



いい日 いい日  
11月11日は  
介護の日

## まつどの介護を 支えている人たちがいます

いまだに新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中で、高齢者やその家族を支えている介護従事者が松戸市にはたくさんいます。

そこで、市では感謝の気持ちを込めて勤続16年以上の108人を「介護職員等永年勤続表彰」として表彰しました。

今回の介護保険特集号では、そんな介護を支える担い手の皆さんや、在宅で利用できる介護保険サービスの他、市の事業などを紹介します。

新松戸グループホーム  
上野 靖恵さん



笑顔で接して  
くれてありがとう

特別養護老人ホーム松寿園(アネックス)  
村上 弘子さん



しっかりとした信頼関係を  
作れていることが嬉しいです

### 永年勤続表彰おめでとうございます

YouTube「まつどDE介護ちゃんねる」では、  
表彰式と表彰された人たちを動画で紹介しています。



市ホームページ

いつも優しく  
丁寧なお言葉に  
心が安らぎます



介護老人保健施設 偕楽園  
影山 裕司さん

これからも  
頼りにしています



デイホームいきいき舎中和倉  
古賀 穰さん

皆さんのおかげで  
元気に  
過ごせています



# \\ あなたも介護保険サービスを支える担い手になりませんか //

無資格者限定! 未経験でもOK!

働きながら資格が取れます!

正社員になれます!

「介護の仕事に興味はあるけれど、資格も経験もないからなあ・・・」と諦めていませんか?  
市内の事業所で働きながら資格を取って正社員を目指しませんか?

**応募資格** 次の両方に該当する人 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

- 現在、介護事業所で働いていない
- 介護職員初任者研修と同等以上の資格を持っていない



市ホームページ

## 申し込みの流れ

### ① 応募

就労を希望する事業所(市ホームページに掲載されているサービス事業所に限る)に電話し、「人材育成事業の件」と伝える

### ② 面接

各事業所が面接などの選考を実施

### ③ 採用

採用が決定した人は事業所と有期雇用契約(約7カ月)を締結

### ④ 勤務・研修

有期雇用契約中に事業所で勤務しながら、介護職員初任者研修を受講し、資格を取得(費用は事業所が負担)

### ⑤ 事業終了後も継続して勤務できる

有期雇用契約終了後も同じ事業所で継続して勤務でき、正社員にもなれます

## インタビュー 熊澤 みどりさん

問 介護保険課 総務企画班 ☎366-7370

熊澤さんは昨年この制度を利用し、働きながら初任者研修を修了して資格を取得しました。現在も市内の「グループホームみくに松戸の園」で勤務しています。



熊澤さん

利用者 佐々木さん

利用者 小林さん

#### Q.なぜ介護の現場で働こうと思ったのですか

無資格未経験の条件で仕事を探していた時に、介護職の募集が目にとまり面接を受けたのがきっかけです。働きながら介護職に必要な研修を受けられるという話を聞いて、頑張ってみようと思いました。

#### Q.有期雇用期間を終えて、今はどんな仕事をしていますか

グループホームで食事介助、口腔ケア、排泄や入浴介助、就寝時間帯の見守りなど、皆さんが安心して生活できるようにサポートしています。

#### Q.あなたにとって介護の仕事とは

個々の能力を伸ばしつつ、出来ないことをサポートすることです。ご家族の気持ちに寄り添い、皆さんが常に笑顔で自分らしく過ごすためのお手伝いが、私の仕事だと思います。

## 松戸市主催 介護の入門的研修 (全4回) 要申込

介護に興味・関心のある人や介護職の未経験者などを対象に、介護に関する基本的な知識や技術を学べる研修を開催します。また、希望者には就職相談も実施します。詳細は市ホームページをご覧ください。

**日時** 12月21日(水)・22日(木)・26日(月)・27日(火) (全4回コース)  
各9時15分～16時50分(予定)

**会場** 男女共同参画センターゆうまつど(松戸市本町14の10)  
※新型コロナウイルスの影響により、オンライン開催になる場合があります。

**定員** 先着25人

**費用** 無料

**申** 電話またはFAX、Eメールで運営事務局 ((社福)初穂会 稲毛ペコリーノ)  
☎043-306-8520、FAX043-306-8521、✉pecori-no@hatsuhokai.or.jp へ



市ホームページ



介護の仕事をはじめのきっかけに!

