



松戸にゆかりある美術品を公開!

教育委員会では、松戸市にゆかりの深い美術についての調査を進めてきました。その中心は松戸に住み、優れた作品を残した作家たちです。また、もう一つ見落とすことができないのは、東京高等工芸学校(かつて松戸に校舎を構えていた千葉大学工学部の前身)で教鞭をとり、近代日本のデザイン史の発展に寄与した作家たちです。

数年来の調査の成果として、優れた美術作品を一堂に展示してご紹介します。

出品作家：日本画=岸竹堂

洋画=松岡壽、田中寅三、板倉鼎、板倉須美子、
高野直一、長田国夫、原安佑

彫刻=畑正吉、寺畑助之丞

陶芸=宮之原謙

版画=奥山儀八郎

図案=鈴木豊次郎

家具=木槍恕一、森谷延雄

☎教育委員会社会教育課 ☎366-7463番



風景 (田中寅三)



葱畑 (長田国夫)



彩磁磁平和の祈り皿 [月桂樹]
(宮之原謙)



赤衣の女 (板倉鼎)



聖徳太子立像
(寺畑助之丞)



側書架 (森谷延雄)

松戸市所蔵美術品展

会期：3月2日(日)まで

午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで)

休館日=月曜日(1/27、2/3・10・17・24)と第4金曜日[館内整理日(2/28)]

会場：市立博物館 [企画展示室]

観覧=無料(博物館の常設展は有料)

人口と世帯

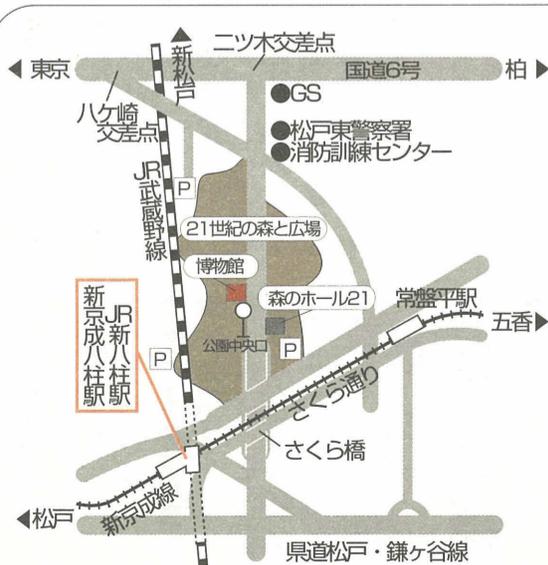
1月1日現在

人口 461,148人 [+ 120]
男 234,156人 [+ 105]
女 226,992人 [+ 15]
世帯 173,690世帯 [+ 87]

[]は前月比

主な内容

- 市・県民税の申告はお早めに ②
- 成人病予防月間事業にご参加を ②
- 粗大ごみ受付センターがオープン ③
- 健康増進センターは健康づくりのアドバイザー ④⑤
- 情報チャンネル ⑥⑦



徒歩15分
さくら通り⇒さくら橋アンダーパス⇒公園中央口

新京成バス
八柱駅南口より小金原団地行きで公園中央口下車

駐車場(有料500円)
博物館内には障害者用の駐車場しかありません。左図の駐車場をご利用ください。

会場案内図 — 博物館 —



駐車場は「21世紀の森と広場」・「森のホール21」と共用です。天気の良い土曜日や日曜日などの休日、森のホール21の大・小ホール、レセプションホールで催し物がある場合などには、駐車場が大変混雑し、ご来場の皆さんに迷惑をおかけしてしまう場合があります。なるべく公共交通機関をご利用ください。

六実市民センター別館1階

健康課常盤平方面保健室 六実分室がオープン

健康課常盤平方面保健室六実分室
☎384-2525番



赤ちゃんからお年寄りまで、身近な健康相談の場としてご利用ください

六実市民センター別館1階に、健康課常盤平方面保健室六実分室が1月から開設されました。同時に、六実支所内にあった市民健康相談室も分室内に移転しました。ここを拠点に、地域の皆さんの健康に関する事業を行っていきます。

また、保健婦が健康についての相談を受けていますので、気軽にご利用ください。

該当する人はお早めに

市・県民税の申告は

2/17(月)~3/17(月)に

申告をする人

平成8年1月1日現在、市内に住んでいて、8年中に所得があった人、または退職した人など

※所得がなく、どなたの扶養にもなっていない人も申告が必要で、申告をしない場合、各種手続きに必要な証明書等の交付が受けられません。

※給与所得以外の所得が二十万円以下の確定申告の必要がない人も、市・県民税の申告は必要です。

申告をしなくてもよい人

給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書が市役所に提出され、住民税が天引きされる人(勤務先で確認してください)、または所得税の確定申告書提出する人

