

介護予防把握事業（ポピュレーション・アプローチ）について
＜アンケート調査結果報告書＞

令和2年3月

松戸市 福祉長寿部 高齢者支援課

目次

I. 調査の概要	1
1. 介護予防把握事業（ポピュレーション・アプローチ）令和元年度分の目的と概要	1
2. 調査の構成・回収状況	1
3. 報告書の見方	1
II. 調査結果	2
【回答者の基本情報】	2
F 1. 性別	2
F 2. 日常生活圏域	2
F 3. 民生委員地区別	3
【アンケート調査回答内容】	4
問 1. 世帯状況	4
問 2. 仕事（収入を得るもの）をしている日数	6
問 3. 日常会話の状況（電話での会話も含む）	8
問 4. 地域活動の有無（複数回答）	11
問 5. 困ったときの相談先（複数回答）	14
問 6. 生活上で特に不安なこと（複数回答）	17
問 7. 医療機関への定期的（月 1 回程度）通院の有無	20
問 8. 運動頻度	22
問 9. 外出頻度	25
問 10. 日常的な外出手段（複数回答）	28
問 11. 現在の暮らしの経済的事情	31
問 12. 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要	33
問 13. 地域包括支援センターへの情報提供	36

I. 調査の概要

1. 介護予防把握事業（ポピュレーション・アプローチ）令和元年度分の目的と概要

65歳到達者の現状を把握するためのアンケート調査票を市より送付しました。あわせて、介護予防活動や担当の地域包括支援センターを紹介しました。

2. 調査の構成・回収状況

(1) 対象者	住民基本台帳上において、平成30年4月1日～平成31年3月31日の間に65歳に到達した者のうち、要介護（要支援）認定者等を除く一般高齢者
(2) アンケート送付数	5,882人
(3) 基準日	令和元年7月18日
(4) 調査方法	郵送配布・郵送回収
(5) 調査期間	① 発送日 : 令和元年7月26日 ② 回収期限 : 令和元年9月20日まで
(6) 回答者数	4,297人（うち有効回答者4,266人）
(7) 回収率	72.6%

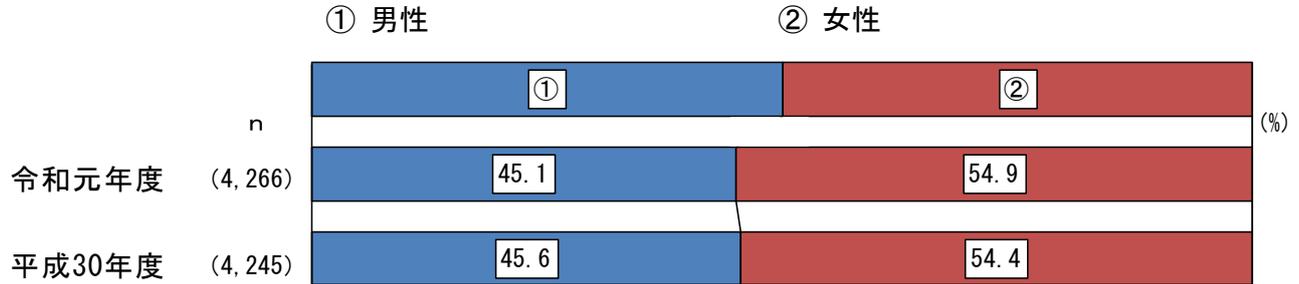
3. 報告書の見方

- ・ 図表中の「n」とは、回答数を表します。小数点第1位まで示した数値は回答比率（%）です。
- ・ 回答比率は、小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。
- ・ 設問によって、無回答等の図表化を割愛しているため、回答者数と設問内「n」の内訳数の合計が一致しない場合があります。
- ・ 記載している年齢、地区（日常生活圏域・民生委員地区）については、アンケート送付時（基準日：令和元年7月18日時点）の情報を使用しています。

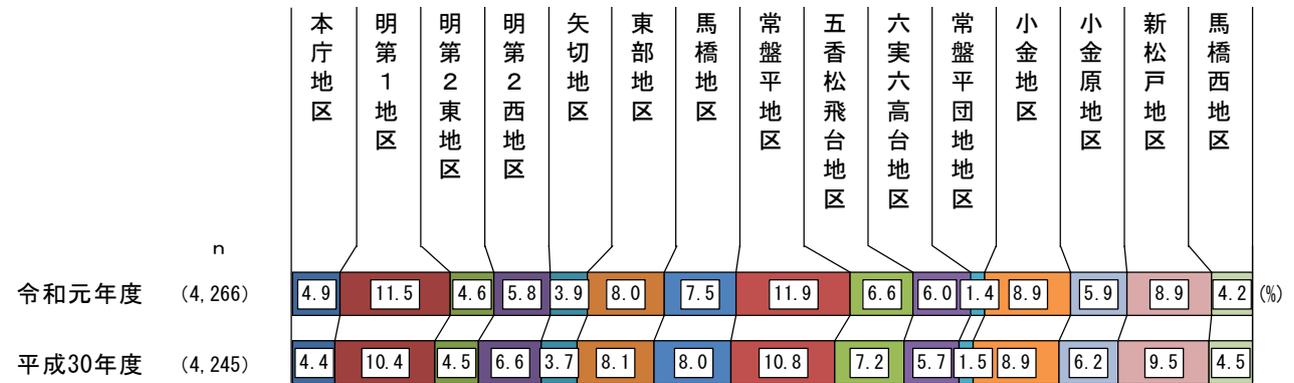
Ⅱ. 調査結果

【回答者の基本情報】

F 1. 性別 (n=4,266)

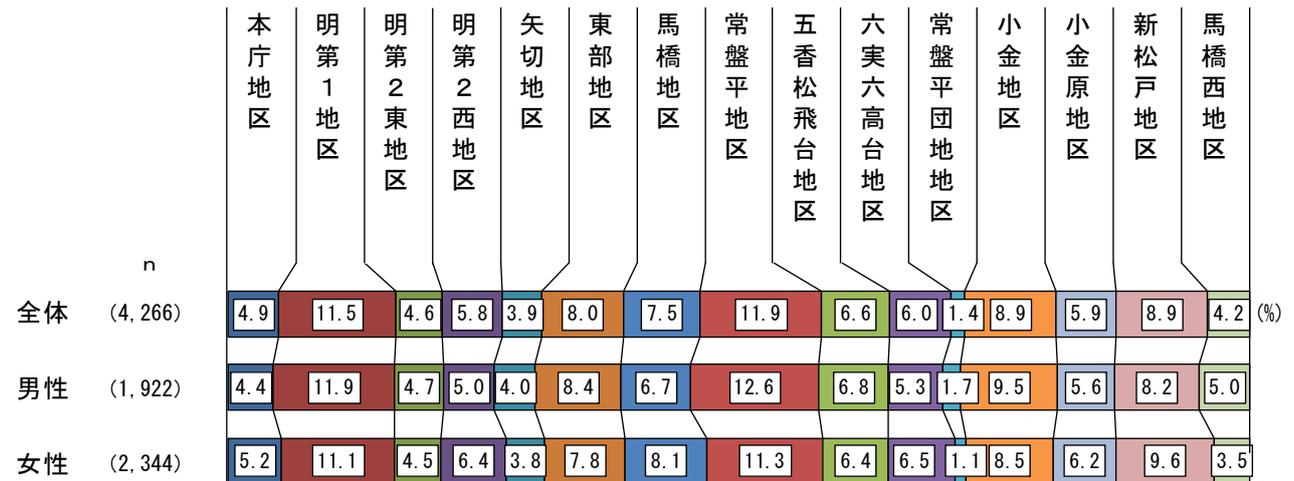


F 2. 日常生活圏域 (n=4,266)

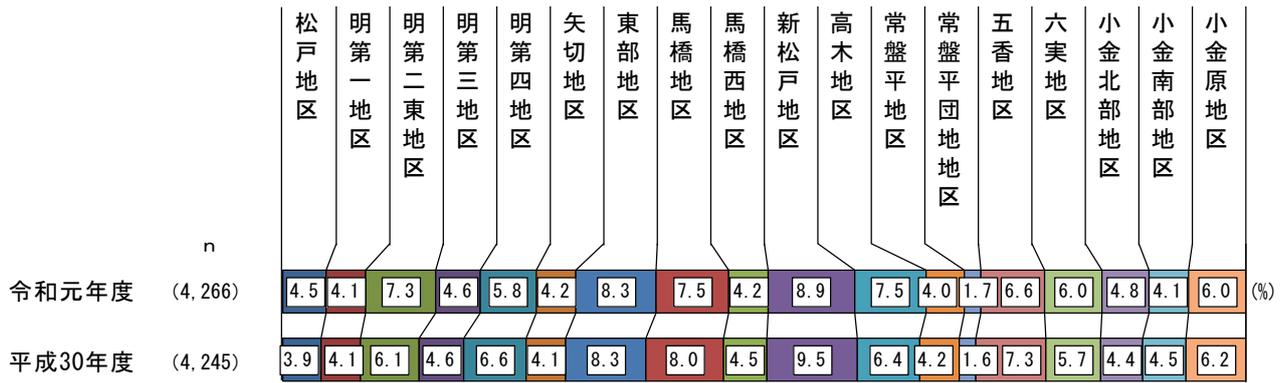


<参考：クロス集計>

(1) 日常生活圏域×性別 (n=4,266)



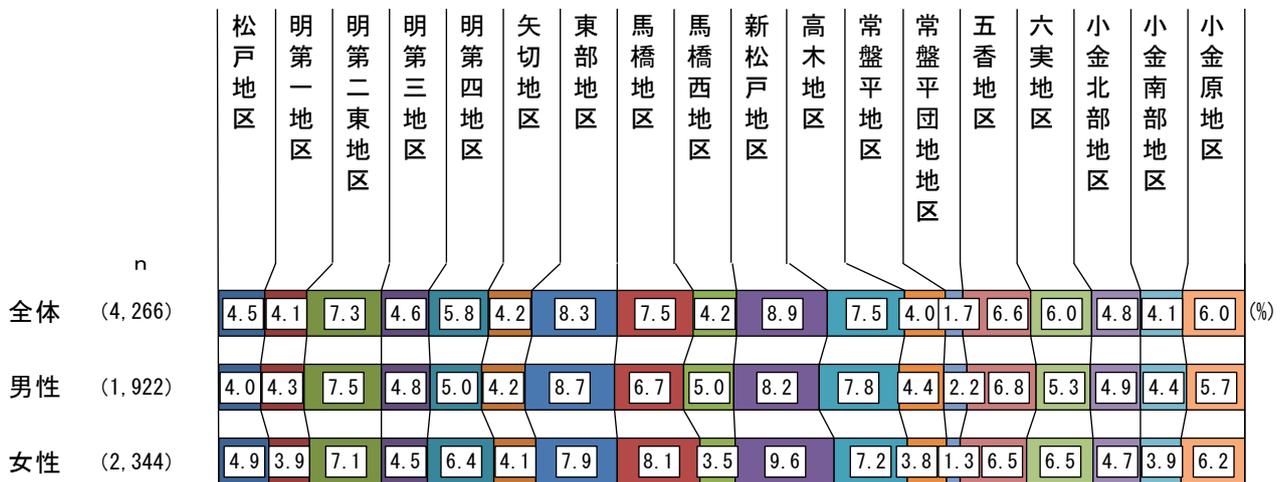
F 3. 民生委員地区別 (n=4,266)



3
3

<参考：クロス集計>

(1) 民生委員地区別×性別 (n=4,266)



【アンケート調査回答内容】

問1. 世帯状況 (n=4,090)

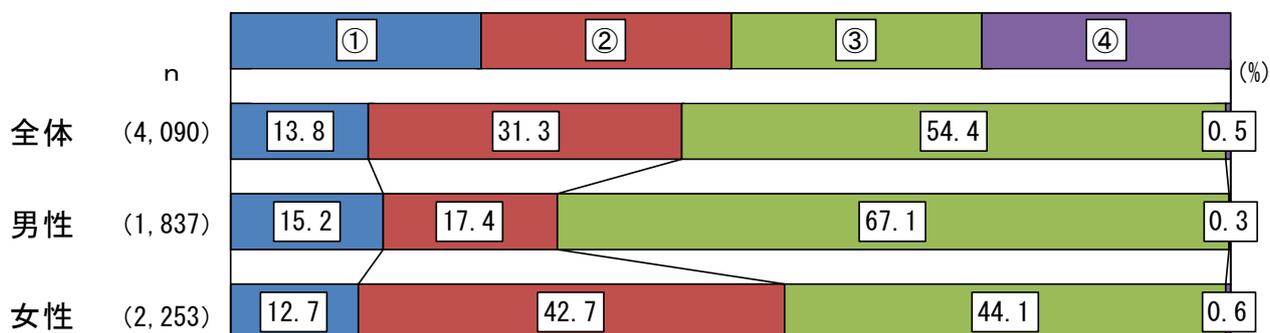
- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと) 同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と) 同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



<参考：クロス集計>

(1) 世帯状況×性別 (n=4,090)

- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと) 同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と) 同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)

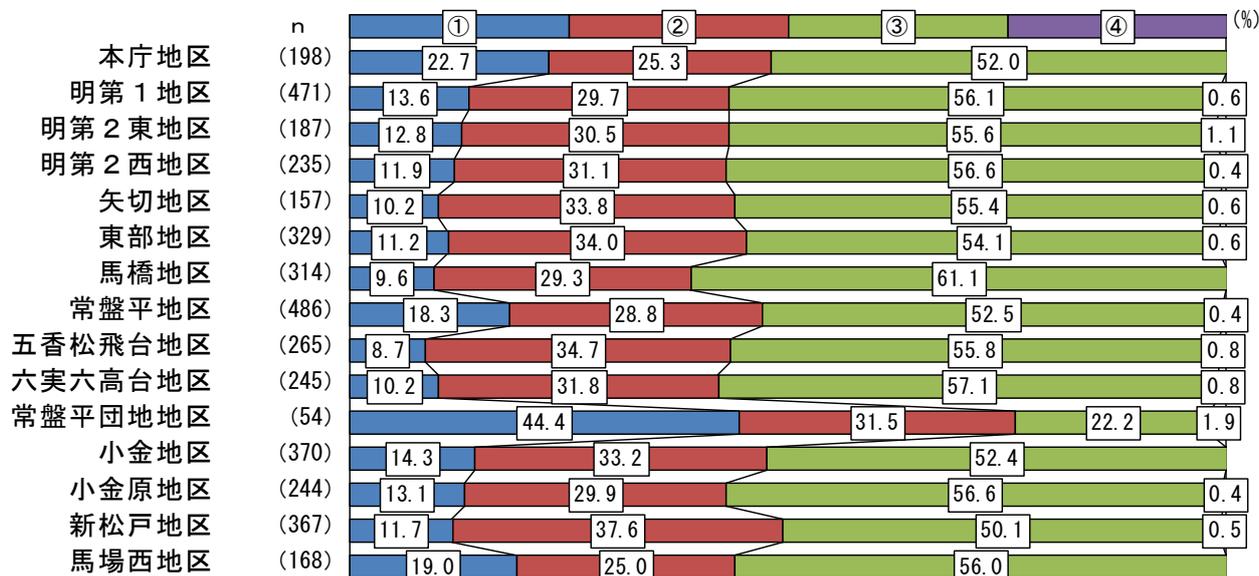


(上段：人，下段：割合)

