

市のようす (11月1日現在)

■人口	449,414人	(+881)	()は前月比
男	227,868人	(+400)	
女	221,546人	(+481)	
■世帯	152,991	(+436)	

編集・発行=松戸市役所広聴部広報課
〒271 松戸市根本387番地の5 ☎(66)1111番

ナイターでプレーボール



運動公園野球場に照明設備 来年4月から貸し出し開始

市民に親しまれている上本郷の運動公園野球場に、照明塔六基が設置され来年四月からナイターが楽しめるようになります。これにより、夜九時まで野球ができるようになり、仕事が終わってから平日プレーや土・日曜日、祝日なども利用しやすくなります。

軟式野球を楽しんでいる市民に待望の照明設備が、上本郷の運動公園野球場に設置され、来年四月から利用できるようになります。今までは、一般に貸し出している野球場で、照明設備のあるものは、ありませんでした。年々増えている軟式野球に親しむ市民の間から、「市内で

もナイターができる球場」との声が高くなっていました。夜九時まで使えます。運動公園野球場についても、市民一般に貸し出ししています。土・日曜日と祝日の貸し出しは、原則として登録チームによる抽選を行っています。設備の整った運動公園野球場は倍率が高く、今年四月から九月末までの利用者も二百三十二件、延べ八千五百十一人になっていました。

照明塔六基を設置 設置される照明塔は、高さ二十メートル、六基で、予算額は一億三千五百五十万円。一基当たりの灯数は、メタルハライドランプ九灯と高圧ナトリウムランプ九灯のあわせて十八灯です。これにより、バッテリー間は八〇〇時間、内野五三〇時間、外野三〇〇時間となり、軟式野球を楽しむには十分な明るさとなります。▽詳細：市民スポーツセンター ☎63-9241番



市民の憩いの場でもある運動公園



市民野球のメッカ 運動公園野球場でのハッスルプレー

12月定例市議会7日から

議案10件を審議予定

十二月定例市議会が、十二月七日から十九日までの十三日間にわたって行われます。今回審議が予定されている議案は次の十件です。

条例の制定について

▽松戸市市員退職金等の年額の改定に関する条例の一部を改正する条例の制定について：恩給法の改正に準じて、退職年金等の年額を改定するため
▽松戸市国民健康保険条例の

一部を改正する条例の制定について：地方税法の改正に伴い、保険料に関する申告方法の整備を図るため
▽松戸市公衆便所の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例の制定について：新松戸駅前公衆便所を設置するため

その他

▽訴えの提起について三件：市営住宅の適切な維持管理を行うため
▽和解及び損害賠償の額の決定について：当事者双方の意見が一致したため
▽損害賠償の額の決定について：当事者双方の意見が一致したため
▽市道路線の廃止及び認定について：開発行為等からの道路引き継ぎに伴い、市道路線の組み替え等を行い、市道路線として公共の用に供するため
▽財産の取得について：学校用地を確保するため(仮称・小金第一中学校用地)

年末年始のゴミ収集

年内は12月30日(金)まで
来年は1月4日(水)から

大掃除はお早めに

年内のゴミ収集は十二月三十日(金)まで行い、来年は一月四日(水)から開始します。収集日別の日程は左表のとおりです。自分の地区の収集日を確認して、ゴミを出して下さい。▽詳細：清掃第二課指導係

し尿くみとりも
12月30日(金)まで

例年、十二月二十日を過ぎると、各家庭で大掃除をするために、集積所に出るゴミが増えます。大掃除は早めにして、ゴミが集中しないようにご協力下さい。

粗大ゴミは申込制

十二月に入ると、粗大ゴミ処理の申し込みも多くなります。申し込みが遅れると、年内に処理できない場合があります。早めに申し込んで下さい。▽詳細：清掃第一課業務係

資源ゴミ・有害ゴミ

最終収集日	収集開始日
月曜日地区	12/26(月)
火曜日地区	/27(火)
水曜日地区	/28(水)
木曜日地区	/29(木)
金曜日地区	/30(金)
土曜日地区	/24(土)

※リサイクル地区(資源ゴミ月1回収集)は年間日程表のとおりです。

燃やせるゴミ

最終収集日	収集開始日
月・水・金地区	12/30(金)
火・木・土地区	/29(木)

燃やせないゴミ

最終収集日	収集開始日
月・水地区	12/28(水)
火・木地区	/29(木)
水・金地区	/30(金)
木・土地区	/29(木)
月・金地区	/30(金)
火・土地区	/27(火)

門松カード 10日から配布

十二月十日(土)から市役所女園受付、各支所、広報課で門松カードを差し上げます。枚数は一世帯一枚です。町会・自治会単位など、まとまった枚数をご希望の人は地域振興課へお越し下さい。▽詳細：広報課

みんなの力で のぼそう地下鉄



市民会館で行われた住民決起大会

「地下鉄八・十一号線の松戸延伸早期実現を願う松戸市住民決起大会」が、十一月八日に市民会館で開かれました。

みんなの力でのぼそう地下鉄をスローガンに、市民をはじめ県副知事、営団理事、国会議員ら二百人が参加しました。当日は、壇上に市内で集めた三千七百人余りの署名に、江東・墨田・葛飾三区の署名を合わせた八十八万人以上の署名簿

