

1 市民アンケート調査結果（単純集計）

「食育」に関する市民アンケート調査 ご協力をお願い

日頃より、市民の皆様には松戸市政にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

さて、松戸市では市民の皆様「食」の大切さと郷土の素晴らしさを再認識し、健康な生活を送っていただくため、松戸市食育推進会議を設け、「食育推進計画」を策定し、食育の推進を図って参りました。現在、松戸市の第2期「食育推進計画」の策定に向けて議論を行っております。

そこで、松戸市としてより総合的に食育を推進するため、市内の4大学(千葉大学、聖徳大学、流通経済大学、日本大学松戸歯学部)と連携し、共同で市民の皆様の食に関するお考えや家庭での環境などをお聞きし、今後の第2期「食育推進計画」の策定や施策へ反映させることを目的に、本調査を実施することといたしました。

なお、この調査票は、住民基本台帳をもとに20歳以上の市民3,000人を無作為に抽出し、お送りさせていただきました。このデータは市の食育推進および学術目的に利用するのみで、他の用途には使用いたしません。また、皆様の回答は全て統計的に処理されますので、個人の情報を公表するなどプライバシーを侵害することはありません。

以上の趣旨をご理解いただき、市民の皆様には本調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

平成25年9月

松戸市長 本郷谷 健次

ご記入にあたっての注意

- ・この調査は、普段、**食材を購入したり、料理を作っている方**にお願いするものです。もし、宛名の方以外の方(配偶者など)が主に担当している場合は、その方が記入して下さい。
- ・後半のお子様についての質問には、複数のお子様がいる場合は、もっとも年齢の低いお子様(ただし、小学生以上)について回答して下さい。
- ・ご記入が済みましたら、お手数ですがこの調査票(直接記入して下さい)を同封の返信用封筒に入れて返送して下さい。切手は不要です。匿名式調査ですので差出人の記入も不要です。
- ・誠に勝手ながら、**平成25年9月30日(月)までに投函**して下さいますようお願いいたします。

*記入上のご不明な点、調査のお問い合わせは、
下記までお願いいたします。

・松戸市健康福祉部健康福祉政策課
電話:047-704-0055/FAX:047-704-0251
Eメール:mckenhuku@city.matsudo.chiba.jp

・千葉大学園芸学部・助教
霜浦森平(しもうらしんぺい)
電話・FAX:047-308-8915
Eメール:shimoura@faculty.chiba-u.jp

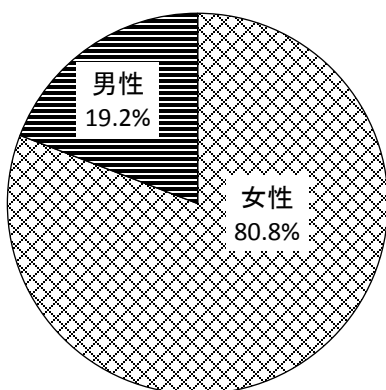


・回収結果

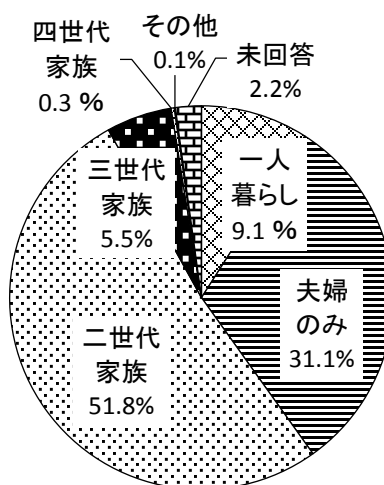
回収結果	H25	H22	H19
調査票配布数	3000	3000	3000
調査票回収数	1104	948	1262
回収率	36.8%	31.6%	42.1%

・回答者の基本属性

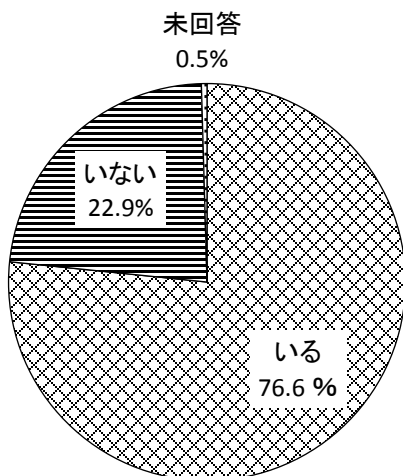
【性別】



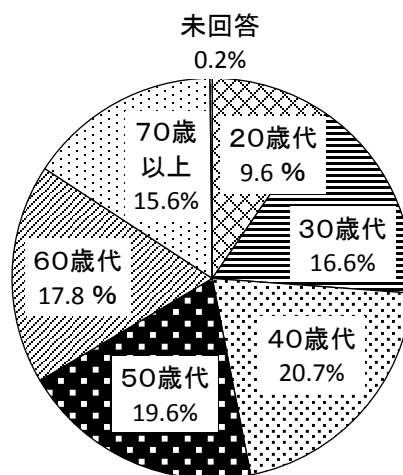
【同居世代】



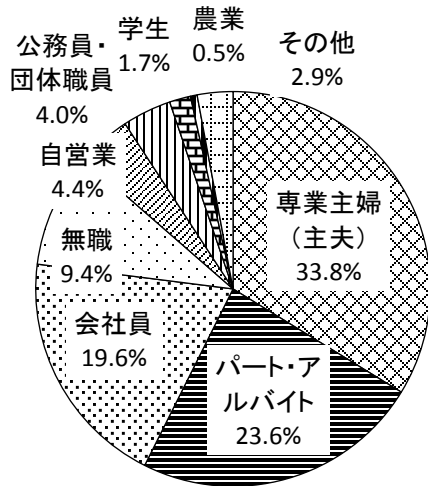
【配偶者の有無】



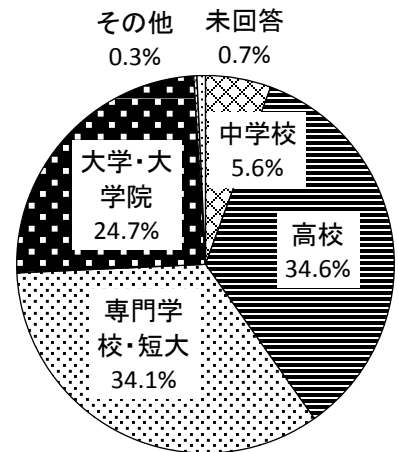
【年齢】



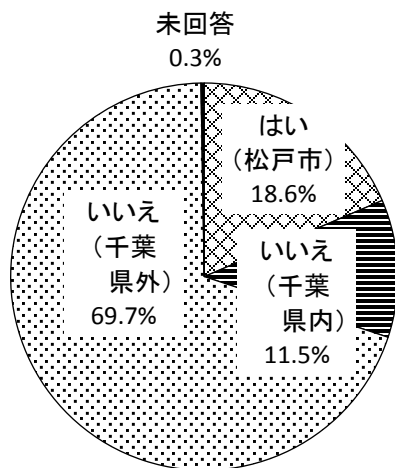
【職業】



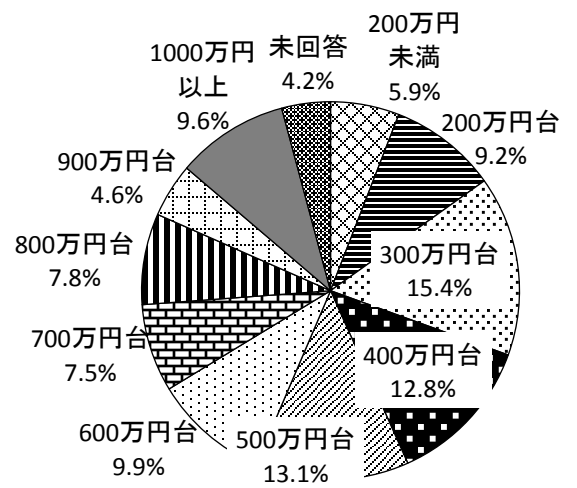
【学歴】



【出身地】



【所得】



問1 あなたは「食育」という言葉の意味を知っていますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
知っている	503	45.6	—	—
やや知っている	349	31.6	—	—
あまり知らない	156	14.1	—	—
知らない	53	4.8	—	—
未回答	43	3.9	—	—
計	1104	100.0	—	—