		世帯状況			
		一人暮らし	同居(65歳以上)	同居(65歳未満)	その他
性別	男性 n=1,837	279 (15.2%)	319 (17.4%)	1,233 (67.1%)	6 (0.3%)
	女性 n=2,253	286 (12.7%)	961 (42.7%)	993 (44.1%)	13 (0.6%)
	総計 n=4,090	565 (13.8%)	1,280 (31.3%)	2,226 (54.4%)	19 (0.5%)

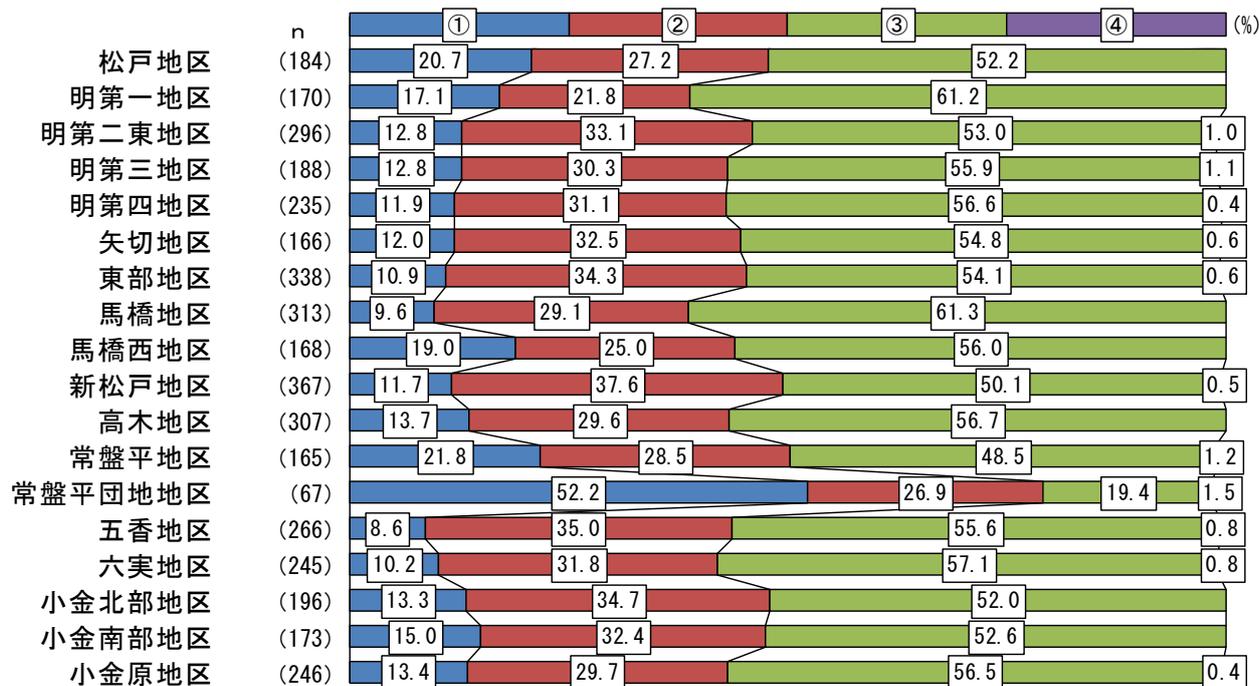
(2) 世帯状況×日常生活圏域

- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



(3) 世帯状況×民生委員地区

- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)

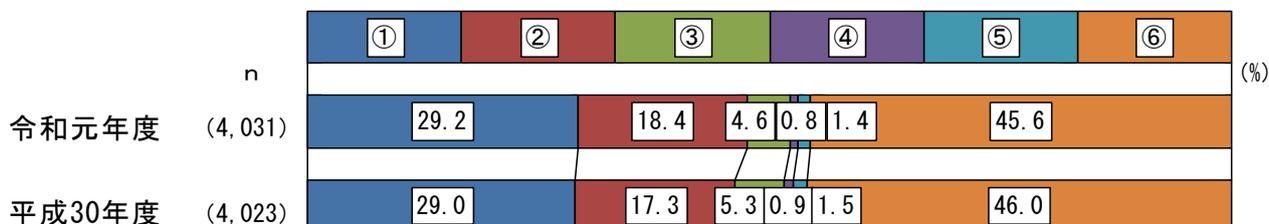


問2. 仕事（収入を得るもの）をしている日数（n=4,031）

「まったくしていない」を除くと、「毎日」が29.2%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が18.4%、「4～7日に1回」が4.6%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

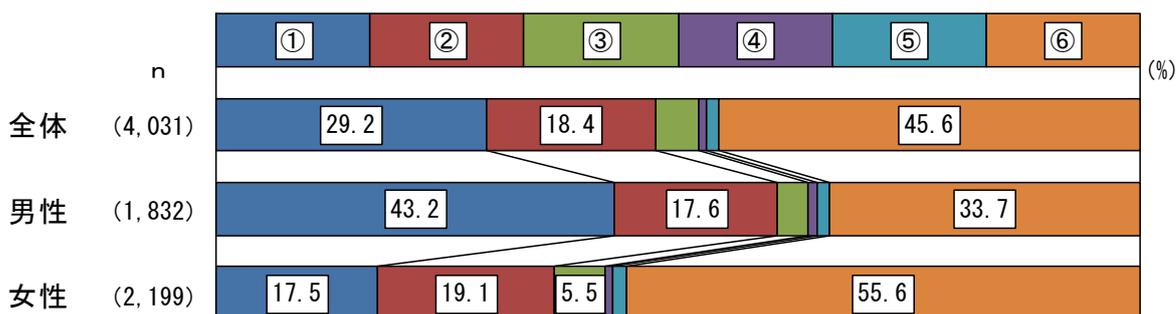
- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ まったくしていない



<参考：クロス集計>

(1) 仕事をしている日数×性別（n=4,031）

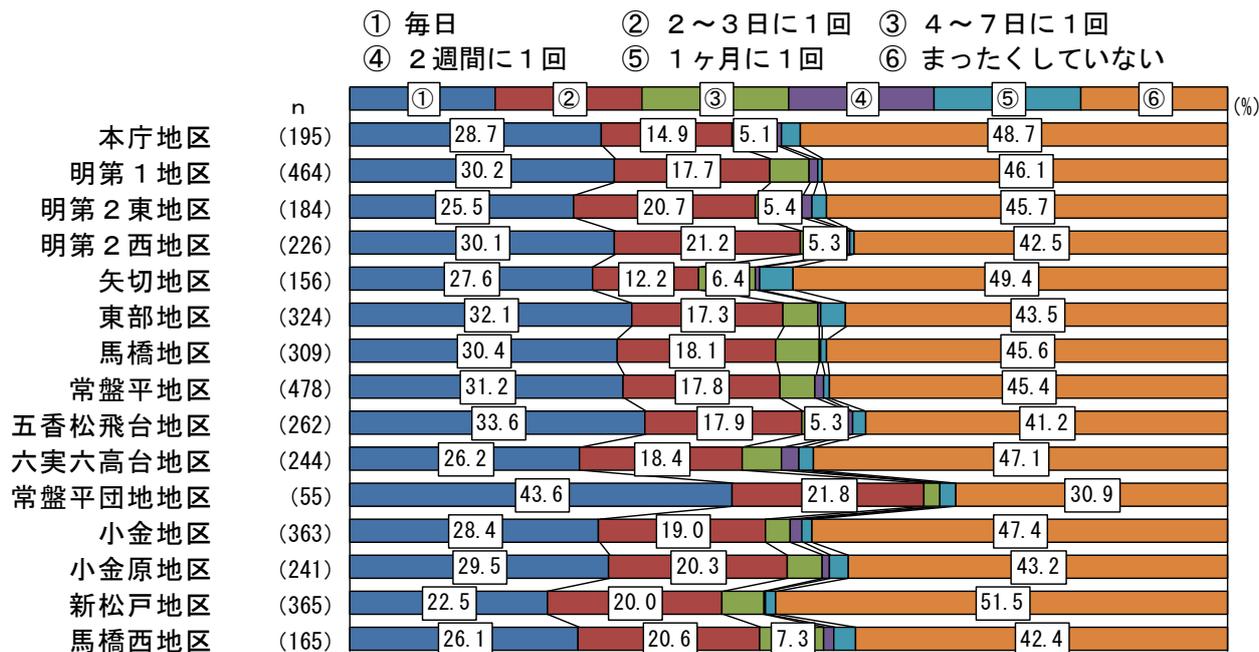
- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ まったくしていない



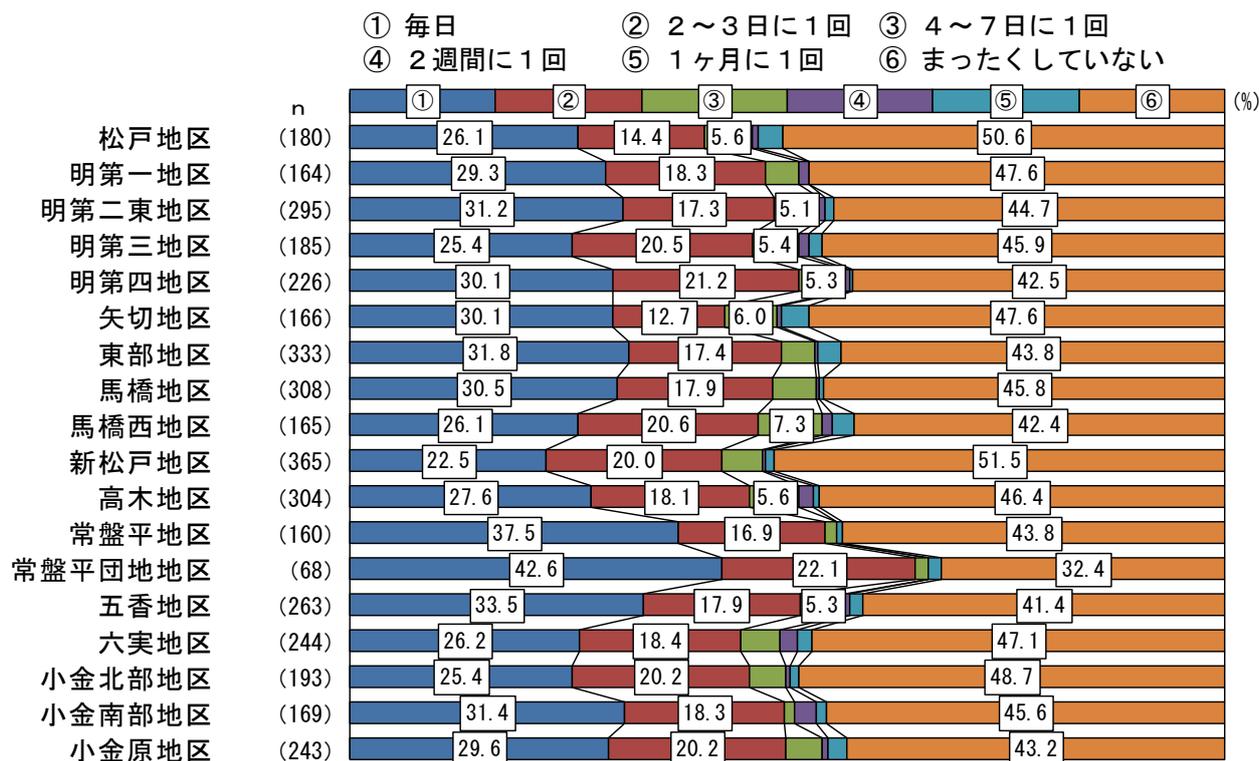
(上段：人，下段：割合)

		仕事をしている日数					
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	まったくしていない
性別	男性 n=1,832	791 (43.2%)	322 (17.6%)	63 (3.4%)	16 (0.9%)	23 (1.3%)	617 (33.7%)
	女性 n=2,199	385 (17.5%)	420 (19.1%)	122 (5.5%)	16 (0.7%)	34 (1.5%)	1,222 (55.6%)
	総計 n=4,031	1,176 (29.2%)	742 (18.4%)	185 (4.6%)	32 (0.8%)	57 (1.4%)	1,839 (45.6%)

(2) 仕事をしている日数×日常生活圏域



(3) 仕事をしている日数×民生委員地区

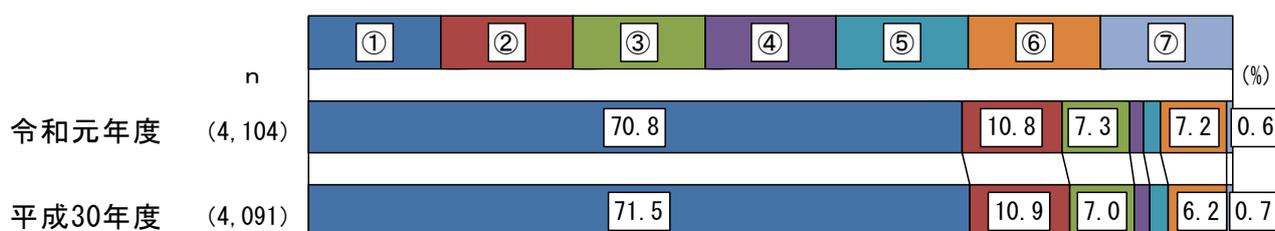


問3. 日常会話の状況（電話での会話も含む）（n=4,104）

「毎日」が70.8%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が10.8%、「4～7日に1回」が7.3%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

