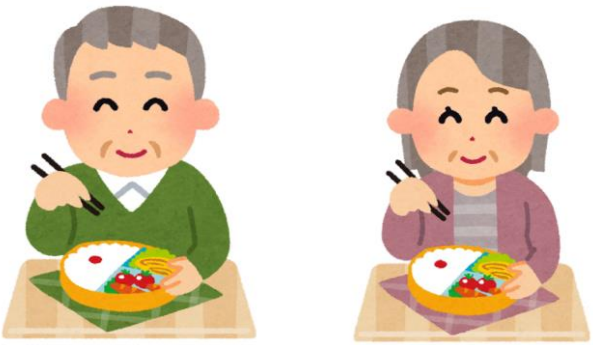
民間配食サービス
事業者一覧

〇この一覧は、民間事業者による配食サービスが
　充実してきたため、松戸市内で配食のできる事業者を
　中心に作成しました。（市が実施する事業ではありません。）
〇掲載している事業者は、インターネット等を検索し
　松戸市内を配達の対象としている事業者のうち、
　掲載にご協力をいただけた事業者となります。
〇市が特定の事業者を推奨するものではありません。
〇掲載のメニューや金額等は、作成時点のものとなります。
　掲載内容が随時変更となる可能性がございますので、
　詳細は直接店舗へご確認ください。



松戸市 福祉長寿部 介護保険課

令和６年６月作成

掲載協力店目次

ページ	店名
1	宅配クック123
2	まごころ弁当松戸店
3	まごころ弁当松戸馬橋店
4	ライフデリ松戸店
5	ワタミの宅食　松戸中央・松戸・小金原営業所
6	コープみらい　デイリーコープ
7	NPO法人宅配給食すずな
8	企業組合ワーカーズ・コレクティブ・菜の花
9	武蔵野フーズ　健康宅配
10	おしどり宅配食
11	ウェルネスダイニング株式会社
12	つるかめキッチン
13	タイヘイ株式会社
14	SOMPOケアフーズ株式会社

是非、ご活用ください。

〇配食の形式には、種類があります。

・毎日届いてすぐに食べれれるもの

・冷蔵・冷凍で一定期間分がまとめて宅急便で届く物

〇ご利用者の噛む力、飲み込む力、食事制限などに合わせた食事もあります。

ご不明な点は、直接各店舗にお問い合わせください。

宅配クック123　松戸店

電話番号	047-384-0080	受付時間	9:00～18:00
所在地	松戸市常盤平1-19-1		
注文方法	電話 インターネット	注文単位	1食～
キャンセル方法	前日18:00までに連絡	試食	あり（1食無料）
支払方法	現金（毎回・まとめて支払い） 銀行振込	配達エリア	松戸市全域
配達方法	手渡し 不在時は保冷バッグで配達	安否確認	あり
配達日	年中無休	対応食	刻み 軟食 おかゆ ムース 低たんぱく食 糖尿病食
休業日	年始		
配達時間	昼食　9:00～12:00 夕食　15:00～18:00		
メニュー （税込み金額）	普通食/おかず577円　セット648円 健康ボリューム食/おかず680円　セット750円 幸たんぱく（高たんぱく）食/616円　セット686円 カロリー・塩分調整食/たんぱく・塩分調整食/透析食/やわらか食/ムースセット食/消化にやさしい食/各おかず777円・セット847円		

PR	宅配クック123のお食事は栄養価にこだわっており、普通食・高たんぱく食は国が定めた配食ガイドラインの目的である高齢者の低栄養予防の観点から、たんぱく質不足に配慮した献立を考えています。 業界初の取組みとしてDoctors Meの医師推奨マークを獲得する事ができ、宅配クック123のサービスを99%の医師が「人に勧めたい」と評価しました。

まごころ弁当　松戸店

受付電話番号	047-702-7663	受付時間	9:00～18:00
所在地	松戸市六実4－2－9　エポックビル1階		
注文方法	電話 FAX　※配達希望日前日まで	注文単位	1食～
キャンセル方法	前日17:00までに連絡	試食	あり
支払方法	現金(毎回・まとめて支払い) 銀行振込・口座振替	配達エリア	松戸市内
配達方法	手渡し 不在時は保冷バッグで配達	安否確認	あり
配達日	毎日	対応食	刻み おかゆ ムース 低たんぱく食 糖尿病食
休業日	年始(1月1日～1月3日)		
配達時間	昼食　10:00～12:00 夕食　14:00～18:00		
メニュー (税込み金額)	普通食:　ごはんセット　620円、おかずのみ　518円 小町:　ごはんセット　540円 カロリー調整食:　ごはんセット　887円、おかずのみ　826円 たんぱく調整食:　ごはんセット　939円、おかずのみ　876円		

