

No.1808

広報

2024(令和6)年

11.10

まつど

「介護の日」
介護保険特集号

発行／松戸市 編集／介護保険課
〒271-8588 松戸市根本387の5
☎047-366-7370 FAX)047-363-4008
URL) <https://www.city.matsudo.chiba.jp/>



いつまでも暮らしたいまち、まつど

いい日 いい日
11月11日は介護の日

介護で広がる地域の輪

加速していく高齢化社会のなか、「支え手」・「受け手」という関係を超えて介護施設や地域コミュニティといった社会とのつながりを持つことは、地域からの孤立を防ぎ、不安やストレス解消に役立ちます。また、地域で暮らす一人ひとりが介護についての理解を深め、支援をすることで家族の負担は軽減されます。市内の介護施設でも地域とつながるさまざまな取り組みを行っています。介護を通じて地域の輪を広げてみませんか。

特別養護老人ホーム^{みょうじん えん}明尽苑 和太鼓サークル



金ケ作保育園の夏祭りに参加し、子どもたちと一緒に楽しみました。

デイサービスワカバ胡録台 ワカバ夏祭り



毎年、こども食堂や高校生、ボランティアの皆さんの協力で、多くの人が交流を深めています。

グループホームひなたぼっこ 三線演奏会



市内の三線教室の先生と生徒さんがボランティアに来てくれて、いろいろな曲を身振り手振りで一緒に楽しみました。

特別養護老人ホーム あすなろ 敬老会



ボランティアの皆さんも呼んで、健康で長生きすることの喜びを分かちあいました。

いざというときに備えて知っておきたい介護情報

介護・保健・医療・福祉に関するご相談は 高齢者いきいき安心センター (地域包括支援センター)へ



市ホームページ

高齢者の人が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、必要な支援や情報提供を行う相談窓口です。介護・保健・医療・福祉に関する相談を受け、プライバシーに配慮しながら、一緒に解決方法を考えます。お住まいの地区を担当するセンターへお気軽にお問い合わせください。

高齢者いきいき安心センター一覧

明第1 ☎700-5881	明第2西 ☎382-5707	矢切 ☎710-6025	東部 ☎330-8866
五香松飛台 ☎385-3957	六実六高台 ☎383-0100	新松戸 ☎346-2500	馬橋西 ☎711-9430
明第2東 ☎382-6294	本庁 ☎363-6823	常盤平 ☎330-6150	常盤平団地 ☎382-6535
小金 ☎374-5221	小金原 ☎383-3111	馬橋 ☎374-5533	※松戸市の市外局番 047を省略しています。

介護なび・まつど

介護保険の総合案内と、介護サービス事業所のリストを掲載しています。



介護なび・まつど
専用サイト

※冊子版は介護保険課・支所・高齢者いきいき安心センターで配布しています。

介護サービス情報 公表システム

厚生労働省が設置しているシステムで、松戸市以外の介護事業所やサービス付き高齢者向け住宅も含めた介護事業所を目的別に検索できます。



厚労省
システムサイト

介護サービスを動画でわかりやすく紹介

「介護って難しそう」「イメージが湧かない」そう思いませんか？

介護保険課まつどDEかいごちゃんねる（介護保険課公式YouTubeチャンネル）では、介護に関するさまざまな情報を動画でお届けしています。



YouTube
「介護保険を利用するには」

介護保険を利用するために必要な介護認定などについて動画でわかりやすく紹介します。

自宅でいつまでも暮らすために利用できる介護サービスがあります

(看護)小規模多機能型居宅介護

状態や選択に応じて、通いを中心に、訪問・泊まりを組み合わせたサービスが受けられます。
※看護小規模多機能型居宅介護は医療ニーズの高い人向けに、訪問看護の機能を備えたサービスです。



YouTube
「看護小規模多機能型
居宅介護紹介動画」



1カ月のサービス費用の目安(毎月定額)

①小規模多機能型	②看護小規模多機能型
要支援1 36,397円～	要介護1 131,315円～
要介護5 287,054円	要介護5 331,354円

※食費・宿泊費(室料、光熱水費に相当する額)、その他の日常生活費などの利用者負担が別途必要となります。利用者の負担はサービス費用の1割～3割です。

サービス利用者の声



退院後すぐに痰吸引が必要になったので、看護師さんが吸引器を持って毎日訪問してくれました。週2回通所を利用してお風呂に入り、リハビリやレクリエーションにも参加しています。私の受診に合わせて送迎の時間を変更してもらいました。