住民決起大会 1,200人が参加

が積み上げられ、来賓のあいさつ、市民代表の意見発表、さらに大会決議と熱のこもった大会になりました。

この署名簿をもつて、去る十一月二十九日に、運輸大臣・営団総裁に對して、地下鉄松戸延伸の一日も早い実現を願って要請することができました。

市民の皆さんに、心からお礼申し上げます。

▽詳細：企画課

戸数と概算家賃

種別	第1種					第2種				
	一般世帯向け3DK	一般世帯向け3DK	母子世帯向け3DK	老人世帯向け3DK	身体障害者向け2LDK	一般世帯向け3DK	一般世帯向け3DK	母子世帯向け3DK	老人世帯向け3DK	身体障害者向け2LDK
戸数	30戸	70戸	10戸	8戸	2戸	30戸	70戸	10戸	8戸	2戸
概算家賃	64年度	50,000円	36,000円			31,000円				
	65年度	51,900円	37,600円			32,600円				
	66年度	53,800円	39,200円			34,300円				
	67年度	55,700円	40,800円			36,000円				
	68年度	57,600円	42,500円			37,700円				

申込用紙は、十二月十二日(月)二十四日(土)の平日に住宅課(市役所新館八階・各支所で配布)します。

必要事項を記入し、必要書類を添えて、十二月十九日(月)二十四日(土)に市役所本館二階大会議室まで持参して下さい。受け付けは、午前八時三十分～午後五時(土曜日は正午)です。

市営住宅入居者選考委員会で審議し、住宅困難別にランク分類した後に公開抽選を行い、入居者を決定します。

※車での来庁はご遠慮下さい。

▽詳細：住宅課公営住宅係

しいたけ栽培資材のあっせん

- ▷ 値段…原木(直径10cm前後、長さ90cm)1本220円、種駒20個(原木1本分)100円、打込用丸ノミ1丁1,800円、ノミ替刃1個500円、電動ドリル用替刃1個600円
- ▷ あっせん数量…原木3,000本(1人10本まで受け付けし、申し込み多数のときは抽選します)
- ▷ 対象…市民
- ▷ 配布…あっせん確定者には64年1月下旬に通知します。
- ▷ 申込み…12月20日(火)までに往復ハガキに希望品目・数量・住所・氏名・電話番号を書いて、〒271 松戸市根本387-5松戸市役所農政課内松戸市森林組合へ

障害者に理解を 心のふれあいを大切に



工事中の(仮称)六高台市営住宅

六高台九丁目四一番地に建築中の(仮称)六高台市営住宅が六十四年三月中旬に完成し、四月一日から入居できるようになります。

採光と通風に配慮

(仮称)六高台市営住宅の敷地面積は七、八三五・六六平方メートル、延べ床面積は八、〇〇五・二七六平方メートル、総事業費は約十一億二千万円です。

外観上の特徴は、各棟を雁行状に配置し、吹き抜けを設けたり、建物の通り抜けができるようにするなど、採光や通風に配慮したことです。

鉄筋コンクリート造り五階

六高台に建設中の市営住宅が三月中旬に完成し、六十四年四月から入居できるようになります。

百二十戸の3DKのうち母子世帯向けに十戸、老人世帯向けに八戸を用意したほか、身体障害者向けにも戸の2LDKを設けました。

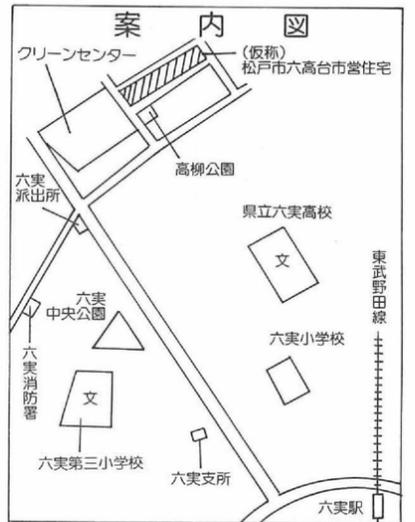
この市営住宅が完成すると、市内の市営住宅の数は十八カ所・三十棟・千三百三十一戸になります。

建ての住宅は、三棟百二十戸で、身体障害者向けの二戸の2LDK(和室・洋室各一間)にリビングダイニングキッチンを除くすべてが3DK(和室二間と洋室一間にダイニングキッチン)の間取りです。

百十八戸の3DKのうち、十戸は母子世帯向け、八戸は老人世帯向けです。老人世帯向けの部屋は便利なように一階に配置しています。

交通は、東武野田線六実駅から松戸駅(五香駅入口経由)・五香駅西行き京成バスで六分、クリーンセンター入口下車徒歩五分、または六実駅から徒歩二十五分です。

(仮称)
六高台市営住宅
順調に進む工事
12月19日受付開始
始まる



給与所得者1人の場合の早見表

種別	項目	同居・扶養親族数	1人から6人					
			1人	2人	3人	4人	5人	6人
第2種	総収入金額	最低	0円	0円	0円	0円	0円	0円
		最高	2,423,999	2,895,999	3,359,999	3,771,999	4,183,999	4,595,999
第1種	総収入金額	最低	2,424,000	2,896,000	3,360,000	3,772,000	4,184,000	4,596,000
		最高	3,463,999	3,875,999	4,287,999	4,699,999	5,111,999	5,523,999