赤魚の生姜煮

チキンステーキ

肉じゃが

PR	まごころ弁当は、原材料にこだわり抜き、味付け、栄養バランスなどに配慮した美味しいお弁当を毎日、日替わり献立でお届けします。 「普通食」「小町(※少量)」「カロリー調整食」「たんぱく調整食」「ムース食」の5種類をご用意しています。お客様の生活スタイルに合わせてお気軽にご注文ください。

まごころ弁当　松戸馬橋店

受付電話番号	047-365-8803	受付時間	8:00～18:00
所在地	松戸市中根長津町98		
注文方法	電話 FAX　※配達希望日前日18:00まで	注文単位	1食～
キャンセル方法	前日18:00までに連絡	試食	あり
支払方法	現金(毎回・まとめて支払い) 銀行振込・口座振替	配達エリア	松戸市一部
配達方法	手渡し 不在時は保冷バッグで配達	安否確認	あり
配達日	月曜日～土曜日	対応食	刻み 軟食 おかゆ 低たんぱく食 糖尿病食
休業日	年始		
配達時間	昼食　9:00～12:00 夕食 15:00～18:00		
メニュー	普通食　513円(おかずのみ)　570円(ごはん付き) 普通食小町　432円　普通食小町大　484円 ムース食ごはん付き 702円 カロリー調整食　772円(おかずのみ)　822円(ごはん付き) 低たんぱく食　822円(おかずのみ)　874円(ごはん付き)		

PR	ご高齢者様に必要な栄養素を目安に、専属の栄養士がバランスよく献立を考え和・洋・中のバラエティに富んだメニューで毎日のお食事をお楽しみいただけます。

ライフデリ松戸店

受付電話番号	047-712-1756	受付時間	8:00～18:00
所在地	松戸市牧の原2-370　コーポ豊101		
注文方法	電話 FAX インターネット　※配達希望日前日18:00まで	注文単位	1食～
キャンセル方法	前日18:00まで	試食	あり
支払方法	現金・銀行振込・口座振替	配達エリア	松戸市全域
配達方法	手渡し 不在時の場合は保冷バッグへ	安否確認	あり
配達日	年中無休	対応食	刻み 軟食 おかゆ ムース 低たんぱく食 糖尿病食
休業日	年始		
配達時間	昼食　9:30～12:00 夕食 15:00～18:00		
メニュー （税込み金額）	普通食(おかず)540円　普通食(ご飯付き)590円 糖尿病食(カロリー調整食)おかず760円　ご飯付き815円 ムース食　おかず660円　おかゆ付き　715円 低たんぱく食(腎臓食)おかず　845円　ご飯付き900円　など		

PR	健康に配慮した美味しい日替わりのお弁当を週に1日からお届けします！ アレルギー対応もいたします。ライフデリはただの弁当屋ではありません。 コミュニケーションを大切に、安否確認もおまかせください！ 医療食には朝食のご用意もありますし、パン、ドリンクセットの朝食もあります。

ワタミの宅食

千葉松戸中央営業所
千葉松戸営業所
千葉松戸小金原営業所

受付電話番号	0120-321-510	受付時間	9:00～18:00
所在地	松戸市松戸882-4　松戸市新松戸6-36　松戸市小金原7-9-3		
注文方法	電話　※基本は前週水曜日締切。 イレギュラーとしてお届け 2日前(午後5時)まで対応可。	注文単位	平日コース 7日間コース 1日単位
キャンセル方法	2日前の17:00までに連絡	試食	あり(無料)
支払方法	現金・口座引落・クレジット	配達エリア	松戸全域
配達方法	手渡し ご希望により置き配	安否確認	みまもりサービス実施中
配達日	週7日間	対応食	普通食 塩分・カロリー調整食
休業日	年末年始		
配達時間	11:00～15:00		
メニュー (税込み金額)	まごころ御膳(680円)　まごころダブル(790円) まごころおかず(690円)　まごころ小箱(590円) まごころ手鞠(590円)　まごころ小箱小(440円) ※土日祝日は、「まごころ御膳」・「まごころおかず」のみ		

ワタミの宅食
みまもりサービス

PR	専任の管理栄養士と料理人がバランスの取れたメニューを開発しています。 日々のお届けはお客さま担当のまごころスタッフが責任を持って行います。 「みまもりサービス」をご利用いただく事で、毎日のお届け時のご様子をご家族にアプリでお知らせします。

