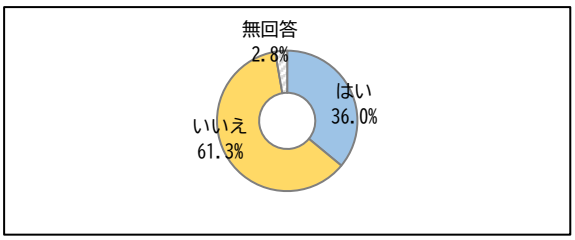
６．毎日の生活について

（１）物忘れ等

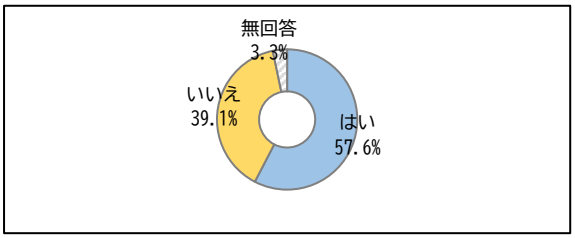
物忘れが多いと感じますか。

物忘れが多いと「感じる」と回答した割合について、一般高齢者では 36.0%となる一方、事業対象者・要支援認定者では 57.6%、「軽度」要介護認定者では 73.2%となっています。

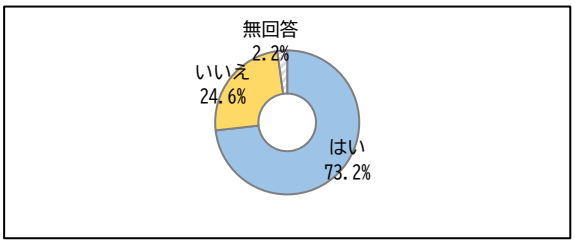
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



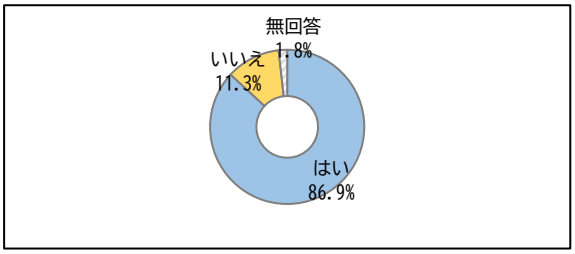
■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



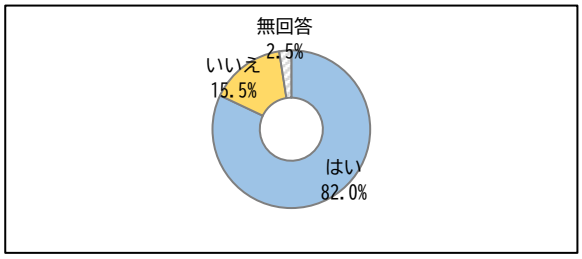
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。（どちらかの番号に○）

自分で電話番号を調べて電話を「している」と回答した割合について、一般高齢者では 86.9%、事業対象者・要支援認定者では 82.0%となる一方、「軽度」要介護者では 48.9%となっています。

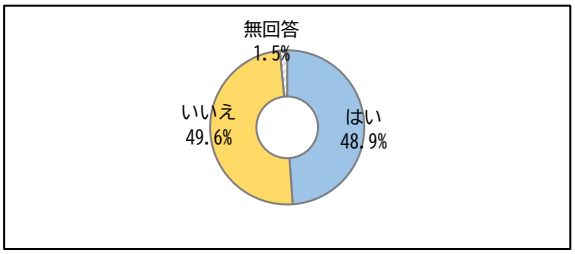
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



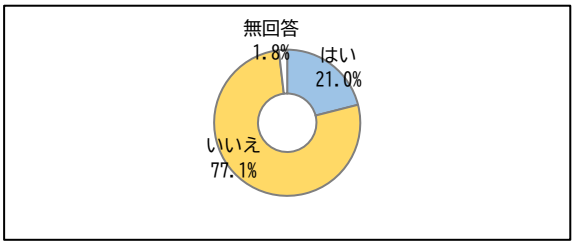
■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



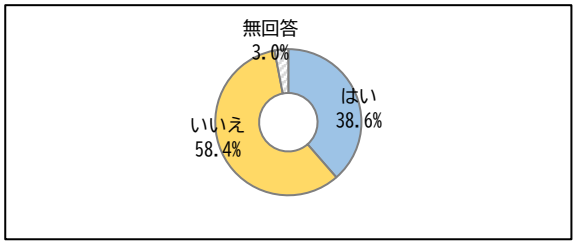
今日が何月何日かわからない時がありますか。（どちらかの番号に○）

今日が何月何日かわからない時が「ある」と回答した割合について、一般高齢者では 21.0%、事業対象者・要支援認定者では 38.6%となる一方、「軽度」要介護者では 63.9%となり、一般高齢者の約 3 倍となっています。

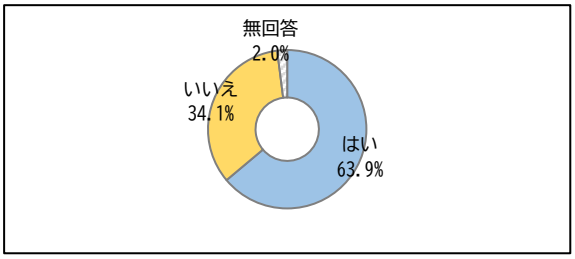
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

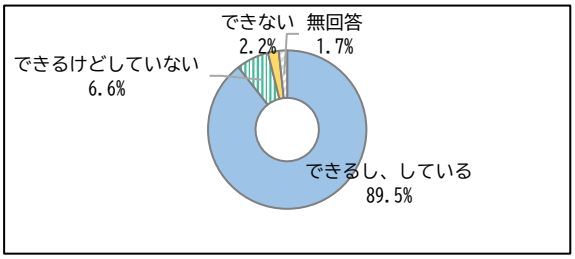


（２）公共交通機関での移動

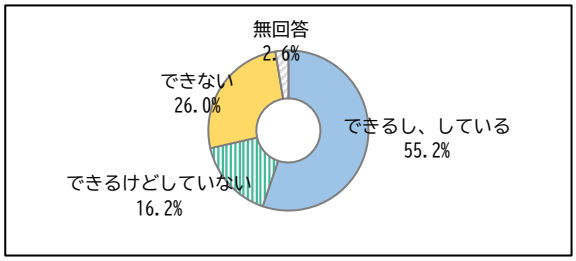
バスや電車を使って１人で外出していますか。（自家用車でも可）（どちらかの番号に○）

１人でバスや電車を使って外出することが「できるけどしていない」「できない」と回答した割合について、事業対象者・要支援認定者では 42.2%、「軽度」要介護認定者は 81.0%となっています。

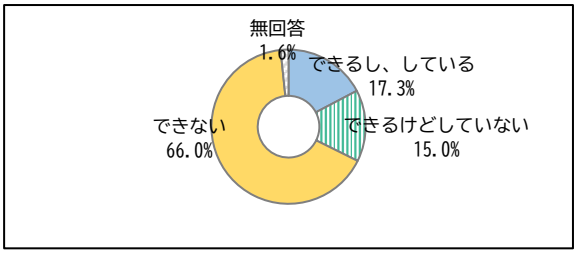
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

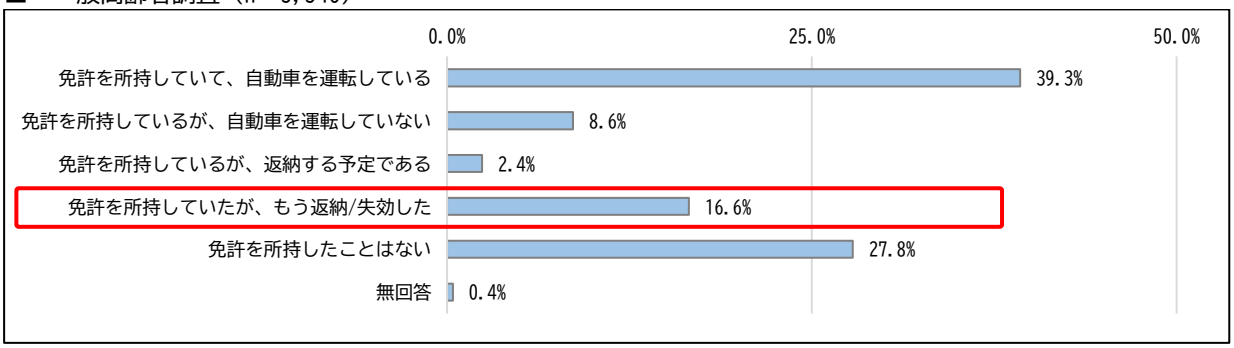


（３）自動車運転と免許

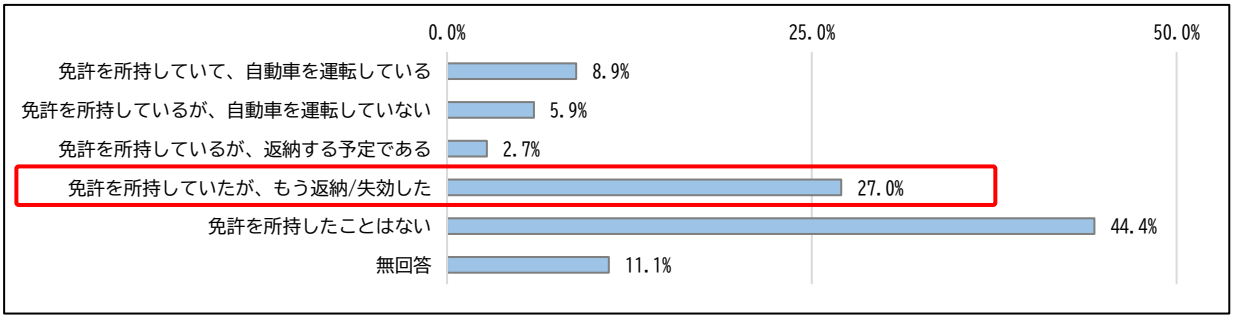
自動車と運転免許について、あてはまるものはどれですか。（１つの番号に○）

「免許を所持していたが、もう返納/失効した」と回答した割合について、一般高齢者では 16.6%、要支援認定者は 27.0%、「軽度」要介護認定者は 37.2%となっています。

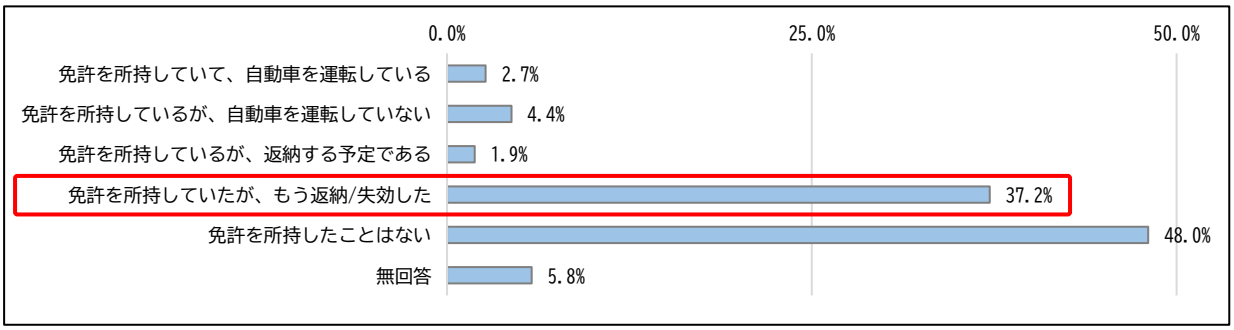
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

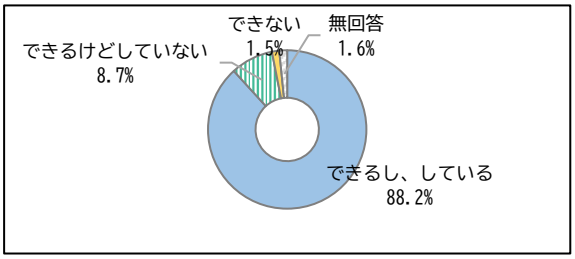


（４）買い物・食事の準備

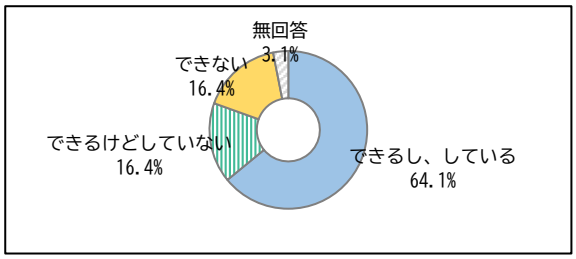
自分で食品・日用品の買い物をしていますか。（１つの番号に○）

食品・日用品の買い物を自分で「できない」「できるけどしていない」と回答した割合について、事業対象者・要支援認定者では 32.8%、「軽度」要介護認定者では 72.1%となっています。

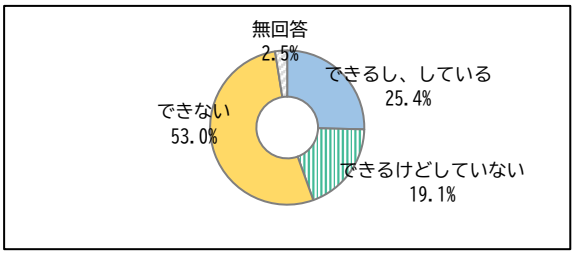
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



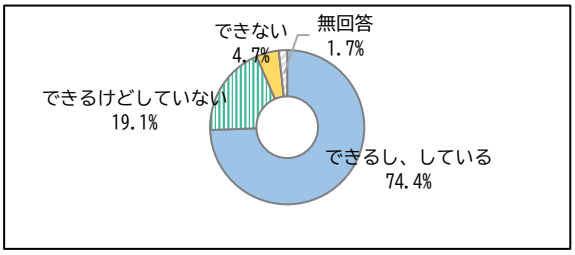
■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



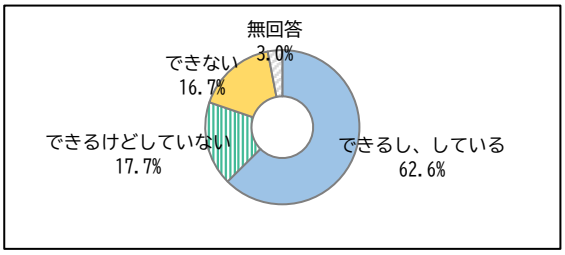
自分で食事の用意をしていますか。（１つの番号に○）

食事の準備を自分で「できない」「できるけどしていない」と回答した割合について、事業対象者・要支援認定者では 34.4%、「軽度」要介護認定者では 70.6%となっています。

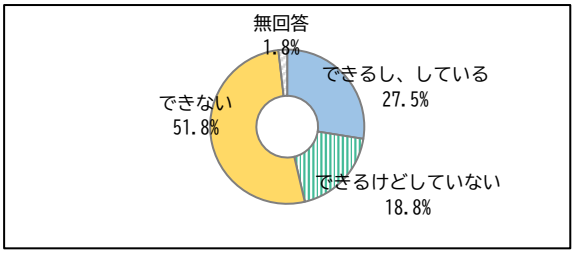
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

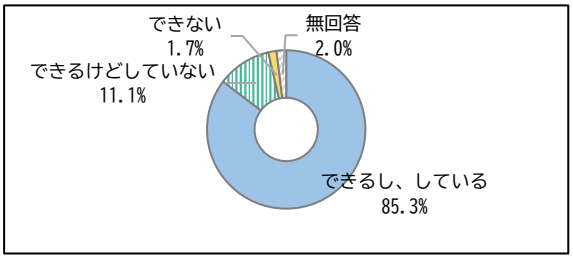


（５）金銭管理

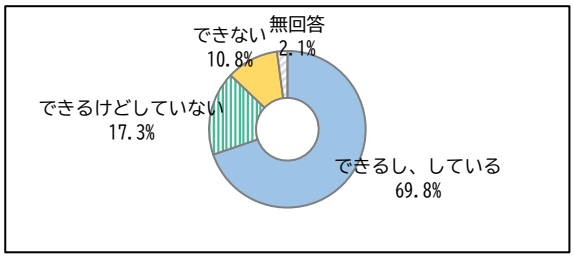
自分で請求書の支払いをしていますか。（１つの番号に○）

請求書の支払いを自分で「できない」「できるけどしていない」と回答した割合について、事業対象者・要支援認定者では 28.1%、「軽度」要介護認定者では 69.9%となっています。

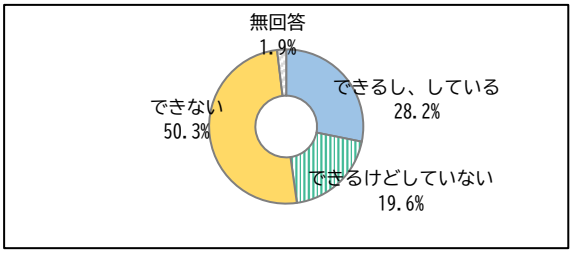
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



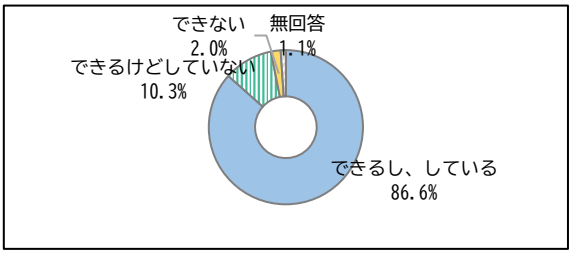
■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



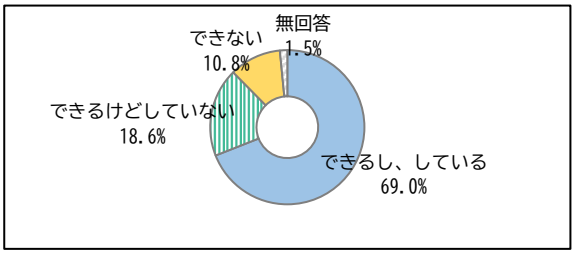
自分で預貯金の出し入れをしていますか。（１つの番号に○）

預貯金の出し入れを自分で「できない」「できるけどしていない」と回答した割合について、事業対象者・要支援認定者では 29.4%、「軽度」要介護認定者では 72.1%となっています。

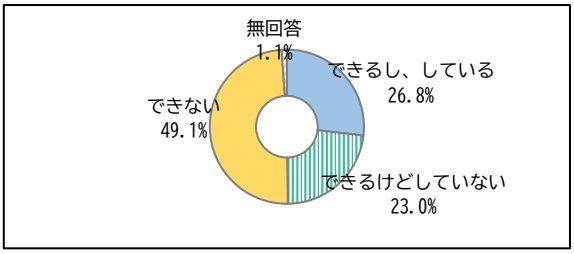
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

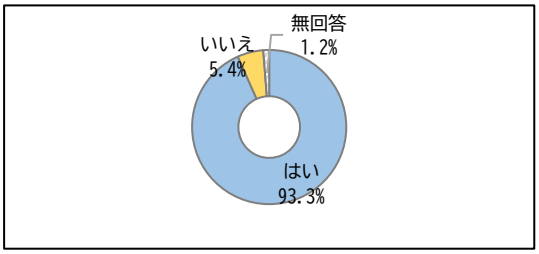


（６）書類記載

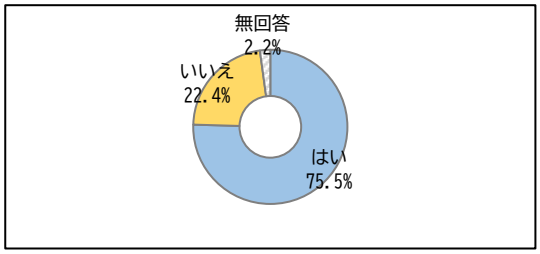
年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（どちらかの番号に○）

年金などの書類を「書けない」と回答者した割合について、事業対象者・要支援認定者では 22.4%、「軽度」要介護認定者では 61.3%となっています。

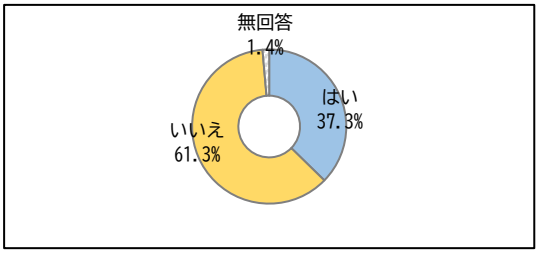
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

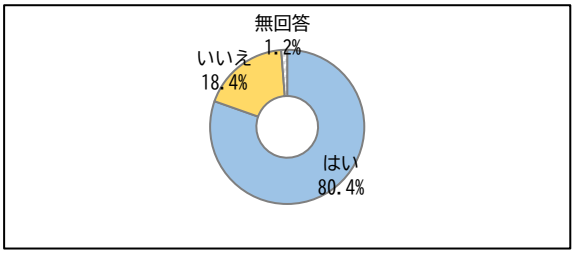


（７）新聞や雑誌を読むこと

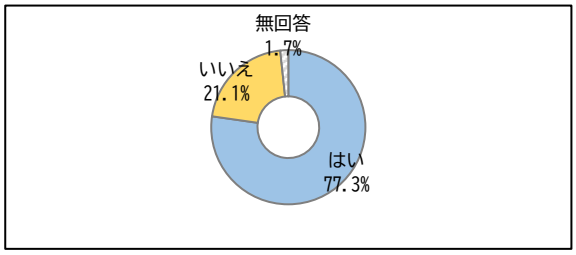
新聞を読んでいますか。（どちらかの番号に○）

新聞を「読んでいる」と回答した割合については次の通りとなっています。

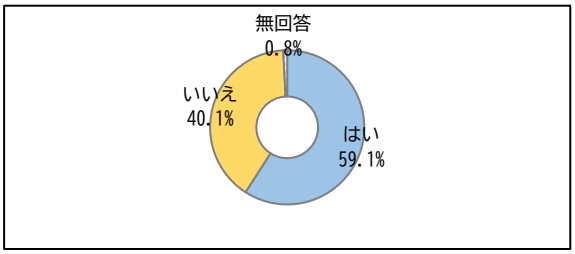
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



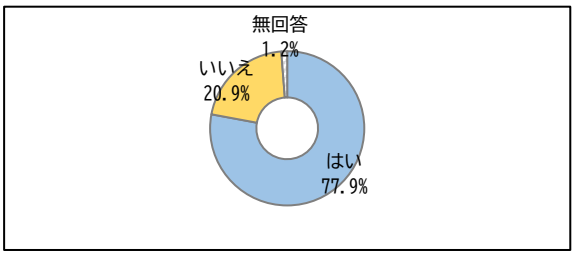
■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



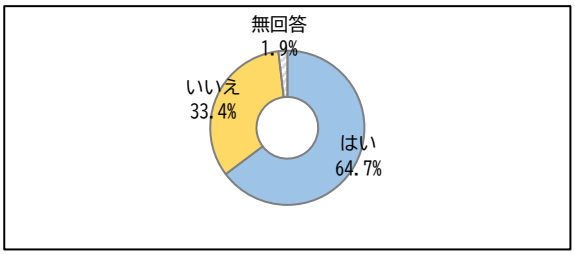
本や雑誌を読んでいますか。（どちらかの番号に○）

本や雑誌を「読んでいる」と回答した割合については次の通りとなっています。

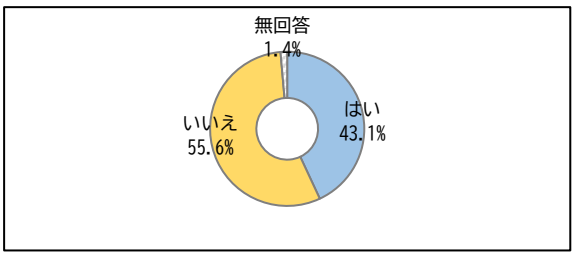
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

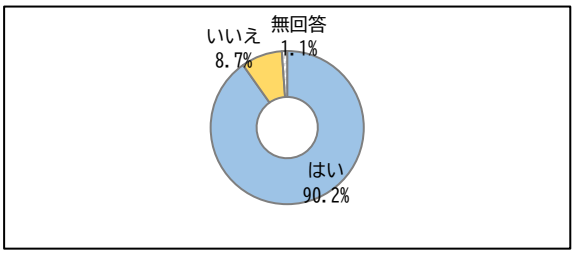


（８）健康への関心

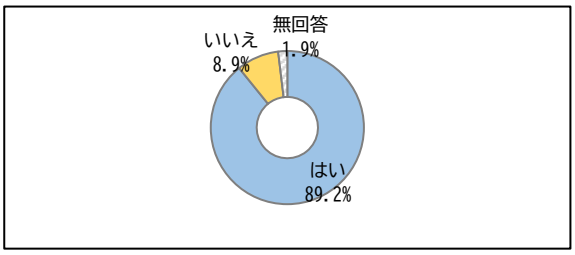
健康についての記事や番組に関心がありますか。（どちらかの番号に○）

健康についての記事や番組への「関心がある」と回答した割合について、一般高齢者、事業対象者・要支援認定者では約 90%となる一方、「軽度」要介護認定者では 66.6%となっています。

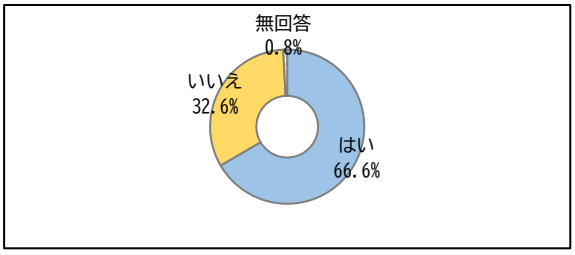
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

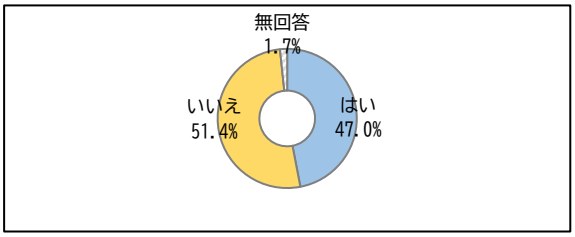


（９）家族や友人、周囲との付き合い

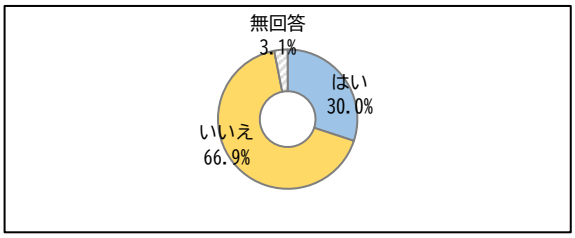
友人の家を訪ねていますか。（どちらかの番号に○）

友人の家を「訪ねている」と回答した割合について、一般高齢者では 47.0%となる一方、事業対象者・要支援認定者では 30.0%となっており、「軽度」要介護認定者では 11.4%と、一般高齢者の１／４となっています。

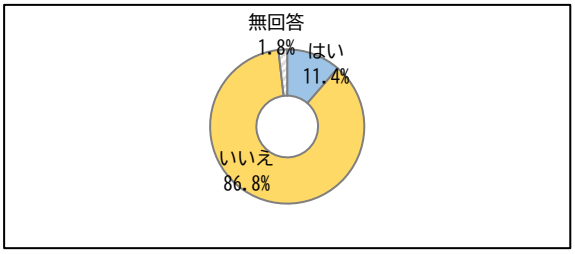
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



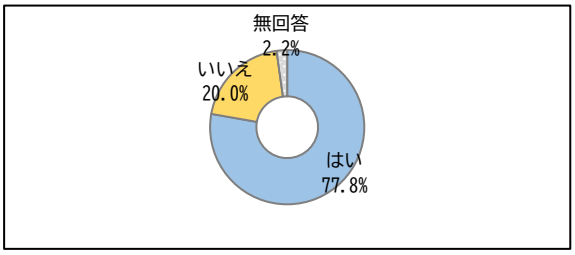
■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



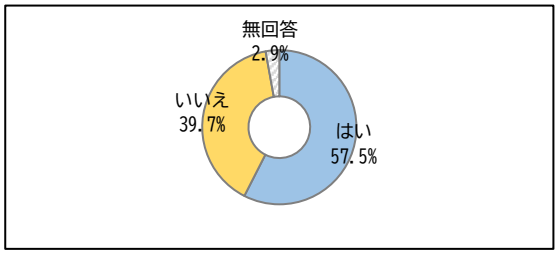
家族や友人の相談にのっていますか。（どちらかの番号に○）

家族や友人の相談に「のっている」と回答した割合について、一般高齢者では 77.8%となる一方、事業対象者・要支援認定者では 57.5%となっており、「軽度」要介護認定者では 31.0%と一般高齢者の１／２となっています。

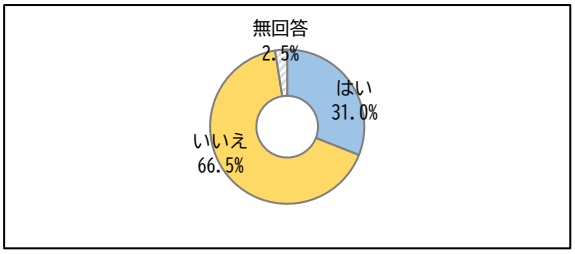
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



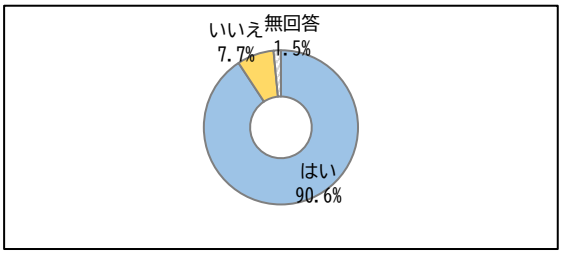
■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