事業所得者1人の場合の早見表(必要経費控除後の所得金額)

種別	項目	同居・扶養親族数	1人から6人					
			1人	2人	3人	4人	5人	6人
第2種	所得金額	最低	0円	0円	0円	0円	0円	0円
		最高	1,530,000	1,860,000	2,190,000	2,520,000	2,850,000	3,180,000
第1種	所得金額	最低	1,530,001	1,860,001	2,190,001	2,520,001	2,850,001	3,180,001
		最高	2,274,000	2,604,000	2,934,000	3,264,000	3,594,000	3,924,000

※同居・扶養親族数とは、申込者本人を除いた申込時の数です。

市営住宅入居資格収入基準

(六十二年一月～十二月の総収入)

申請申込み(入居)資格

(1) 松戸市内に六十二年十二月二十四日以前に住民登録をし、現在も住んでいる人、または、同日以前から市内の一定の勤務場所に勤務している人

(2) 現在、同居しているか、または同居しようとする親族(事実上婚姻関係と同じ状態にある人、そのほかの婚姻の予約者を含む)がいること

(3) 年間総収入が下記収入基準に該当する人(二人以上の収入がある世帯や寡婦(夫控除、障害者控除などの対象者がいる世帯については金額に変更があります)のこと

中国語学習会募集

- ▷ 期間…12月16日からの毎週金曜日、午後7時～9時(1年間)。ただし祝日と第5金曜日は除く
- ▷ 会場…新松戸市民センター
- ▷ 内容…基礎から初歩会話
- ▷ 定員…30人
- ▷ 費用…入会金3,000円・月会費2,500円(6カ月分前納)と教材費1,500円
- ▷ 申込み…12月11日(日)午後3時～4時の間、新松戸市民センター和室で、直接受け付け
- ▷ 詳細…松戸中国語学習会・赤坂☎41-9735番

64年度保育所(園)入所の受け付け

- ▷ 受付場所…福祉事務所
- ▷ 申請書の配布…福祉事務所と各保育所(園)で
- ▷ 入所の決定…訪問調査・書類調査などによって64年3月中旬ごろまでに入所の可否を通知します。
- ▷ 詳細…福祉事務所

赤十字看護学生募集

- ▷ 申込み期間…64年1月18日(水)まで
- ▷ 資格…高校卒業もしくは卒業見込みの人、または文部大臣が高校卒業と同等以上の資格を有すると認めた人
- ▷ 修業年数…3カ年(全寮制)
- ▷ 募集人員…30人
- ▷ 試験日…64年1月31日(火)、2月2日(木)
- ▷ 詳細…成田赤十字看護専門学校☎0476-22-2311内線381番



生きがいある 実りある 老後

生きがい福祉事業団 高齢者事業部門

生きがいのある充実した老後と高齢者の隠れた才能を社会で活用することを目的に、松戸市生きがい福祉事業団の高齢者事業部門では、いろいろな仕事を引き受けて、会員へ紹介しています。

健康で働く意欲のある、おおむね六十歳以上の人は、だれでも会員になります。

実りある人生を送るために、あなたも会員になってみませんか。



慣れた手つきで塀を修理

松戸市生きがい福祉事業団は、松戸市に住む高齢者と心身障害者に働く機会を提供することにより、これらの人たちの社会参加を図るとともに生きがいを確保し、福祉の増進に寄与することを目的として昭和五十五年設立された財団法人です。

生きがい福祉事業団の高齢者事業部門には、おおむね六十歳以上の高齢者約千三百人（男性七割・女性三割）が会員として登録されており、お年寄りの技能が再び社会で活用され、たくさんの人たちに喜ばれています。

事業団の利用者も一般家庭を中心に増えており、植木・大工・塗装などの仕事の注文が多く、これらの技能を持つお年寄りは大変忙しい状態です。

会員募集

生きがい福祉事業団では、常時、会員を募集しています。会員になるためには事業団へ登録しておく必要があります。

▽入会条件：次の事項に該当する人が入会できます。

- ①既に勤めを止められた人、または家庭婦人などで現在職についていない人
- ②おおむね六十歳以上の年齢と経験や能力を生かした仕事をしてみたい人
- ③健康で働く意欲のある人
- ④申し込み：生きがい福祉センター、市役所ながいき課

