

「健康づくり」に関する松戸市民アンケート調査 結果概要

(令和5年3月:松戸市健康福祉部)

この調査は、松戸市健康増進計画「健康松戸 21Ⅲ(スリー)」(計画期間:平成 26 年度～令和6年度)が最終年を迎え、新たに健康増進計画の策定が予定されていることから、市民の健康についての意識や生活習慣等を把握し、計画の見直しに反映させることを目的に実施しました。

調査概要

- 調査対象者

令和 4 年 8 月 1 日現在松戸市在住の、満 20 歳以上の市民 5,000 人を住民基本台帳より無作為抽出しました。

- 調査方法

郵送配布、郵送回収(無記名、自記式)

- 調査期間

令和 4 年 10 月 11 日～令和 4 年 10 月 31 日

- 回収結果

回収数 1,744 票(回収率 34.9%)

性・年齢を明記した回答数 1,711 票(回収率 34.2%)

性年齢区分別回答者割合

年齢区分	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳
男性	3.1%	2.9%	3.4%	4.8%	7.3%	7.4%
女性	3.0%	5.3%	5.1%	5.7%	6.8%	8.6%

年齢区分	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳以上
男性	9.0%	11.9%	8.4%	11.1%	15.4%	15.3%
女性	11.4%	9.3%	9.1%	9.0%	13.5%	13.0%

「健康松戸21Ⅲ(スリー)」指標及び目標値

「健康松戸 21Ⅲ(スリー)」では、基本目標の達成に向けて、45 項目の指標を設定しています。今回のアンケート調査結果で現状を確認できるものについて、以下に紹介します。

指標		基準値 平成 25 年度	中間値 平成 29 年度	実績値 令和 4 年度	比較※1 平成 25 年度 ↓ 令和 4 年度	目標値
取り組み分野 ロコモティブシンドロームの予防						
ロコモティブシンドロームの認知状況		33.0%	43.0%	40.9%	↑	80.0%
取り組み分野 基本要素						
1) 栄養・食生活						
朝食を食べている(毎日・週4～5日)人の割合	20～40 歳代女性	82.6%	82.7%	78.2%	↓	85.0%以上
	20～40 歳代男性	68.8%	67.5%	70.2%	↑	85.0%以上
一日二食以上、主食・主菜・副菜をそろえて食べている人の割合		54.2%	54.1%	55.8%	↑	80.0%以上
適正体重の維持ができていない人の割合	20 歳代女性のやせ	20.8%	18.9%	20.0%	↑	15.0%
	40～60 歳代女性の肥満	15.5%	14.2%	16.4%	↓	12.5%
	20～60 歳代男性の肥満	26.5%	27.4%	32.8%	↓	23.5%
2) 身体活動・運動						
意識して体を動かしている人の割合		61.2%	66.7%	60.4%	↓	72.0%
運動習慣のある人の割合		35.8%	43.2%	36.8%	↑	46.0%
3) 休養						
睡眠による休養が十分に取れていない人の割合		28.0%	26.0%	29.0%	↓	15.0%
4) 飲酒						
適正飲酒を知っている人の割合	男性	48.8%	61.9%	61.3%	↑	80.0%
	女性	52.5%	80.2%	77.9%	↑	80.0%
多量飲酒者の割合	男性	18.0%	21.2%	16.7%	↑	13.0%
	女性	10.1%	8.9%	10.8%	↓	6.4%