問2 あなたはこうした「食育」に関心がありますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
ある	345	31.3	31.6	36.9
どちらかといえばある	577	52.3	51.4	47.7
どちらかといえばない	128	11.6	8.4	9.6
ない	30	2.7	2.3	1.8
分からない	13	1.2	2.8	2.9
未回答	11	1.0	3.4	1.1
計	1104	100.0	100.0	100.0

問3 問2で「ある」「どちらかといえばある」と答えた方にお聞きします。「食育」に関心がある理由は何ですか(3つまで○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
心身の健全な発育	579	52.6	60.9	62.6
食生活の乱れ	292	26.5	39.8	42.3
肥満・瘦身の増加	171	15.5	17.3	16.1
生活習慣病の予防	537	48.8	48.0	49.3
食の安全確保	463	42.1	45.5	48.2
食文化や地域の伝統	127	11.5	11.8	10.2
食料自給率の低下	80	7.3	14.2	11.9
生産者との交流	12	1.1	0.9	1.3
自然と調和した食料生産	60	5.5	5.6	5.9
食べ物の無駄	124	11.3	16.8	15.2
食や自然に対する感謝	168	15.3	17.4	17.3
その他	7	0.6	1.8	0.8
未回答	4	0.4	0.3	-
計	2624	100.0	100.0	100.0

問4 「食育」に関するボランティアに参加したことがありますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
ある	34	3.1	3.3	2.5
ないが機会があれば参加したい	623	56.4	55.2	58.2
興味がない	415	37.6	38.8	35.6
未回答	32	2.9	2.7	3.6
計	1104	100.0	100.0	100.0

問5 問4で「ある」「ないが、機会があれば参加してみたい」と答えた方にお聞きします。どのような活動に参加したことがありますか？あるいは参加してみたいですか？(3つまで○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
食文化継承活動	232	26.6	40.0	35.4
農林漁業等に関する体験活動	145	16.6	24.7	18.0
食生活の改善に関する活動	228	26.2	34.4	39.7
生活習慣病予防などのための料理教室	370	42.5	51.4	53.2
食品廃棄やリサイクルに関する活動	131	15.0	22.0	21.2
食品の安全や表示に関する活動	202	23.2	30.0	34.7
食育に関する国際交流活動	83	9.5	15.1	12.5
その他	6	0.7	1.1	1.1
分からない	16	1.8	1.3	2.4
未回答	12	1.4	2.3	-
計	1425	100.0	100.0	100.0

問6 あなたは朝食をどの程度の頻度でとっていますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
毎日とっている	944	85.5	81.8	83.9
平日のみ	27	2.4	3.8	3.2
週に2~3日	65	5.9	6.1	6.1
ほとんどとらない	62	5.6	7.9	6.5
未回答	6	0.5	0.4	0.2
計	1104	100.0	100.0	100.0

問7 このアンケートの表紙にある食事バランスガイドを参考に食生活を送っていますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
参考にしている	118	10.7	5.3	11.2
まあまあ参考にしている	405	36.7	23.9	38.3
知っているが参考にはしていない	386	35.0	30.1	33.8
知らなかった	180	16.3	39.8	16.2
以前は参考にしていた	6	0.5	-	-
未回答	9	0.8	0.9	0.6
計	1104	100.0	100.0	100.0

問8 普段、食品を購入するときに、もっとも気をつけていることは何ですか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
栄養	223	20.2	19.0	18.7
安全性	493	44.7	45.7	44.5
味や好み	197	17.8	17.1	16.5
価格	171	15.5	14.3	13.5
見た目(色や形)H25新規追加	14	1.3	-	-
料理の手間(H19,25)	-	-	2.6	4.0
未回答	6	0.5	1.3	2.9
計	1104	100.0	100.0	100.0

問9 食品に放射性物質が含有されているかどうかを心配していますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
している	311	28.2	-	-
ややしている	391	35.4	-	-
どちらともいえない	154	13.9	-	-
あまりしていない	196	17.8	-	-
していない	46	4.2	-	-
未回答	6	0.5	-	-
計	1104	100.0	-	-

問10 野菜や肉などの生鮮食品の購入時に産地はチェックしていますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
常にしている	660	59.8	62.2	64.2
ときどきしている	386	35.0	31.1	29.6
していない	53	4.8	6.2	5.6
未回答	5	0.5	0.4	0.6
計	1104	100.0	100.0	100.0

問11 地元産(松戸産を含む千葉県産)の食材を購入していますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
積極的に購入している	146	13.2	14.3	16.1
目につけば購入している	499	45.2	42.3	42.2
少しでも高ければ購入しない	152	13.8	15.8	12.4
地元かどうか気にしていない	291	26.4	26.9	28.4
その他	7	0.6	—	—
未回答	9	0.8	0.6	0.9
計	1104	100.0	100.0	100.0

問12 以下の行事食を伴う伝統的な行事のうち、ご自宅で行っている行事全てに○をつけて下さい。

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
正月	1031	15.6	—	—
節分	801	12.1	—	—
桃の節句	556	8.4	—	—
春分の日	294	4.4	—	—
端午の節句	486	7.3	—	—
七夕	122	1.8	—	—
土用	597	9.0	—	—
お盆	289	4.4	—	—
十五夜	205	3.1	—	—
秋分の日	375	5.7	—	—
七五三	201	3.0	—	—
冬至	617	9.3	—	—
大晦日	998	15.1	—	—
その他	41	0.6	—	—
未回答	0	0.0	—	—
計	6613	100.0	—	—

問13 あなたは冷凍食品をどの程度の頻度で利用していますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
ほぼ毎日	86	7.8	—	—
週数回	347	31.4	—	—
週1回	267	24.2	—	—
月1回	170	15.4	—	—
年数回	137	12.4	—	—
使わない	76	6.9	—	—
未回答	21	1.9	—	—
計	1104	100.0	—	—

問14 冷凍食品をどのような場面で利用していますか？(いくつでも○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
普段の朝食	60	4.7	—	—
普段の昼食(お弁当を除く)	289	22.6	—	—
普段の夕食	423	33.0	—	—
お弁当	440	34.4	—	—
行事	38	3.0	—	—
その他	8	0.6	—	—
未回答	22	1.7	—	—
計	1280	100.0	—	—

問15 子供達への食育の場として、学校と家庭とではどちらが重要だと思いますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
学校	25	2.3	2.6	0.5
やや学校	42	3.8	2.1	1.2
学校と家庭と同じくらい	412	37.3	30.9	25.9
やや家庭	275	24.9	23.9	25.4
家庭	319	28.9	37.6	45.0
未回答	31	2.8	2.8	2.0
計	1104	100.0	100.0	100.0