家族の介護をするのに役立つ!

### 介護事業所で働きたい人を募集しています!

勤務地や給与などから検索できます!

詳細は「在宅医療・介護事業者情報検索システム」の職員(正規、パートなど)募集ページをご覧ください。



在宅医療・介護事業者情報検索システム



# 介護サービスを動画でわかりやすく紹介しています

「介護って難しそう」「イメージが湧かない」そう思いませんか？  
介護保険課公式YouTubeチャンネルでは、介護に関するさまざまな情報を動画でお届けしています。



介護に関する困りごとは、どこに相談したらいいの？



介護サービスを使うには要介護認定が必要なの？




介護認定の結果がきたけど、実際にどんなサービスが使えるの？

### 高齢者いきいき安心センター (地域包括支援センター) 紹介動画

介護・健康・医療・福祉の総合的な相談の窓口で、市内に15カ所(詳細は4ページを参照)あります。





### 介護保険を利用するには

介護保険を利用するには介護保険の認定が必要です。  
申請は介護保険課、支所で受け付けています。認定申請の流れについて、動画で詳しく解説します。





### おしえて！ ケアマネジャーについて

介護支援専門員とも言い、介護の知識を広く持った専門職です。サービス利用者や家族の相談に乗ったり、ケアプランの作成をします。





## 知らなかった！自宅でこんな介護サービスが受けられます

### 通いを中心に、訪問や泊まりを組み合わせたサービス 看護小規模多機能型サービス

(看護)小規模多機能型ステーション

#### 利用者ご家族の声

足腰が弱って一人でお風呂に入れなくなったのをきっかけに、地域包括支援センターのケアマネジャーから勧められ利用しました。家から近く、看護師がいて24時間対応の病院と連携も取ってくれることや、訪問介護・訪問看護の他、泊まりやデイサービスも利用できるので助かっています。家族で助け合いながら生活していますが、できないところは介護保険のサービスを使っていきたいです。

スタッフはみんな優しく親切で満足しています

☎ 介護保険課 ☎ 366-7370

写真提供: 看護小規模多機能かえりえ河原塚

### 24時間対応の訪問サービス 定期巡回・随時対応サービス

利用者からの通報により、電話による対応・訪問などの対応を随時行います

訪問介護と訪問看護と一緒に、または密接に連携しながら、定期巡回型訪問を行います

#### 利用者ご家族の声

病気などの影響で身の周りの援助が必要となり、緊急時に柔軟な対応ができるということで、こちらのサービスを利用することになりました。

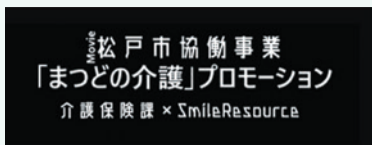
本人が新型コロナウイルス感染症に罹患してしまったときには、普段の援助に加え、こまめな巡回で健康観察をしてくれ、本人の状況についてもヘルパーさんがこまめに家族である私に報告してくれました。体調が悪化したときにもすぐ対応してくれるという点でとても助かっています。

一人で介護を行うのは大変ですが、こういった介護保険のサービスを利用しながら介護を行うことで、本人も家族も安心して暮らせています。

☎ 介護保険課 ☎ 366-7370

家で介護をしているけれど、夜間や緊急時に何かあったら・・・





## 介護分野や映像系の仕事に興味がある学生さん必見！ 松戸市の介護支援体制を動画で紹介× 学生ボランティア募集！



介護保険課  
まつどDE介護ちゃんねる

松戸市協働事業の一環として、NPO法人SmileResourceと介護保険課が連携して介護に関する動画を作成し、介護保険課公式YouTubeチャンネルで公開しています。この活動は、「老若男女問わず誰もが気軽に楽しめる」、「若者の力をもっと活用する」というテーマをもって取り組んでいます。そこで、動画の撮影や編集をサポートする**福祉を学ぶ学生ボランティア**を募集しています。興味がある人は下記までお気軽に連絡してください。