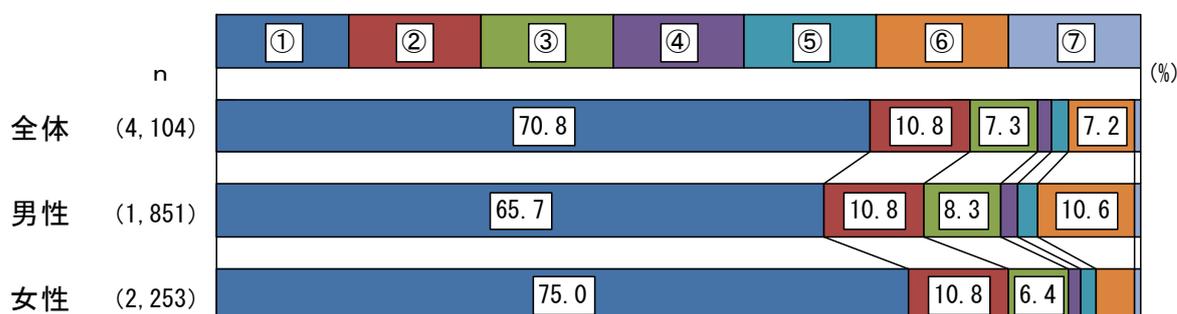
- ① 毎日
- ② 2～3日に1回
- ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回
- ⑤ 1ヶ月に1回
- ⑥ ほとんど話をしない
- ⑦ わからない



<参考：クロス集計>

(1) 日常会話の状況×性別（n=4,104）

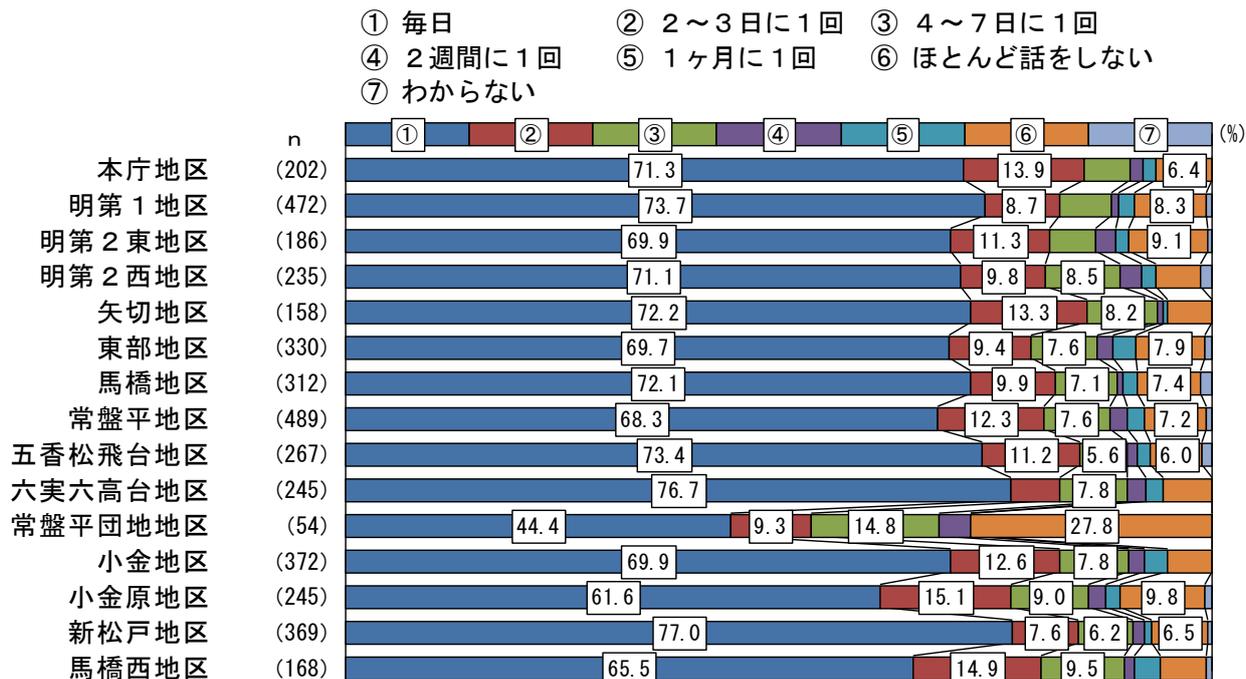
- ① 毎日
- ② 2～3日に1回
- ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回
- ⑤ 1ヶ月に1回
- ⑥ ほとんど話をしない
- ⑦ わからない



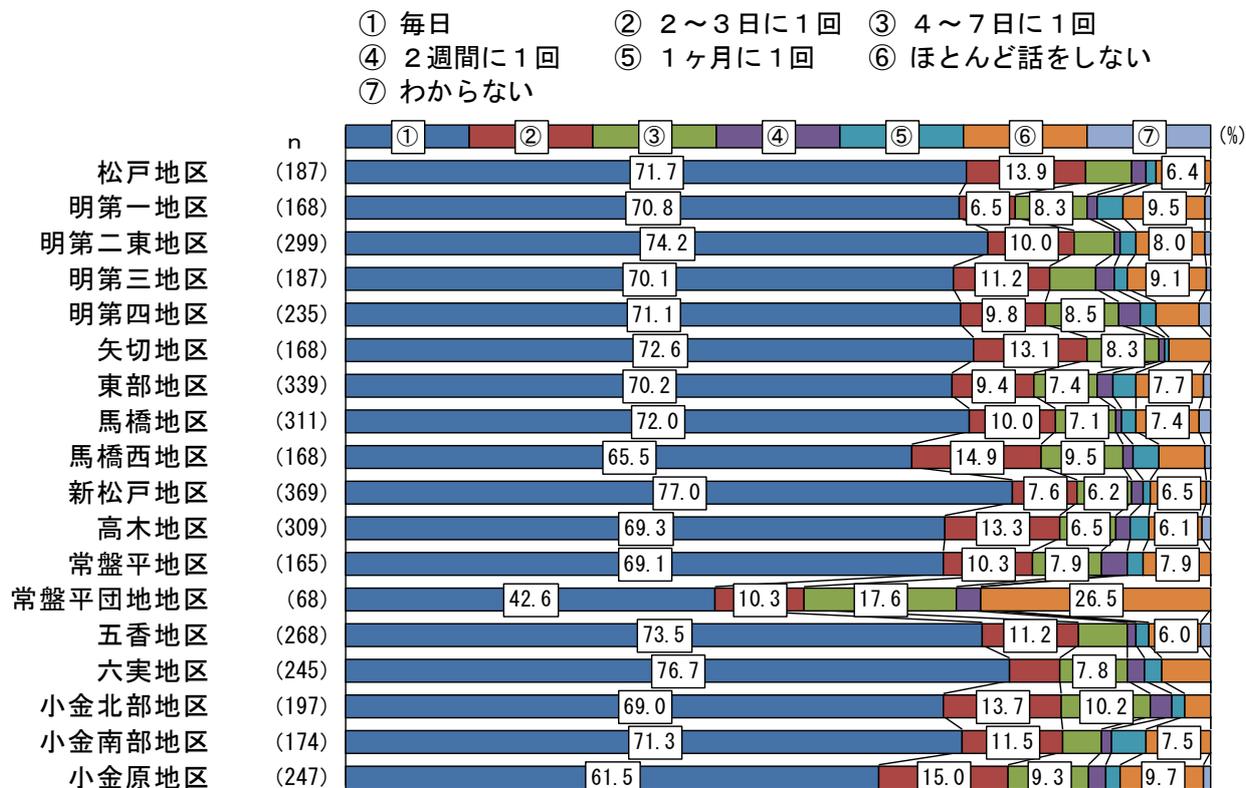
（上段：人，下段：割合）

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
性別	男性 n=1,851	1,216 (65.7%)	199 (10.8%)	154 (8.3%)	34 (1.8%)	39 (2.1%)	197 (10.6%)	12 (0.6%)
	女性 n=2,253	1,689 (75.0%)	243 (10.8%)	144 (6.4%)	31 (1.4%)	36 (1.6%)	97 (4.3%)	13 (0.6%)
	総計 n=4,104	2,905 (70.8%)	442 (10.8%)	298 (7.3%)	65 (1.6%)	75 (1.8%)	294 (7.2%)	25 (0.6%)

(2) 日常会話の状況×日常生活圏域

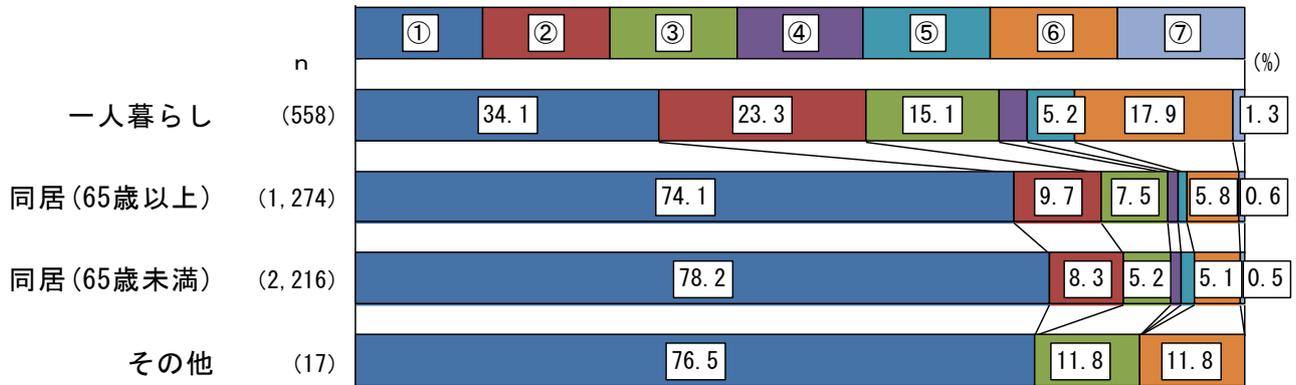


(3) 日常会話の状況×民生委員地区



(4) 日常会話の状況×世帯状況 (n=4,065)

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど話をしない
 ⑦ わからない



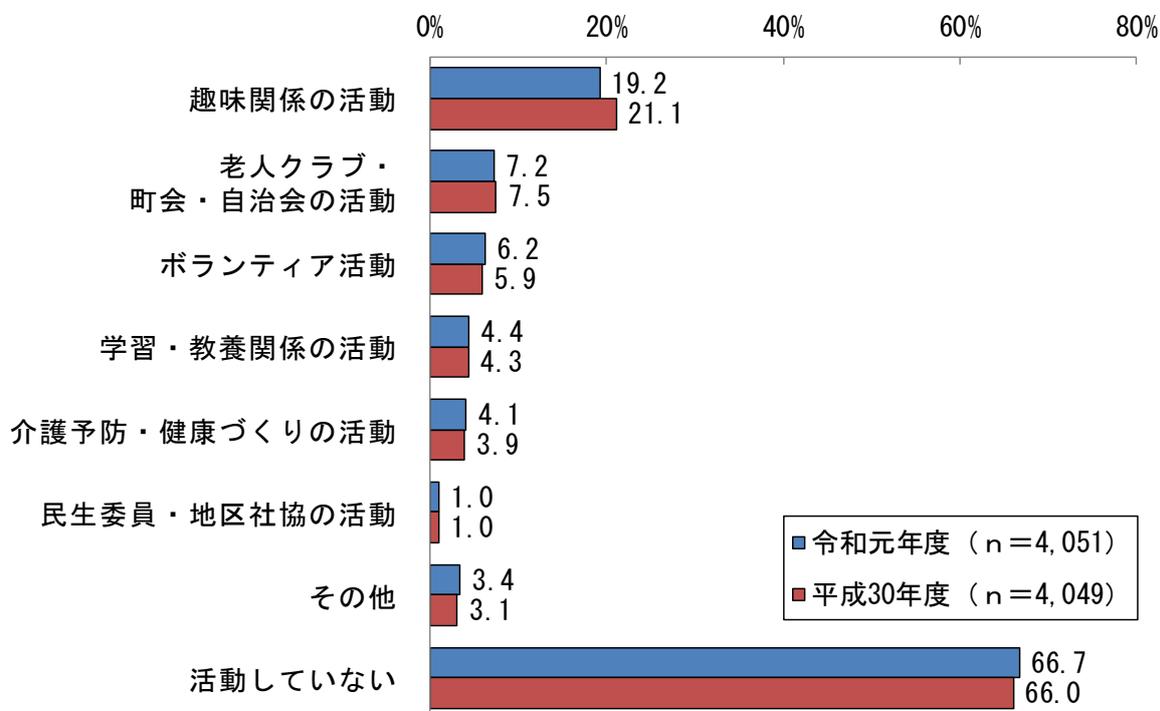
(上段：人，下段：割合)

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
世帯状況	一人暮らし n=558	190 (34.1%)	130 (23.3%)	84 (15.1%)	18 (3.2%)	29 (5.2%)	100 (17.9%)	7 (1.3%)
	同居 (65歳以上) n=1,274	944 (74.1%)	123 (9.7%)	95 (7.5%)	17 (1.3%)	13 (1.0%)	74 (5.8%)	8 (0.6%)
	同居 (65歳未満) n=2,216	1,733 (78.2%)	184 (8.3%)	116 (5.2%)	28 (1.3%)	33 (1.5%)	112 (5.1%)	10 (0.5%)
	その他 n=17	13 (76.5%)	-	2 (11.8%)	-	-	2 (11.8%)	-
	総計 n=4,065	2,880 (70.8%)	437 (10.8%)	297 (7.3%)	63 (1.5%)	75 (1.8%)	288 (7.1%)	25 (0.6%)

問4. 地域活動の有無（複数回答）（n=4,051）

「活動していない」を除くと、「趣味関係の活動」が19.2%と最も多く、次いで「老人クラブ・町会・自治会の活動」が7.2%、「ボランティア活動」が6.2%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

(1) 地域活動の有無（複数回答）×性別（n=4,051）

（上段：人，下段：割合）

		地域活動							
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	活動していない
性別	男性 n=1,836	84 (4.6%)	245 (13.3%)	52 (2.8%)	25 (1.4%)	149 (8.1%)	9 (0.5%)	63 (3.4%)	1,356 (73.9%)
	女性 n=2,215	168 (7.6%)	533 (24.1%)	128 (5.8%)	142 (6.4%)	144 (6.5%)	31 (1.4%)	76 (3.4%)	1,345 (60.7%)
	総計 n=4,051	252 (6.2%)	778 (19.2%)	180 (4.4%)	167 (4.1%)	293 (7.2%)	40 (1.0%)	139 (3.4%)	2,701 (66.7%)

(2) 地域活動の有無(複数回答) × 日常生活圏域 (n=4,051)

(上段:人, 下段:割合)