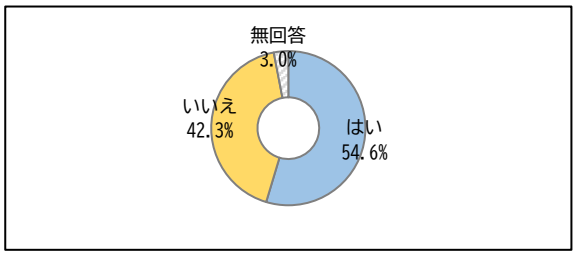
病人を見舞うことができますか。（どちらかの番号に○）

病人を「見舞うことができる」と回答した割合について、一般高齢者では 90.6%となる一方、事業対象者・要支援認定者では 54.6%、「軽度」要介護認定者では 26.5%となっています。

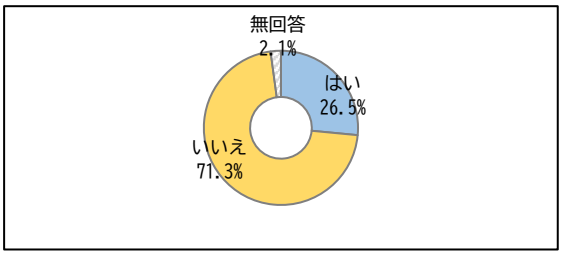
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



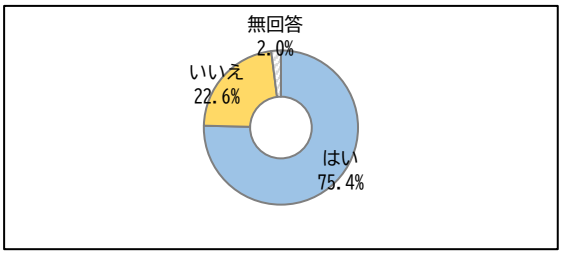
■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



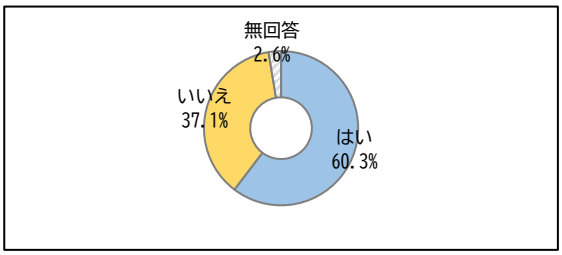
若い人に自分から話しかけることがありますか。（どちらかの番号に○）

若い人に自分から「話しかけることがある」と回答した割合について、一般高齢者では 75.4%、事業対象者・要支援認定者では 60.3%となる一方、「軽度」要介護認定者では 46.1%となっています。

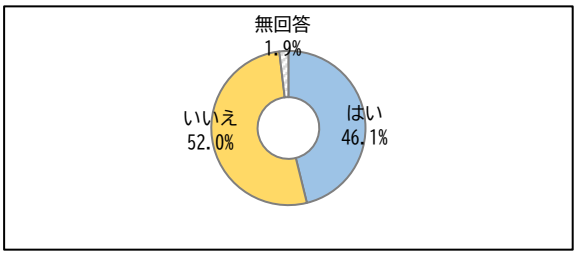
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

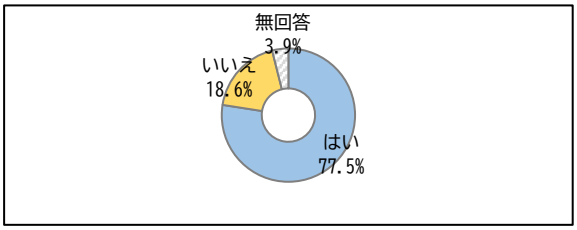


（10）趣味

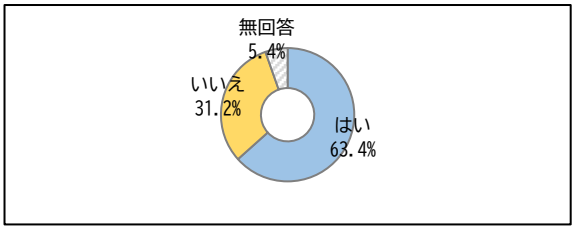
趣味はありますか。（どちらかの番号に〇）

趣味が「ある」と回答した割合について、一般高齢者では 77.5%、事業対象者・要支援認定者では 63.4%となる一方、「軽度」要介護認定者では 40.1%と一般高齢者の１／２となっており、「重度」要介護認定者では 25.4%と一般高齢者の１／３となっています。

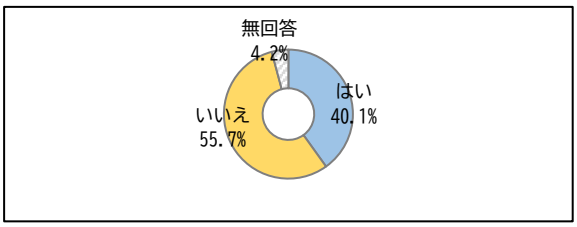
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



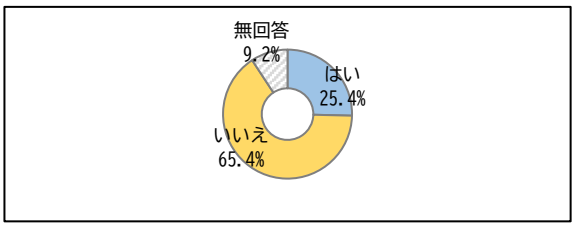
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



■　「重度」要介護認定者調査（n=768）

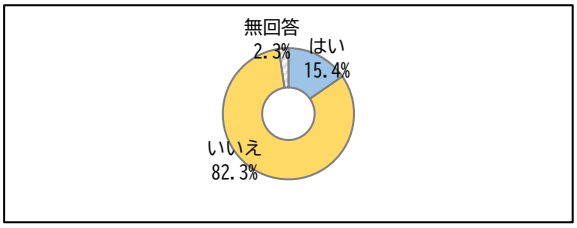


（11）ペット

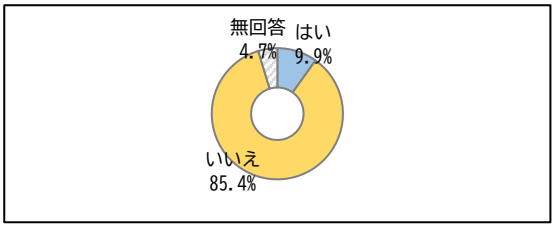
ペットを飼っていますか。（どちらかの番号に〇）

ペットを「飼っている」と回答者した割合について、一般高齢者では 15.4%、事業対象者・要支援認定者では 9.9%、「軽度」要介護認定者では 10.6%、「重度」要介護認定者では 11.1%と約１割程度となっています。

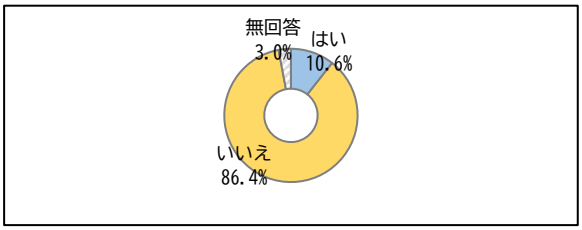
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



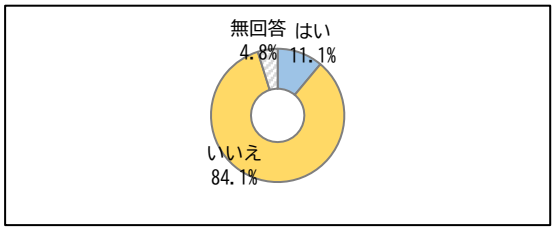
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



■　「重度」要介護認定者調査（n=768）

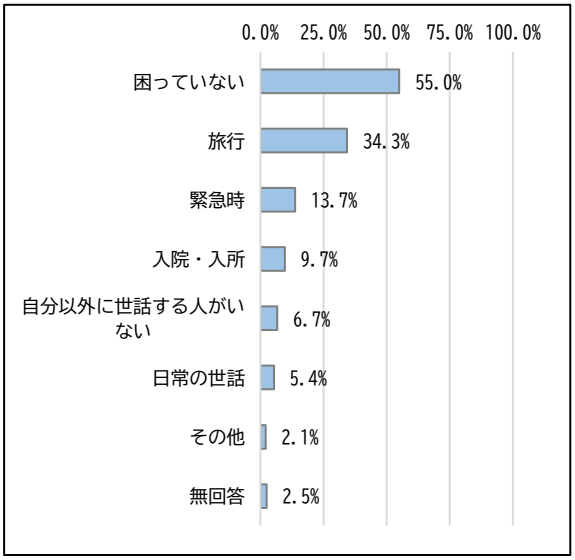


ペットを飼っていると回答した方のみ、お答えください。

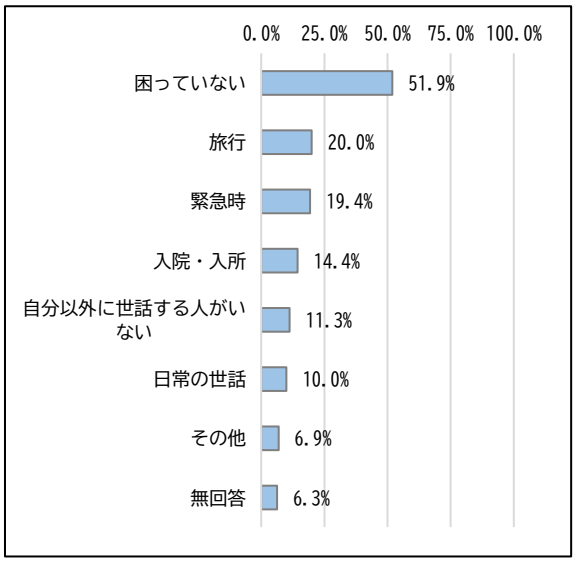
ペットを飼っていて困ることはありますか。（あてはまるすべての番号に○）

ペットを飼っていて困ることについて、いずれも「困っていない」と回答した割合が最も高く、次いで「旅行」「緊急時」となっています。

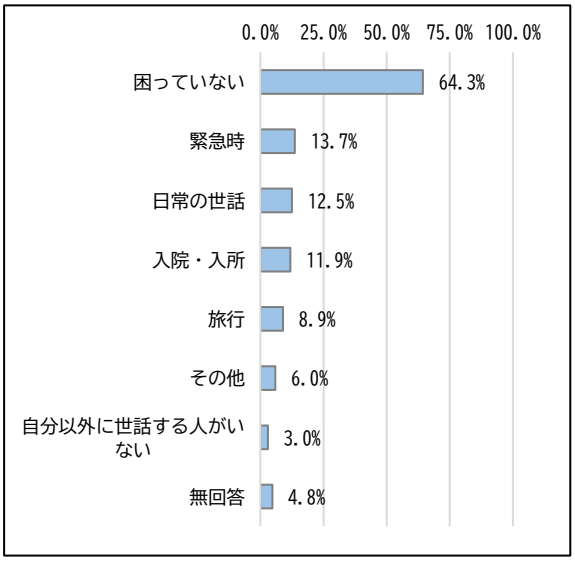
■　一般高齢者調査（n＝853）



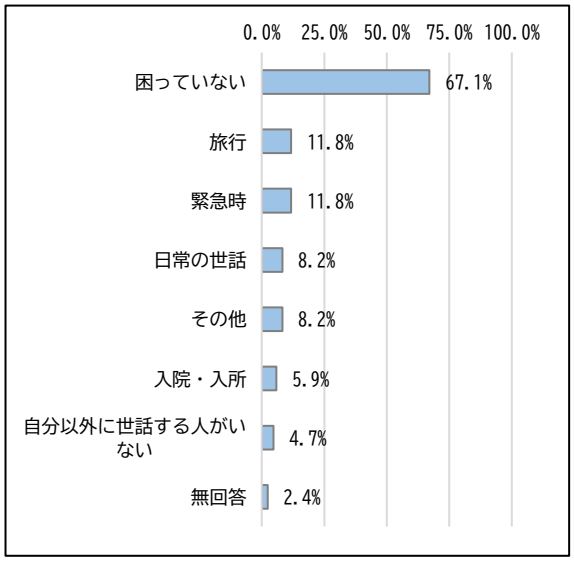
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=160）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=168）



■　「重度」要介護認定者調査（n=85）

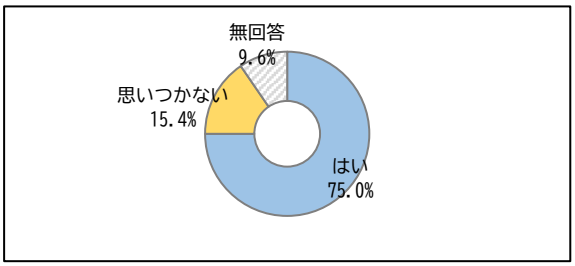


（12）生きがい

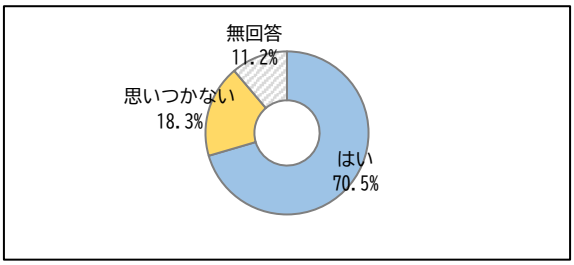
生きがいはありますか。（どちらかの番号に〇）

生きがいが「ある」と回答した割合について、若年者では 75.0%、一般高齢者では 70.5%と２／３以上となる一方、事業対象者・要支援認定者では 48.5%と半数以下となり、「軽度」要介護認定者では 33.3%、「重度」要介護認定者では 25.3%と１／３以下となっています。

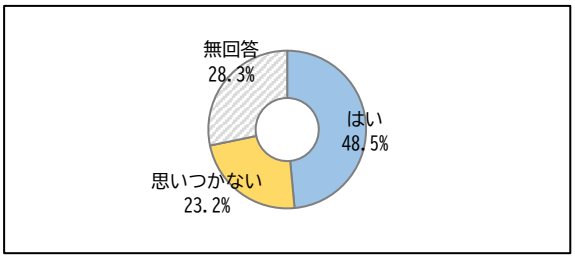
■　若年者調査（n＝1,004）



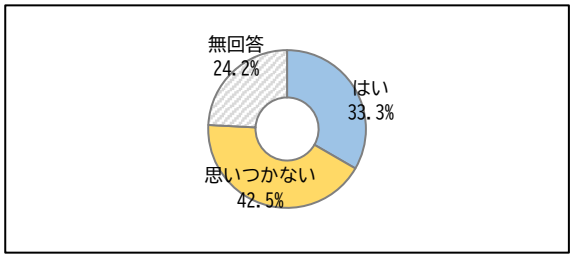
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



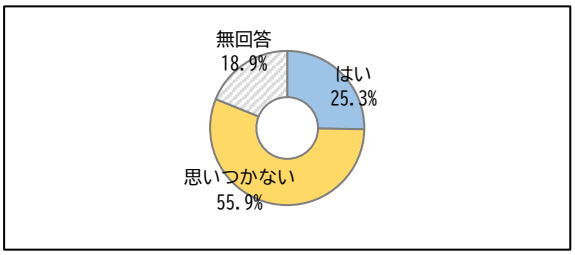
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



■　「重度」要介護認定者調査（n=768）

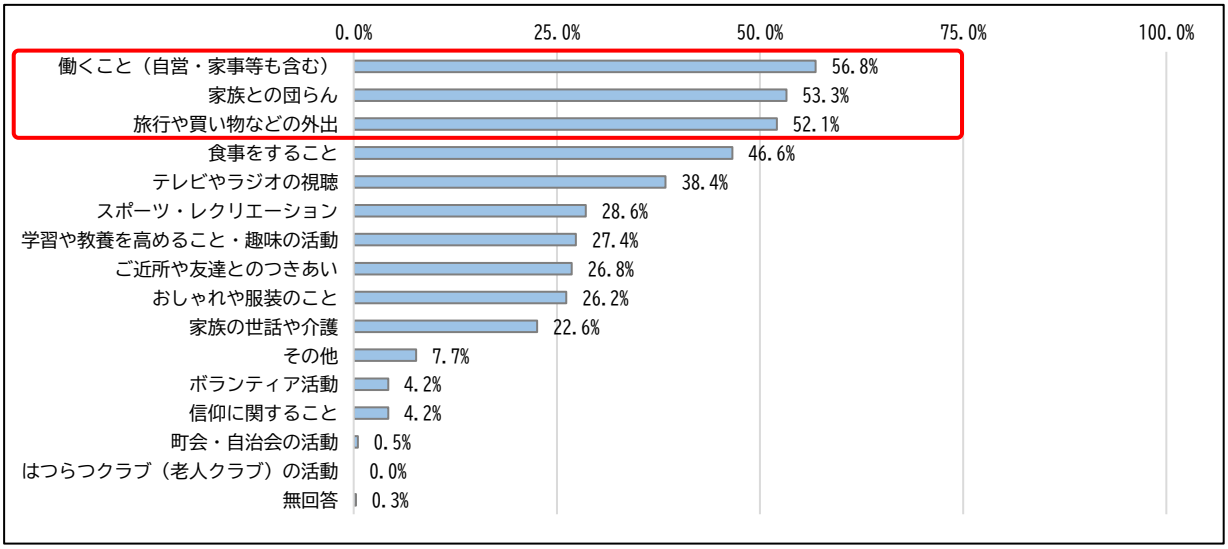


生きがいがあると回答した方のみ、お答えください。

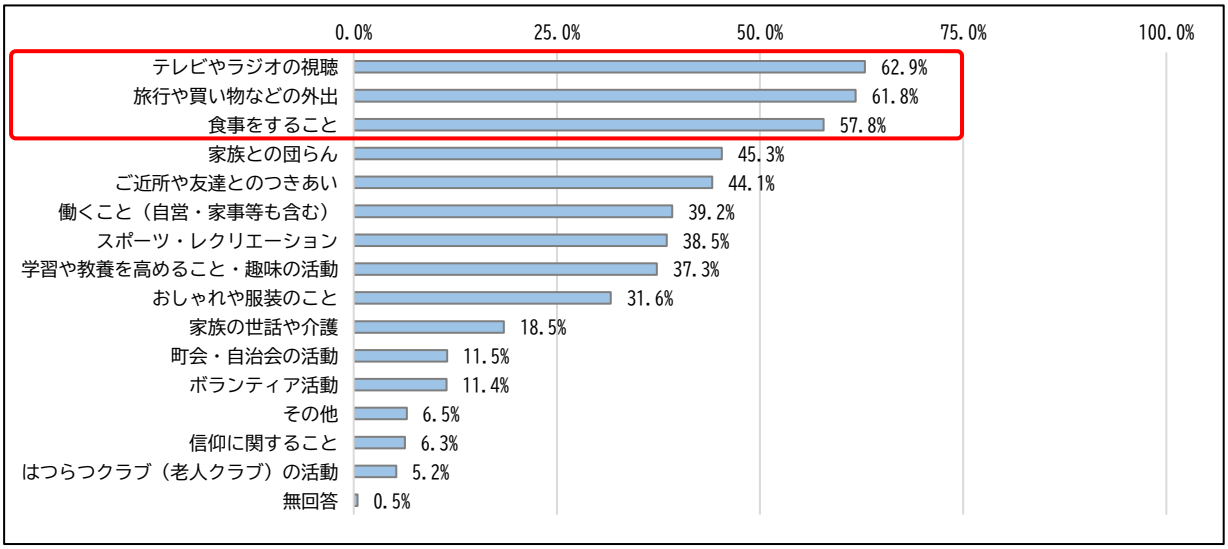
生きがいを感じていることは、どんなことですか。（あてはまるすべての番号に〇）

生きがいとして若年者では「働くこと」が一番多く、次いで「家族の団らん」、「旅行や買い物などの外出」となり、一般高齢者では「テレビやラジオの視聴」が一番多く、次いで「旅行や買い物などの外出」「食事をすること」となっています。事業対象者・要支援認定者並びに「軽度」介護認定者、「重度」要介護認定者では「テレビやラジオの視聴」が一番多く、次いで「家族の団らん」「食事をすること」となっています。

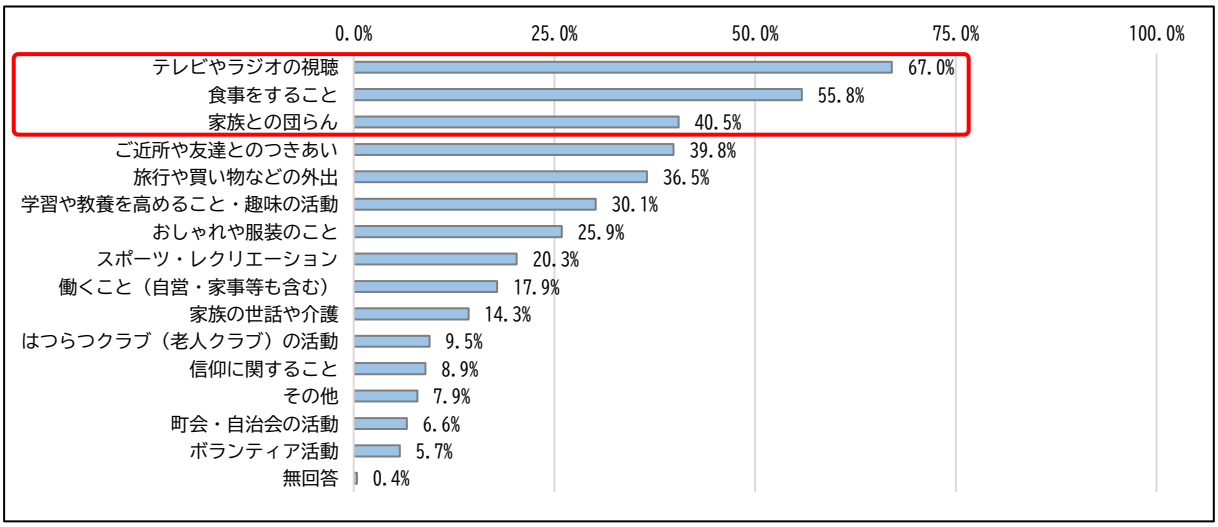
■　若年者調査（n＝753）



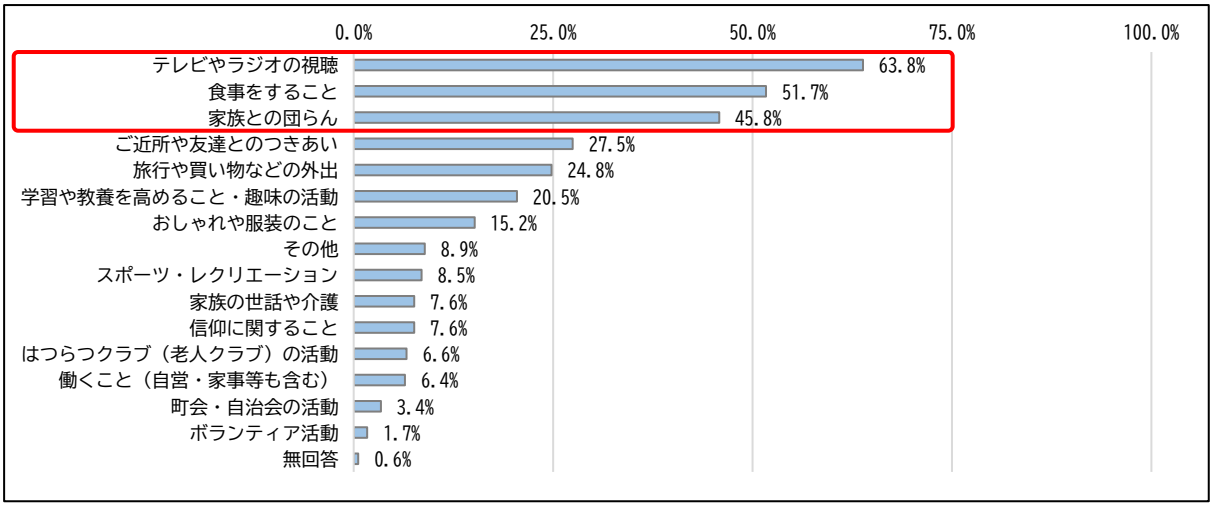
■　一般高齢者調査（n＝3,909）



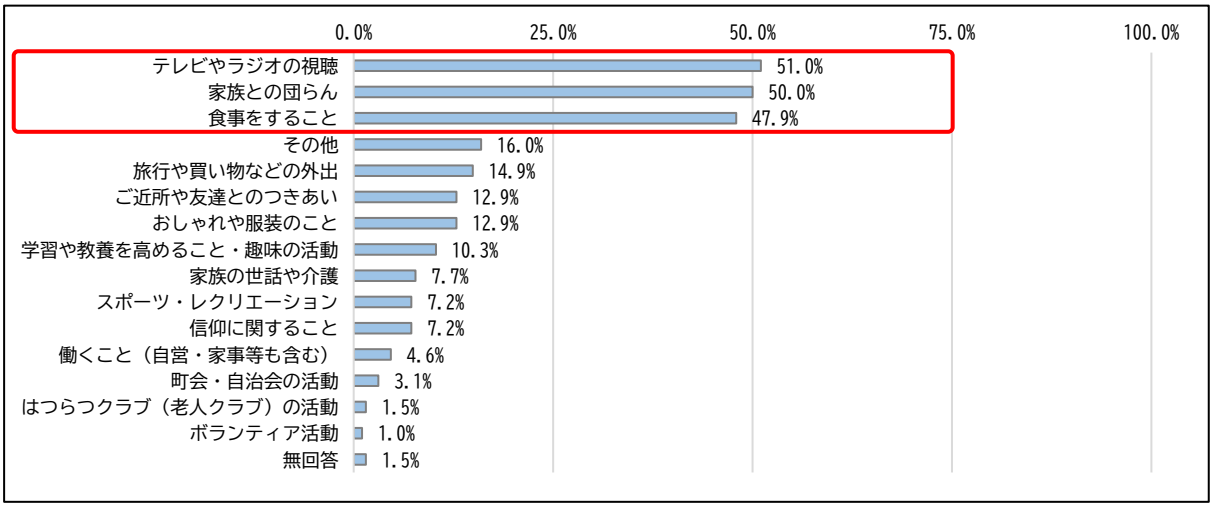
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=783）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=528）



■　「重度」要介護認定者調査（n=194）



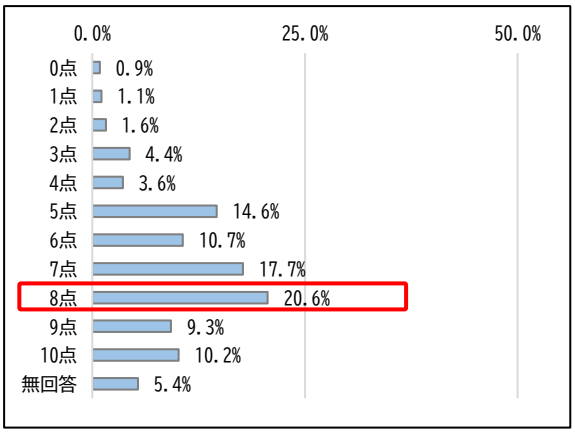
その他・・・デイサービスに行くこと、孫の成長等

（13）主観的幸福感

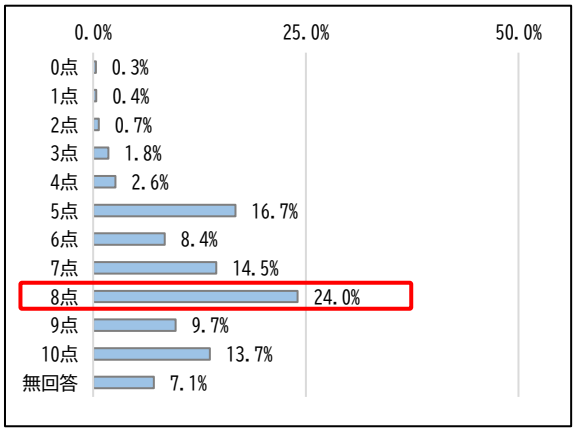
あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を０点、「とても幸せ」を 10 点として、点数をつけてください）。（１つの点数に○）

幸せの程度について若年者、一般高齢者では「８点」と回答した方が最も多く、「10 点」も 10%を超えている一方、事業対象者・要支援認定者、「軽度」要介護認定者、「重度」要介護認定者では「５点」が最も多く、「10 点」は 10%未満となっています。

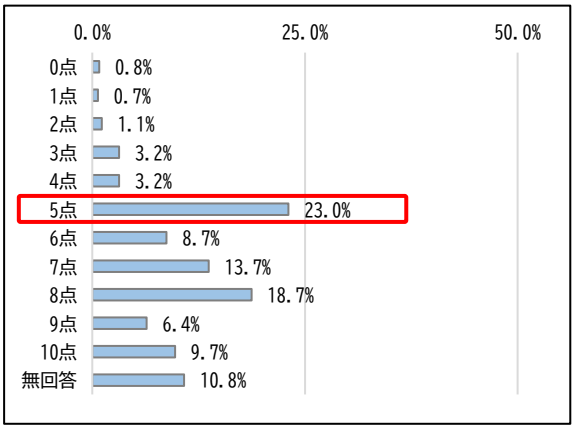
■　若年者調査（n＝1,004）



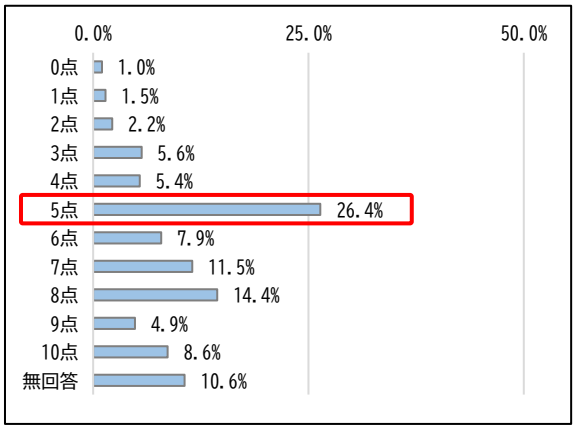
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