準備するもの

①収支の分かる帳簿など

②源泉徴収票・給与明細書・支払調書など

③8年中に支払った健康保険料・国民年金保険料・生命保険料・損害保険料・医療費などの領収書または証明書

④印鑑

⑤配偶者の収入が分かるもの

受付日時

2月17(月)~3月17(月)(土・日曜日を除く)の午前8時30分~午後5時

受付場所

市役所本館二階大会議室または各支所(東部支所での受け付けは、3月3日(月)から東部クリーンセンター会議室に変わります) ※郵送による申告も受け付けます。

※期間中は駐車場が大変混雑します。車の来庁はご遠慮ください。

市市民税課

ご参加ください 成人病予防月間事業

2月は成人病予防月間です。期間中左表のとおり各種の催しを行います。ぜひご参加ください。健康課保健係 ☎366-7486番

行事名	日時	内容	会場	対象	定員
基調講演会 あなたにもできる成人病予防~快適な運動で健康づくり~	2/7(金) 午後1時30分~3時30分	文明化された生活の中では運動量が低下しがちです。それは糖尿病・高血圧症などの成人病(生活習慣病)の要因のひとつとなっています。これらの病気を予防するための正しい運動の方法を、医学的見地から説明します。講師名古屋大学総合保健体育科学センター長・佐藤祐浩氏	市民劇場	一般	
糖尿病教室 糖尿病ってどんな病気?	2/25(火) 午後1時~3時	~糖尿病よもやまばなし~ パネラー松戸市医師会 鈴木啓司氏・市場謙二氏・西川弘氏	中央保健センター	糖尿病患者および家族	50人
	2/26(水) 午後1時30分~3時	●糖尿病の食事療法~やさしい食事療法~ 講師市立病院健康管理室管理栄養士・長田正明氏 ●運動実技~体を動かす楽しさを知ろう~ 講師MKグループ・大矢和子氏			30人
心臓病予防教室 動脈硬化はなぜ起こるか	2/20(木) 午後1時30分~3時30分	●動脈硬化~最近の治療と予防法~ 講師市立病院健康管理室長・西出敏雄氏 ●食事療法のポイント~やさしい基本について~ 講師市立病院健康管理室管理栄養士・長田正明氏		高血圧・高脂血症患者および家族	50人
展示と相談 運動と健康	2/3(月)~28(金) 午前8時30分~午後5時	「なるほど・ザ・ヘルシー 運動不足をチェック」についてのパネル展示と相談受け付け ※相談日2/3(月)~5(火)	市役所1階連絡通路	一般	
献血 愛の献血と街頭キャンペーン	2/21(金)・28(金) 午前10時~午後4時	献血の普及・啓発活動	●2/21(金)イトーヨーカ堂八柱店 ●28(金)ダイエー新松戸店	一般	
がん検診 早期発見・早期治療	胃がん検診 受付時間 男=午前9時10分~9時20分 女=9時20分~10時30分	●問診●胃部X線検査	中央保健センター	40歳以上の人	
	乳がん検診 受付時間 午後2時~2時30分	●問診●触診	中央保健センター 1/28(火)のみ小金保健センター	30歳以上の女性	
骨粗鬆症検診 骨密度を測定し今後の健康に役立てよう!	2/10(月)・12(水)・25(火) 受付時間 午前9時30分~11時30分と午後1時30分~3時30分	●問診●身体計測●骨塩定量検査(DIP法) 後日医師・保健婦・栄養士による健康教育を実施	●2/10(月)常盤平市民センター ●12(水)中央保健センター ●25(火)小金保健センター	35歳の女性	600人
ぼけ老人のおせわ教室 痴呆に対する正しい知識の普及・啓発	2/3(月)・10(月)・17(月)・24(月) 午後1時30分~3時30分	●講演「痴呆性老人の理解と問題行動への対応」講師老人保健施設長・唐崎三千代氏ほか ●施設見学 特別養護老人ホーム「マーシヒル」	●小金保健センター ●特別養護老人ホーム「マーシヒル」	痴呆性老人を介護している家族および関心のある人	40人

申し込み

- 糖尿病教室・心臓病予防教室 健康課保健係 ☎366-7486番
 - 骨粗鬆症検診 健康課検診係 ☎366-7487番
 - がん検診 直接会場
 - ぼけ老人のおせわ教室 健康課小金保健センター ☎346-5601番
- ※先着順で受け付けます。

償却資産の申告は1月31日(金)までに

平成9年1月1日現在、市内に事業用の償却資産を所有している個人または法人は、早めに市役所資産課税課まで申告してください。

なお、正当な事由がなく申告しなかったり、虚偽の申告をした場合は、過料等を科されたり、不利益な扱いを受けることがありますのでご注意ください。

「市庁舎内線番号」が変わります

市庁舎の内線番号が、2月3日(月)より、三桁から四桁に変わります。

関管財課全管理係

クリーンセンター内温水プールと六実高柳老人福祉センターの風呂が休業します

定期整備のため、次の期間休業します。プール 2月10日(月)~3月17日(月)、風呂 2月10日(月)~2月24日(月)

関クラインセンター内温水プール ☎385-7100番、六実高柳老人福祉センター ☎386-3478番

国と県の家賃補助付賃貸住宅を募集します

千葉県住宅供給公社では、国と県の補助により当初の家賃負担を軽減するファミリータイプの賃貸住宅の入居者を募集しています(先着順で受付)。募集内容グレース・レジデンス(河原塚一の一・3LDK・全戸駐車場あり・即入居可) 交通新成線八柱駅またはJR武蔵野線新八柱駅から徒歩約十五分、北総・公団線東松戸駅から徒歩約十六分 募集戸数六十戸 当初入居者負担額六万八千円から

関千葉県住宅供給公社賃貸住宅管理課 ☎043-227-5164番

松戸市職員募集

職種業務員(清掃・土木等の作業)、用務員(学校・調理員(保育所・学校・老人ホーム)、寮母 募集人員若干名 対象昭和31年4月2日以降に生まれた人 受付期間1月30日(木)まで 関人事課人事係

平成9年度保育所(園)への入所受け付け中

受付期限1月31日(金)まで 受付場所保育課 申請書の配布保育課・各保育所(園)で ※入所の決定は3月中旬に通知します。

関保育課保育係

平成9年千葉県農業基本調査にご協力を! 千葉県では、2月1日に千葉県農業基本調査を実施します。調査結果は、県・市町村が行う種々の農業行政の企画や実施に当たっての重要な基礎資料になります。

対象となる農家には調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いいたします。

関総務部総務課統計係

助松戸市福祉公社職員募集 職種在宅福祉サービスの①コーディネーター②ホームヘルパー 採用人員若干名 資格①社会福祉士・保健婦・看護婦・四年制大学福祉系卒業または見込者②介護福祉士またはホームヘルパー養成研修一・二級課程修了者③④とも健康で意欲があり、市内の福祉・医療機関に勤めていない人 勤務形態週五日(土・日・祝日勤務あり)

※2月2日(日) 発着福祉会館(上矢切二九九の二)内で説明会を行います(コーディネーターは午前10時から、ホームヘルパーは午後2時から)。

関松戸市福祉公社 ☎386-2941番

市長室・巻

№.28

久敏 川

新しい年を迎えて



1月6日の事務始め式

市民の皆さんは、新年をどのように迎えられたでしょうか。毎年あわただしい正月を過ごしていた私ですが、今年も長期的正月休みとなったこともあり、家族そろって穏やかな新年を迎えることができました。

