366-7366、商工観光課☎366-7327