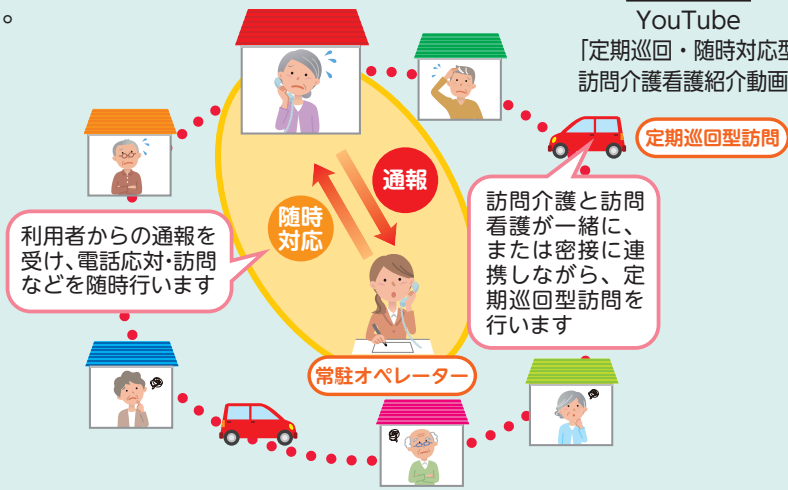
セントケア看護小規模松戸五香の利用者より

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

日中・夜間を通じて、定期的な巡回や随時の通報を受けたときに訪問し、介護や看護、緊急時の対応などを行うサービスです。 ※要支援の人は利用できません。



YouTube
「定期巡回・随時対応型
訪問介護看護紹介動画」

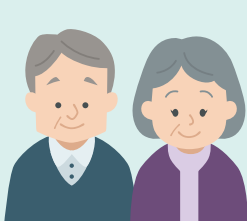


1カ月のサービス費用の目安(毎月定額)

①介護のみ利用	②介護と看護を利用(一体型)
要介護1 58,272円～	要介護1 85,022円～
要介護5 264,204円	要介護5 302,788円

※利用者の負担はサービス費用の1割～3割です。

サービス利用者の声



毎日決まった時間に来ていただき、体調の変化の経過もよく分かってもらっています。また、医療との連携もしっかりしてくれているので安心です。サービス費用が一定なので安心して介護サービスを利用することができ、介護していた家族の負担が減ってありがたいです。

SOMPOケア五香南定期巡回の利用者とその家族より

高齢者が安心して暮らせる制度があります



家具転倒防止器具等取付費の助成

地震発生時に備え、家具転倒を防止しましょう。

対象となる器具 家具(タンス、食器棚など)の転倒または落下を防止するために有効な器具、ガラス飛散防止フィルムなど

対象 市内在住で住民登録をしている、以下のいずれかの人のみで構成される市民税非課税世帯の世帯主

- ① 65歳以上(障害者含む)
- ② 65歳未満で要介護または要支援の認定を受けている
- ③ 65歳未満で身体障害者手帳(1級・2級)・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳(1級)のいずれかを持つ

助成額 購入・取り付け費用1万円を上限に①29割③10割

申 世帯主が市に事前相談した後、必要書類を担当課に提出

問 ①② 介護保険事務センター 給付担当 ☎047-366-7067

③ 障害福祉課 ☎047-366-7348



市ホームページ

松戸市緊急時通報システム装置のレンタル

ひとり暮らしなどの高齢者に通報・連絡ができる装置を貸与します。

機能 緊急通報、相談、安否確認

※詳細は市ホームページをご覧ください。

対象 下記の要件を全て満たしている人

- 市内在住で住民登録がある
- 65歳以上のひとり暮らし
- 市民税が非課税
- 一般の電話回線を利用している

※固定電話回線がない場合は委託先の専用回線(別料金自己負担)を利用可能です。

※設置費用は無料、電話料金は自己負担です。

申 地域の民生委員・児童委員を通じて申請

※民生委員がわからない場合はお問い合わせください。

問 介護保険事務センター給付担当 ☎047-366-7067



市ホームページ



短期集中予防サービス

「転びやすくなった」「食欲が落ちた」「物忘れが多くなった」最近このようなことを感じていませんか? 週1回のペースで専門職と一緒に運動や筋トレを行い、若返りを図りましょう。

