

# 松戸市国民健康保険 保健事業実施計画（第3期データヘルス計画）及び第4期特定健康診査等実施計画（案）の概要

## 1 計画の趣旨

- (1)データヘルス計画：国民健康保険加入者の健康・医療情報をもとに、効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための計画（国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針）  
 (2)特定健康診査等実施計画：国民健康保険加入者に対する特定健康診査・特定保健指導の、具体的な実施方法・目標を定める計画（高齢者の医療の確保に関する法律）

## 2 健康・医療データから見る松戸市国民健康保険の現状

- (1)生活習慣病に係る医療費の約5割が、腎不全及び糖尿病によるものである。(23ページ)  
 (2)人工透析患者の約7割が生活習慣病を起因とするものであり、うち約9割がⅡ型糖尿病を起因として人工透析となる糖尿病性腎症の患者である。(29ページ)  
 (3)HbA1c(ヘモグロビン・エー・ワン・シー：過去1～2か月の平均血糖値)の有所見者割合が高い。(33ページ)

## 3 第2期データヘルス計画・第3期特定健康診査等実施計画の評価

### (1) 糖尿病及び糖尿病性腎症重症化予防事業（18ページ）

【達成度】①②：目標達成 ③：改善傾向だが目標は達成していない

評価指標	年度	目標値					
		H30	R1	R2	R3	R4	R5
①人工透析患者数	目標	***	***	***	366人	363人	360人
	実績	353人	367人	369人	352人	352人	***
②人工透析新規患者数	目標	***	***	***	82人	81人	80人
	実績	96人	101人	83人	80人	73人	***
③HbA1c7.0%以上であり空腹時血糖126mg/dl以上の人のうち未治療者の割合	目標	***	***	***	35.0%	33.8%	33.0%
	実績	36.9%	38.1%	36.2%	34.7%	33.9%	***

※指標・目標値は、令和3年度に実施した「中間評価・見直し計画」において再設定したため、令和2年度以前の設定値は無し。

### (2) 特定健康診査受診率向上事業（19ページ）

【達成度】①②：改善傾向だが目標は達成していない ※R4実績は暫定値

評価指標	年度	目標値					
		H30	R1	R2	R3	R4	R5
①特定健康診査受診率	目標	45.0%	50.0%	52.0%	36.0%	38.0%	40.0%
	実績	36.3%	36.2%	30.2%	34.6%	34.8%	***
②40歳代～50歳代男性の特定健康診査受診率	目標	16.5%	17.5%	18.3%	19.0%	19.7%	20.3%
	実績	17.1%	17.2%	13.9%	17.1%	17.5%	***

※目標値は、令和3年度に実施した「中間評価・見直し計画」において再設定した。

### (3) 特定保健指導実施率向上事業（20ページ）

【達成度】①：目標達成 ※R4実績は暫定値

評価指標	年度	目標値					
		H30	R1	R2	R3	R4	R5
①特定保健指導実施率	目標	30.0%	35.0%	37.0%	18.4%	19.2%	20.0%
	実績	11.0%	16.2%	17.5%	22.4%	21.5%	***

※目標値は、令和3年度に実施した「中間評価・見直し計画」において再設定した。

## 5 今後の取り組み

- (1)糖尿病及び糖尿病性腎症重症化予防事業：医療機関等と協力し、対象者への専門医受診勧奨や重症化予防のための保健指導を行い、新規人工透析患者数の減少を目指す。(44ページ)  
 (2)特定健康診査受診率向上事業：市から個人への受診勧奨や、医師から通院患者への受診勧奨を実施すると共に、広報等を活用した健診制度の啓発等を総合的に行い、受診率の向上を目指す。(45ページ)  
 (3)特定保健指導実施率向上事業：保健指導対象者への効果的な利用勧奨を実施すると共に、土日・夜間・リモート実施等の利用しやすい保健指導環境の整備を行い、実施率の向上を目指す。(46ページ)

## 4 第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画の評価指標・目標値

### (1) 糖尿病及び糖尿病性腎症重症化予防事業（44ページ）

評価指標	実績値	目標値					
		R4	R6	R7	R8	R9	R10
①受診勧奨対象者のうち医療機関受診割合	33.0%	33.5%	34.0%	34.5%	35.0%	35.5%	36.0%
②新規人工透析患者数の減少	73人	72人	71人	70人	69人	68人	67人
③HbA1c6.5%以上の者の割合	13.1%	13.0%	12.9%	12.8%	12.7%	12.6%	12.5%

### (2) 特定健康診査受診率向上事業（45ページ）

評価指標	実績値	目標値					
		R4	R6	R7	R8	R9	R10
①特定健康診査受診率	34.8%	44.0%	48.0%	51.0%	54.0%	57.0%	60.0%
②40歳代～50歳代男性の特定健康診査受診率	17.5%	22.0%	24.0%	25.0%	27.0%	28.0%	30.0%

※令和11年度目標値60.0%は、厚生労働省が定める市町村国保に係る特定健康診査受診率の目標値と同値に設定。

### (3) 特定保健指導実施率向上事業（46ページ）

評価指標	実績値	目標値					
		R4	R6	R7	R8	R9	R10
①特定保健指導実施率	21.5%	27.0%	34.0%	41.0%	48.0%	54.0%	60.0%
②メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	31.3%	30.7%	30.4%	30.1%	29.8%	29.5%	29.2%

※令和11年度目標値60.0%は、厚生労働省が定める市町村国保に係る特定保健指導実施率の目標値と同値に設定。

■各評価指標は、データヘルス計画の標準化に伴い千葉県が定めた、各市町村国民健康保険における「基本評価指標」「追加評価指標」を参考に設定した。