

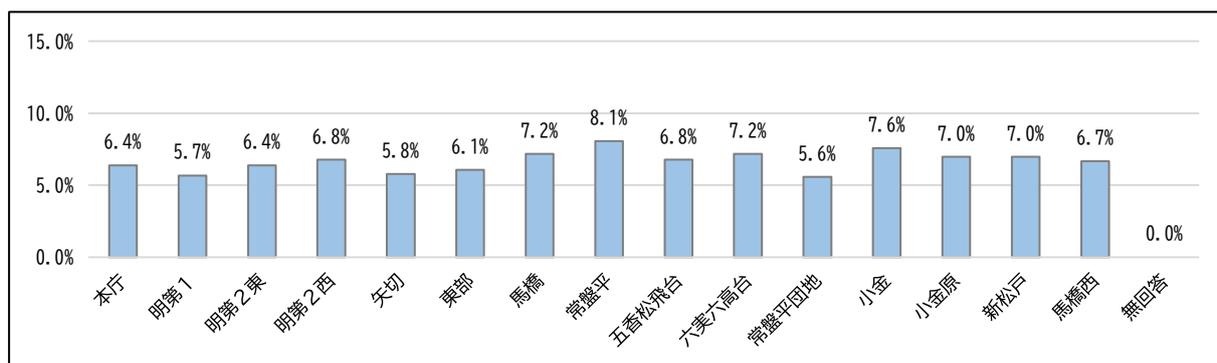
第 3 章 調査の結果

1. ご自身について

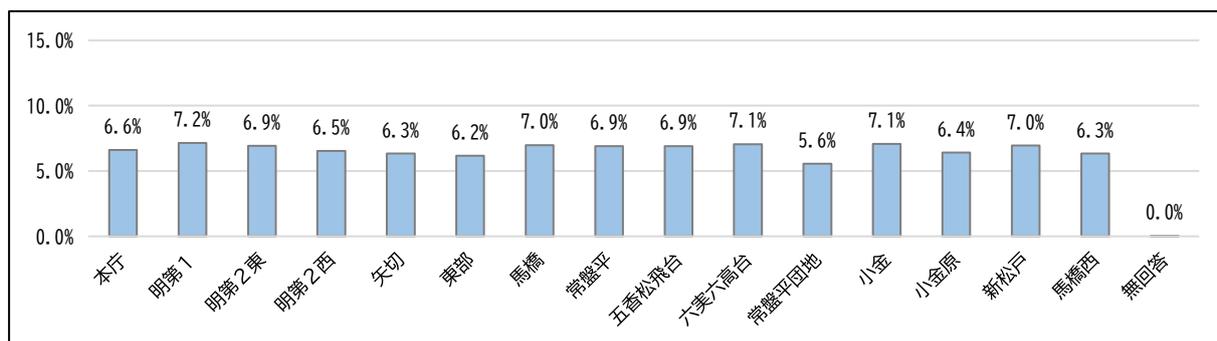
(1) 日常生活圏域

各調査における日常生活圏域ごとの回答者数割合は次の通りとなっています。なお、日常生活圏域については予め調査票に付した記号にて集計しています。

■ 若年者調査 (n=1,004)

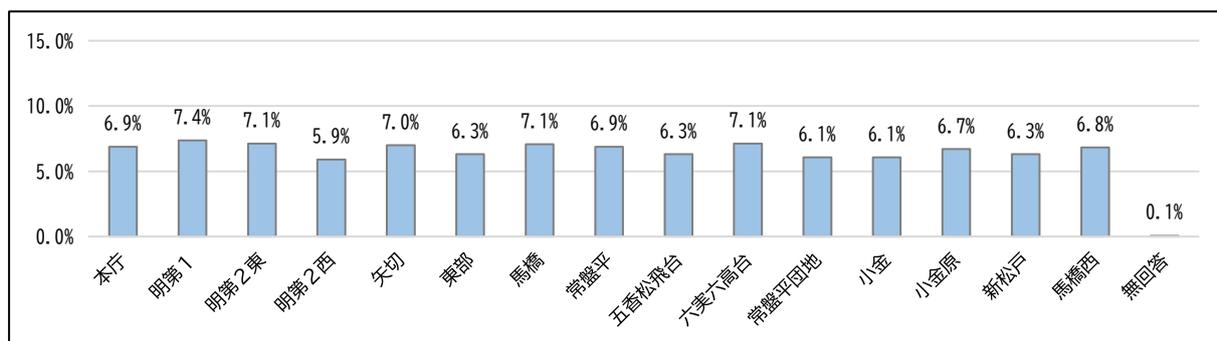


■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



※ 圏域情報を伏せて回答：2人

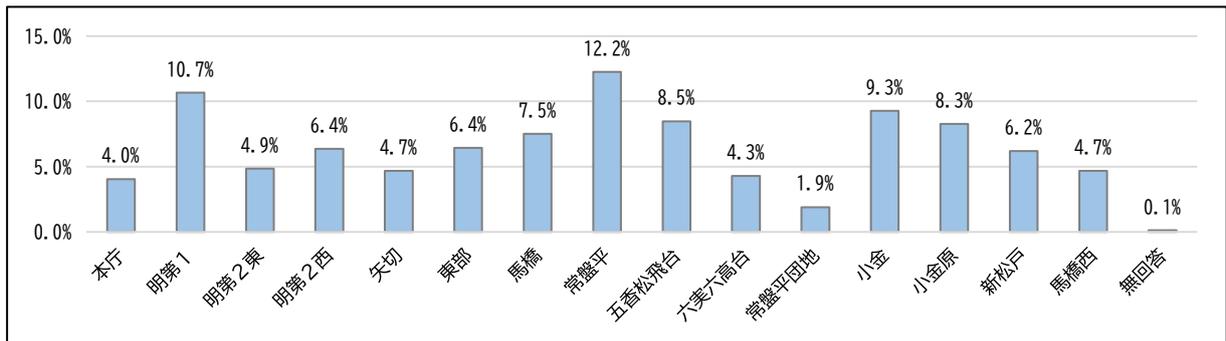
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



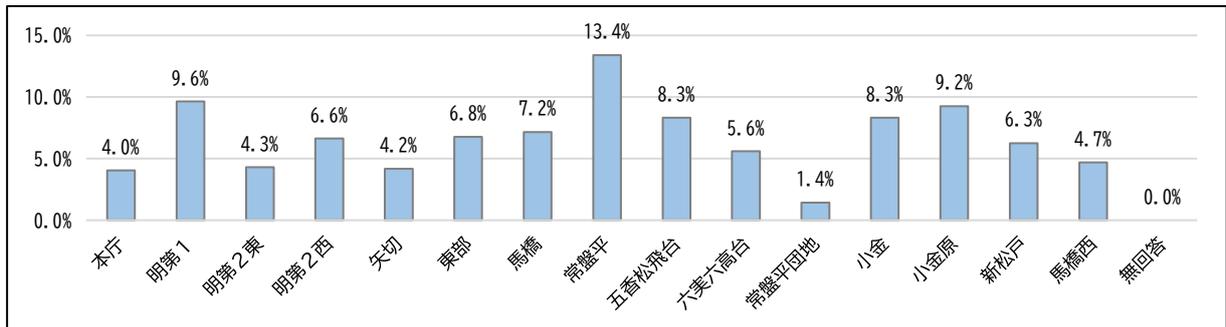
※ 圏域情報を伏せて回答：1人

第3章 調査の結果 「1. ご自身について」

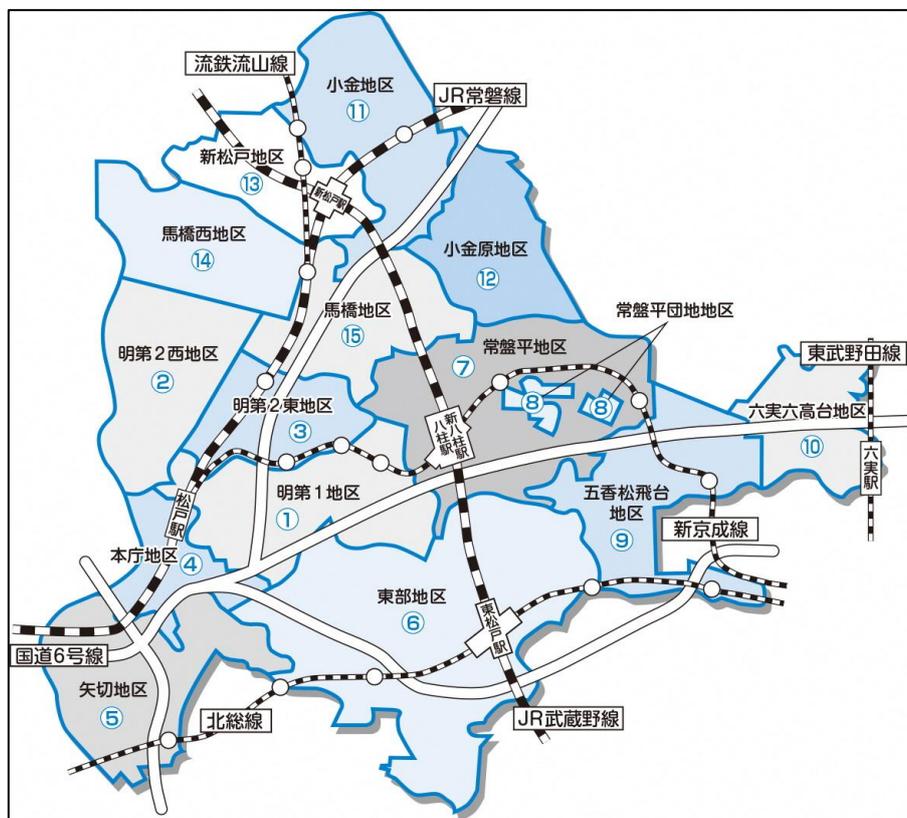
■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)



松戸市の日常生活圏域

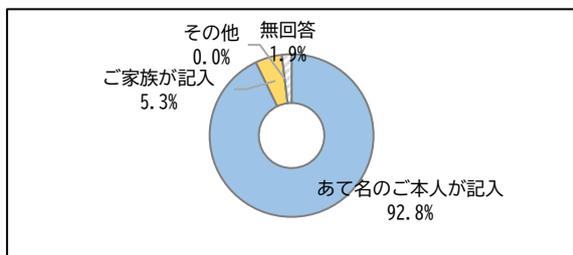


(2) 調査票記入者

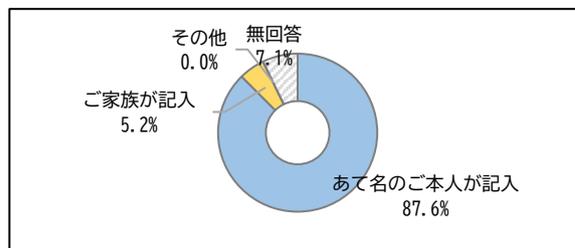
この調査票を記入されるのはどなたですか。(1つの番号に○)

各調査における調査票記入者は次の通りとなっています。

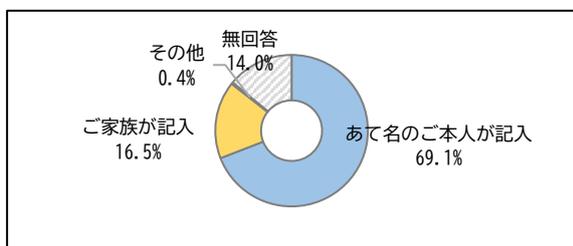
■ 若年者調査 (n=1,004)



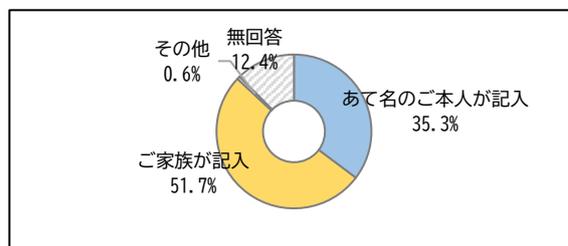
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



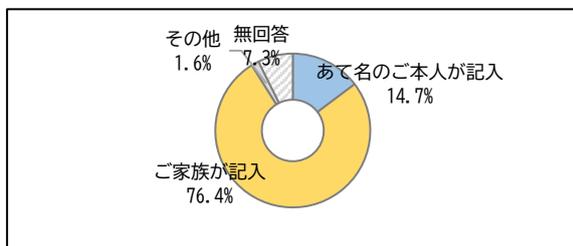
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)



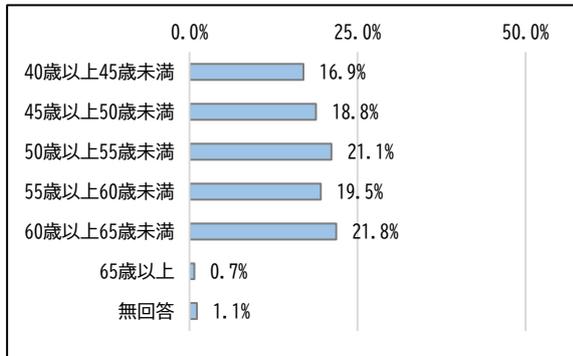
第3章 調査の結果 「1. ご自身について」

(3) 年齢

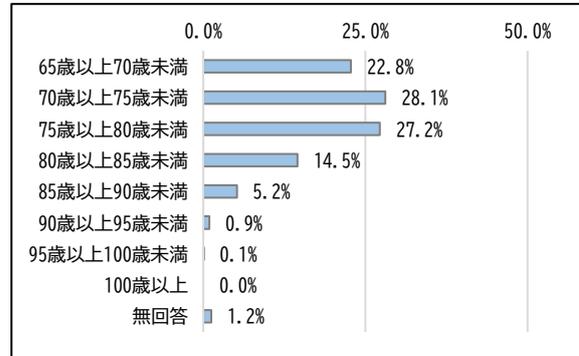
令和元年11月1日現在のあなたの年齢を記入してください。(数字を記入)

各調査における回答者の年齢割合は次の通りとなっています。

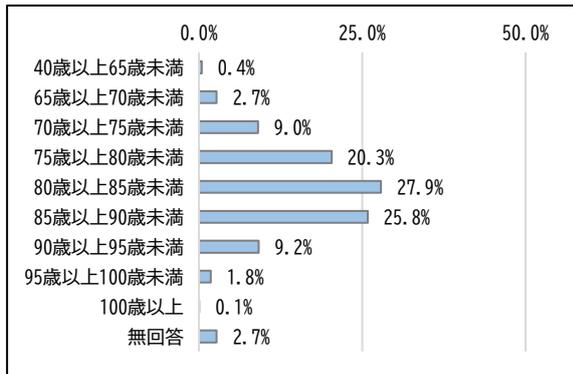
■ 若年者調査 (n=1,004)



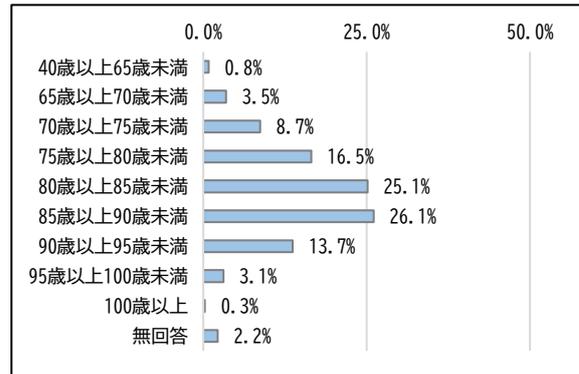
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



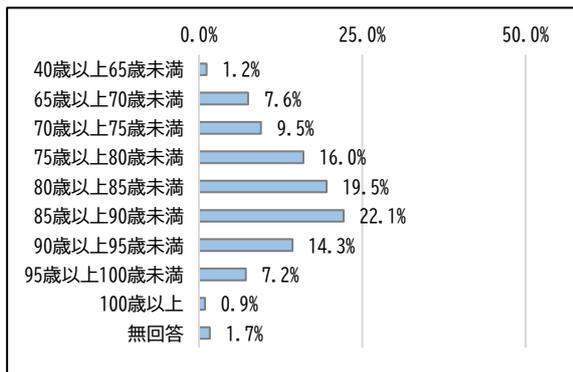
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

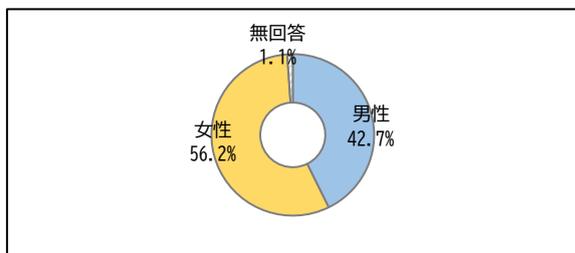


(4) 性別

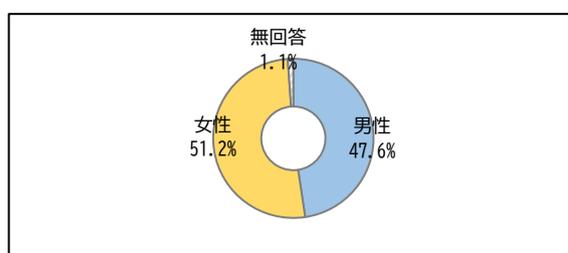
あなたの性別をお答えください。(どちらかの番号に○)

各調査における回答者の性別割合は次の通りとなっています。

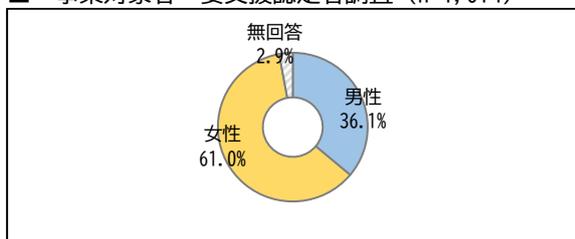
■ 若年者調査 (n=1,004)



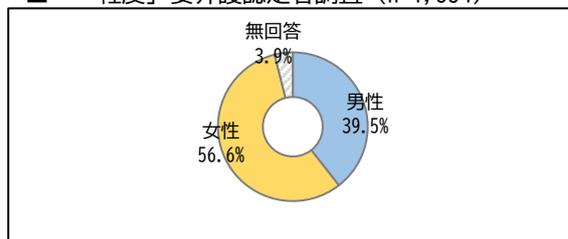
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



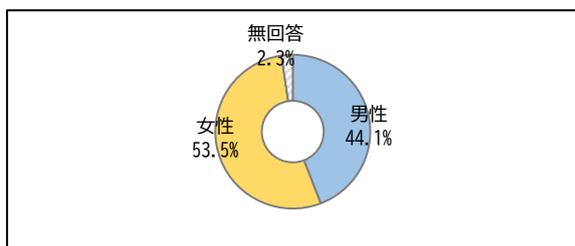
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

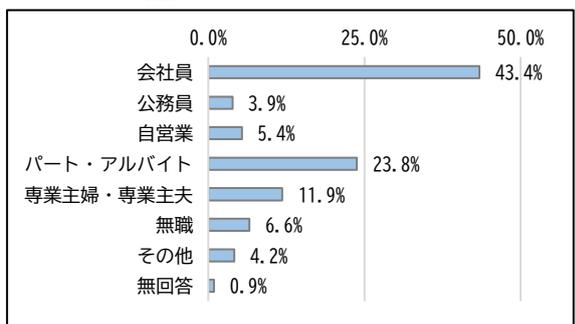


(5) 職業

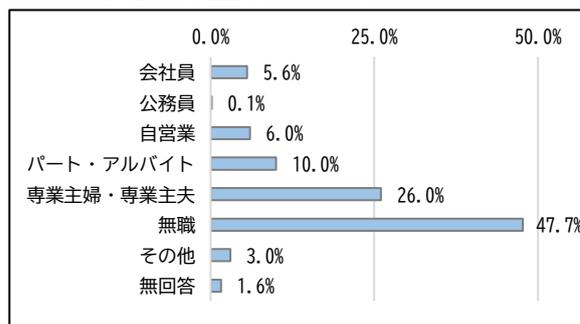
あなたの職業をお答えください。(1つの番号に○)

若年者、一般高齢者における回答者の職業種別割合は次の通りとなっています。

■ 若年者調査 (n=1,004)



