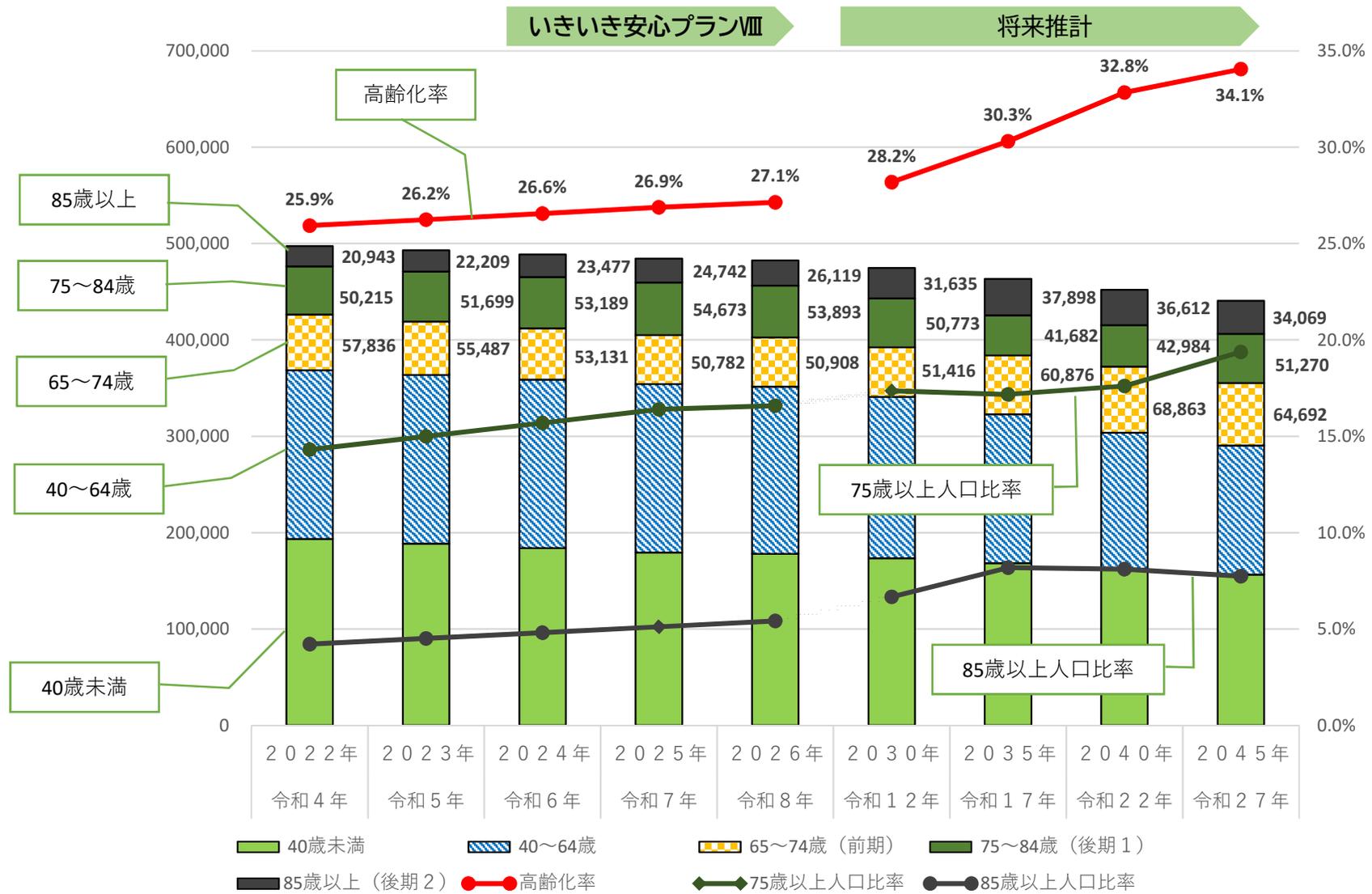


次期計画

「いきいき安心プランⅧまつど」の骨子（案）

(案)