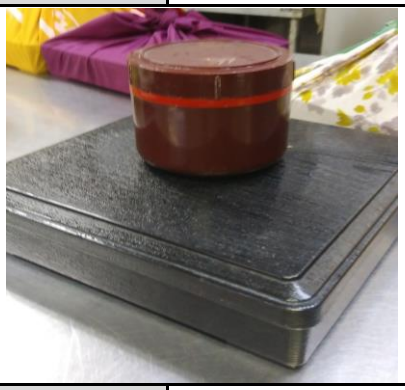
コープみらい　デイリーコープ

受付電話番号	0120-502-160	受付時間	平日　9:00～19:30 土曜　9:00～18:00
所在地	松戸市上本郷493-7（コープデリ松戸センター）		
注文方法	電話 インターネット 注文書 ※コープみらいへの加入が必要	注文単位	週3日から配達
キャンセル方法	配達前週の火曜19:30まで	試食	なし
支払方法	口座振替（毎月20日締め、5日振替）	配達エリア	市内全域
配達方法	手渡し 不在時は保冷箱に入れて指定場所へ	安否確認	なし
配達日	月曜から金曜（祝日営業）	対応食	普通食
休業日	土曜・日曜・年末年始		
配達時間	12:00頃～18:00まで （時間指定不可）		
メニュー （税込み金額）	舞菜弁当：615円（おかず5品）　舞菜おかず：669円（おかず6品） 舞菜御膳：799円（おかず8品）　舞菜しっかりおかず：718円（おかず4品） エネルギー塩分調整食：799円（1食250Kcal基準・食塩相当量2g以下）		

PR	お弁当の他、ミールキットもお届け可能 毎週配布する別カタログよりお惣菜や生協商品も注文可能 離れて暮らすご親族などへメールで配達状況をお知らせする「お届け確認メールサービス」あり

NPO法人　宅配給食すずな

受付電話番号	047-383-1139	受付時間	11:00～15:30
所在地	松戸市常盤平4-11-66		
注文方法	電話	注文単位	1食～
キャンセル方法	当日12:00までに連絡	試食	500円で1回のみ
支払方法	現金(週払い・月払い)など	配達エリア	常盤平・五香・小金原が中心
配達方法	手渡し 不在時は指定場所へ配送	安否確認	あり
配達日	月曜から土曜	対応食	刻み おかゆ
休業日	日曜・年末年始		
配達時間	夕食　16:00～18:00		
メニュー (税込み金額)	月:ひき肉料理　火・木・土:魚料理　水・金:肉料理 ※副菜・青菜・寒天・みそ汁がつきます 一食700円(ごはん無　600円)		



PR	一つ一つ、利用者様の顔を思い浮かべながら手作りで調理しています。お弁当箱は風呂敷に包んでお届けします。

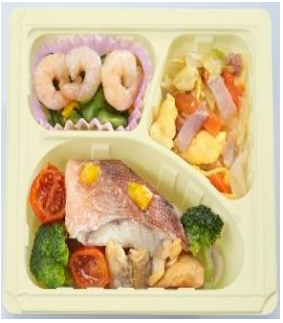
企業組合ワーカーズ・コレクティブ菜の花

受付電話番号	047-348-4110	受付時間	9:00～16:00
所在地	松戸市新松戸3－304		
注文方法	電話 FAX　※配達希望日前日まで	注文単位	お昼の配達:1500円以上 午前の配達:2食～ 午後の配達:1食～
キャンセル方法	前日16:00までに連絡	試食	なし
支払方法	要相談	配達エリア	新松戸周辺
配達方法	手渡し 不在時は保冷バッグで指定場所へ	安否確認	なし
配達日	月曜日から土曜日	対応食	要相談
休業日	日曜・ゴールデンウイーク・ お盆・年末年始		
配達時間	昼　11:00～12:30 午後　14:00～15:30		
メニュー （税込み金額）	日替わり弁当（ご飯つき）850円 日替わりおかず（おかずのみ）720円 配達料100円		