■ 一般高齢者調査 (n=5,546)

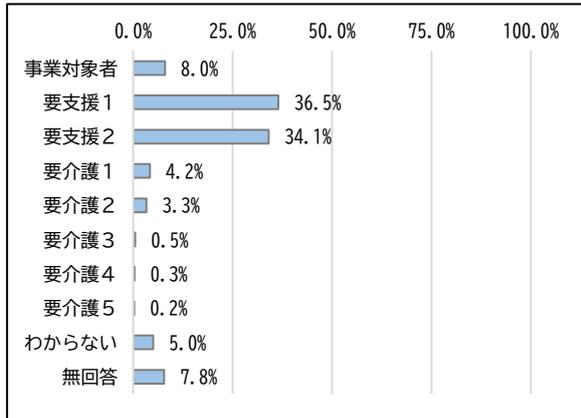


(6) 現在の要介護（支援）等状態区分

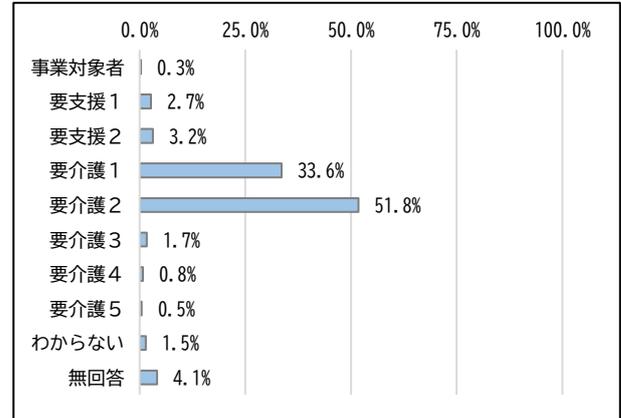
あなたの要介護（支援）等状態区分は、次のうちどれですか。（1つの番号に○）

事業対象者・要支援認定者及び「軽度」要介護認定者、「重度」要介護認定者における、回答者の要介護（支援）等状態区分は次の通りとなっています。

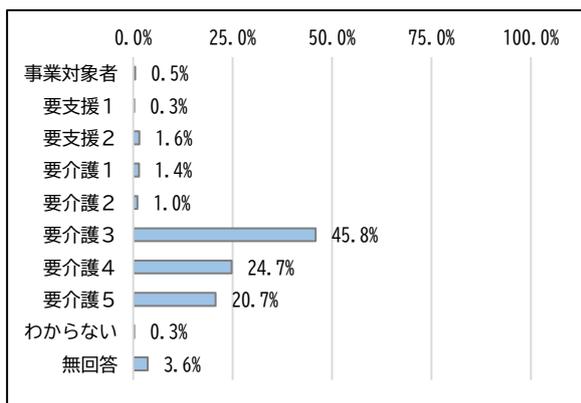
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

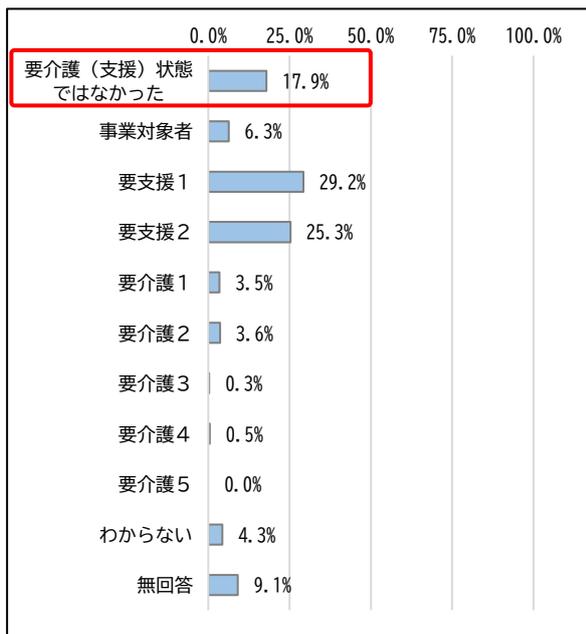


(7) 一年前の要介護（支援）等状態区分

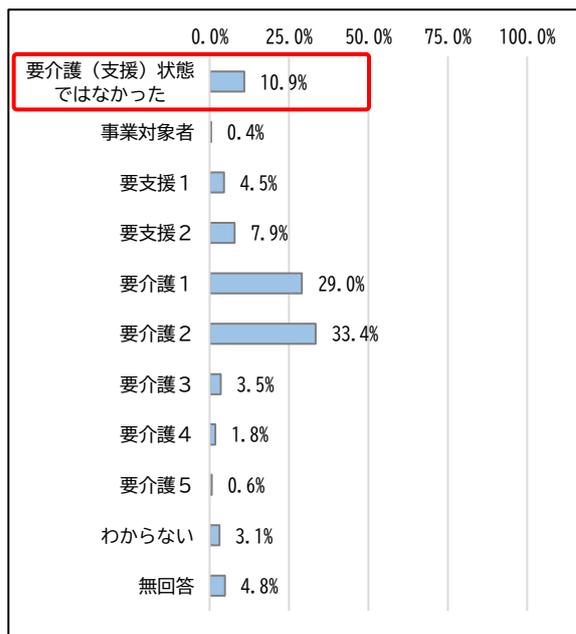
一年前の要介護（支援）等状態区分は、次のうちどれでしたか。（1つの番号に○）

事業対象者・要支援認定者及び「軽度」要介護認定者、「重度」要介護認定者における、回答者の一年前の要介護（支援）等状態区分について、「要介護（支援）状態ではなかった」と回答した割合は、事業対象者・要支援認定者では17.9%、「軽度」要介護認定者では10.9%、「重度」要介護認定者では9.2%となっています。

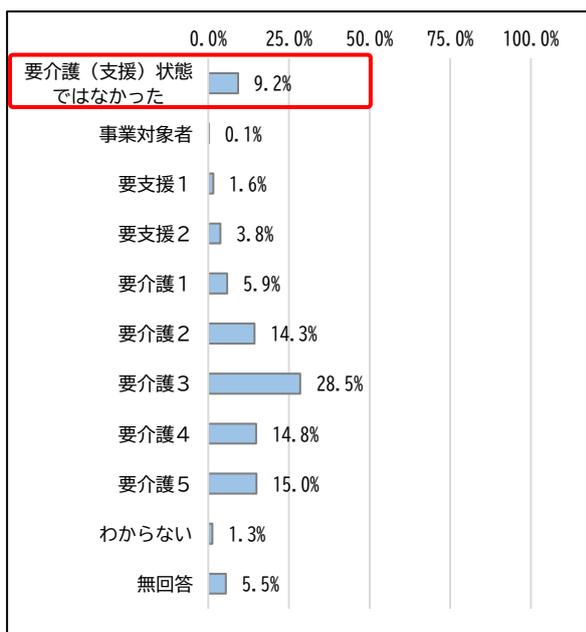
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)



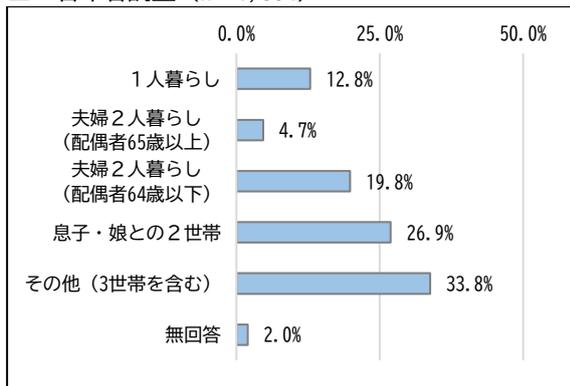
2. ご家族や生活状況について

(1) 家族構成

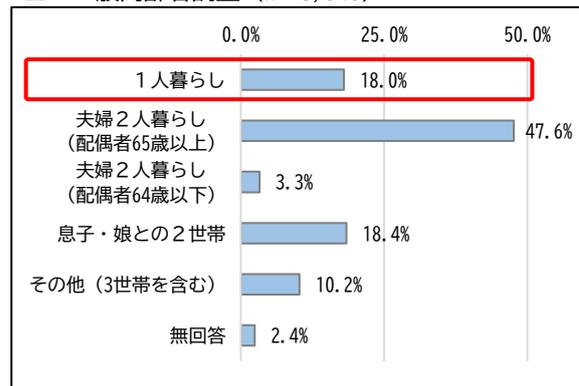
家族構成をお教えてください。(1つの番号に○)

各調査における回答者の家族構成について、「1人暮らし」と回答した割合は、一般高齢者では18.0%、事業対象者・要支援認定者では32.9%、「軽度」要介護認定者では23.4%、「重度」要介護認定者13.2%となっています。

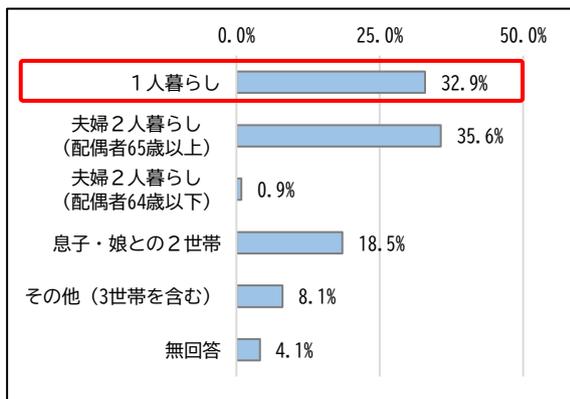
■ 若年者調査 (n=1,004)



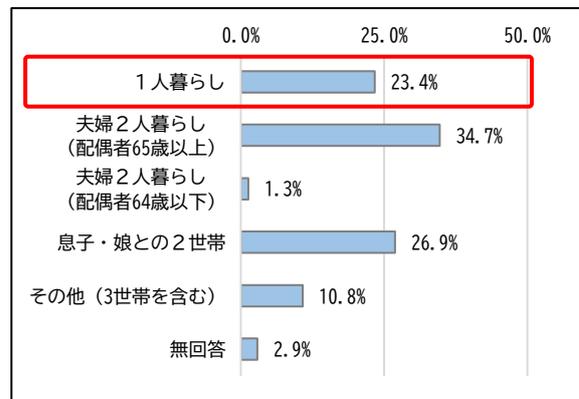
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



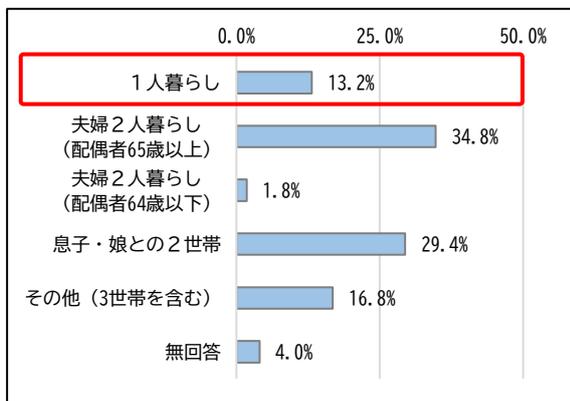
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

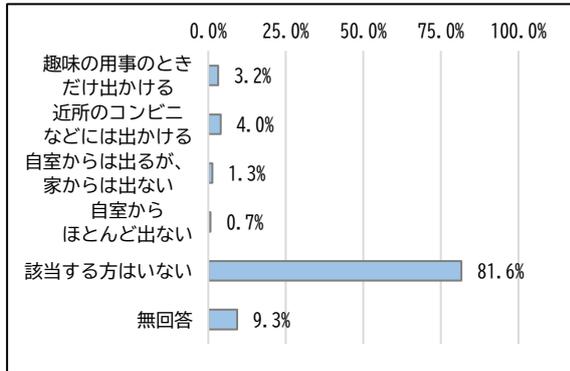


(2) 家族の中での引きこもり

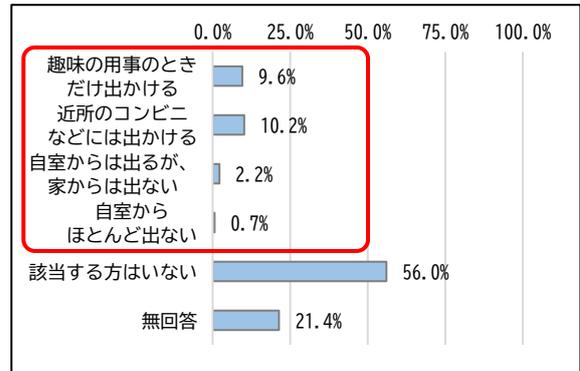
あなたもしくは家族の中に下記の状態に該当する方はいますか。(1つの番号に○)

家族の中に「家や自室からあまり出ない方がいる」と回答した割合について、要介護（要支援）認定者を含む高齢者の家族にている割合が高くなっています。

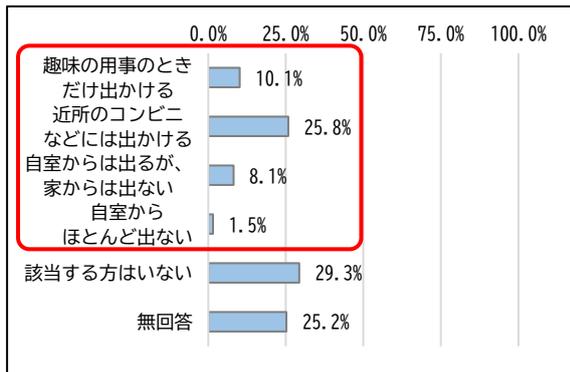
■ 若年者調査 (n=1,004)



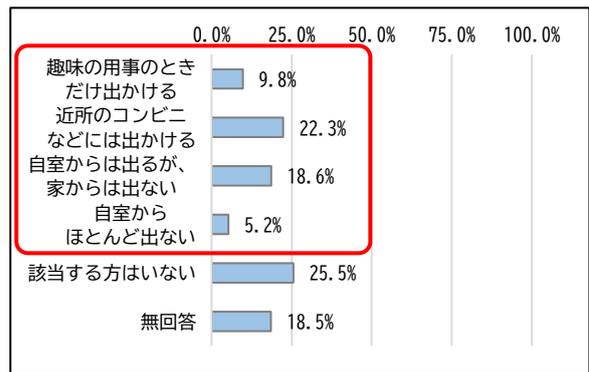
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



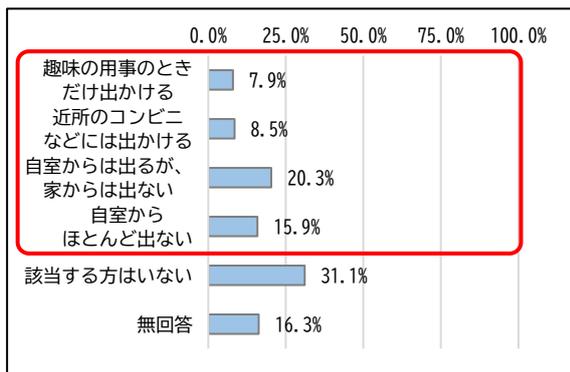
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

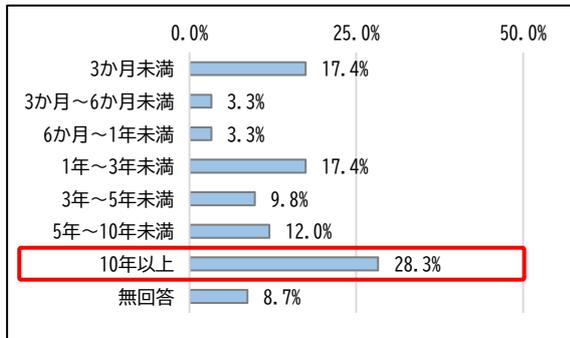


第3章 調査の結果 「2. ご家族や生活状況について」

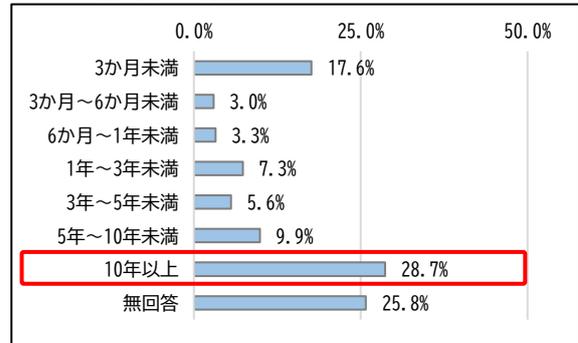
家族の中に家や自室からあまり出ない方がいる、と回答した方のみ
その期間は下記のうちどれですか（あてはまる番号すべてに○）

家や自室からあまり出ない方におけるその期間について、若年者並びに一般高齢者では「10年以上」と回答した方の割合が高くなっており、約28%となっています。

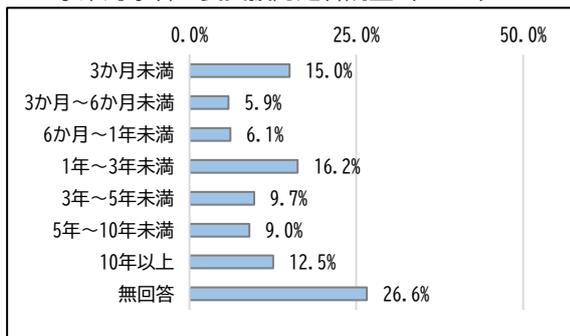
■ 若年者調査 (n=92)



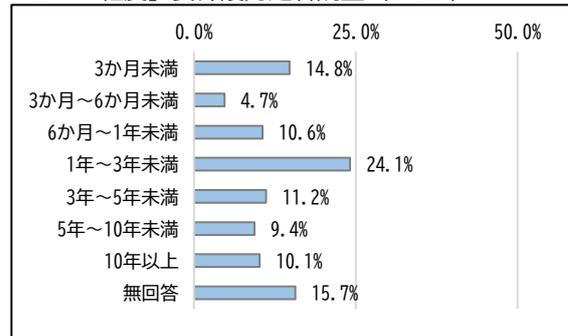
■ 一般高齢者調査 (n=1,253)



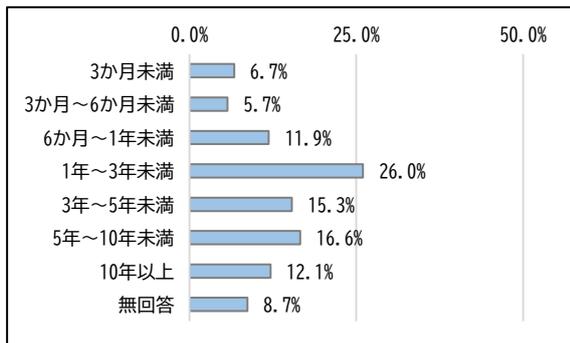
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=734)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=887)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=404)

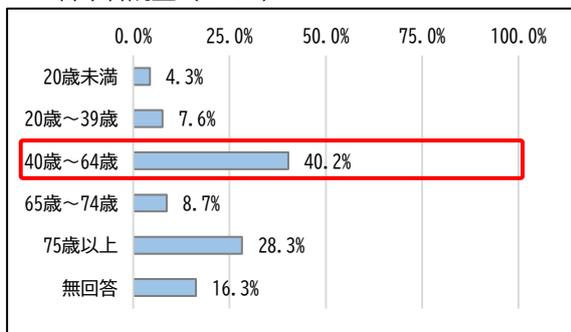


家族の中に家や自室からあまり出ない方がいると回答した方のみ

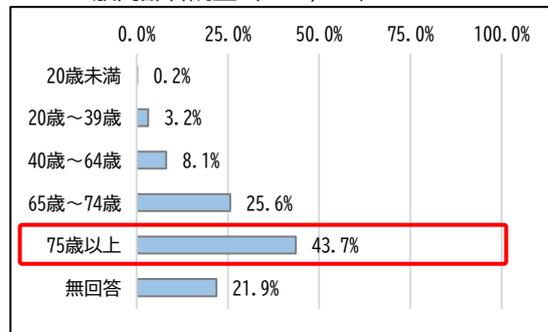
その方の年齢はいくつですか（あてはまる番号すべてに○）

家や自室からあまり出ない方の年齢について、若年者では「40歳～64歳」の割合が高く、要介護（要支援）認定者を含む高齢者では「75歳以上」の割合が高くなっています。