◇ 松戸市全体の人口推計・人口構成 ◇



(案)

| 年度 年齢 | 第8期 | | 第9期 | | | 将来推計 | | | |
|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | 令和4年 2022年 | 令和5年 2023年 | 令和6年 2024年 | 令和7年 2025年 | 令和8年 2026年 | 令和12年 2030年 | 令和17年 2035年 | 令和22年 2040年 | 令和27年 2045年 |
| 総人口 | 497,411 | 493,068 | 488,713 | 484,370 | 482,450 | 474,766 | 463,391 | 452,001 | 440,543 |
| 40歳未満 | 193,288 | 188,619 | 183,937 | 179,269 | 178,108 | 173,451 | 168,185 | 162,699 | 156,488 |
| 40～64歳 | 175,129 | 175,054 | 174,979 | 174,904 | 173,422 | 167,491 | 154,750 | 140,843 | 134,024 |
| 65歳以上 | 128,994 | 129,395 | 129,797 | 130,197 | 130,920 | 133,824 | 140,456 | 148,459 | 150,031 |
| 65～74歳(前期) | 57,836 | 55,487 | 53,131 | 50,782 | 50,908 | 51,416 | 60,876 | 68,863 | 64,692 |
| 75歳以上(後期) | 71,158 | 73,908 | 76,666 | 79,415 | 80,012 | 82,408 | 79,580 | 79,596 | 85,339 |
| 75～84歳(後期1) | 50,215 | 51,699 | 53,189 | 54,673 | 53,893 | 50,773 | 41,682 | 42,984 | 51,270 |
| 85歳以上(後期2) | 20,943 | 22,209 | 23,477 | 24,742 | 26,119 | 31,635 | 37,898 | 36,612 | 34,069 |
| 高齢化率 | 25.9% | 26.2% | 26.6% | 26.9% | 27.1% | 28.2% | 30.3% | 32.8% | 34.1% |
| 65～74歳人口比率 | 11.6% | 11.3% | 10.9% | 10.5% | 10.6% | 10.8% | 13.1% | 15.2% | 14.7% |
| 75歳以上人口比率 | 14.3% | 15.0% | 15.7% | 16.4% | 16.6% | 17.4% | 17.2% | 17.6% | 19.4% |
| 85歳以上人口比率 | 4.2% | 4.5% | 4.8% | 5.1% | 5.4% | 6.7% | 8.2% | 8.1% | 7.7% |
| 内訳 65-69歳 | 24,954 | 24,295 | 23,633 | 22,974 | 23,783 | 27,021 | 32,066 | 34,545 | 27,653 |
| 内訳 70-74歳 | 32,882 | 31,192 | 29,498 | 27,808 | 27,125 | 24,395 | 28,810 | 34,318 | 37,039 |
| 内訳 75-79歳 | 27,837 | 28,369 | 28,903 | 29,435 | 28,071 | 22,611 | 19,927 | 23,663 | 28,246 |
| 内訳 80-84歳 | 22,378 | 23,330 | 24,286 | 25,238 | 25,822 | 28,162 | 21,755 | 19,321 | 23,024 |
| 内訳 85-89歳 | 13,866 | 14,590 | 15,315 | 16,038 | 16,830 | 20,005 | 22,872 | 17,833 | 16,049 |
| 内訳 90歳以上 | 7,077 | 7,619 | 8,162 | 8,704 | 9,289 | 11,630 | 15,026 | 18,779 | 18,020 |

