

松戸市健康増進計画

# 健康松戸21Ⅲ

[中間評価報告書]

平成31年(2019年)4月



# はじめに

～健康で心豊かに暮らせるまちづくりを目指して～

日本は、諸外国よりも早く少子・超高齢社会を迎えております。また、ライフスタイルの多様化から疾病構造の変化も進み、生活習慣病や認知症などに起因する要介護者も増加しており、こうした状況に応じた医療・介護のあり方が求められてきております。

その一方で、90歳を超えても趣味や旅行を楽しむ高齢者も増えており、充実した人生100年時代を送るためには、いかに「健康」を維持増進していくかが重要となります。



本市では、平成14年度の松戸市健康増進計画「健康松戸21」、平成23年度の「健康松戸21Ⅱ」を経て、平成26年11月に「市民が主役！自ら取り組み、地域で共に支え合い、健康で心豊かに暮らせるまちづくり」を基本理念とする「健康松戸21Ⅲ」（平成26年度～35年度）を策定しました。

本計画を推進するにあたり、市民の皆様の主体的な健康づくりを後押しする「まつど健康マイレージ」の実施と「健康松戸21 応援団」を発足し、生活の中で健康づくりに取り組める環境を醸成してまいりました。

このたび、本計画の策定から5年が経過したことから、計画に掲げた目標の達成状況を評価し、今後の方向性を示した中間評価報告書を作成いたしました。この報告書を基に、これからも「健康で心豊かに暮らせるまちづくり」を目指してまいります。

結びに、中間評価の実施にあたり、ご協力いただきました松戸市健康づくり推進会議委員の皆様、関係者の方々、並びにアンケート調査などで貴重なご意見をいただいた市民の皆様に厚く御礼申し上げます。

平成31年4月

松戸市長 **本郷谷 健次**

# 目 次

## 第1章 健康松戸 21Ⅲの概要

- 1 計画策定の背景 ..... 1
- 2 計画の位置づけ ..... 2
- 3 計画の基本理念と基本目標 ..... 3

## 第2章 松戸市の現状

- 1 統計データ（人口動態・介護保険・国民健康保険等） ..... 7
- 2 「健康づくり」に関する市民アンケート調査の結果 ..... 23

## 第3章 計画策定後の新たな取り組み

- 1 まつど健康マイレージ ..... 34
- 2 健康松戸 21 応援団 ..... 37
- 3 糖尿病対策 ..... 40
- 4 自殺対策 ..... 41

## 第4章 中間評価の実施方法

- 1 中間評価の目的 ..... 42
- 2 中間評価の方法 ..... 42
- 3 中間評価の判定方法 ..... 42

## 第5章 中間評価の結果と今後の取り組み

- 1 評価結果の概要 ..... 43
- 2 基本目標における評価 ..... 44
- 3 分野別評価と今後の取り組み ..... 46

## 第6章 参考資料

- 1 松戸市が実施する健康づくり関連事業の一覧 ..... 70
- 2 取り組みの分野の指標一覧 ..... 76
- 3 「健康づくり」に関する市民アンケート調査（調査票） ..... 78
- 4 松戸市健康づくり推進会議委員及び健康松戸 21Ⅲ推進部会委員一覧 ..... 90
- 5 松戸市健康づくり推進会議及び健康松戸 21Ⅲ推進部会会議開催一覧 ..... 91