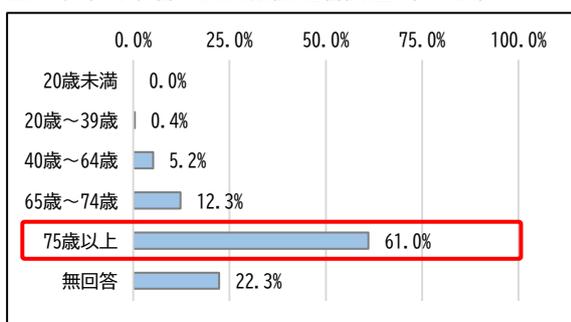
■ 若年者調査 (n=92)



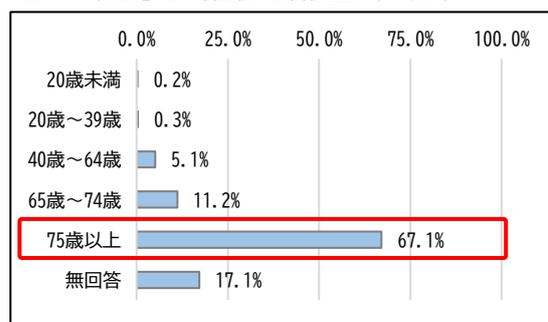
■ 一般高齢者調査 (n=1,253)



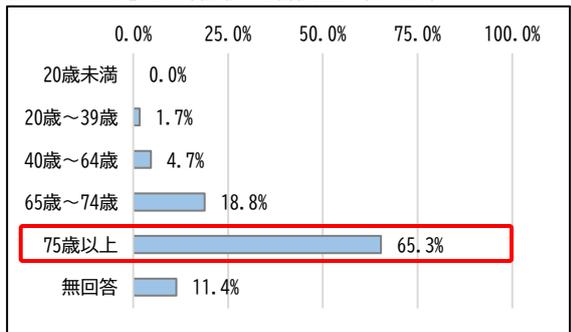
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=734)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=887)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=404)

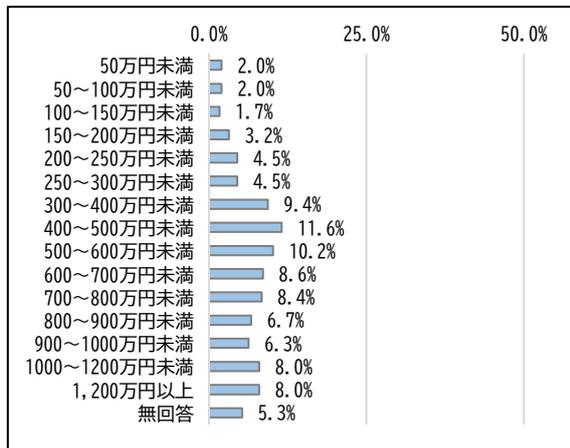


(3) 世帯収入

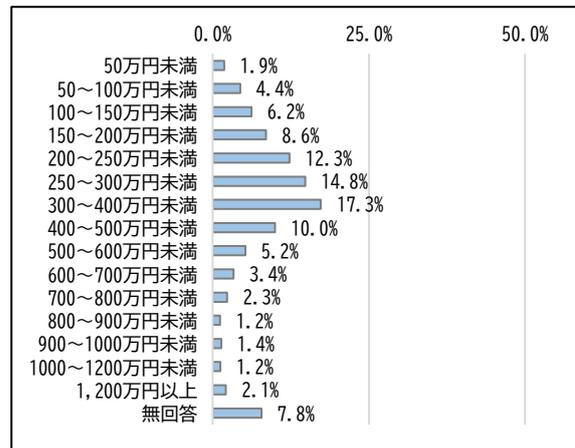
世帯全体の合計収入額（年金を含み、税引き前の金額）は、平成30年の1年間で、次のうちのどれにあてはまりますか。（1つの番号に○）

各調査における回答者の世帯全体の収入額割合は次の通りとなっています。

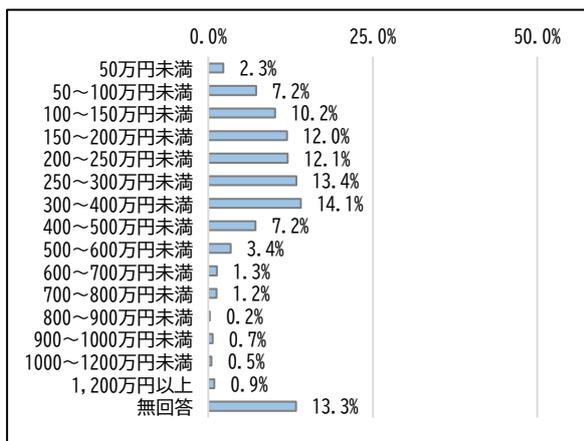
■ 若年者調査 (n=1,004)



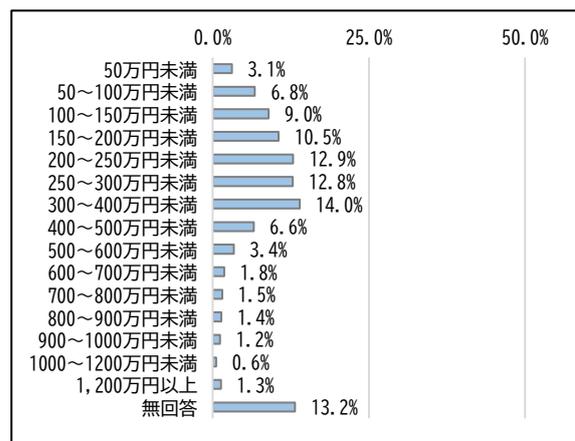
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



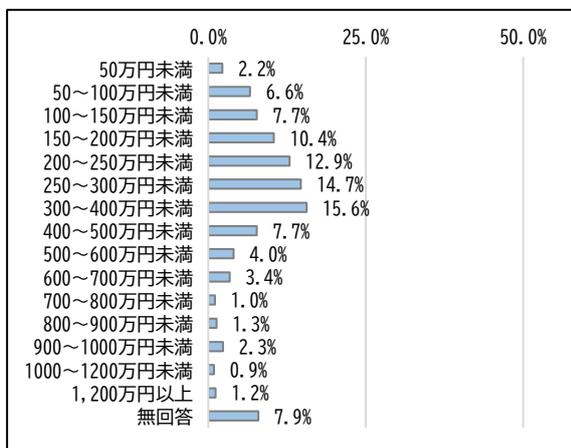
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

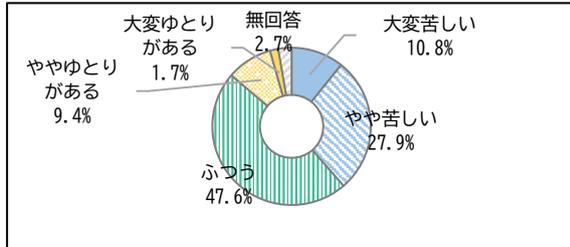


(4) 経済的に見た暮らしの状況

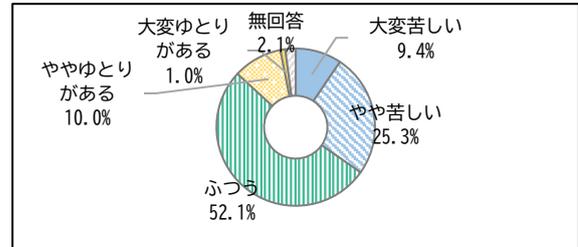
現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つの番号に○)

現在の暮らしの状況を経済的にみた感じとして、「重度」要介護認定者では「大変苦しい」「やや苦しい」と回答した割合が48.9%と高くなっています。

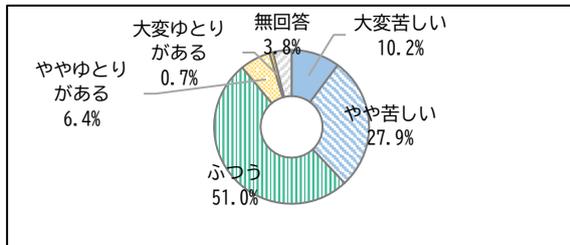
■ 若年者調査 (n=1,004)



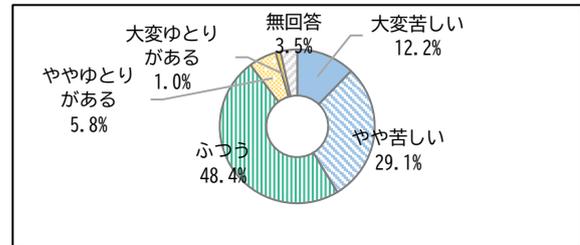
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



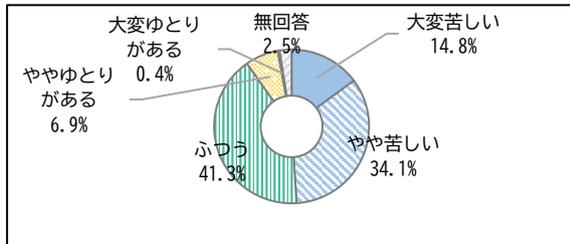
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

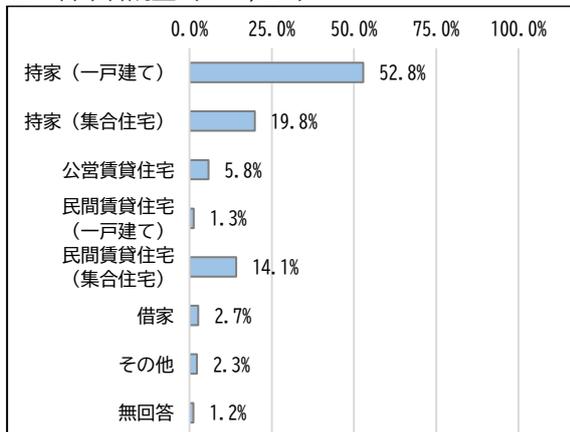


(5) 住宅の種類

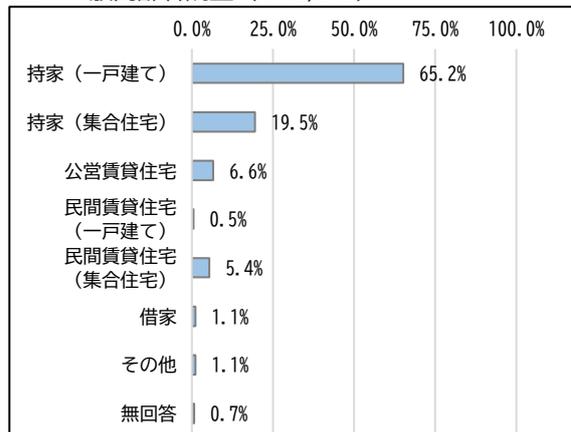
あなたが住んでいる住宅の種類はどれですか。(1つの番号に○)

住んでいる住宅の種類について、持家（一戸建て）の方の割合が最も多く、若年者では52.8%、一般高齢者、事業対象者・要支援認定者、「軽度」要介護認定者、「重度」要介護認定者では約65%となっています。

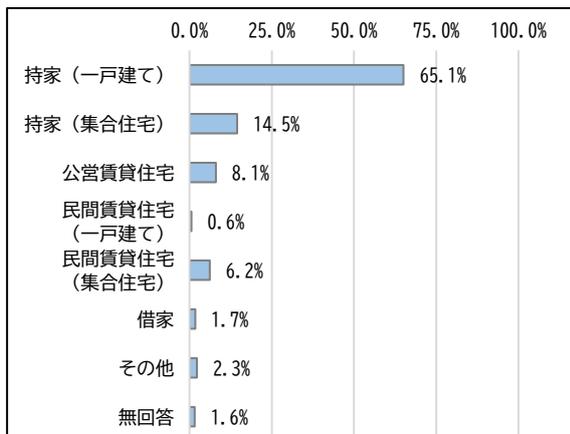
■ 若年者調査 (n=1,004)



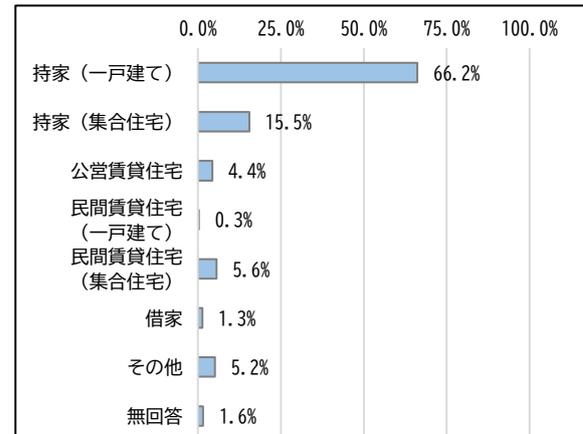
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



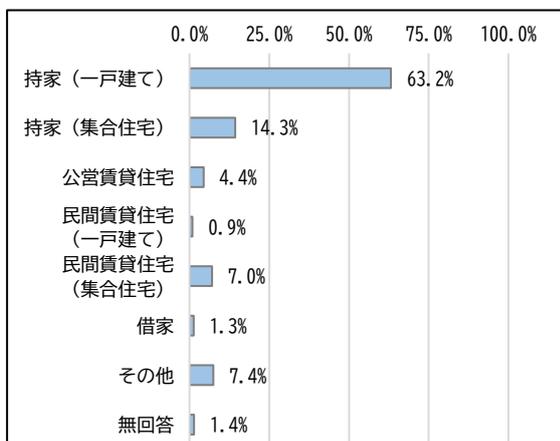
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

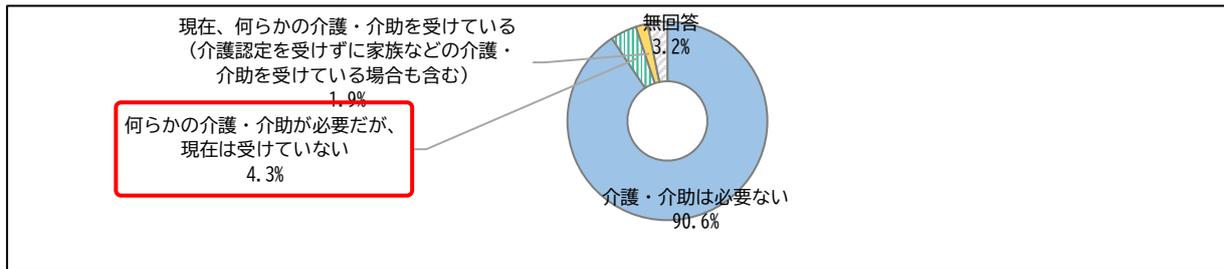


(6) 介護・介助必要状況

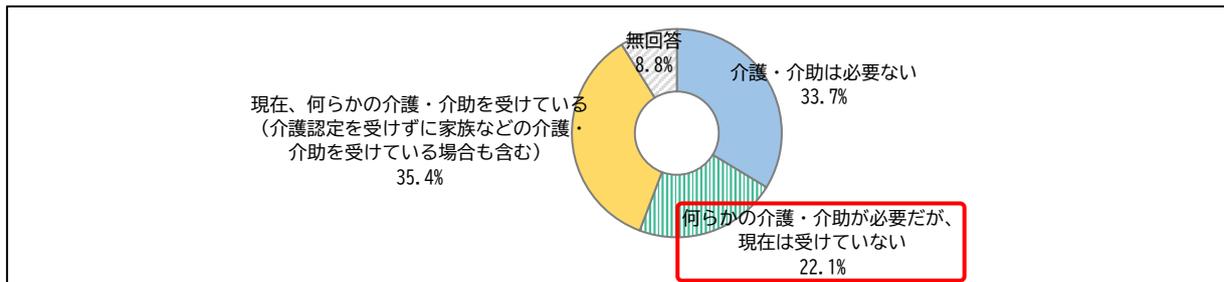
あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つの番号に○)

普段の生活でどなたかの介護・介助を必要とする割合について、「何らかの介護・介助が必要だが、現在は受けていない」と回答した割合は一般高齢者では4.3%、事業対象者・要支援認定者では22.1%、「軽度」要介護認定者では11.0%、「重度」要介護認定者では4.7%となっています。

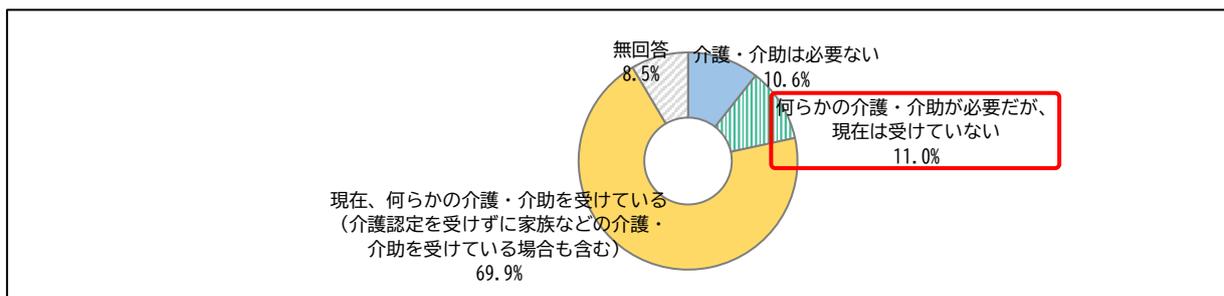
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



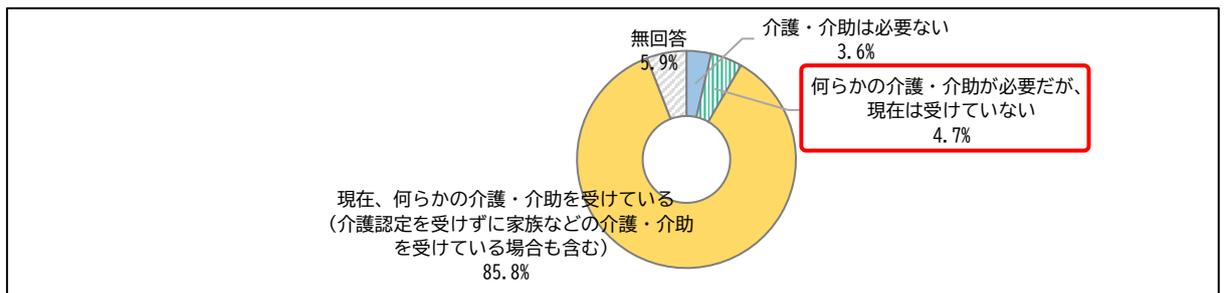
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)