問16 あなたは、メタボリックシンドロームの意味を正確に理解していましたか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
理解していた	286	25.9	42.7	40.6
大体理解していた	699	63.3	48.7	48.6
少し誤解していた	105	9.5	6.8	8.2
誤解していた	10	0.9	0.5	1.3
言葉も意味も知らなかった	-	-	0.8	1.0
未回答	4	0.4	0.4	0.3
計	1104	100.0	100.0	100.0

問17 あなたご自身はメタボリックシンドロームに該当すると思いますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
該当する	115	10.4	8.3	10.2
予備群である	321	29.1	26.5	30.3
該当しない	602	54.5	59.7	53.6
分からない	63	5.7	5.1	5.5
未回答	3	0.3	0.4	0.5
計	1104	100.0	100.0	100.0

問18 あなたは散歩や水泳など、定期的に運動をしていますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
毎日している	161	14.6	11.2	11.8
週に数回している	283	25.6	25.0	24.2
週に1回程度	162	14.7	16.0	15.6
あまりしていない	496	44.9	46.8	47.8
未回答	2	0.2	0.9	0.6
計	1104	100.0	100.0	100.0

問19 普段、生鮮食品は主にどこで購入していますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
総合スーパー(ヨーカドー、イオンなど)(H25)	359	32.5	—	—
食品スーパー(ライフ、ベルクスなど)(H25)	534	48.4	—	—
食品スーパー(H19,22)	—	—	79.5	78.1
食品ディスカウントストア(H25)	14	1.3	—	—
生協(店舗・共同購入)	153	13.9	12.8	12.7
各種通販・宅配	5	0.5	0.3	0.3
デパート	11	1.0	1.4	1.7
八百屋や精肉店	22	2.0	2.3	3.6
コンビニ	2	0.2	0.4	0.4
その他	3	0.3	2.6	0.9
未回答	1	0.1	0.6	2.4
計	1104	100.0	100.0	100.0

問20 以前(概ね5年前)に比べて、自宅1人当たりの家庭ごみの量は変わりましたか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
増えている	82	7.4	4.1	5.3
少し増えている	189	17.1	12.1	15.8
変わらない	505	45.7	51.6	48.8
少し減っている	237	21.5	22.6	22.9
減っている	91	8.2	7.4	6.3
未回答	0	0.0	2.2	0.9
計	1104	100.0	100.0	100.0

問21 お宅では燃やせるごみを週に何袋(市指定の紙袋に換算)ぐらい出していますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
0袋	31	2.8	2.5	2.7
1袋	322	29.2	(1~2袋)	(1~2袋)
2袋	363	32.9	58.1	57.3
3袋	301	27.3	(3~4袋)	(3~4袋)
4袋	54	4.9	34.1	36.4
5~6袋	24	2.2	2.5	2.3
7袋以上	3	0.3	0.8	0.3
その他(1/2袋)	2	0.2	—	—
未回答	4	0.4	1.9	1.0
計	1104	100.0	100.0	100.0

問22 普段の買い物のとき、買い物袋(マイバッグ)は持参しますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
常に持参	565	51.2	43.4	25.8
たまに持参	317	28.7	38.3	35.7
あまり持参しない	70	6.3	9.4	16.2
持参しない	107	9.7	7.9	21.8
店によって持参	44	4.0	—	—
未回答	1	0.1	1.1	0.5
計	1104	100.0	100.0	100.0

問23 あなたは生ごみ処理容器(コンポスト)等を使用していますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
使用している	31	2.8	3.8	4.4
持っているが使っていない	27	2.4	2.0	2.6
ほしいと思っている	115	10.4	16.5	19.1
持っていない	923	83.6	76.2	72.7
未回答	8	0.7	1.6	1.2
計	1104	100.0	100.0	100.0

問24 持っている方にお聞きます。購入の際に市の補助金制度を利用しましたか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
利用した	23	38.3	38.2	46.6
知っていたが利用しなかった	14	23.3	14.5	19.3
知らなかった	17	28.3	34.5	31.8
未回答	6	10.0	12.7	2.3
計	60	100.0	100.0	100.0

問25 あなたは地域の活動(町内会など)に参加していますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
積極的に参加	51	4.6	2.3	2.9
まあ積極的	199	18.0	10.9	14.2
やや消極的	380	34.4	27.7	28.6
参加していない	472	42.8	57.2	53.1
未回答	2	0.2	1.9	1.2
計	1104	100.0	100.0	100.0

問26 これまでボランティアの経験(現在実施中含む)がありますか？(該当するもの全てに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
経験なし	634	45.9	—	—
食育(農作業体験、料理教室、食育支援等)	42	3.0	—	—
健康・医療サービス	41	3.0	—	—
高齢者支援	90	6.5	—	—
障害者支援	70	5.1	—	—
子供を対象とした活動	215	15.6	—	—
スポーツ・文化・芸術・学術関連	64	4.6	—	—
まちづくり関連	36	2.6	—	—
安全な生活のための活動	25	1.8	—	—
自然や環境保全	47	3.4	—	—
被災者支援	40	2.9	—	—
国際協力	21	1.5	—	—
その他	18	1.3	—	—
未回答	39	2.8	—	—
計	1382	100.0	—	—

問27 やってみたいボランティアはありますか？(該当するもの全てに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
特になし	443	23.4	—	—
食育(農作業体験、料理教室、食育支援等)	190	10.0	—	—
健康・医療サービス	111	5.9	—	—
高齢者支援	116	6.1	—	—
障害者支援	79	4.2	—	—
子供を対象とした活動	202	10.7	—	—
スポーツ・文化・芸術・学術関連	146	7.7	—	—
まちづくり関連	77	4.1	—	—
安全な生活のための活動	95	5.0	—	—
自然や環境保全	168	8.9	—	—
被災者支援	136	7.2	—	—
国際協力	83	4.4	—	—
その他	13	0.7	—	—
未回答	33	1.7	—	—
計	1892	100.0	—	—

問28 あなたの現在の生活に時間的なゆとりはありますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
ある	118	10.7	—	—
比較的ある	309	28.0	—	—
どちらともいえない	233	21.1	—	—
あまりない	337	30.5	—	—
ない	102	9.2	—	—
未回答	5	0.5	—	—
計	1104	100.0	—	—

問29 同様に、あなたの現在の生活に経済的なゆとりはありますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
ある	43	3.9	—	—
比較的ある	249	22.6	—	—
どちらともいえない	356	32.2	—	—
あまりない	334	30.3	—	—
ない	119	10.8	—	—
未回答	3	0.3	—	—
計	1104	100.0	—	—

問30 旅行やキャンプなどで、家族や友人と農山漁村へ行くことはありますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
ほぼ毎週	4	0.4	0.0	0.5
月に数回	7	0.6	0.8	1.0
月に1回程度	31	2.8	2.3	2.4
年に数回	443	40.1	28.0	34.4
行かない	611	55.3	67.1	60.6
未回答	8	0.7	1.8	1.1
計	1104	100.0	100.0	100.0

問31 あなたは趣味として、野菜や果物の栽培などの農作業をすることはありますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
ない	684	62.0	66.2	71.6
ある	395	35.8	28.2	26.4
未回答	25	2.3	5.6	2.1
計	1104	100.0	100.0	100.0

問32 農作業の場所はどのようなところですか？（該当場所全てに○）

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
自宅の庭	219	49.4	56.2	55.3
ベランダや屋内	135	30.5	35.6	27.9
自家所有の畑	33	7.4	4.9	6.6
市民農園や知り合いの畑	44	9.9	7.9	13.8
その他	9	2.0	45.3	5.7
未回答	3	0.7	0.4	-
計	443	100.0	100.0	100.0