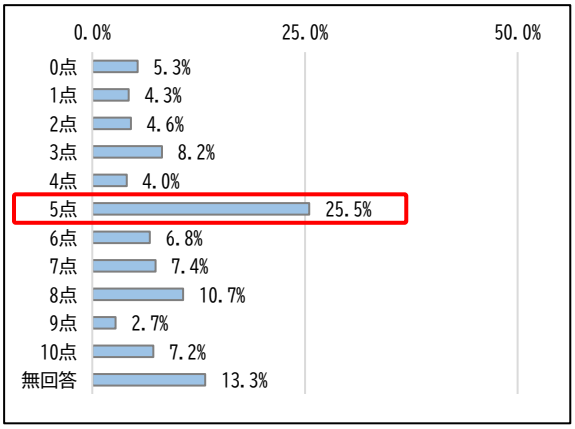
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



■　「重度」要介護認定者調査（n=768）

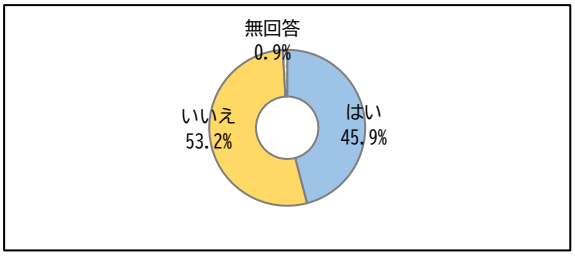


（14）ゆううつ感

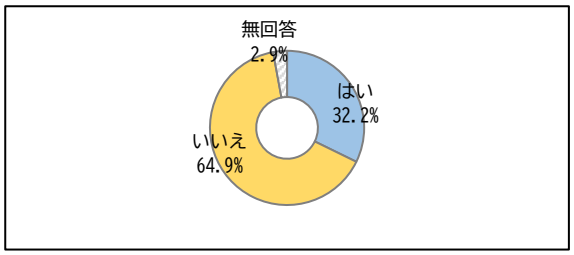
この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（どちらかの番号に○）

この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることが「あった」と回答した割合について、一般高齢者では 32.2%となる一方、事業対象者・要支援認定者では 49.8%、「軽度」要介護認定者では 53.5%、「重度」要介護認定者では 53.4%となっています。

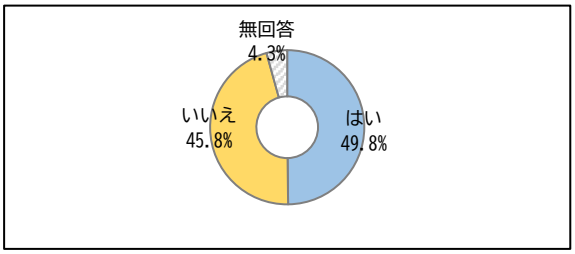
■　若年者調査（n＝1,004）



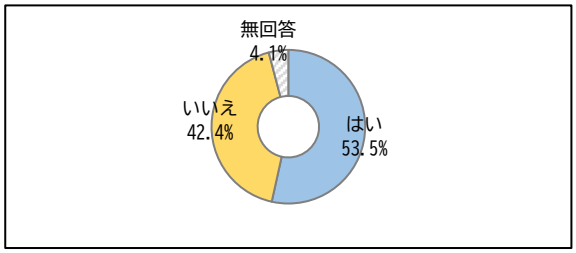
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



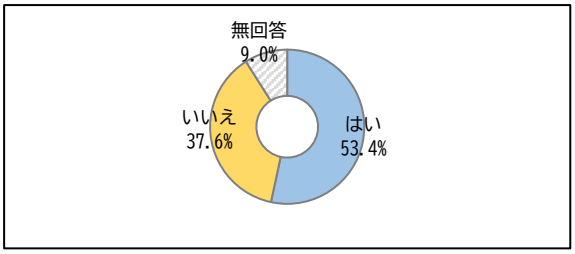
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



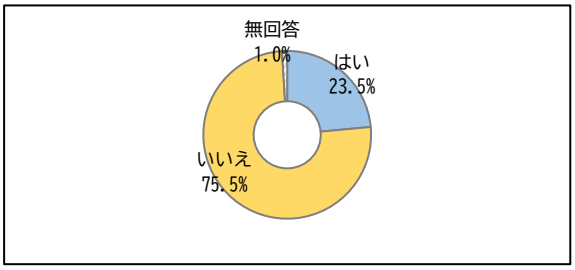
■　「重度」要介護認定者調査（n=768）



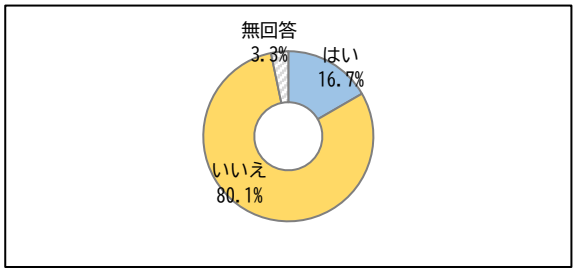
この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（どちらかの番号に○）

この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくが「あった」と回答した割合について、一般高齢者では 16.7%となる一方、事業対象者・要支援認定者では 39.2%と一般高齢者の２倍以上となり、「軽度」要介護認定者では 50.4%、「重度」要介護認定者では 52.5%と一般高齢者の３倍以上となっています。

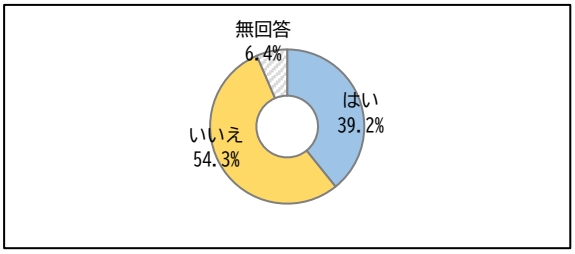
■　若年者調査（n＝1,004）



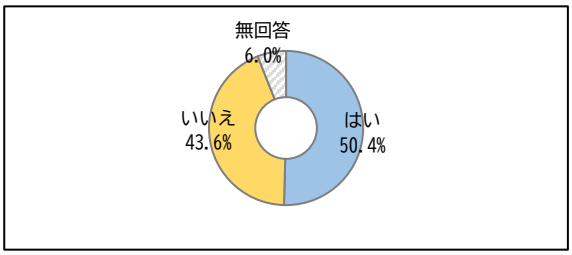
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



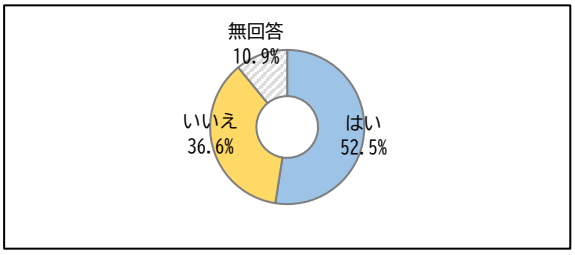
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



■　「重度」要介護認定者調査（n=768）

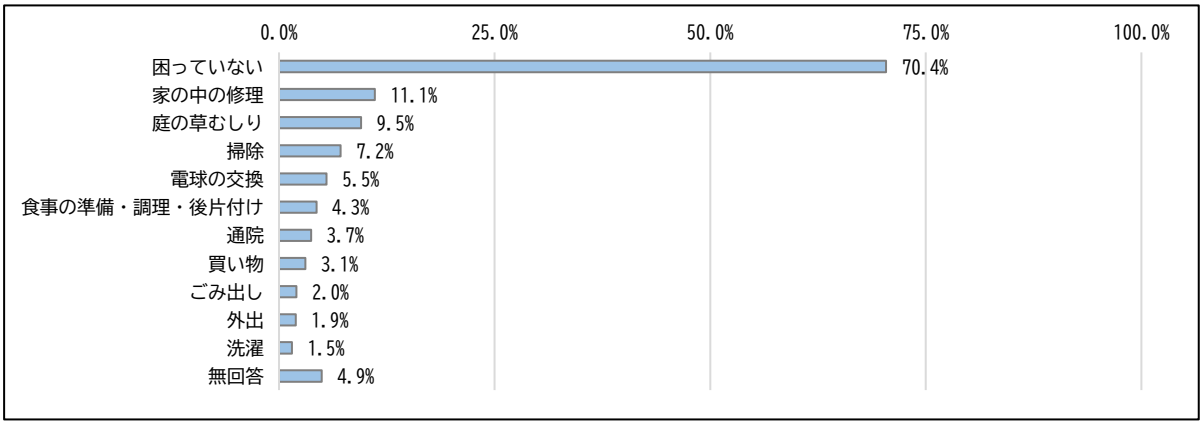


（15）普段の生活での困りごと

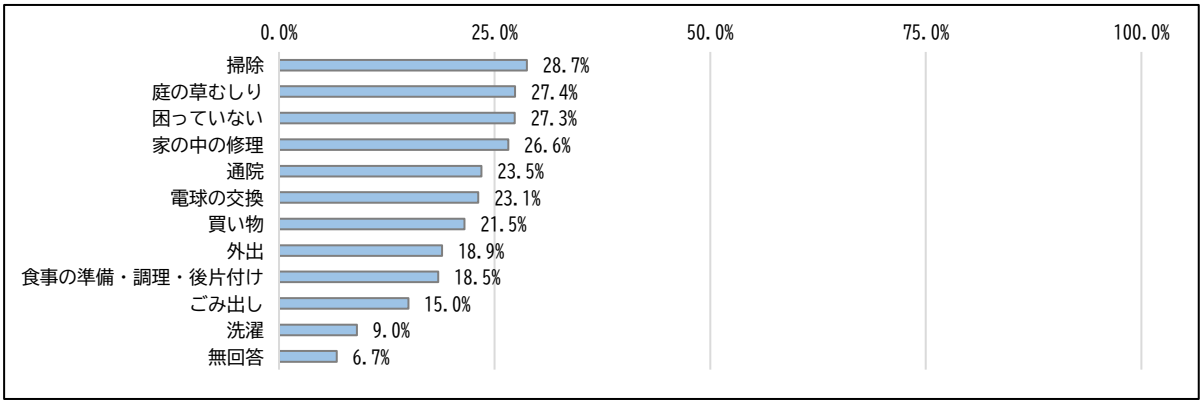
普段の生活に困っていることはありますか。（あてはまるすべての番号に○）

普段の生活で困っていることについて、一般高齢者では「困っていない」が 70.4%となる一方、事業対象者・要支援認定者では「掃除」が一番多く、次いで「庭の草むしり」となり、「軽度」要介護認定者では「掃除」が一番多く、次いで「通院」となっています。

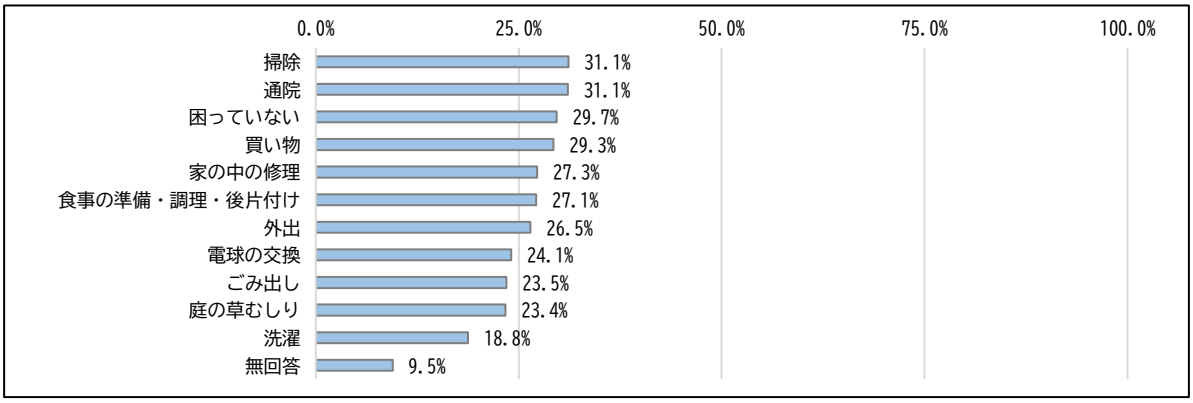
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

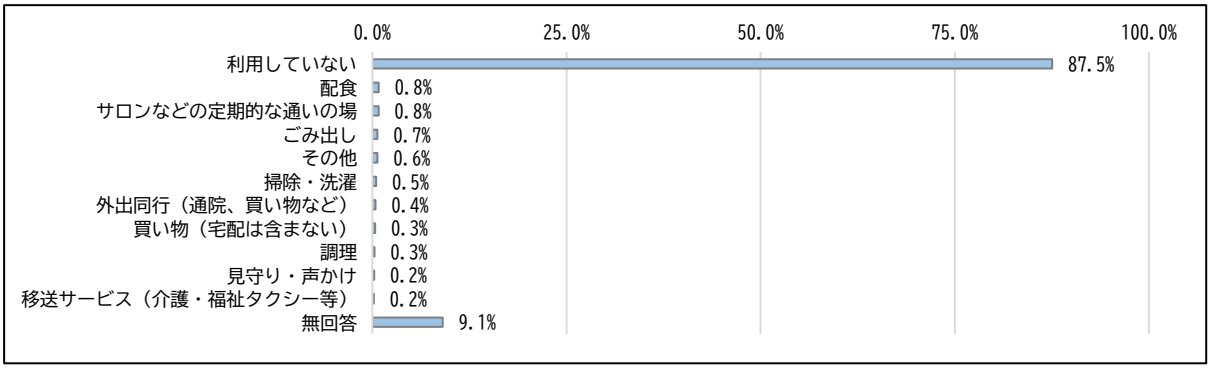


（16）介護保険以外のサービス利用状況

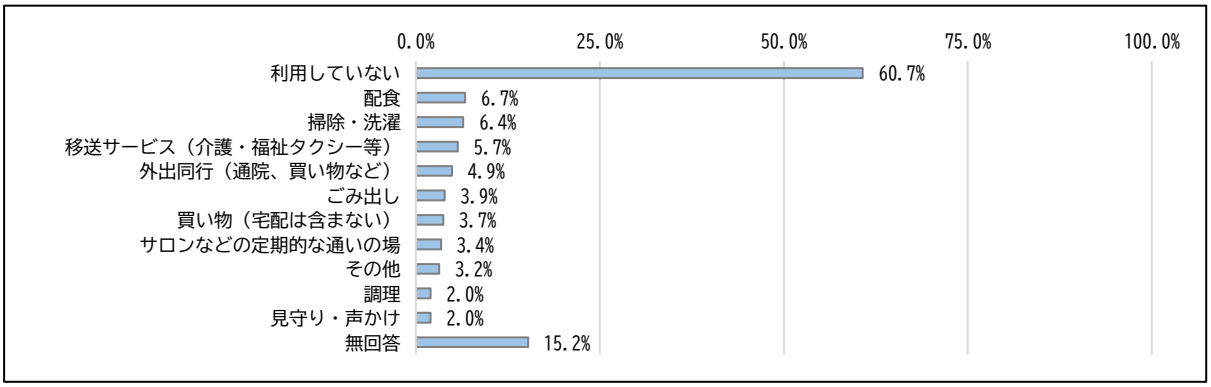
あなたは、普段の生活で介護保険以外のサービスなどを利用していますか。（あてはまるすべての番号に○）

普段の生活での介護保険以外のサービス利用状況について、一般高齢者では「使用していない」が 87.5%となる一方、事業対象者・要支援認定者では「利用していない」が 60.7%となるとともに「配食」を利用している割合が 6.7%となっており、「軽度」要介護認定者並びに「重度」要介護認定者では「利用していない」が約 55%となるとともに、「移送サービス」を利用している割合が「軽度」要介護認定者では 9.3%、「重度」要介護認定者では 15.5%となっています。

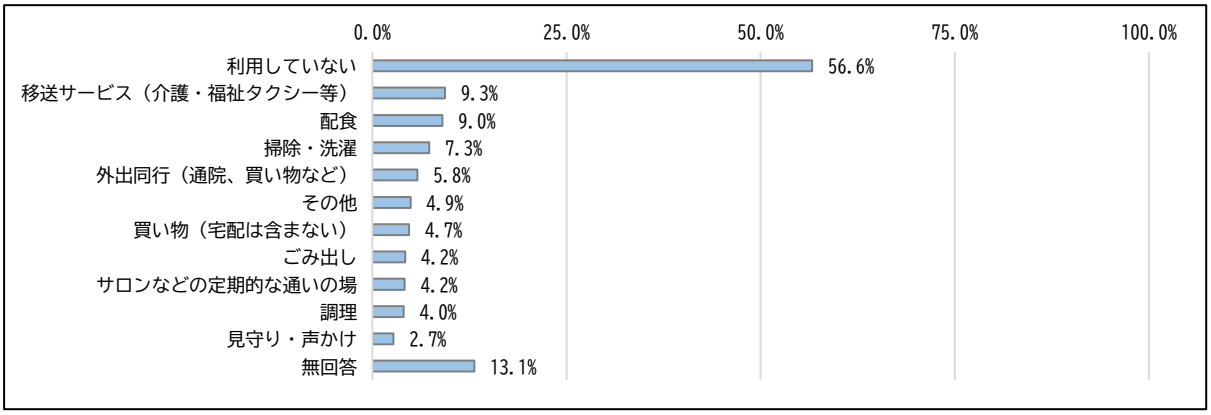
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



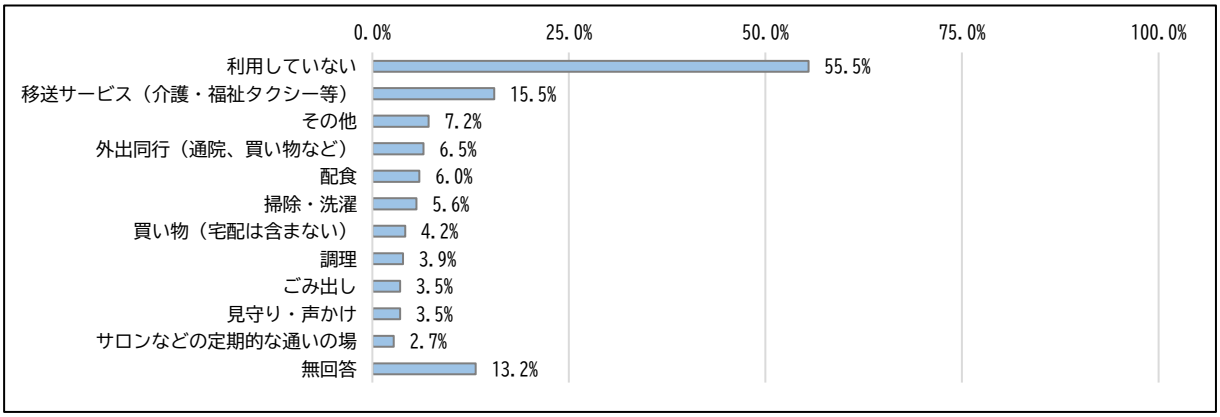
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



■　「重度」要介護認定者調査（n=768）

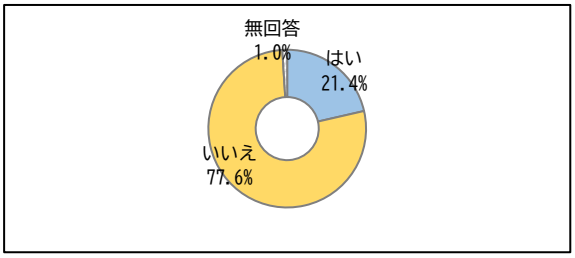


（17）フレイルの認知度

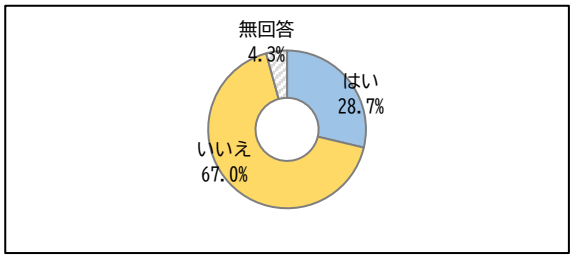
フレイルについて知っていますか。（どちらかの番号に〇）

フレイルを「知っている」と回答した割合について、一般高齢者では 28.7%、事業対象者・要支援認定者では 34.3%、「軽度」要介護認定者は 26.7%となり、約３割が知っていると回答しています。

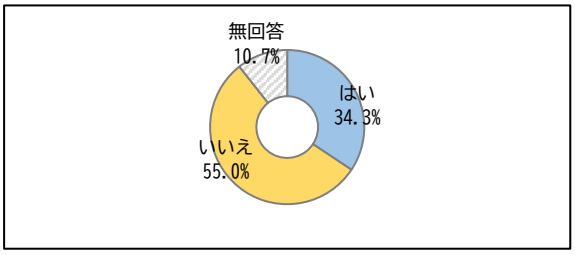
■　若年者調査（n＝1,004）



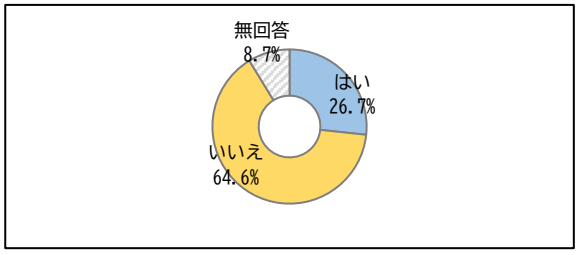
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



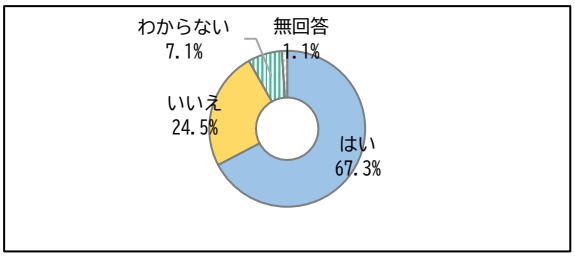
７．地域での活動について

（１）町会・自治会加入状況

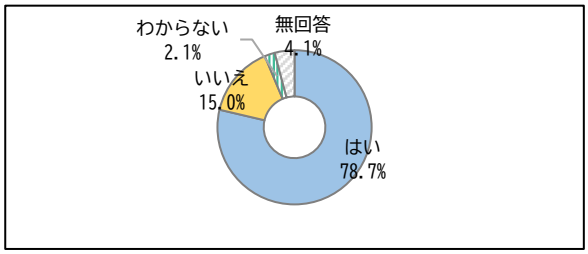
あなたは、町会または自治会に加入していますか。（１つの番号に○）

町会または自治会に「加入している」と回答した割合について、一般高齢者では 78.7%、事業対象者・要支援認定者では 72.8%と７割以上となり、「軽度」要介護認定者では 63.6%、「重度」要介護認定者では 64.7%と６割以上となっています。

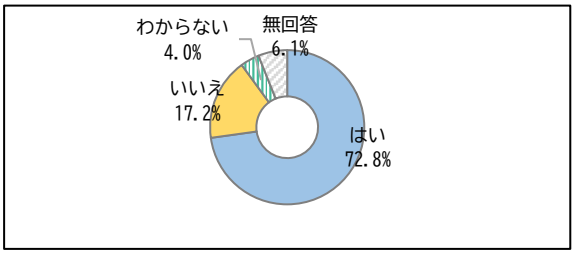
■　若年者調査（n＝1,004）



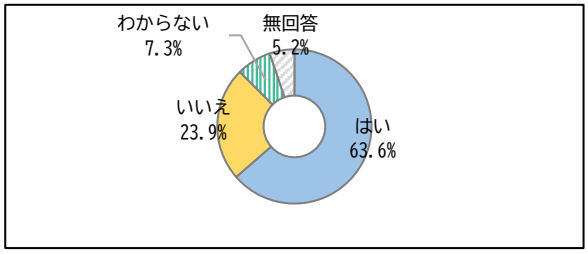
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



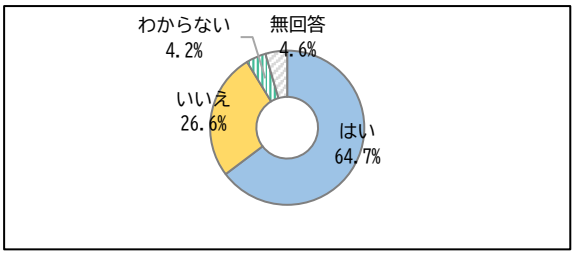
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



■　「重度」要介護認定者調査（n=768）



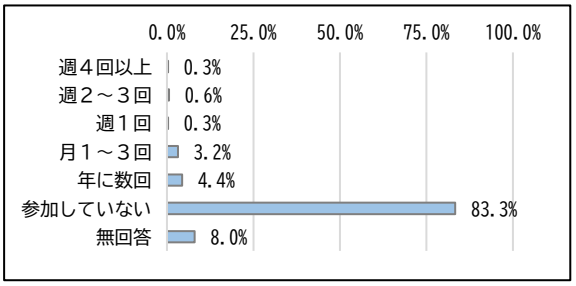
（２）会・グループ等の参加頻度

以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。（１つの番号に○）

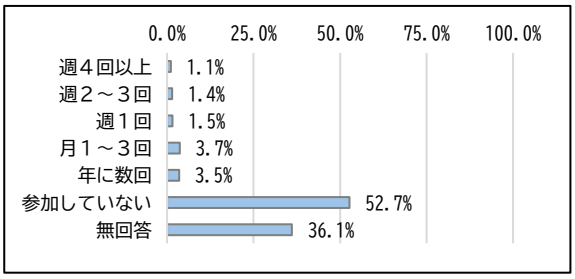
一般高齢者並びに事業対象者・要支援認定者では、スポーツ関係あるいは趣味関係のグループの参加割合が高くなっています。また、元気応援くらぶなど介護予防のための通いの場については一般高齢者では 3.0%、事業対象者・要支援認定者では 13.3%となっています。

①　ボランティアのグループ

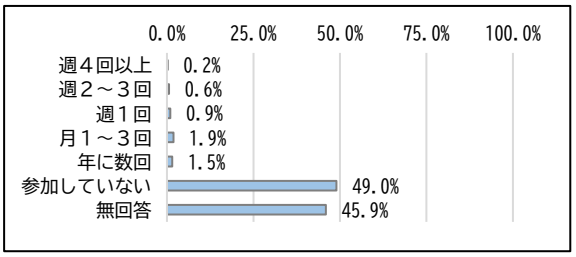
■　若年者調査（n＝1,004）



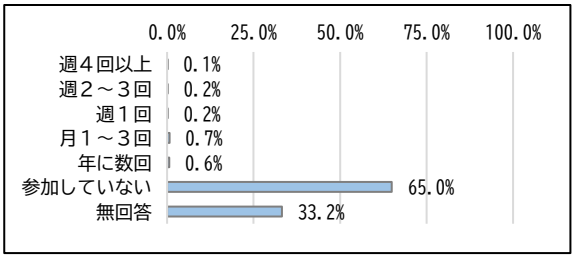
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）

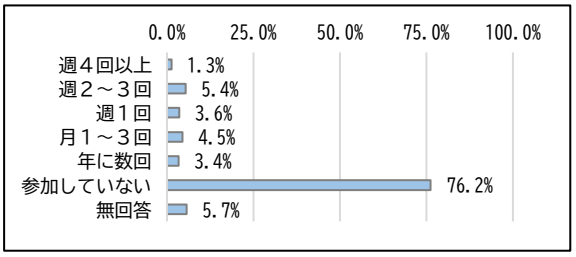


■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

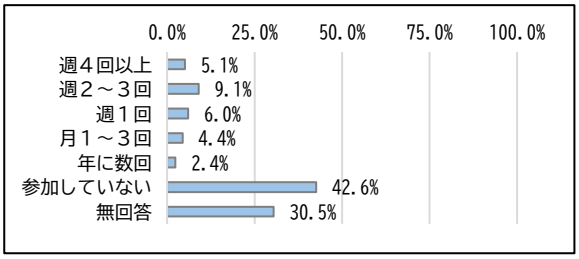


②　スポーツ関係のグループやクラブ

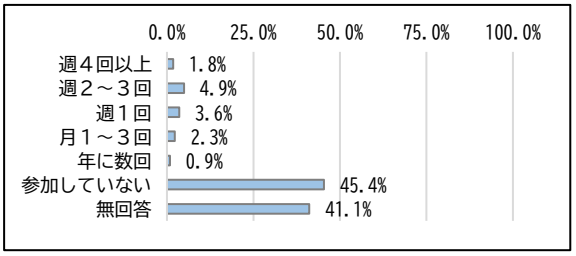
■　若年者調査（n＝1,004）



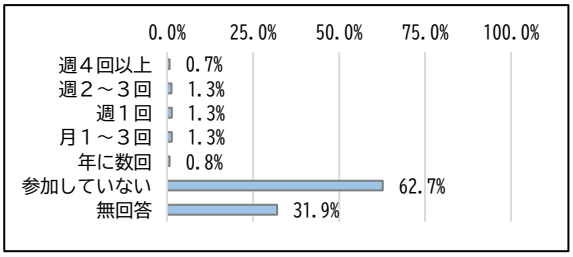
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）