そのほか七カ所の老人福祉センター、市役所ながいき課

心から心へ 大切なこと伝えたい

第40回人権週間はじまる

12月4日～10日

人間は、だれでも「幸福な生活を送る権利」を持っています。これが、人権といわれるものです。

法務局では、人権についての正しい理解と、相手の立場を尊重し、相手の立場を守られます。

お気軽に相談下さい。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

特設人権相談所

▽日時：十二月十日(土)午前10時～午後三時

▽会場：伊勢丹松戸店十一階特別会議室

▽相談内容：いじめ、家庭問題、親子・相続など、借地、借家、名譽、信用、差別、いじめなど

▽詳細：千葉地方法務局松戸支局 ☎63-62778番

児童扶養手当

十二月期分の支払い

児童扶養手当の六十二年十二月期分の支払いは、郵便局で受け取っている人は十二月十二日から、口座振り込みで受け取っている人は十二月十九日からとなります。

なお、児童扶養手当証書は現況届審査のため預りしてあります。

▽詳細：援護課係

遺児手当十二月期分

十二月(月)に振り込みます

遺児手当の十二月期分(八月～十一月)を十二月十二日(月)以降に振り込みますので確認して下さい。

遺児手当は、両親または父

窓届届は忘れずに

受給内容に次のような変更があったときは、援護課へ届けて下さい。

- 受給者または遺児が市外へ転出するとき
- 市内での住所変更や振込先銀行を変更するとき
- 氏名を変更するとき
- 受給者が婚姻したとき

▽詳細：援護課係

同和問題を解消しよう

差別をなくして明るい社会に

世界人権宣言が、昭和二十三年に第三回国連総会で採択されたから、今年で四十周年になります。

十二月四日～十日の人権週間には、次のことが強調事項として推進されます。

- ①国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう
- ②いじめ、体罰の根を絶とう
- ③部落差別をなくそう
- ④女性の地位を高めよう
- ⑤障害者の完全参加と平等を実現しよう

部落差別は今なお残る重大な人権問題です。

部落差別は、歴史上の過程で形づくられた身分差別に由来するもので、このため、一部の人が長い間、経済的、社会的、文化的に低い状態を強いられてきました。

六十年に実施した人権問題意識調査結果でも、同和地区に対する誤った認識や偏見が存在していることが明らかになっています。

同和問題に対する正しい理解を広め、お互いの人権を尊重することから始めましょう。

▽詳細：県社会部厚生課同和対策室 ☎0472-2312316番

62年度事業別請負状況

事業別	受注件数	就労人数(延べ)
一般家庭	1,164件	3,823人
企業商店	286件	6,661人
公共団体	320件	38,207人
合計	1,770件	48,691人



剪定に熱が入ります。

仕事は、会員一人ひとりの自覚のもと、誠実で丁寧な仕事をモットーにしています。

事業団で受け付けている仕事の内容は次のとおりです。

- ◆事務整理：毛筆、筆耕(表彰状・感謝状など)、宛名書きほか
- ◆作業：除草、清掃、現場片づけ、工場内軽作業ほか
- ◆サービス：家事手伝い、留守番ほか
- ▽仕事の注文・詳細：生きがい福祉事業団 ☎84-3191番

◆技能：植木の手入れ、大工、ふすま張り、塗装、左官ほか

◆軽作業：除草、清掃、現場片づけ、工場内軽作業ほか

◆サービス：家事手伝い、留守番ほか

▽仕事の注文・詳細：生きがい福祉事業団 ☎84-3191番

◆技能：植木の手入れ、大工、ふすま張り、塗装、左官ほか



市政を支える



道府県民税と市町村民税

都道府県や市町村などは、私たちが豊かに健康な暮らしができるように、広い範囲にわたるいろいろな仕事をしています。

そのため、たくさんのお金が必要になります。

私たちの生活に身近な行政サービスを行うための大切な資金です。

都道府県や市町村の仕事は私たちの日常生活に直接結びついた身近なものばかりです。

その資金となる地方税も、なるべく多くの住民で分担することが望ましいわけです。

均等割・所得割と利子割

住民税は、このような地方税の性格を最もよく表しています。

税金で、一般に道府県民税(千葉県では県民税)と市町村民税(松戸市では市民税)を合わせて住民税とよばれています。

個人の住民税と法人の住民税

住民税は、税金を負担する能力のある人が均等の額で負担する均等割と、その人の所得金額に応じて負担する所得割(個人の場合は法人税割、支払いを受ける利子などの額に応じて負担する利子割)とを合わせて住民税とよばれています。

道府県民税利子割

個人の住民税は、住民にとって身近な仕事の費用をそれぞれ負担能力に応じて分担し合うものから、所得税(国税)よりも納める人の範囲は広く、一方、税率は低く定められています。

個人の住民税と所得税の比較

一年間の税額合計を比べると、所得税より低くなります。

しかし、個人の住民税の方が高く感じるのは、所得税はボーナスからも源泉徴収されるのに対して、個人の住民税は毎月の給料からだけ納めるしくみになっているからでしょう。

▼詳細…市民税課

夫婦子供2人のサラリーマン(年収400万円)の所得税と住民税の比較(単位:円)

区分	年間税額合計	内 訳		
		月 額	年 間	ボーナス・年末調整による徴収分
所得税	94,000	2,590(2,470)	30,600	63,400
個人の住民税	72,200	6,000	72,200	-
給与の収入額	年 収 4,000,000	給料月額 235,294	1年間の月給の合計 2,823,528	1年間のボーナスの合計 1,176,472

()は9月1日から12月31日までの改正分です。

- ※1. 所得税は63年分、個人の住民税は63年度分です。
- ※2. ボーナスは月給の5ヵ月分としています。
- ※3. 所得税は一定の社会保険料控除を見込んでいます。
- ※4. 個人の住民税には均等割2,700円を含め、月額の最初の月(6月分)は6,200円になります。