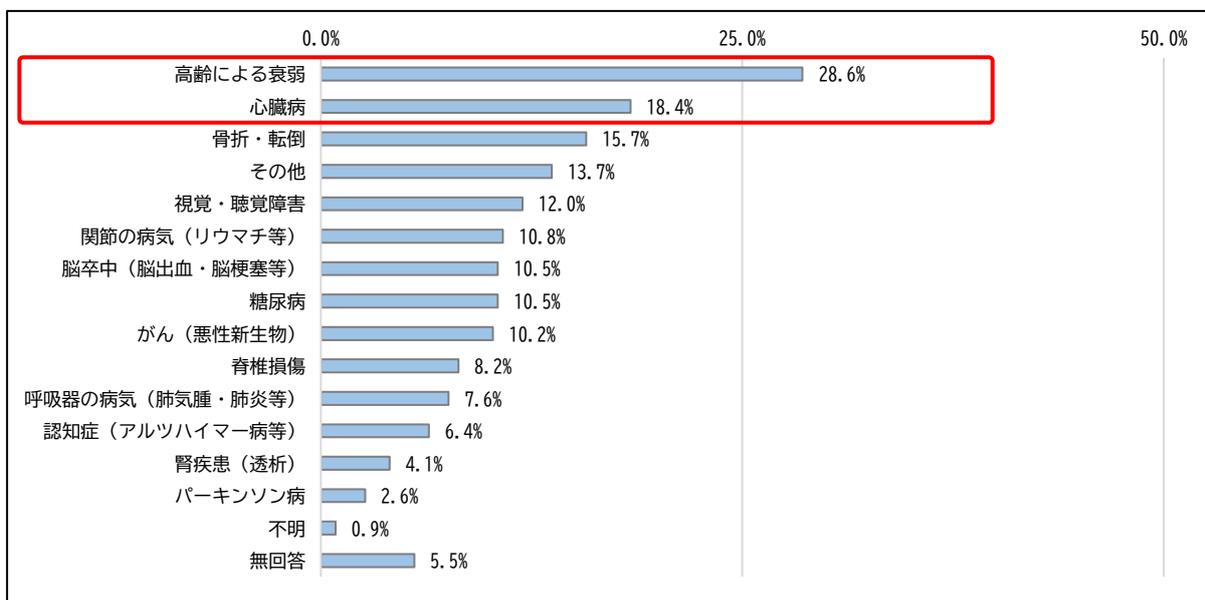
第3章 調査の結果 「2. ご家族や生活状況について」

介護・介助が必要と回答した方のみ、お答えください。

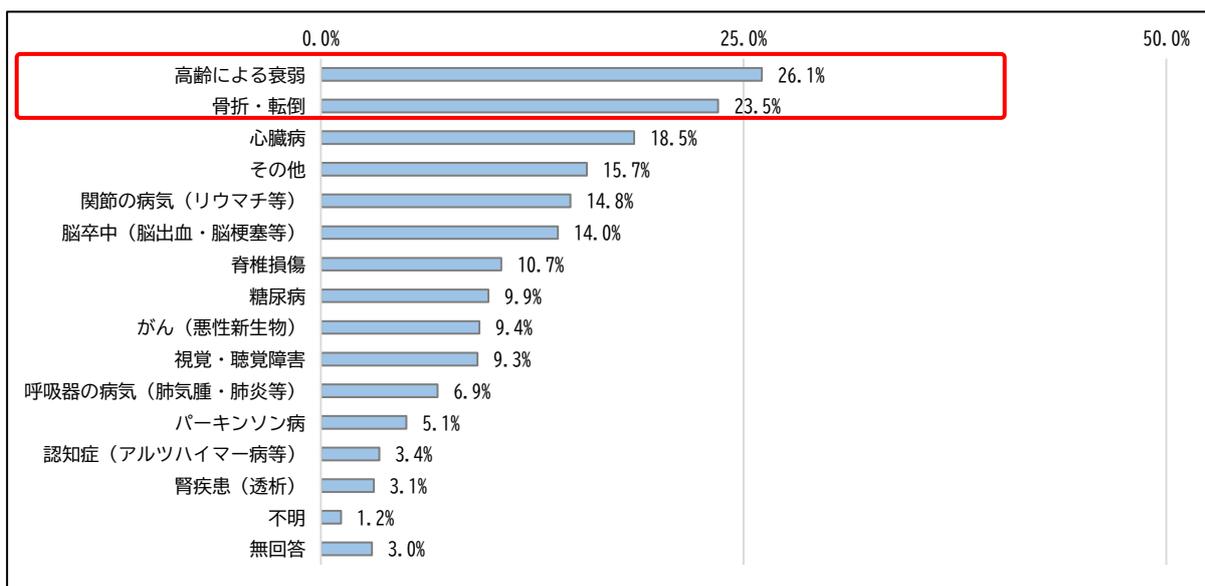
介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(あてはまるすべての番号に○)

介護・介助が必要になった主な原因として、一般高齢者では「高齢による衰弱」が最も多く、次いで「心臓病」となっています。事業対象者・要支援認定者では「高齢による衰弱」が最も多く、次いで「骨折・転倒」となっています。「軽度」要介護認定者では「認知症（アルツハイマー病等）」が最も多く、次いで「高齢による衰弱」となっています。「重度」要介護認定者では、「認知症（アルツハイマー病等）」が最も多く、次いで「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」となっています。要介護となる要因として、初期段階では「骨折・転倒」が多く、重度化になるにつれ「認知症」が多くなっています。

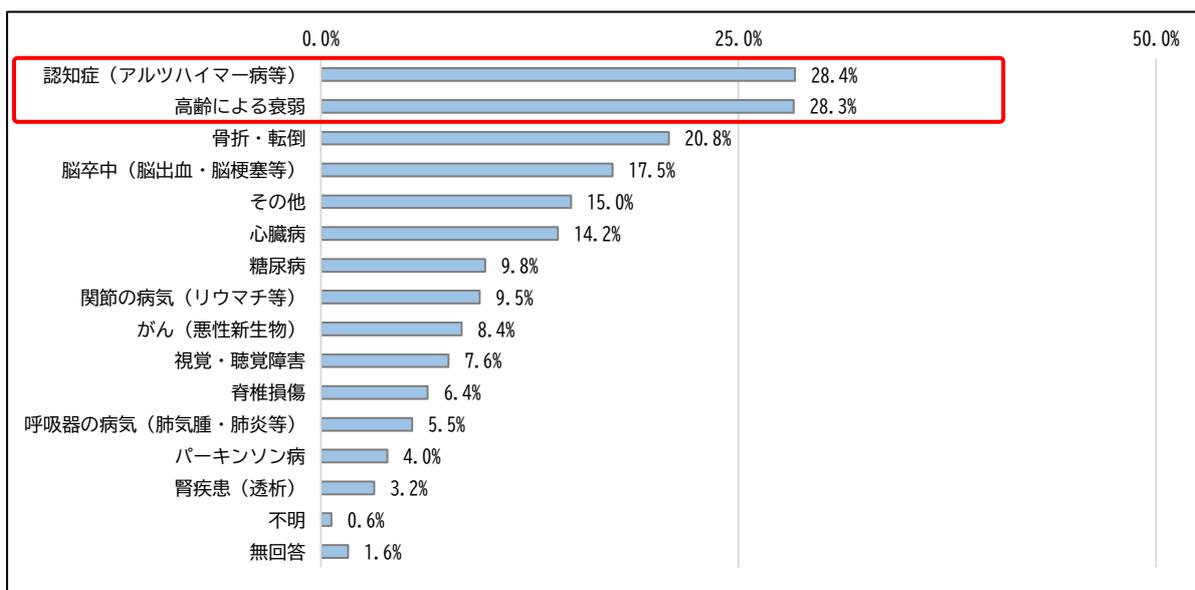
■ 一般高齢者調査 (n=343)



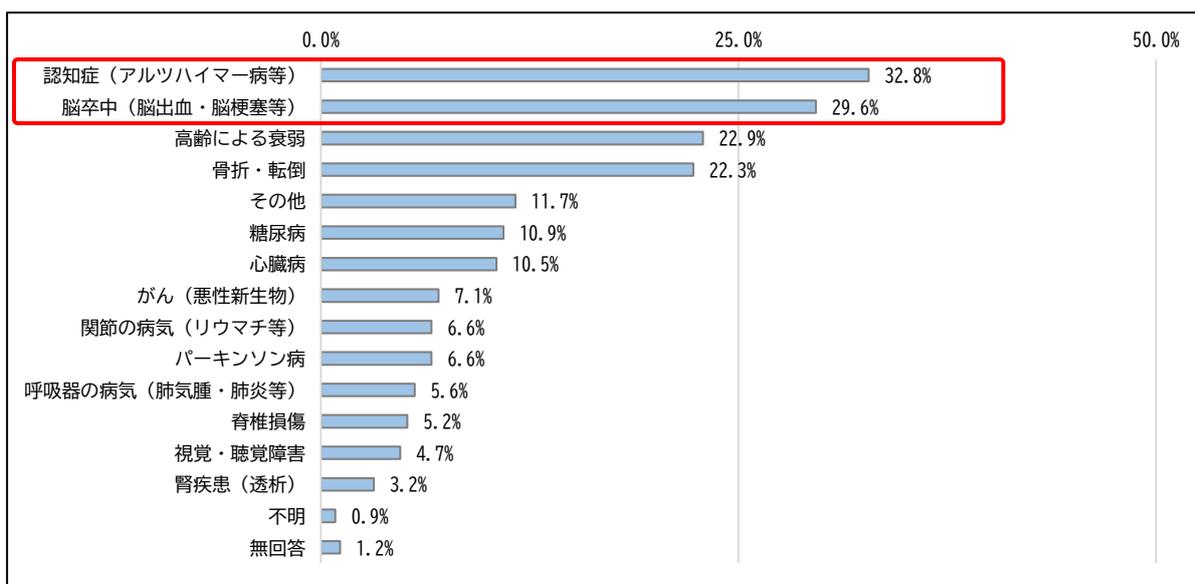
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=928)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,282)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=695)



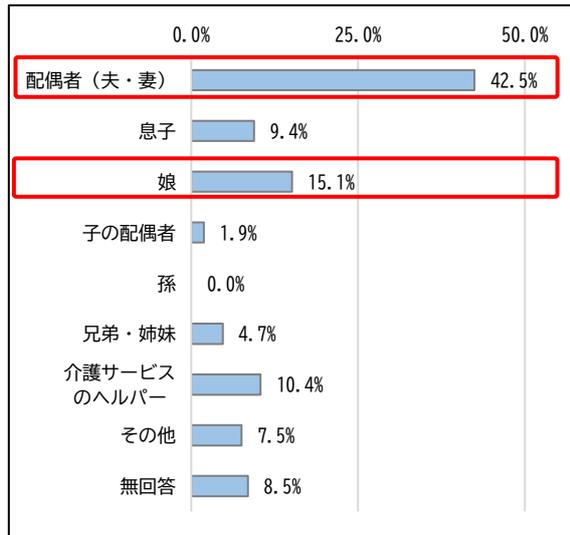
第3章 調査の結果 「2. ご家族や生活状況について」

介護・介助を受けていると回答した方のみ、お答えください。

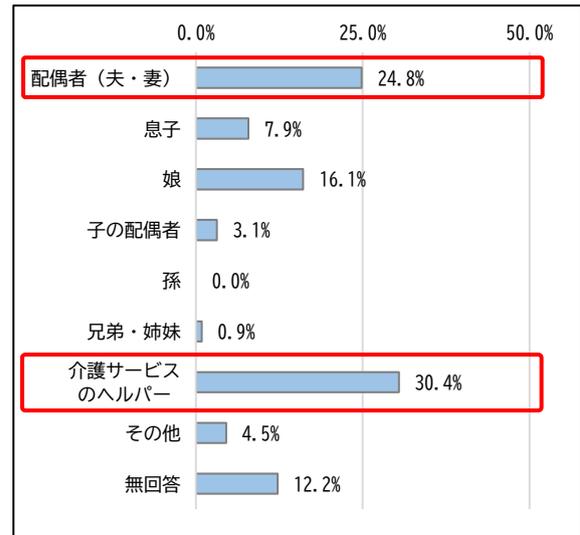
主にどなたの介護・介助を受けていますか。(1つの番号に○)

介護・介助を行っている方として、一般高齢者では「配偶者(夫・妻)」が最も多く、次いで「娘」となっています。事業対象者・要支援認定者では「介護サービスのヘルパー」が最も多く、次いで「配偶者」となっています。「軽度」要介護認定者・「重度」要介護認定者では、「配偶者」が最も多く、次いで「介護サービスのヘルパー」となっています。

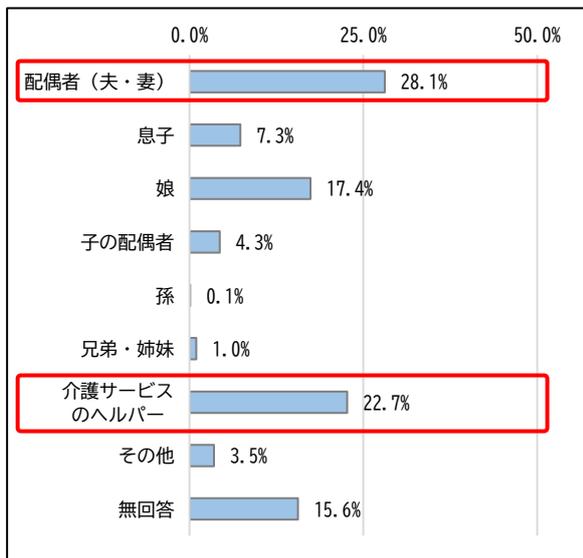
■ 一般高齢者調査 (n=106)



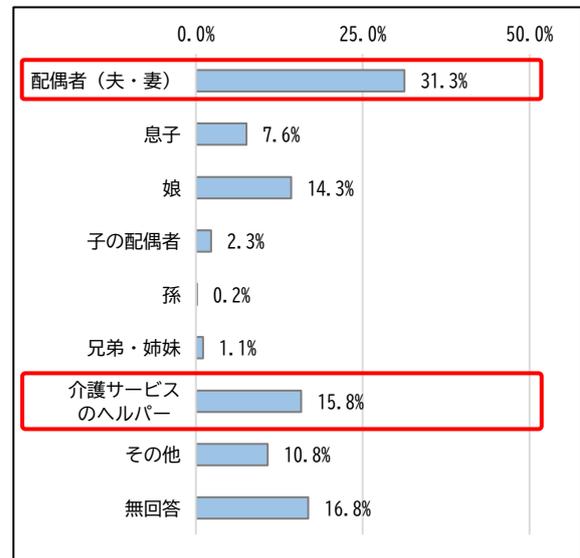
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=572)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,108)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=659)

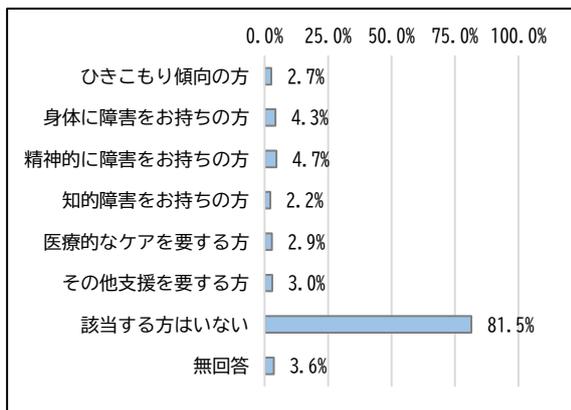


(7) 支援を必要とする家族の有無

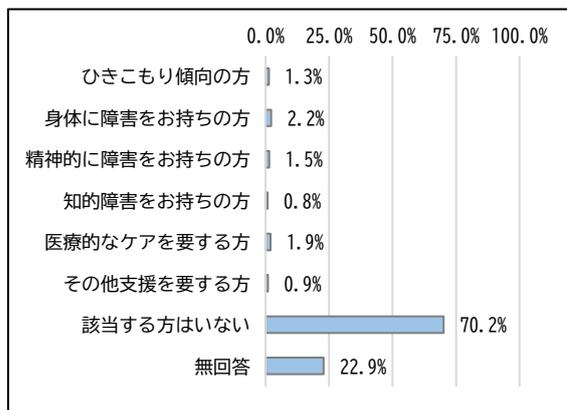
ひきこもりをはじめ、身体障害、精神障害、知的障害、医療的ケア児・者を含めて、支援を要する次のような方があなたの家族にいますか。(あてはまる番号すべてに○)

ひきこもりをはじめ、身体障害、精神障害、知的障害、医療的ケア児・者を含めて、支援を要する方について、それぞれいると回答した割合は次の通りとなっています。

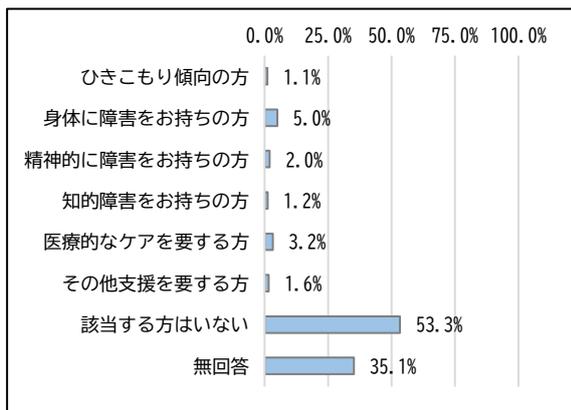
■ 若年者調査 (n=1,004)



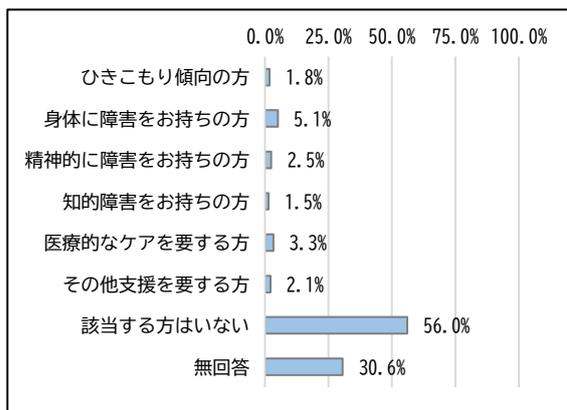
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



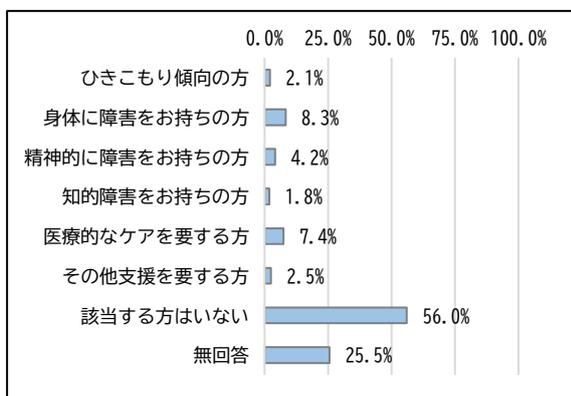
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)



3. 身体状況について

(1) BMI

あなたの現在の身長と体重を記入してください。(おおよその数字を記入)

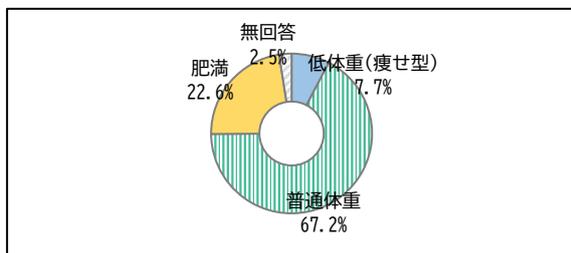
BMI 値に関する割合は次の通りとなっています。

※ BMI (Body Mass Index) とは、身長と体重から肥満体型ややせ体型等を表す指標です。

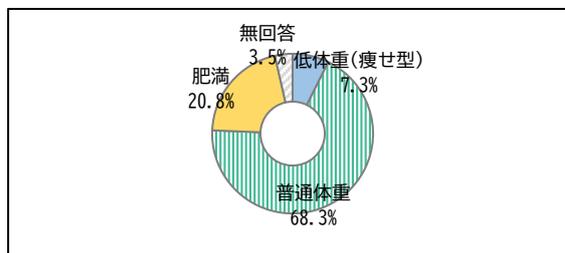
【計算式】BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

BMI 値	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上
判定	低体重(痩せ型)	普通体重	肥満

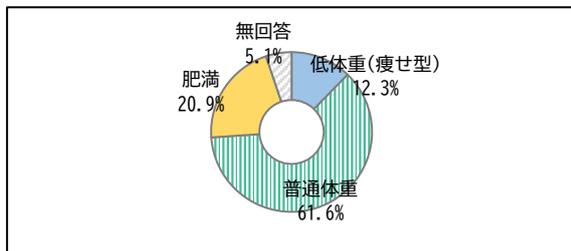
■ 若年者調査 (n=1,004)



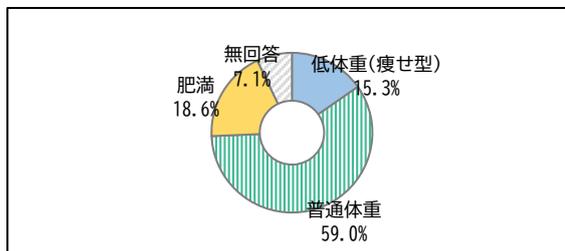
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



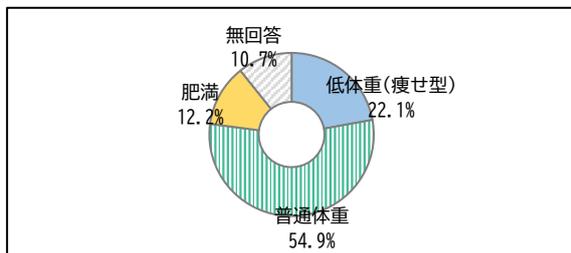
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