※1 平成 25 年度と比較して改善したものは↑、悪化したものは↓となっており、数値の単純比較とは異なります。

指標		基準値	中間値	実績値	比較	目標値
		平成 25 年度	平成 29 年度	令和 4 年度	平成 25 年度 ↓ 令和 4 年度	
5) 喫煙						
喫煙率	男性	27.6%	23.0%	20.7%	↑	10.0%
	女性	9.8%	6.0%	5.3%	↑	2.7%
受動喫煙の機会のある人の割合		51.1%	47.9%	36.9%	↑	0%
※2 20歳未満で 喫煙を開始した人の割合	男性	20.3%	15.2%	25.7%	↓	0%
	女性	15.0%	10.9%	6.4%	↑	0%
COPD(慢性閉塞性肺疾患)について知っている人の割合		42.7%	41.3%	49.0%	↑	80.0%
6) 歯・口腔の健康						
20歳代、30歳代における歯 肉出血がある者の割合	20歳代	59.0%	42.9%	41.5%	↑	25.0%
	30歳代	42.8%	45.8%	45.4%	↓	25.0%
60歳における24歯以上自分の歯を有する者の割合		74.9%	77.6%	83.3%	↑	85.0%
60歳代における何でも噛んで食べることができる者の割合		83.2%	87.4%	89.5%	↑	90.0%
7) こころの健康づくり						
悩みやストレスがあったときに相談できる 機関を知らない人の割合		3.9%	3.0%	4.4%	↓	0%
自分なりのストレス解消法がある人の割合		85.3%	80.1%	73.9%	↓	100%

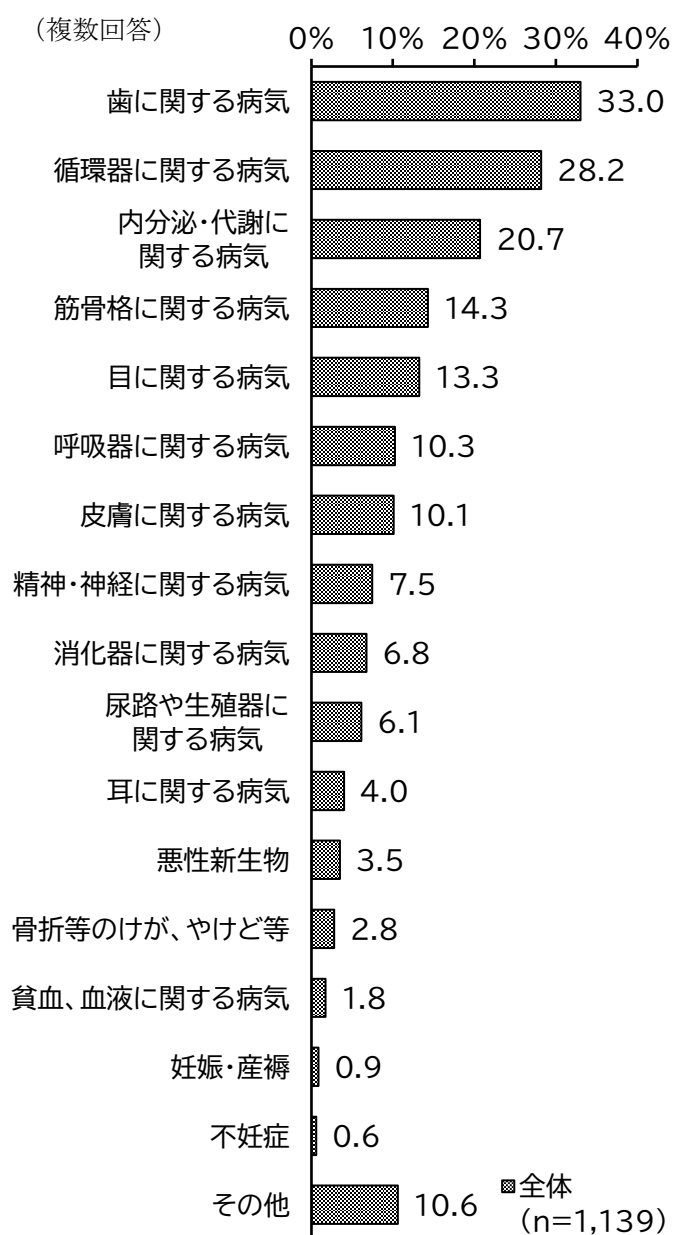
※2 2021年3月までは「未成年」表記。

調査結果(抜粋)