年賀状に目を通して、神戸市灘区の方から新年のあいさつと給水活動に対するお礼が書かれていました。災害発生から二年が過ぎ、初

めて新年を祝える年賀状を書く気持ちになったそうです。多くの人に甚大な被害をもたらしたこの大震災を教訓に私は、大宮市との防災研究都市協定や公共施設の耐震診断、消防署の設置、地域の防災組織づくりの強化などを実施してきました。

しかし、防災は一人ひとりの備えが何よりも大切です。皆さま方の家庭においても万全を期せられるようお願いいたします。

1月2日、島根県沖でタンカーの重油流出事故が起こり、周囲に大きな環境被害をもたらしています。大勢のボランティアの方々も重油の除去作業を行っています。松

戸市民の方も参加しています。市でもボランティアの方々に使っていただくため、全職員が自主的に約一万枚のタオルを集めて福井県三国町に送りました。一日も早い終息を願ってやみません。

さて、本市の新年度の予算編成も最終段階に入ってきました。市を取り巻く経済情勢も、市税収入が伸び悩んでいる中で地方消費税の創設をはじめとする平成6年11月の税制改正による影響など、大変厳しい見通しです。

しかし、厳しいと言っているだけでは施策の推進はできません。引き続き職員一丸となって「最少の経費で最大の効果をあげる」ことを目標に、徹底した事務的な経費の節減

により事業費の確保に努めたいと考えています。特に今年、私が取り組んでいる行政リストラ実施計画の二年次目に当たり、平成10年度の目標達成に向けた重要な年であると考えています。

さらに、西暦二〇二〇年を目標とした、二十一世紀にふさわしいまちづくりの新たな指針となる総合計画の策定も進めています。

昨年10月、素案として市民の皆さんにご提案し、現在平成10年度のスタートを目指して基本構想・基本計画の試案づくりに入っています。今後市民の皆さんからご意見をいただき、松戸らしいものにしたいて考えています。

今度も課題がたくさんあり

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長室直通のファックスを設置しています。市政に関して感じていることや建設的なご意見を寄せください。(12月末現在三百二十九件受信。FAX366・2301番)

初夢のふと聞こえしや 母の声

雑感を俳句にしてみました。出来るだけ毎回掲載していきたいと思えます。

ですが、市民サービスの後退なきよう全力を尽くして市政を進めてまいりたいと考えています。皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

雑感を俳句にしてみました。出来るだけ毎回掲載していきたいと思えます。



粗大ごみ受付センター

2/3(月) から受け付け開始

☎391-0007番
FAX 391-0022番

申し込みはコンピューターで処理されます

4月1日からは有料制に

粗大ごみの収集は4月1日(電話受け付け分)から有料制になります。また現在資源ごみとして収集している物の中から、新たに粗大ごみ収集に分別変更になるものがあります。詳細は広報まつど特集号(2/20発行)やチラシなどでお知らせします。

粗大ごみ収集の電話受け付けは、これまで市清掃課で行っていましたが、2月3日(月)から粗大ごみ受付センターで行われます。

粗大ごみ受付センターでは、オペレーター(五人体制)が受付窓口となり、皆さんからの申し込みを迅速かつ確実に処理します。

受付時間月曜(金曜日)午前8時30分～午後5時(祝日・休日・年末年始を除く)

☎清掃課業務課第一係

申請書の配布場所

- 市役所1階受付パンフレットスタンド
- 矢切支所窓口
- 市民会館2階パンフレットスタンド
- シルバー人材センター受付カウンター
- 松戸駅西口公園下自転車駐車場管理棟窓口
- 北松戸駅西口自転車駐車場管理棟窓口
- JR松戸駅構内広報まつどボックス
- JR北松戸駅構内広報まつどボックス
- 明市民センター1階入口横
- 二十世紀が丘市民センター1階ロビー
- 古ヶ崎市民センター1階入口正面

駅周辺は自転車の放置禁止区域です。自転車は、自転車駐車場にとめましょう。放置されている自転車は撤去し、返還する際には1,500円をいただくことになります。

松戸駅・北松戸駅周辺 自転車駐車場

申請の締め切りは 1/31(金) です (必着)



4月1日から、松戸駅と北松戸駅周辺の自転車駐車場が有料許可制になります。

定期使用の申請は、1月31日(金) [必着] まで受け付けます。

☎申請書に必要事項を記入して、郵送で〒270松戸市金ケ作277の5社松戸市シルバー人材センター(☎384-3191番)へ

☎安全課安全係

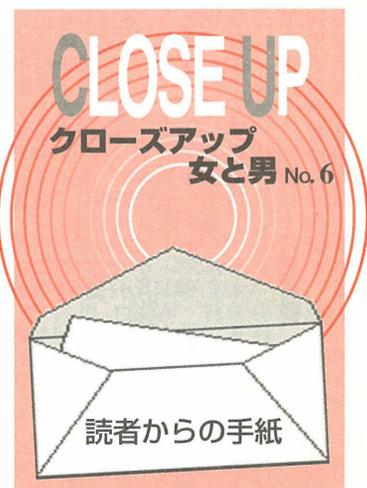
講座案内

講座名	日時	定員・費用	
ワープロ・パソコン講座	パソコン・ワープロ入門講座	2/6(木)・7(金) 午前 2/19(水)・20(木) 午後	各6人 5,000円
	パソコンワープロFM-OASYS基礎講座	2/15(土)・22(土)	各10人 12,000円
	パソコンワープロFM-OASYS応用講座	2/13(木)・14(金) 午後 17(月)・18(火)	
	ワープロソフト太郎入門講座	2/3(月)・4(火) 午後 5(水)・6(木)	
マッキントッシュパソコン講座	ロータス1-2-3基礎講座	2/24(月)・25(火) 午前 27(木)・28(金)	各5人 15,000円
	初心者入門講座	2/24(月)・25(火) 午後 3/3(月)・4(火)	
	初級講座	2/13(木)・14(金) 午前 20(木)・21(金)	