問33 誰と一緒に作業していますか？（該当者全てに○）

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
配偶者	167	34.9	38.2	38.4
子供	86	18.0	17.6	16.8
孫	3	0.6	1.5	1.8
友人・知人	10	2.1	2.6	4.5
自分ひとり	162	33.9	38.6	32.4
親	34	7.1	10.9	14.1
祖父母	5	1.0	2.6	3.9
その他	7	1.5	2.2	3.0
未回答	4	0.8	4.1	-
計	478	100.0	100.0	100.0

問34 食育に関して市に期待する施策は何ですか？(3つまで○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
市民講座や教室の開催	278	25.9	18.6	24.7
学校給食で地元農産物の利用促進	439	40.9	45.0	37.7
直売所などの整備	644	60.0	64.5	58.1
市民農園の増加	135	12.6	16.5	16.3
学校などで作物栽培・料理の機会を増やす	366	34.1	26.8	30.5
食品廃棄物の削減やリサイクルに関する活動	293	27.3	26.4	31.6
食文化の継承	226	21.1	20.7	22.8
農業ボランティアの推進	82	7.6	8.5	8.7
食育ボランティアの推進	47	4.4	—	—
その他	22	2.1	—	—
未回答	31	2.9	2.3	2.1
計	2563	100.0	100.0	100.0

問35 あなたの性別は次のどちらですか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
女性	890	80.6	80.8	81.1
男性	211	19.1	19.1	18.5
未回答	3	0.3	0.1	0.4
計	1104	100.0	100.0	100.0

問36 あなたの年齢は次のどれに該当しますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
20歳代	106	9.6	12.9	13.5
30歳代	183	16.6	22.8	23.1
40歳代	229	20.7	19.3	17.9
50歳代	216	19.6	22.6	24.9
60歳代	196	17.8	22.3	20.0
70歳以上	172	15.6	—	—
未回答	2	0.2	0.2	0.6
計	1104	100.0	100.0	100.0

問37 配偶者(妻、または夫)はおられますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
いる	846	76.6	76.2	75.8
いない	253	22.9	23.4	23.7
未回答	5	0.5	0.4	0.6
計	1104	100.0	100.0	100.0

問38 あなたの出生地は松戸市ですか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
はい(松戸市)	205	18.6	—	—
いいえ(千葉県内)	127	11.5	—	—
いいえ(千葉県外)	769	69.7	—	—
未回答	3	0.3	—	—
計	1104	100.0	—	—

問39 あなたの主な職業は以下のどれに該当しますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
会社員	215	19.5	23.7	23.8
公務員・団体職員	44	4.0	3.6	4.7
自営業	48	4.3	4.9	5.1
農業	6	0.5	0.3	0.7
パート・アルバイト	259	23.5	21.9	20.6
専業主婦(主夫)	370	33.5	32.7	32.7
学生	19	1.7	1.6	1.5
無職	103	9.3	8.4	7.6
その他	32	2.9	2.4	2.6
未回答	8	0.7	0.4	3.5
計	1104	100.0	100.0	100.0

問40 あなたが最後に卒業した学校は以下に該当しますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
中学校	62	5.6	—	—
高校	382	34.6	—	—
専門学校・短大	376	34.1	—	—
大学・大学院	273	24.7	—	—
その他	3	0.3	—	—
未回答	8	0.7	—	—
計	1104	100.0	—	—

問41 あなたを除いた同居家族の人数を記入して下さい。

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
0人	100	9.1	—	—
1人	281	25.5	—	—
2人	269	24.4	—	—
3人	292	26.4	—	—
4人	95	8.6	—	—
5人	30	2.7	—	—
6人	13	1.2	—	—
7人	5	0.5	—	—
8人	2	0.2	—	—
9人	0	0.0	—	—
14人	1	0.1	—	—
未回答	16	1.4	—	—
計	1104	100.0	—	—

18歳未満の同居家族の人数

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
0人	739	66.9	—	—
1人	160	14.5	—	—
2人	163	14.8	—	—
3人	28	2.5	—	—
4人	3	0.3	—	—
5人	1	0.1	—	—
6人	1	0.1	—	—
未回答	9	0.8	—	—
計	1104	100.0	—	—

75歳以上の同居家族の人数

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
0人	940	85.1	—	—
1人	131	11.9	—	—
2人	19	1.7	—	—
3人	2	0.2	—	—
4人	0	0.0	—	—
5人	0	0.0	—	—
6人	0	0.0	—	—
未回答	12	1.1	—	—
計	1104	100.0	—	—

問42 あなたの世帯で何世代が同居していますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
一人暮らし	100	9.1	8.2	8.7
夫婦のみ	343	31.1	31.1	27.6
二世代家族	572	51.8	53.3	54.6
三世代家族	61	5.5	5.0	5.0
四世代家族	3	0.3	0.0	0.4
その他	1	0.1	—	—
未回答	24	2.2	2.4	3.7
計	1104	100.0	100.0	100.0

問43 あなたの世帯全体の所得(年金を含む手取り)は以下のどれに該当しますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
200万円未満	65	5.9	—	—
200万円台	102	9.2	—	—
300万円台	170	15.4	—	—
400万円台	141	12.8	—	—
500万円台	145	13.1	—	—
600万円台	109	9.9	—	—
700万円台	83	7.5	—	—
800万円台	86	7.8	—	—
900万円台	51	4.6	—	—
1000万円以上	106	9.6	—	—
未回答	46	4.2	—	—
計	1104	100.0	—	—

問44 あなたの世帯の1月あたりの食費(外食を含む)は以下のどれに該当しますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
2万円未満	25	2.3	—	—
2万円台	35	3.2	—	—
3万円台	129	11.7	—	—
4万円台	172	15.6	—	—
5万円台	238	21.6	—	—
6万円台	145	13.1	—	—
7万円台	90	8.2	—	—
8万円台	93	8.4	—	—
9万円台	43	3.9	—	—
10万以上	101	9.1	—	—
未回答	33	3.0	—	—
計	1104	100.0	—	—

問45 お子様(2人以上いる場合には小学生以上で一番下のお子様)の性別と年齢をお教え下さい。

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
女子	104	48.4	46.6	45.4
男子	111	51.6	53.4	54.6
計	215	100.0	100.0	100.0

(男女の双子1組を含む)

問46 そのお子様の体格についてお教え下さい。(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
肥満	2	0.9	—	—
やや肥満	18	8.4	—	—
ちょうどよい	113	52.8	—	—
やや痩身	65	30.4	—	—
痩身	16	7.5	—	—
未回答	0	0.0	—	—
計	214	100.0	—	—

問47 そのお子様の性格についてお教え下さい。(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
やや落ち着きがない	35	16.4	5.8	11.5
やや反抗的 (H19,22キレやすい)	28	13.1	2.1	3.8
やや内向的	38	17.8	6.9	3.8
全く問題なし	112	52.3	83.6	77.9
未回答	1	0.5	1.6	2.9
計	214	100.0	100.0	100.0

問48 そのお子様は食品に関するアレルギーをお持ちですか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
ない	198	92.5	—	—
ある	15	7.0	—	—
未回答	1	0.5	—	—
計	214	100.0	—	—

問49 そのお子様の歯科検診の頻度(学校での検診を除く)についてお教え下さい。(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
年に数回	79	36.9	29.6	23.1
年に1回程度	48	22.4	16.9	23.1
虫歯以外では特に行かない	86	40.2	49.2	48.6
未回答	1	0.5	4.2	5.3
計	214	100.0	100.0	100.0