アンケート調査結果のうち、「健康松戸 21皿(スリー)」において指標を設定している項目等について、以下に掲載します。

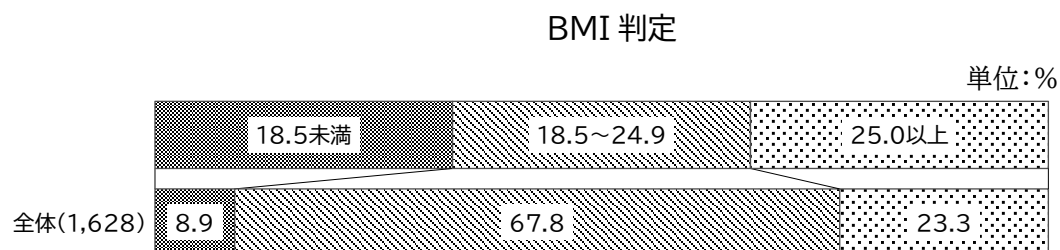
A. 医療機関への受診状況について

【質問 8-1】どのような病気で受診したか

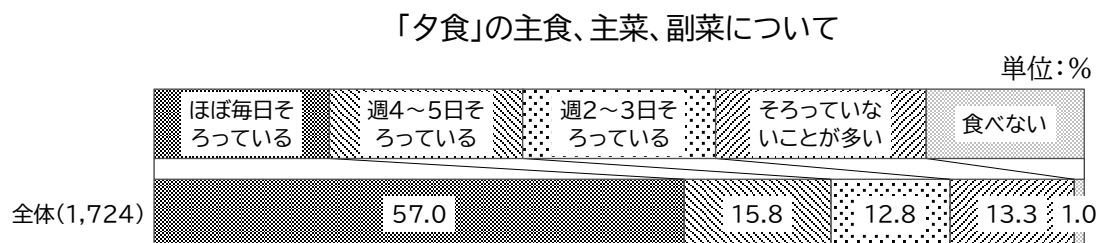
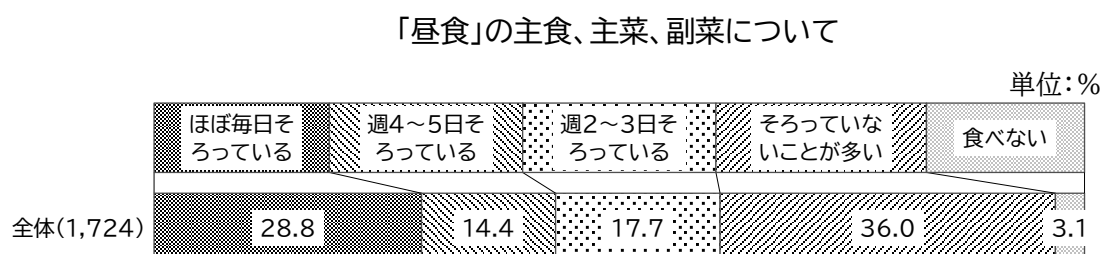
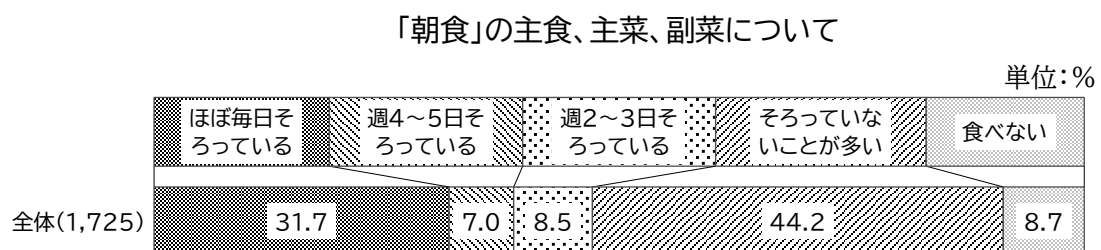