		地域活動							
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	活動していない
日常生活圏域	本庁地区 n=201	9 (4.5%)	45 (22.4%)	10 (5.0%)	9 (4.5%)	16 (8.0%)	3 (1.5%)	15 (7.5%)	122 (60.7%)
	明第1地区 n=465	33 (7.1%)	81 (17.4%)	20 (4.3%)	17 (3.7%)	35 (7.5%)	7 (1.5%)	22 (4.7%)	307 (66.0%)
	明第2東地区 n=186	5 (2.7%)	33 (17.7%)	5 (2.7%)	8 (4.3%)	8 (4.3%)	-	1 (0.5%)	138 (74.2%)
	明第2西地区 n=230	11 (4.8%)	24 (10.4%)	8 (3.5%)	1 (0.4%)	10 (4.3%)	3 (1.3%)	5 (2.2%)	180 (78.3%)
	矢切地区 n=155	9 (5.8%)	23 (14.8%)	7 (4.5%)	3 (1.9%)	10 (6.5%)	3 (1.9%)	8 (5.2%)	110 (71.0%)
	東部地区 n=325	23 (7.1%)	59 (18.2%)	10 (3.1%)	12 (3.7%)	21 (6.5%)	2 (0.6%)	10 (3.1%)	218 (67.1%)
	馬橋地区 n=311	14 (4.5%)	60 (19.3%)	16 (5.1%)	20 (6.4%)	15 (4.8%)	1 (0.3%)	9 (2.9%)	211 (67.8%)
	常盤平地区 n=486	27 (5.6%)	96 (19.8%)	26 (5.3%)	25 (5.1%)	36 (7.4%)	4 (0.8%)	14 (2.9%)	327 (67.3%)
	五香松飛台地区 n=264	20 (7.6%)	65 (24.6%)	20 (7.6%)	10 (3.8%)	21 (8.0%)	7 (2.7%)	11 (4.2%)	162 (61.4%)
	六実六高台地区 n=243	12 (4.9%)	45 (18.5%)	7 (2.9%)	7 (2.9%)	14 (5.8%)	4 (1.6%)	7 (2.9%)	173 (71.2%)
	常盤平団地地区 n=54	-	5 (9.3%)	1 (1.9%)	2 (3.7%)	-	-	1 (1.9%)	47 (87.0%)
	小金地区 n=363	26 (7.2%)	80 (22.0%)	28 (7.7%)	19 (5.2%)	28 (7.7%)	4 (1.1%)	7 (1.9%)	228 (62.8%)
	小金原地区 n=242	21 (8.7%)	36 (14.9%)	5 (2.1%)	7 (2.9%)	20 (8.3%)	-	12 (5.0%)	164 (67.8%)
	新松戸地区 n=362	32 (8.8%)	88 (24.3%)	13 (3.6%)	24 (6.6%)	40 (11.0%)	2 (0.6%)	11 (3.0%)	210 (58.0%)
	馬橋西地区 n=164	10 (6.1%)	38 (23.2%)	4 (2.4%)	3 (1.8%)	19 (11.6%)	-	6 (3.7%)	104 (63.4%)
	総計 n=4,051	252 (6.2%)	778 (19.2%)	180 (4.4%)	167 (4.1%)	293 (7.2%)	40 (1.0%)	139 (3.4%)	2,701 (66.7%)

(3) 地域活動の有無(複数回答) × 民生委員 (n=4,051)

(上段:人, 下段:割合)

		地域活動							活動して いない
		ボランティ ア活動	趣味関係の 活動	学習・教養 関係の活動	介護予防・ 健康づくり の活動	老人クラ ブ・町会・ 自治会の活 動	民生委員・ 地区社協の 活動	その他	
民生 委員 地区	松戸地区 n=186	9 (4.8%)	44 (23.7%)	9 (4.8%)	8 (4.3%)	13 (7.0%)	3 (1.6%)	13 (7.0%)	113 (60.8%)
	明第一地区 n=167	8 (4.8%)	27 (16.2%)	11 (6.6%)	9 (5.4%)	11 (6.6%)	3 (1.8%)	12 (7.2%)	104 (62.3%)
	明第二東地区 n=293	23 (7.8%)	51 (17.4%)	10 (3.4%)	8 (2.7%)	21 (7.2%)	4 (1.4%)	9 (3.1%)	201 (68.6%)
	明第三地区 n=187	6 (3.2%)	34 (18.2%)	5 (2.7%)	8 (4.3%)	9 (4.8%)	-	2 (1.1%)	138 (73.8%)
	明第四地区 n=230	11 (4.8%)	24 (10.4%)	8 (3.5%)	1 (0.4%)	10 (4.3%)	3 (1.3%)	5 (2.2%)	180 (78.3%)
	矢切地区 n=165	9 (5.5%)	24 (14.5%)	7 (4.2%)	4 (2.4%)	12 (7.3%)	3 (1.8%)	10 (6.1%)	116 (70.3%)
	東部地区 n=334	24 (7.2%)	61 (18.3%)	10 (3.0%)	12 (3.6%)	24 (7.2%)	2 (0.6%)	10 (3.0%)	223 (66.8%)
	馬橋地区 n=310	14 (4.5%)	60 (19.4%)	15 (4.8%)	20 (6.5%)	15 (4.8%)	1 (0.3%)	9 (2.9%)	211 (68.1%)
	馬橋西地区 n=164	10 (6.1%)	38 (23.2%)	4 (2.4%)	3 (1.8%)	19 (11.6%)	-	6 (3.7%)	104 (63.4%)
	新松戸地区 n=362	32 (8.8%)	88 (24.3%)	13 (3.6%)	24 (6.6%)	40 (11.0%)	2 (0.6%)	11 (3.0%)	210 (58.0%)
	高木地区 n=307	21 (6.8%)	66 (21.5%)	20 (6.5%)	16 (5.2%)	27 (8.8%)	3 (1.0%)	10 (3.3%)	195 (63.5%)
	常盤平地区 n=164	4 (2.4%)	28 (17.1%)	4 (2.4%)	7 (4.3%)	9 (5.5%)	1 (0.6%)	3 (1.8%)	122 (74.4%)
	常盤平団地地区 n=68	2 (2.9%)	7 (10.3%)	3 (4.4%)	4 (5.9%)	-	-	2 (2.9%)	56 (82.4%)
	五香地区 n=265	20 (7.5%)	65 (24.5%)	20 (7.5%)	10 (3.8%)	21 (7.9%)	7 (2.6%)	11 (4.2%)	163 (61.5%)
	六実地区 n=243	12 (4.9%)	45 (18.5%)	7 (2.9%)	7 (2.9%)	14 (5.8%)	4 (1.6%)	7 (2.9%)	173 (71.2%)
	小金北部地区 n=191	17 (8.9%)	51 (26.7%)	17 (8.9%)	11 (5.8%)	11 (5.8%)	2 (1.0%)	6 (3.1%)	111 (58.1%)
	小金南部地区 n=171	8 (4.7%)	28 (16.4%)	12 (7.0%)	8 (4.7%)	17 (9.9%)	2 (1.2%)	1 (0.6%)	116 (67.8%)
	小金原地区 n=244	22 (9.0%)	37 (15.2%)	5 (2.0%)	7 (2.9%)	20 (8.2%)	-	12 (4.9%)	165 (67.6%)
	総計 n=4,051	252 (6.2%)	778 (19.2%)	180 (4.4%)	167 (4.1%)	293 (7.2%)	40 (1.0%)	139 (3.4%)	2,701 (66.7%)

(4) 地域活動の有無 × 世帯状況(複数回答) (n=4,011)

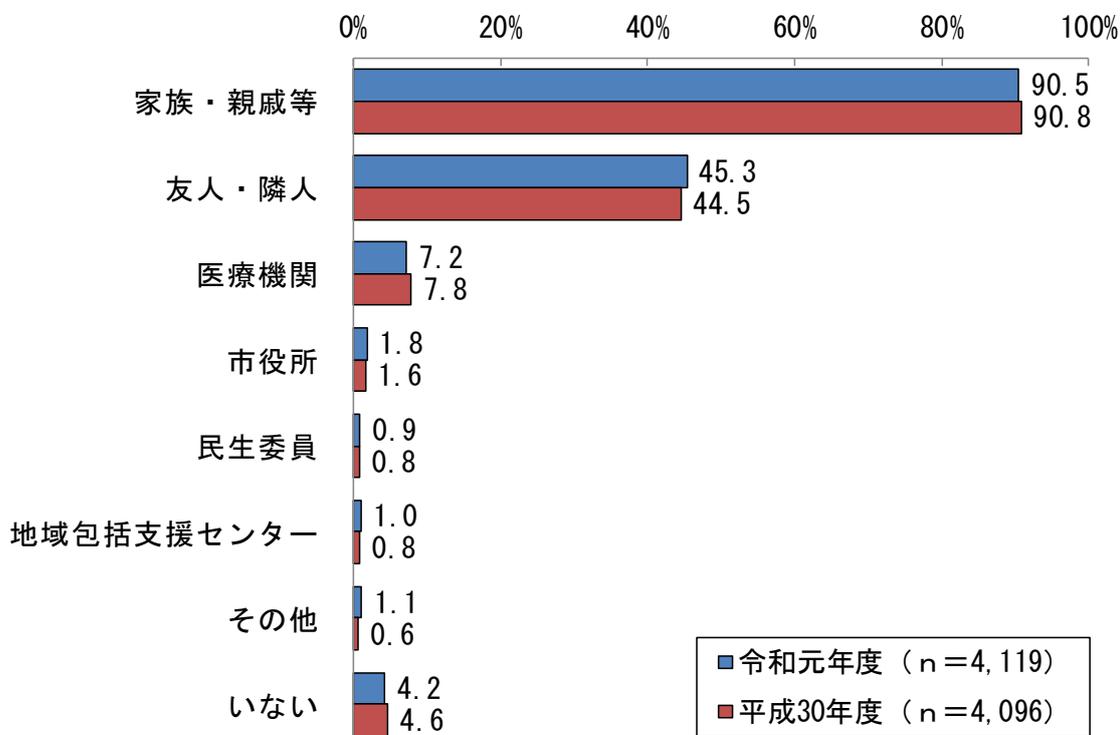
(上段:人, 下段:割合)

		地域活動							活動して いない
		ボランティ ア活動	趣味関係の 活動	学習・教養 関係の活動	介護予防・ 健康づくり の活動	老人クラ ブ・町会・ 自治会の活 動	民生委員・ 地区社協の 活動	その他	
世帯 状況	一人暮らし n=552	32 (5.8%)	80 (14.5%)	25 (4.5%)	14 (2.5%)	28 (5.1%)	2 (0.4%)	21 (3.8%)	402 (72.8%)
	同居(65歳以上) n=1,258	89 (7.1%)	308 (24.5%)	70 (5.6%)	69 (5.5%)	92 (7.3%)	13 (1.0%)	35 (2.8%)	778 (61.8%)
	同居(65歳未満) n=2,183	128 (5.9%)	387 (17.7%)	84 (3.8%)	84 (3.8%)	169 (7.7%)	25 (1.1%)	81 (3.7%)	1,473 (67.5%)
	その他 n=18	-	-	-	-	1 (5.6%)	-	1 (5.6%)	16 (88.9%)
	総計 n=4,011	249 (6.2%)	775 (19.3%)	179 (4.5%)	167 (4.2%)	290 (7.2%)	40 (1.0%)	138 (3.4%)	2,669 (66.5%)

問5. 困ったときの相談先（複数回答）（n=4,119）

「家族・親戚等」が90.5%と最も多く、次いで「友人・隣人」が45.3%、「医療機関」が7.2%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

(1) 困った時の相談先（複数回答）×性別（n=4,119）

（上段：人，下段：割合）

		困った時の相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
性別	男性 n=1,854	1,619 (87.3%)	656 (35.4%)	15 (0.8%)	126 (6.8%)	16 (0.9%)	42 (2.3%)	16 (0.9%)	118 (6.4%)
	女性 n=2,265	2,110 (93.2%)	1,209 (53.4%)	22 (1.0%)	170 (7.5%)	26 (1.1%)	33 (1.5%)	29 (1.3%)	55 (2.4%)
	総計 n=4,119	3,729 (90.5%)	1,865 (45.3%)	37 (0.9%)	296 (7.2%)	42 (1.0%)	75 (1.8%)	45 (1.1%)	173 (4.2%)

(2) 困った時の相談先（複数回答）×日常生活圏域（n=4,119）

（上段：人，下段：割合）

		困った時の相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
日常生活圏域	本庁地区 n=202	183 (90.6%)	97 (48.0%)	1 (0.5%)	16 (7.9%)	-	3 (1.5%)	1 (0.5%)	13 (6.4%)
	明第1地区 n=475	429 (90.3%)	202 (42.5%)	2 (0.4%)	35 (7.4%)	7 (1.5%)	5 (1.1%)	4 (0.8%)	24 (5.1%)
	明第2東地区 n=188	162 (86.2%)	88 (46.8%)	-	13 (6.9%)	2 (1.1%)	3 (1.6%)	3 (1.6%)	5 (2.7%)
	明第2西地区 n=238	212 (89.1%)	99 (41.6%)	1 (0.4%)	13 (5.5%)	3 (1.3%)	8 (3.4%)	1 (0.4%)	14 (5.9%)
	矢切地区 n=160	149 (93.1%)	78 (48.8%)	2 (1.3%)	15 (9.4%)	2 (1.3%)	4 (2.5%)	2 (1.3%)	3 (1.9%)
	東部地区 n=331	302 (91.2%)	133 (40.2%)	2 (0.6%)	21 (6.3%)	2 (0.6%)	8 (2.4%)	3 (0.9%)	14 (4.2%)
	馬橋地区 n=314	280 (89.2%)	150 (47.8%)	1 (0.3%)	27 (8.6%)	1 (0.3%)	3 (1.0%)	2 (0.6%)	13 (4.1%)
	常盤平地区 n=490	444 (90.6%)	224 (45.7%)	10 (2.0%)	44 (9.0%)	4 (0.8%)	10 (2.0%)	7 (1.4%)	22 (4.5%)
	五香松飛台地区 n=268	249 (92.9%)	122 (45.5%)	5 (1.9%)	19 (7.1%)	8 (3.0%)	3 (1.1%)	5 (1.9%)	7 (2.6%)
	六実六高台地区 n=247	227 (91.9%)	110 (44.5%)	3 (1.2%)	17 (6.9%)	1 (0.4%)	3 (1.2%)	2 (0.8%)	10 (4.0%)
	常盤平団地地区 n=55	43 (78.2%)	20 (36.4%)	-	3 (5.5%)	1 (1.8%)	2 (3.6%)	-	7 (12.7%)
	小金地区 n=372	334 (89.8%)	196 (52.7%)	5 (1.3%)	20 (5.4%)	4 (1.1%)	9 (2.4%)	6 (1.6%)	12 (3.2%)
	小金原地区 n=243	221 (90.9%)	114 (46.9%)	1 (0.4%)	18 (7.4%)	2 (0.8%)	9 (3.7%)	5 (2.1%)	12 (4.9%)
	新松戸地区 n=367	341 (92.9%)	156 (42.5%)	3 (0.8%)	25 (6.8%)	4 (1.1%)	3 (0.8%)	4 (1.1%)	12 (3.3%)
	馬橋西地区 n=169	153 (90.5%)	76 (45.0%)	1 (0.6%)	10 (5.9%)	1 (0.6%)	2 (1.2%)	-	5 (3.0%)
	総計 n=4,119	3,729 (90.5%)	1,865 (45.3%)	37 (0.9%)	296 (7.2%)	42 (1.0%)	75 (1.8%)	45 (1.1%)	173 (4.2%)