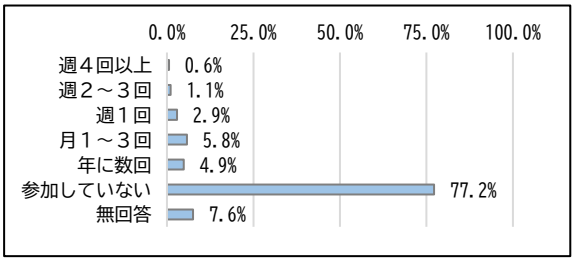


■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

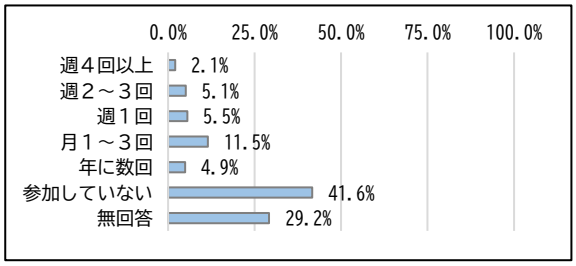


③　趣味関係のグループ

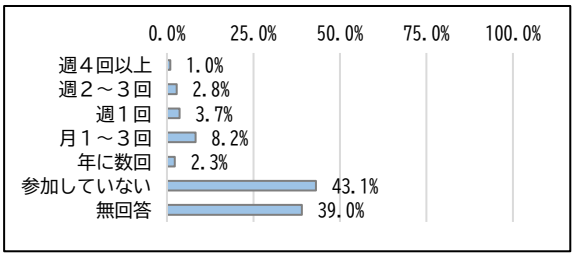
■　若年者調査（n＝1,004）



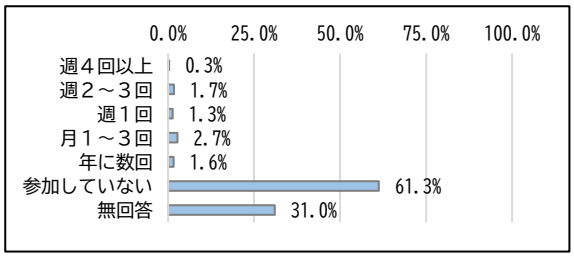
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）

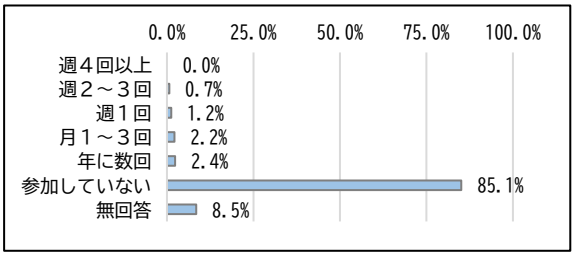


■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

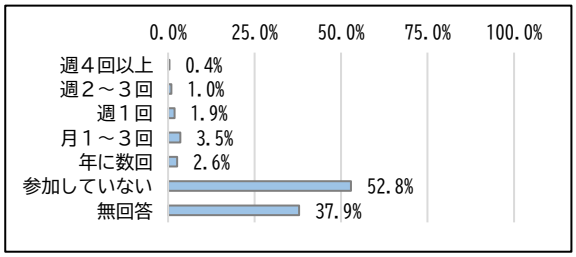


④　学習・教養サークル

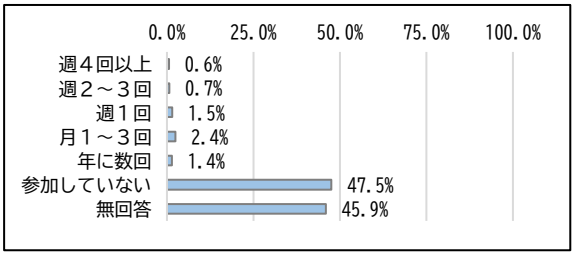
■　若年者調査（n＝1,004）



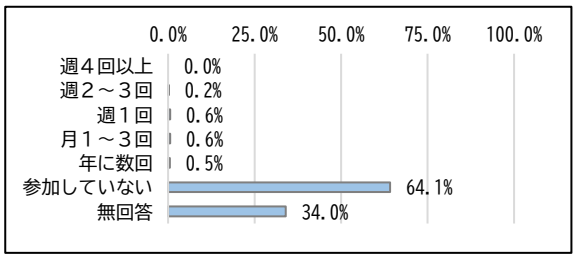
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）

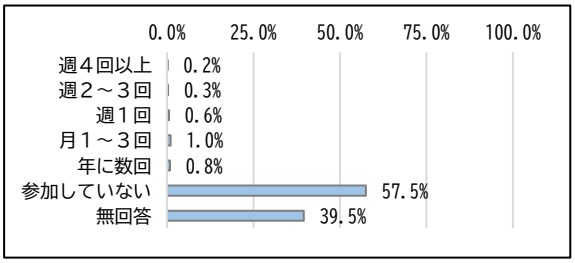


■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

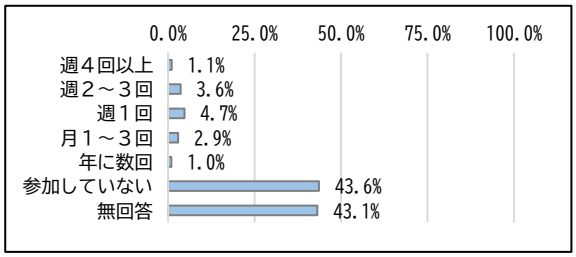


⑤　元気応援くらぶなど介護予防のための通いの場

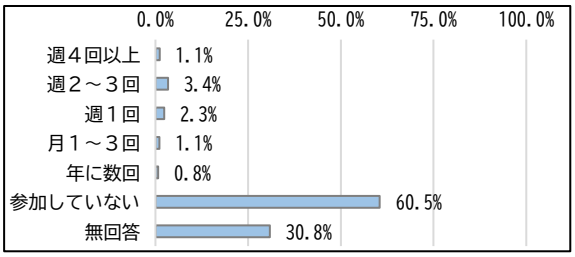
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）

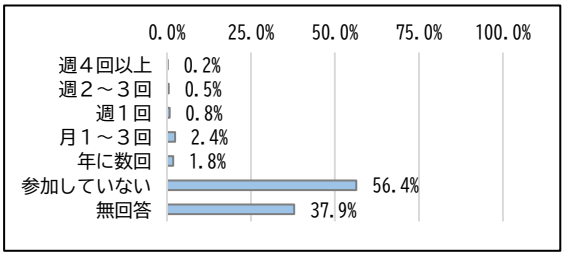


■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

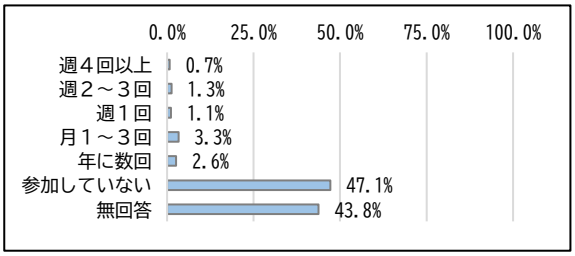


⑥　はつらつクラブ（老人クラブ）

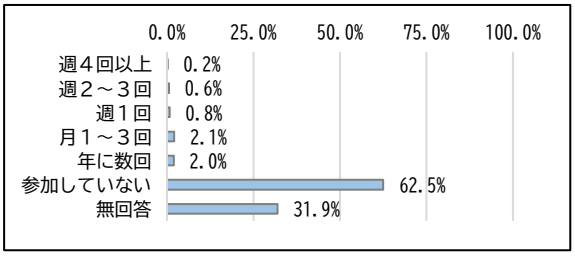
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）

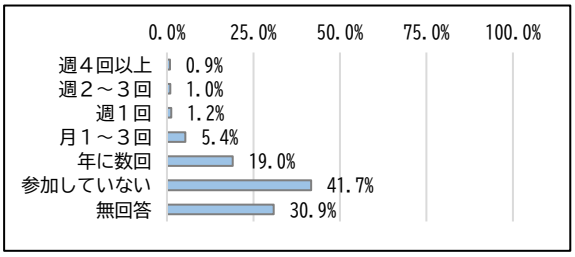


■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

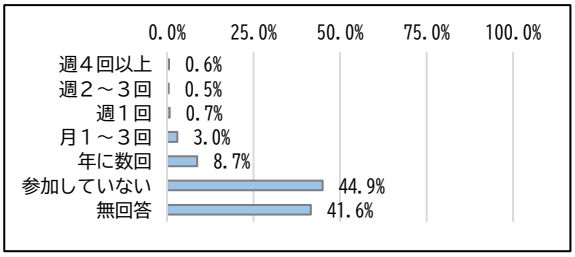


⑦　町会・自治会

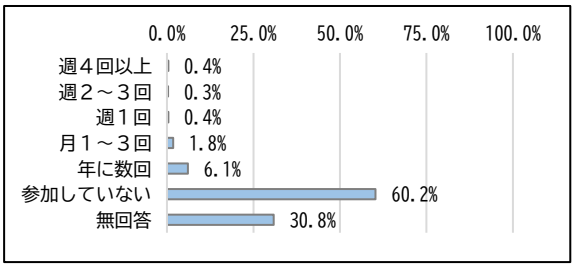
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



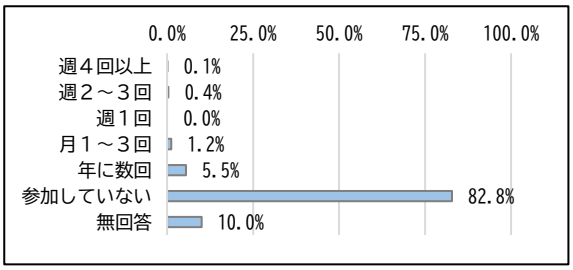
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

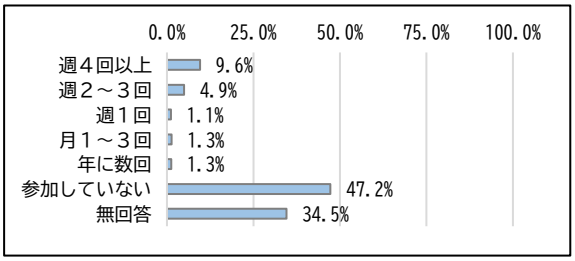


■　「重度」要介護認定者調査（n=768）

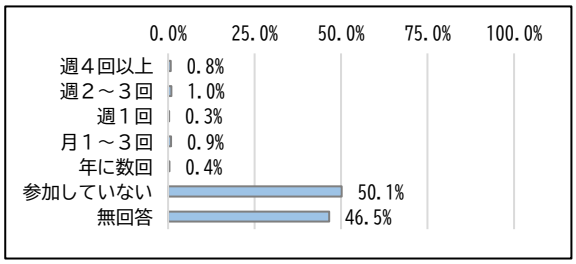


⑧　収入のある仕事

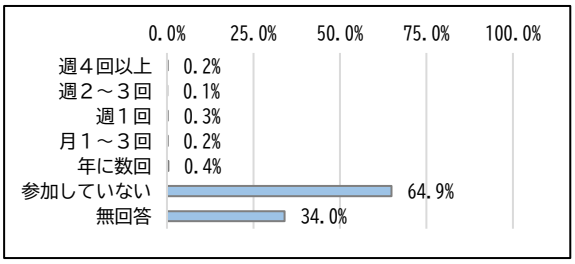
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

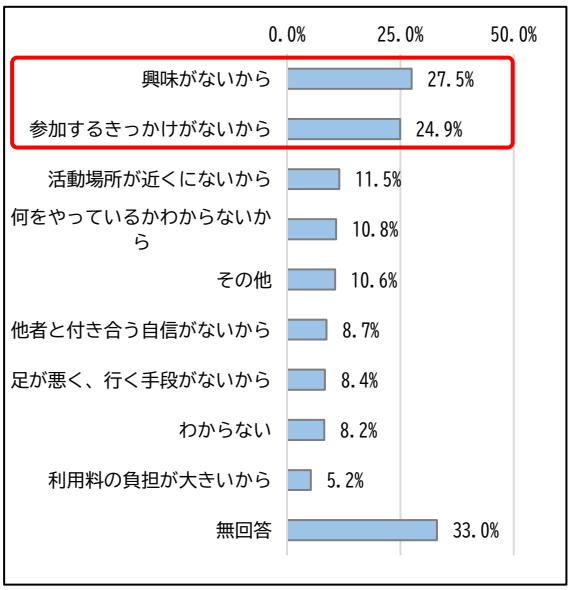


（３）会・グループ等に参加しない理由

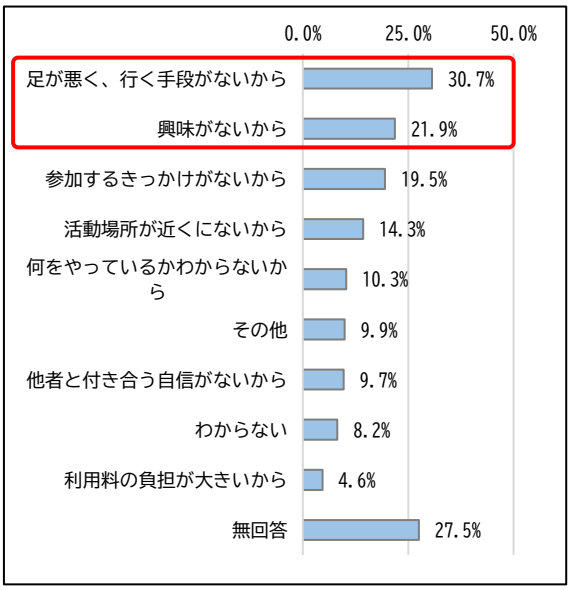
会・グループに１つも参加していない場合はその理由を、いずれかに参加している場合は一般的に高齢者が参加しない理由として考えられるものを教えてください。（あてはまるすべての番号に○）

会・グループ等に参加しない理由について、一般高齢者では「興味がないから」と回答した割合が最も高く、次いで「参加するきっかけがないから」となっています。一方、事業対象者・要支援認定者、「軽度」要介護認定者では、「足が悪く、行く手段がないから」と回答した割合が最も高く、次いで「興味がないから」となっています。

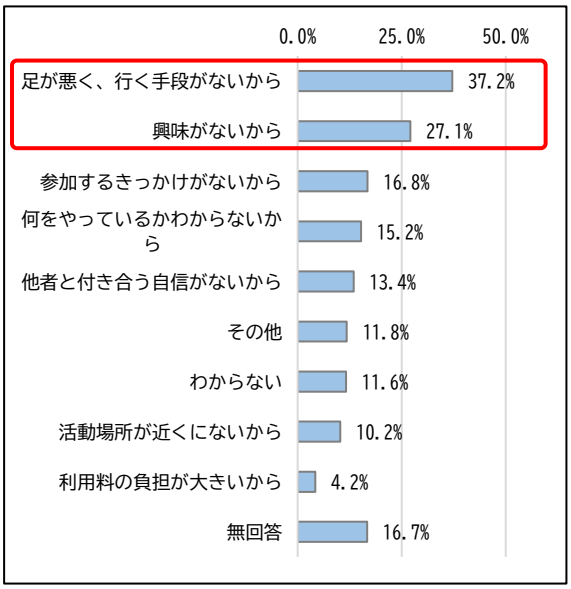
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

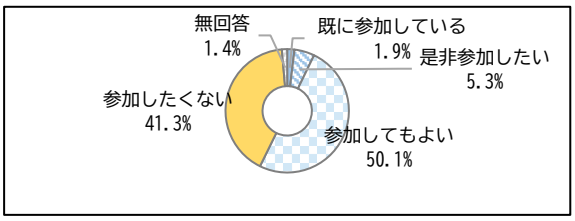


（４）地域住民の有志によるグループ活動の参加意向

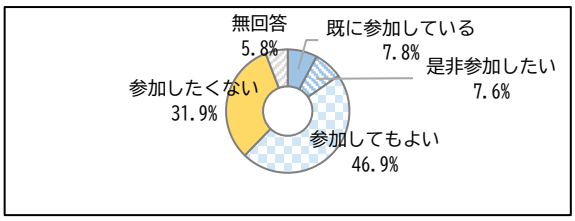
地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（１つの番号に○）

地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加者としての参加意向について、一般高齢者では 62.3%、事業対象者・要支援認定者では 50.8%と半数を超えており、「軽度」要介護認定者では 31.5%となっています。

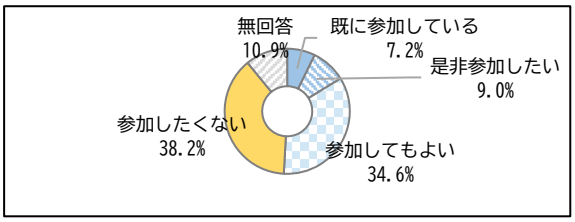
■　若年者調査（n＝1,004）



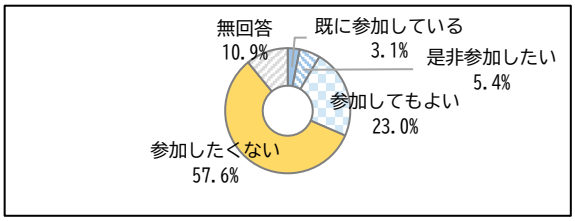
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



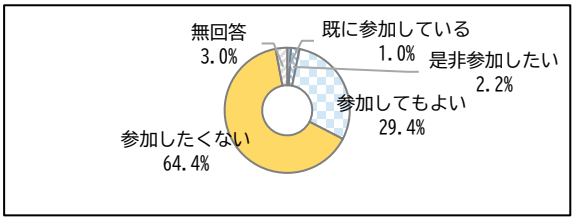
■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



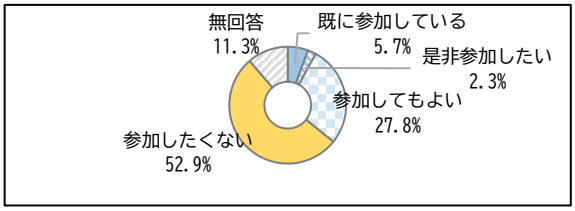
地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（１つの番号に○）

地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動への企画・運営（お世話役）としての参加意向について、一般高齢者では 35.8%、事業対象者・要支援認定者では 23.9%、「軽度」要介護認定者では 14.3%となっています。

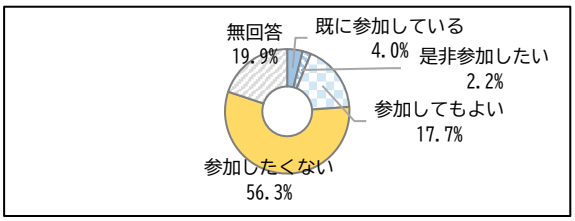
■　若年者調査（n＝1,004）



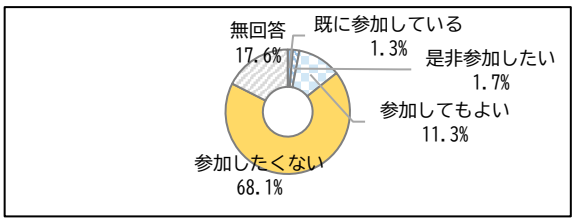
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

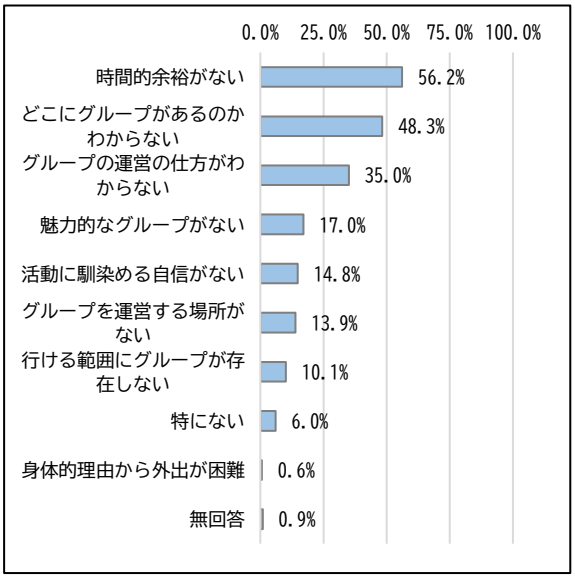


是非参加したい、参加してもよいと回答した方のみ、お答えください。

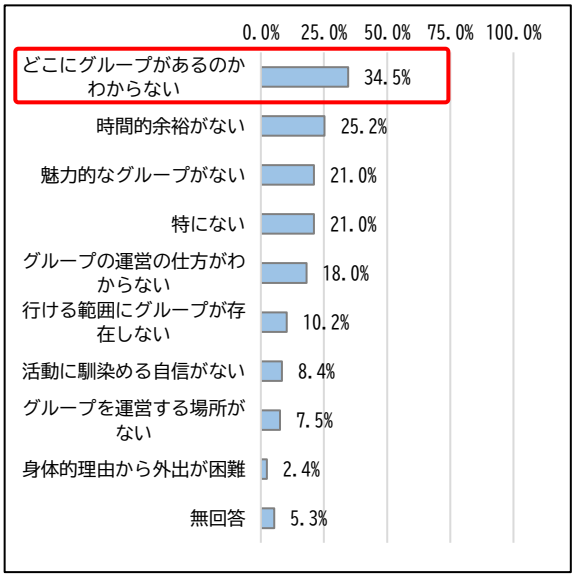
活動やグループを企画・運営（お世話役）として参加したいと思った際、不安に思うことはなんですか。（あてはまるすべての番号に○）

活動やグループを企画・運営（お世話役）として参加したいと思った際、不安に思うことについて、一般高齢者、事業対象者・要支援認定者、「軽度」要介護認定者では「どこにグループがあるかわからない」が最も多く、事業対象者・要支援認定者、「軽度」要介護認定者では次いで「身体的理由から外出が困難」となっています。

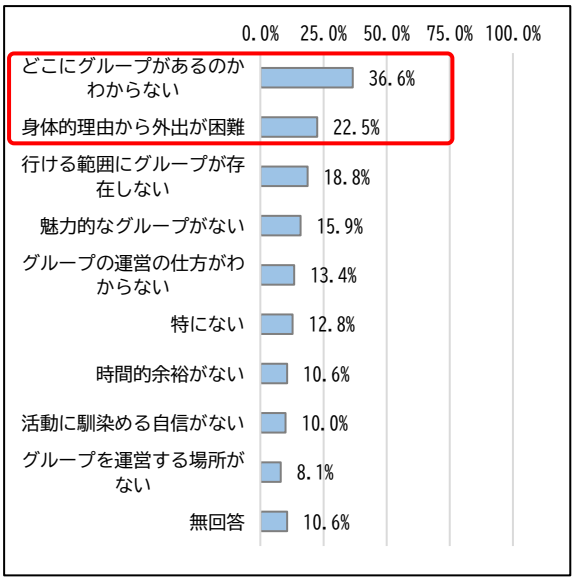
■　若年者調査（n＝317）



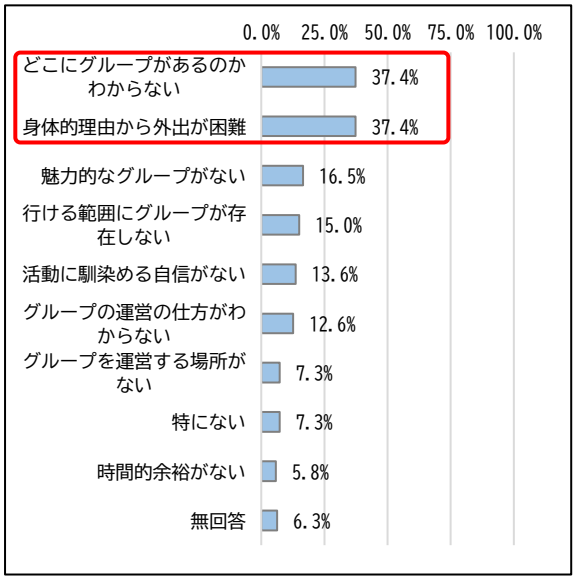
■　一般高齢者調査（n＝1,669）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=320）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=206）



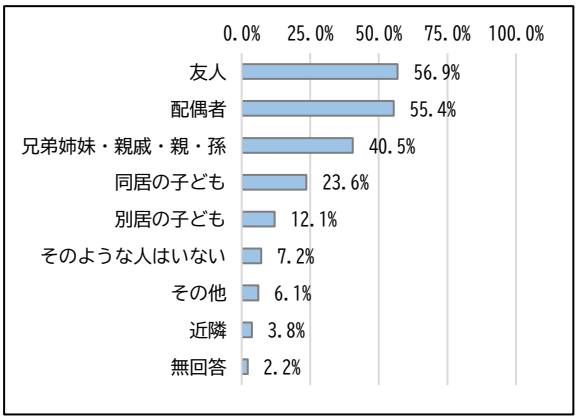
８．たすけあいについて

（１）愚痴を聞いてくれる人・聞いてあげる人

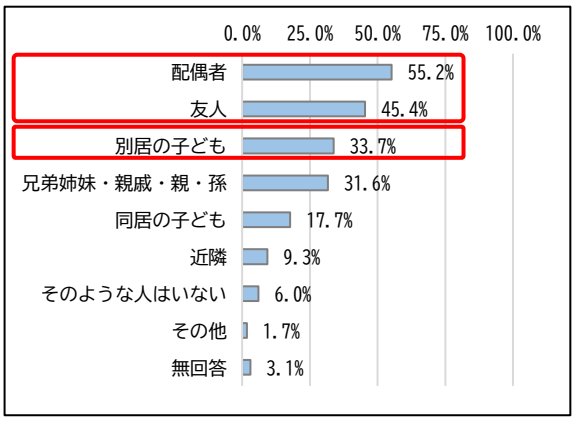
あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。（あてはまるすべての番号に○）

心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人について、一般高齢者では「配偶者」が最も多く、次いで「友人」となっている一方、事業対象者・要支援認定者では「別居の子ども」が最も多く、「軽度」要介護認定者でも「配偶者」に次いで多くなっています。また、一般高齢者、事業対象者・要支援認定者、「軽度」要介護認定者では「同居の子ども」より「別居の子ども」のほうが多くなっています。

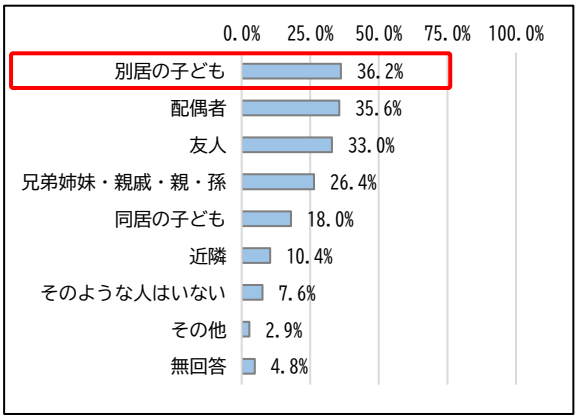
■　若年者調査（n＝1,004）



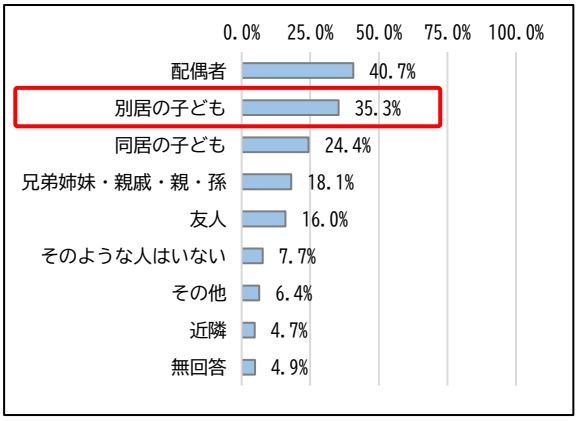
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



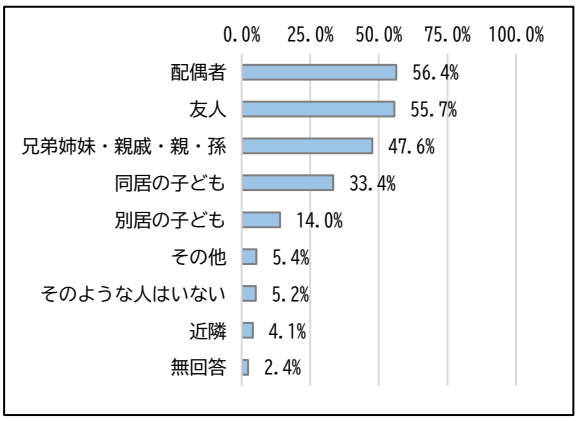
■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



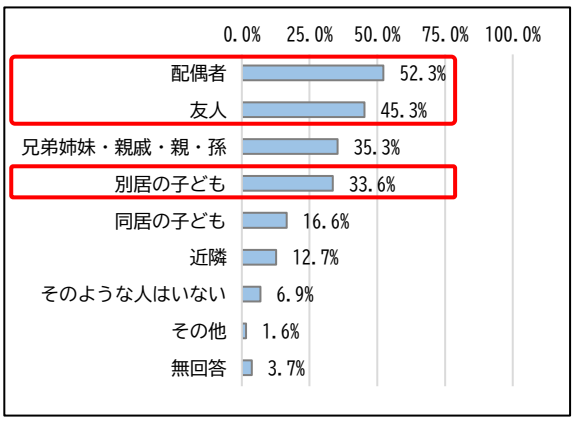
反対にあなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか。（あてはまるすべての番号に○）