PR	調味料ほか、生活クラブの消費材を使用し、出汁の仕込みから全て手作りしています。

株式会社　武蔵野フーズ　健康宅配

受付電話番号	0120-016-113	受付時間	9:00～17:00
所在地	埼玉県朝霞市浜崎3-17-9　R＆Dセンター3F		
注文方法	電話 FAX　※配達希望日3日前17:00まで	注文単位	2食～
キャンセル方法	3日前の12:00までに連絡	試食	あり
支払方法	銀行振込・口座振替	配達エリア	一部エリアを除く
配達方法	手渡し 不在時は保冷バッグに入れて指定場所へ	安否確認	あり
配達日	週6回	対応食	刻み おかゆ 低たんぱく食 糖尿病食 その他(冷凍やわらか食)
休業日	日曜・年末年始		
配達時間	お届け場所による (要確認)		
メニュー (税込み金額)	塩分カロリー調整(冷凍・おかず7食)4,669円(5,042円　税込み) たんぱく調整食(冷凍・おかず7食)4,669円(5,042円　税込み) やわらか食(冷凍　おかず6食)4,002円(4,322円　税込み)		



PR	管理栄養士が作った献立のお食事を自信を持ってご案内いたします。 チルド弁当(日替わり献立)、冷凍惣菜(アソートセット)、お客様のご都合に合わせてお選び頂けます。 自社工場にて製造し、ダシから丁寧に取り、高齢者向けのお食事として、 飽きの来ない味付け、メニュー構成となっております。 是非、お食事でお困りの際には、ご連絡をください。

おしどり宅配食

受付電話番号	03-5657-6652		受付時間	9:00～17:00
所在地	東京都港区南青山2丁目2番15号			
注文方法	電話 FAX インターネット	※基本的にWEBからの注文を推奨 ご注文から2～5日間でお届け	注文単位	7食・14食・21食
キャンセル方法	発送前までに直接電話にて受付		試食	なし
支払方法	銀行振込・クレジットカード その他電子決済		配達エリア	全国
配達方法	ヤマト運輸クール便 不在時は再配達		安否確認	なし
配達日	都度		対応食	低たんぱく食 糖尿病食 その他（カロリー調整食・塩分制限食）
休業日	受付無休 （但し、工場が稼働していない期間の出荷は不可）			
配達時間	指定可能			
メニュー （税込み金額）	すべて（7食セット／14食セット／21食セット）の金額 普通食……＝4,644円／9,180円／13,608円 糖質制限食……＝4,860円／9,504円／14,040円 カロリー調整食…＝4,860円／9,504円／14,040円 塩分制限食……＝4,860円／9,504円／14,040円 たんぱく調整食…＝5,184円／10,152円／15,012円			

PR	おしとり宅配食は、「栄養バランスの取れた食生活」や「塩分制限食やカロリーに気をつけた食事を摂りたい人」のために作られた宅配弁当です。管理栄養士が監修した、栄養バランスと56種類の豊富なメニューは、塩分や糖質、たんぱく質摂取にも配慮した4つの制限食と特に制限のない方向けの普通食の全5コース。 ご家族のご負担の軽減や、ご本人の素敵な食生活にぜひお役立てください。

ウェルネスダイニング株式会社

受付電話番号	0120-503-999		受付時間	9:30～18:00
所在地	東京都江東区亀戸1-5-7錦糸町プライムタワー2F			
注文方法	電話 インターネット	※場合によってFAXでも受付可	注文単位	7食・14食・21食
キャンセル方法	注文時点で最短手配のため 基本的に不可		試食	なし
支払方法	郵便・コンビニでの後払い クレジットカード 代金引換（手数料お客様負担）		配達エリア	全国
配達方法	ヤマト運輸ドライバー手渡し 不在時は不在連絡票を投函		安否確認	なし
配達日	事前にご指定		対応食	軟食 ムース 低たんぱく食 糖尿病食 その他（高たんぱく・野菜スープ・フリーズドライ味噌汁など）
休業日	日曜・祝日・年末年始			
配達時間	ヤマト運輸の時間指定に基づく			
メニュー （税込み金額）	糖質＆カロリー制限4,860円～、塩分制限4,860円～、 たんぱく＆塩分調整5,184円～、お料理キット5,184円～、 やわらか食（3段階）4,968円～			

PR	ウェルネスダイニングは制限食をメインにご用意しております。冷凍で7食からまとめてお届けいたしますので、冷凍庫に保存していただきお好きなタイミングでお召し上がりください。 当社には管理栄養士が常駐しておりますので、お電話でのお食事に関するご相談も受け付けております。ぜひお試しくださいませ。