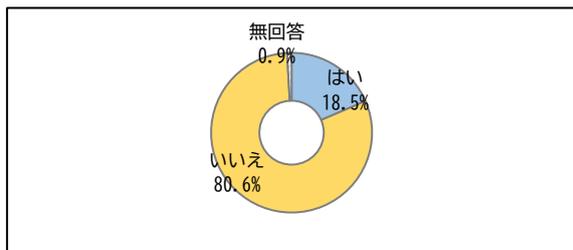


(2) 体重の減少

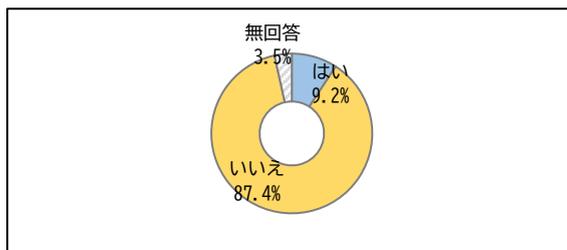
この6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(どちらかの番号に○)

この6ヶ月間での体重2～3kg以上減少があったと回答した割合について、一般高齢者では9.2%となる一方、事業対象者・要支援認定者並びに「軽度」要介護認定者では20%近くとなり、「重度」要介護認定者は30.5%となっています。

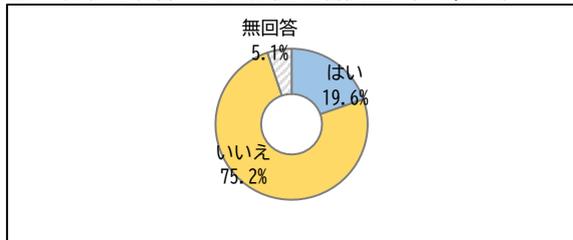
■ 若年者調査 (n=1,004)



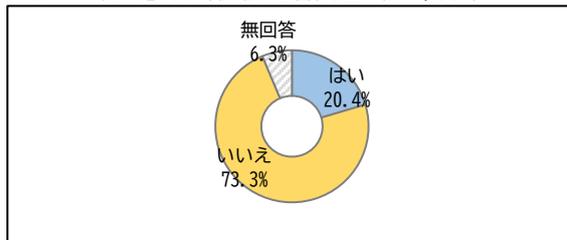
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



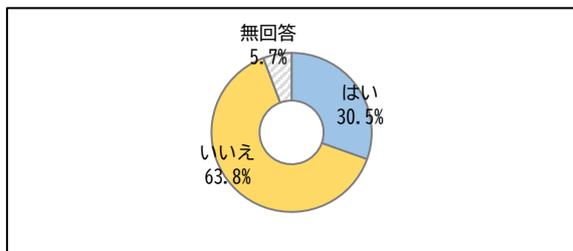
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

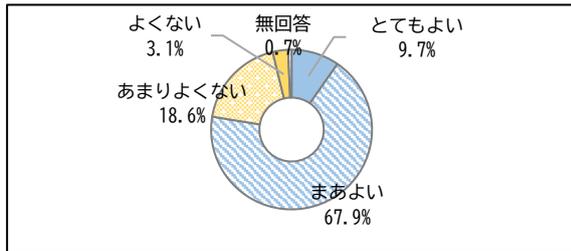


(3) 主観的健康状態

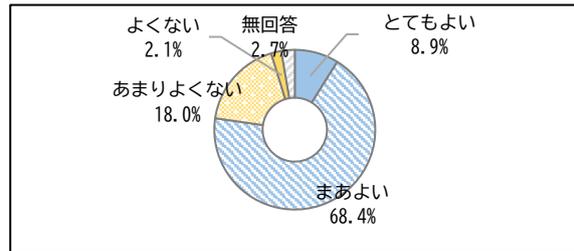
現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つの番号に○)

現在の健康状態が「あまりよくない」「よくない」と回答した割合について、一般高齢者では20.1%となっていますが、事業対象者・要支援認定者並びに「軽度」要介護認定者では50%近くとなり、「重度」要介護認定者では53.1%となっています。事業対象者や要支援・要介護認定者では半数が健康状態について「よくない」「あまりよくない」と感じています。

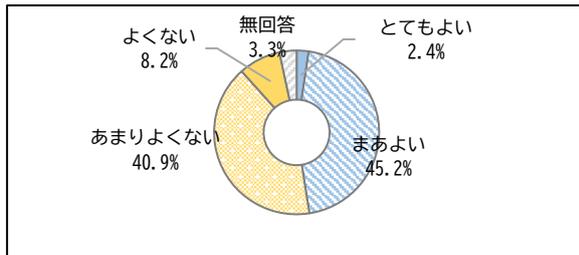
■ 若年者調査 (n=1,004)



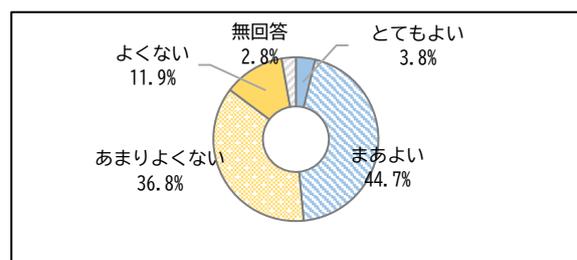
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



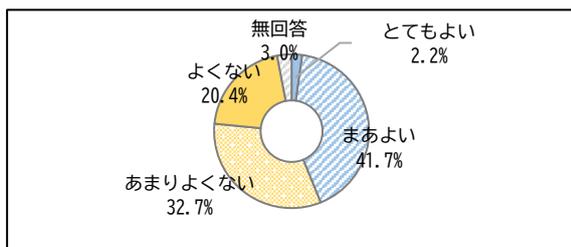
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

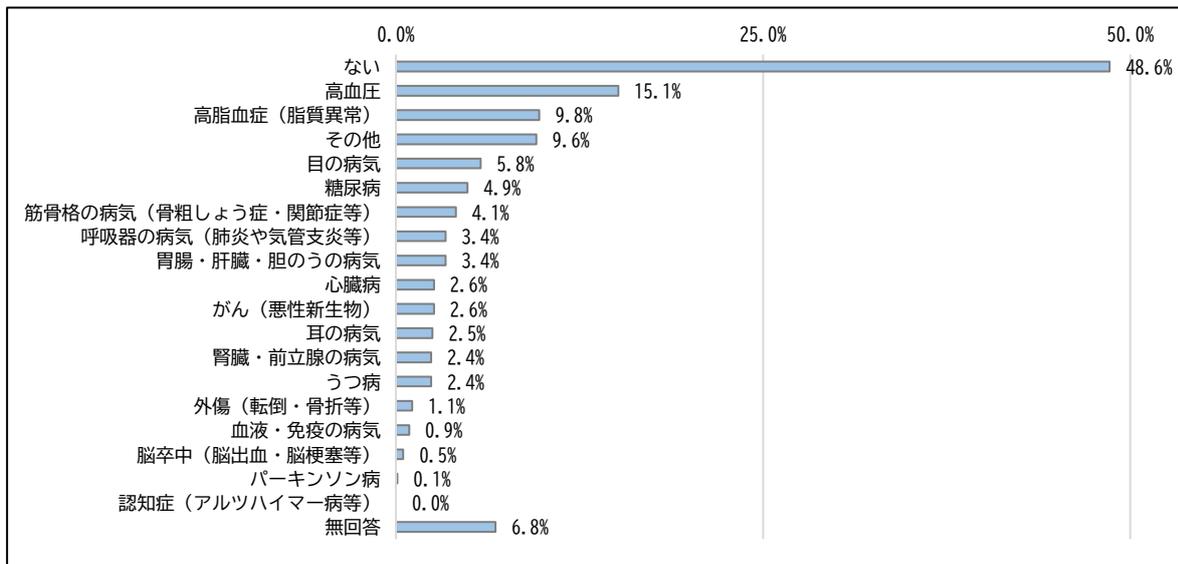


(4) 現在治療中または後遺症のある病気の有無

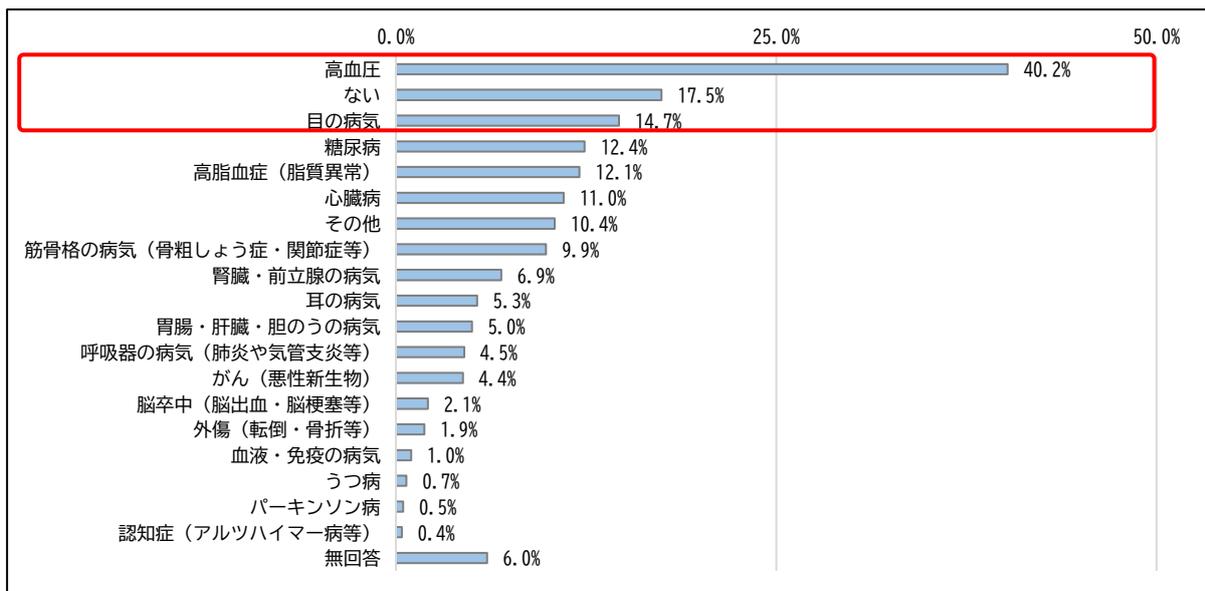
現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるすべての番号に○)

現在治療中、または後遺症のある病気について、一般高齢者は「高血圧」が最も多く40.2%、次いで「病気はない」が17.5%、「目の病気」が14.7%となっています。事業対象者・要支援認定者では「高血圧」が最も多く、次いで「筋骨格の病気」となり、「軽度」要介護認定者では「高血圧」が最も多く、次いで「認知症」となっています。「重度」要介護認定者では「高血圧」と「認知症」がほぼ同じ32%近くとなっています。要介護の重度化と「認知症」について相関性が高いと言えます。

■ 若年者調査 (n=1,004)

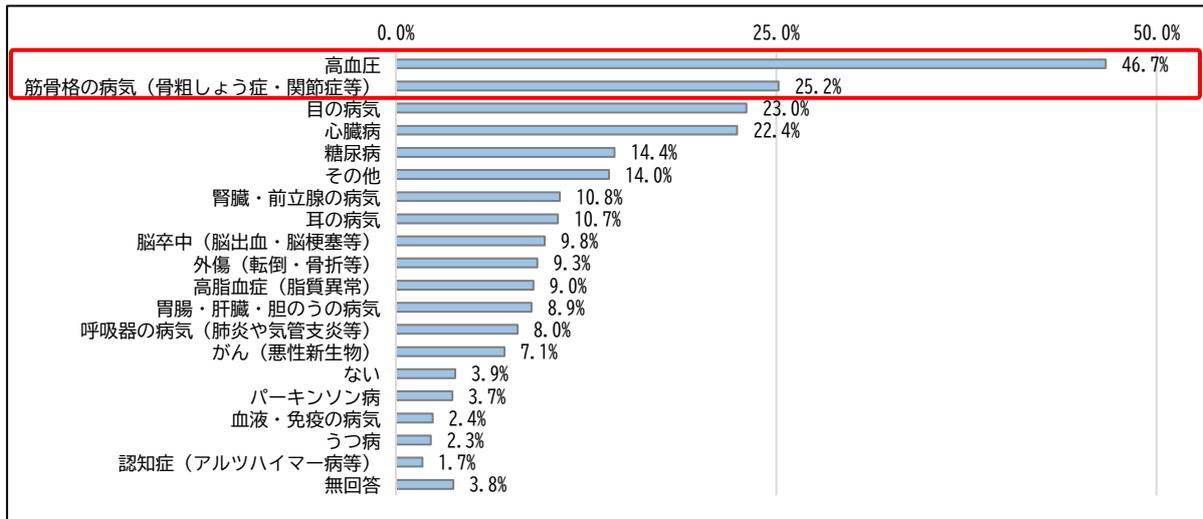


■ 一般高齢者調査 (n=5,546)

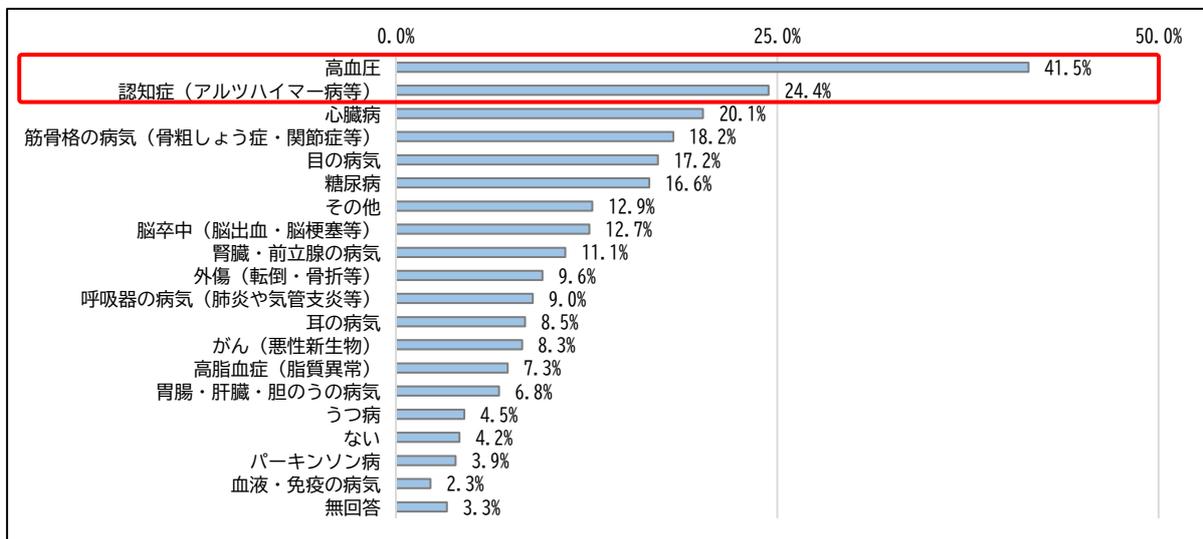


第3章 調査の結果 「3. 身体状況について」

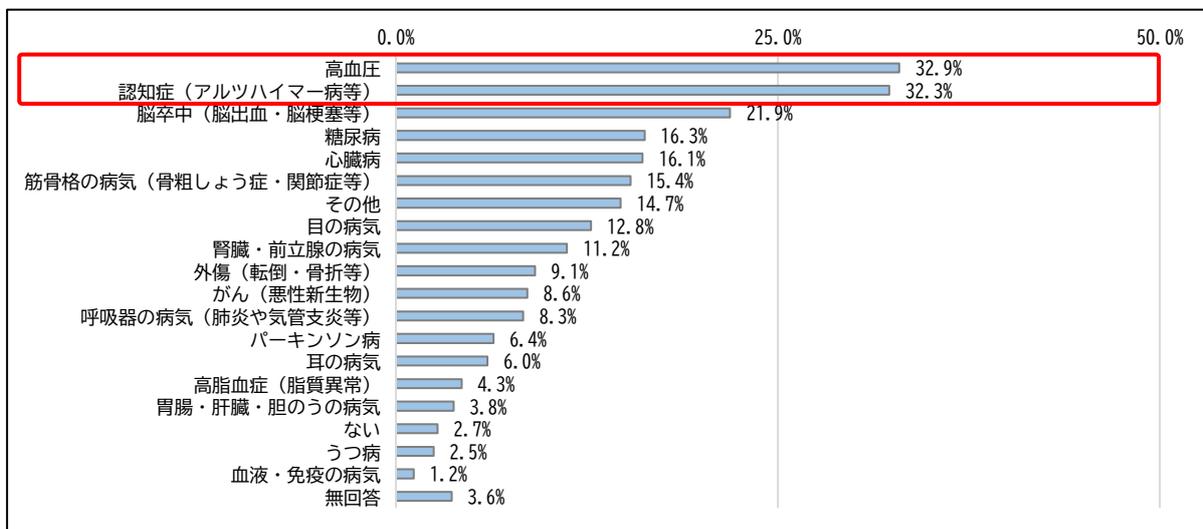
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

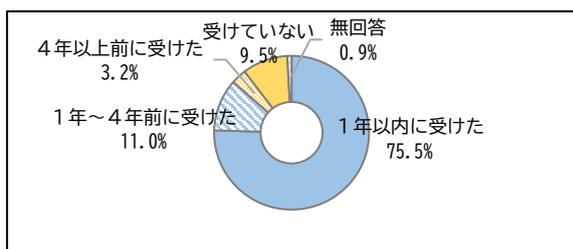


(5) 健診・人間ドッグ、歯科の治療・歯科検診受診状況

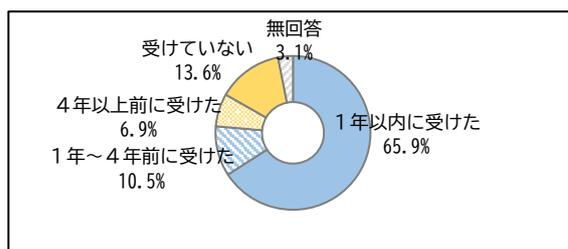
あなたは今までに、職場や保健センター・医療機関などで、健診や人間ドッグを受けましたか。(1つの番号に○)

健診や人間ドッグを「受けていない」と回答した割合について、一般高齢者では13.6%、事業対象者・要支援認定者では24.0%、「軽度」要介護認定者は29.7%となっており、「重度」要介護認定者は34.9%となっています。事業対象者・要支援認定者、要介護認定者の健診や人間ドッグの未受診率は、一般高齢者の約2倍となっています。

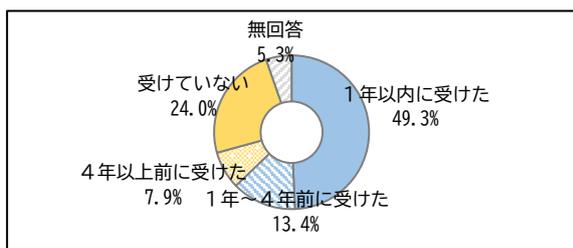
■ 若年者調査 (n=1,004)



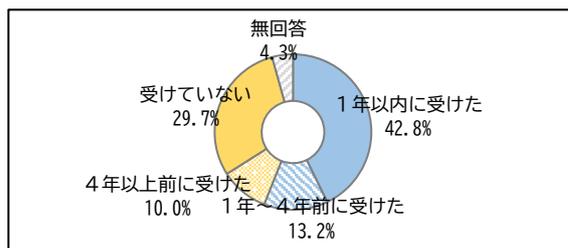
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



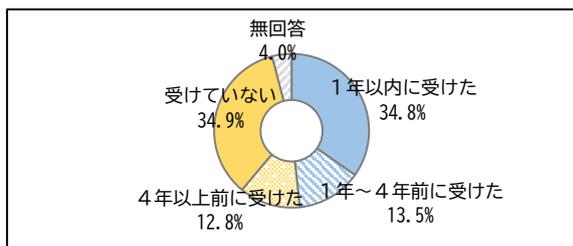
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