心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人について、一般高齢者では「配偶者」が最も多く、次いで「友人」となっている一方、事業対象者・要支援認定者では「友人」が最も多く、「軽度」要介護認定者では「配偶者」に次いで「そのような人はいない」と回答した割合が高くなっています。また、一般高齢者、事業対象者・要支援認定者、「軽度」要介護認定者では「同居の子ども」より「別居の子ども」のほうが多くなっています。

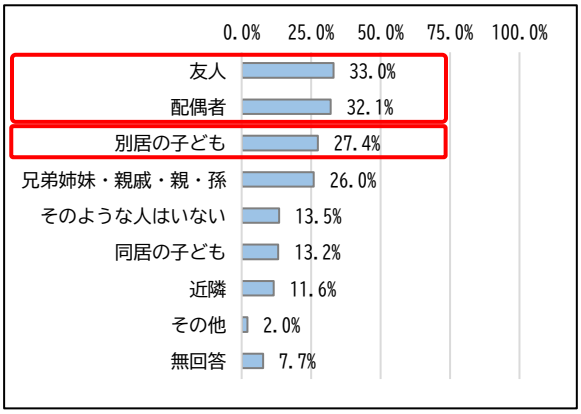
■　若年者調査（n＝1,004）



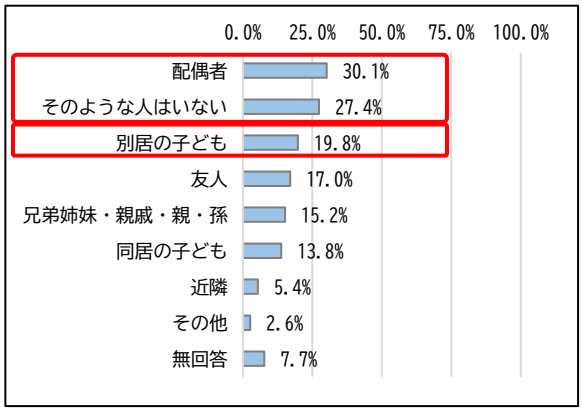
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

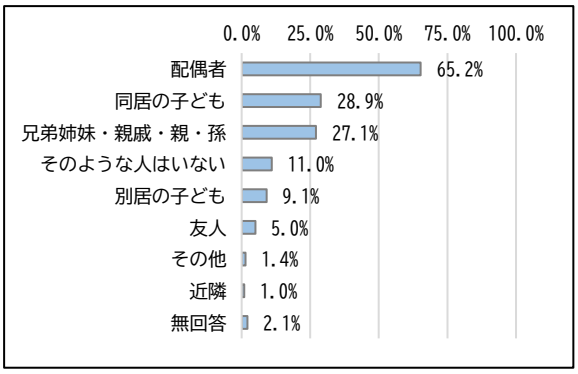


（２）病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人・してあげる人

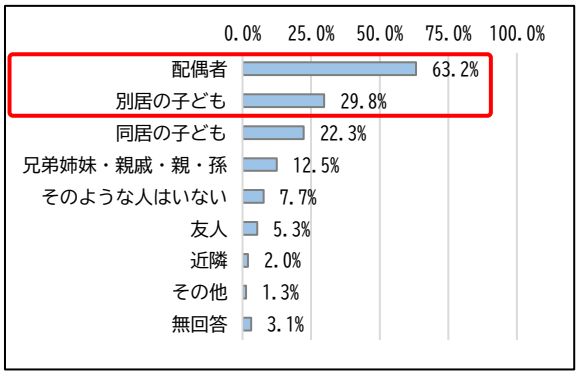
あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。（あてはまるすべての番号に○）

病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について、一般高齢者、事業対象者・要支援認定者、「軽度」要介護認定者では「配偶者」が最も多く、次いで「別居の子ども」となっています。また、一般高齢者、事業対象者・要支援認定者、「軽度」要介護認定者では「同居の子ども」より「別居の子ども」のほうが多くなっています。

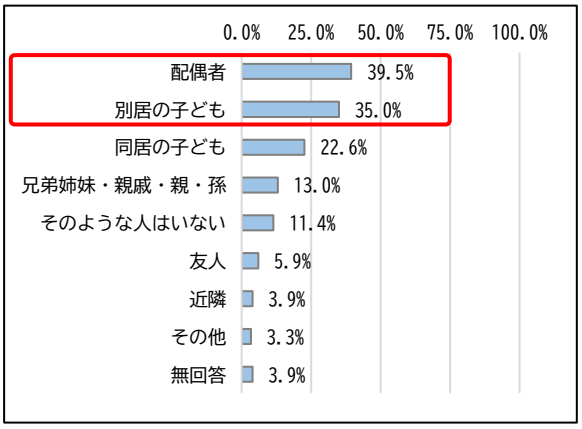
■　若年者調査（n＝1,004）



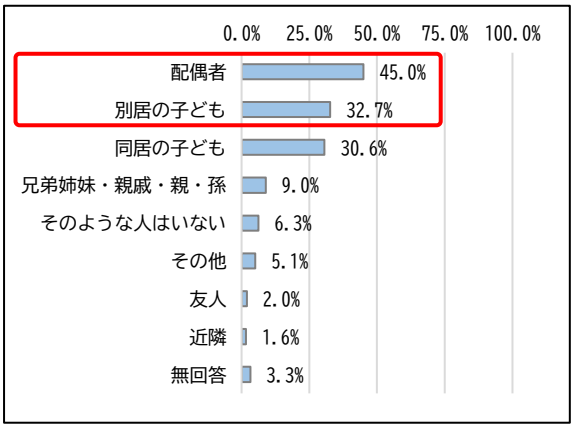
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



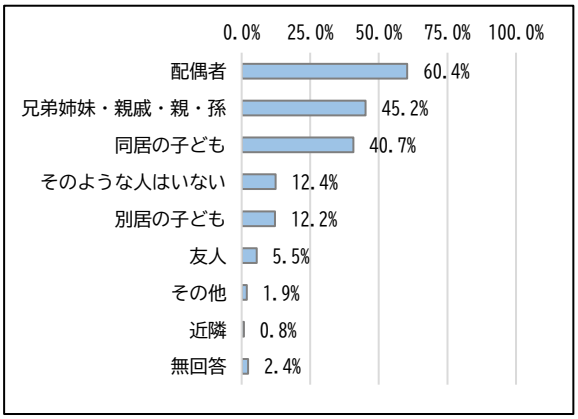
■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



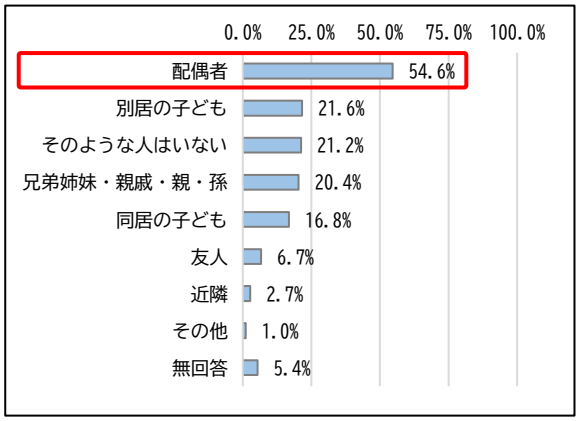
反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。（あてはまるすべての番号に○）

病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてあげる人について、一般高齢者、事業対象者・要支援認定者では「配偶者」が最も多く、「軽度」要介護認定者では「そのような人はいない」と回答した割合が高くなっています。

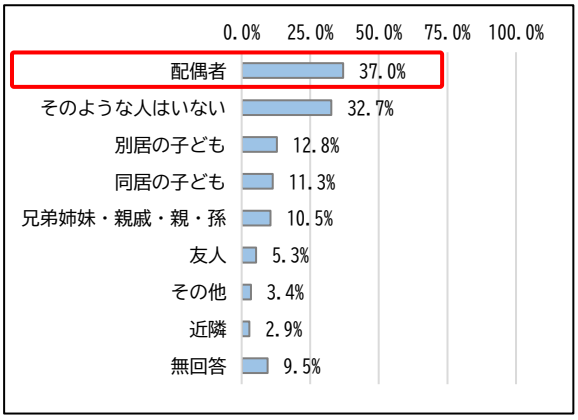
■　若年者調査（n＝1,004）



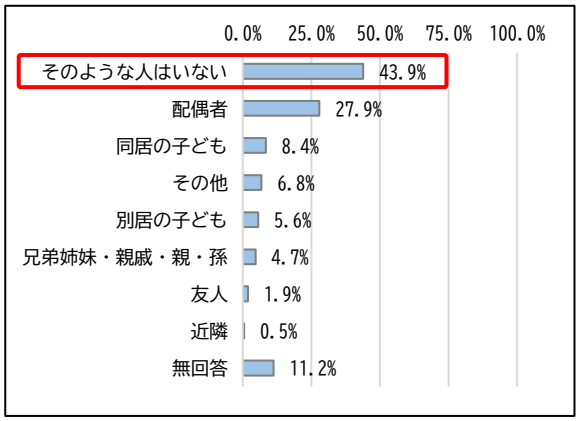
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

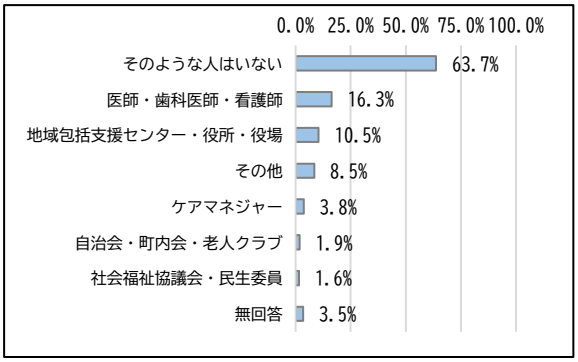


（３）家族や友人･知人以外の相談相手

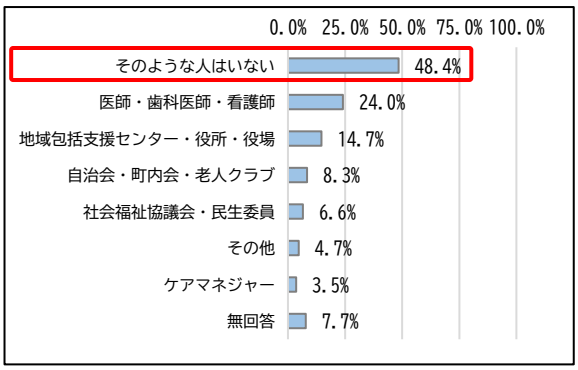
家族や友人･知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。（あてはまるすべての番号に○）

家族や友人･知人以外で、何かあったときに相談する相手について一般高齢者では「そのような人はいない」と回答した割合が最も高くなる一方、事業対象者・要支援認定者、「軽度」要介護認定者、「重度」要介護認定者では、「ケアマネジャー」が最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」となっています。

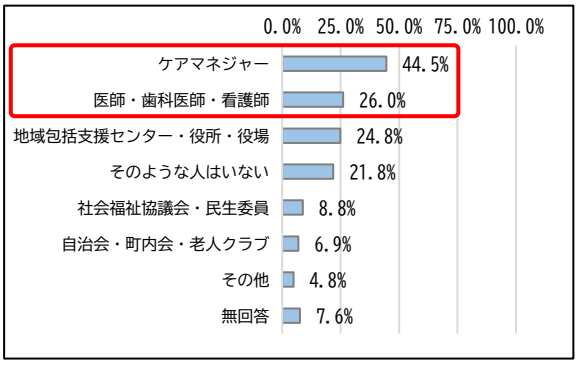
■　若年者調査（n＝1,004）



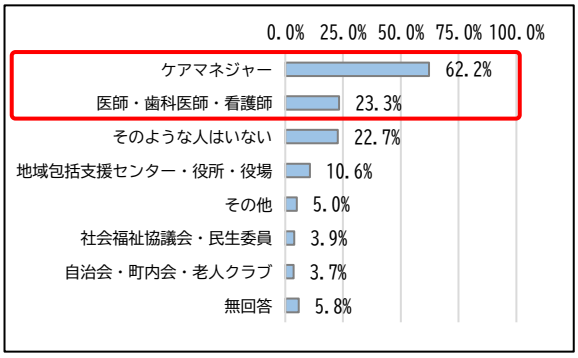
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



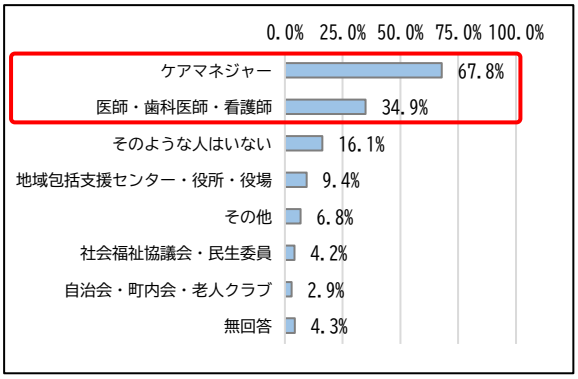
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



■　「重度」要介護認定者調査（n=768）

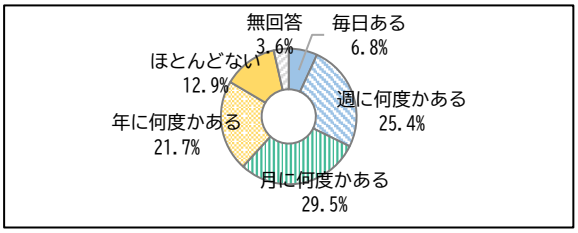


（４）友人・知人と会う機会

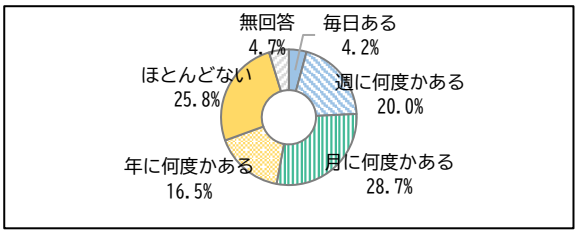
友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（１つの番号に○）

友人・知人と会う頻度について一般高齢者では「ほとんどない」と回答した割合が 12.9%となる一方、事業対象者・要支援認定者では 25.8%と、一般高齢者の２倍、「軽度」要介護認定者では 46.1%と、一般高齢者の３倍となっています。

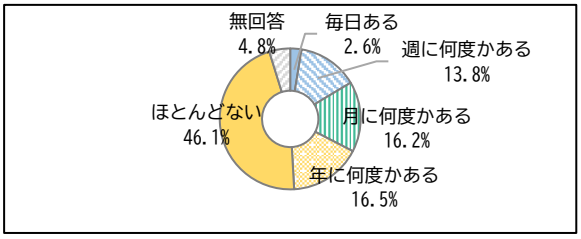
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



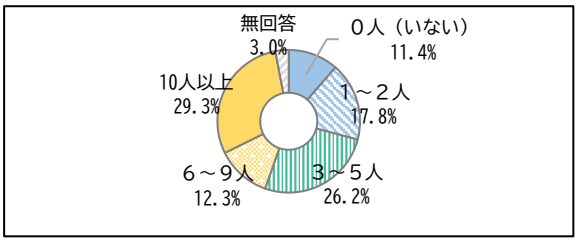
■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



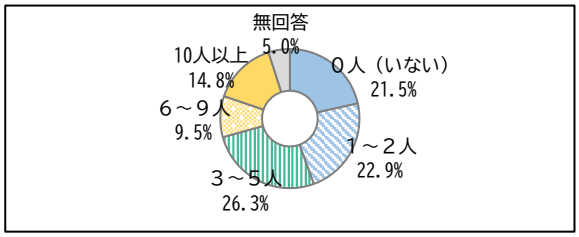
この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても１人と数えてください。（１つの番号に○）

友人・知人と会った人数について一般高齢者では「０人」と回答した割合が 11.4%となる一方、事業対象者・要支援認定者では 21.5%と、一般高齢者の２倍、「軽度」要介護認定者では 36.6%と、一般高齢者の３倍となっています。

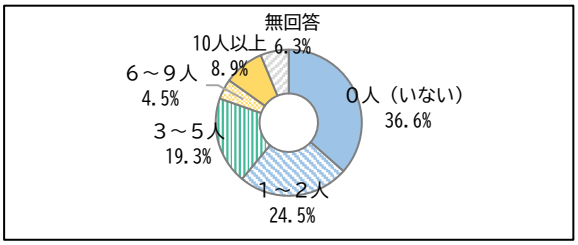
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



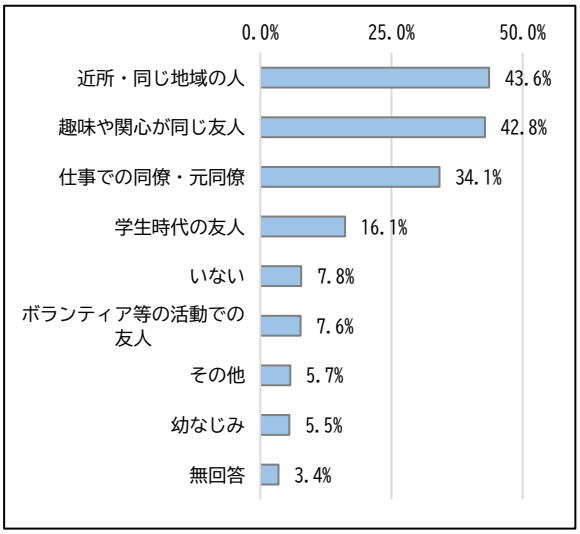
■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



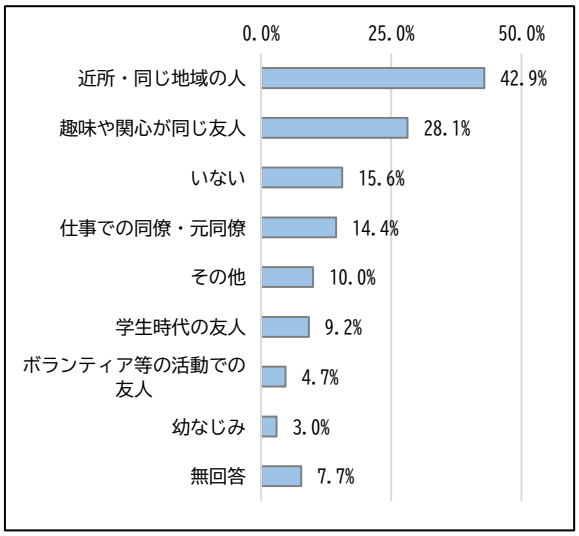
よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（あてはまるすべての番号に○）

よく会う友人・知人について一般高齢者、事業対象者・要支援認定者では「近所・同じ地域の人」と回答した割合が最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」となっています。また、「軽度」要介護認定者では「その他」としてデイサービスの知人やリハビリの仲間などが多くなっています。

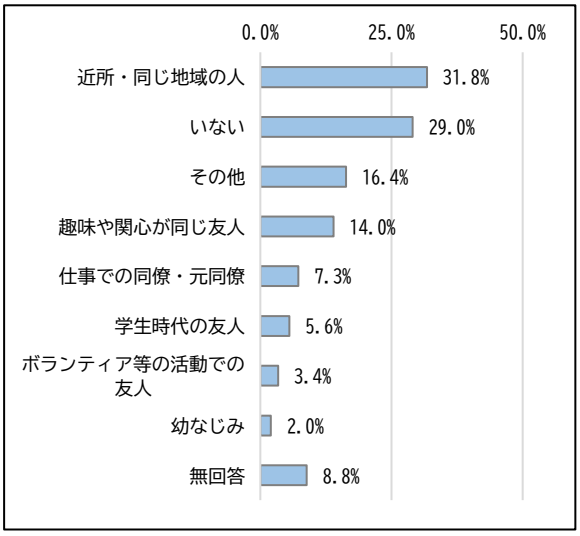
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



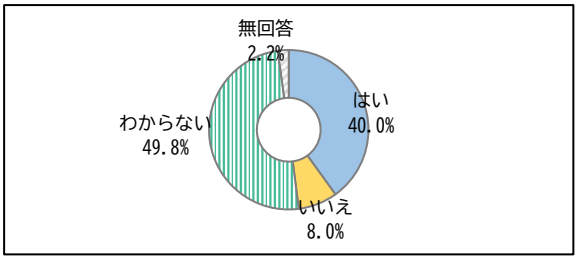
その他・・・デイサービスの知人、リハビリ仲間

（５）地域の支え合い活動

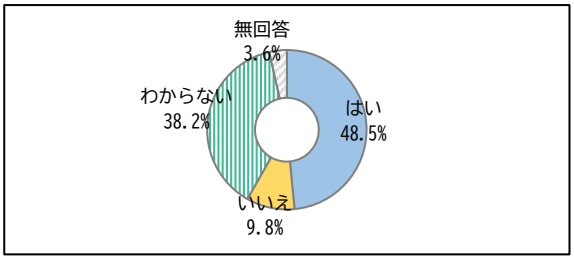
あなたは、近隣で困っている高齢者がいた場合、地域の支え合い活動として、自分ができる範囲で何か協力することはできますか。（１つの番号に○）

近隣で困っている高齢者がいた場合、できる範囲で協力することが「できる」と回答した割合について、若年者では 40.0%となる一方、一般高齢者では 48.5%となっています。

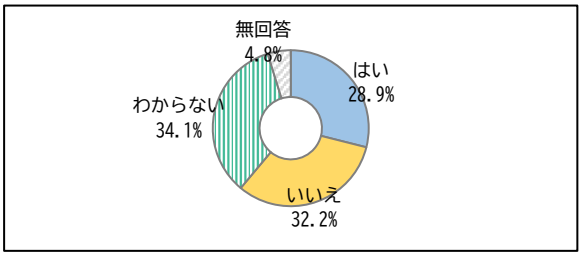
■　若年者調査（n＝1,004）



■　一般高齢者調査（n＝5,546）



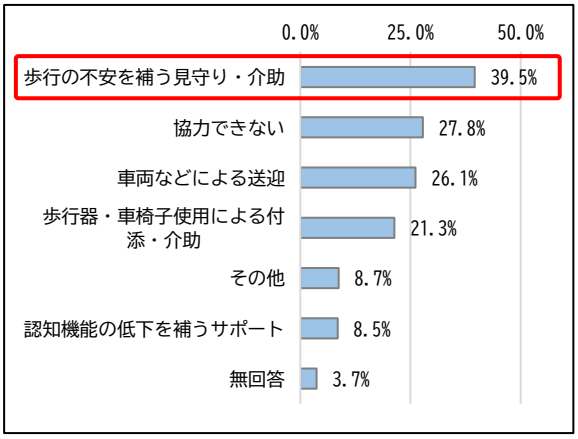
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



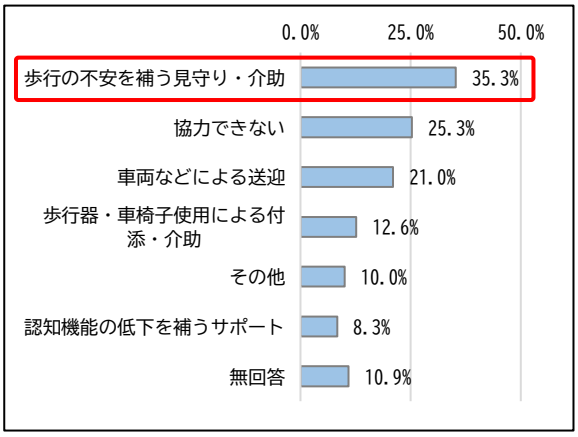
あなたは、近隣で外出の際に支援を必要とする高齢者がいた場合、自分ができる範囲で協力することができることはどんなことですか。（あてはまるすべての番号に○）

近隣で外出の際に支援を必要とする高齢者がいた場合に、協力できることついて、若年者、一般高齢者では「歩行の不安を補う見守り・介助」が最も多くなっています。

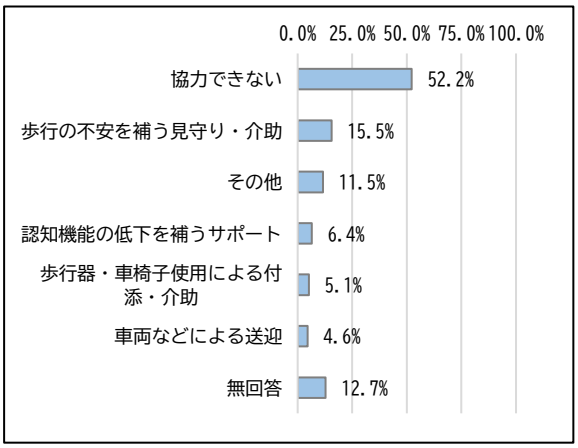
■　若年者調査（n＝1,004）



■　一般高齢者調査（n＝5,546）



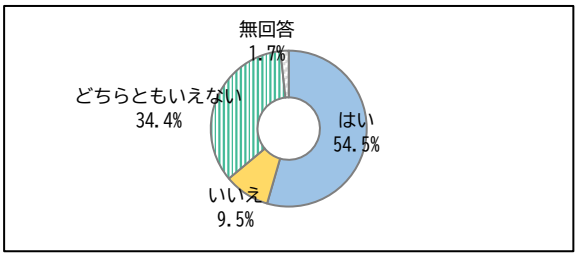
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



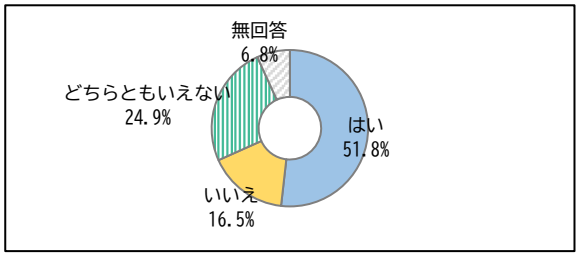
あなたは、災害などが起こったときに、手助けがないと避難ができない方から支援を求められた場合、協力できますか。（１つの番号に○）

災害などが起こったときに、手助けがないと避難ができない方から支援を求められた場合、協力することが「できる」と回答した割合について、若年者では 54.5%、一般高齢者では 51.8%と半数以上となっています。

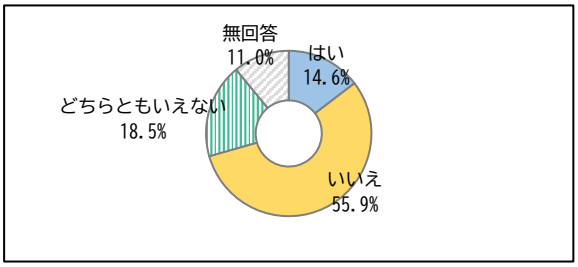
■　若年者調査（n＝1,004）



■　一般高齢者調査（n＝5,546）



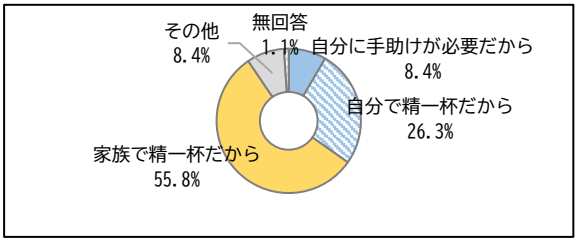
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



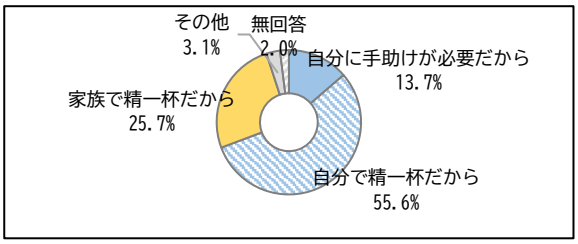
手助けがないと避難ができない方への支援協力はできないと回答した方のみ
協力できない理由は何ですか。（１つの番号に○）

災害などが起こったときに、手助けがないと避難ができない方から支援を求められた場合、協力することができないと回答した理由について、一般高齢者、事業対象者・要支援認定者では「自分で精一杯だから」が最も多くなっています。

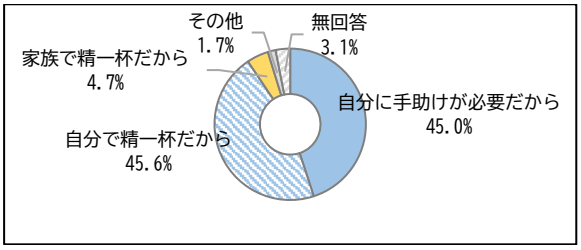
■　若年者調査（n＝95）



■　一般高齢者調査（n＝915）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=903）

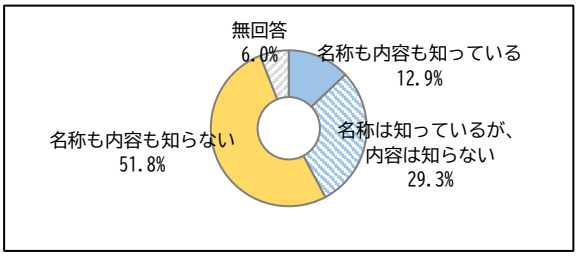


（６）地域共生社会

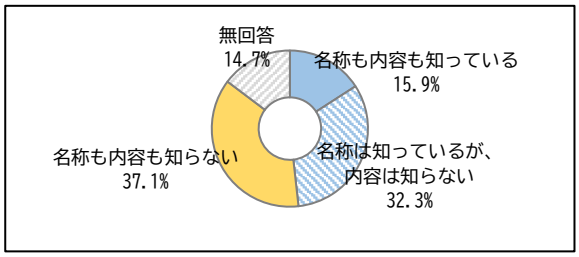
「地域共生社会」という言葉・内容を知っていますか。（１つの番号に○）

「地域共生社会」という言葉・内容について、「名称も内容も知っている」と回答した割合は、若年者では 12.9%、一般高齢者では 15.9%となっています。

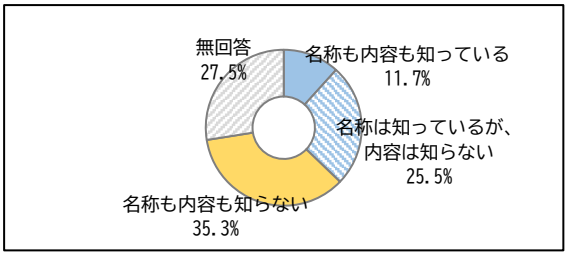
■　若年者調査（n＝1,004）



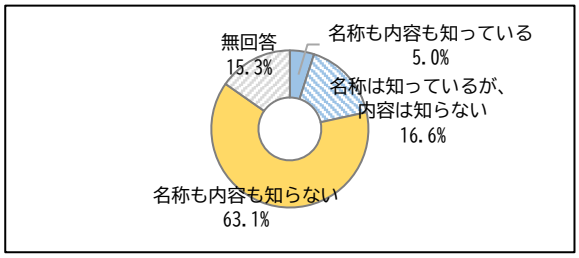
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）