問50 そのお子様の食事についてお教え下さい。今日が週末の場合直近の平日でお願いします。

お子様は朝食をとりましたか？

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
とった	203	94.9	95.2	99.0
とってない	7	3.3	1.6	1.0
分からない	2	0.9	1.6	0.0
未回答	2	0.9	1.6	0.0
計	214	100.0	100.0	100.0

朝食の品目数

品目数	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
1	8	3.7	-	-
2	42	19.6	-	-
3	64	29.9	-	-
3.5	1	0.5	-	-
4	35	16.4	-	-
5	20	9.3	-	-
6	5	2.3	-	-
7	5	2.3	-	-
8	7	3.3	-	-
9	1	0.5	-	-
10	4	1.9	-	-
11	1	0.5	-	-
12	3	1.4	-	-
13	0	0.0	-	-
14	0	0.0	-	-
15	1	0.5	-	-
未回答	17	7.9	-	-
計	214	100.0	-	-

お子様は夕食をとりましたか？

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
とった	201	93.9	96.3	98.6
とってない	1	0.5	0.5	0.0
分からない	1	0.5	0.0	0.5
未回答	11	5.1	3.2	1.0
計	214	100.0	100.0	100.0

夕食の品目数

品目数	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
1	2	0.9	-	-
2	8	3.7	-	-
3	34	15.9	-	-
4	46	21.5	-	-
5	35	16.4	-	-
6	14	6.5	-	-
7	13	6.1	-	-
8	6	2.8	-	-
9	5	2.3	-	-
10	8	3.7	-	-
11	3	1.4	-	-
12	6	2.8	-	-
13	2	0.9	-	-
14	1	0.5	-	-
15	6	2.8	-	-
16	1	0.5	-	-
17	1	0.5	-	-
18	2	0.9	-	-
19	0	0.0	-	-
20	0	0.0	-	-
30	1	0.5	-	-
未回答	20	9.3	-	-
計	214	100.0	-	-

問51 そのお子様は平日は誰と一緒に食べていますか？(それぞれ該当するもの全てに○)

お子様は平日誰と食事(朝食)をしていますか？(複数回答)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
ひとり	43	20.1	23.3	11.5
父	51	23.8	20.6	28.4
母	117	54.7	57.1	59.6
兄妹	108	50.5	39.7	54.8
祖父母	10	4.7	5.3	11.5
その他	6	2.8	0.5	0.5
わからない	1	0.5	1.1	0.0
未回答	1	0.5	1.6	-
計	337	100.0	100	100

お子様は平日誰と食事(夕食)をしていますか？(複数回答)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
ひとり	8	3.8	3.7	1.0
父	76	36.0	38.6	37.9
母	182	86.3	87.8	88.8
兄妹	129	61.1	57.7	68.9
祖父母	29	13.7	11.1	17.0
その他	8	3.8	2.6	1.5
わからない	0	0.0	0.5	0.0
未回答	4	1.9	1.6	-
計	436	100.0	100.0	100.0

問52 平日の食事にどの程度時間をかけていますか？(それぞれ1つに○)

平日の朝食にかける時間はどれくらいですか？

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
5分以下	12	5.6	3.2	5.3
10分程度	102	47.7	45.5	43.3
20分程度	75	35.0	38.1	43.3
30分以上	21	9.8	10.6	6.7
分からない	2	0.9	1.1	0.0
未回答	2	0.9	1.6	1.4
計	214	100.0	100.0	100.0

平日の夕食にかける時間はどれくらいですか？

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
10分以下	1	0.5	1.1	0.0
15分程度	36	16.8	20.6	18.4
30分程度	118	55.1	56.6	62.6
45分以上	48	22.4	19.6	17.0
分からない	2	0.9	0.5	0.0
未回答	9	4.2	1.6	1.9
計	214	100.0	100.0	100.0

問53 あなたのお子様の食は乱れているとお考えですか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
乱れてはいない	43	20.1	27.0	22.1
それほど乱れてはいない	96	44.9	47.1	51.0
どちらともいえない	30	14.0	11.1	10.6
やや乱れている	38	17.8	10.6	14.4
乱れている	6	2.8	3.7	1.4
未回答	1	0.5	0.5	0.5
計	214	100.0	100.0	100.0

問54 「やや乱れている」「乱れている」と答えた方にお聞きます。どのような点で食事の乱れを感じますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
食が細い	6	13.6	14.8	18.2
好き嫌いが多い	23	52.3	55.6	51.5
間食が多い	4	9.1	11.1	15.2
食事が早い	3	6.8	3.7	3.0
家族と一緒に食事をとっていない	3	6.8	11.1	0.0
その他	5	11.4	-	-
未回答	0	0.0	3.7	12.1
計	44	100.0	100.0	100.0

問55 子供部屋はありますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
個人用の部屋がある	119	55.6	56.6	42.4
共用の部屋がある	61	28.5	29.1	41.5
ない	33	15.4	14.3	16.1
未回答	1	0.5	-	-
計	214	100.0	100.0	100.0

問56 インスタントラーメンや炭酸飲料、菓子類の摂取量を制限していますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
制限している	75	35.0	48.7	52.9
注意はしているが制限はしていない	97	45.3	34.4	37.0
していない	40	18.7	15.9	9.1
未回答	2	0.9	1.1	1.0
計	214	100.0	100.0	100.0

問57 テレビや漫画、ゲーム、スマホ、インターネット等について制限をしていますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
時間など具体的に制限している	92	43.0	46.0	56.3
注意はするが制限はしていない	98	45.8	41.8	38.9
していない	22	10.3	11.1	3.8
未回答	2	0.9	1.1	1.0
計	214	100.0	100.0	100.0

問58 お子様の就寝時刻と起床時刻をお聞きます。(平日の時刻)

子供の就寝時間

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
1930	1	0.5	-	-
2000	3	1.4	-	-
2015	1	0.5	-	-
2030	9	4.2	-	-
2040	1	0.5	-	-
2100	43	20.1	-	-
2110	1	0.5	-	-
2115	1	0.5	-	-
2130	33	15.4	-	-
2140	1	0.5	-	-
2150	1	0.5	-	-
2200	31	14.5	-	-
2230	17	7.9	-	-
2245	1	0.5	-	-
2300	23	10.7	-	-
2330	14	6.5	-	-
2400	24	11.2	-	-
2430	1	0.5	-	-
2500	5	2.3	-	-
未回答	3	1.4	-	-
計	214	100.0	-	-
平均		22:09	-	-

子供の起床時間

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
530	6	2.8	-	-
540	1	0.5	-	-
545	4	1.9	-	-
550	3	1.4	-	-
600	54	25.2	-	-
610	2	0.9	-	-
615	5	2.3	-	-
620	5	2.3	-	-
625	1	0.5	-	-
630	70	32.7	-	-
635	1	0.5	-	-
640	8	3.7	-	-
645	5	2.3	-	-
650	4	1.9	-	-
655	1	0.5	-	-
700	34	15.9	-	-
705	1	0.5	-	-
710	3	1.4	-	-
720	1	0.5	-	-
730	2	0.9	-	-
800	1	0.5	-	-
未回答	2	0.9	-	-
計	214	100.0	-	-
平均		6:26	-	-

問59 お子様の家事への参加状況をお教え下さい。(それぞれ1つに○)

子供の家事への参加状況(調理)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
よくしている(週に数回以上)	12	5.6	5.8	7.7
ときどき(週1回程度)	89	41.6	36.0	43.8
ほとんどしない	112	52.3	56.6	48.1
未回答	1	0.5	1.6	0.5
計	214	100.0	100.0	100.0