※ 各年10月1日現在

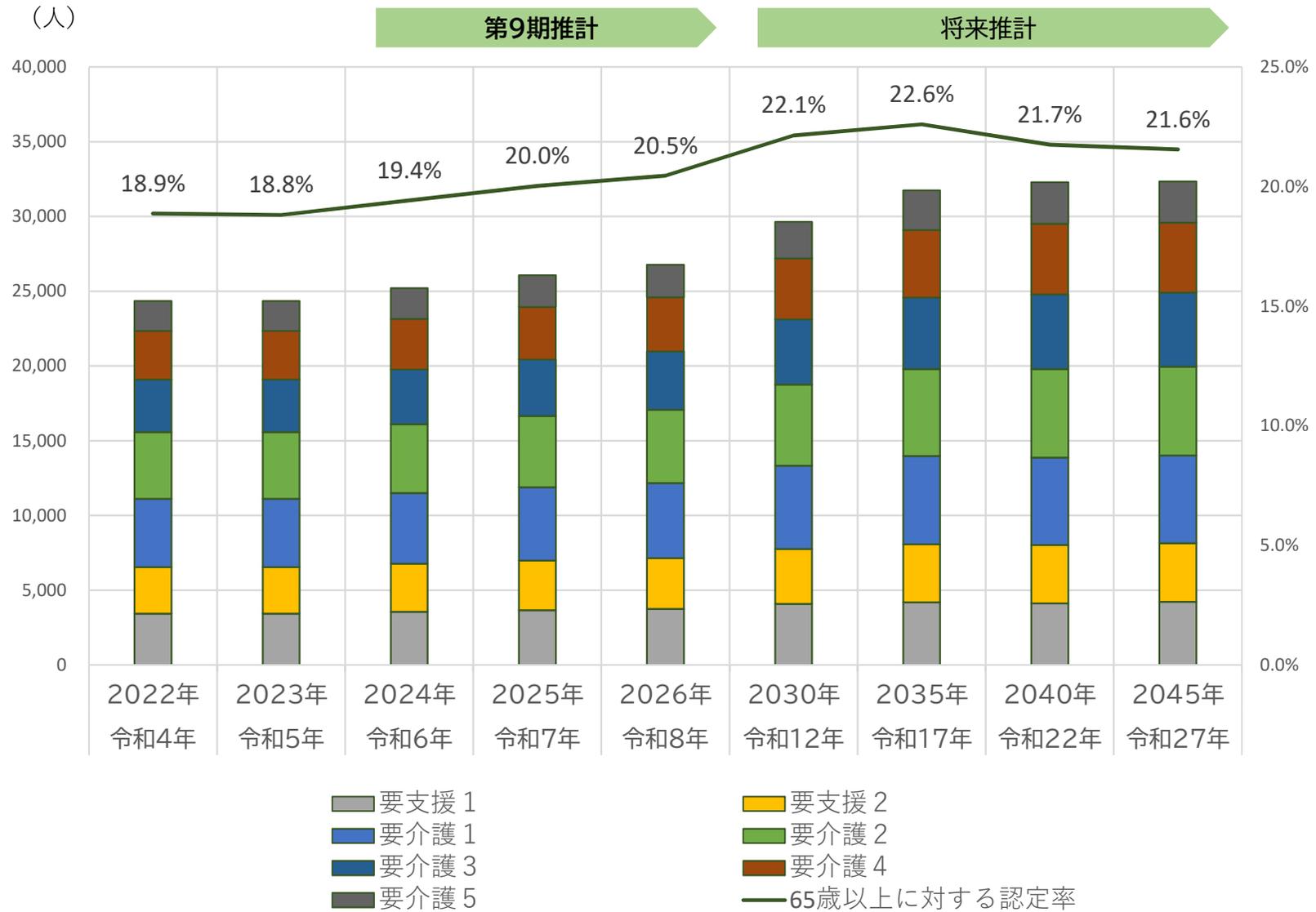
※ 令和4年度は住民基本台帳人口の実績

※ 令和5年度以降は、厚生労働省の『地域包括ケア「見える化」システム』（第9期暫定版）による年齢階層ごとの推計値の変化率を基に住民基本台帳人口に置き換え算出。

※ 令和5年度は10月1日以降に更新予定、令和6年度以降も同時に更新予定

(案)

◇ 要介護者・要支援者の現況と推計 ◇



(案)