竹ヶ花 浜野むめさん



私は、子供が大好きなので、子供たちのためにならぬと、土地を寄付しました。これは、私の家のいふ裏なので、毎日、元気に遊ぶ子供たちの姿を見ることが出来ます。

おばあちゃんのプレゼント

竹ヶ花にこどもの遊び場



大喜びで遊ぶ子供たち

市内で110カ所目当たる「まのこどもの遊び場」が、このほど竹ヶ花に完成しました。

これは、近くに住む浜野むめさん(87歳)から寄付された用地を市が整地し、大型すべり台やイスブランコ、スプリング遊具などを設置したもので、市民から土地を寄付されたこどもの遊び場は初めてです。

以前から子供たちが遊ぶこの場所は、がけ地のために危険でしたが、安全なこどもの遊び場に生まれ変わって地元の人たちも大喜び。早速、子供たちは、思い思いの遊びに興じていました。

まつどの歴史

小金城主 高城氏 (1)

室町時代に入ると、松戸地方は、千葉氏支族の原胤房を始めとする原氏の支配するところになります。そして戦国時代直前の寛正元年(一四六〇年)になると、原氏の一族の高城氏がこの地方を支配します。以来高城氏は、戦国時代終末の天正十八年(一五九〇年)まで存続します。

高城氏誕生之地 肥前と紀州

高城氏が千葉氏あるは原氏からどのような経緯をもって誕生したかについては、高城氏の一族で天谷口の小金城を縄張り(設計工事)した阿彦丹後入道淨意の子孫である八木原五右衛門が正保三年(一六四六年)に編さんした「小金城主高城家之由來(正式の書名は不明)」があり、おおよそ次のように記されています。

「建武二年(一三三五年)に江州(滋賀県三井寺)に戦死した宗胤千葉介頼胤の長男には子供が二人あり、兄は大隅守胤貞(九州千葉氏の祖)といひ、弟は新介高胤といひ、共に南朝方にあって新田氏や菊池氏と力を合わせて北朝方と戦った。高胤には後に原氏を名乗る親胤と高城氏の祖となる胤雅がいた。胤雅はひところ肥前国(佐賀県)佐嘉郡の高城村(現在の和和町)に居住したので、それ以来高城を名乗るようになった。」

また高城氏は、下総帰住の際に安藤、斎藤、藤田などの多くの家臣たちを引き連れて栗ヶ沢に入ったとあります。その時期については、正長元年と寛正元年の二説があります。本寺過去帳の十九日の項には、永享九年(一四三七年)六月高城四郎右衛門、クリカサワの記載がありますから、あるいは寛正元年説は一度目の栗ヶ沢入りであったのかも知れません。(参考資料・松下邦夫著「松戸の歴史案内」)



北小金駅南口の八坂神社跡(現在は移転しています)

※市民会館・市民劇場とも、休館日は月曜日です。
☆印のついている催し物は有料です。
▶詳細…市民会館☎68-1237~8番、市民劇場☎68-0070番



なごやかな中にも真剣な雰囲気

鎌倉彫は、木にさまざまなデザインを彫り込み、うるしを塗って仕上げたもので、盆や皿、手鏡など、身の回り品に多くあります。鎌倉彫桂雅会は、四十六年九月に成人学校教室として発足しました。現在、会員数は約五十人。三十代から五十代の主婦が中心ですが、近ごろは、男性会員も増えて来ています。趣味の会ですが、あくまで親睦が第一ですが、木を彫っているときは無心になって自分自身の世界を持つことができます。

手先を使う仕事なので、お年寄りには、頭の老化を防ぐ趣味としても最適です。「彫る」ということを通じて、物をよく「見る」ようにもなります。彫刻作品や自然の花、木の表情が、それまでとは違った目で見られるようになるのです。会員の作品は、十回展までは毎年、それ以後は隔年の作品展で展示しています。今、会員たちは、来年初夏の作品展を目標に、さらに記念すべき「二十周年展」に向けて、夢をふくらませていくつもりです。

鎌倉彫の展覧会を見て、いなと思つて始めました。それまでは木彫りをやっていたのですが、鎌倉彫は自分で使えますし、プレゼントにしても喜ばれます。今年で十二年目になります。デザインも自分でします。普通は専門家にまかせるような塗りのものもできるようになりました。▽連絡先：二村 587-1580-1 2番

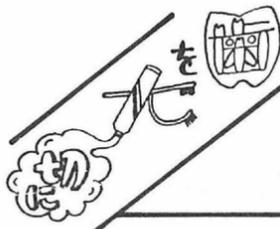


鎌倉彫桂雅会

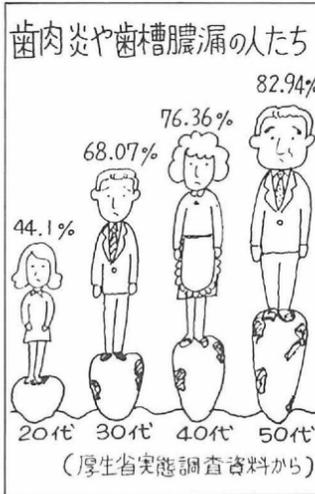


牧の原

二村寿美子さん



歯槽膿漏 (歯槽膿漏) の症状と進み方



歯槽膿漏は、虫歯と同じようにたぐさんの人がかかります。歯が侵される虫歯に比べ、歯の植わっている周囲の骨と歯ぐきが侵されるので、放っておくと、知らないうちにポロリと歯が抜けてしまいます。