(3) 困った時の相談先（複数回答）×民生委員地区（n=4,119）

（上段：人，下段：割合）

		困った時の相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
民生委員地区	松戸地区 n=187	173 (92.5%)	89 (47.6%)	-	16 (8.6%)	-	3 (1.6%)	-	10 (5.3%)
	明第一地区 n=169	150 (88.8%)	72 (42.6%)	-	10 (5.9%)	2 (1.2%)	2 (1.2%)	2 (1.2%)	9 (5.3%)
	明第二東地区 n=301	272 (90.4%)	126 (41.9%)	1 (0.3%)	24 (8.0%)	4 (1.3%)	3 (1.0%)	2 (0.7%)	16 (5.3%)
	明第三地区 n=189	163 (86.2%)	89 (47.1%)	-	13 (6.9%)	2 (1.1%)	3 (1.6%)	3 (1.6%)	5 (2.6%)
	明第四地区 n=238	212 (89.1%)	99 (41.6%)	1 (0.4%)	13 (5.5%)	3 (1.3%)	8 (3.4%)	1 (0.4%)	14 (5.9%)
	矢切地区 n=170	156 (91.8%)	85 (50.0%)	3 (1.8%)	15 (8.8%)	2 (1.2%)	4 (2.4%)	3 (1.8%)	5 (2.9%)
	東部地区 n=340	311 (91.5%)	137 (40.3%)	3 (0.9%)	22 (6.5%)	3 (0.9%)	8 (2.4%)	3 (0.9%)	14 (4.1%)
	馬橋地区 n=313	279 (89.1%)	149 (47.6%)	1 (0.3%)	27 (8.6%)	1 (0.3%)	3 (1.0%)	2 (0.6%)	13 (4.2%)
	馬橋西地区 n=169	153 (90.5%)	76 (45.0%)	1 (0.6%)	10 (5.9%)	1 (0.6%)	2 (1.2%)	-	5 (3.0%)
	新松戸地区 n=367	341 (92.9%)	156 (42.5%)	3 (0.8%)	25 (6.8%)	4 (1.1%)	3 (0.8%)	4 (1.1%)	12 (3.3%)
	高木地区 n=308	283 (91.9%)	133 (43.2%)	5 (1.6%)	29 (9.4%)	4 (1.3%)	4 (1.3%)	5 (1.6%)	11 (3.6%)
	常盤平地区 n=167	148 (88.6%)	83 (49.7%)	4 (2.4%)	14 (8.4%)	-	5 (3.0%)	2 (1.2%)	10 (6.0%)
	常盤平団地地区 n=69	55 (79.7%)	28 (40.6%)	1 (1.4%)	4 (5.8%)	1 (1.4%)	3 (4.3%)	-	8 (11.6%)
	五香地区 n=269	250 (92.9%)	122 (45.4%)	5 (1.9%)	19 (7.1%)	8 (3.0%)	3 (1.1%)	5 (1.9%)	7 (2.6%)
	六実地区 n=247	227 (91.9%)	110 (44.5%)	3 (1.2%)	17 (6.9%)	1 (0.4%)	3 (1.2%)	2 (0.8%)	10 (4.0%)
	小金北部地区 n=197	181 (91.9%)	106 (53.8%)	2 (1.0%)	9 (4.6%)	2 (1.0%)	5 (2.5%)	1 (0.5%)	4 (2.0%)
	小金南部地区 n=174	152 (87.4%)	90 (51.7%)	3 (1.7%)	11 (6.3%)	2 (1.1%)	4 (2.3%)	5 (2.9%)	8 (4.6%)
	小金原地区 n=245	223 (91.0%)	115 (46.9%)	1 (0.4%)	18 (7.3%)	2 (0.8%)	9 (3.7%)	5 (2.0%)	12 (4.9%)
	総計 n=4,119	3,729 (90.5%)	1,865 (45.3%)	37 (0.9%)	296 (7.2%)	42 (1.0%)	75 (1.8%)	45 (1.1%)	173 (4.2%)

(4) 困った時の相談先（複数回答）×世帯状況（n=4,079）

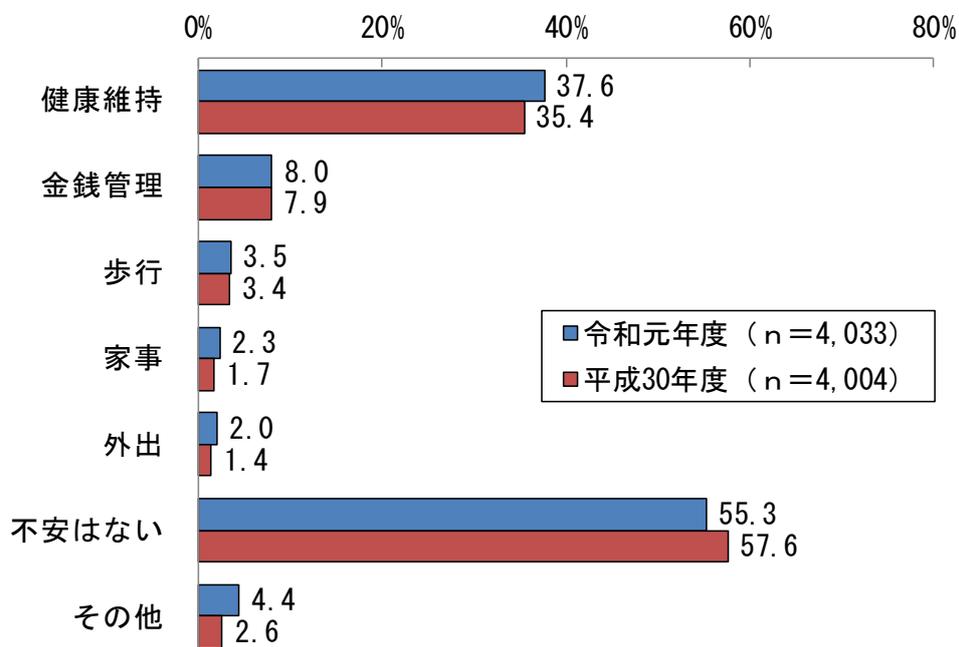
（上段：人，下段：割合）

		困った時の相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
世帯状況	一人暮らし n=563	402 (71.4%)	289 (51.3%)	3 (0.5%)	29 (5.2%)	4 (0.7%)	9 (1.6%)	9 (1.6%)	75 (13.3%)
	同居(65歳以上) n=1,277	1,190 (93.2%)	615 (48.2%)	13 (1.0%)	105 (8.2%)	16 (1.3%)	20 (1.6%)	18 (1.4%)	33 (2.6%)
	同居(65歳未満) n=2,222	2,087 (93.9%)	941 (42.3%)	21 (0.9%)	155 (7.0%)	22 (1.0%)	42 (1.9%)	18 (0.8%)	62 (2.8%)
	その他 n=17	13 (76.5%)	6 (35.3%)	-	3 (17.6%)	-	1 (5.9%)	-	1 (5.9%)
	総計 n=4,079	3,692 (90.5%)	1,851 (45.4%)	37 (0.9%)	292 (7.2%)	42 (1.0%)	72 (1.8%)	45 (1.1%)	171 (4.2%)

問6. 生活上で特に不安なこと（複数回答）（n=4,033）

「不安はない」が55.3%と最も多く、次いで「健康維持」が37.6%、「金銭管理」が8.0%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

(1) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×性別（n=4,033）

（上段：人，下段：割合）

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
性別	男性 n=1,834	44 (2.4%)	51 (2.8%)	53 (2.9%)	179 (9.8%)	729 (39.7%)	973 (53.1%)	61 (3.3%)
	女性 n=2,199	37 (1.7%)	91 (4.1%)	41 (1.9%)	142 (6.5%)	788 (35.8%)	1,258 (57.2%)	117 (5.3%)
	総計 n=4,033	81 (2.0%)	142 (3.5%)	94 (2.3%)	321 (8.0%)	1,517 (37.6%)	2,231 (55.3%)	178 (4.4%)

(2) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×日常生活圏域（n=4,033）

（上段：人，下段：割合）

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
日常生活圏域	本庁地区 n=192	3 (1.6%)	1 (0.5%)	4 (2.1%)	18 (9.4%)	73 (38.0%)	102 (53.1%)	15 (7.8%)
	明第1地区 n=462	5 (1.1%)	9 (1.9%)	7 (1.5%)	39 (8.4%)	174 (37.7%)	266 (57.6%)	14 (3.0%)
	明第2東地区 n=187	3 (1.6%)	5 (2.7%)	6 (3.2%)	20 (10.7%)	71 (38.0%)	98 (52.4%)	14 (7.5%)
	明第2西地区 n=233	8 (3.4%)	11 (4.7%)	4 (1.7%)	18 (7.7%)	76 (32.6%)	137 (58.8%)	8 (3.4%)
	矢切地区 n=155	3 (1.9%)	5 (3.2%)	2 (1.3%)	12 (7.7%)	62 (40.0%)	84 (54.2%)	7 (4.5%)
	東部地区 n=323	10 (3.1%)	7 (2.2%)	11 (3.4%)	31 (9.6%)	120 (37.2%)	179 (55.4%)	10 (3.1%)
	馬橋地区 n=304	5 (1.6%)	7 (2.3%)	8 (2.6%)	20 (6.6%)	116 (38.2%)	172 (56.6%)	13 (4.3%)
	常盤平地区 n=485	10 (2.1%)	23 (4.7%)	10 (2.1%)	33 (6.8%)	180 (37.1%)	267 (55.1%)	31 (6.4%)
	五香松飛台地区 n=261	7 (2.7%)	12 (4.6%)	4 (1.5%)	20 (7.7%)	107 (41.0%)	134 (51.3%)	11 (4.2%)
	六実六高台地区 n=245	2 (0.8%)	6 (2.4%)	5 (2.0%)	15 (6.1%)	83 (33.9%)	152 (62.0%)	11 (4.5%)
	常盤平団地地区 n=53	3 (5.7%)	7 (13.2%)	2 (3.8%)	3 (5.7%)	21 (39.6%)	24 (45.3%)	3 (5.7%)
	小金地区 n=366	5 (1.4%)	9 (2.5%)	9 (2.5%)	24 (6.6%)	129 (35.2%)	213 (58.2%)	12 (3.3%)
	小金原地区 n=241	5 (2.1%)	13 (5.4%)	7 (2.9%)	23 (9.5%)	92 (38.2%)	128 (53.1%)	12 (5.0%)
	新松戸地区 n=363	9 (2.5%)	20 (5.5%)	12 (3.3%)	26 (7.2%)	146 (40.2%)	194 (53.4%)	9 (2.5%)
	馬橋西地区 n=163	3 (1.8%)	7 (4.3%)	3 (1.8%)	19 (11.7%)	67 (41.1%)	81 (49.7%)	8 (4.9%)
	総計 n=4,033	81 (2.0%)	142 (3.5%)	94 (2.3%)	321 (8.0%)	1,517 (37.6%)	2,231 (55.3%)	178 (4.4%)

(3) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×民生委員地区（n=4,033）

（上段：人，下段：割合）

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
民生委員地区	松戸地区 n=178	3 (1.7%)	1 (0.6%)	3 (1.7%)	16 (9.0%)	65 (36.5%)	97 (54.5%)	13 (7.3%)
	明第一地区 n=167	2 (1.2%)	1 (0.6%)	2 (1.2%)	15 (9.0%)	53 (31.7%)	104 (62.3%)	6 (3.6%)
	明第二東地区 n=290	4 (1.4%)	8 (2.8%)	6 (2.1%)	24 (8.3%)	121 (41.7%)	156 (53.8%)	9 (3.1%)
	明第三地区 n=188	3 (1.6%)	5 (2.7%)	6 (3.2%)	20 (10.6%)	71 (37.8%)	99 (52.7%)	14 (7.4%)
	明第四地区 n=233	8 (3.4%)	11 (4.7%)	4 (1.7%)	18 (7.7%)	76 (32.6%)	137 (58.8%)	8 (3.4%)
	矢切地区 n=164	3 (1.8%)	5 (3.0%)	2 (1.2%)	13 (7.9%)	69 (42.1%)	85 (51.8%)	9 (5.5%)
	東部地区 n=332	9 (2.7%)	7 (2.1%)	11 (3.3%)	32 (9.6%)	121 (36.4%)	188 (56.6%)	9 (2.7%)
	馬橋地区 n=303	5 (1.7%)	7 (2.3%)	8 (2.6%)	20 (6.6%)	116 (38.3%)	171 (56.4%)	13 (4.3%)
	馬橋西地区 n=163	3 (1.8%)	7 (4.3%)	3 (1.8%)	19 (11.7%)	67 (41.1%)	81 (49.7%)	8 (4.9%)
	新松戸地区 n=363	9 (2.5%)	20 (5.5%)	12 (3.3%)	26 (7.2%)	146 (40.2%)	194 (53.4%)	9 (2.5%)
	高木地区 n=304	7 (2.3%)	20 (6.6%)	7 (2.3%)	21 (6.9%)	111 (36.5%)	163 (53.6%)	20 (6.6%)
	常盤平地区 n=166	3 (1.8%)	3 (1.8%)	3 (1.8%)	12 (7.2%)	64 (38.6%)	94 (56.6%)	11 (6.6%)
	常盤平団地地区 n=67	3 (4.5%)	7 (10.4%)	2 (3.0%)	3 (4.5%)	25 (37.3%)	34 (50.7%)	3 (4.5%)
	五香地区 n=262	7 (2.7%)	12 (4.6%)	4 (1.5%)	20 (7.6%)	108 (41.2%)	134 (51.1%)	11 (4.2%)
	六実地区 n=245	2 (0.8%)	6 (2.4%)	5 (2.0%)	15 (6.1%)	83 (33.9%)	152 (62.0%)	11 (4.5%)
	小金北部地区 n=196	2 (1.0%)	5 (2.6%)	7 (3.6%)	14 (7.1%)	68 (34.7%)	115 (58.7%)	7 (3.6%)
	小金南部地区 n=169	3 (1.8%)	4 (2.4%)	2 (1.2%)	10 (5.9%)	60 (35.5%)	98 (58.0%)	5 (3.0%)
	小金原地区 n=243	5 (2.1%)	13 (5.3%)	7 (2.9%)	23 (9.5%)	93 (38.3%)	129 (53.1%)	12 (4.9%)
	総計 n=4,033	81 (2.0%)	142 (3.5%)	94 (2.3%)	321 (8.0%)	1,517 (37.6%)	2,231 (55.3%)	178 (4.4%)