対象 次のいずれかに該当する人のうち、ケアマネジャーが必要と認めた65歳以上

- 要支援1・2に認定された人
- 基本チェックリストにより事業対象者と特定された人

利用方法

- 高齢者いきいき安心センターまたは担当ケアマネジャーに相談
- 担当ケアマネジャーと一緒に実施する基本チェックリストの結果をもとに単一型コースまたは機能強化型コースを決定

問 各高齢者いきいき安心センターまたは高齢者支援課 ☎047-366-7346



市ホームページ



訪問理容出張費の助成

外出が困難な在宅の重度要介護者の人に、理容師が自宅を訪問し、理容サービスを提供するときの出張費を助成します。

※カット代は自己負担。

対象 下記要件を全て満たしている人

- 市内在住で住民登録をしている
- 要介護4または5の認定を受けている
- 在宅で生活している(施設に入所していない)

利用方法

- 市ホームページでダウンロードできる申請書を介護保険課へ提出
- 理容事業者へ電話で、助成券の利用を伝える
- 訪問理容サービスを受け、事業者へ利用券を一枚渡す

問 介護保険事務センター給付担当 ☎047-366-7067



市ホームページ



コラム ～介護現場の今～



長年介護職員等として活躍している人を表彰しています

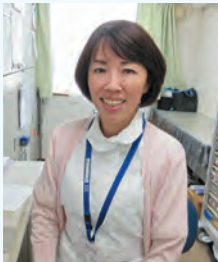
松戸市介護職員等永年勤続表彰として、令和5年度は12年以上勤続されている78人を表彰しました。

令和6年度は10年以上勤続の94人を表彰予定です。表彰は動画で公開しております。ぜひご覧ください。



まつどDE介護
ちゃんねる

表彰者の人へインタビューを行いました



特別養護老人ホーム
松峰苑
副施設長・看護師
室伏 真理子さん

介護の仕事の魅力は、高齢者の方々の「人生の伴走者」でいられることだと思っています。これからも思いやりの心を持って利用者さんと向き合っていきます。



特別養護老人ホーム
松寿園
介護支援専門員
阿保 智子さん

これまで仕事で携わった多くの方、支えてくれた家族に感謝を伝えたいです。これからも出会える方とのご縁と絆を大切に、仕事に携わっていきたいです。

市内で活躍する外国人介護職員

市内の外国人人口は2万人を超えており、10年で約2倍増加しています。その影響もあり、市内では現在多くの外国人介護職員が働いています。

その中の1人、グループホームみくに松戸の園で働くアウリアさん(インドネシア出身)に話をお伺いしました。



介護の仕事は宗教や民族問題に関係なく、心から他人を助けることができる尊い仕事だと思い、2020年に来日し、介護の仕事に就きました。

仕事をしながらの日本語学習は大変ですが、入居者様から感謝の言葉をもらったり、他の職員と連携して仕事ができたときなどはやりがいを感じます。

介護の仕事は4K（感動・健康・工夫・感謝）！介護の仕事を目指しませんか？

介護の仕事を知る

介護職員入門的研修



4日間の研修で介護に関する基礎知識や、資格・仕事内容を学べる講義です。市内介護施設への就職相談会、基本的な介護の方法を実践形式で学べる演習などを行います。

日時 12月23日(月)～26日(木)

各9時15分～16時50分(早く終わる日もあります)

会場 ゆうまつど 定員 先着30人

費用 無料

申し込みフォームまたは電話で運営事務局
(ほっとスペース稲毛ペコリーノ)

☎0120-86-5124へ



市ホームページ

介護フェア

若年性認知症をテーマにした映画「オレンジランプ」の上映や、夫・加藤茶さんの介護をした経験があり、介護職員の資格も持っているタレント・加藤綾菜さんの講演会など、介護について楽しく知るイベントを行います。