(人)

| 介護保険事業計画 | 第8期 | | 第9期 | | | 将来推計 | | | |
|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 令和4年 | 令和5年 | 令和6年 | 令和7年 | 令和8年 | 令和12年 | 令和17年 | 令和22年 | 令和27年 |
| 要介護度 | 2022年 | 2023年 | 2024年 | 2025年 | 2026年 | 2030年 | 2035年 | 2040年 | 2045年 |
| 要介護者・要支援者総数 | 24,339 | 24,339 | 25,203 | 26,073 | 26,778 | 29,626 | 31,747 | 32,289 | 32,335 |
| 65歳以上に対する認定率 | 18.9% | 18.8% | 19.4% | 20.0% | 20.5% | 22.1% | 22.6% | 21.7% | 21.6% |
| 要支援1 | 3,442 | 3,442 | 3,559 | 3,669 | 3,751 | 4,080 | 4,194 | 4,124 | 4,217 |
| 要支援2 | 3,107 | 3,107 | 3,207 | 3,308 | 3,382 | 3,684 | 3,878 | 3,889 | 3,930 |
| 要介護1 | 4,564 | 4,564 | 4,731 | 4,900 | 5,032 | 5,571 | 5,901 | 5,854 | 5,872 |
| 要介護2 | 4,459 | 4,459 | 4,613 | 4,770 | 4,898 | 5,418 | 5,812 | 5,928 | 5,932 |
| 要介護3 | 3,527 | 3,527 | 3,659 | 3,792 | 3,906 | 4,362 | 4,794 | 4,994 | 4,954 |
| 要介護4 | 3,248 | 3,248 | 3,376 | 3,507 | 3,620 | 4,081 | 4,506 | 4,716 | 4,669 |
| 要介護5 | 1,992 | 1,992 | 2,058 | 2,127 | 2,189 | 2,430 | 2,662 | 2,784 | 2,761 |

※ 各年10月1日現在

※ 令和4年度は実績(介護保険事業状況報告のデータ)

※ 令和5年度以降は、前出の人口推計を基に厚生労働省の『地域包括ケア「見える化」システム』(第9期暫定版)により推計(確定版により精査予定)

※ 令和5年度は10月1日以降に更新予定(更新前は令和4年度の実績となっている)、令和6年度以降も同時に更新予定

次期計画「いきいき安心プランⅧまつど」（2024-2026年度）の骨子（案）

基本理念

高齢者がいつまでもいきいきと暮らせるまちづくり

ビジョン

高齢者の社会参加の促進と予防の推進

需要

供給

需要の逓減

供給の適正化

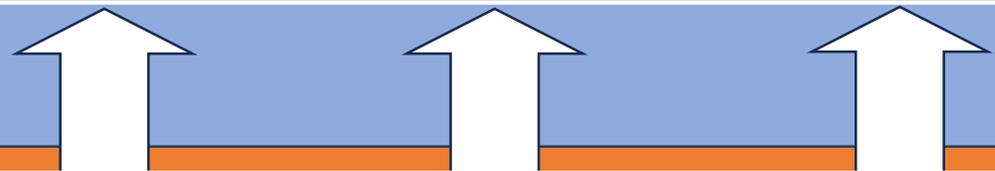
保険者

中長期的
視野
2040年以降

ゆるやかに
増加傾向

新たな
主体の確保
と
持続可能性
の向上

『社会環境の変化に対応できる安定的で持続可能な社会』の実現



『地域包括ケアシステムを基盤とした地域共生社会』の実現

①生涯現役社会
・健康寿命の延伸

- 就労支援
- 社会参加を通じた生きがいづくり
- フレイル予防に着目した保健事業の推進
- 介護予防の推進

②地域包括ケアシ
テムの深化・推進

- 多様な生活ニーズに対する支援
- 安全・安心な生活環境の確保
- 権利擁護の推進・虐待の防止
- 認知症の予防と共生の推進
- 包括的な相談支援体制の充実
- 地域包括支援センターの体制強化