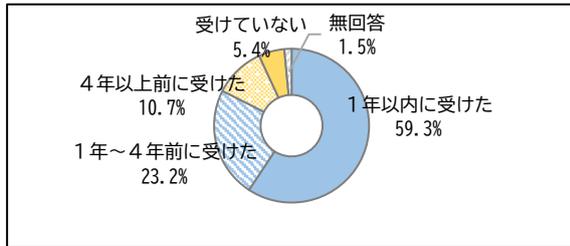


第3章 調査の結果 「3. 身体状況について」

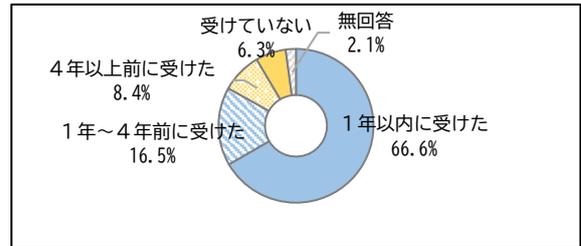
あなたは今までに、歯科の治療、または歯科健診を受けましたか。(1つの番号に○)

歯科の治療、または歯科健診を「受けていない」と回答した割合について、一般高齢者では6.3%、事業対象者・要支援認定者では8.4%、「軽度」要介護認定者は13.8%となっており、「重度」要介護認定者は14.5%となっています。事業対象者・要支援認定者、要介護認定者の歯科の未受診率は、一般高齢者の約2倍となっています。

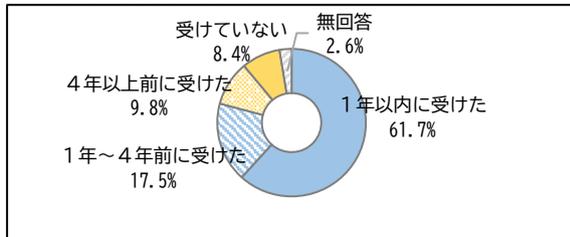
■ 若年者調査 (n=1,004)



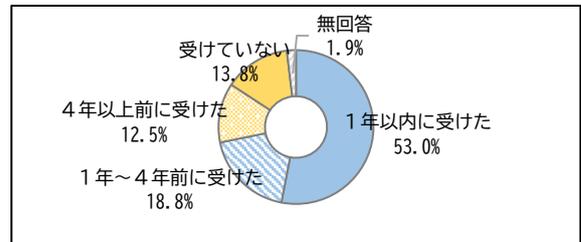
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



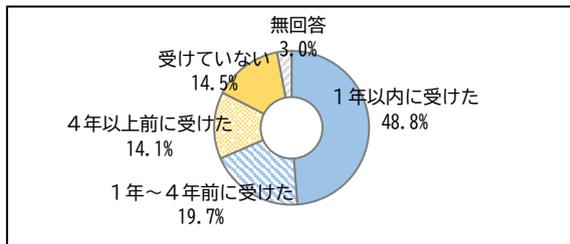
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

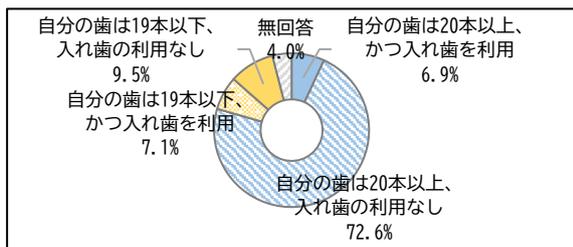


(6) 歯の状況

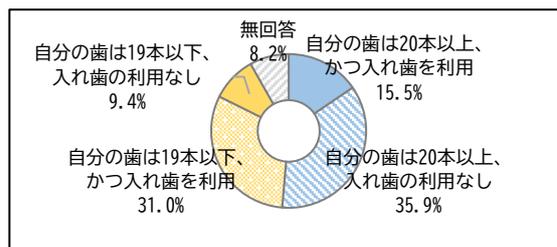
歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(1つの番号に○)

「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」または「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」と「自分の歯は20本以上」と回答した割合について、一般高齢者では51.4%と半数を超えています。事業対象者・要支援認定者では37.4%、「軽度」要介護認定者は31.1%となっており、「重度」要介護認定者は29.0%となっています。

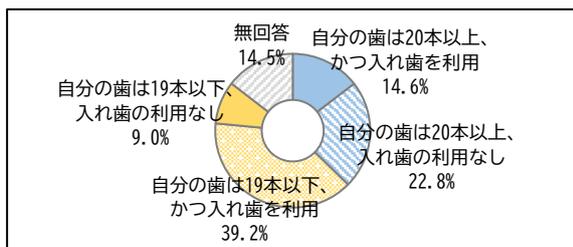
■ 若年者調査 (n=1,004)



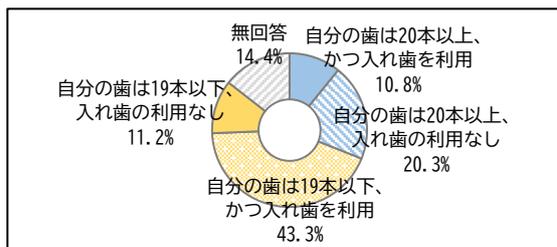
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



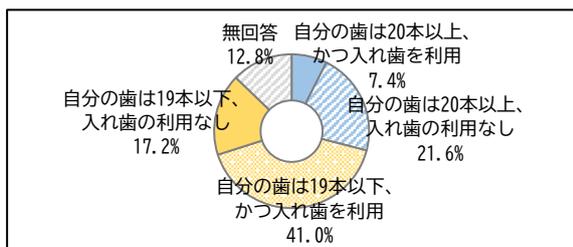
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)



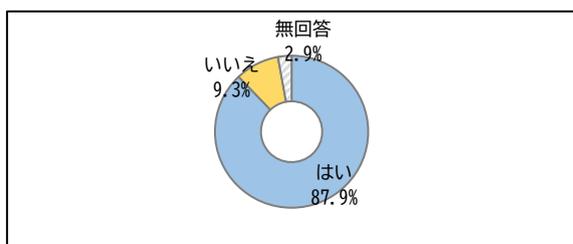
第3章 調査の結果 「3. 身体状況について」

入れ歯を利用と回答した方のみ、お答えください。

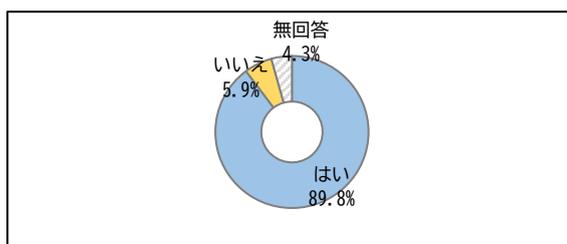
毎日入れ歯の手入れをしていますか。(どちらかの番号に○)

「入れ歯を利用している」方で、「入れ歯の手入れを毎日している」と回答した割合について、一般高齢者、事業対象者・要支援認定者で約90%となる一方、「軽度」要介護認定者並びに「重度」要介護認定者では約80%にとどまっています。

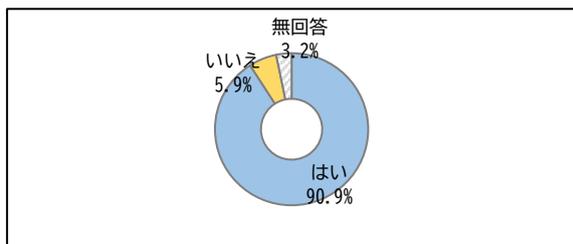
■ 若年者調査 (n=140)



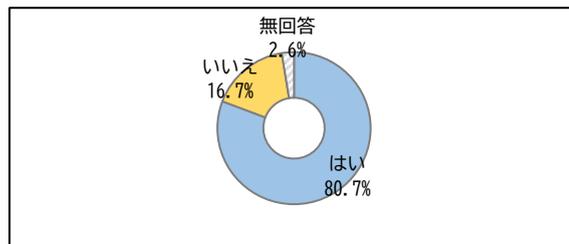
■ 一般高齢者調査 (n=2,580)



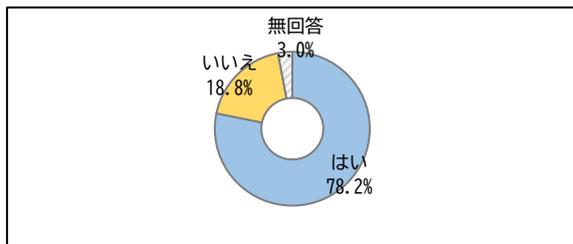
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=867)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=857)



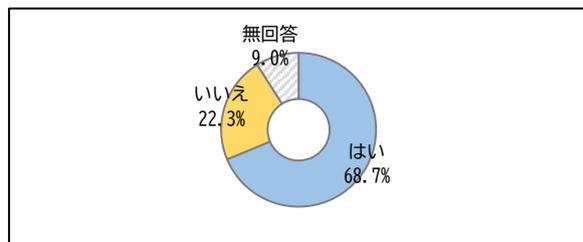
■ 「重度」要介護認定者調査 (n=372)



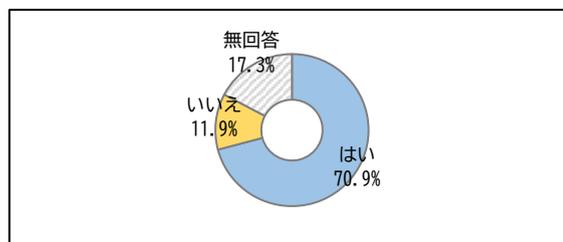
噛み合わせは良いですか。(どちらかの番号に○)

噛み合わせを「良い」と回答した割合について、一般高齢者では約70%となる一方、事業対象者・要支援認定者並びに「軽度」要介護認定者では約60%となり、「重度」要介護認定者は約50%にとどまっています。

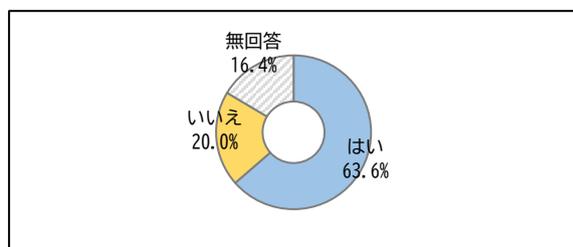
■ 若年者調査 (n=1,004)



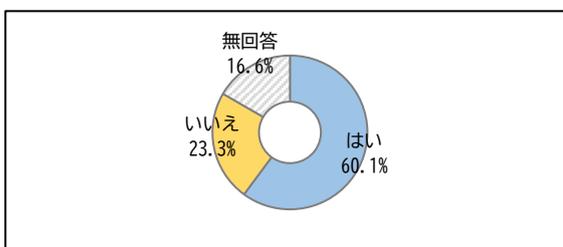
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



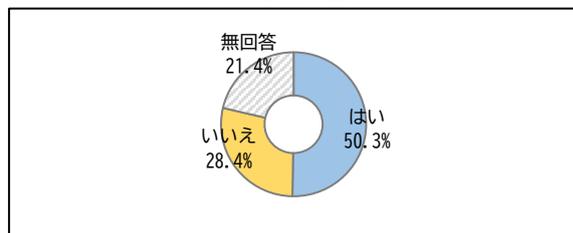
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)



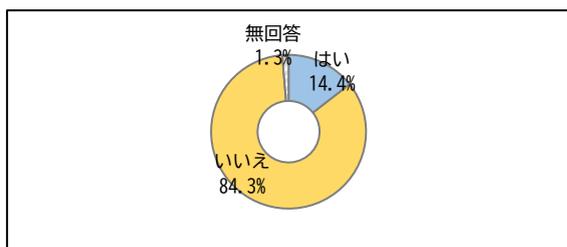
4. 食事・飲酒・喫煙について

(1) 嚥下の状態

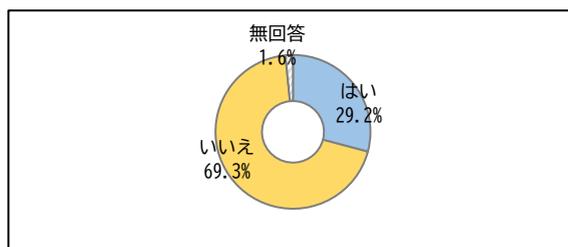
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(どちらかの番号に○)

「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」と回答した割合について、一般高齢者では約30%となる一方、事業対象者・要支援認定者並びに「軽度」要介護認定者では約48%、「重度」要介護認定者は58.7%と、一般高齢者の約2倍となっています。

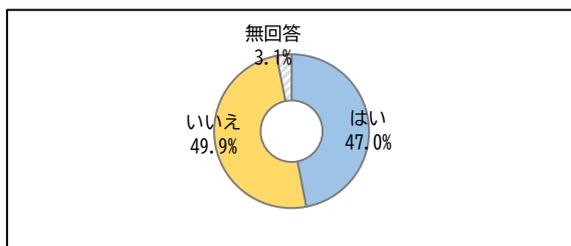
■ 若年者調査 (n=1,004)



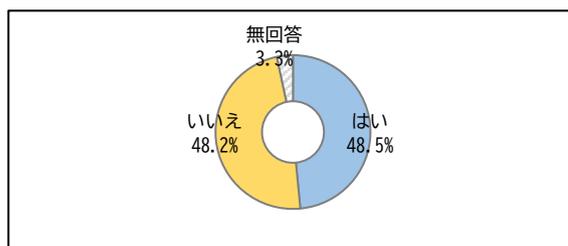
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



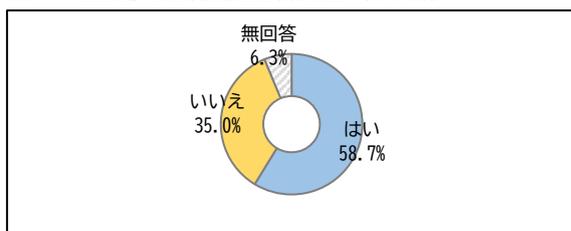
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

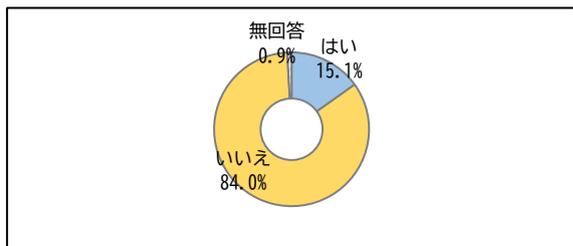


(2) お茶や汁物等でのむせこみの有無

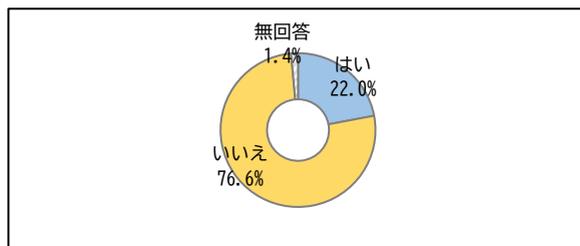
お茶や汁物等でむせることがありますか。(どちらかの番号に○)

お茶や汁物等でむせこみが「ある」と回答した割合について、一般高齢者では約20%となる一方、事業対象者・要支援認定者並びに「軽度」要介護認定者では約40%、「重度」要介護認定者は52.7%と、一般高齢者の約2.5倍となっています。

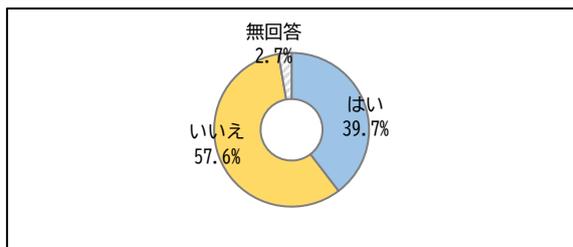
■ 若年者調査 (n=1,004)



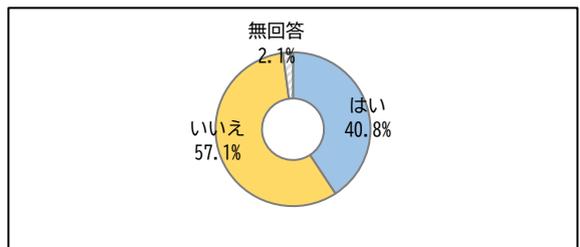
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



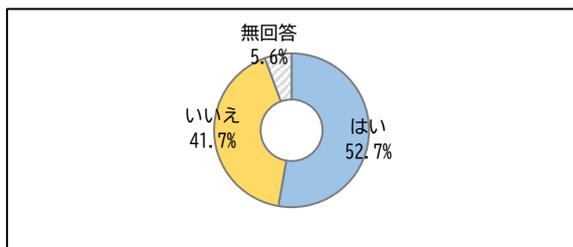
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

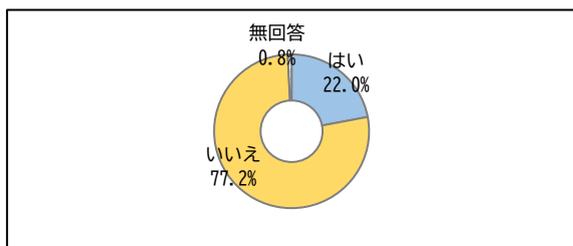


(3) 口の渇き

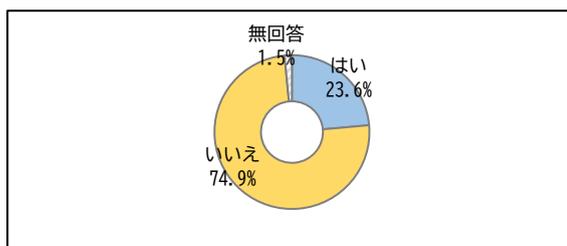
口の渇きが気になりますか。(どちらかの番号に○)

口の渇きが「気になる」と回答した割合について、一般高齢者では23.6%となる一方、事業対象者・要支援認定者並びに「軽度」要介護認定者、「重度」要介護認定者では約40%となっています。

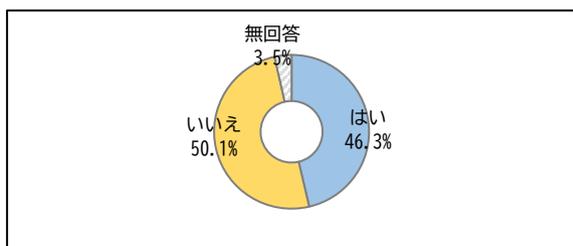
■ 若年者調査 (n=1,004)



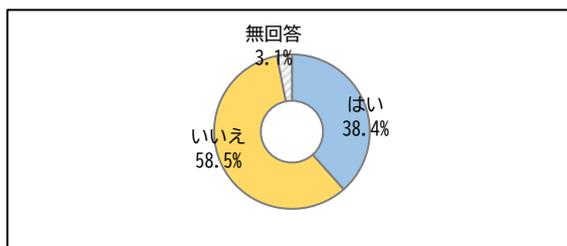
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



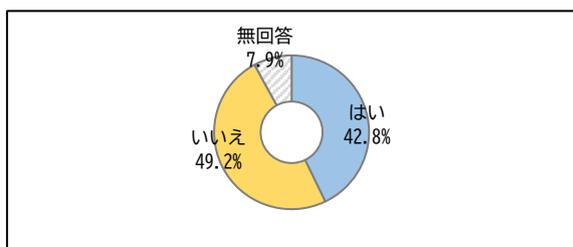
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

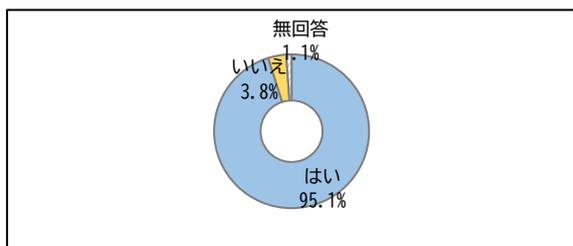


(4) 毎日の歯磨き

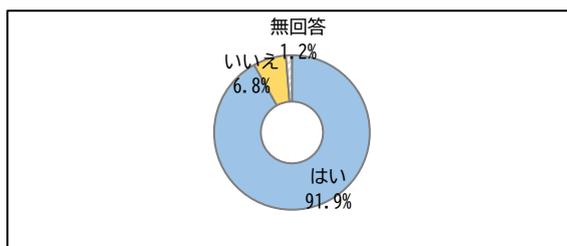
歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（どちらかの番号に○）