※午前＝午前9時30分～午後0時30分、午後＝午後1時30分～4時30分 土曜日は午前9時30分～午後4時30分 各コースともテキスト代2,000円が別にかかります。

※午前＝午前9時30分～正午 午後＝午後1時30分～4時 各コースともテキスト代2,000円が別にかかります。

松戸地域職業訓練センター(テックノ21)
☎事務所窓口で先着順に受け付け
☎松戸地域職業訓練センター(松戸市小金原一)の一九の三 ☎349・3200番



☎女性センターゆうまつど 364-8778番

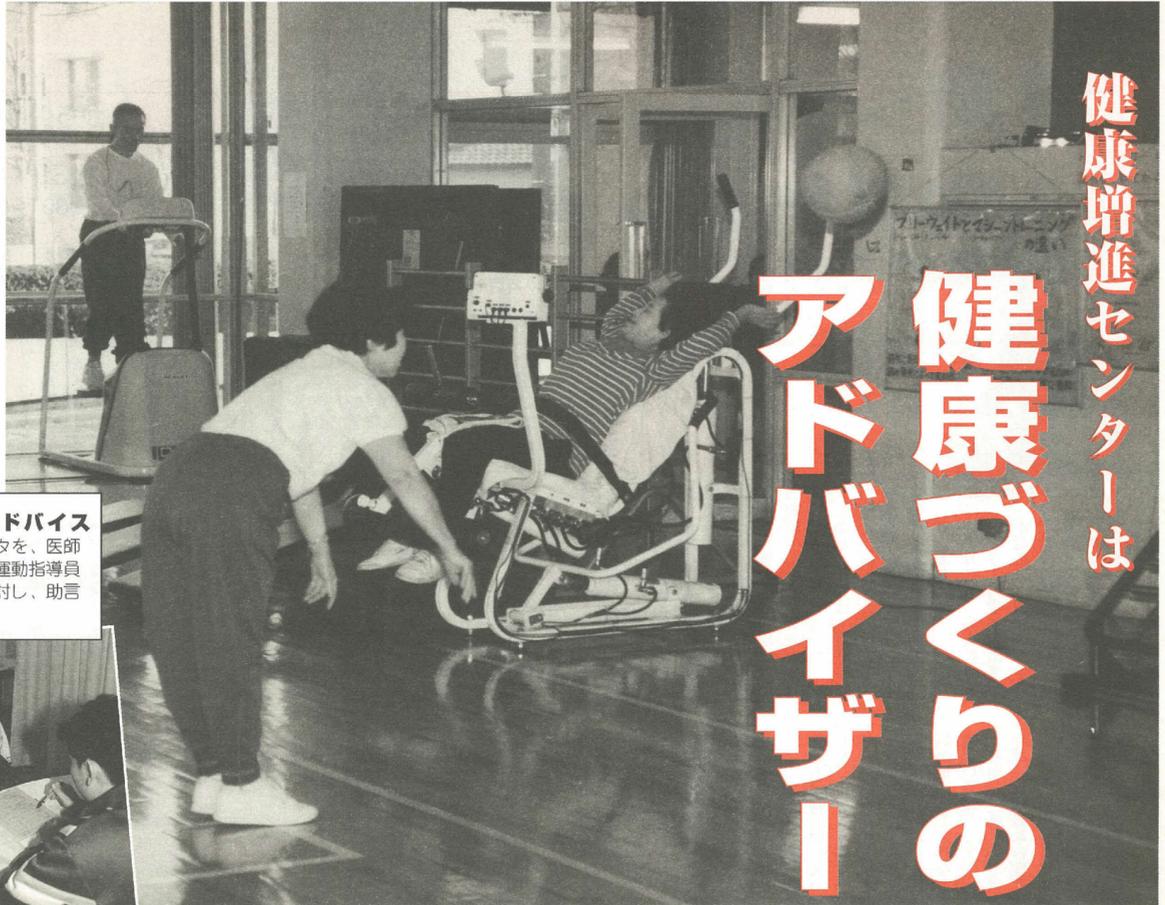
8月から始まりましたこのコラムですが、これまでに皆さんからたくさんのお便りをいただきました。そこで今回は、その中から幾つかをご紹介します。

●自分探しを始めたから：子どもから家庭は「絶対」なもの、と教えられてきました。だから、結婚生活では多少の自己犠牲も仕方がないと思っていた。自分を抑えたり、家族のために頑張っているつもりです。でも、ときどき心の中は爆発寸前という状態になります。それで思い切って近くにある大学の聴講生になり、受講してみました。気分がとて明らくなりました。これをきっかけに、また少しずつ勉強のし直しを始めています。できれば仕事にも就きたいと考えています。今考えてみると、結婚したことで、自分は社会から取り残された存在になってしまった、と悩んでいたんだと思います。

さて、三人のお話はいかがでしたか。私たちが「当り前」と考えていることの中には、随分と女性の生き方を不自由にしてしまっているものが多いです。それは男性にとっても、同じように生きにくいものではないでしょうか。女性・男性ということではなく、自分らしく生きるために、もう一度、自分の中の「当り前」を見直してみませんか。

健康増進センターは

健康づくりのアドバイザー



あなたの健康状態と体力を調べます

健康の評価とアドバイス

体を動かすことが少なくなっている現代人。意識して生活の中へ運動を取り入れることが大切です

2月は「成人病予防月間」です。成人病は、運動不足や食べ過ぎ、ストレスなどの日常生活との関連が強いといわれています。健康増進センターでは、健康の保持増進や成人病予防のために、食生活の状況や健康の度合い、体力を調べ、その人に合った生活習慣について助言と指導を行っています。あなたの健康づくりにぜひご利用ください。健康増進センター ☎365・5588番



健康増進センター案内図

交通：松戸駅西口3番バス乗り場から京成バス「市川駅」行きで浅間台下車 開館時間 午前8時30分～午後5時 休館日 第1・第3水曜日、祝日、年末年始 所在地 松戸市上矢切299-1 ☎365-5588番