③介護サービスの
適正な供給

- 在宅介護サービスの充実と在宅医療・介護連携の推進
- 地域の実情に合わせた住まいの確保と施設整備
- 介護人材の確保・定着及び資質向上に向けた取り組みの推進

保険者機能強化

給付と負担の見直し等、制度の持続可能性を確保

持続可能な開発目標SDGsの実現に向けた
社会の推進

短期的
視野
2030年

増加傾向
かつ
多様化

新たな
主体の確保
と
持続可能性
の向上

高齢者がいつまでもいきいきと暮らし続けるために、需給動向に柔軟に対応できる安定的で持続可能な社会の実現

● 計画の柱 1 生涯現役社会・健康寿命の延伸

● 計画の柱 1 生涯現役社会・健康寿命の延伸

施策 1 生涯現役社会の実現に向けた多様な就労・社会参加支援の促進

施策 1 生涯現役社会の実現に向けた多様な就労・社会参加支援の促進

- (1) 生涯現役社会の実現に向けた就労支援の推進
 - ① 就労に関する説明会・再雇用促進セミナー開催による就労活動の支援
 - ② ハローワーク等との連携による就労支援の推進
 - ③ シルバー人材センターを通じた就労支援の推進
- (2) 高齢者によるボランティア活動の支援と参加促進に向けた取り組み
 - ① 社会参加を通じて地域に貢献するボランティア活動の支援と参加促進
 - ② ボランティアセンター・地区社会福祉協議会の活動支援
- (3) 地域活動・地域交流を通じた生きがいの推進
 - ① 「就労的活動支援コーディネーター」による就労的活動支援の実施
 - ② 「千葉県生涯大学校」や「まつど生涯学習大学講座」等を通じた生涯学習活動の推進
 - ③ 「はつらつクラブ(老人クラブ)」の運営・活動の支援

- (1) 生涯現役社会の実現に向けた就労支援の推進
 - ① 就労に関する説明会・再雇用促進セミナー開催による就労活動の支援
 - ② ハローワーク等との連携による就労支援の推進
 - ③ シルバー人材センターを通じた就労支援の推進
- (2) 社会参加を通じた生きがいのづくり
 - ① 社会参加を通じて地域に貢献するボランティア活動の支援と参加促進
 - ② ボランティアセンター・地区社会福祉協議会の活動支援
 - ③ 「千葉県生涯大学校」や「まつど生涯学習大学講座」等を通じた生涯学習活動の推進
 - ④ 「シニアクラブ(老人クラブ)」の運営・活動の支援

施策2 健康寿命の延伸に向けたフレイル予防の推進

(1) 高齢者のフレイル予防の推進

- ① フレイル予防の普及啓発
- ② 通いの場におけるフレイル・オーラルフレイル予防の推進
- ③ 高齢者へのアウトリーチによる個別的支援
- ④ 住民主体によるフレイル予防の推進
- ⑤ 特定健康診査・特定保健指導の推進
- ⑥ 糖尿病性腎症重症化予防プログラムの実施
- ⑦ 後期高齢者の健康診査の実施
- ⑧ 各種がん検診の実施や感染症予防接種の実施

(2) 一般介護予防事業の推進

- ① 高齢者の実態把握と介護予防の取組みの周知
- ② 介護予防教室の推進
- ③ 住民主体の通いの場「元気応援くらぶ」の推進
- ④ 事業対象者等が参加できる住民主体の活動の場の創設
- ⑤ 介護予防に関する普及啓発

(3) 都市型介護予防モデル「松戸プロジェクト」の推進

- ① 社会参加による健康寿命の延伸のエビデンスの研究
- ② オンラインによる人と人のつながりの可能性の研究
- ③ 地域の特性を活かした元気で暮らせるまちづくりの検討

施策2 健康寿命の延伸に向けた介護予防・重度化防止の推進

(1) フレイル予防に着目した保健事業の推進

- ① 通いの場等におけるフレイル・オーラルフレイル予防の推進
- ② 高齢者へのアウトリーチによる個別的支援
- ③ 健康推進員・食生活改善サポーターを通じた普及啓発
- ④ 疾病予防・重症化予防の推進