つるかめキッチン

受付電話番号	0120-666-637	受付時間	平日9:00～17:00
所在地	東京都品川区東五反田2-5-2　ザ・カスク五反田2F		
注文方法	電話 FAX インターネット	注文単位	7食・14食・21食
キャンセル方法	次回お届けの5日前までに連絡	試食	なし
支払方法	クレジットカード・NP後払い Amazon Pay・代金引換	配達エリア	全国
配達方法	ヤマト運輸クール便	安否確認	なし
配達日	指定可能	対応食	低たんぱく食 糖尿病食 その他（カロリー制限、塩分制限）
休業日	土曜・日曜・祝日（倉庫は日曜のみ） 年末年始		
配達時間	午前中～21:00		
メニュー （税込み金額）	糖質制限気づかい御膳（7食）：5,184円 塩分制限気づかい御膳（7食）：5,184円 カロリー制限気づかい御膳（7食）：5,184円 たんぱく&塩分制限気づかい御膳（7食）：5,508円 つるかめバランス栄養御膳（7食）：4,968円 ※それぞれ定期コースの価格		

PR	医師と管理栄養士がダブル監修した宅配食です！ 皆様の体調に合わせた5コースをご用意しております。 7食セット、14食セット、21食セットをご用意し、あなたのお好みのお届け周期を選んで頂くことも可能です。 定期コースなら通常価格の約28%OFF・クール便の送料無料でお求め頂け、さらに面倒な縛り回数もありません。 味もとことん追求し、本当に制限しているの？というお声を頂くほどご満足頂いております。 まずは一度私共が自身を持ってオススメするDr.つるかめキッチンをお試しくださいませ。

タイヘイ株式会社

受付電話番号	0120-996-181	受付時間	平日9:00～17:00
所在地	東京都江戸川区松江7-8-10		
注文方法	電話 インターネット ※電話申込の場合、支払い方法は代引きのみ	注文単位	5食セット～ 一部のコースは7食セット～
キャンセル方法	お届け日の5営業日前までに連絡	試食	なし
支払方法	代引き支払い(手数料330円お客様負担) クレジットカード決済(ネット申込のみ)	配達エリア	全国 (ヤマト運輸の配送エリアに基づく)
配達方法	ヤマト運輸 クール冷凍便日時指定可能	安否確認	なし
配達日	月～日(指定可能)	対応食	軟食 ムース 低たんぱく食 糖尿病食
休業日	土、日、祝日		
配達時間	ヤマト運輸の規定配送時間区分から指定可能		
メニュー (税込み金額)	彩ごころ(7食セット):3850円　たのしみ御膳807円～ ヘルシー御膳おかず:713円～　ヘルシー御膳主食付き:864円～ たんぱく調整食:529円～ ソフト御膳 やわらか食:713円～ ムース食:684円～　・ムース朝食用:654円～		

PR	管理栄養士、医師監修の健康的なお弁当です。 冷凍タイプのお弁当で電子レンジで温めるだけの簡単調理で召し上がれます。 定期的にお届けする定期継続購入は送料無料、都度のご購入より割引も効くのでお得にご購入頂けます。 ご購入金額100円に付き1ポイント1円としてお使い頂けるお得なポイントサービスがございます。

SOMPOケアフーズ株式会社

受付電話番号	0120-640-407	受付時間	平日10:00～17:00
所在地	東京都品川区東品川4-12-8 品川シーサイドイーストタワー		
注文方法	電話 インターネット ※インターネットでは「食楽膳」で検索	注文単位	7食～
キャンセル方法	キャンセル不可	試食	なし
支払方法	後払い(コンビニ/郵便局)・代金引換 クレジットカード ※後払い手数料242円(税込) 代金引換手数料330円(税込)	配達エリア	全国
配達方法	ヤマト運輸クール便 不在時は再配達	安否確認	なし
配達日	都度 注文日から3日後～20日以内で お届け日時が指定可能 ※土日祝日に注文の場合は翌営業日受付	対応食	軟食 軟食ムース ピューレ
休業日	土曜・日曜・祝日		
配達時間	指定可能		
メニュー (税込み金額)	●すべて(7食セット／14食セット／21食セット)の金額です。 食楽膳プラス　4,140円／7,710円／11,130円 レギュラー　3,080円／5,180円／7,380円 ソフト(軟食)　5,110円／9,660円／14,090円 ムース　4,550円／8,270円／11,970円 ムース(朝食)　3,780円／6,590円／9,450円 ピューレ…7日分セット　6,930円、14日分セット　12,880円、21食セット　18,910円 ※朝昼夕の1日分5食がセットになっています(7日分セットでは5食×7日分の35食が届きます)。 ●掲載のメニューは変更になることがございますので、最新のメニューはお問い合わせください。		

PR	食楽膳プラスも食楽膳も管理栄養士が監修しており、からだへの思いがつまったこだわりのメニューです。冷凍だからお好きな時に必要な分だけ購入可能です。ぜひご利用ください。また、パンフレット送付も承っております。お気軽にお問い合わせください。