

家族の為の認知症を疑うチェックリスト

使い方: 本人の現在の日常生活と1年前の状態を比べてください。

総合得点が24点以下の場合、認知症の疑いがあります。

		変わらない 2点	多少悪 くなった 1点	とても悪 くなった 0点
1	曜日や月がわかりますか			
2	前と同じように道がわかりますか			
3	住所・電話番号を覚えていますか			
4	物がいつもしまわれている場所を覚えていますか			
5	物がいつもの場所がない時、見つけることができますか			
6	電気製品(洗濯機・テレビのリモコン等)を使いこなすことができますか			
7	自分で状況にあった着衣ができますか			
8	買い物でお金を払うことができますか			
9	身体の具合が悪くなったわけではないのに、行動が不活発になりましたか			
10	本の内容やテレビの筋がわかりますか			
11	手紙を書いていますか			
12	数日前の会話を自分から思い出すことができますか			
13	数日前の会話の内容を思い出させようとしても難しいですか			
14	会話の途中で言いたいことを忘れることがありますか			
15	会話の途中で簡単な単語が出てこないことがありますか			
16	よく知っている人の顔がわかりますか			
17	よく知っている人の名前を覚えていますか			
18	その人たちがどこに住んでいるか、仕事などがわかりますか			
19	最近のことを忘れっぽくなりましたか			
	小計(点)			
	合計			点

本間 昭 監修(フランスの精神科医リッチーらによる論文=1996年=を基に作成

<http://www.e-65.net/>より転載

*このチェックリストの結果だけで認知症の判断はできません。あくまで「疑いの目安」に過ぎません。合計が24点以下の場合、かかりつけ医、最寄の相談窓口にお問い合わせを試みることをお勧めします。