歯磨きを「毎日している」と回答した割合について、一般高齢者では91.9%、事業対象者・要支援認定者では88.3%となる一方、「軽度」要介護認定者では約80%、「重度」要介護認定者では75.5%にとどまっています。

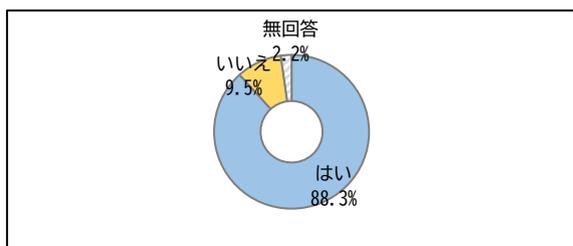
■ 若年者調査 (n=1,004)



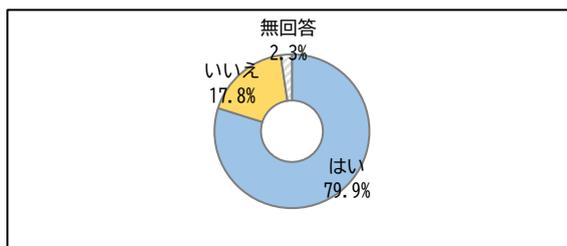
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



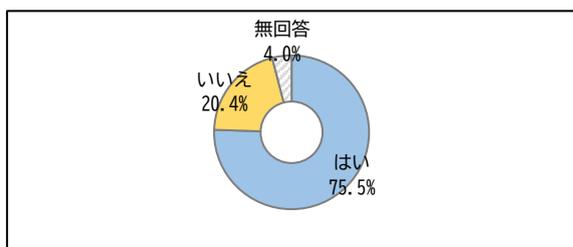
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

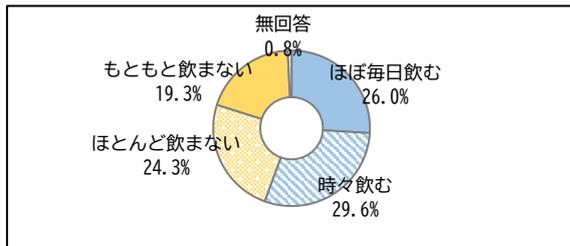


(5) 飲酒

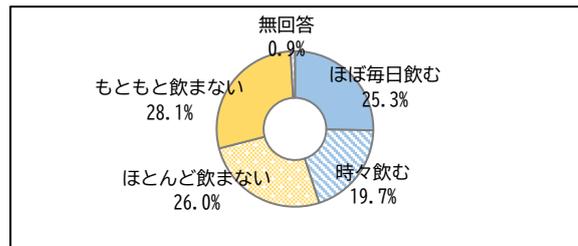
お酒は飲みますか。(1つの番号に○)

お酒を「毎日飲む」「時々飲む」と回答した割合について、一般高齢者では45.0%、事業対象者・要支援認定者では25.7%となり、「軽度」要介護認定者は19.5%、「重度」要介護認定者は7.1%となっています。

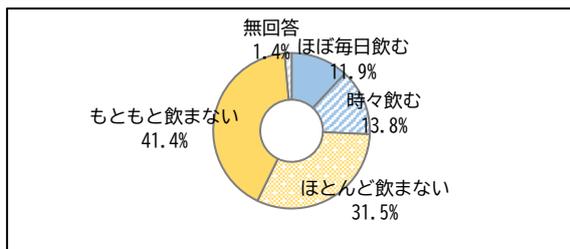
■ 若年者調査 (n=1,004)



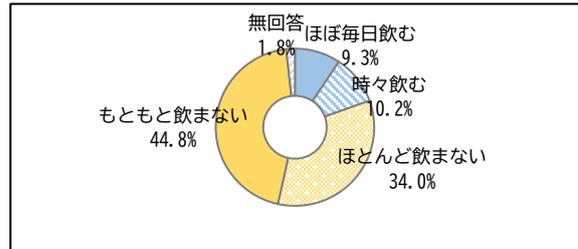
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



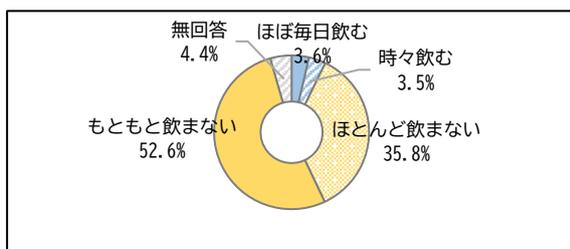
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

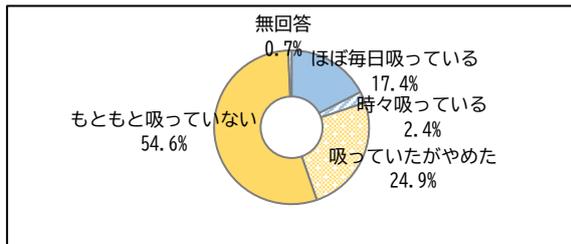


(6) 喫煙

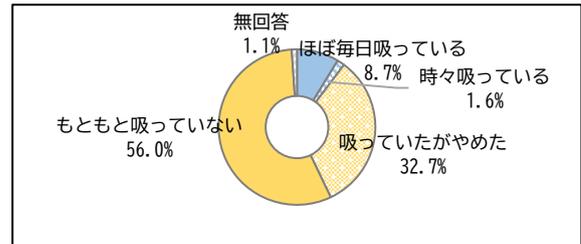
タバコは吸っていますか。(1つの番号に○)

タバコを「ほぼ毎日吸っている」「時々吸っている」と回答した割合について、一般高齢者では10.3%となる一方、事業対象者・要支援認定者では3.9%、「軽度」要介護認定者は3.8%、「重度」要介護認定者は3.0%となっています。

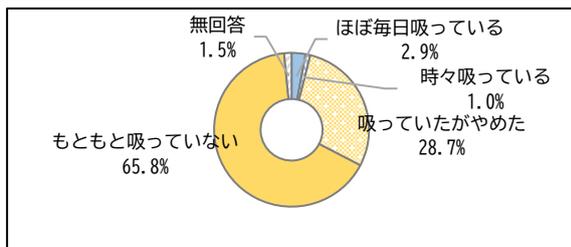
■ 若年者調査 (n=1,004)



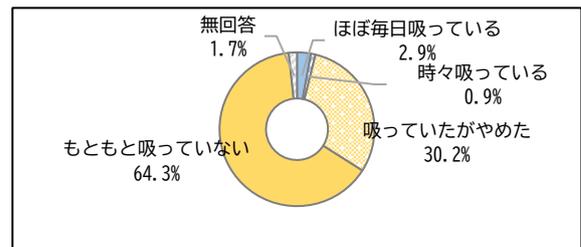
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



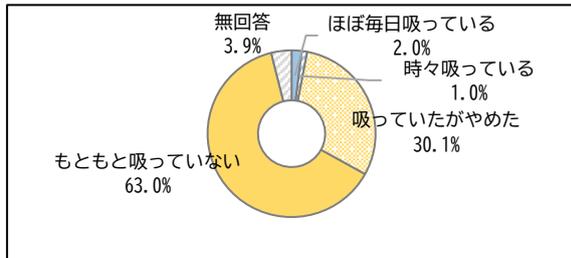
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

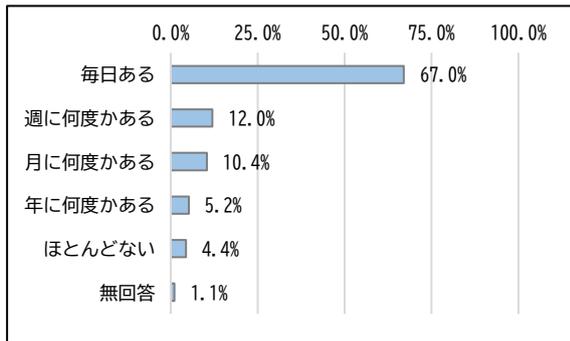


(7) だれかと食事をする機会の有無

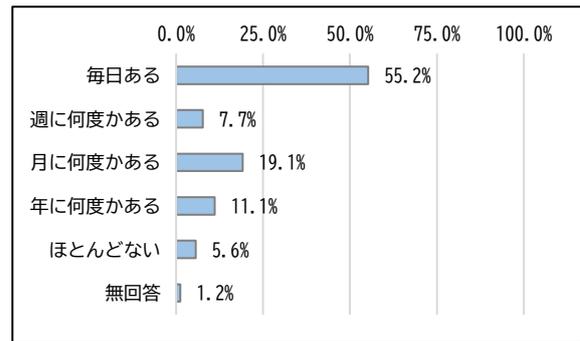
どなたかと食事をとる機会がありますか。(1つの番号に○)

だれかと食事をする機会が「毎日ある」と回答した割合について、一般高齢者、「軽度」要介護認定者、「重度」要介護認定者で大きな差はみられず、約55%となる一方、事業対象者・要支援認定者では39.9%に留まっています。

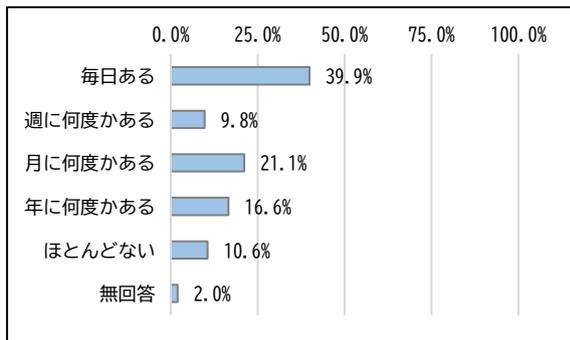
■ 若年者調査 (n=1,004)



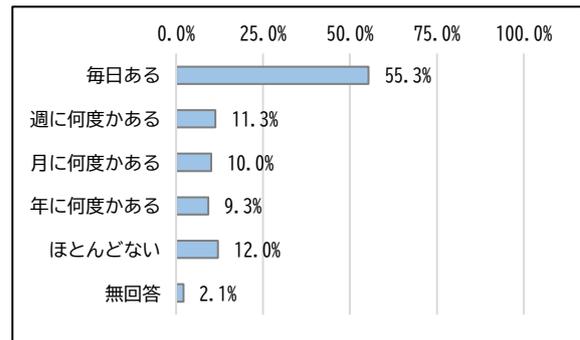
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



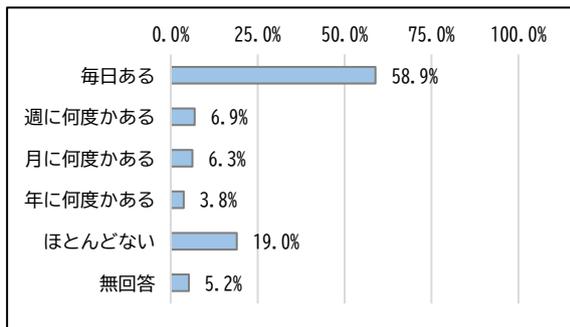
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)



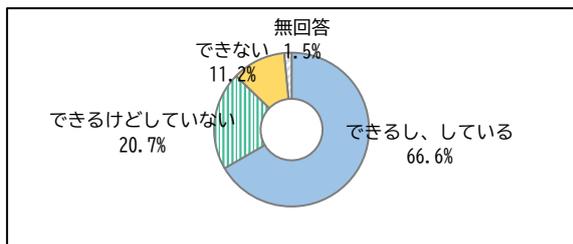
5. からだを動かすことについて

(1) 階段の昇り

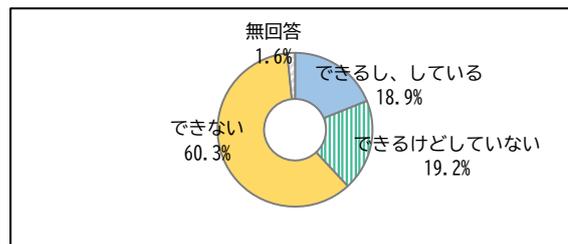
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つの番号に○)

階段を手すりや壁をつたわずに「昇ることはできるがしていない」「昇ることができない」と回答した割合について、一般高齢者では31.9%となる一方、事業対象者・要支援認定者では79.5%と2倍以上になり、「軽度」要介護認定者は82.3%、「重度」要介護認定者は91.6%となっています。

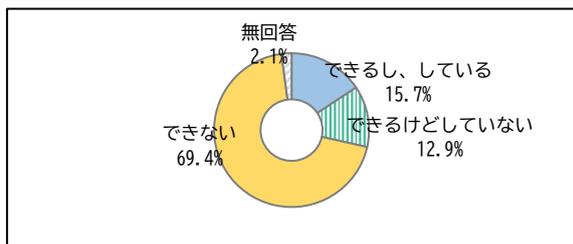
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



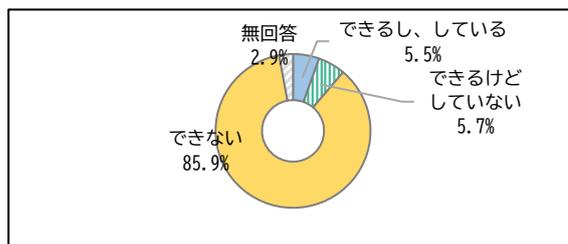
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

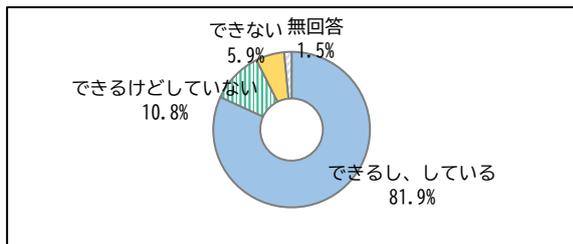


(2) 椅子からの立ち上がり

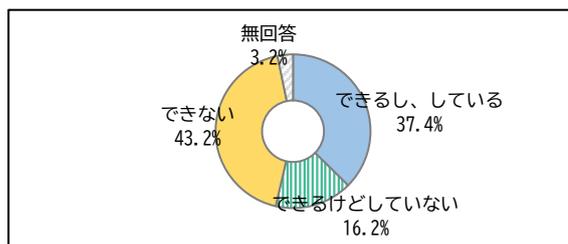
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つの番号に○)

椅子から何もつかまらずに「立ち上がることはできるがしていない」「立ち上がることができない」と回答した割合について、一般高齢者では16.7%となる一方、事業対象者・要支援認定者では59.4%と3倍以上となり、「軽度」要介護認定者では71.8%、「重度」要介護認定者は87.6%となっています。

■ 一般高齢者調査 (n=5,546)

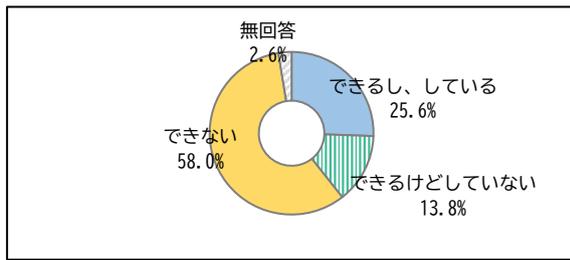


■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)

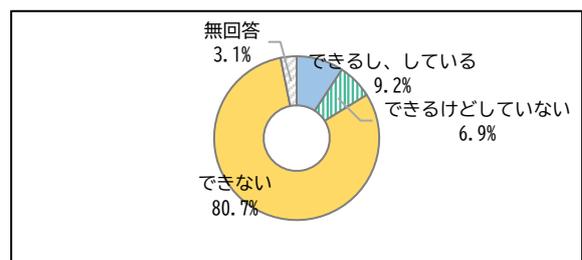


第3章 調査の結果 「5. からだを動かすことについて」

■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

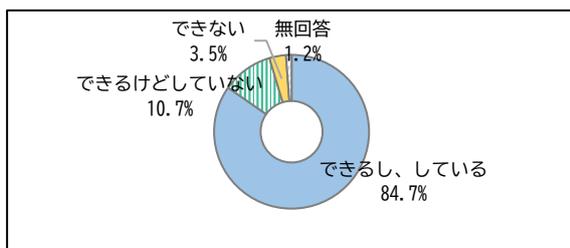


(3) 歩行

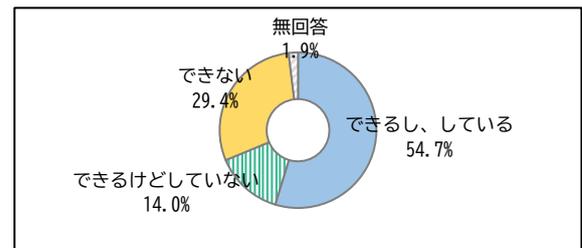
15分位続けて歩いていますか。(1つの番号に○)

15分位続けて「歩くことはできるがしていない」、「歩くことができない」と回答した割合について、一般高齢者では14.2%となる一方、事業対象者・要支援認定者では43.4%と約3倍となり、「軽度」要介護認定者では65.7%となっています。

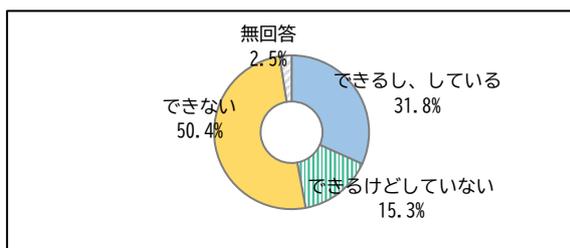
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)

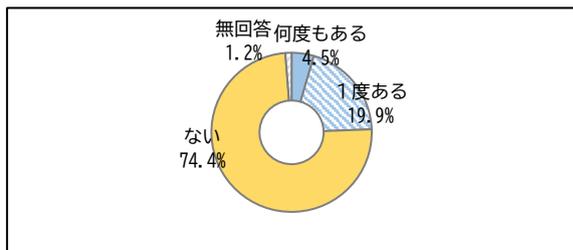


(4) 転倒

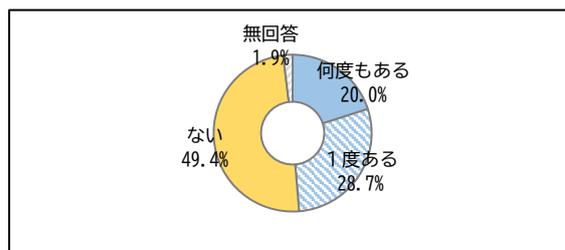
過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つの番号に○)

過去1年間に転んだ経験が「何度もある」「一度ある」と回答した割合について、一般高齢者では24.4%となる一方、事業対象者・要支援認定者では48.7%と約2倍となり、「軽度」要介護認定者では59.3%、「重度」要介護認定者は56.3%となっています。

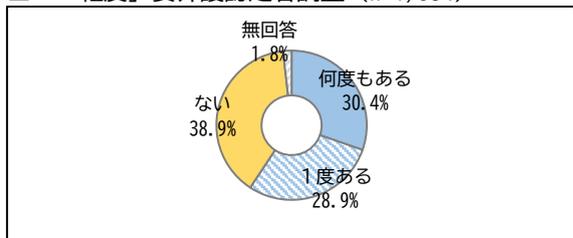
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



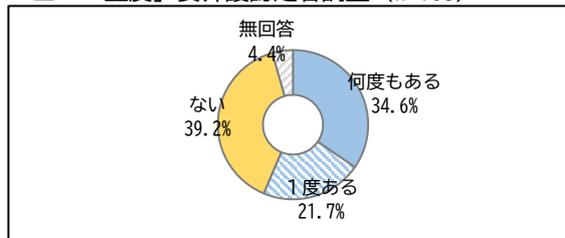
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



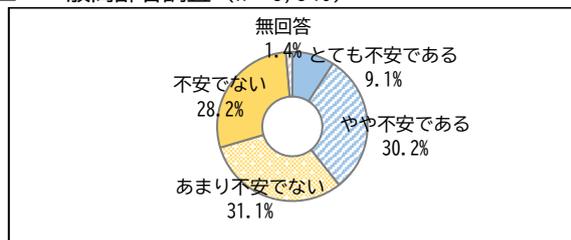
■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)