子供の家事への参加状況(食事の準備・片づけ)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
よくしている(週に数回以上)	96	44.9	45.0	47.6
ときどき(週1回程度)	64	29.9	35.4	29.3
ほとんどしない	48	22.4	14.8	20.2
未回答	6	2.8	4.8	2.9
計	214	100.0	100.0	100.0

問60 お子様と一緒に外食をされる頻度についてお聞かせ下さい。(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
週数回	6	2.8	1.6	1.5
週1回程度	44	20.6	25.5	27.2
月1回程度	113	52.8	54.3	51.5
年数回	44	20.6	18.6	19.9
行かない	5	2.3	-	-
未回答	2	0.9	-	-
計	214	100.0	100.0	100.0

問61 学校給食の食材についてのご意見をお聞かせ下さい。(全てに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
地元の食材を使用してほしい	76	15.6	23.3	12.5
有機や低農薬栽培の食材を使用してほしい	96	19.7	10.8	35.5
米飯など和食中心にしてほしい	50	10.2	10.8	6.5
緑黄色野菜など栄養面で気を使ってほしい	131	26.8	42.0	41.0
放射性物質の検査情報を提供してほしい	92	18.9	-	-
個々のアレルギーに気をつけてほしい	20	4.1	-	-
その他	15	3.1	13.1	4.5
未回答	8	1.6	-	-
計	488	100.0	100.0	100.0

問62 子供に対する以下の食育については、どのくらい重要だと思いますか？(それぞれ1つに○)

食生活の改善について

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
重要	102	47.7	56.6	57.7
まあ重要	101	47.2	38.1	37.0
それほど重要でない	10	4.7	4.2	2.4
重要でない	0	0.0	0.0	0.0
未回答	1	0.5	1.1	2.9
計	214	100.0	100.0	100.0

食事の作法について

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
重要	140	65.4	58.2	65.9
まあ重要	68	31.8	39.2	28.8
それほど重要でない	5	2.3	2.1	2.9
重要でない	0	0.0	0.0	0.0
未回答	1	0.5	0.5	2.4
計	214	100.0	100.0	100.0

農林漁業体験について

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
重要	47	22.0	21.2	23.1
まあ重要	123	57.5	56.1	61.1
それほど重要でない	43	20.1	21.2	13.5
重要でない	0	0.0	1.1	0.5
未回答	1	0.5	0.5	1.9
計	214	100.0	100.0	100.0

食文化や伝統の継承について

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
重要	53	24.8	19.0	21.6
まあ重要	137	64.0	68.3	63.0
それほど重要でない	22	10.3	12.2	12.0
重要でない	0	0.0	0.0	1.0
未回答	2	0.9	0.5	2.4
計	214	100.0	100.0	100.0

食を通じたコミュニケーションについて

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
重要	74	34.6	40.2	43.3
まあ重要	114	53.3	49.7	47.6
それほど重要でない	23	10.7	9.5	5.8
重要でない	0	0.0	0.0	0.0
未回答	3	1.4	0.5	3.4
計	214	100.0	100.0	100.0

食べ物の無駄を減らすについて

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
重要	143	66.8	65.1	75.0
まあ重要	68	31.8	33.9	21.6
それほど重要でない	2	0.9	0.5	1.4
重要でない	0	0.0	0.0	0.0
未回答	1	0.5	0.5	1.9
計	214	100.0	100.0	100.0

自然や生産者への感謝について

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
重要	155	72.4	74.6	73.1
まあ重要	56	26.2	24.3	23.6
それほど重要でない	2	0.9	0.5	1.0
重要でない	0	0.0	0.0	0.0
未回答	1	0.5	0.5	2.4
計	214	100.0	100.0	100.0

安全な食を選べる力について

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
重要	127	59.3	-	-
まあ重要	78	36.4	-	-
それほど重要でない	7	3.3	-	-
重要でない	0	0.0	-	-
未回答	2	0.9	-	-
計	214	100.0	-	-

問64 あなたの現在のお口と全身の健康状態はどうですか？(それぞれ1つに○)

お口の健康状態

項目	回答数	構成比(%)	H22実施	H19実施
よい	263	23.8	15.5	13.2
まあよい	541	49.0	55.8	54.7
あまりよくない	239	21.6	23.9	27.2
よくない	36	3.3	3.1	3.5
未回答	25	2.3	1.7	1.4
計	1104	100.0	100.0	100.0

全身の健康状態

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
よい	253	22.9	-	-
まあよい	623	56.4	-	-
あまりよくない	153	13.9	-	-
よくない	18	1.6	-	-
未回答	57	5.2	-	-
計	1104	100.0	-	-

問65 前回、いつ歯科治療および歯の健康診査を受けましたか？(数字を記入)

歯科治療

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
過去1年以内	579	52.4	-	-
過去1年～2年以内	97	8.8	-	-
過去2年～3年以内	62	5.6	-	-
過去3年～4年以内	33	3.0	-	-
過去4年～5年以内	47	4.3	-	-
過去5年より以前	80	7.2	-	-
治療中	9	0.8	-	-
未回答	197	17.8	-	-
計	1104	100.0	-	-
平均		1年10ヶ月	2年10ヶ月	2年3ヶ月

歯科検診

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
過去1年以内	554	50.2	-	-
過去1年～2年以内	54	4.9	-	-
過去2年～3年以内	38	3.4	-	-
過去3年～4年以内	17	1.5	-	-
過去4年～5年以内	29	2.6	-	-
過去5年より以前	43	3.9	-	-
未回答	369	33.4	-	-
計	1104	100.0	-	-
平均		1年2ヶ月	-	-

問66 あなたは入れ歯を使用していますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
総入れ歯を使っている	19	1.7	-	-
部分入れ歯を使っている	213	19.3	-	-
どちらも使っていない	843	76.4	-	-
未回答	29	2.6	-	-
計	1104	100.0	-	-

問67 あなたのお口の健康状態と歯科医療について質問します。(それぞれ1つに○)

歯ぐきが腫れることがありますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
はい	365	33.1	32.1	34.6
いいえ	710	64.3	65.6	61.6
未回答	29	2.6	2.3	3.7
計	1104	100.0	100.0	100.0

歯が痛んだり、しみたりすることがありますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
はい	475	43.0	40.7	44.6
いいえ	596	54.0	56.3	51.6
未回答	33	3.0	3.0	3.8
計	1104	100.0	100.0	100.0

かかりつけの歯医者さんはいますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
はい	864	78.3	75.0	73.0
いいえ	226	20.5	23.3	25.4
未回答	14	1.3	1.7	1.6
計	1104	100.0	100.0	100.0

歯の治療は早めに受けるようにしていますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
はい	743	67.3	64.2	61.8
いいえ	337	30.5	33.8	35.7
未回答	24	2.2	2.0	2.5
計	1104	100.0	100.0	100.0

歯ぐきから血が出ることがありますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
はい	408	37.0	39.2	39.7
いいえ	673	61.0	58.8	57.8
未回答	23	2.1	2.0	2.5
計	1104	100.0	100.0	100.0

口臭が強い(ある)という自覚はありますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
はい	272	24.6	24.4	25.4
いいえ	806	73.0	73.9	71.7
未回答	26	2.4	1.7	2.9
計	1104	100.0	100.0	100.0

たばこを吸いますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
はい	146	13.2	11.8	14.4
いいえ	939	85.1	86.2	83.5
未回答	19	1.7	2.0	2.1
計	1104	100.0	100.0	100.0