その症状は？ 歯ぐきがムズムズする、歯ぐきから血が出やすい、歯ぐきが赤くブヨブヨしている、歯ぐきのふちを押すとウミが出る、歯が浮いて噛めない、口がねばって口臭がする、歯が長くなった

病気の特徴は？ だいたい悪くなるまで、あまり痛みがありません。このため気がなかなかたまり、気付いても放っておくことが少なくありません。思つて十年、二十年たつてしまつても多いようです。その原因は？ 歯や歯ぐきにつく歯槽膿漏菌によって起こります。この細菌は、歯垢の中に何億といるのです。このほか、噛み合わせの時に特に強い力がかかって負担の重い歯や、歯並びが凸凹していたり、口で息をする場合もかかりやすくなります。(松戸歯科医師会)

まちの話題 600番

まちの話題をお知らせ下さい。

自分の健康は自分で守る

第10回 市民健康づくりの集いに1万4千人参加

市民全体の健康を願って、今年で10回目を迎えたヘルスパイオニアタウン事業「市民健康づくりの集い」が、11月11日(金)から13日(日)までの3日間、市民会館をはじめ市内各会場で行われました。

今年の参加者は、昨年より964人多い14,020人。

ここ常盤平体育館ではサークル体験として卓球・太極拳・ヨーガ・フォークダンスなどの教室が開かれ、たくさんの方々が気持ちよく汗を流しました。



ヨーガ教室(左上)と太極拳教室



常盤平 岡本 秀子さん

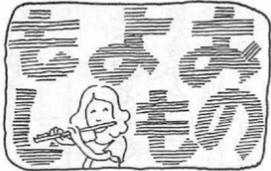
30才教室に参加しました。30才は今回が初めてです。ふだん使わない筋肉を使うので、体へのびた感じで気持ちがいいですね。気軽にできるので、家でも続けようと思つています。

サクル会員募集

- 松戸少年 ラグビースクール
 - ▽日時：毎週日曜日、午前九時～正午
 - ▽会場：松戸白衛隊グラウンド
 - ▽対象：小学生
 - ▽費用：月千円(入会金千円)
 - ▽詳細：田口 42-8884番
- 彩版画グループ (創作木版画)
 - ▽日時：毎週木曜日、午後一時～三時
 - ▽会場：松戸市民センター
 - ▽費用：月三千円(入会金なし)
 - ▽詳細：坂本 62-6640番
- 女声合唱団 チェテリリア
 - ▽日時：毎週木曜日、午前十時～午後一時
 - ▽会場：市民会館音楽室
 - ▽費用：月三千円(入会金千円)
 - ▽詳細：大胡 46-8137番
- あかしや手工芸 つまみ画研究会
 - ▽日時：毎月第一・第四火曜日、午前十時～正午
 - ▽会場：常盤平市民センター
 - ▽費用：月千円(入会金千円)
 - ▽詳細：蛸川 88-7365番
- 松戸ギタークラブ
 - ▽日時：毎週水曜日、午後六時～九時
 - ▽会場：市民会館
 - ▽費用：月千五百円(入会金五百円)
 - ▽詳細：佐藤 42-6667番
- ペン習字
 - ▽日時：毎月第二・第四水曜日、午後六時三十分～八時三十分
 - ▽会場：市民会館
 - ▽費用：月千五百円(入会金千五百円)
 - ▽詳細：譲原 42-7261番
- 松戸少年 勤労者ダンスサークル
 - ▽日時：毎週日曜日、午後四時～五時
 - ▽会場：松戸市民センター
 - ▽費用：月千円(入会金千円)
 - ▽詳細：つばね 87-4187番(午後六時以後)
- 太極拳「みのり会」
 - ▽日時：毎週金曜日、午後七時～九時
 - ▽会場：松戸市民センター
 - ▽費用：月三千円(入会金なし)
 - ▽詳細：大井 89-4609番
- 土曜会(油絵)
 - ▽日時：毎週土曜日、午前十時～正午
 - ▽会場：松戸市民センター
 - ▽費用：月五千円(入会金なし)
 - ▽詳細：坂本 62-6640番
- 小金ペン習字 三彩の会 (日本画)
 - ▽日時：毎月第一・第三水曜日、午前十時～午後一時
 - ▽会場：市民会館
 - ▽費用：月千五百円(入会金千五百円)
 - ▽詳細：円山 41-4414番
- 三味線毎週水曜日、各午後一時～四時(月四回まで)
 - ▽日時：①小唄毎週水曜日、②三味線毎週水曜日、各午後一時～四時(月四回まで)
 - ▽会場：矢切公民館
 - ▽費用：①月二千円、②月三千円(入会金千円)
 - ▽詳細：森田 63-3396番
- 矢切教室 葵会小唄三味線
 - ▽日時：①小唄毎週水曜日、②三味線毎週水曜日、各午後一時～四時(月四回まで)
 - ▽会場：矢切公民館
 - ▽費用：①月二千円、②月三千円(入会金千円)
 - ▽詳細：森田 63-3396番