B. 健康づくり、身長、体重、腹囲、生活習慣(食生活・身体活動)について

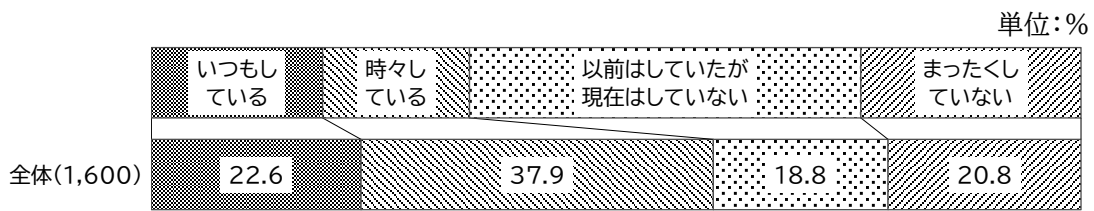
【質問10】身長、体重、腹囲(BMI 判定)



【質問12】主食、主菜、副菜の3つがそろっているか

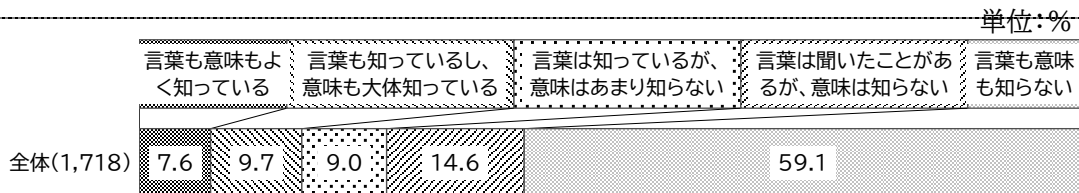


【質問14】日ごろから意識的に体を動かしているか

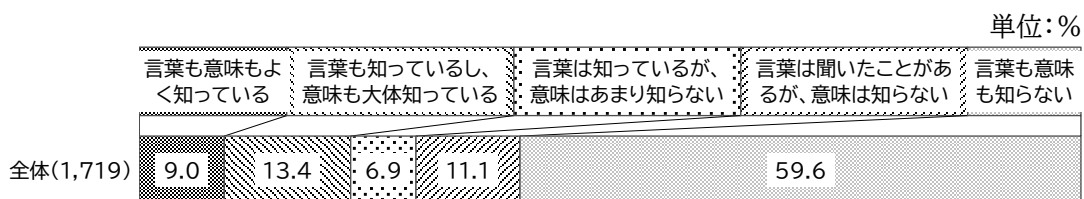


C. ロコモティブシンドロームとフレイルについて

【質問15】「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」という言葉や意味を知っているか



【質問16】「フレイル」という言葉や意味を知っているか

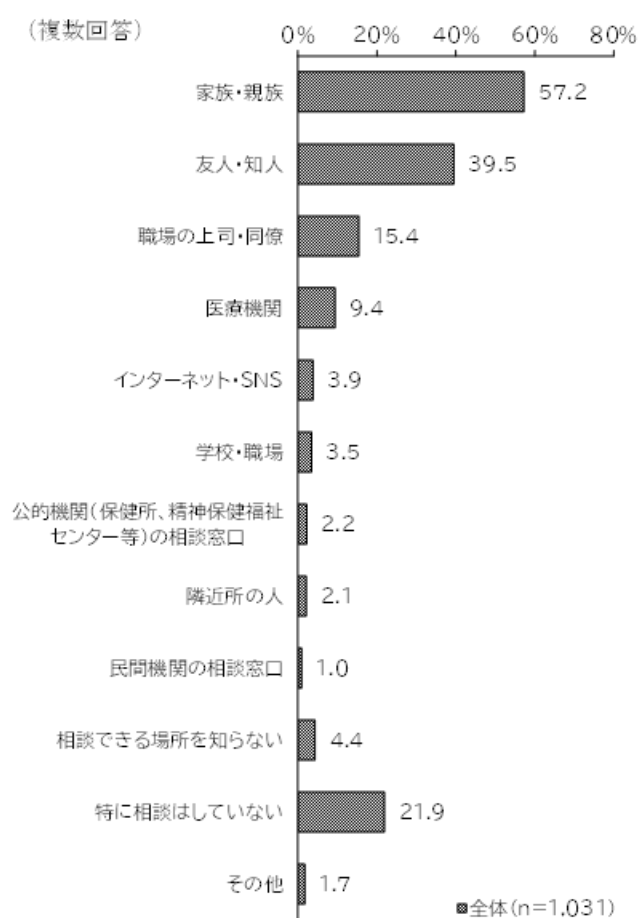


D. ストレス、睡眠について

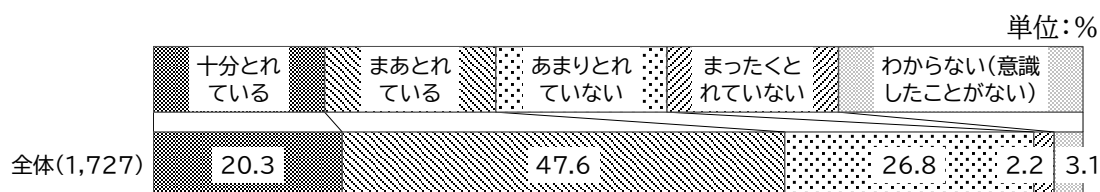
【質問18】毎日の生活の中で、悩みやストレスなどがあるか



【質問18-2】悩みやストレスの相談先(相談相手)

