

第1章 計画策定の趣旨

第1節 国・県の動き

1 国の動き(健康日本 21(第三次)の策定)

我が国においては健康増進を図るための取組として「国民健康づくり対策」が数次にわたって展開されてきました。平成 12 年からは「健康日本 21」として実施され、平成 25 年度策定の「健康日本 21 (第二次)」においては、健康寿命の延伸のため、生活習慣病の予防、社会生活に必要な機能の維持及び向上等に関する取組、また、健康格差の縮小のため、あらゆる世代の健やかな暮らしを支える良好な社会環境の構築に関する取組が推進されてきました。

これまでの取組の課題として、主に生活習慣に関連する指標の悪化、健康増進に関連するデータの見える化・活用が不十分であること、PDCA サイクルの推進が不十分であることが指摘されています。また、少子化・高齢化の進展と人口減少、独居世帯の増加、女性の社会進出・仕事と育児介護との両立・多様な働き方の広まり・高齢者の就労拡大等を通じた社会の多様化、あらゆる分野でのデジタルトランスフォーメーション(DX)の加速等の社会変化が予想されています。

それらを踏まえ、令和 6 年度から令和 17 年度までの 12 年間の計画として、「健康日本 21 (第三次)」が策定されました。「全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」をビジョンとし、誰一人取り残さない健康づくりを展開する(Inclusion)、より実効性をもつ取組を推進する(Implementation)としています。

また、ビジョン実現のため、

- ① 健康寿命の延伸と健康格差の縮小
- ② 個人の行動と健康状態の改善
- ③ 社会環境の質の向上
- ④ ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

の4つを基本的な方向として示し、国民の健康の総合的な推進を図ることとしています。

2 県の動き(健康ちば 21(第3次)の策定)

千葉県においては、平成 14 年策定の「健康ちば 21」、平成 25 年策定の「健康ちば 21 (第2次)」に続き、令和 6 年度から令和 17 年度までの 12 年間の計画として、「健康ちば 21 (第3次)」が策定されました。「健康ちば 21 (第3次)」は「健康日本 21 (第三次)」を受けた計画であり、「全ての県民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」を基本理念とし、

- I 個人の生活習慣の改善と生活機能の維持向上
- II 生活習慣病(NCDs)の発症予防と重症化予防
- III つながりを生かし、健康を守り支える環境づくり
- IV ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

の4つの柱により、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指すこととしています。

第2節 市の計画(健康松戸 21Ⅳ)

1 計画の背景

本市においても、国、県の動きを踏まえ、平成 14 年度に松戸市健康増進計画「健康松戸 21」を、平成 23 年度に「健康松戸 21Ⅱ」を、平成 26 年度に「健康松戸 21Ⅲ」を策定してきました。

「健康松戸 21Ⅲ」では、「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を基本目標として、主な生活習慣病（がん、循環器疾患、糖尿病、COPD（慢性閉塞性肺疾患）※）へ対応し、ライフステージに応じた 10 分野（健康診査・がん検診、栄養・食生活、身体活動・運動など）からなる健康づくり、地域環境づくりを推進してきました。

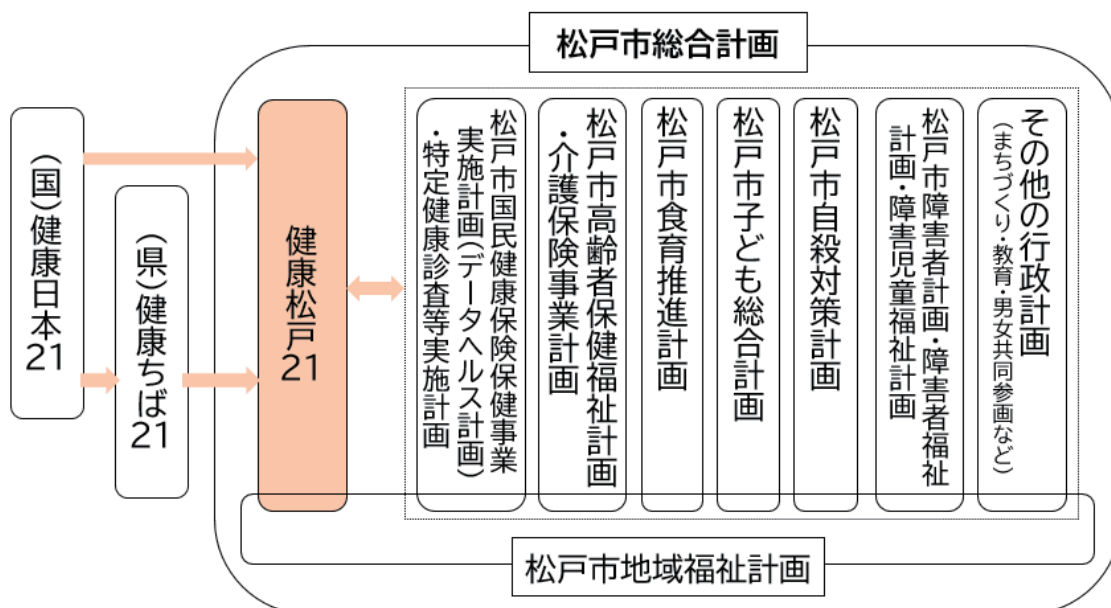
現在、人生 100 年時代を迎える中で健康増進の取組はますます重要になっています。私たちが心身共に健康で暮らすためには、生涯を通じて健康的な生活習慣の実践に努め、生活習慣病予防とフレイル（虚弱）※予防により心身の生活機能を維持・向上することが必要です。また、様々な背景や状況下にある人が誰一人取り残されることなく、健康につながる環境づくりを更に推進することが必要です。

そこで、健康日本 21（第三次）、健康ちば 21（第 3 次）の基本的な考え方を踏まえ、新たな松戸市健康増進計画「健康松戸 21Ⅳ」を策定しました。

2 計画の位置づけ

- (1) 本計画は、健康増進法第 8 条に努力義務として位置づけられている市町村健康増進計画です。
- (2) 本計画は、国の「健康日本 21（第三次）」、千葉県「健康ちば 21（第 3 次）」の基本的な考え方を踏まえた上で、本市の実情を反映させた本市独自の計画です。
- (3) 本計画は、松戸市総合計画を上位計画とし、地域福祉計画、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画など関係する他の計画と整合を図り、策定しています。

計画の位置づけ



3 計画期間

本計画の計画期間は令和7年度から令和18年度までの12年間です。

計画期間

	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14	R15	R16	R17	R18	R19
国 健康日本21	第二次	第三次												次期	
千葉県 健康ちば21	第2次	第3次												次期	
松戸市 健康松戸21	Ⅲ	Ⅳ												次期	
							中間 評価						最終 評価	次期計 画策定	