通り魔に注意

幼児を狙った連続通り魔事件が発生しています。次のことに十分注意して下さい。
●小さな子どもたちだけや人通りの少ない所で遊ばせない。
●小さな子どもに近づいたり、子どもの遊び場付近や住宅街でうろつく不審な人を見かけたときは、警察へ連絡してください。
▷連絡先…松戸市防犯協会連合会(安全課)、松戸警察署 ☎67-1111番、松戸東警察署 ☎42-3111番



成人学校「四季の味覚」パートVI～冬～

▷日時…64年1月12日・26日、2月9日・23日、3月9日・23日の各木曜日、午前10時～午後1時
▷会場…小金市民センター
▷内容…1月「ブリ・大根ほかを使って」2月「タラ・白菜ほかを使って」3月「アスパラ・ウド・菜の花ほかを使って」
▷費用…6,000円(6回分全納)
▷定員…20人
▷申込み…12月15日(木)必着で往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、〒271松戸市根本387-5松戸市教育委員会社会教育課成人教育係へ(応募多数の場合は抽選)

松戸市成人式

▷日時…64年1月15日(成人の日)
▷会場…市民会館大ホール
▷対象…昭和43年4月2日～44年4月1日の間に生まれた市内在住の人
▷案内状…12月中旬に対象者あてに送付します。
※12月1日以降に転入された人は、電話で連絡して下さい。
▷詳細…社会教育課青少年婦人係

全障研クリスマス会 障害児(者)と共に楽しみましょう

▷日時…12月18日(日)午後2時～3時
▷会場…市民会館301号室
▷費用…障害児(者)は無料、一般500円(200円程度のプレゼントを用意して下さい)
▷詳細…障害者問題研究会松戸サークル・金田 ☎45-9380番

のぞみ学園作品展示会

▷日時…12月6日(火)・7日(水)午前9時～午後4時30分
▷会場…市役所1階本館・新館連絡通路
▷内容…陶芸・木彫・縫製作品約300点
▷詳細…市立のぞみ学園(総合福祉会館内) ☎68-1241内線38番

文化ホール映画会

▷日時…12月17日(土)午後2時30分～4時
▷会場…文化ホール
▷内容…「サンタのいないクリスマス」「おむすびころりん」
▷対象…小学生以上
▷定員…先着30人
▷申込み…当日会場で
▷詳細…文化ホール ☎67-7810番

松戸史談会

一八柱・千駄堀史跡めぐり
▷日時…12月11日(日)午後1時
新京成線八柱駅集合 [雨天の場合は18日(日)]
▷コース…八柱駅-白鬚神社-徳蔵院-金ヶ作陣屋跡-八坂神社-陣屋橋-安蒜家長屋門-圓能寺-高札場跡-香取神社-庚申塔-土屋家長屋門と土蔵-松戸新田駅(徒歩約3km、約3時間30分)
▷費用…資料代 300円
▷申込み…当日集合場所へ
▷詳細…神尾 ☎41-2458番(平日は午後)

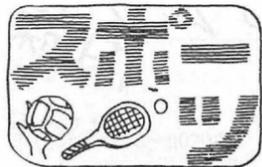
野鳥観察会「八柱霊園」

▷日時…12月11日(日)午前8時30分
武蔵野線新八柱駅前または午前9時八柱霊園入口に集合
▷場所…八柱霊園
▷内容…松戸の冬鳥
▷用意するもの…筆記具・観察用具・防寒具
▷詳細…公園緑地課小鳥を呼ぶ係

子ども映画大会

▷日時…64年1月6日(金)午前10時～正午と午後2時～4時の2回
▷会場…市民会館
▷内容…「ミッキーマウスとゆかいな仲間たち」「クマのプーさん」「鉄腕アトム」ほか
▷対象…小中学生と保護者
▷費用…無料
▷定員…各回1,200人(先着順)
▷申込み…往復ハガキに住所・氏名・電話番号・午前午後の別・希望人数を記入し、〒271松戸市根本387-5松戸市役所子ども課育成係へ

おしらせ
●市役所(66)1111 ●常盤平支所(87)2131
●小金支所(41)5101 ●小金原支所(44)4151
●六実支所(85)0113 ●馬橋支所(45)2131
●新松戸支所(43)5111 ●矢切支所(62)3181
●東部支所(92)3061



松戸市七草マラソン

Table with 3 columns: 種目 (Category), 距離 (Distance), 対象 (Target Audience). Categories include 一般男子1部, 一般男子2部, 壮年の部, 中学男子, 中学1年男子, 中学女子, 一般女子, 市外の部.

