



発行/松戸市  
編集/健康福祉部 健康推進課  
〒271-0072 松戸市竹ヶ花74の3  
☎047-366-7486 FAX047-363-9766  
✉mckenkou@city.matsudo.chiba.jp  
URL https://www.city.matsudo.chiba.jp/



赤ちゃんから高齢者まで、  
一人ひとりに合った「けんしん」・予防接種・教室・相談等  
健康に関する情報を多数掲載

# 健康づくりを けんしんから スタートさせる

2・3  
ページ



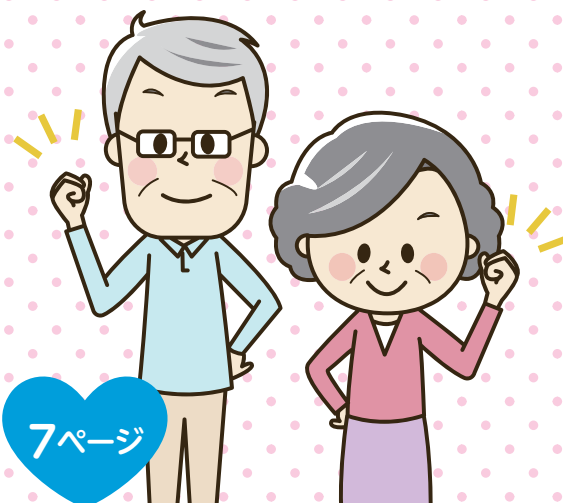
健康づくりに  
取り組んでいるあなたと、  
まだ取り組んでいないあなたのための特集号



4~6  
ページ

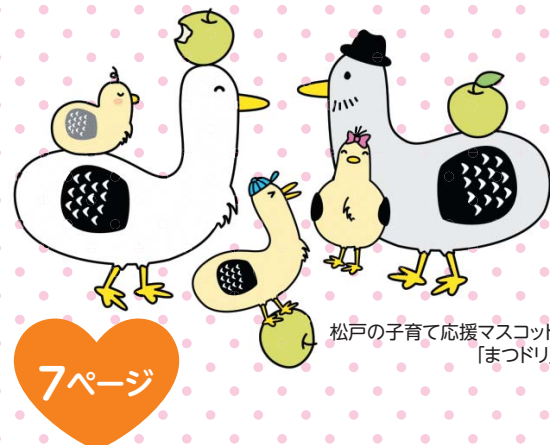
健康松戸21マスコットキャラクター「けあら」

今健康づくりをしている人も、  
これから始める人も、  
まつど健康マイレージで、  
お得な特典を当てよう！



7ページ

65歳以上の **高齢者** 必見。  
予防接種を受けよう。  
ボランティア活動や教室等に参加して  
いきいきと健康を維持しよう。



7ページ

松戸の子育て応援マスコット「まつどり」

**保護者**と**子ども**の  
健康診査、予防接種、教室に行こう！