(2) 介護予防の推進

- ① 高齢者の実態把握と介護予防の取組みの周知
- ② 介護予防教室の推進
- ③ 住民主体の通いの場の推進
- ④ 事業対象者等が参加できる住民主体の活動の場の創設
- ⑤ 介護予防に関する普及啓発
- ⑥ 介護予防サービスの推進
- ⑦ 都市型介護予防モデル「松戸プロジェクト」の推進

● 計画の柱2 多世代型地域包括ケアシステムの推進

● 計画の柱2 地域包括ケアシステムの深化・推進

施策1 地域共生社会に向けた参加と協働の推進による社会的支援の体制強化

施策1 地域共生社会に向けた支えあいによる地域づくり

- (1) 多様な見守りネットワーク構築の推進
 - ① 事業者等との連携や協定による「松戸市高齢者等見守り活動」の普及啓発
 - ② 多様な主体・方法による高齢者の見守り活動の推進
 - ③ 孤立を生まない地域づくりの推進
- (2) 生活支援体制の整備
 - ① 生活支援コーディネーターのさらなる活動促進
 - ② 日常生活支援の充実
 - ③ 介護予防・生活支援サービス事業の推進
 - ④ 地域住民やボランティア等、地域の支え合いによる外出支援の推進
- (3) 安全・安心な生活環境の確保
 - ① 避難行動要支援者名簿を活用した避難支援体制の整備
 - ② 避難生活時の支援体制の整備
 - ③ 地域と連携した防犯対策の実施
 - ④ 高齢者に対する交通安全対策の推進
 - ⑤ 感染症対策の推進
 - ⑥ 公共施設のバリアフリー化の推進
 - ⑦ 松戸市交通バリアフリー基本構想に基づく公共交通機関等のバリアフリー化の推進
- (4) 権利擁護の推進と消費者被害の防止
 - ① 「松戸市虐待防止条例」施行に伴う虐待防止のさらなる推進
 - ② 高齢者虐待防止対策の推進
 - ③ 成年後見制度の利用推進体制の充実
 - ④ 関係機関との連携による消費者被害の防止の推進

- (1) 多様な生活ニーズに対する支援
 - ① 多機能コーディネーターの活動促進と地域互助による支えあいの仕組づくり
 - ② 日常生活支援の充実
 - ③ 生活支援サービスの推進
 - ④ 地域リハビリテーション支援体制の構築
- (2) 安全・安心な生活環境の確保
 - ① 避難行動要支援者名簿を活用した避難支援体制の整備
 - ② 避難生活時の支援体制の整備
 - ③ 地域と連携した防犯対策の実施
 - ④ 高齢者に対する交通安全対策の推進
 - ⑤ 感染症対策の推進
 - ⑥ 公共施設のバリアフリー化の推進
 - ⑦ 松戸市交通バリアフリー基本構想に基づく公共交通機関等のバリアフリー化の推進
 - ⑧ 多様な見守りネットワーク構築の推進
- (3) 権利擁護の推進
 - ① 「松戸市虐待防止条例」施行に伴う虐待防止のさらなる推進
 - ② 高齢者虐待防止対策の推進
 - ③ 成年後見制度の利用推進体制の充実
 - ④ 関係機関との連携による消費者被害の防止の推進

施策2 認知症施策の総合的な推進

(1) 認知症に対する正しい理解の普及・社会的支援の推進

- ① 認知症に関する情報発信の推進
- ② 「認知症ガイドブック」(松戸市版認知症ケアパス)の普及・活用
- ③ 認知症の人や家族を地域で支える活動の充実
- ④ 認知症カフェ、サロンの取組みの推進
- ⑤ 行方不明高齢者探索による認知症の人の安全対策の実施

(2) 認知症予防の推進

- ① 認知症予防教室の開催
- ② 「まつど認知症予防プロジェクト」(軽度認知症把握・ケアマネジメント事業)の推進
- ③ 「認知症簡易チェックサイト」利用促進による認知症予防・早期把握の推進