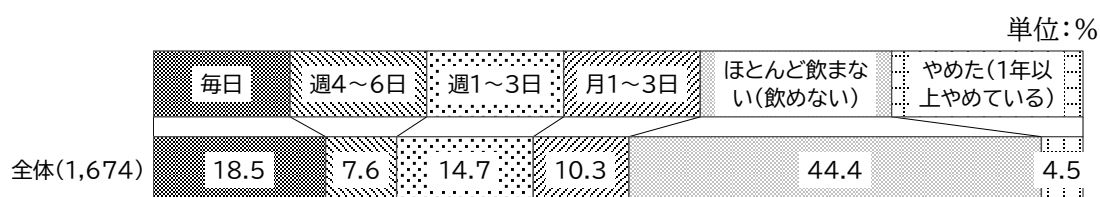


【質問20】睡眠による休養が十分にとれているか



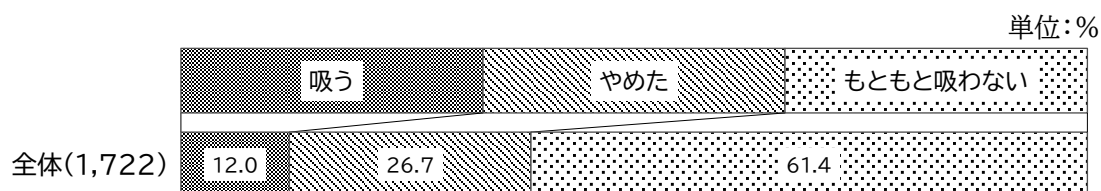
E. 飲酒について

【質問22】週に何日くらい飲酒するか

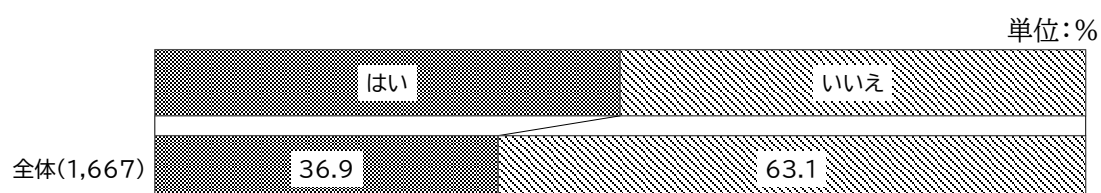


F. 喫煙について

【質問24】たばこ(加熱式タバコを含む)を吸うか

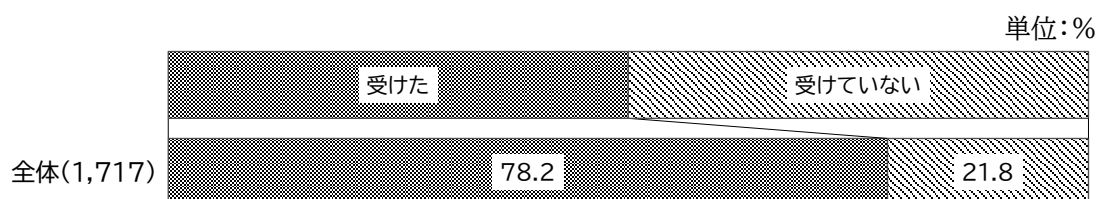


【質問28】過去1ヶ月間に受動喫煙の機会があったか