①質問調査 健康・食生活・運動について調査表に記入します。あなたの健康を診断する上で重要な資料になります。

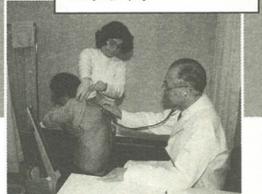
②尿・血液検査 尿からは糖・タンパク・潜血を、血液からはコレステロール・胆機能(GOT・GTP)などを細かくチェック。

③血圧測定・身体測定 安静時の血圧や身長・体重を測るほか、体の脂肪の割合も測定します。



⑤心電図検査 安静時と負荷(運動)後の心電図を検査します。

⑥体力測定 垂直跳びや上体起こし・自転車エルゴメーターであなたの体力を測定。



⑦診察 検査の結果を見ながら、医師による診察があります。

あなたの現在の健康状態や体力を調べるコースです。その結果を見て、あなたに合った健康づくりの方法を選びます。

対象…市内在住または在勤の20歳以上の人 費用…初回時=3,090円(3カ月以内の基本健康診査結果持参の人は1,030円)。2回目以降=1,030円 実施日…毎週月・火・金曜日・第1・第3土曜日 利用方法…予約制(電話または直接窓口)

④肺機能測定 肺活量は体力年齢の目安にもなります。

各種トレーニング

Table with 2 columns: 気功 (Qi Gong) and ヨガ (Yoga). It lists various activities like '気功のトレーニングで生命エネルギーを高める' and 'ヨガのポーズと呼吸法、瞑想(めいそう)で健康回復'.

トレーニングスケジュール

A detailed schedule table showing training times for different days of the week, such as '個人トレーニング (9:30~12:00)' and '個人トレーニング (13:00~16:30)'.

※☆印は集団指導です。第1・第3水曜日は休館です。集団指導中は、個人トレーニングはできません。昼休み(正午~午後1時)は、個人トレーニングはできません。ダイエットエクササイズ、気功、ヨガ、肩こり・腰痛予防体操は、8月中はお休みです。

スリムコース

より良い食習慣や運動習慣を身に付け、健康的に減量するための教室です。対象は、健康増進指導コースを受けてから3カ月以内で、肥満者または肥満傾向にある人【体重(㎏)÷身長(m)の二乗】=24以上。5月と9月の年2コース開催し、各コース10回です。

A 10-week course schedule table. Week 1: オリエンテーション・健康的なダイエットについて. Week 2: 太らない食べ方のポイント. Week 3: 調理実習(私の満腹). Week 4: 減量と運動について. Week 5: 医師の話. Week 6: 運動実技. Week 7: 私の工夫とQ&A. Week 8: 調理実習(私の1食分再チェック). Week 9: 血液検査・運動実技. Week 10: 終了式.

楽々バランスメニュー教室

食品や調理法の組み合わせによって変わるいろいろな食事を、実際に作り、見て、食べて、自分に合った食事内容や食事量を知るための教室です。対象は、1年以内に当センターの医学的検査を受診した人やこれから受ける人で、春・秋・冬の年3コース(1コース2回)あり、毎回、テーマに沿った講話と調理実習を行います。



バランスのとれた食事が大切

あなたに必要なのは? 健康増進指導コース終了者のための各種プログラム

A large table listing names of members and staff across various regions: 小金原地区, 小金南部地区, 小金北部地区, 六実地区, 五香地区, 常盤平団地地区, 常盤平地区, 高木地区, 新松戸第二地区, 新松戸第一地区.

A large table listing names of members and staff across various regions: 馬橋地区, 東部地区, 矢切地区, 明第四地区, 明第三地区, 明第二地区, 明第一地区, 松戸地区.

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、福祉サービスを紹介するなど、皆さんと行政や関係機関とのパイプ役を努めています。生活に困っている人やひとりで暮らす高齢者、障害者、家庭環境などで悩みや心配事がある人は、各地域の民生委員・児童委員に気軽に相談してください。(敬称略) 関係課課長 藤澤三郎

情報

マツドネット

※タイトルが色刷りのものは、市の主催です。

市役所の代表電話は…… 366-1111番
代表FAXは…… 363-3200番

スポーツ

ライジボール卓球・ダーツ

平成9年度松戸市野球協会
参加申し込み

2月2日(日)午前9時～午後3時
会場常盤第一小学校校体育館
費用無料

2月16日(日)午前9時～午後3時
会場運動公園武道館会議室
対象クラブチーム 市内在住の人で構成、会社・官公庁チーム 市内同一事業所勤務者で構成
費用年三万円(申込時に納入)

2月23日(日)、3月2日(日)、午前8時30分から 会場運動公園体育館 対象市内在住の女性チーム
費用一チーム二万円

2月7日(金)午前9時から 会場運動公園体育館 対象市内在住・在勤の女性 費用一人六百円

2月15日(土)午後2時から、運動公園武道館会議室で代表者会議を行います。

2月23日(日)午前10時から運動公園武道館会議室で行う組み合わせ会議にて

2月29日(土)午前10時から運動公園武道館会議室で行う組み合わせ会議にて

2月30日(日)午前10時から運動公園武道館会議室で行う組み合わせ会議にて

2月31日(日)午前10時から運動公園武道館会議室で行う組み合わせ会議にて



講座・講演

健康づくり実践講座「更年期が楽しくなる／女性の心とからだ」

2月26日(水)午前10時～午後0時15分 会場健康増進センター1
内容講話と実技 講師女性成人病クリニック(更年期専門)医師・堀口雅子氏 定員先着八十人(男性歓迎) 費用無料

2月27日(木)午前9時から、直接または電話で健康増進センター1 ☎5588番へ

マイカー点検教室

2月1日(土)午前10時～午後3時(9時30分から受け付け)
会場松戸市自動車協同組合(松戸市串崎新田) 対象自動車運転免許のある人 定員先着三十五人 費用無料(昼食・テキスト付き)
※子ども同伴の受講は不可。軽作業のできる服装でおいでください。

2月27日(日)・28日(火)の午前10時～午後3時の間に、電話またはファクスで住所・氏名・電話番号を松戸市自動車協同組合・杉本 ☎4661番、☎363・4662番へ