(3) 認知症が疑われる人や認知症の人への支援の充実

- ① 認知症初期集中支援チーム(オレンジサポートチーム)による支援の充実
- ② 若年性認知症の人への支援
- ③ 認知症の人の活躍の場の創出
- ④ 認知症の人への包括的支援による重度化防止
- ⑤ 認知症研究会における事例等の検討の推進

施策2 認知症施策の総合的な推進

(1) 普及啓発・本人発信支援

- ① 認知症に関する理解促進
- ② 認知症の人からの発信支援

(2) 認知症予防の推進

- ① 早期把握・早期対応

(3) 医療・ケア・介護サービス・介護者への支援

- ① 認知症初期集中支援チーム(オレンジサポートチーム)による支援
- ② 多職種連携とネットワーク強化
- ③ 認知症の人の安全対策と介護者支援

(4) 認知症バリアフリーの推進・若年性認知症の人への支援・社会参加支援

- ① あんしん一声運動の推進
- ② 若年性認知症の人への支援
- ③ 認知症の人の社会参加支援

施策3 地域包括支援センターの機能強化

(1) 地域包括支援センターの多世代型対応への深化

- ① 相談窓口の普及啓発による利用の促進
- ② 包括的な相談支援体制（断らない相談窓口）の推進
- ③ 共生的な視点を持った地域づくりの推進
- ④ 介護予防・生活支援サービス事業の弾力化に伴う、介護予防ケアマネジメントと多様な主体の検討

(2) 事業評価を通じた地域包括支援センターの機能強化

- ① 業務改善の推進
- ② 基幹型地域包括支援センターの機能強化

(3) ICT を活用した地域包括支援センター業務の推進

- ① ICTによるコミュニケーション
- ② ICTによる業務改善の検討

施策3 地域包括支援センターの体制強化

(1) 包括的な相談支援体制の充実

- ① 相談窓口の普及啓発による利用の促進
- ② 包括的な相談支援体制（属性や世代を問わない相談窓口）の推進
- ③ 共生的な視点を持った連携強化

(2) 地域包括支援センターの体制強化

- ① 事業評価を通じた業務改善の推進
- ② 地域ケア会議を活用した課題解決力の強化
- ③ 包括的・継続的ケアマネジメント支援の充実

● 計画の柱3 介護サービスの適正な供給

施策1 在宅介護サービスの充実と在宅医療・介護連携の推進

(1) 在宅介護サービスの整備・充実

- ① 「小規模多機能型居宅介護」の整備
- ② 「看護小規模多機能型居宅介護」の整備
- ③ 「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」の整備
- ④ 「認知症対応型共同生活介護」(グループホーム)の整備

(2) 家族介護支援事業の推進

- ① 仕事と介護の両立支援のための環境整備
- ② 介護者のつどいの推進
- ③ 家族介護講座の開催等
- ④ 介護用品支給事業等の実施

(3) 介護サービスの質の確保・向上

- ① 事業所団体研修の支援
- ② 介護支援専門員(ケアマネジャー)の育成
- ③ 介護支援専門員(ケアマネジャー)の資質向上支援
- ④ 介護相談員の派遣

(4) 切れ目のない医療と介護の提供体制の構築推進

- ① 入退院支援の促進
- ② 医療・介護連携における情報共有の推進

(5) 在宅医療・介護連携支援センターの機能強化

- ① 在宅医療・介護連携に関する相談支援
- ② アウトリーチ(訪問支援)等の支援
- ③ 在宅医療提供体制の構築推進

● 計画の柱3 介護サービスの適正な供給

施策1 在宅介護サービスの充実と在宅医療・介護連携の推進

(1) 在宅介護サービスの整備・充実

- ① 「小規模多機能型居宅介護」の整備
- ② 「看護小規模多機能型居宅介護」の整備
- ③ 「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」の整備
- ④ 「認知症対応型共同生活介護」(グループホーム)の整備
- ⑤ 既存資源を活用したサービスの整備・充実