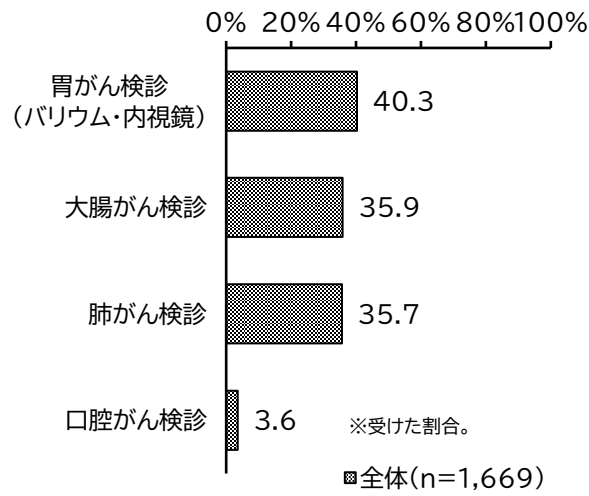


G. 健康診断・がん検診について

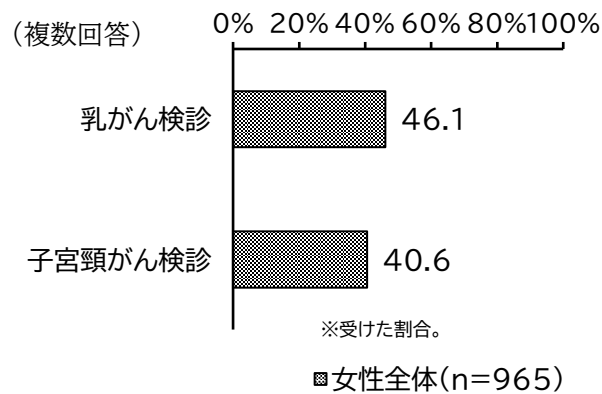
【質問29】この1年間に健康診断を受けたか



【質問30】この1年間(胃がん内視鏡検査は、2年間)に次のがん検診
(胃がん・肺がん・大腸がん・口腔がん)を受けたか

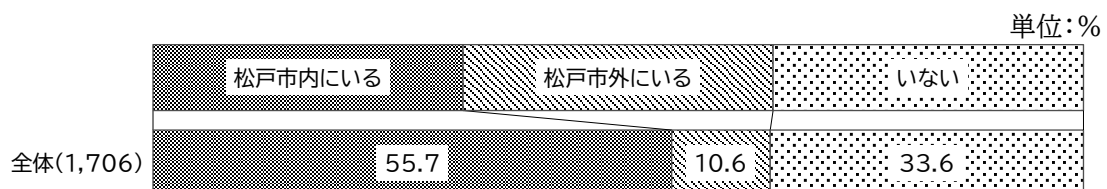


【質問31】(女性)この2年間に次のがん検診(乳がん・子宮頸がん)を受けたか

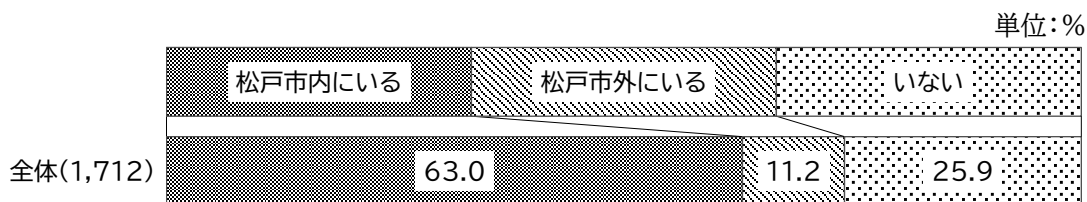


H. かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師(調剤薬局)について

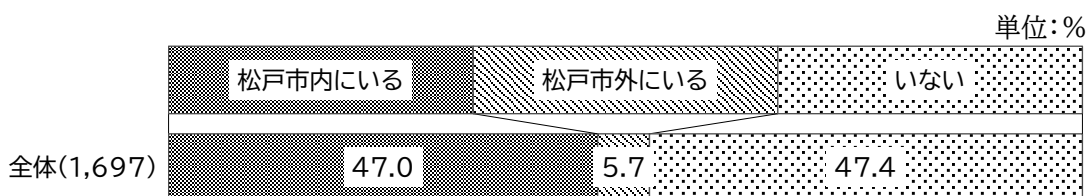
【質問33-1】「かかりつけ医」がいるか



【質問33-2】「かかりつけ歯科医」がいるか

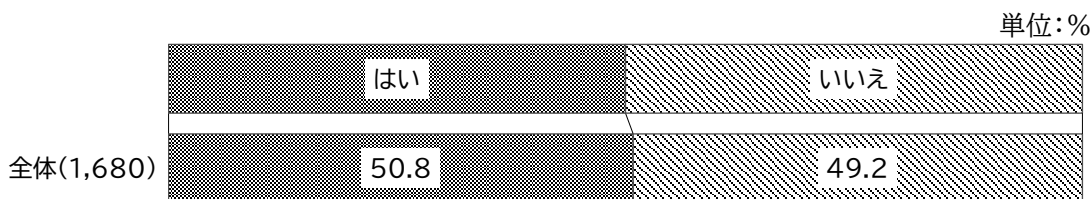


【質問 33-3】「かかりつけ薬剤師(いつも利用する調剤薬局)」がいるか



I. 歯の健康について

【質問35】この1年間に歯科健診を受けたことがあるか