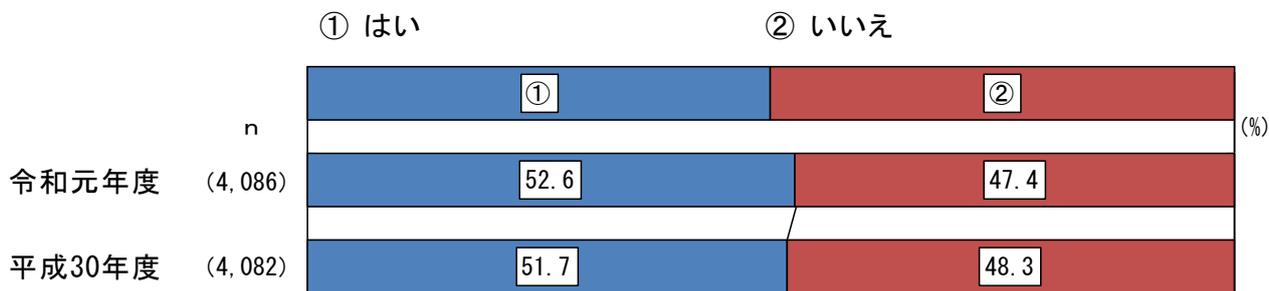
(4) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×世帯状況（n=3,995）

（上段：人，下段：割合）

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
世帯状況	一人暮らし n=552	13 (2.4%)	18 (3.3%)	26 (4.7%)	56 (10.1%)	245 (44.4%)	260 (47.1%)	36 (6.5%)
	同居(65歳以上) n=1,244	27 (2.2%)	56 (4.5%)	24 (1.9%)	80 (6.4%)	476 (38.3%)	684 (55.0%)	65 (5.2%)
	同居(65歳未満) n=2,181	40 (1.8%)	66 (3.0%)	43 (2.0%)	179 (8.2%)	774 (35.5%)	1,258 (57.7%)	74 (3.4%)
	その他 n=18	1 (5.6%)	1 (5.6%)	-	3 (16.7%)	10 (55.6%)	6 (33.3%)	2 (11.1%)
	総計 n=3,995	81 (2.0%)	141 (3.5%)	93 (2.3%)	318 (8.0%)	1,505 (37.7%)	2,208 (55.3%)	177 (4.4%)

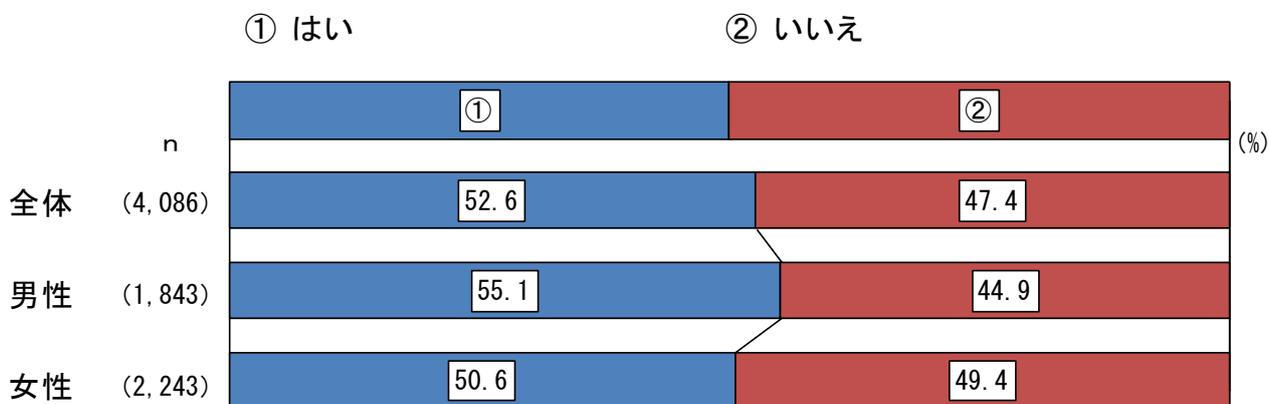
問7. 医療機関への定期的（月1回程度）通院の有無（n=4,086）

「はい」が52.6%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

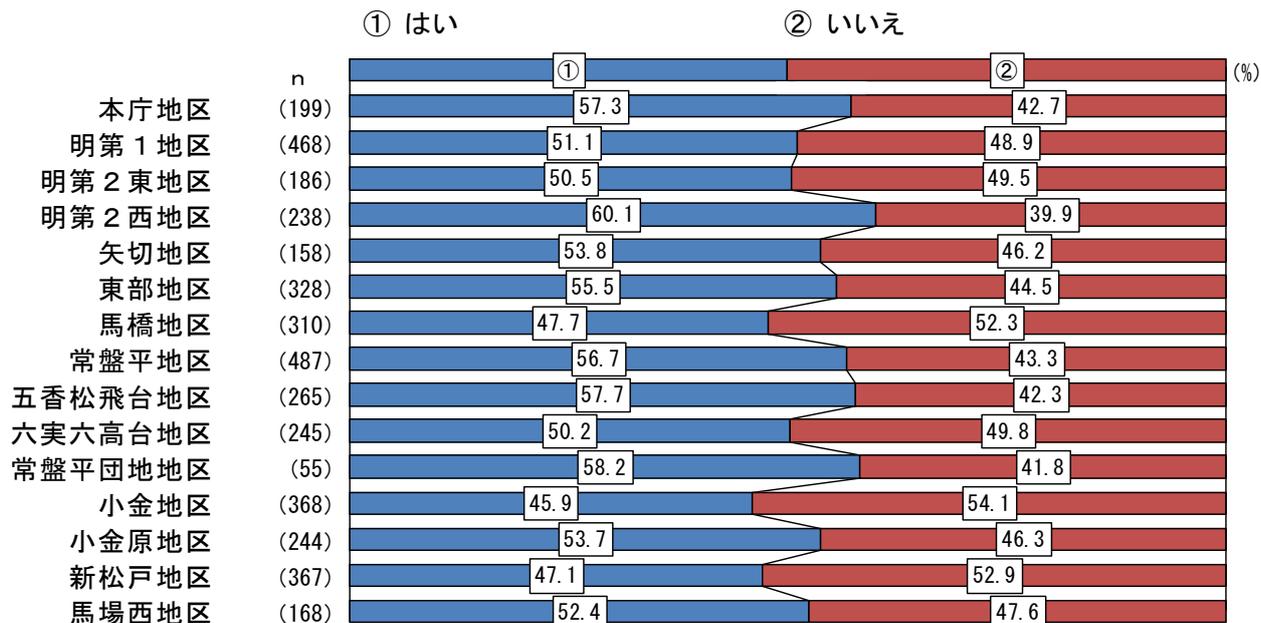
(1) 医療機関への定期通院の有無×性別（n=4,086）



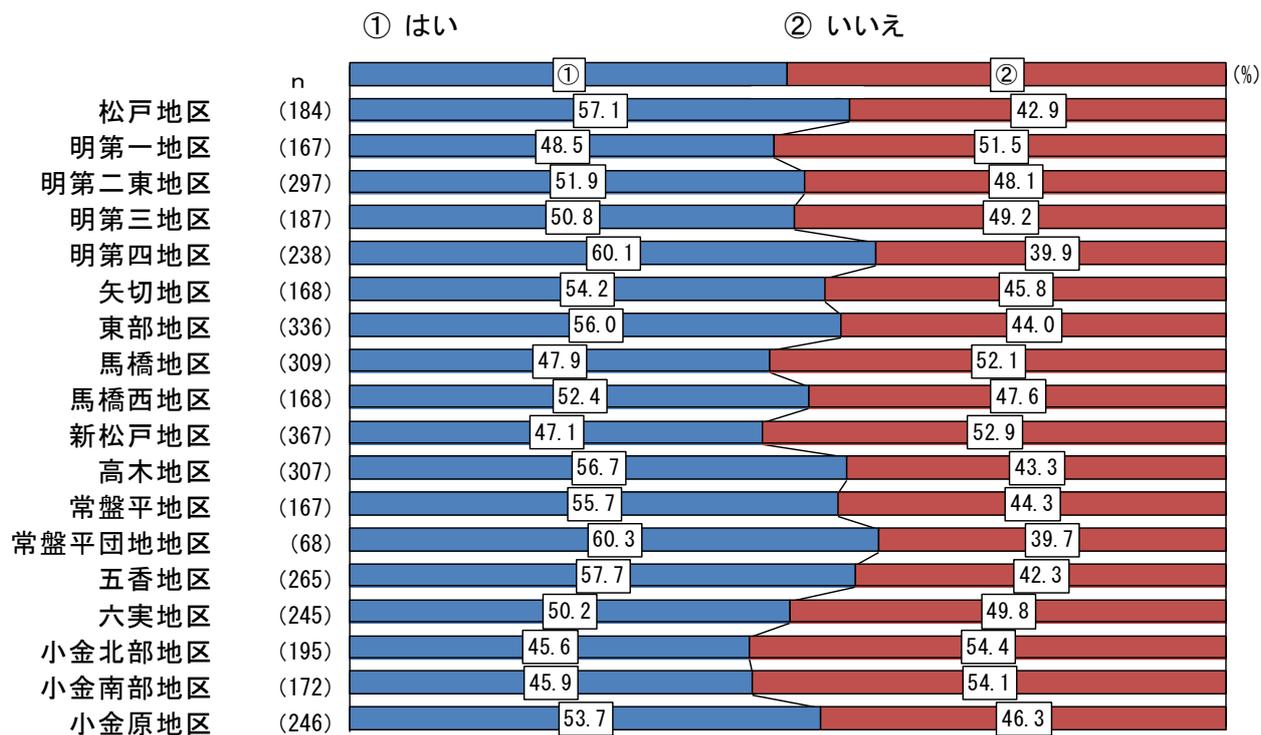
(上段：人，下段：割合)

		医療機関への定期的通院の有無	
		はい	いいえ
性別	男性 n=1,843	1,016 (55.1%)	827 (44.9%)
	女性 n=2,243	1,134 (50.6%)	1,109 (49.4%)
	総計 n=4,086	2,150 (52.6%)	1,936 (47.4%)

(2) 医療機関への定期通院の有無×日常生活圏域



(3) 医療機関への定期通院の有無×民生委員地区

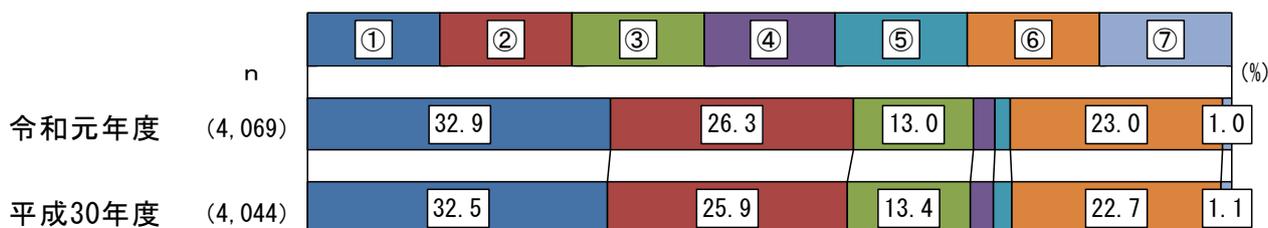


問8. 運動頻度 (n=4,069)

「毎日」が32.9%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が26.3%、「ほとんど運動をしない」が23.0%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど運動をしない
- ⑦ わからない



<参考：クロス集計>

(1) 運動頻度×性別 (n=4,069)

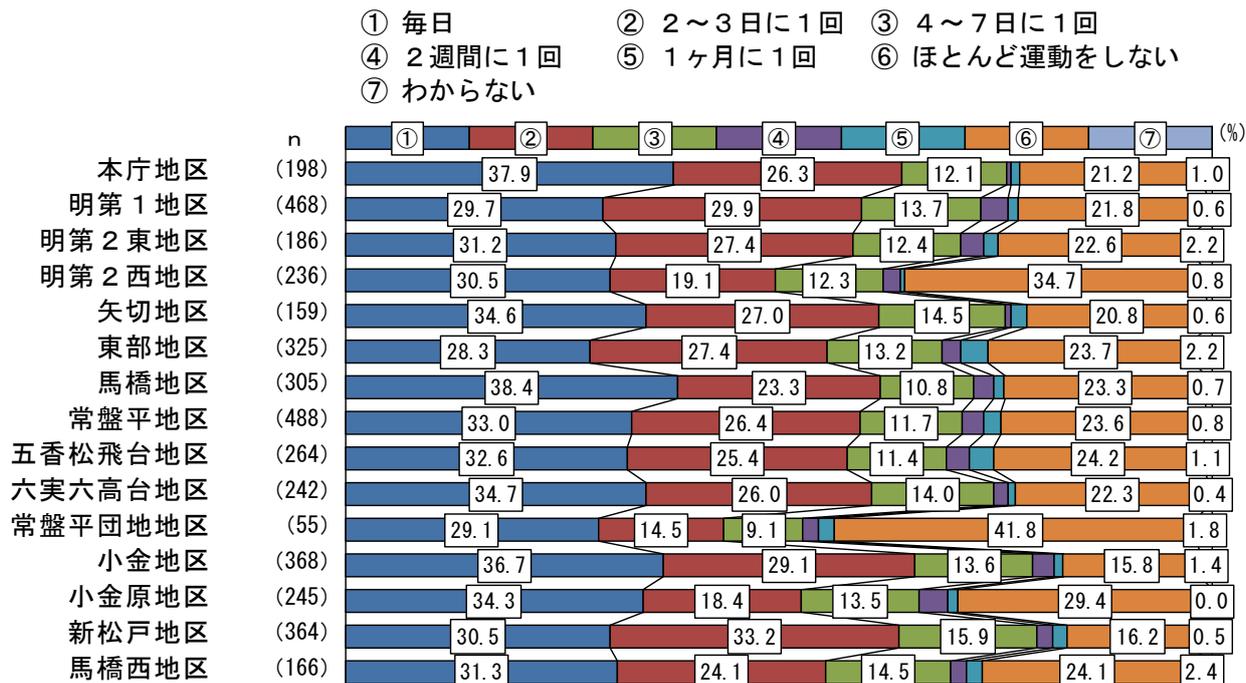
- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど運動をしない
- ⑦ わからない