代用甘味料使用の食品を好んで飲食しますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
はい	151	13.7	18.1	43.2
いいえ	929	84.1	80.1	54.0
未回答	24	2.2	1.8	2.7
計	1104	100.0	100.0	100.0

知人や友人とよく食事をしますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
はい	507	45.9	-	-
いいえ	579	52.4	-	-
未回答	18	1.6	-	-
計	1104	100.0	-	-

歯のせいで食事がうまくとれないことがありますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
はい	123	11.1	-	-
いいえ	959	86.9	-	-
未回答	22	2.0	-	-
計	1104	100.0	-	-

こめかみやあごの全体が痛くなることがありますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
はい	100	9.1	-	-
いいえ	979	88.7	-	-
未回答	25	2.3	-	-
計	1104	100.0	-	-

顎関節の異常についてお聞きします。

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
はい	338	30.6	-	-
いいえ	744	67.4	-	-
未回答	22	2.0	-	-
計	1104	100.0	-	-

口を大きく開け閉めした時、あごの音がしますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
はい	65	5.9	-	-
いいえ	1014	91.8	-	-
未回答	25	2.3	-	-
計	1104	100.0	-	-

病気や内服薬で、歯科医の局所麻酔に制限があることを知っていますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
はい	316	28.6	-	-
いいえ	682	61.8	-	-
未回答	106	9.6	-	-
計	1104	100.0	-	-

間食は1日何回とりますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
0～1回	814	73.7	66.6	66.1
2～3回	248	22.5	30.4	30.1
4回以上	9	0.8	1.2	1.5
未回答	33	3.0	1.9	2.3
計	1104	100.0	100.0	100.0

歯みがきは何回しますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
1日1回	142	12.9	14.3	14.2
1日2回	603	54.6	53.5	54.8
1日3回以上	325	29.4	30.7	29.4
時々みがく(みがかない日もある)	8	0.7	-	-
みがかない	2	0.2	-	-
未回答	24	2.2	1.5	1.7
計	1104	100.0	100.0	100.0

現在、インプラント(人工歯根)が入っていますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
はい	82	7.4	-	-
いいえ	975	88.3	-	-
わからない	18	1.6	-	-
未回答	29	2.6	-	-
計	1104	100.0	-	-

歯科医院で嫌なことはどれですか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
治療が痛い	452	40.9	-	-
麻酔が痛い	124	11.2	-	-
その他	287	26.0	-	-
未回答	241	21.8	-	-
計	1104	100.0	-	-

問68 食事がおいしいと感じていますか？(1つに○)

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
とてもおいしい	400	36.2	41.0	39.5
おいしい	658	59.6	54.7	56.2
あまりおいしくない	31	2.8	2.6	2.7
おいしくない	4	0.4	0.1	0.3
未回答	11	1.0	1.5	1.3
計	1104	100.0	100.0	100.0

問70 あなたの歯の数は現在何本ですか？なお、成人の歯は、親知らずが4本はえて全部で32本です（右の図を参考にして下さい）。なお、かぶせた歯（金歯、銀歯など）、さし歯、根だけ残っている歯は含みますが、入れ歯などの歯根がない部分は除きます。（括弧内に本数を数字でご記入下さい）

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
0～9本	39	3.5	-	-
10～19本	47	4.3	-	-
20～27本	261	23.6	-	-
28本以上	665	60.2	-	-
未回答	92	8.3	-	-
計	1104	100.0	-	-
平均		26.7 本	27.3 本	27.1 本

問69 現在の生活に満足していますか？（1つに○）

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
満足している	255	23.1	-	-
まあ満足している	698	63.2	-	-
やや不満だ	106	9.6	-	-
不満だ	32	2.9	-	-
未回答	13	1.2	-	-
計	1104	100.0	-	-

問71 食事に関する以下のことについてお聞きします。（それぞれ1つに○）

現在の食生活に満足していますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
満足している	274	24.8	-	-
まあ満足している	716	64.9	-	-
やや不満だ	88	8.0	-	-
不満だ	13	1.2	-	-
未回答	13	1.2	-	-
計	1104	100.0	-	-

食事は楽しいですか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
楽しい	468	42.4	-	-
まあ楽しい	570	51.6	-	-
あまり楽しくない	44	4.0	-	-
楽しくない	10	0.9	-	-
未回答	12	1.1	-	-
計	1104	100.0	-	-

栄養に関心がありますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
ある	527	47.7	-	-
まあある	501	45.4	-	-
あまりない	52	4.7	-	-
ない	10	0.9	-	-
未回答	14	1.3	-	-
計	1104	100.0	-	-

ゆっくり噛んで食事をしますか？

項目	回答数	構成比(%)	H22 実施	H19 実施
噛んでいる	151	13.7	-	-
まあ噛んでいる	593	53.7	-	-
あまり噛んでいない	338	30.6	-	-
噛んでいない	9	0.8	-	-
未回答	13	1.2	-	-
計	1104	100.0	-	-

問72 下の食品についてお聞きします。

(1)下の食品のうち、噛(か)みにくい食品の場合、※印の欄に○印を付けて下さい。

(2)次に、下のすべての食品について、下記のア～オの中から一つ選んで、どれか一つに○を記入してください。

ア 容易に食べられる イ 困難だが食べられる ウ 食べられない エ きらいだから食べない
オ 義歯になってから食べたことがない

(記入例)

食品	※	ア	イ	ウ	エ	オ
バナナ	○	○				

食品	※	ア	イ	ウ	エ	オ
ごはん						
おこわ						
あられ						
雑煮もち						
揚げせんべい						
堅焼きせんべい						
おこし						
ピーナッツ						
枝豆						
甘栗						
ドーナツ						
フランスパン						
固いビスケット						
チューインガム						
プリン						
スープ						
おかゆ						
とうふ						
バナナ						
りんご						
りんご丸かじり						

食品	※	ア	イ	ウ	エ	オ
イチゴ						
みかんの袋						
(生)人参						
(煮)人参						
(生)きゅうり						
(生)きゃべつ						
(ゆで)きゃべつ						
(煮)たまねぎ						
(ゆで)ホウレンソウ						
(煮)さといも						
(焼)鳥肉						
(煮)鳥肉						
(揚)鳥肉						
(焼)豚肉						
トンカツ						
(煮)牛肉						
ビーフステーキ						
煮魚						
うなぎかばやき						
(焼)いか						
スルメ						

食品	※	ア	イ	ウ	エ	オ
クラゲ						
イカ刺身						
まぐろ刺身						
(生)あわび						
(生)なまこ						
くらげの酢の物						
酢ダコ						
とり貝						
はんぺん						
ちくわ						
カマボコ						
ハム						
(漬)大根						
(漬)なす						
らっきょう						
(古漬)たくあん						
こんにやく						
あぶら揚げ						
貝柱の干物						
佃煮こんぶ						