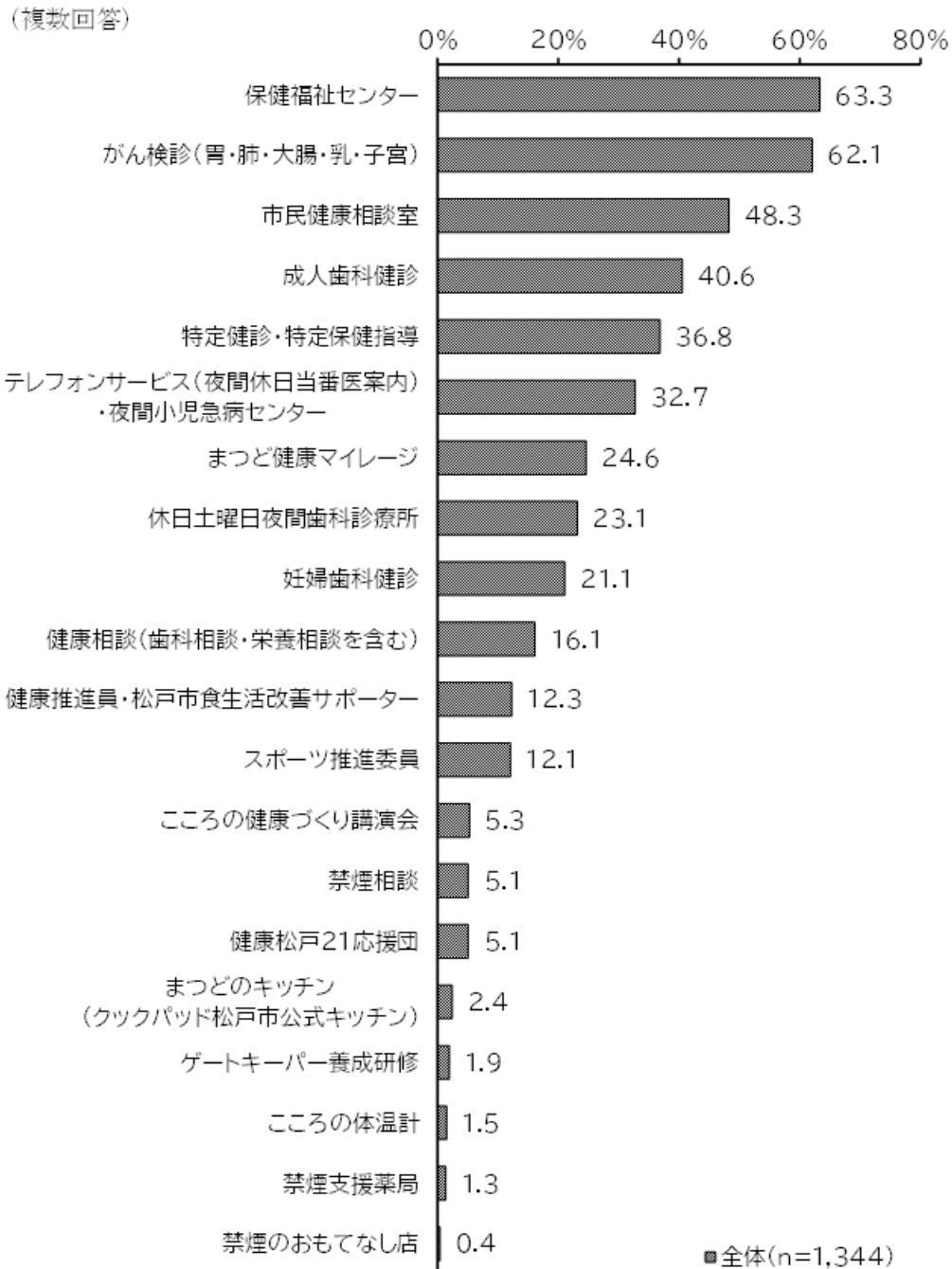


【質問36】何でも噛んで食べることができるか



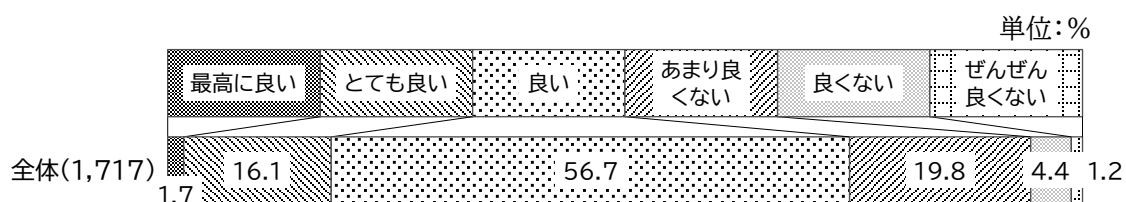
J. 松戸市の保健・医療サービスについて

【質問39】松戸市の保健・医療サービスなどの認知



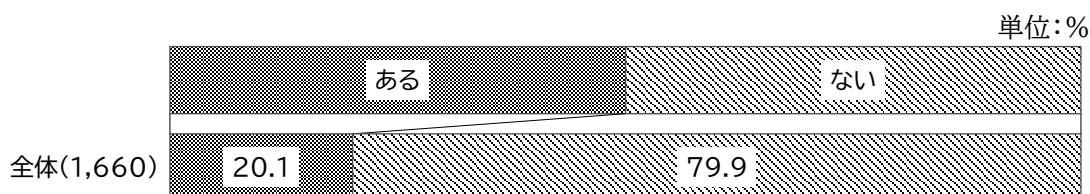
K. 健康状態について

【質問40-1】過去1か月間の健康状態



L. 自殺対策について

【質問43】これまでの人生のなかで、本気で自殺をしたいと考えたことはあるか



【質問43-2】死にたいと思った原因は何か