新春マラソン大会

2月9日(日)(雨天時は11日祝) 午前8時～8時50分の間に受け付け、午前9時30分スタート
会場新松戸西小学校 種目①小学一～三年生親子同歩競争(二名)②小学四年生男女(各三名)③小学五年生男女(各三名)④小学六年生男女(各三名)⑤中学一～三年生男女(各五名) 費用無料

2月3日(日)までに、電話で消費生活課 ☎363・7329番へ

児童文学講演会「子どもの本の楽しさについて」

2月15日(土)午前10時～正午
会場女性センターゆうまつど
講師児童文学者・小松崎進氏 定員五十人(抽選) 費用無料

2月4日(火)(必着)までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、〒271松戸市松戸二〇六〇市立図書館 ☎363・5115番へ

市民大学講座「中国の対外開放政策と香港」

2月13日(土)27日の毎週木曜日(全三回)、午後2時～4時
会場市民劇場 対象市内在住・在勤・在学の十六歳以上の人 講師 龍谷大学アジア研究所・小林直直氏 定員先着四十人 費用無料

2月14日(日)午前10時～午後3時 会場松戸市市民センター ☎363・1214番(月曜休館)へ

消費生活出張セミナー受講者募集

あなたの家の近くの市民センターで「衣・食・住」に関する講座を開催します。一つでも二つでも、全部でも、希望の講座に奮ってご参加ください。本庁・矢切地区でも開催を予定しています(2月5日号の広報まつどに掲載予定)。

日	時	会場	テーマ	講師	持ち物等
2/5(水)	午前10時～正午	常盤第一市民センター	収納・整理術「衣服編」	松戸市友の会	カッター、定規、筆記用具、はさみ、洗濯ばさみ、掃除機
12(水)	午前10時～正午	総合市民センター	食品・農産物の活用	松戸市消費生活センター	エプロン、筆記用具
19(水)	午前10時～正午	五香市民センター	収納・整理術「台所編」	松戸市友の会	筆記用具

2月3日(日)までに、電話で消費生活課 ☎363・7329番へ

児童文学講演会「子どもの本の楽しさについて」

2月15日(土)午前10時～正午
会場女性センターゆうまつど
講師児童文学者・小松崎進氏 定員五十人(抽選) 費用無料

2月4日(火)(必着)までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、〒271松戸市松戸二〇六〇市立図書館 ☎363・5115番へ

市民大学講座「中国の対外開放政策と香港」

2月13日(土)27日の毎週木曜日(全三回)、午後2時～4時
会場市民劇場 対象市内在住・在勤・在学の十六歳以上の人 講師 龍谷大学アジア研究所・小林直直氏 定員先着四十人 費用無料

2月14日(日)午前10時～午後3時 会場松戸市市民センター ☎363・1214番(月曜休館)へ

消費生活出張セミナー受講者募集

あなたの家の近くの市民センターで「衣・食・住」に関する講座を開催します。一つでも二つでも、全部でも、希望の講座に奮ってご参加ください。本庁・矢切地区でも開催を予定しています(2月5日号の広報まつどに掲載予定)。

児童文学講演会「子どもの本の楽しさについて」

2月15日(土)午前10時～正午
会場女性センターゆうまつど
講師児童文学者・小松崎進氏 定員五十人(抽選) 費用無料

2月4日(火)(必着)までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、〒271松戸市松戸二〇六〇市立図書館 ☎363・5115番へ

市民大学講座「中国の対外開放政策と香港」

2月13日(土)27日の毎週木曜日(全三回)、午後2時～4時
会場市民劇場 対象市内在住・在勤・在学の十六歳以上の人 講師 龍谷大学アジア研究所・小林直直氏 定員先着四十人 費用無料

2月14日(日)午前10時～午後3時 会場松戸市市民センター ☎363・1214番(月曜休館)へ

消費生活出張セミナー受講者募集

あなたの家の近くの市民センターで「衣・食・住」に関する講座を開催します。一つでも二つでも、全部でも、希望の講座に奮ってご参加ください。本庁・矢切地区でも開催を予定しています(2月5日号の広報まつどに掲載予定)。

あなたの健康

冬の風邪

229

予防対策

風邪の引き金などをつくらぬことが、風邪、特にインフルエンザの流行の大きな原因です。

①日ごろからバランスの良い栄養食を取る②睡眠を十分に取る、夜更かしをしない③入浴の中はできるだけ避け、④外から帰ったら、うがい・手洗いを励行する⑤寒過ぎ、過剰暖房、乾燥し過ぎ、疲れ過ぎないように心掛ける。

風邪の原因

風邪のほとんどは病原性微生物が感染して起こるのですが、その中でマイコプラズマやクラミジアなどで起こるものは少なく、大部分がウイルスの感染によるものです。そのウイルスは二百種類ほどあり、細菌よりもはるかに小さい病原体が私たちの鼻のどのや気管の粘膜に侵入し、細胞の中に入り込み、増殖していきます。風邪をひいている人がくしゃみや咳をすると多量にウイルスが遠くまで飛び散り、それを周囲の人たちが吸い込んだりして感染してしま

風邪と思ったらまず安静

治療としては安静、保温、水分の補給などが大切で、医師の診察を受けることが望ましいといえます。風邪と紛らわしいもの、様子を見た方がいいものなどがあり、いろいろな風邪の症状を抑える薬や余病を治す薬などの使い分けにも種々の注意が必要なので

2月18日(火)・19日(水)、午前9時～午後4時(19日は午前9時30分から) 会場県教育会館 対象県内で屋外広告業を営んでいる人または営もうとする人 申込期限2月4日(火) 会場公園緑地課 ☎03・23・3996番

女性の講座「歴史を生きた妻たち」

2月18日(火)3月18日の毎週火曜日(全五回)、午前10時～正午
会場女性センターゆうまつど
内容大伴坂上郎女・源倫子・北条政子・妙玖・江崎初 講師聖徳大学短期大学部講師・眞野須美子氏 対象市内在住・在勤・在学の人 定員三十人(抽選) 費用無料