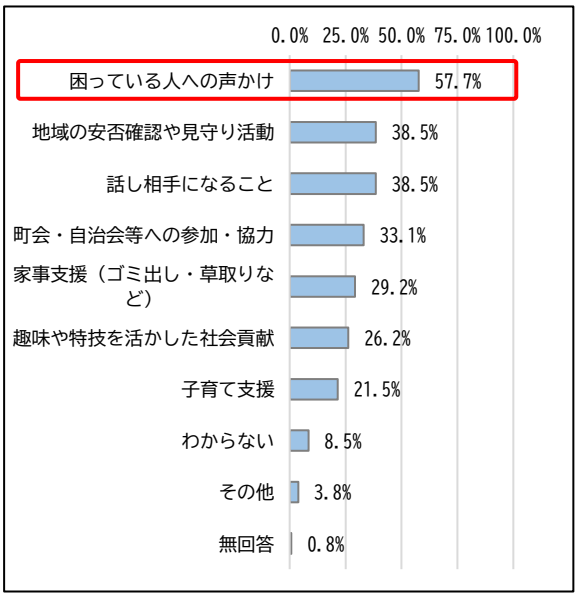


名称も内容も知っていると回答した方のみ

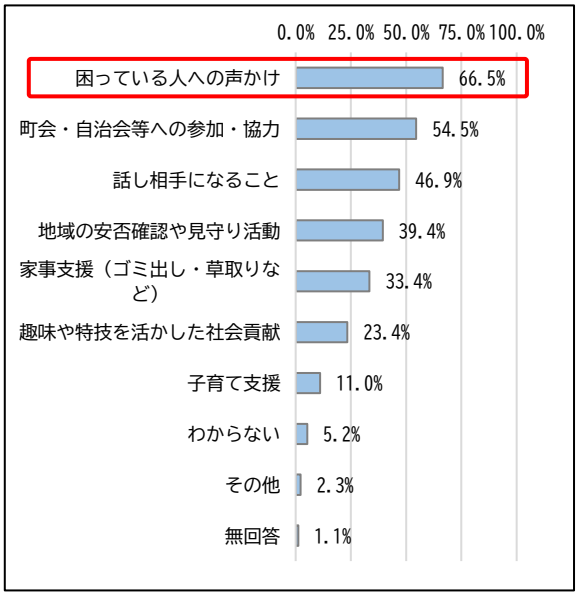
地域共生社会の構築に向けて自分自身は、どのような事であれば行う事ができますか。（あてはまるすべての番号に〇）

地域共生社会の構築に向け、自分自身で行う事ができることについて、「困っている人への声かけ」が多くなっています。

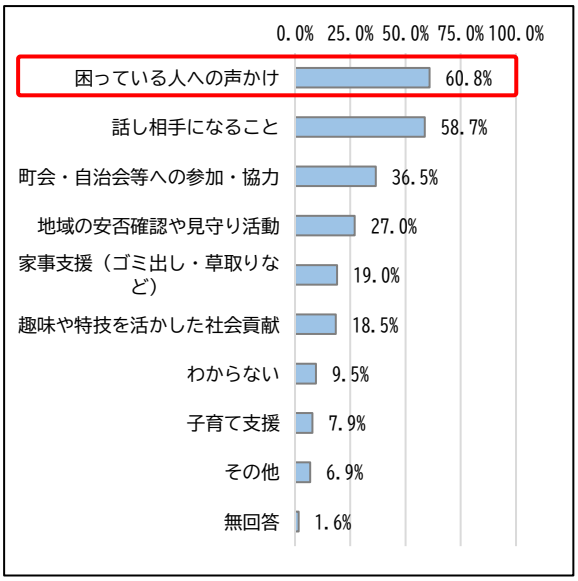
■　若年者調査（n＝130）



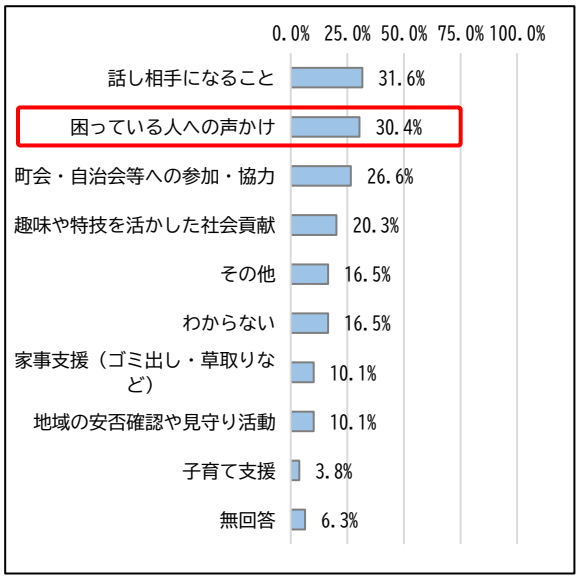
■　一般高齢者調査（n＝881）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=189）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=79）



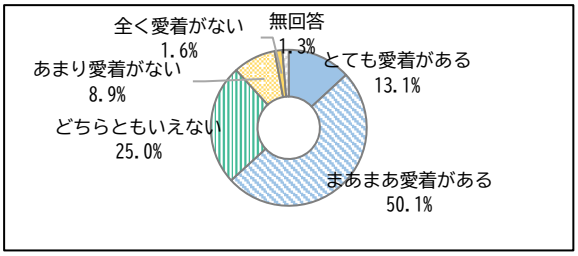
９．住んでいる地域について

（１）住んでいる地域の愛着度

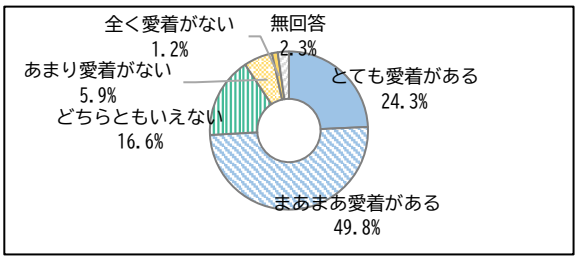
あなたは現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか。（１つの番号に○）

住んでいる地域に「とても愛着がある」「まあまあ愛着がある」と回答した割合について、若年者では 63.2%、一般高齢者では 74.1%、事業対象者・要支援認定者では 71.2%、「軽度」要介護認定者では 65.5%、「重度」要介護認定者では 61.7%と、愛着があると回答した割合が６割以上となっています。

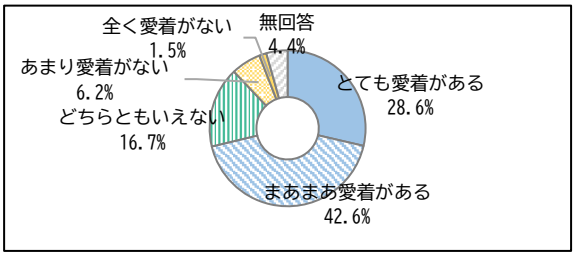
■　若年者調査（n＝1,004）



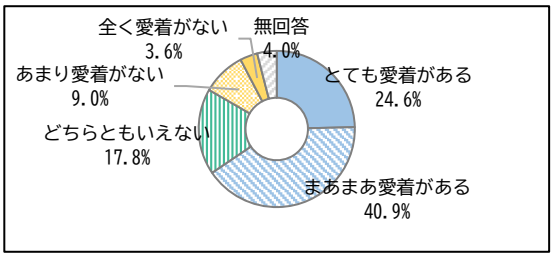
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



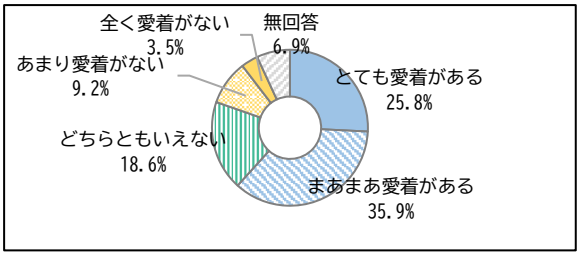
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



■　「重度」要介護認定者調査（n=768）

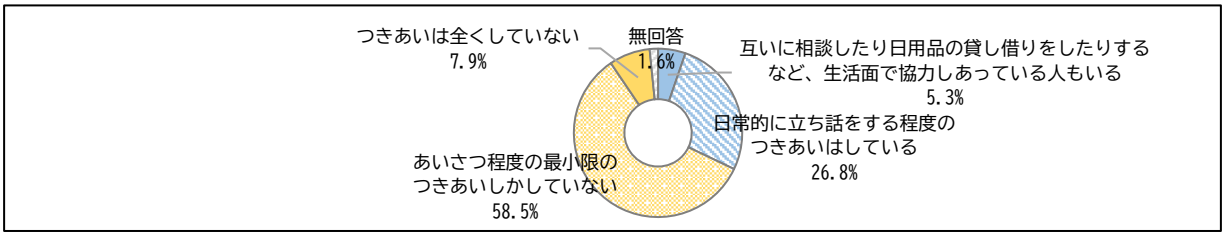


（２）近所とのつきあい

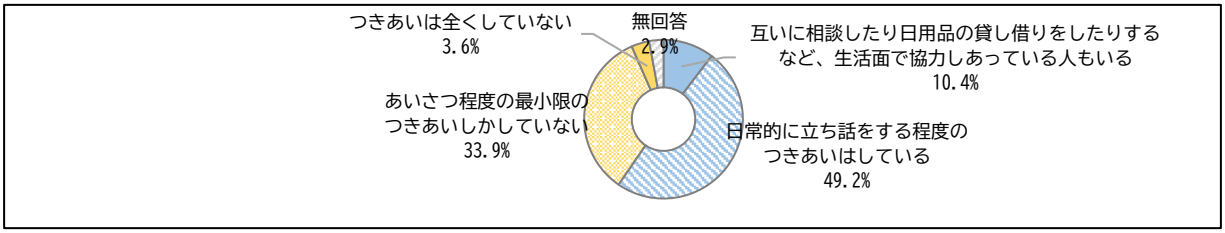
あなたは、ご近所とどのようなおつきあいをしていますか。（１つの番号に○）

近所とのつきあいで「つきあいは全くしていない」と回答した割合について、若年者では7.9%、一般高齢者では3.6%、事業対象者・要支援認定者では5.2%にとどまる一方、「軽度」要介護認定者では16.1%、「重度」要介護認定者では24.6%となっています。

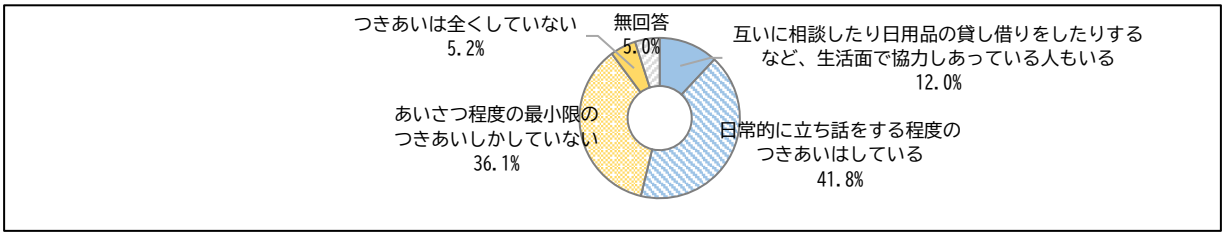
■　若年者調査（n＝1,004）



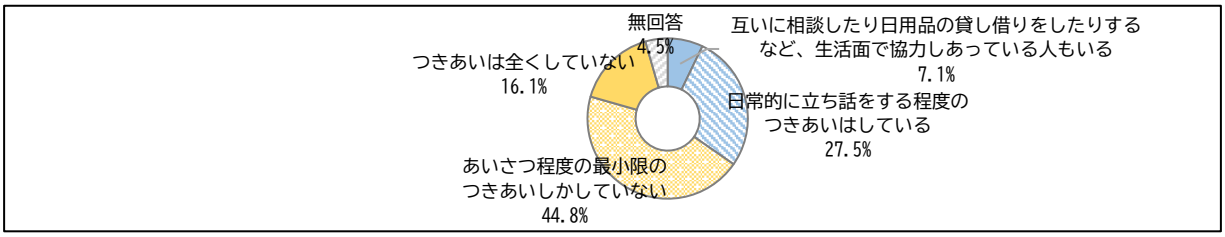
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



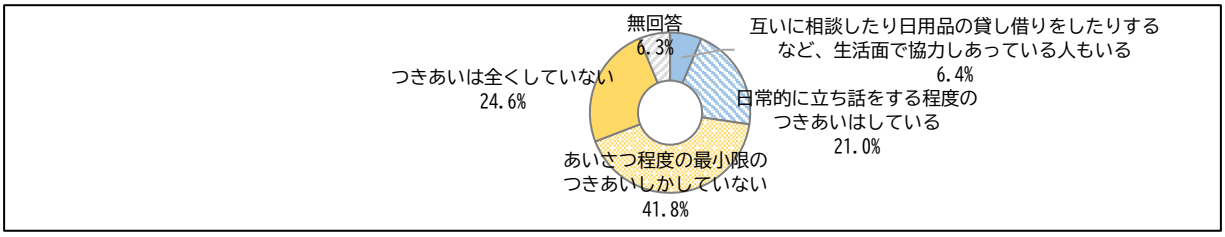
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



■　「重度」要介護認定者調査（n=768）

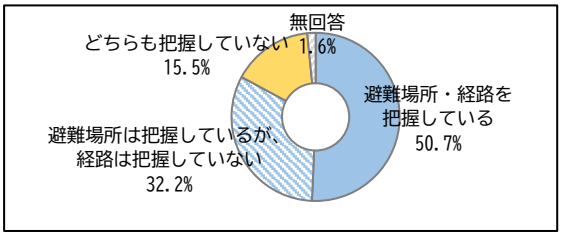


（３）地域での避難行動

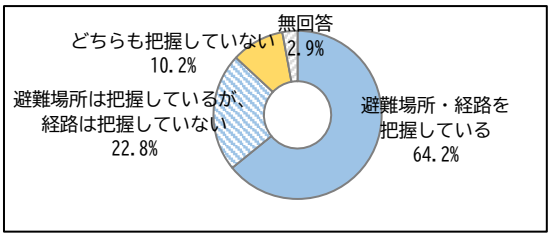
あなたは、地域の避難場所・経路を把握していますか。（１つの番号に○）

地域の避難場所・経路を「把握している」と回答した割合について、若年者では 50.7%、一般高齢者では 64.2%、事業対象者・要支援認定者では 50.9%と半数以上となる一方、「軽度」要介護認定者では 36.2%、「重度」要介護認定者では 30.1%にとどまっています。

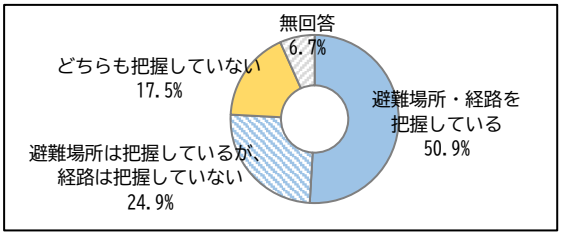
■　若年者調査（n＝1,004）



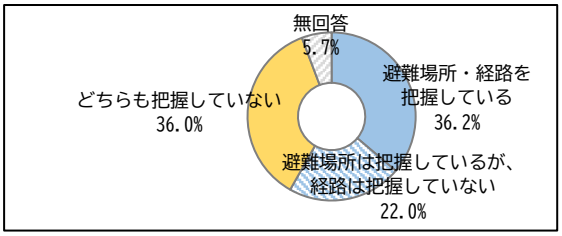
■一般高齢者調査（n＝5,546）



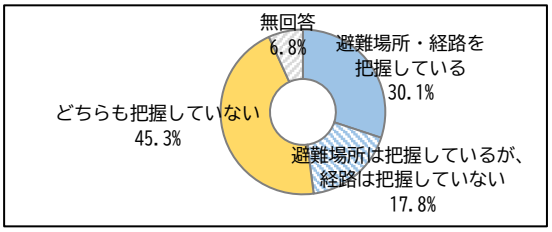
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



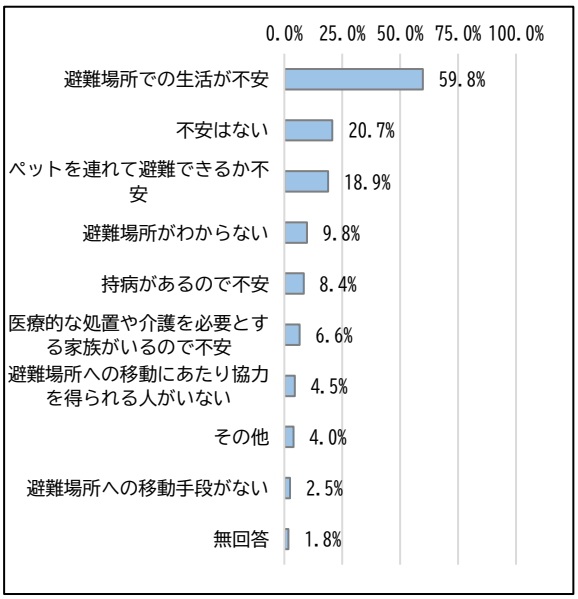
■　「重度」要介護認定者調査（n=768）



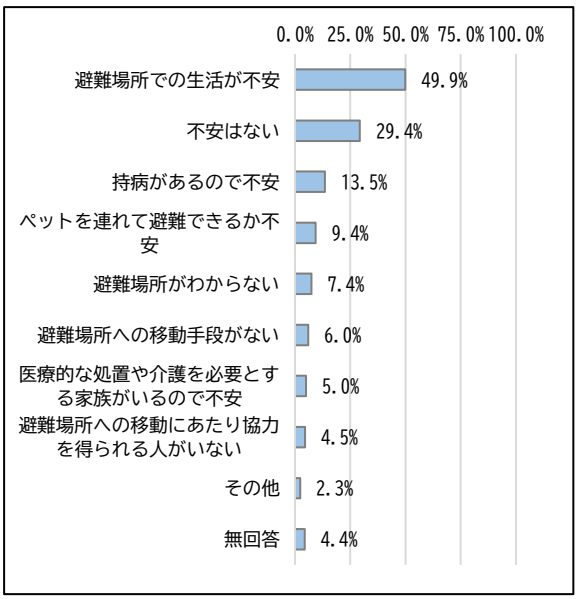
避難するにあたり不安はありますか。（あてはまるすべての番号に○）

避難するにあたり不安なこととして、「避難場所での生活が不安」と回答した割合が最も高くなる一方、事業対象者・要支援認定者、「軽度」要介護認定者、「重度」要介護認定者では「持病があるので不安」「避難場所への移動手段がない」が次いで高くなっています。

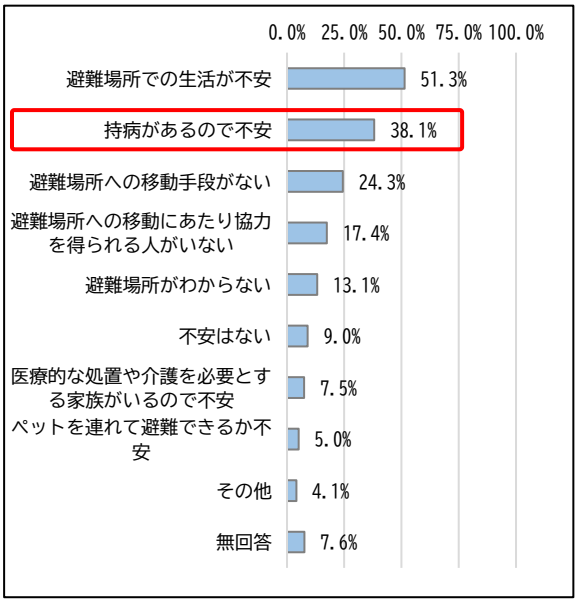
■　若年者調査（n＝1,004）



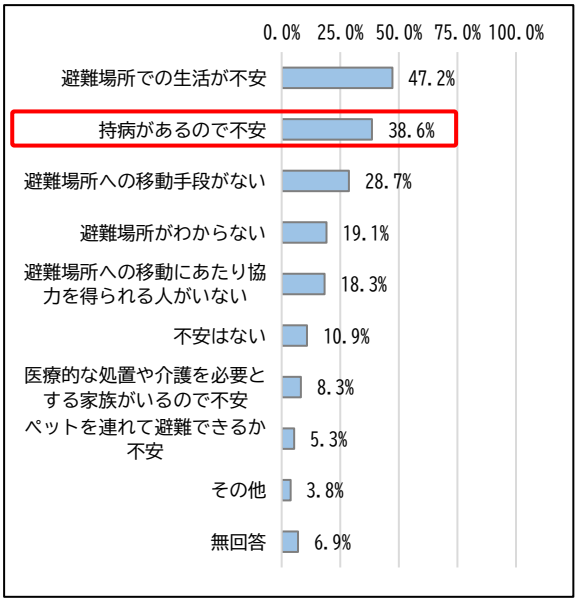
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



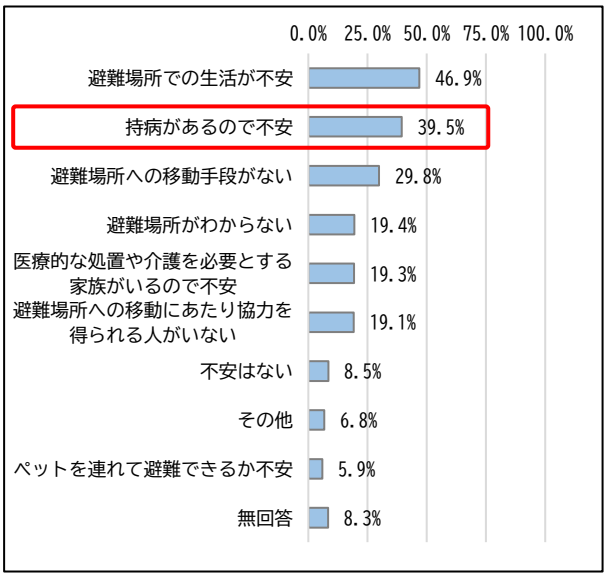
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



■　「重度」要介護認定者調査（n=768）

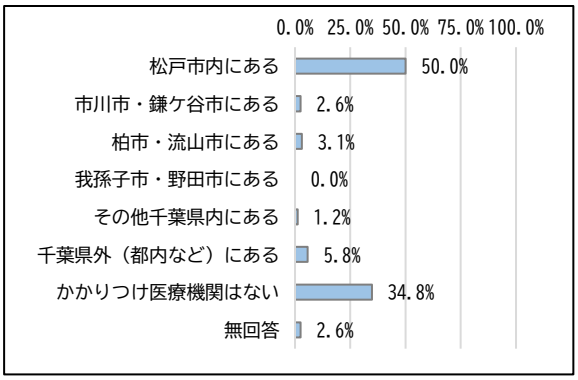


（４）かかりつけ医療機関

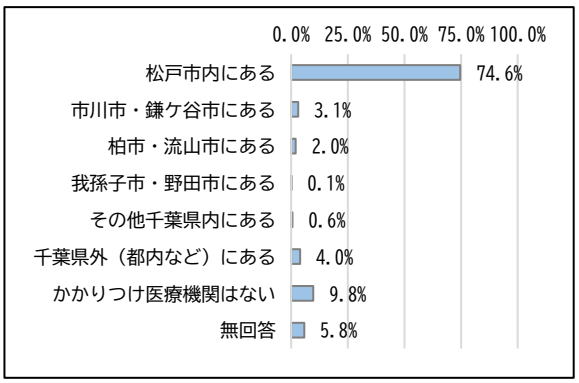
最も頼りにしているかかりつけ医療機関（※）はどこにありますか。（１つの番号に○）

最も頼りにしているかかりつけ医療機関について、若年者では松戸市内にあると回答した割合が 50.0%となる一方、一般高齢者、事業対象者・要支援認定者、「軽度」要介護認定者、「重度」要介護認定者では約 75%となっています。

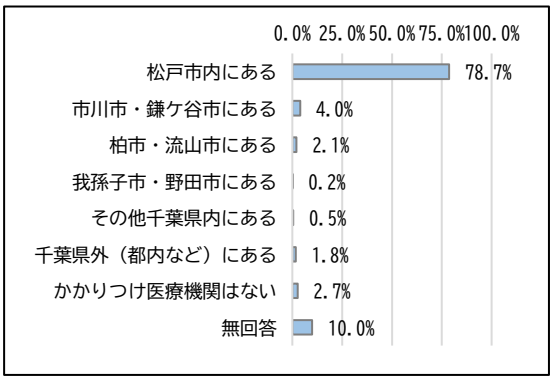
■　若年者調査（n＝1,004）



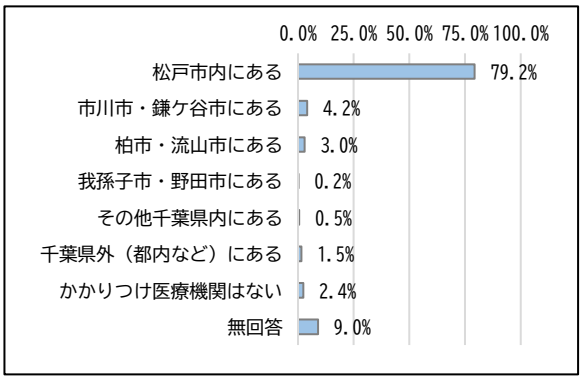
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



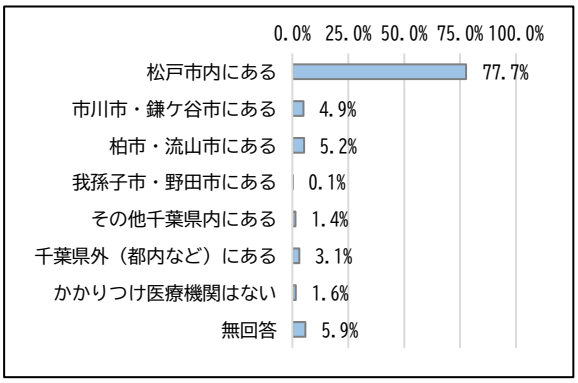
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