▷日時…64年1月7日(土)午前8時受け付け、9時開会式
▷会場…専修大学松戸高校
▷費用…一般・壮年の部300円、市外の部400円
▷申込み…12月20日(火)までに、所定の用紙に種目・氏名・住所・所属(会社名など)・生年月日を記入し、費用を添えて教育委員会社会体育課・運動公園市民スポーツセンター・小金原体育館・常盤平体育館の各窓口へ
※車での来場は、ご遠慮下さい。
▷詳細…社会体育課指導係

救急医療体制 健康保険証を忘れずに!
◆夜間急病診療所(毎日)・午後8時～11時 衛生会館内 ☎68-3756番
◆待機病院(毎日)・午後5時～午前9時 テレホンサービス ☎66-0010番
◆緊急休日在宅当直医・午前9時～午後5時 テレホンサービス ☎66-0010番
◆休日歯科診療所・午前9時～正午 衛生会館内 ☎65-3430番

市民冬休み短期スケート教室

▷日時…12月26日(月)・27日(火)・28日(水)、午前8時30分～9時30分
▷会場…新松戸スターランド・スケートリンク
▷対象…市内在住・在勤者(幼稚園児以上)
▷定員…150人
▷内容…フィギュアスケート
▷費用…1人2,700円(スポーツ保険料・貸し靴代など)
▷申込み…12月25日(日)までにハガキに住所・氏名・年齢・電話番号〔中学生以下は保護者の承諾(署名・捺印)〕を記入し、〒270松戸市ニッホ3松戸市スケート連盟(☎41-2121番)へ
※当日申し込みも可

初心者硬式テニス教室

▷日時…64年1月15日～2月19日の日曜・祝日(計8回)、午前9時～10時30分または午前10時45分～午後0時15分
▷会場…栗ヶ沢公園庭球場
▷対象…市内在住の初心者
▷定員…60人
▷費用…6,000円(8回分)
▷申込み…12月10日(土)必着で、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・返信用あて名を記入して、〒270松戸市小金原1-2-1松戸市テニス協会・平木皓式(☎43-1994番)へ

チャリティーニット大バザー

▷日時…12月8日(木)午前10時～午後5時
▷会場…小金原体育館玄関
▷品物…男女セーター・カーディガンほか
▷詳細…編物文化協会・安達 ☎43-6898番

わかばまつり(もちつき大会)

▷日時…12月11日(日)午前10時～午後2時30分
▷会場…精神薄弱者通所更生施設・わかば園(金ヶ作276-25 ☎84-0165番)
※当日は、園生の作品即売なども予定しています。

お客様にも向くお正月料理

▷日時…12月9日(金)午前10時～午後2時
▷会場…婦人会館
▷費用…1,500円(材料・試食代)
▷定員…24人
▷詳細…松戸友の会・藤井 ☎63-7622番

スキー市民大会(兼県民スキー大会代表選考会)

▷期日…64年1月29日(日)
▷会場…浅貝スキー場
▷対象…小学生以上の一般市民
▷種目…回転競技
▷費用…個人戦2,000円、団体戦(1チーム10人まで)10,000円
▷申込み…64年1月7日(土)までに、電話で松戸市スキー連盟・高橋 ☎62-1800番へ

スリムコース募集 肥満解消の生活ガイド

Table with 4 columns: 内容 (Content), テーマ (Theme), 方法 (Method), 講師 (Instructor). Topics include 肥満のメカニズム, 食事, 運動.

▷日時…64年1月19日から3月23日までの毎週月・木曜日。月曜日は午後1時30分～3時、木曜日は午前10時～正午
▷会場…健康増進センター
▷費用…調理実習時は材料費400円、運動実技時は使用料300円
▷定員…40人
▷対象…市内在住・在勤の人で健康増進センターの医学検査を1年以内に受診した人(該当しない人は検査を受けていただきます)

▷申込み…12月6日(火)午前9時から直接または電話で健康増進センター ☎65-5588番へ

映画会

「幸福の黄色いハンカチ」
▷日時…12月14日(水)午後1時から
▷会場…東部老人福祉センター
▷対象…市内在住の60歳以上の人
▷主演…高倉健
▷詳細…東部老人福祉センター ☎92-3701番

愛の献血

Table with 4 columns: 日時 (Date/Time), 場所 (Location), 時間 (Time), 主催 (Organizer). Location: JR松戸駅東口.

▷詳細…健康管理課業務係

三種混合予防接種

三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)予防接種を下記日程のとおり行います。
第1期(3回接種)と第2期(1回接種)を終わっていない人で、問診票を持っていない人は、下記要領のとおり申し込んで下さい。
▷申し込みをする人(問診票のない人)…第1期=2歳以上6歳未満の人で、1期3回が終わっていない人。第2期=6歳未満の人で、1期3回が終わって1年以上たっている人。ただし、6歳以上7歳6カ月未満の人は、1期3回目が終わって1年から1年6カ月の間であれば受けられます。
▷申し込まなくてもよい人…第1期=61年8月1日～11月30日生まれ・第2期=60年4月1日～7月31日生まれで11月末までに住民登録してある人は12月下旬に通知しますので申し込む必要はありません。
※以前の問診票を持っている人は、そのまま使用できますので日程表を見て受けて下さい。
※車での来場はご遠慮下さい。

ハガキ要領

Diagram showing the layout of the envelope for the vaccination application, with fields for recipient name, address, and contact information.

日程表

Table with 3 columns: 会場 (Venue), 期日 (Date), 時間 (Time). Lists various community centers and their vaccination dates.

▷時間…午後1時15分～2時30分
▷詳細…保健衛生課予防衛生係