

令和7年度 健康長寿の食事について学ぼう 日程表

対象：60歳以上の松戸市民

定員：20名

費用：無料

内容：講話とおすすめ料理の紹介、簡単な体力測定



	日 程	時間	会 場	広報掲載日	申込み開始日
6月 開催	6月23日(月)	10時 ～ 12時	中 央保健福祉センター	6月 1日号	6月 2日(月)
	6月27日(金)		常盤平保健福祉センター		
	6月30日(月)		小 金保健福祉センター		
9月 開催	9月 1日(月)	10時 ～ 12時	中 央保健福祉センター	8月15日号	8月15日(金)
	9月 2日(火)		小 金保健福祉センター		
	9月 9日(火)		常盤平保健福祉センター		
12月 開催	12月 2日(火)	10時 ～ 12時	中 央保健福祉センター	11月15日号	11月17日(月)
	12月 3日(水)		常盤平保健福祉センター		
	12月 9日(火)		小 金保健福祉センター		

※すべての講座は同じ内容です。いずれか1日にご参加ください。