※保育あり(二歳以上。十人)
2月5日(水)(必着)までに、往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・保育希望の有無(名前・年齢)を記入して、〒271松戸市上矢切二九の九一総合福祉会館内矢切公民館「女性の講座」係 ☎363・18864番へ

2月22日(土)23日(日)(二泊二日) 会場さわやかちば県民プラザ内千葉県女性センター(柏市) 対象市内在住・在勤・在学の人 定員先着三十人 内容働くために必要な法律知識、恋愛・結婚、ダイエットなどの若い女性が身近に直面する問題の学習 費用無料(宿泊費の実費負担あり)

2月8日(土)までに、県東葛支庁にある申込書で直接、または電話で千葉県女性センター ☎0471・40・8602番へ

市民会館

☎368-1237番

期日	内容(☆印の催し物は有料)	開演時間	問い合わせ先
1/25(土)	国立音大同調会千葉県支部 第20回同調会コンサート☆	16:30	国立音大同調会 ☎341-7671番
2/1(土)~ 3/31(月)	トイレの改修工事のため、ホールのみ休館します。		

市民劇場

☎368-0070番

期日	内容(☆印の催し物は有料)	開演時間	問い合わせ先
1/25(土)	いじめ不登校を考えるシンポジウム	14:00	山崎温之 ☎349-1544番
2/1(土)	カラオケ教室発表会	17:30	村田隆夫 ☎369-5017番
2(日)	健康セミナー☆	13:40	野島明子 ☎391-2907番
4(火)	レクチャーコンサート	13:30	市立図書館 ☎365-5115番
6(木)	講演会	13:30	市立図書館 ☎365-5115番
7(金)	成人病予防月間事業基調講演	13:00	市健康課 ☎366-7486番
11(祝)	河川シンポジウム	14:00	(市)川をきれいにする課 ☎366-1111番
16(日)	ピアノ発表会	12:00	宇田川典子 ☎343-7073番
20(木)	福祉講演会	13:00	市看護課 ☎366-1111番
22(土)	外国人による日本語スピーチコンテスト	13:00	市政企画室 ☎366-1111番
23(日)	ピアノ発表会	14:00	鈴木純子 ☎360-1452番
	カラオケコンテスト	18:00	富永くに子 ☎341-3623番

※月曜日は休館。

森のホール21

☎384-5050番

期日	催し物(☆印の催し物は有料)	開演時間	問い合わせ先
大ホール	1/26(日) 松戸シティフィル第2回森のコンサート☆	14:00	菊地 ☎344-6741番
	2/1(土) 由紀さおり・安田祥子童謡コンサート☆	18:00	労音東葛センター ☎365-9911番
	9(日) 森のホール音楽祭☆	14:00	松戸市文化振興財団 ☎384-5050番
	11(祝) 前進座公演「さぶ」山本周五郎原作☆	15:00	松戸市文化振興財団 ☎384-5050番
	15(土) 菅原洋-TANGO'97「カルロス・タンゴ・ルネッサンス」☆	18:00	労音東葛センター ☎365-9911番
小ホール	1/26(日) 松戸市民カラオケ歌謡協会第6回発表会	14:30	青木悦子 ☎384-4779番
	2/1(土) カワイ音楽教室発表会	11:30	カワイ音楽教室柏事務所 ☎0471-67-2749番
	2(日) カワイ音楽教室発表会	10:00	カワイ音楽教室柏事務所 ☎0471-67-2749番
	わたしたちのコンサート(ピアノ発表会)	19:00	鈴木晴美 ☎342-5636番
	8(土) 野村狂言の会☆	18:00	松戸市文化振興財団 ☎384-5050番
	11(祝) 松戸学院音楽発表会	13:00	加藤ひとみ ☎362-3116番
	14(金) 婦人の集い	10:30	萩田茂子 ☎368-5261番
	16(日) ピアノ発表会	10:15	島村楽器本八幡センター ☎321-2211番
	22(土) 松戸市和洋楽連盟ジョイントコンサート	14:00	五味宏恵 ☎343-9355番

文化ホールギャラリー

☎367-7810番

期間	内容	問い合わせ先
1/26(日)まで	松戸市小中学校児童生徒書初展	市教育委員会指導課 ☎366-7458番
29(水)~ 2/2(日)	松戸市小中学校造形展	市教育委員会指導課 ☎366-7458番
2/5(水)~ 9(日)	富士百景写真展	写団富士愛好会 ☎362-7787番
18(火)~ 3/2(日)	松戸市書道展	市教育委員会社会教育課 ☎366-7462番

開館時間…午前10時~午後6時(月曜日は休館)

松戸駅市民ギャラリー

社会教育課市民文化係 ☎366-7462番

期間	2/6(木)まで	7(金)~20(木)	21(金)~3/6(木)
東	松戸フォトグループ 「四季の彩り」作品展 岡野口 ☎366-7462番	彩版画グループ 木版画展 岡安蒜 ☎365-9821番	ザ・きり絵松戸 作品展 岡岡田 ☎344-7608番
西	ファミリーフォトグループ 写真展 岡吉葉 ☎363-1898番	油絵サークル貝の花 作品展 岡江川 ☎387-1686番	グループ敬 油絵展 岡赤城 ☎346-7846番

見に行こう 聴いてみよう

=文化施設だより=

戸定歴史館

☎362-2050番

期間・催し物	内容
2/11(祝)まで 徳川昭武を めぐる人々	戸定歴史館の開館以来、松戸徳川家をはじめとする多くの方々から寄贈・寄託を受けた品々を中心に展示し、昭武ゆかりの人々を紹介します。
2/22(土)~4/16(水) 戸定の暮らし Part I	松戸徳川家伝来の絵画・調度品を展示します。かつての戸定邸の生活空間を彩っていた品々をご鑑賞ください。 展示品…立原杏所筆「山水幽居図」、藤原広長筆「物語図屏風」など

入館時間…午前9時30分~午後4時30分(月曜日は休館) 入館料…大人60円、高大学生40円、小中学生20円(第2・4土曜日は、小中学生の観覧は無料です)
※戸定邸「使用者の間・従者の間」の復原工事を実施します。周辺および来園の皆様にご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