(2) 家族介護支援の推進

- ① 介護者のつどいの推進
- ② 家族介護講座の開催
- ③ 介護用品支給事業の実施

(3) 介護サービスの質の確保・向上

- ① 事業所団体研修の支援
- ② 介護支援専門員(ケアマネジャー)の確保・育成
- ③ 介護支援専門員(ケアマネジャー)の資質向上支援
- ④ 介護サービス相談員の派遣
- ⑤ 介護現場のリスクマネジメント

(4) 切れ目のない医療と介護の提供体制の構築推進

- ① 在宅医療提供体制の構築推進
- ② 在宅医療・介護連携に関する相談支援
- ③ アウトリーチ(訪問支援)等の支援
- ④ 医療・介護連携における情報共有の推進

施策2 地域の実情に合わせた住まいの確保と施設整備

(1) 地域の実情に合わせた高齢者向け住まいの確保

- ① 多様化する高齢者向け住まいにおける需給状況の把握
- ② 高齢者向け住まいにおける介護サービス提供体制の把握
- ③ 高齢者向け住まいに関する情報の提供

(2) 住宅環境の整備

- ① 高齢者住宅改修資金助成事業等の実施
- ② シルバーハウジング入居者への支援
- ③ ケアハウス・養護老人ホームの運営
- ④ 公的高齢者住宅の供給
- ⑤ 「空き家」の活用等の検討

(3) 地域の実情に合わせた施設・居住系サービスの整備

- ① 特別養護老人ホームの整備の検討
- ② 介護老人保健施設の整備の検討
- ③ 介護医療院の整備の検討
- ④ 特定施設入居者生活介護の整備の検討

施策2 地域の実情に合わせた住まいの確保と施設整備

(1) 地域の実情に合わせた高齢者向け住まいの確保

- ① 多様化する高齢者向け住まいにおける需給状況の把握
- ② 高齢者向け住まいにおける介護サービス提供体制の把握
- ③ 高齢者向け住まいに関する情報の提供

(2) 住宅環境の整備

- ① 高齢者住宅改修資金助成事業等の実施
- ② シルバーハウジング入居者への支援
- ③ ケアハウス・養護老人ホームの運営
- ④ 公的高齢者住宅の供給
- ⑤ 「空き家」の活用等の検討

(3) 地域の実情に合わせた施設・居住系サービスの整備

- ① 特別養護老人ホームの整備の検討
- ② 介護老人保健施設の整備の検討
- ③ 介護医療院の整備の検討
- ④ 特定施設入居者生活介護の整備の検討

施策3 介護人材の確保・定着及び資質向上に向けた取り組みの推進

(1) 多様な人材の参入促進

- ① 市内事業者のマッチング事業（合同就職相談会）の支援
- ② 介護人材育成事業を通じた未経験者の参入促進
- ③ 新たな人材の参入促進によるワークシェアリング
- ④ 潜在介護職員の復帰促進
- ⑤ 外国人介護人材の活用支援

(2) 介護人材定着のための取り組み支援と資質向上支援

- ① 感染症対策を含めた労働環境改善支援
- ② 処遇改善取り組み支援
- ③ 介護人材のスキルアップ支援

(3) 介護現場の革新による好循環の実現

- ① 介護事務の標準化・簡略化支援・ワークシェアリングの検討
- ② 介護記録等 ICT 導入支援
- ③ 介護センサー（ロボット）導入支援
- ④ オンライン会議による事業者間会議の効率化
- ⑤ 介護のイメージアップ促進

施策3 介護人材の確保・定着及び資質向上に向けた取り組みの推進

(1) 多様な人材の参入促進

- ① 市内事業者のマッチング事業（合同就職相談会）の支援
- ② 介護人材育成事業を通じた未経験者の参入促進
- ③ 新たな人材の参入促進
- ④ 外国人介護人材の活用支援
- ⑤ 介護のイメージアップ促進

(2) 介護人材定着のための取り組み支援と資質向上支援

- ① 労働環境改善支援
- ② 処遇改善取り組み支援
- ③ 介護人材のスキルアップ支援

(3) 介護現場の生産性向上

- ① 介護事務の負担軽減に向けた取り組み
- ② ワークシェアリングの検討
- ③ 介護現場の業務効率化および業務軽減