日時 令和7年1月18日(土)10時～16時

会場 市民劇場

費用 無料 ※加藤綾菜さんの講演会
は要申込み(抽選285人)。詳細は
市ホームページにて案内予定

問 事務局 ☎047-388-5708

(講演会に関することは介護保険課 ☎366-7370)



市ホームページ



加藤 綾菜さん

介護の現場で働く

介護人材育成事業

市内の介護事業所で働きながら資格を取得して正社員を目指す制度です。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 介護保険課 総務企画班 ☎047-366-7370

応募資格 次のいずれかに該当する人

- 現在介護事業所で働いていない
- 介護職員初任者研修と同等の資格を持っていない

申し込みの流れ

① 応募

市ホームページに掲載されている事業所に電話し、「人材育成事業の件」と伝える

② 面接

各事業所が面接などの選考を実施

③ 採用

採用が決定した人は事業所と有期雇用契約(約7カ月)を締結

④ 勤務・研修

有期雇用契約中に事業所で勤務しながら、介護職員初任者研修を受講し、資格を取得(費用は事業所負担)

⑤ 事業終了後も継続して勤務できる

有期雇用契約終了後も同じ事業所で継続して勤務できます。正社員にもなれます。



市ホームページ



昨年この事業を利用し、現在特別養護老人ホームなどで正社員として勤務している田村さんにお話を伺いました。

介護の現場で働こうと思ったきっかけは、学生時代に行った身体障害者施設での実習でした

元々、人と話したり笑顔になってもらえるのが好きでそのような仕事に就きたいと思っていましたが、実習にて色々なお話を聞かせていただく中で、「関わる人の笑顔を増やしたい」「みんなに安らぎを与えられるようになりたい」と思い、介護職への就職を決めました。

「理由をもった介助」を行うようにしています

日々の業務では、「こう習ったから」「誰かに言われたから」ではなく、人から聞かれたときにしっかり利用者様の体調面や心理的な部分から理にかなった説明が出来るよう常に心がけています。正しいケアができるよう、利用者様の言葉や表情にも注目し向き合っています。

「ありがとう」の言葉に元気をもらえます

介護の仕事のやりがいは、ご利用者様が望む生活を提供することだと思います。

今まで過ごしてきた環境と大きく変わってしまう中で、どれだけご本人の私生活に近づけることができるか、不安や不満を少なく過ごしていただけるかを考えています。

ご利用者の笑顔や「ありがとう」などの明るい言葉をもらえると、「このためにもっと頑張ろう」と私自身も元気をもらえます。

介護サービス相談員を募集します

介護保険サービス施設などを訪問し、利用者や家族からサービスに関する疑問や不安などを聞き取り、その思いを施設に伝える「橋渡し役」です。

任期 3年(令和7年7月～令和10年6月)

報酬 施設訪問1回につき3,000円
(交通費含む)

活動 ①月4回の施設訪問と施設への報告(1回2時間程度)

②市への活動報告書などの提出

③連絡会(定期開催)、研修などへの参加



市ホームページ

募集にあたり下記のとおり説明会を開催します。

日時 12月26日(木)10時～11時30分

会場 衛生会館

募集人数 10人程度

申し込み 電話で介護保険事務センター給付担当

☎047-366-7067へ

介護支援ボランティアとして活動してみませんか

高齢者の人が、特別養護老人ホームなどでボランティア活動を行い、社会参加や地域貢献するとともに、ご自身の健康増進を図り、介護予防につなげることを目的としています。詳細は市ホームページをご覧ください。

対象 市内在住の65歳以上(登録説明会への参加と、自力で活動が出来る人)

活動内容 話し相手・趣味活動の手伝い・車いすの移動補助・配膳など

活動の流れ

①登録説明会に参加し、介護支援ボランティアとして登録

②希望する受入機関などに連絡し、時間や内容を相談の上、活動を行う

③受入機関などで介護支援ボランティア手帳にスタンプを押してもらう(スタンプは年間最大5,000円の交付金または障害者就労施設などが制作した商品と交換が可能です)



市ホームページ

募集にあたり下記のとおり登録説明会を開催します。

日時 ①11月14日(木)②12月12日(木)各10時30分～11時45分

会場 ①常盤平市民センター②市民会館

申し込み 各開催日の前日までに、電話で(社福)松戸市社会福祉協議会

☎047-362-5963へ