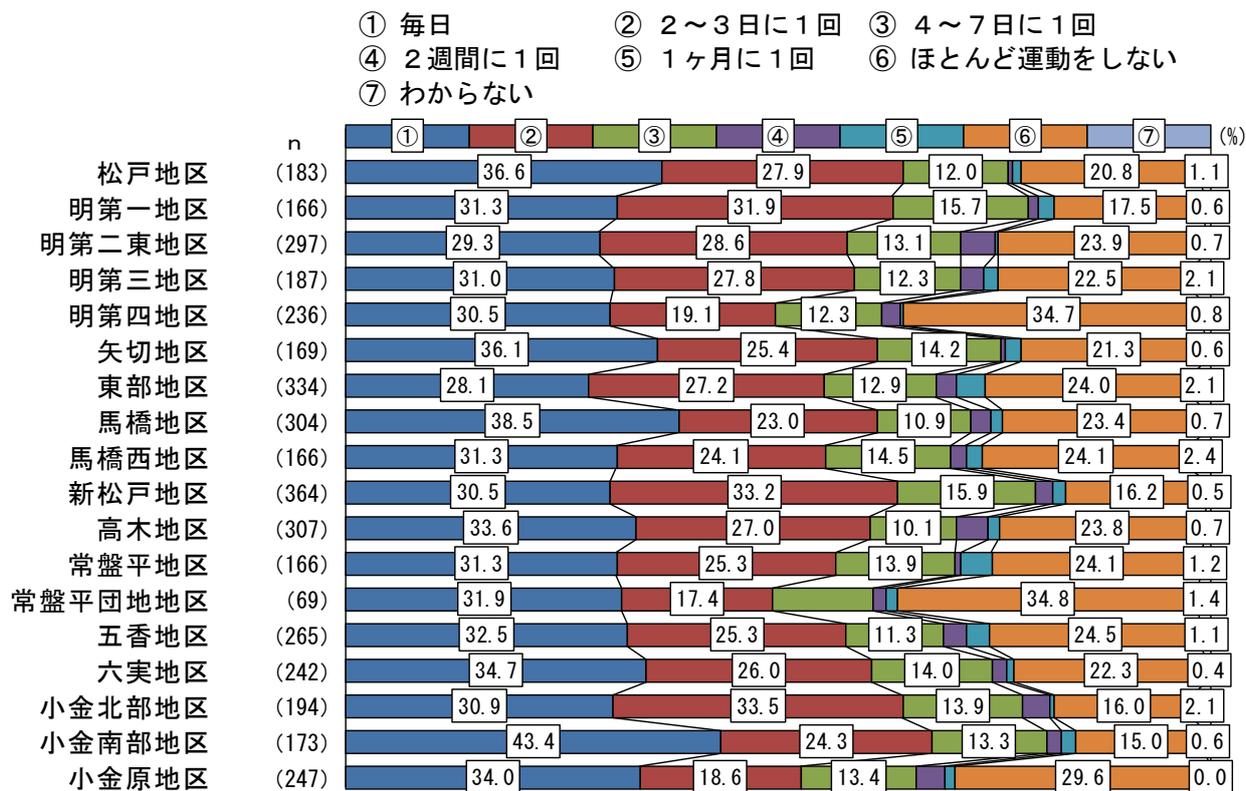
(上段：人，下段：割合)

		運動頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど運動をしない	わからない
性別	男性 n=1,843	675 (36.6%)	404 (21.9%)	234 (12.7%)	41 (2.2%)	39 (2.1%)	434 (23.5%)	16 (0.9%)
	女性 n=2,226	662 (29.7%)	667 (30.0%)	296 (13.3%)	51 (2.3%)	25 (1.1%)	500 (22.5%)	25 (1.1%)
	総計 n=4,069	1,337 (32.9%)	1,071 (26.3%)	530 (13.0%)	92 (2.3%)	64 (1.6%)	934 (23.0%)	41 (1.0%)

(2) 運動頻度×日常生活圏域



(3) 運動頻度×民生委員地区



<参考：運動頻度の高低と生活上で特に不安なことのクロス集計（n=3,942）>

（上段：人，下段：割合）

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
運動頻度	運動頻度高い n=2,871	44 (1.5%)	74 (2.6%)	52 (1.8%)	196 (6.8%)	1,021 (35.6%)	1,679 (58.5%)	116 (4.0%)
	運動頻度低い n=1,071	34 (3.2%)	66 (6.2%)	39 (3.6%)	118 (11.0%)	468 (43.7%)	501 (46.8%)	55 (5.1%)
	総計 n=3,942	78 (2.0%)	140 (3.6%)	91 (2.3%)	314 (8.0%)	1,489 (37.8%)	2,180 (55.3%)	171 (4.3%)

※上記図表における運動頻度の集計について

「運動頻度高い」：「毎日」、「2～3日に1回」、「4～7日に1回」のいずれかを選択した者

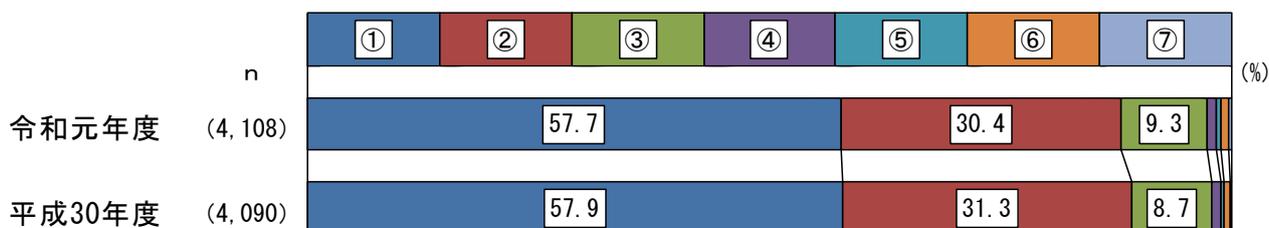
「運動頻度低い」：「2週間に1回」、「1ヶ月に1回」、「ほとんど運動をしない」のいずれかを選択した者

問9. 外出頻度 (n=4,108)

「毎日」が57.7%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が30.4%、「ほとんど運動をしない」が9.3%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど外出をしない
- ⑦ わからない



<参考：クロス集計>

(1) 外出頻度×性別 (n=4,108)

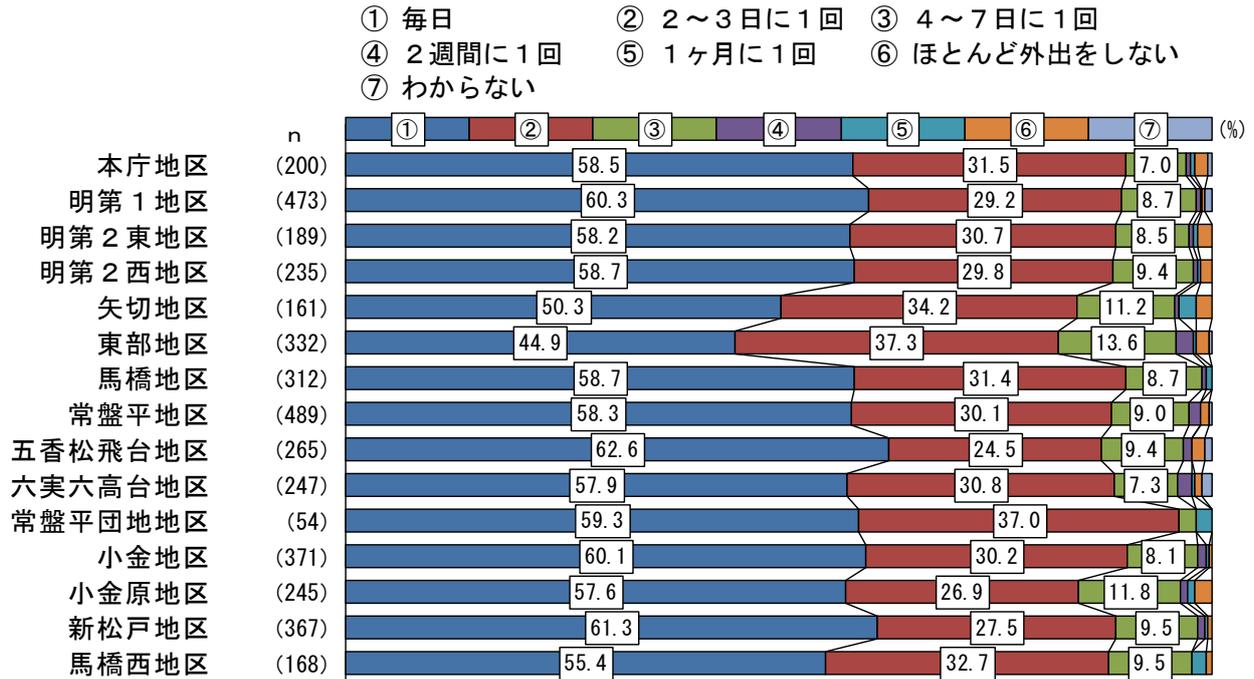
- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど外出をしない
- ⑦ わからない



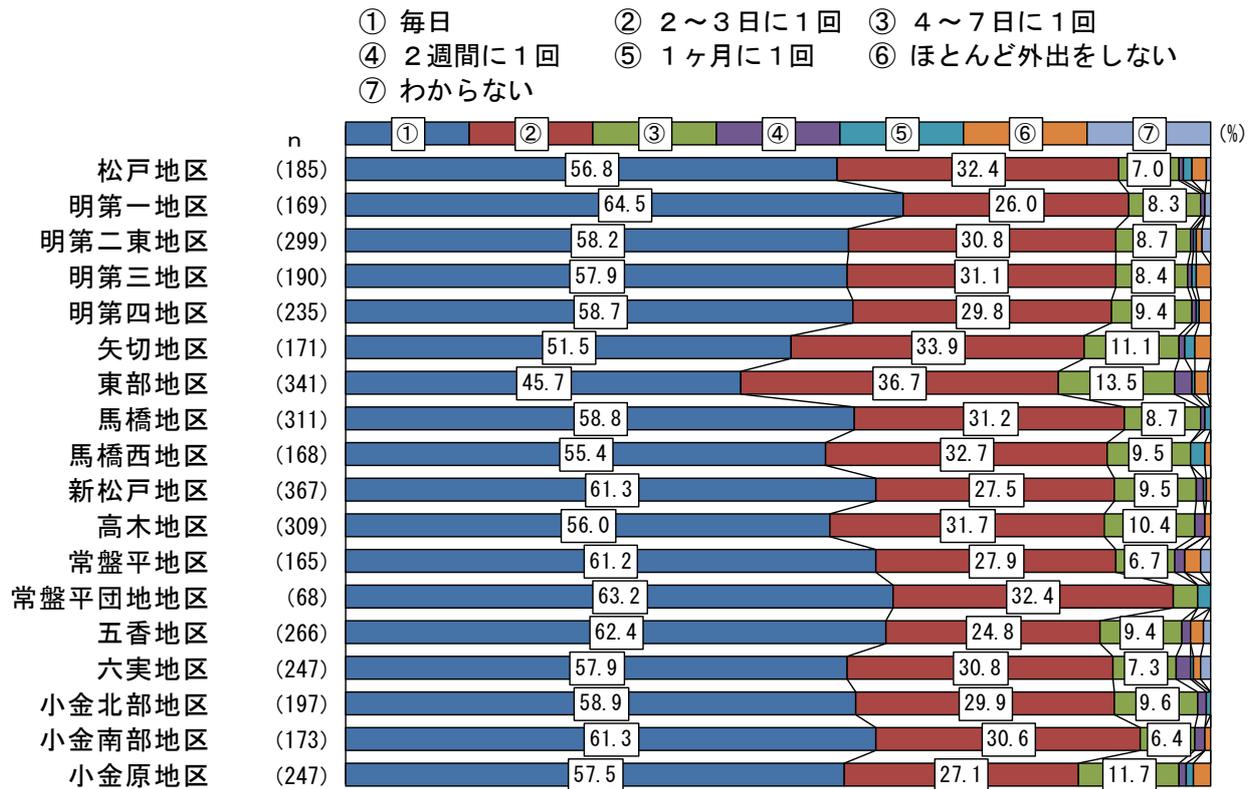
(上段：人，下段：割合)

		外出頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
性別	男性 n=1,856	1,106 (59.6%)	483 (26.0%)	204 (11.0%)	22 (1.2%)	13 (0.7%)	18 (1.0%)	10 (0.5%)
	女性 n=2,252	1,265 (56.2%)	765 (34.0%)	177 (7.9%)	15 (0.7%)	6 (0.3%)	21 (0.9%)	3 (0.1%)
	総計 n=4,108	2,371 (57.7%)	1,248 (30.4%)	381 (9.3%)	37 (0.9%)	19 (0.5%)	39 (0.9%)	13 (0.3%)