■　「重度」要介護認定者調査（n=768）

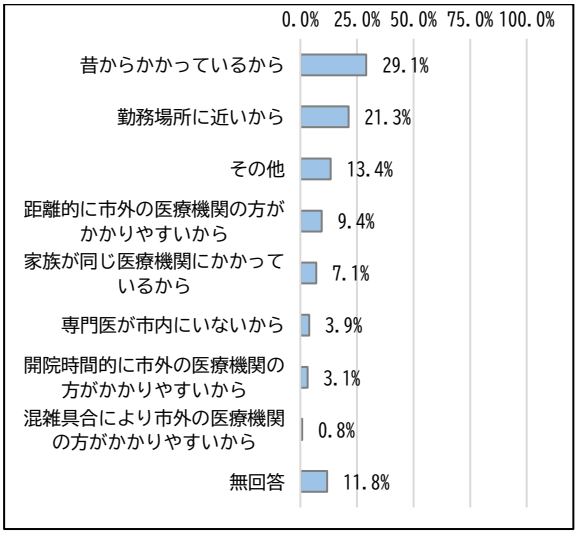


松戸市外にあると回答した方のみ、お答えください。

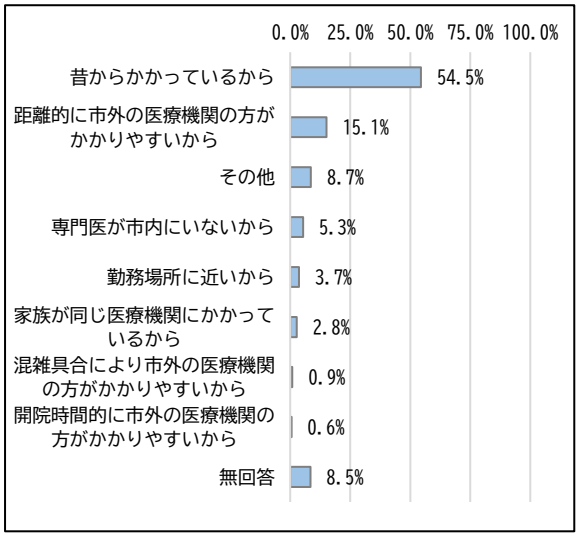
市外の医療機関にかかる理由はなんですか。（１つの番号に○）

かかりつけ医療機関が松戸市外にある理由として「昔からかかっているから」が最も多くなっています。

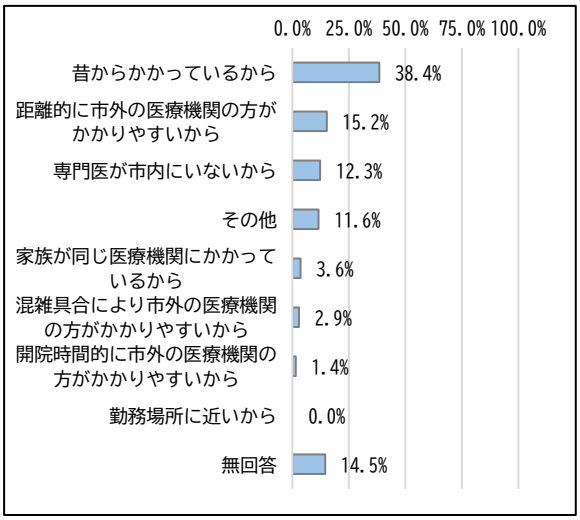
■　若年者調査（n＝127）



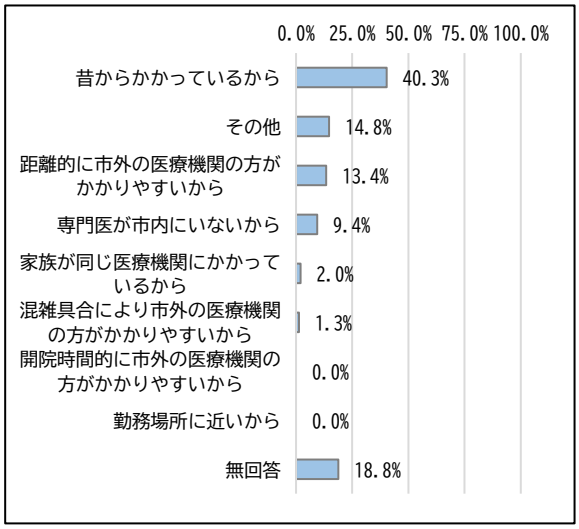
■　一般高齢者調査（n＝543）



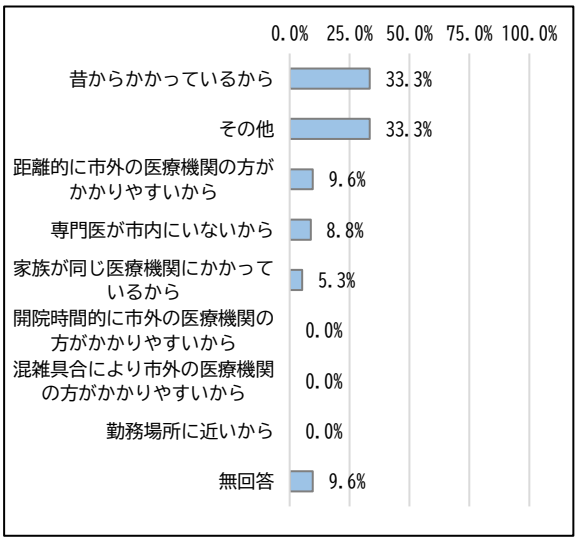
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=138）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=149）



■　「重度」要介護認定者調査（n=114）

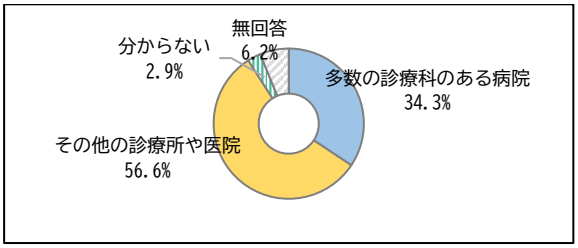


その他・・・介護施設と連携しているから、訪問診療を利用しているから等

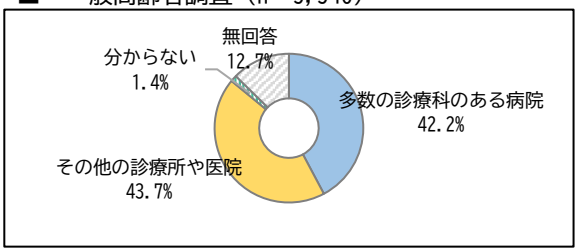
医療機関は以下のどれにあたりますか。（１つの番号に○）

かかりつけ医療機関の診療科の状況については以下の通りとなっています。

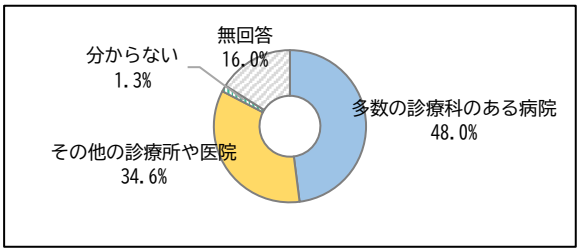
■　若年者調査（n＝1,004）



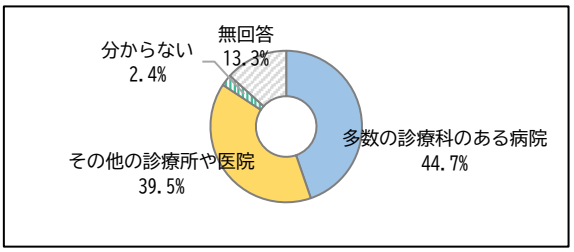
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



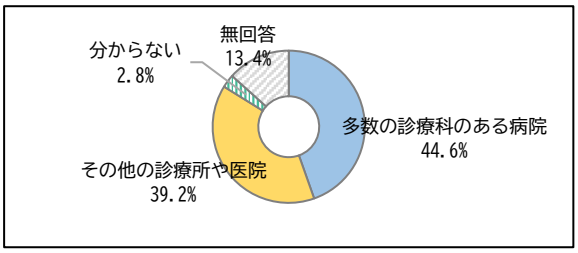
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



■　「重度」要介護認定者調査（n=768）

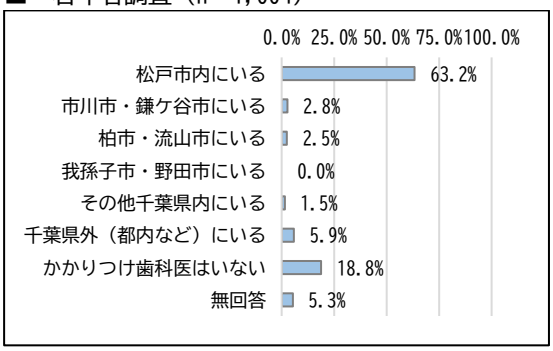


（５）かかりつけ歯科医

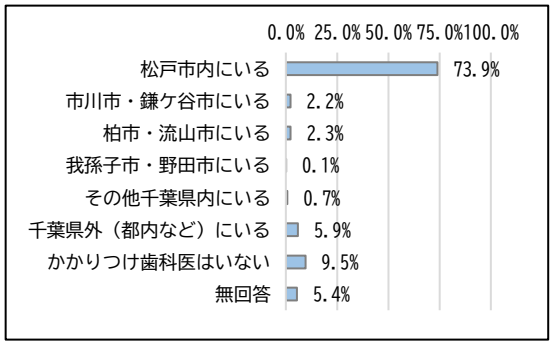
最も頼りにしているかかりつけ歯科医はどこにいますか。（１つの番号に○）

最も頼りにしているかかりつけ歯科医について、松戸市内にいると回答した割合は、一般高齢者、事業対象者・要支援認定者、「軽度」要介護認定者では 70%を超えていますが、若年者では 63.2%、「重度」要介護認定者では 62.2%となっています。

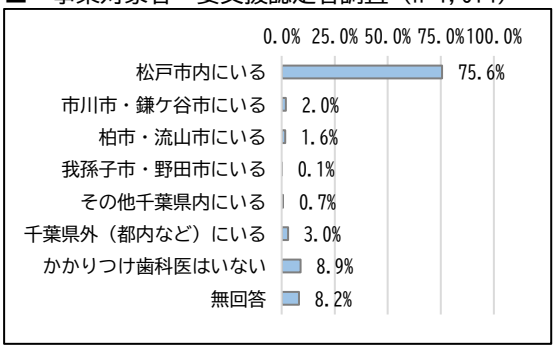
■　若年者調査（n＝1,004）



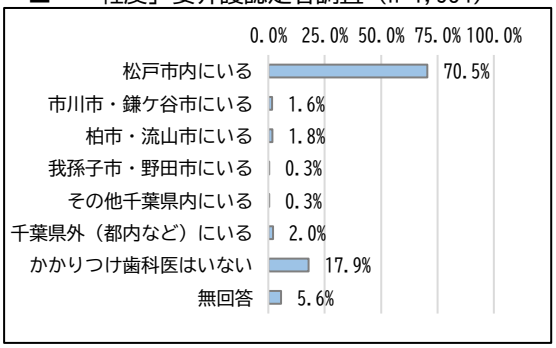
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



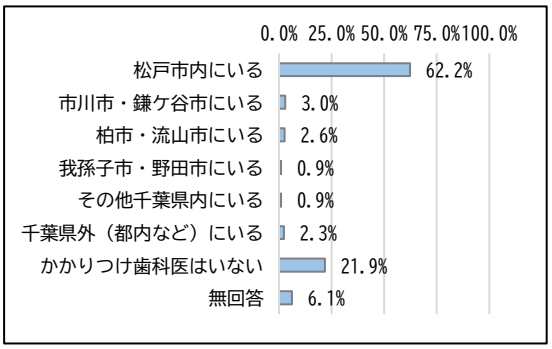
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



■　「重度」要介護認定者調査（n=768）

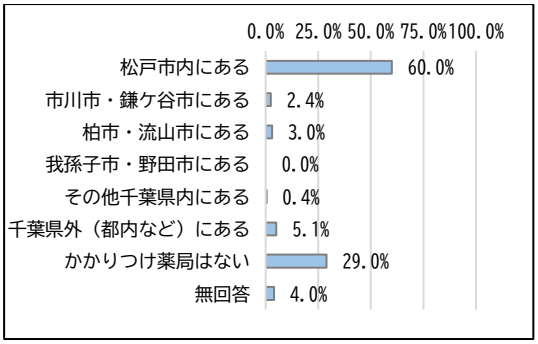


（６）かかりつけ薬局（調剤薬局）

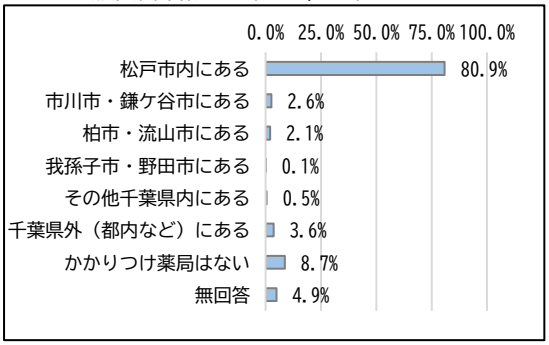
かかりつけ（いつも利用する）薬局（調剤薬局）はどこにありますか。（あてはまるすべての番号に○）

かかりつけ薬局（調剤薬局）について、松戸市内にあると回答した割合は、若年者では60.0%となる一方、一般高齢者、要支援認定者、「軽度」要介護認定者、「重度」要介護認定者では80%を超えています。

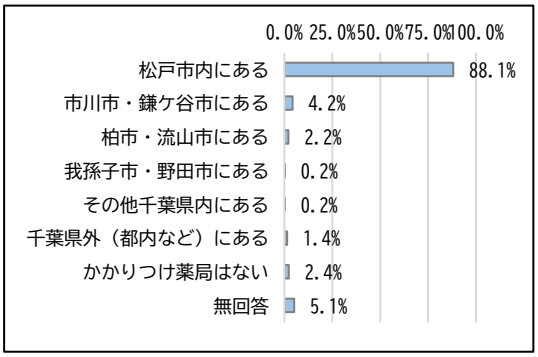
■　若年者調査（n＝1,004）



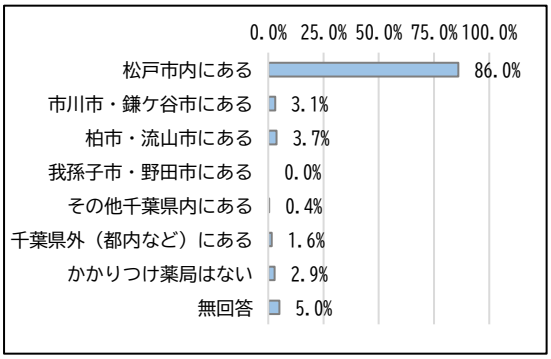
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



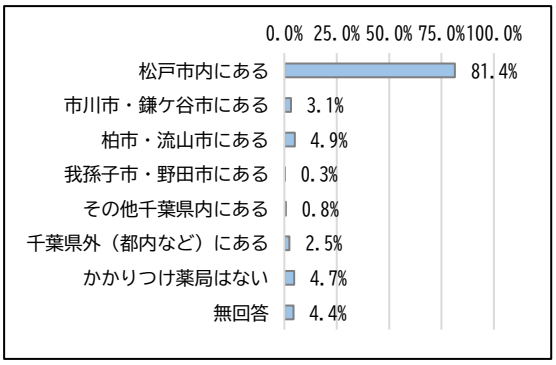
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



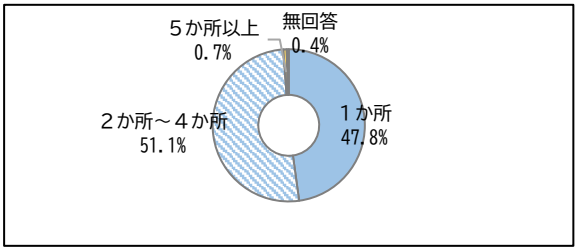
■　「重度」要介護認定者調査（n=768）



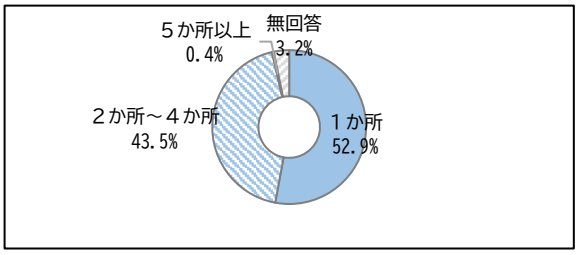
かかりつけ薬局（調剤薬局）があると回答した方のみ、お答えください。
それは何か所くらいですか。（１つの番号に○）

かかりつけ薬局（調剤薬局）の個所数について、若年者では「1 か所」より「2 か所～4 か所と回答した割合のほうが多くなる一方、一般高齢者、事業対象者・要支援認定者、「軽度」要介護認定者、「重度」要介護認定者では「1 か所」と回答した方が半数以上となっています。

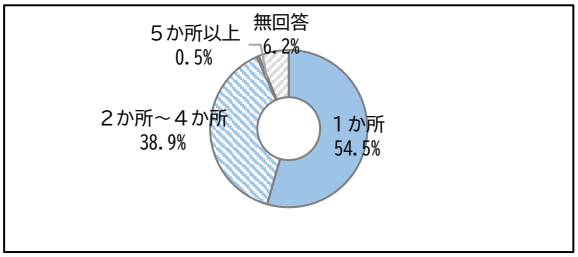
■　若年者調査（n＝711）



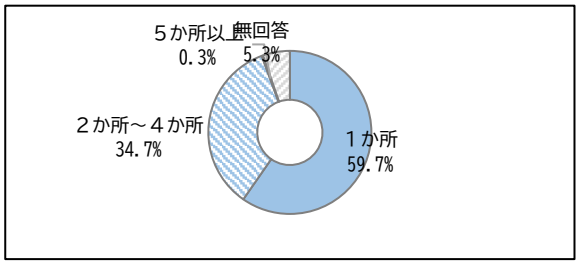
■　一般高齢者調査（n＝4,972）



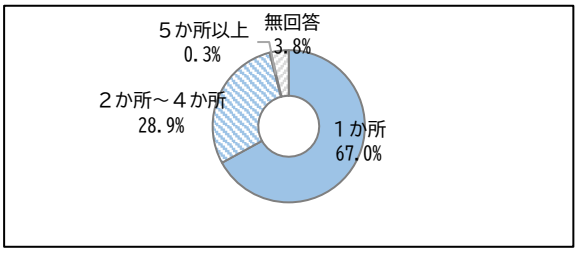
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,550）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,498）



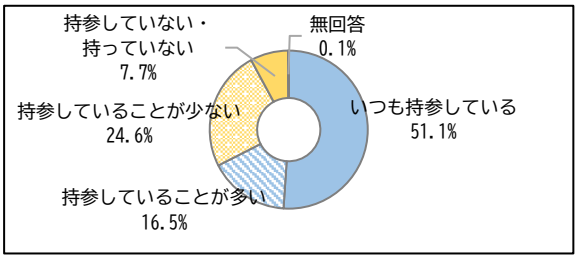
■　「重度」要介護認定者調査（n=713）



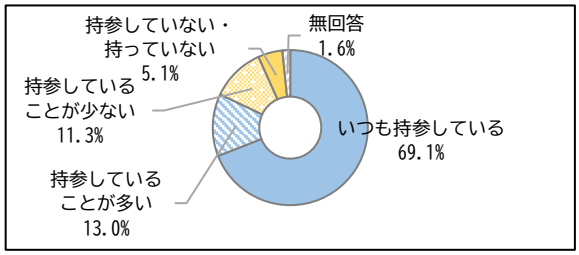
かかりつけ薬局（調剤薬局）があると回答した方のみ、お答えください。
その際、お薬手帳は持参していますか。（１つの番号に○）

お薬手帳の持参状況については次の通りとなっています。

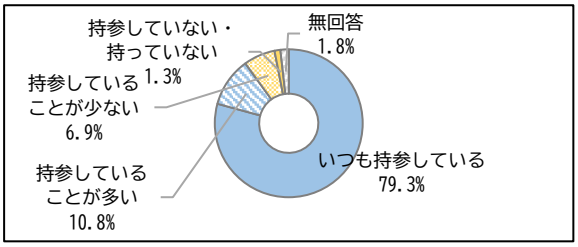
■　若年者調査（n＝711）



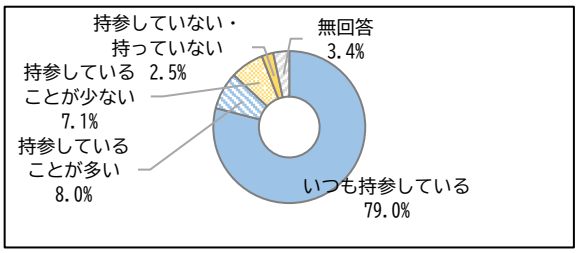
■　一般高齢者調査（n＝4,976）



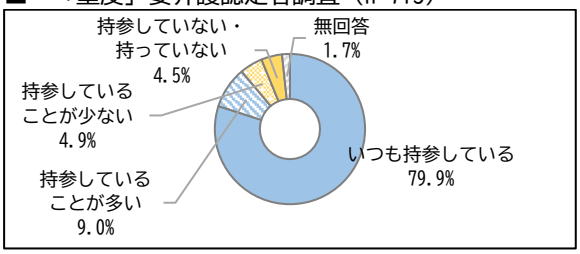
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,552）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,502）



■　「重度」要介護認定者調査（n=713）

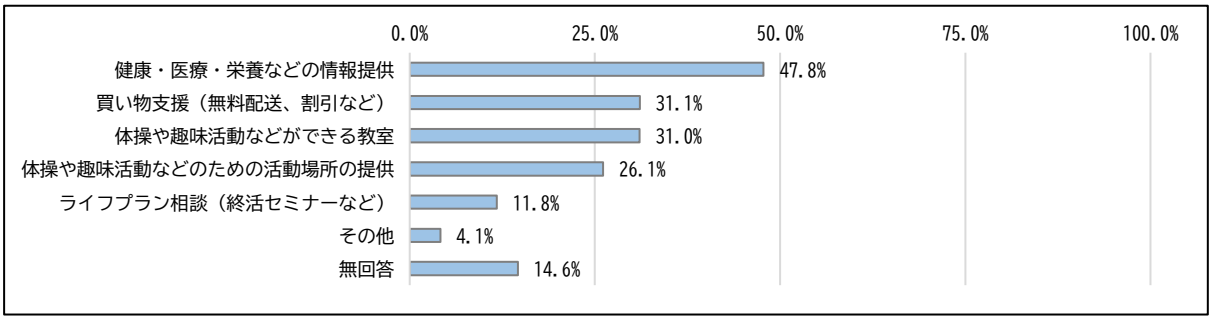


（７）高齢者が元気に暮らしていくための企業やお店などによるサービス

高齢者が元気に暮らしていくために、企業やお店などが社会貢献としてどのようなサービスを実施していたら利用したいと思いますか。（あてはまるすべての番号に○）

高齢者が元気に暮らしていくための企業やお店などによるサービスとして「健康・医療・栄養などの情報提供」が最も多くなっています。

■　一般高齢者調査（n＝5,546）



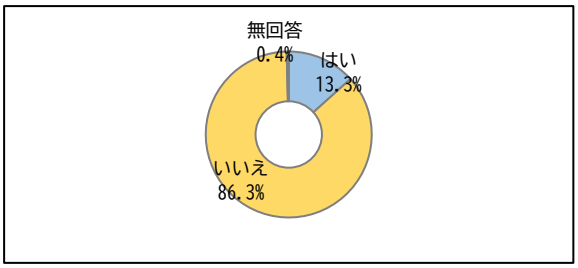
10．認知症に関することについて

（１）認知症に関する認識

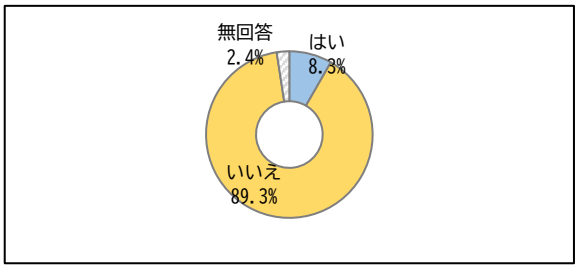
認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。（どちらかの番号に○）

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいると回答した割合について、若年者では 13.3%と 1 割を超えており、一般高齢者では 8.3%となっています。

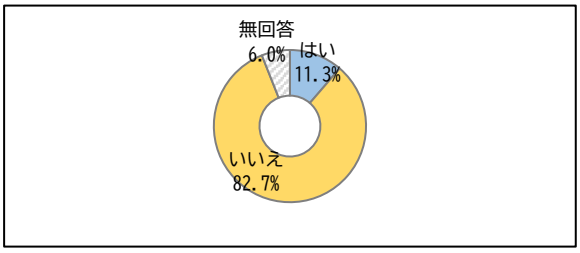
■　若年者調査（n＝1,004）



■　一般高齢者調査（n＝5,546）



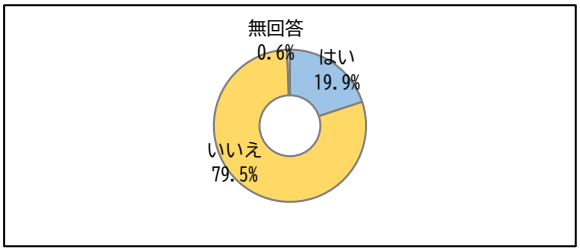
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



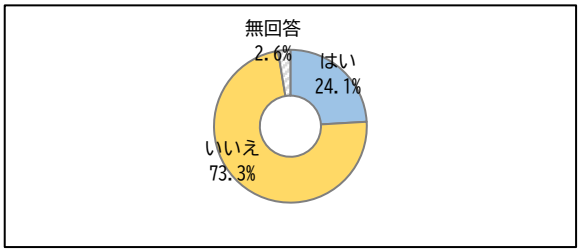
認知症に関する相談窓口を知っていますか。（どちらかの番号に○）

認知症に関する相談窓口の認知度は約 20%となっています。

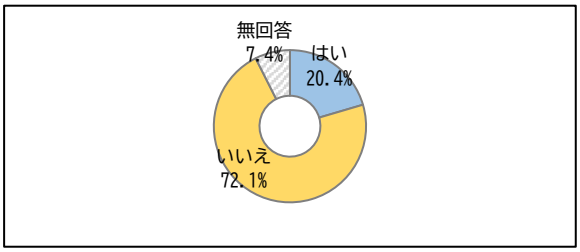
■　若年者調査（n＝1,004）



■　一般高齢者調査（n＝5,546）



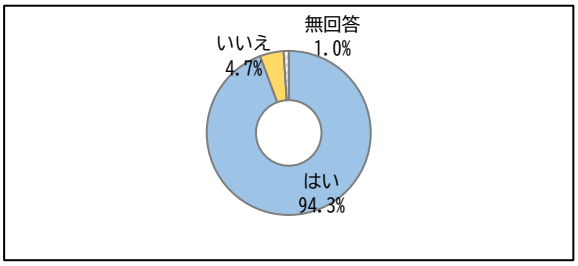
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



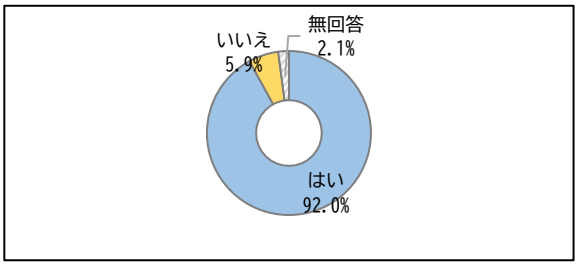
認知症は誰でもなる可能性がある病気と知っていますか。（どちらかの番号に○）

認知症は誰でもなる可能性がある病気であることについて、90%以上が知っていると回答しています。

■　若年者調査（n＝1,004）



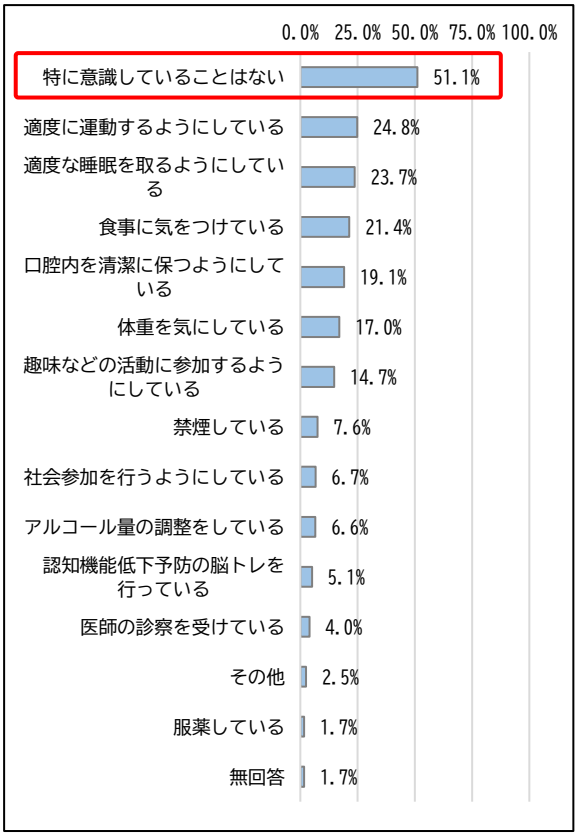
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



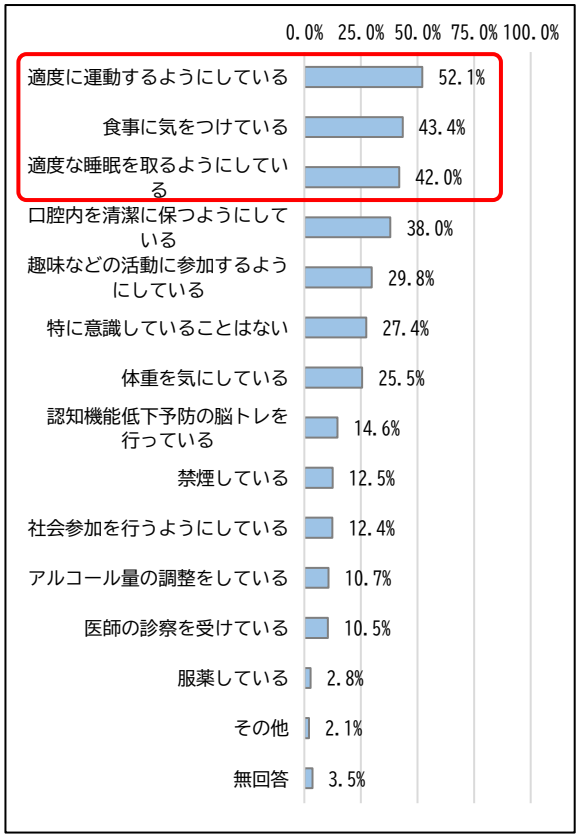
認知症発症遅延（予防）について意識していることはありますか。（あてはまるすべての番号に○）

認知症発症遅延（予防）として意識していることについて、若年者では「特に意識していることはない」が最も多く 51.1%となる一方、一般高齢者、事業対象者・要支援認定者では、「適度に運動するようにしている」「食事に気をつけている」「適度な睡眠を取るようにしている」等、意識している方が多くなっています。