21世紀の森と広場パークセンター

☎345-8900番

期間	内容
展 1/28(火)~2/8(土)	「ハーブを使ってかんたんイタリア料理展」関口博明氏
示 2/18(火)~3/2(日)	「絵手紙展」八柱絵手紙の会
ワタシ の マシ ン	2/15(土)午前10時~11時30分 バードウォッチング 講師…自然解説員・首藤美恵子氏 当当日パークセンターで(先着25人) 費用…無料 ※雨天中止
相 談	毎週水・土・日曜日 みどりの相談員による花や緑に関する相談 午前10時~正午 午後1時~4時 (電話でも受け付けます)

入館時間…午前9時~午後4時(月曜日は休館)

博物館

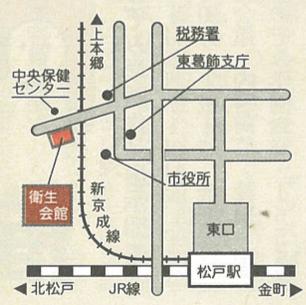
☎384-8181番

期間	内容
2/1(土)~28(金) 午後1時15分・3時15分 から59分間(土・日・祝・休日は午前11時からも上映)	ハイビジョン映像「シルクロードの謎・大宛国発掘/甦る古代中央アジア」 会場講堂 費用観覧無料 ※3/1(土)からは「平山郁夫/シルクロードから薬師寺壁画へ」(15分間)を上映します。
3/2(日)まで	松戸市所蔵美術品展(主催=市教育委員会社会教育課) 会場企画展示室 費用無料 ※詳細は表紙をご覧ください。
2/2(日)・9(日)・16(日) 各日午後1時30分~3時	学芸員連続講演会 2/2「送り大師-東葛の八十八ヶ所巡礼」(博物館:青木俊也)、2/9「徳川昭武の日記から見る明治の松戸」(戸定歴史館:柏木一朗)、2/16「ガンダラの仏塔を掘るII」(社会教育課:大森隆志) 定員各回当日先着80人 費用無料
2/9(日)・23(日)・3/9(日)・ 20(祝)・23(日)・4/6(日) 各日午前10時~正午	考古学講座「考古学から見た日本の歴史/旧石器・縄文時代編」 講師博物館学芸員・松尾昌彦 対象全回出席できる人 定員30人(抽選) 費用無料 ■2月1日(土)必着で、往復ハガキに住所・氏名・電話番号を記入して、〒270松戸市千駄堀671市立博物館考古学講座係(☎384-8272番)へ
2/11(祝) 午前10時30分と午後1時から、それぞれ1時間	博物館館内公開 収蔵庫・作業室・書庫・学芸員室など展示室以外の施設を見学します。 対象小学生以上 定員各回15人(先着) 費用無料 ■電話で市立博物館館内公開係 ☎384-8272番へ

入館時間…午前9時30分~午後4時30分 常設展観覧料…一般300円(240円)・高大学生150円(100円)・小中学生100円(60円) ()内は20人以上の団体料金 ※第2・4土曜日は、小中学生の観覧は無料です。 休館日…月曜日(祝日に当たるときは翌日)・第4金曜日(館内整理日) 総合展示解説ツアー…毎週土・日曜日と祝日の午後2時から30分間、解説員による総合展示ツアー解説を開催しています(参加者は観覧料が必要です)。

救急医療体制

健康保険証を忘れずに



- ◆テレホン案内サービス ☎366-0010番
平日・午後5時~翌日午前9時
休日と土曜・午前9時~翌日午前9時
- ◆夜間急病診療所 ☎368-3756番
衛生会館内・毎日午後8時~11時
- ◆休日土曜日夜間歯科診療所 ☎365-3430番
衛生会館内・午後8時~11時

お気軽にご相談ください 2月の相談あんない

相談名	期日	時間	会場	備考	相談名	期日	時間	会場	備考						
交通事故 市政・一般	月~金曜日	午前9時~午後5時 午前8時30分~午後5時	市民相談室	※金銭問題の相談も行います。 市役所相談コーナー	人権相談	第1~第4金曜日	午前10時~午後3時	市役所相談コーナー 小金支所 常盤支所 小金原市民センター	千葉県地方方法務局 松戸支局 市援護課庶務係 ☎363-6278番						
法律相談☆	毎週火・木、第2・4月曜日	午後1時~5時	市役所相談コーナー		※人権相談は千葉県地方方法務局松戸支局(☎363-6278番)でも行っています。	心配ごと相談	第1~第4金曜日	午前10時~午後3時	市役所相談コーナー 馬橋支所 六実支所 小金支所 常盤支所 新松戸市民センター 小金原市民センター	社会福祉協議会 ☎368-0503番					
税務相談	第2金曜日	午後1時~5時					3(月)	ゆうまつど こころの相談	第1~第3月曜日		午前10時~午後4時	女性センター (相談室直通)			
登記相談	第3金曜日	午後1時~4時30分					4(火)		第4月曜日		午後1時~7時				
行政相談	第2・4月曜日	午後1時~3時					4(火)		火・金曜日(2/7は除く)		午前10時~午後4時	☎363-0505番			
住宅相談	毎週水曜日	午前10時~午後4時				商工観光課労政係	女性就業相談	毎月第2火曜日(2月は祝日のため2/18)	午後1時30分~4時30分		女性センター ☎364-8778番				
外国人相談	第4火曜日	午前9時~正午						就学相談☆	教育相談☆		月~金曜日	午前9時~正午	教育研究所 ☎366-7461番		
労働相談	第1・第3月曜日	午後1時~5時									育児相談 げんくアフォン	育児相談	月~金曜日	午前8時30分~午後5時	北松戸保育所 ☎367-4646番
巡回年金相談	4(火) 7(金) 10(月) 14(金) 18(火) 21(金) 25(火) 28(金)	午前10時~午後3時											消費生活相談	月~金曜日	午前9時~午後4時

※相談はすべて無料です。☆印の相談は予約をお願いします。