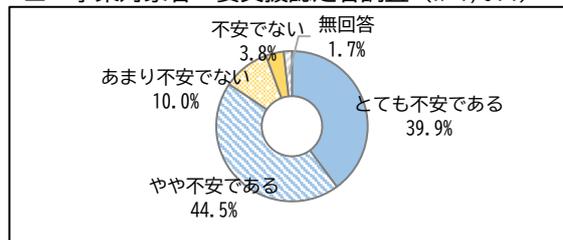
転倒に対する不安は大きいですか。(1つの番号に○)

転倒に対して「とても不安である」「やや不安である」と回答した割合について、一般高齢者では39.3%となる一方、事業対象者・要支援認定者では84.4%と2倍以上となり、「軽度」要介護認定者では84.0%、「重度」要介護認定者は85.9%となっています。

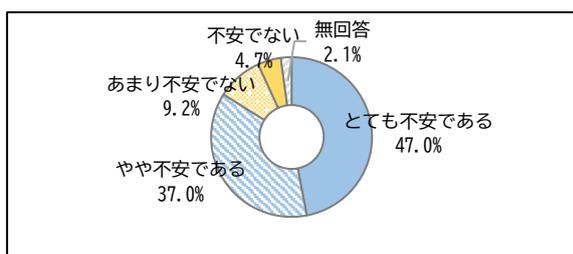
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



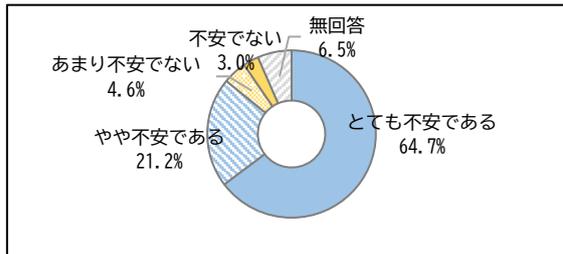
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

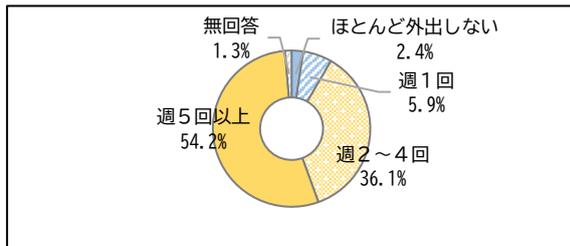


(5) 外出頻度

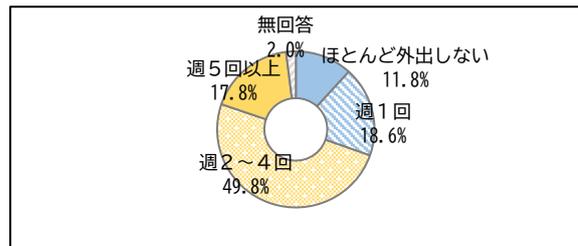
週に1回以上は外出していますか。(1つの番号に○)

外出は「ほとんどしない」「週1回」と回答した割合について、一般高齢者では8.3%となる一方、事業対象者・要支援認定者では30.4%と3倍以上となり、「軽度」要介護認定者では37.3%、「重度」要介護認定者は52.9%となっています。

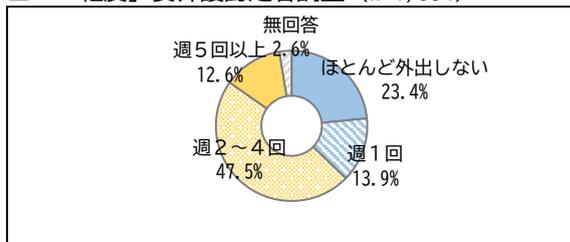
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



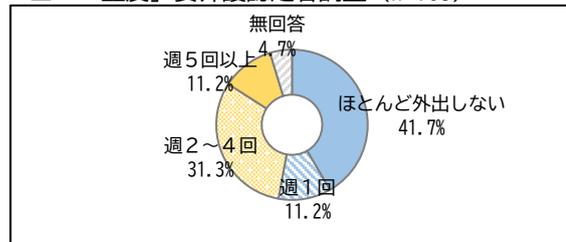
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



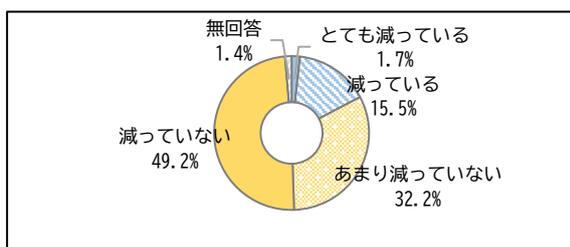
■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)



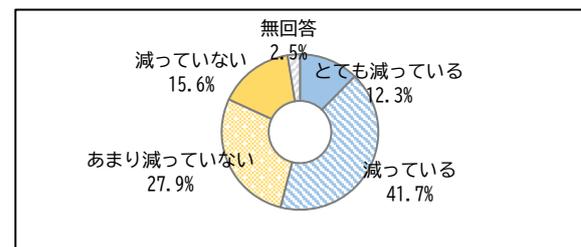
昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つの番号に○)

昨年と比べ、外出の頻度が「とても減っている」「減っている」と回答した割合について、一般高齢者は17.2%となる一方、事業対象者・要支援認定者では54.0%と3倍以上となり、「軽度」要介護認定者では54.9%「重度」要介護認定者は53.4%となっています。

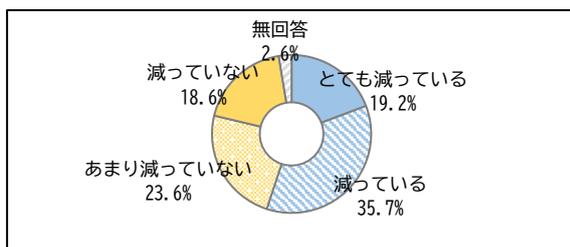
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



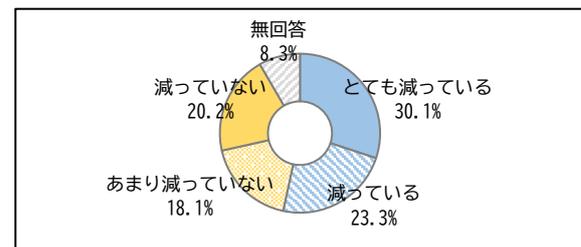
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



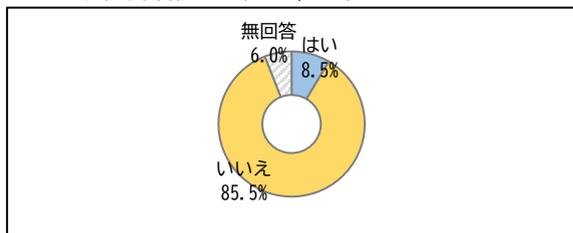
■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)



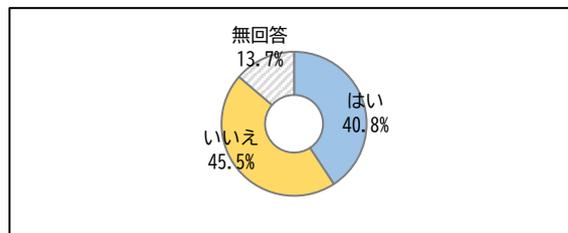
外出を控えていますか。(どちらかの番号に○)

外出を「控えている」と回答した割合について、一般高齢者では8.5%となる一方、事業対象者・要支援認定者では40.8%、「軽度」要介護認定者は50.4%となっています。

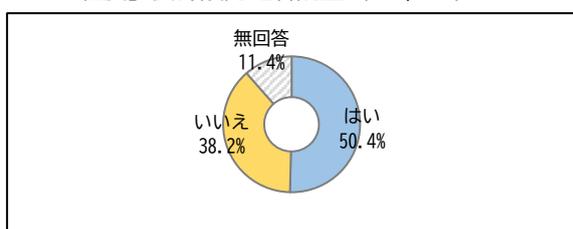
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)

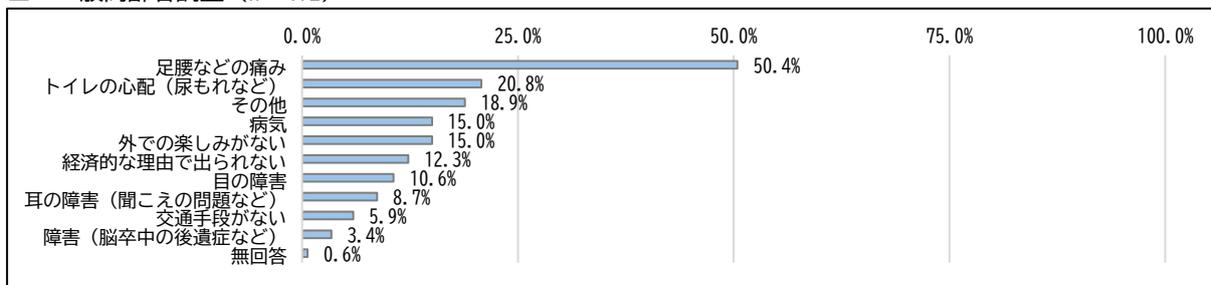


外出を控えていると回答した方のみ、お答えください。

外出を控えている理由は次のどれですか。(あてはまるすべての番号に○)

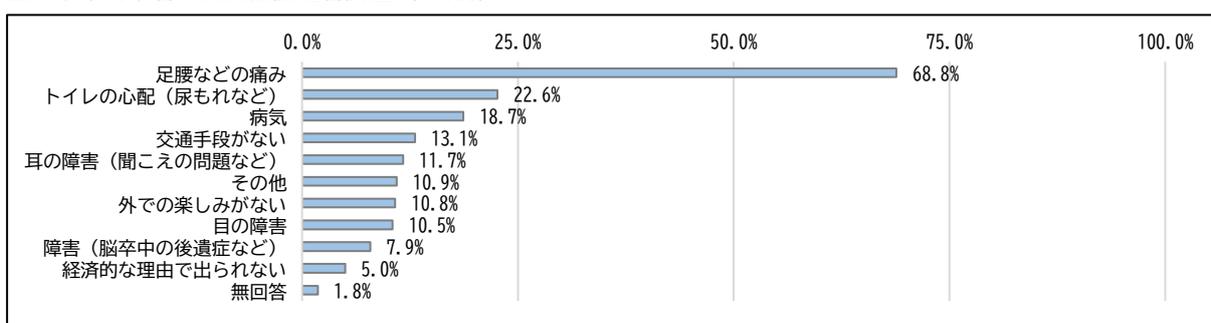
外出を控えている理由について、「足腰などの痛み」がいずれも一番多く、次いで「トイレの心配」となっています。

■ 一般高齢者調査 (n=472)



その他・・・家族の介護等

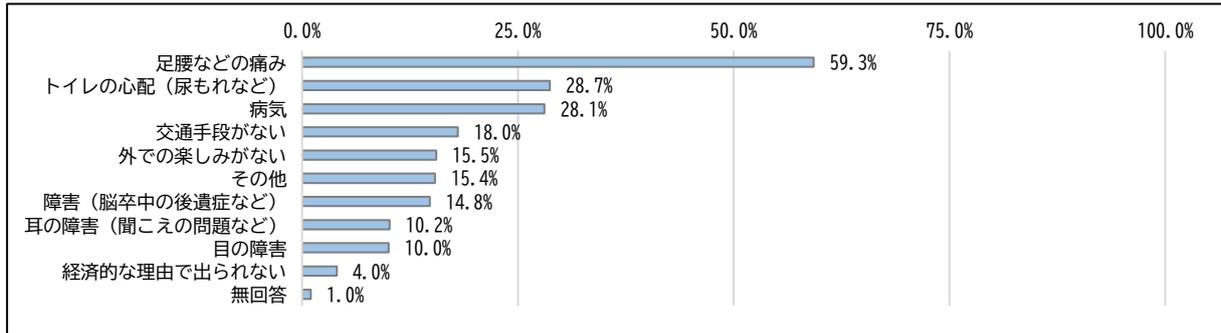
■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=658)



その他・・・家族の介護、歩行にふらつき等

第3章 調査の結果 「5. からだを動かすことについて」

■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=798)



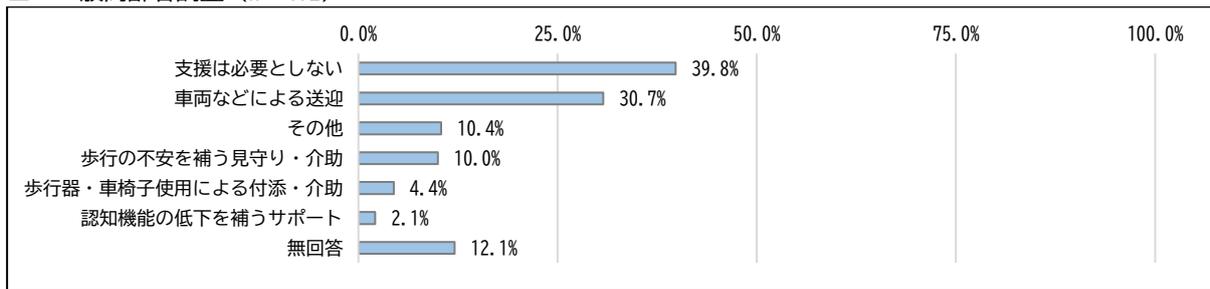
その他・・・一人で外出できない等

外出を控えていると回答した方のみ、お答えください。

どのような支援があれば外出できますか。(あてはまるすべての番号に○)

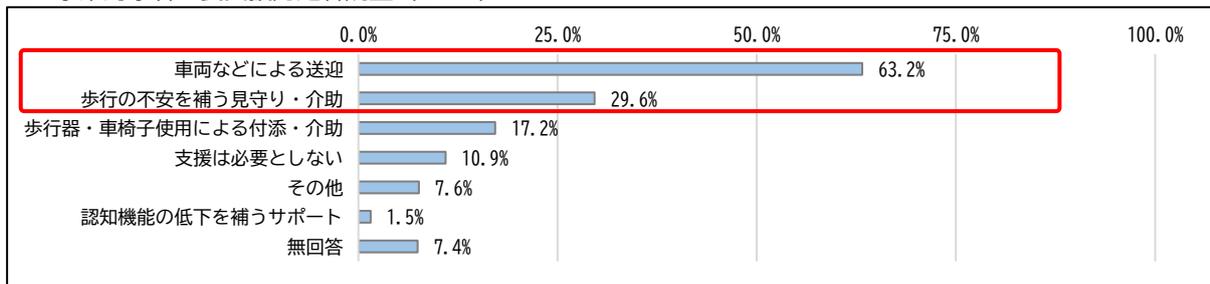
外出を控えている方が外出するようになるための支援について、「車両などによる送迎」を希望する割合が高く、事業対象者・要支援認定者、「軽度」要介護認定者では「歩行の不安を補う見守り・介助」を希望する割合が高くなっています。

■ 一般高齢者調査 (n=472)

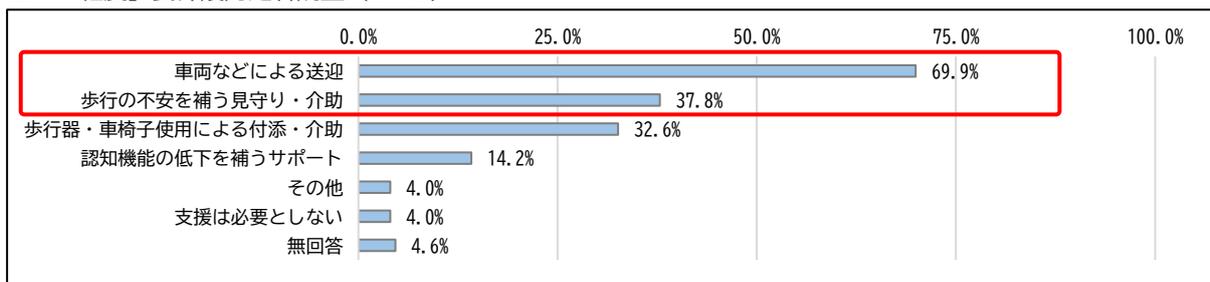


その他・・・経済的支援等

■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=658)



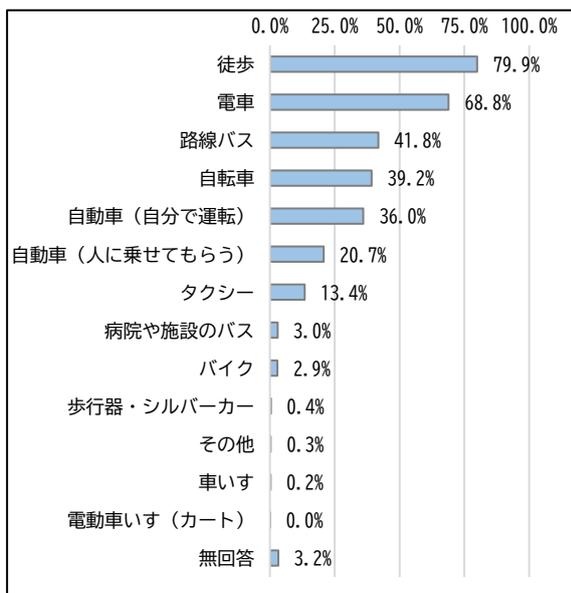
■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=798)



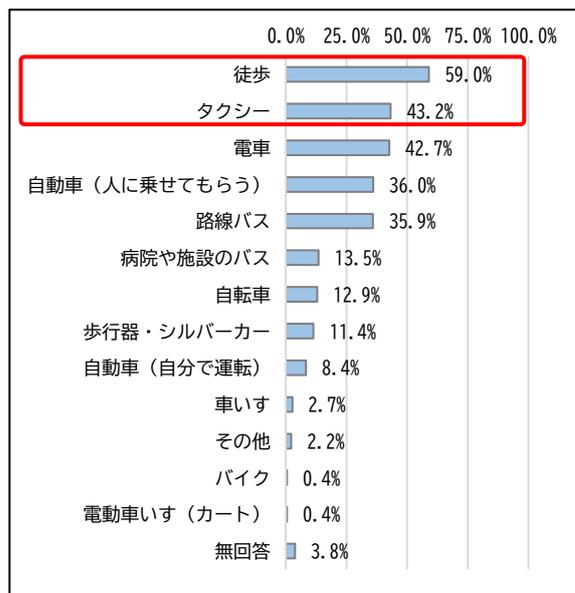
外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるすべての番号に○)

外出する際の移動手段として、一般高齢者、事業対象者・要支援認定者では「徒歩」が最も多く、事業対象者・要支援認定者では次いで「タクシー」となっています。また、「軽度」要介護認定者では「自動車（人に乗せてもらう）」が最も多く、次いで「徒歩」となっており、「重度」要介護認定者では「自動車（人に乗せてもらう）」が最も多く、次いで「車いす」となっています。

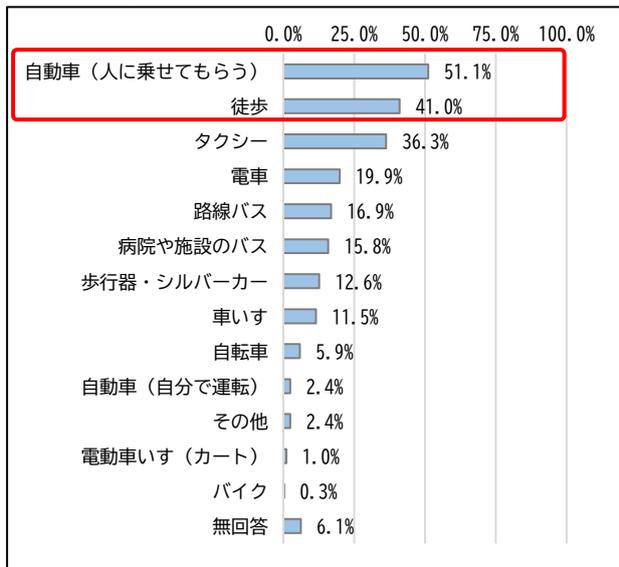
■ 一般高齢者調査 (n=5,546)



■ 事業対象者・要支援認定者調査 (n=1,614)



■ 「軽度」要介護認定者調査 (n=1,584)



■ 「重度」要介護認定者調査 (n=768)