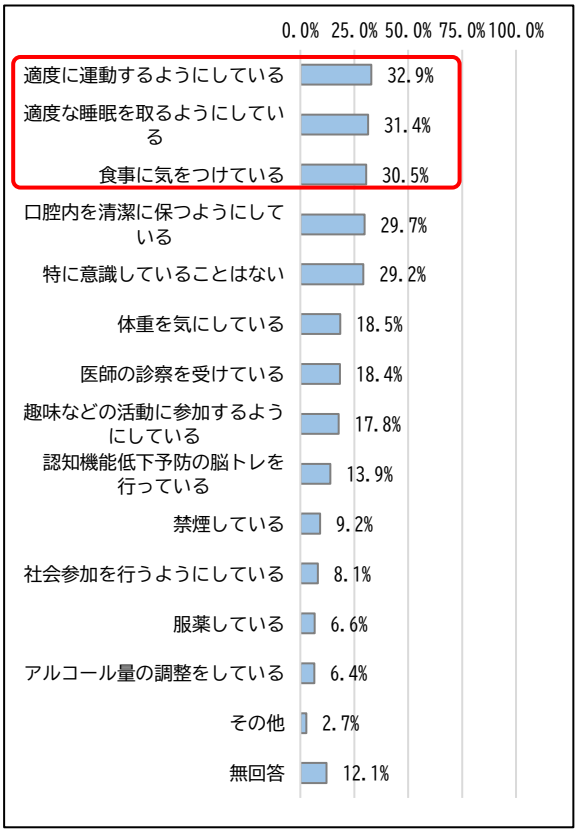
■　若年者調査（n＝1,004）



■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）

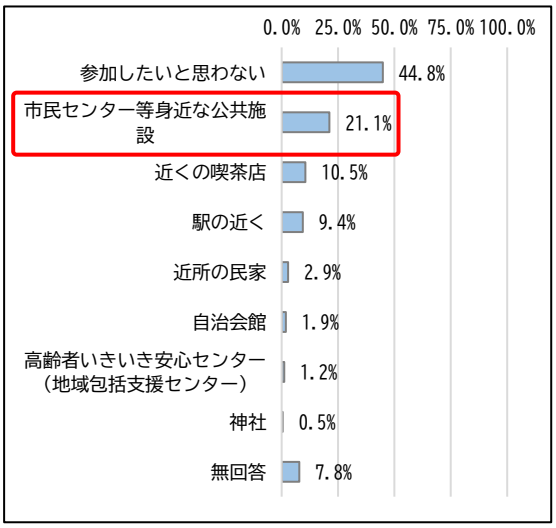


（２）認知症カフェ設置希望場所

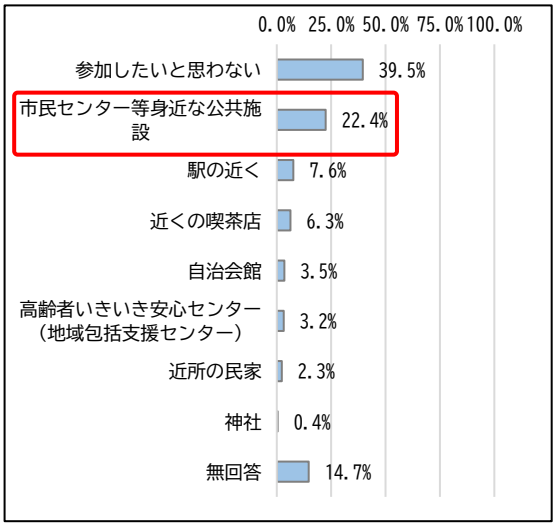
認知症カフェ（お茶をしながら会話を楽しんだりレクリエーションを行ったり、介護の相談も行え、認知症の方や介護されているご家族、地域の方など誰でも参加できるつどいの場）がどこにあれば参加してみたいと思いますか。（１つの番号に○）

認知症カフェ設置希望場所について「参加したいと思わない」が最も多くなる一方、「市民センター等身近な公共施設」が次いで多くなっています。

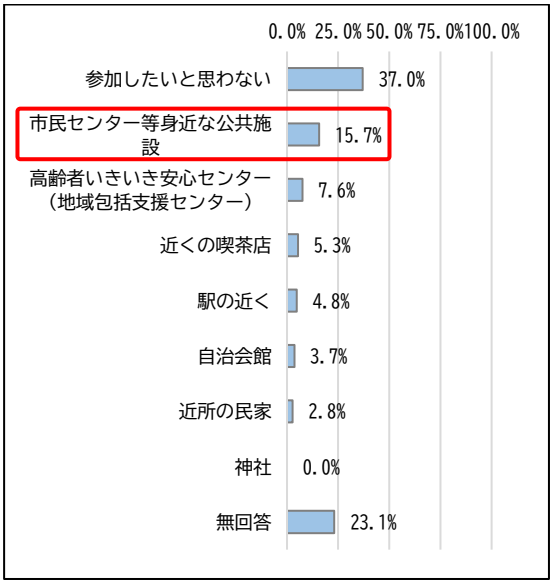
■　若年者調査（n＝1,004）



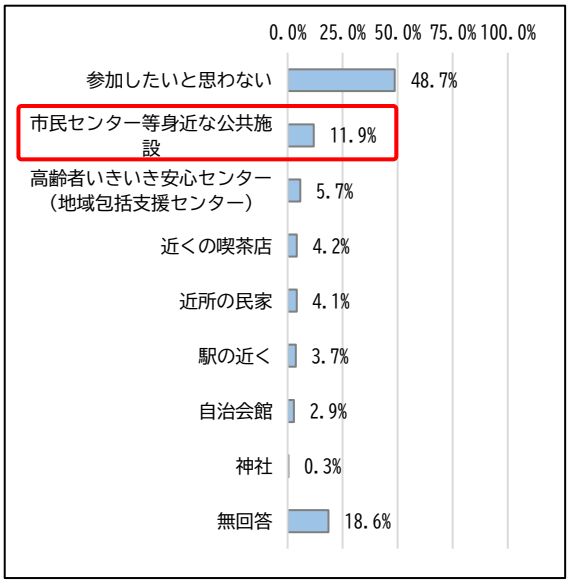
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



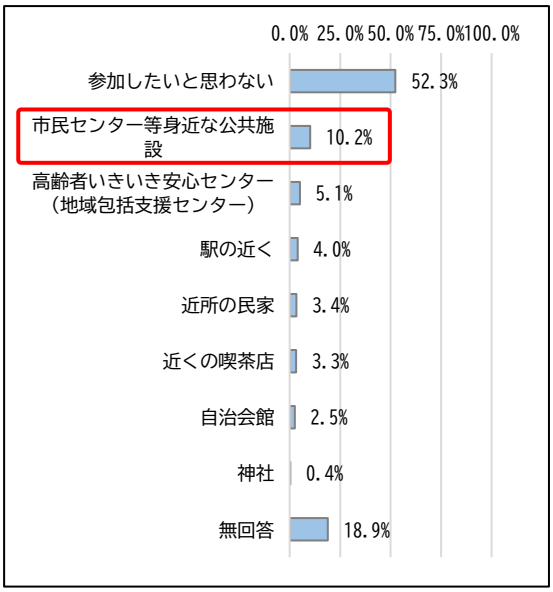
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



■　「重度」要介護認定者調査（n=768）

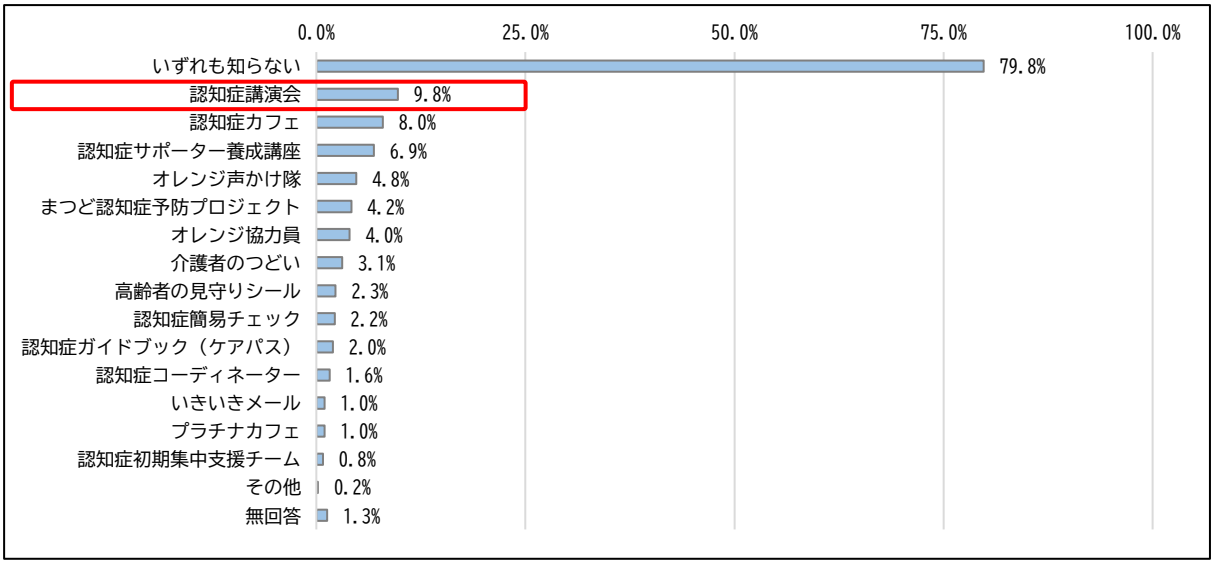


（３）市が行っている認知症対策

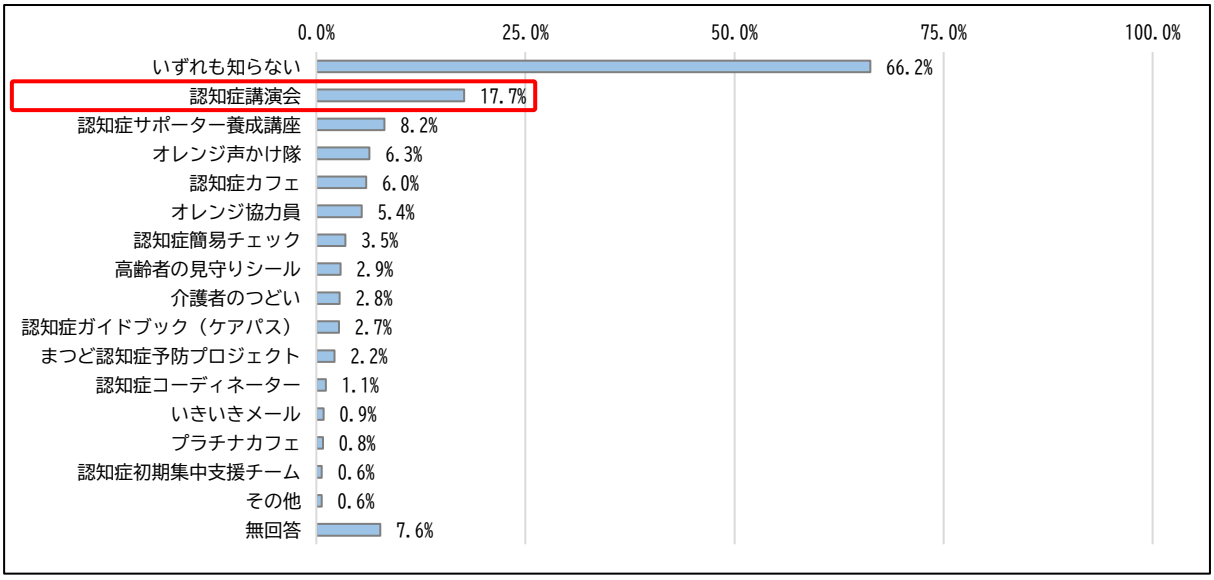
松戸市が行っている認知症対策について、知っているものはどれですか。（あてはまるすべての番号に○）

松戸市が行っている認知症対策について、「いずれも知らない」が最も多くなる一方、「認知症講演会」が次いで多くなっており、若年者では 9.8%、一般高齢者では 17.7%、事業対象者・要支援認定者では 13.1%となっています。

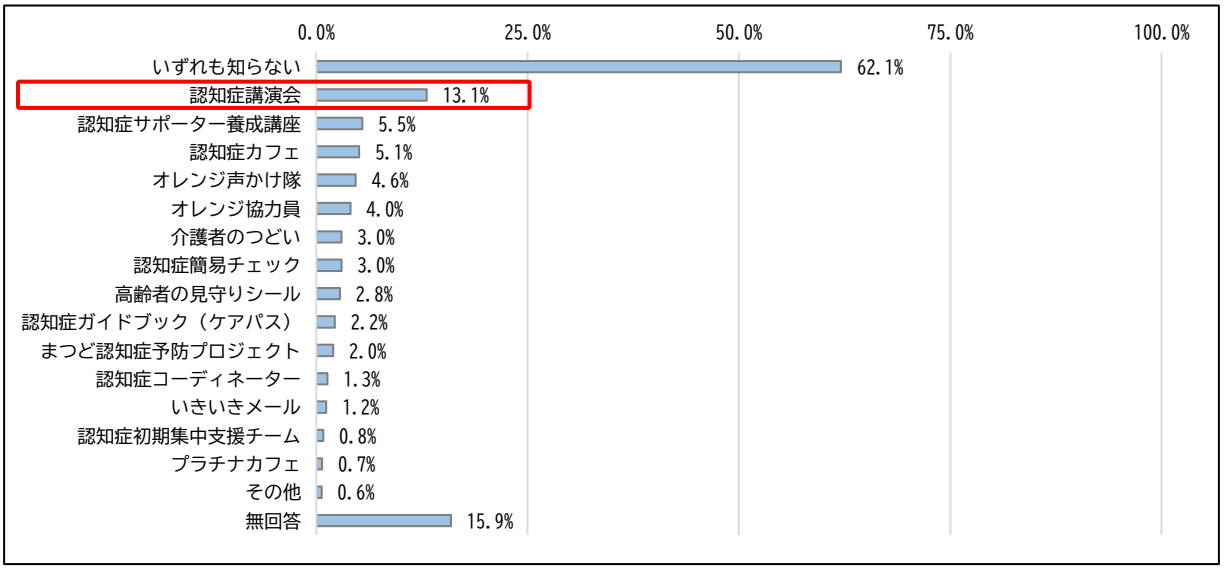
■　若年者調査（n＝1,004）



■　一般高齢者調査（n＝5,546）



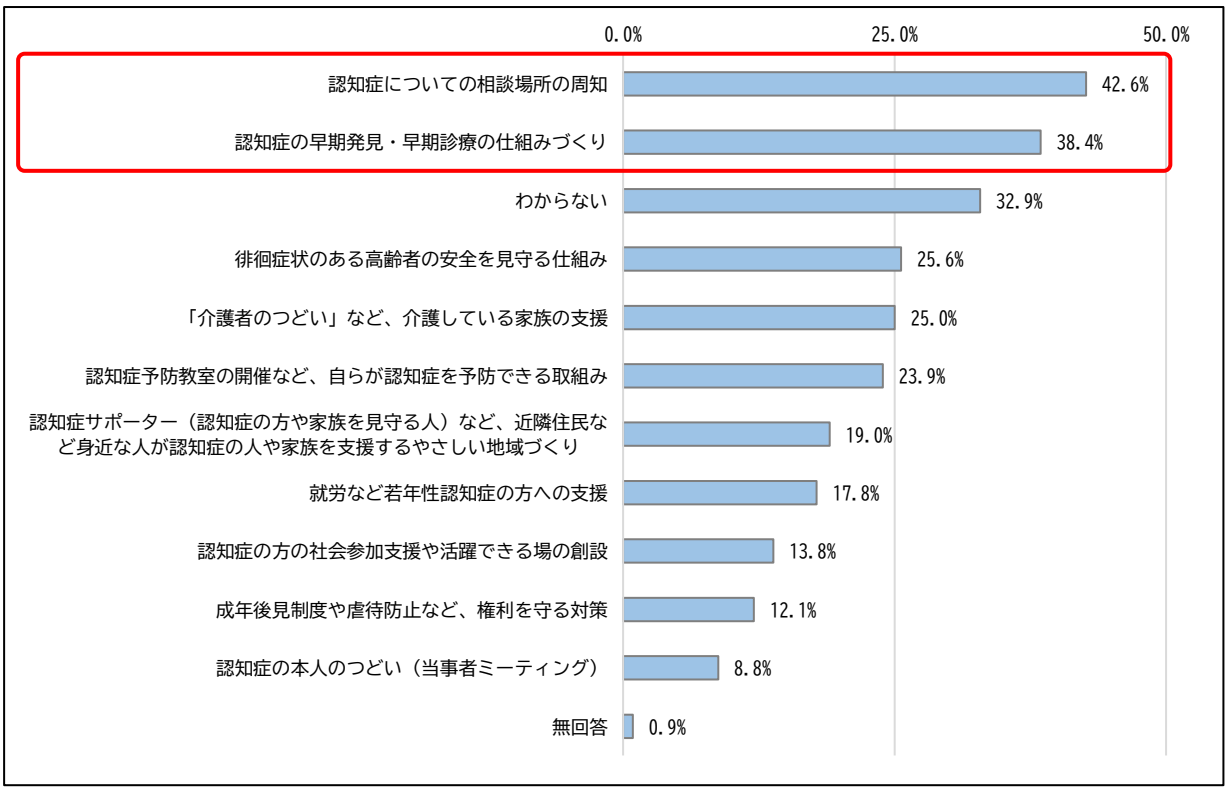
■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



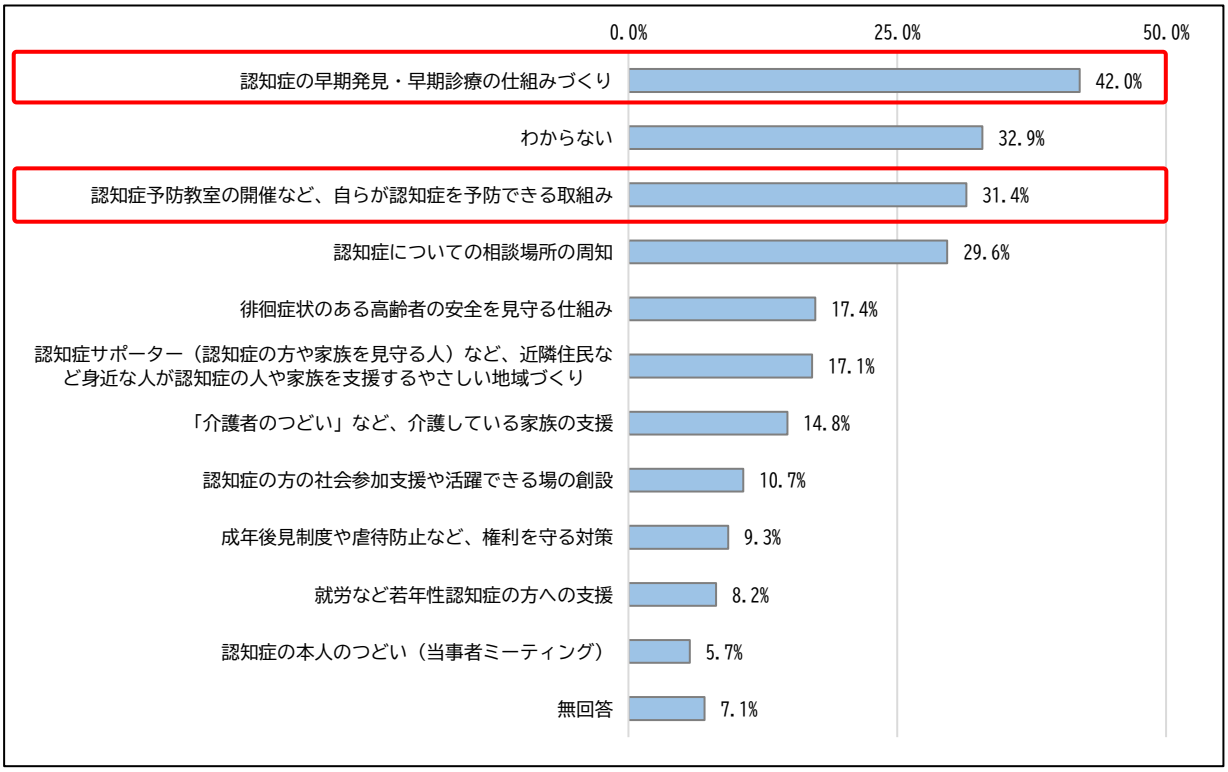
松戸市が行っている認知症対策について、より充実させたほうがいいと思うものはどれですか。（あてはまるすべての番号に○）

松戸市が行っている認知症対策の中で、より充実させたほうがいいと思うものについて、若年者では「認知症についての相談場所の周知」と回答した割合が最も高く、次いで「認知症の早期発見・早期診療の仕組みづくり」となっています。一般高齢者、事業対象者・要支援認定者、「軽度」要介護認定者、「重度」要介護認定者では「認知症の早期発見・早期診療の仕組みづくり」と回答した割合が最も高くなっています。

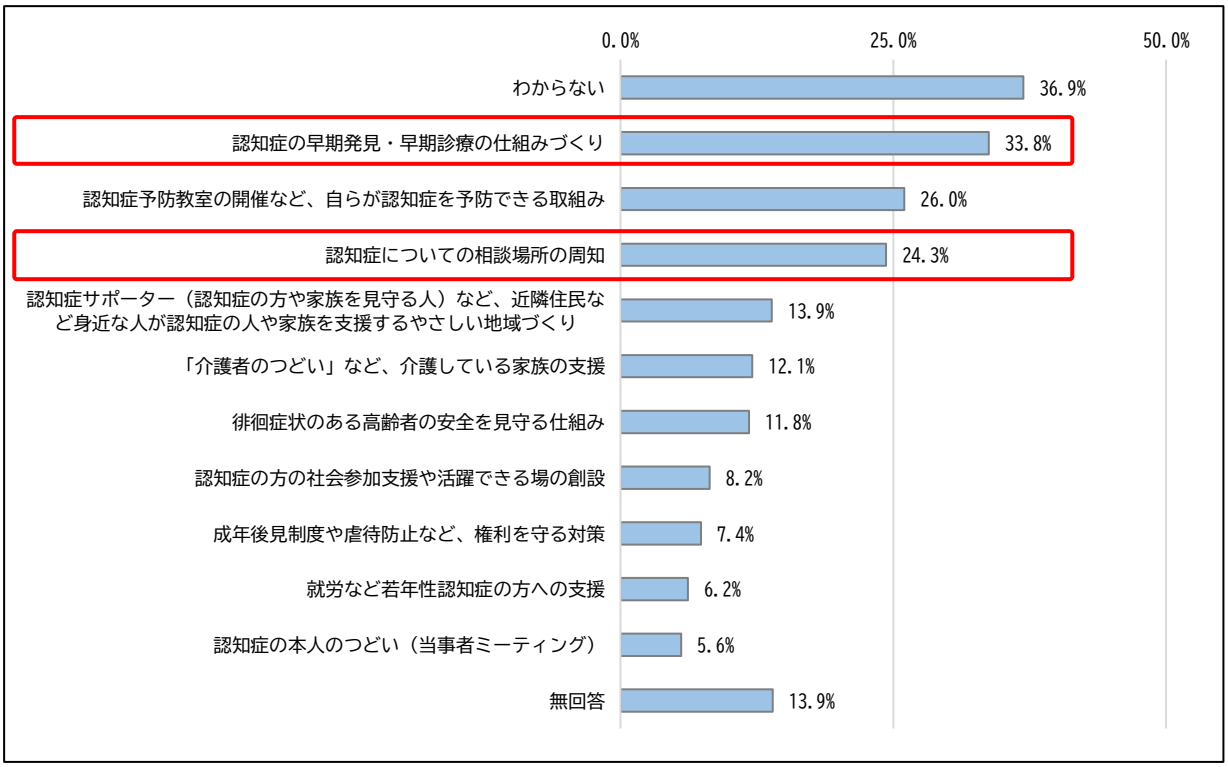
■　若年者調査（n＝1,004）



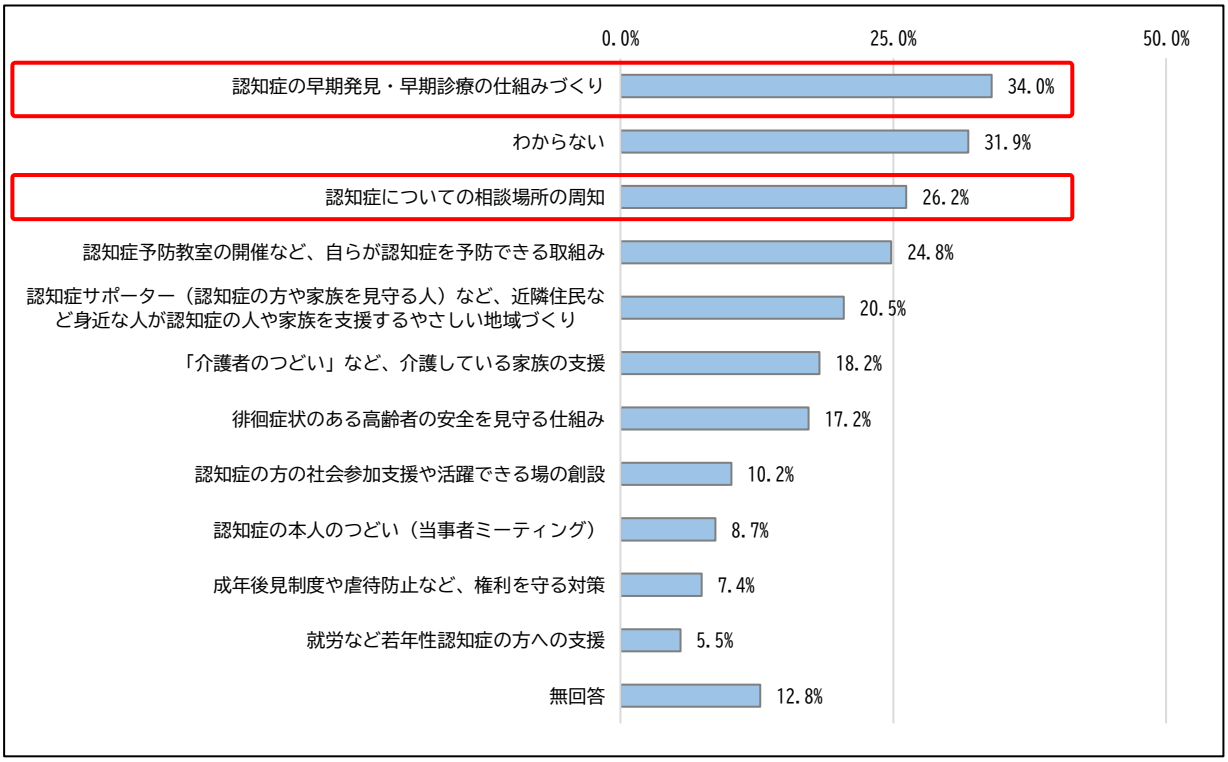
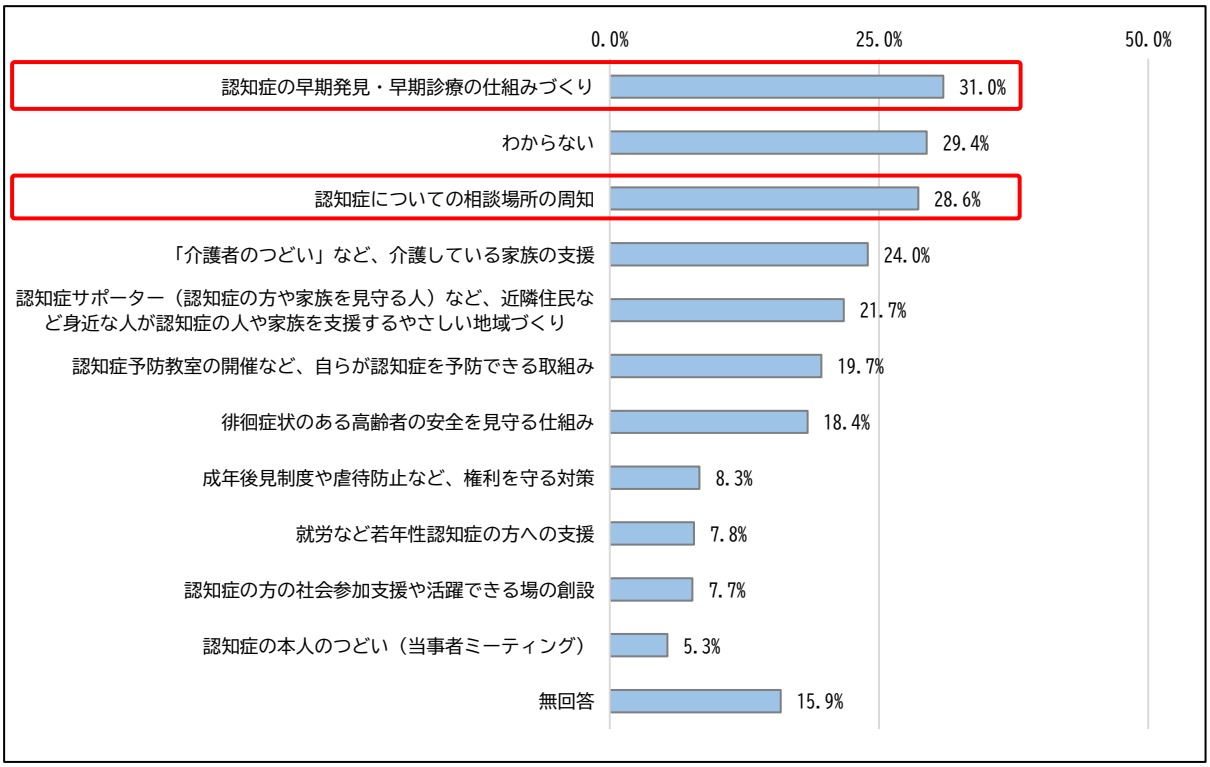
■　一般高齢者調査（n＝5,546）



■　事業対象者・要支援認定者調査（n=1,614）



■　「軽度」要介護認定者調査（n=1,584）



■　「重度」要介護認定者調査（n=768）