☎ 同NPO・阿部 ☎ smilenpo3@gmail.com

### 学生ボランティアの声

松戸市の皆さんに介護のことをもっと知ってもらうために、動画の撮影や編集のボランティアをしています。撮影は、介護施設の雰囲気や介護の仕事の魅力をわかりやすく伝えるにはどうしたらいいか、みんなで意見を出し合いながら楽しく行っています。



看護小規模多機能型居宅介護 紹介動画より

## 地震から高齢者や障害者の安全を守る 家具転倒防止器具等取付費を助成

### 対象となる転倒防止器具

- 家具(タンス、食器棚など)の転倒または落下を防止するために有効な器具
- ガラス飛散防止フィルム

### 対象

- 市内在住で住民登録をしている、以下のいずれかの人のみで構成される市民税非課税世帯の世帯主
- ① 65歳以上(障害者含む)
  - ② 65歳未満で要介護または要支援の認定を受けている
  - ③ 65歳未満で身体障害者手帳(1・2級)・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳(1級)のいずれかを持つ

### 助成額

購入・取り付け費用1万円を上限に①②9割③10割

☎ 世帯主が市に事前相談した後、市に必要書類を提出

☎ ①②介護保険課給付班 ☎ 366-7067、☎ 366-1145

☎ ③障害福祉課 ☎ 366-7348、☎ 366-7613



## 松戸市緊急時通報システムの装置を貸与

### 機能

- **緊急ボタン** 委託先の受信センターへ通報が入り、24時間体制でガードマンが駆け付け、状況を確認し、必要なときに救急車などの手配を行う
- **相談ボタン** 健康上の相談など、看護師などから助言が受けられる
- **安否センサー** 一定期間動きがない場合、自動的に受信センターへ通報がされる

### 対象

以下の全てを満たす人

- 市内在住で、住民登録がある
- 65歳以上のひとり暮らし ● 市民税が非課税
- 一般の電話回線を利用している

※固定電話回線がない場合は委託先の専用回線(別料金自己負担)を利用可能。

### 費用

設置費用無料(月に数百円程度の電話料金は自己負担)

☎ 地域の民生委員・児童委員を通じて、申請

☎ 介護保険課給付班 ☎ 366-7067



## 介護・健康・医療・福祉の困りごとは

## 高齢者いきいき安心センターに相談を

(地域包括支援センター)

お住まいの地域により、管轄の高齢者いきいき安心センターが決まっています。お近くのセンターにお問い合わせください

☎ 開所日時 月～金曜 8時30分～17時(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)

※開所日時に相談が難しい場合には相談してください。

明第1 ☎700-5881	明第2西 ☎382-5707	明第2東 ☎382-6294	本庁 ☎363-6823
矢切 ☎710-6025	東部 ☎330-8866	常盤平 ☎330-6150	常盤平団地 ☎382-6535
五香松飛台 ☎385-3957	六実六高台 ☎383-0100	小金 ☎374-5221	小金原 ☎383-3111
新松戸 ☎346-2500	馬橋西 ☎711-9430	馬橋 ☎374-5533	担当地区の確認 

## ～住みなれた自宅で暮らし続けるために～ 体調管理の方法を専門職がアドバイス 短期集中予防サービス



「転びやすくなった」「食欲が落ちた」「物忘れが多くなった」最近このようなことを感じていませんか？

介護保険サービスを受けるほどではないが、生活機能の低下がみられる65歳以上の人に対し、リハビリの専門職が自分で体調管理をするための助言を行います。サービス終了後も目標を持って暮らし続けることを目指します。

### 対象

次のいずれかに該当する人のうち、ケアマネジャーが必要と認めた65歳以上

- 要支援1・2に認定された人
- 基本チェックリストにより事業対象者と特定された人

### 利用の方法

- ① 高齢者いきいき安心センターまたは担当ケアマネジャーに相談
- ② 担当ケアマネジャーと一緒に実施する基本チェックリストの結果をもとに単一型コースまたは機能強化型コースを決定

☎ 右記の各高齢者いきいき安心センター(地域包括支援センター)または地域包括ケア推進課 地域支援担当室 ☎ 702-3652