	※	ア	イ	ウ	エ	オ	未回答	平成22 実施	平成19 実施
ごはん	39人	1007人	4人	0人	0人	0人	93人	-	-
おこわ	42人	988人	13人	0人	8人	0人	95人	-	-
あられ	66人	911人	72人	4人	9人	5人	103人	-	-
雑煮もち	54人	949人	46人	0人	10人	4人	95人	-	-
揚げせんべい	61人	915人	69人	3人	10人	6人	101人	-	-
堅焼きせんべい	155人	765人	171人	22人	24人	19人	103人	-	-
おこし	77人	837人	101人	9人	44人	12人	101人	-	-
ピーナッツ	73人	887人	82人	11人	19人	10人	95人	-	-
枝豆	40人	985人	15人	0人	7人	2人	95人	-	-
甘栗	39人	965人	25人	2人	13人	2人	97人	-	-
ドーナツ	34人	994人	4人	1人	12人	1人	92人	-	-
フランスパン	97人	859人	116人	13人	12人	4人	100人	-	-
固いビスケット	80人	824人	123人	14人	29人	15人	99人	-	-
チューイングガム	71人	829人	38人	20人	57人	62人	98人	-	-
プリン	40人	987人	0人	0人	18人	0人	99人	-	-
スープ	38人	1002人	2人	0人	2人	1人	97人	-	-
おかゆ	39人	993人	1人	0人	10人	3人	97人	-	-
とうふ	41人	1006人	0人	0人	1人	0人	97人	-	-
バナナ	40人	990人	2人	0人	14人	1人	97人	-	-
りんご	46人	958人	34人	1人	12人	0人	99人	-	-
りんご丸かじり	175人	662人	208人	43人	36人	52人	103人	-	-
イチゴ	31人	976人	5人	0人	9人	0人	114人	-	-
みかんの袋	44人	836人	58人	26人	47人	9人	128人	-	-
生人参	71人	800人	91人	27人	55人	14人	117人	-	-
煮人参	31人	967人	12人	3人	11人	0人	111人	-	-
生胡瓜	34人	951人	25人	1人	11人	1人	115人	-	-
生キャベツ	38人	960人	25人	1人	2人	0人	116人	-	-
ゆでキャベツ	32人	982人	11人	0人	0人	0人	111人	-	-
煮玉葱	33人	981人	8人	1人	1人	0人	113人	-	-
ゆでほうれん草	33人	987人	4人	0人	1人	0人	112人	-	-
煮里芋	31人	975人	6人	1人	9人	1人	112人	-	-
焼鶏肉	37人	946人	23人	1人	19人	1人	114人	-	-
煮鶏肉	36人	944人	21人	2人	23人	1人	113人	-	-
揚鶏肉	36人	951人	21人	1人	17人	1人	113人	-	-
焼豚肉	39人	948人	24人	1人	16人	1人	114人	-	-
トカツ	40人	928人	39人	1人	22人	1人	113人	-	-
煮牛肉	35人	942人	24人	0人	25人	0人	113人	-	-
ビーフステーキ	57人	898人	51人	0人	33人	2人	120人	-	-
煮魚	32人	979人	7人	1人	4人	0人	113人	-	-
うなぎ蒲焼き	32人	920人	6人	2人	64人	3人	109人	-	-
焼いか	70人	863人	89人	7人	18人	11人	116人	-	-
すめめ	191人	677人	220人	30人	32人	28人	117人	-	-
クラゲ	67人	801人	74人	20人	90人	15人	104人	-	-
イカ刺身	82人	885人	74人	10人	27人	4人	104人	-	-
まぐろ刺身	36人	980人	4人	1人	20人	0人	99人	-	-
生あわび	86人	745人	108人	19人	111人	13人	108人	-	-
生なまこ	82人	525人	70人	20人	344人	37人	108人	-	-
くらげの酢の物	54人	798人	72人	10人	105人	13人	106人	-	-
酢だこ	73人	810人	93人	14人	72人	10人	105人	-	-
とり貝	58人	761人	59人	18人	146人	11人	109人	-	-
はんぺん	38人	983人	6人	3人	11人	0人	101人	-	-
ちくわ	39人	995人	4人	2人	5人	0人	98人	-	-
カマボコ	38人	991人	8人	2人	6人	0人	97人	-	-
ハム	38人	997人	4人	0人	4人	0人	99人	-	-
漬大根	43人	952人	30人	3人	18人	2人	99人	-	-
漬なす	40人	944人	21人	3人	34人	4人	98人	-	-
らっきょう	41人	872人	28人	4人	98人	6人	96人	-	-
古漬けたくあん	63人	856人	62人	12人	61人	11人	102人	-	-
こんにゃく	40人	976人	23人	1人	7人	0人	97人	-	-
あぶら揚げ	38人	993人	12人	1人	0人	0人	98人	-	-
貝柱の干物	96人	795人	122人	16人	42人	20人	109人	-	-
佃煮こんにぶ	39人	962人	19人	2人	20人	2人	99人	-	-

問 63 自由回答抜粋（内訳）

【食育について】

・「食育」はとても大切なことですが、だからこそ余り堅苦しくとらえずに皆が身構えることの無いように取り組める方法を探したいです。例：食事の楽しさ、固定観念を植え付けすぎない（孤食はダメとかはいかがなものか？）

・子供の頃の味覚は一生を通して大切だと感じています。食事で健康な体や心を育て、社会性も身につけてくると思います。

・「食育」という言葉を聞いたのは、ここ数年前からだと思います。子供3人も成人しており、次の世代にきちんと伝えていきたいと思います。24時間いつでもどこでも物が買える時代、とても便利ですが、食生活の乱れ、作法の乱れなど、きちんとしてほしい。

・家庭生活の中で食育は育てられると思います。毎日の食事づくりは簡単に思いのこもった食事で楽しい生活も心も身体もつくることができます。子供が小さい時は経済的に苦しい時は美味しいものはお家でつくるといことばが合言葉でした。苦しい？より楽しい思い出です。

・野菜を栽培することで、旬を知り、どのような過程を経て実を結ぶのか、実際にやってみることが大切であると思う。そこから食に興味をもってもらうことで、肉を食べるとは動物の命をいただくことであり、どの食べ物も無駄なく大切に頂くものであり感謝の気持ちをもって「いただきます」の言葉を忘れないなどの食育を推進してほしい。体験しない限り、曲がったり、形の良くない野菜が収穫できることも、天候により影響されることも知らずに、自然や生産者への感謝の気持ちは生まれにくいだろう。

【放射能について】

・松戸市・柏市など、放射性物質のホットスポットになっている為、地元の（他関東地方）食材の購入は控えています。

・放射能が一番恐いので学校でも自宅でも気を付けている

・放射性物質には心配はありますが、あまり過敏になりすぎると風評被害などもあり、地元の農家さん等が安心して出荷出来、気持ち良く買える、活性化も必要だと思います。頭でかっちになるのもどうかとテレビを見ていて思います。

【高齢者】

・一人暮らしの老人が増えているが、食事の支度ができず、外食や中食が多いと聞く。生活習慣病を防ぐため、高齢者（特に男性）の食育の場があるとよいと思う。

・一人暮らしで高齢となって、心配なことは自炊をいつまで暮らせるかと、気がかりです。

・老人の一人暮らしで、買い物に出られなくなったら・・・と心配しています。公共の食事（弁当）や食材の配布制度を期待します（有料で）。

【要望】

・小さい時から食べ物の大切さを知って欲しいので、家庭と学校と市と協力して教えて

いって欲しいまだ「食」だけでなく全ての「物」に対しても同じということも教えて欲しい。そして特に食品廃棄やゴミ問題も重要だと考えます。

・学校給食について、松戸市では各小学校で栄養士の方がメニューを決めているのでしょうか？同じようなメニューが多く、食品も問61に書いたようにピーナッツを月に何回食べるのかしら・・・という感じで、偏っていて、子供達も飽きてしまうと思います。市で公立小学校のメニューは統一して作り、もっといろいろな食材を使って安全で美味しく食べ残しの少ない給食を作っていただきたいです。

・地元農産物の直売所は少ない。市民農園などでもっと積極的に情報提供してほしい。