(2) 外出頻度×日常生活圏域

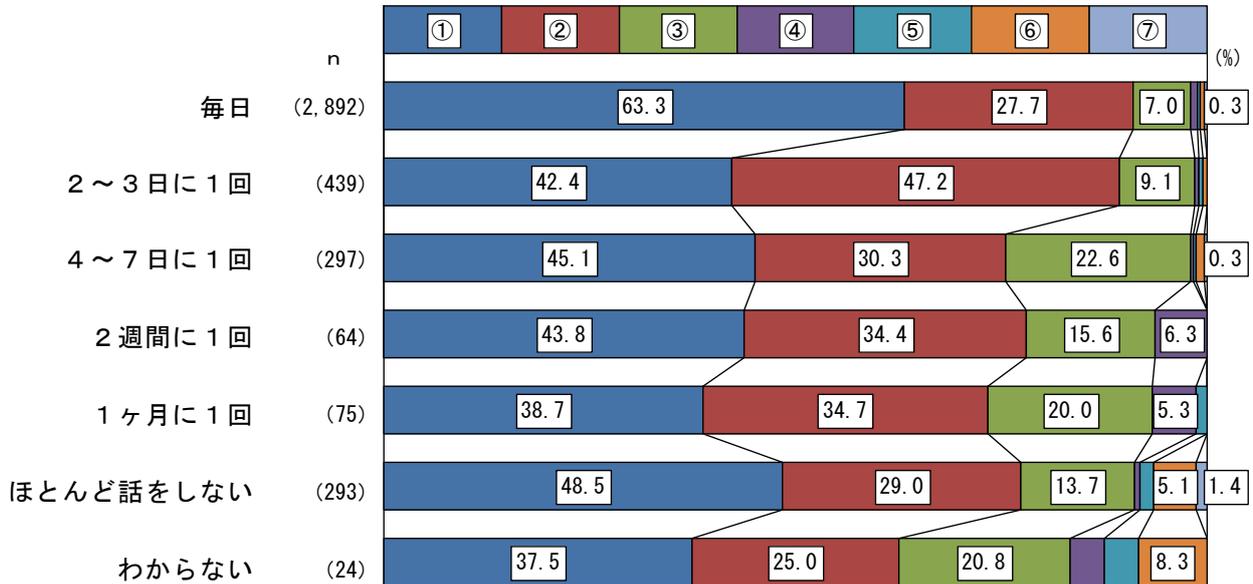


(3) 外出頻度×民生委員地区



<参考：日常会話の状況と外出頻度のクロス集計（n=4,084）>

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど外出をしない
 ⑦ わからない



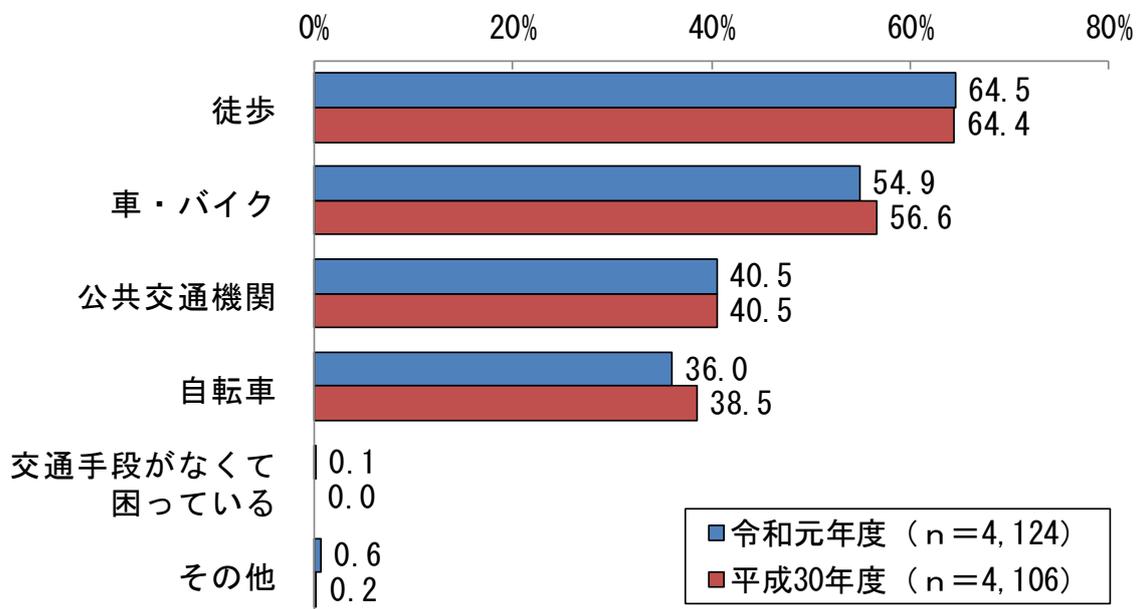
(上段：人，下段：割合)

		外出頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど外出をしない	わからない
日常会話の状況	毎日 n=2,892	1,831 (63.3%)	802 (27.7%)	203 (7.0%)	22 (0.8%)	9 (0.3%)	17 (0.6%)	8 (0.3%)
	2～3日に1回 n=439	186 (42.4%)	207 (47.2%)	40 (9.1%)	2 (0.5%)	2 (0.5%)	2 (0.5%)	-
	4～7日に1回 n=297	134 (45.1%)	90 (30.3%)	67 (22.6%)	1 (0.3%)	1 (0.3%)	3 (1.0%)	1 (0.3%)
	2週間に1回 n=64	28 (43.8%)	22 (34.4%)	10 (15.6%)	4 (6.3%)	-	-	-
	1ヶ月に1回 n=75	29 (38.7%)	26 (34.7%)	15 (20.0%)	4 (5.3%)	1 (1.3%)	-	-
	ほとんど話をしない n=293	142 (48.5%)	85 (29.0%)	40 (13.7%)	2 (0.7%)	5 (1.7%)	15 (5.1%)	4 (1.4%)
	わからない n=24	9 (37.5%)	6 (25.0%)	5 (20.8%)	1 (4.2%)	1 (4.2%)	2 (8.3%)	-
	総計 n=4,084	2,359 (57.8%)	1,238 (30.3%)	380 (9.3%)	36 (0.9%)	19 (0.5%)	39 (1.0%)	13 (0.3%)

問 10. 日常的な外出手段（複数回答）（n=4,124）

「徒歩」が64.5%と最も多く、次いで「車・バイク」が54.9%、「公共交通機関」が40.5%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

(1) 日常的な外出手段（複数回答）×性別（n=4,124）

（上段：人，下段：割合）

		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
性別	男性 n=1,858	1,123 (60.4%)	1,150 (61.9%)	548 (29.5%)	740 (39.8%)	2 (0.1%)	3 (0.2%)
	女性 n=2,266	1,539 (67.9%)	1,114 (49.2%)	936 (41.3%)	932 (41.1%)	2 (0.1%)	20 (0.9%)
	総計 n=4,124	2,662 (64.5%)	2,264 (54.9%)	1,484 (36.0%)	1,672 (40.5%)	4 (0.1%)	23 (0.6%)

(2) 日常的な外出手段（複数回答）×日常生活圏域（n=4,124）

（上段：人，下段：割合）

		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
日常生活圏域	本庁地区 n=202	151 (74.8%)	86 (42.6%)	76 (37.6%)	72 (35.6%)	-	3 (1.5%)
	明第1地区 n=476	333 (70.0%)	235 (49.4%)	134 (28.2%)	213 (44.7%)	-	4 (0.8%)
	明第2東地区 n=189	136 (72.0%)	94 (49.7%)	53 (28.0%)	85 (45.0%)	-	1 (0.5%)
	明第2西地区 n=238	129 (54.2%)	104 (43.7%)	140 (58.8%)	69 (29.0%)	2 (0.8%)	2 (0.8%)
	矢切地区 n=161	94 (58.4%)	106 (65.8%)	60 (37.3%)	74 (46.0%)	-	2 (1.2%)
	東部地区 n=332	175 (52.7%)	213 (64.2%)	92 (27.7%)	125 (37.7%)	1 (0.3%)	2 (0.6%)
	馬橋地区 n=314	192 (61.1%)	204 (65.0%)	94 (29.9%)	132 (42.0%)	-	-
	常盤平地区 n=491	333 (67.8%)	260 (53.0%)	155 (31.6%)	199 (40.5%)	-	1 (0.2%)
	五香松飛台地区 n=267	165 (61.8%)	154 (57.7%)	128 (47.9%)	121 (45.3%)	1 (0.4%)	2 (0.7%)
	六実六高台地区 n=247	140 (56.7%)	162 (65.6%)	95 (38.5%)	81 (32.8%)	-	-
	常盤平団地地区 n=55	37 (67.3%)	12 (21.8%)	17 (30.9%)	27 (49.1%)	-	-
	小金地区 n=371	256 (69.0%)	220 (59.3%)	108 (29.1%)	168 (45.3%)	-	-
	小金原地区 n=246	125 (50.8%)	160 (65.0%)	77 (31.3%)	90 (36.6%)	-	-
	新松戸地区 n=367	287 (78.2%)	173 (47.1%)	157 (42.8%)	161 (43.9%)	-	5 (1.4%)
	馬橋西地区 n=168	109 (64.9%)	81 (48.2%)	98 (58.3%)	55 (32.7%)	-	1 (0.6%)
	総計 n=4,124	2,662 (64.5%)	2,264 (54.9%)	1,484 (36.0%)	1,672 (40.5%)	4 (0.1%)	23 (0.6%)

(3) 日常的な外出手段（複数回答）×民生委員（n=4,124）

（上段：人，下段：割合）

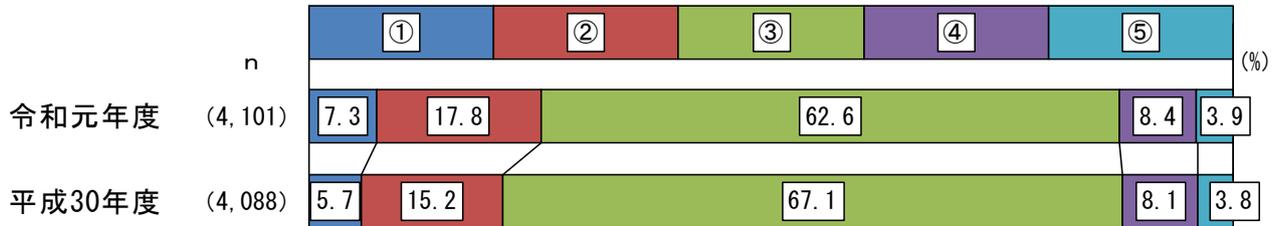
		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
民生委員地区	松戸地区 n=187	141 (75.4%)	80 (42.8%)	68 (36.4%)	66 (35.3%)	-	2 (1.1%)
	明第一地区 n=170	132 (77.6%)	74 (43.5%)	33 (19.4%)	76 (44.7%)	-	2 (1.2%)
	明第二東地区 n=301	199 (66.1%)	154 (51.2%)	97 (32.2%)	135 (44.9%)	-	3 (1.0%)
	明第三地区 n=190	137 (72.1%)	94 (49.5%)	54 (28.4%)	85 (44.7%)	-	1 (0.5%)
	明第四地区 n=238	129 (54.2%)	104 (43.7%)	140 (58.8%)	69 (29.0%)	2 (0.8%)	2 (0.8%)
	矢切地区 n=171	100 (58.5%)	111 (64.9%)	66 (38.6%)	79 (46.2%)	-	2 (1.2%)
	東部地区 n=341	180 (52.8%)	221 (64.8%)	97 (28.4%)	128 (37.5%)	1 (0.3%)	2 (0.6%)
	馬橋地区 n=313	191 (61.0%)	203 (64.9%)	94 (30.0%)	131 (41.9%)	-	-
	馬橋西地区 n=168	109 (64.9%)	81 (48.2%)	98 (58.3%)	55 (32.7%)	-	1 (0.6%)
	新松戸地区 n=367	287 (78.2%)	173 (47.1%)	157 (42.8%)	161 (43.9%)	-	5 (1.4%)
	高木地区 n=309	197 (63.8%)	179 (57.9%)	88 (28.5%)	115 (37.2%)	-	-
	常盤平地区 n=167	125 (74.9%)	79 (47.3%)	64 (38.3%)	75 (44.9%)	-	1 (0.6%)
	常盤平団地地区 n=69	47 (68.1%)	14 (20.3%)	20 (29.0%)	36 (52.2%)	-	-
	五香地区 n=268	166 (61.9%)	154 (57.5%)	128 (47.8%)	121 (45.1%)	1 (0.4%)	2 (0.7%)
	六実地区 n=247	140 (56.7%)	162 (65.6%)	95 (38.5%)	81 (32.8%)	-	-
	小金北部地区 n=196	124 (63.3%)	124 (63.3%)	63 (32.1%)	84 (42.9%)	-	-
	小金南部地区 n=174	132 (75.9%)	96 (55.2%)	44 (25.3%)	83 (47.7%)	-	-
	小金原地区 n=248	126 (50.8%)	161 (64.9%)	78 (31.5%)	92 (37.1%)	-	-
	総計 n=4,124	2,662 (64.5%)	2,264 (54.9%)	1,484 (36.0%)	1,672 (40.5%)	4 (0.1%)	23 (0.6%)

問 11. 現在の暮らしの経済的事情 (n=4,101)

「ふつう」が62.6%と最も多く、次いで「やや苦しい」が17.8%、「ややゆとりがある」が8.4%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

- ① 苦しい ② やや苦しい ③ ふつう
④ ややゆとりがある ⑤ ゆとりがある



<参考：クロス集計>

(1) 現在の暮らしの経済的事情×性別 (n=4,101)

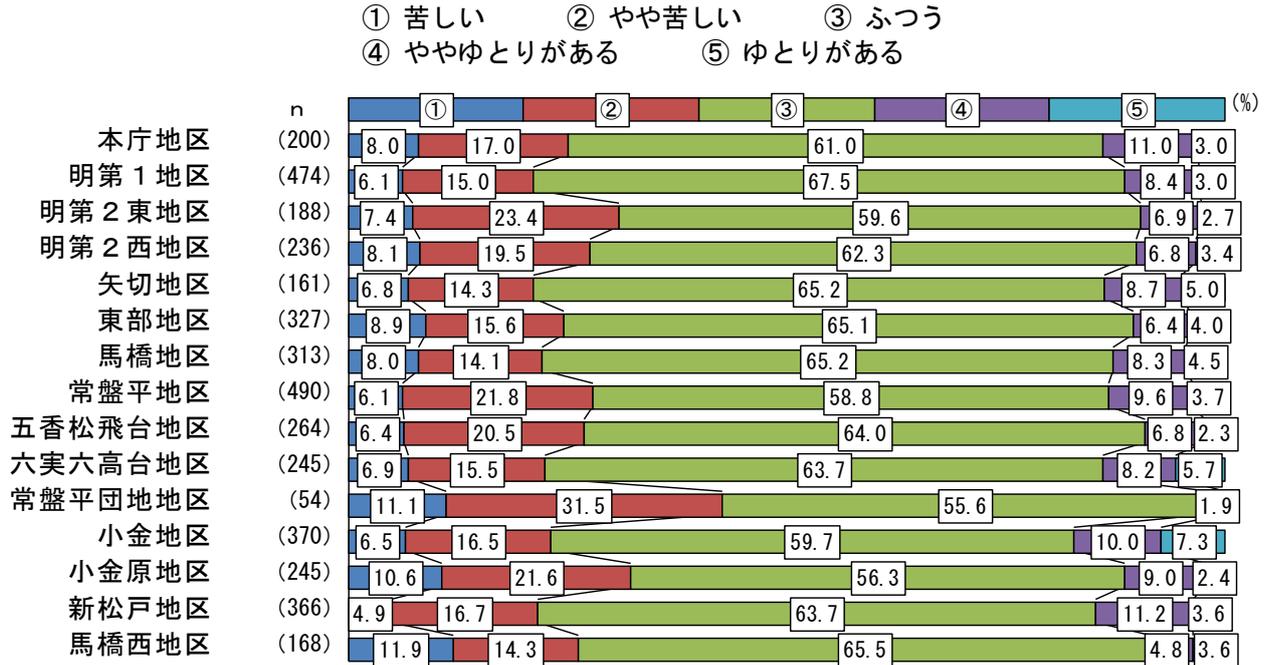
- ① 苦しい ② やや苦しい ③ ふつう
④ ややゆとりがある ⑤ ゆとりがある



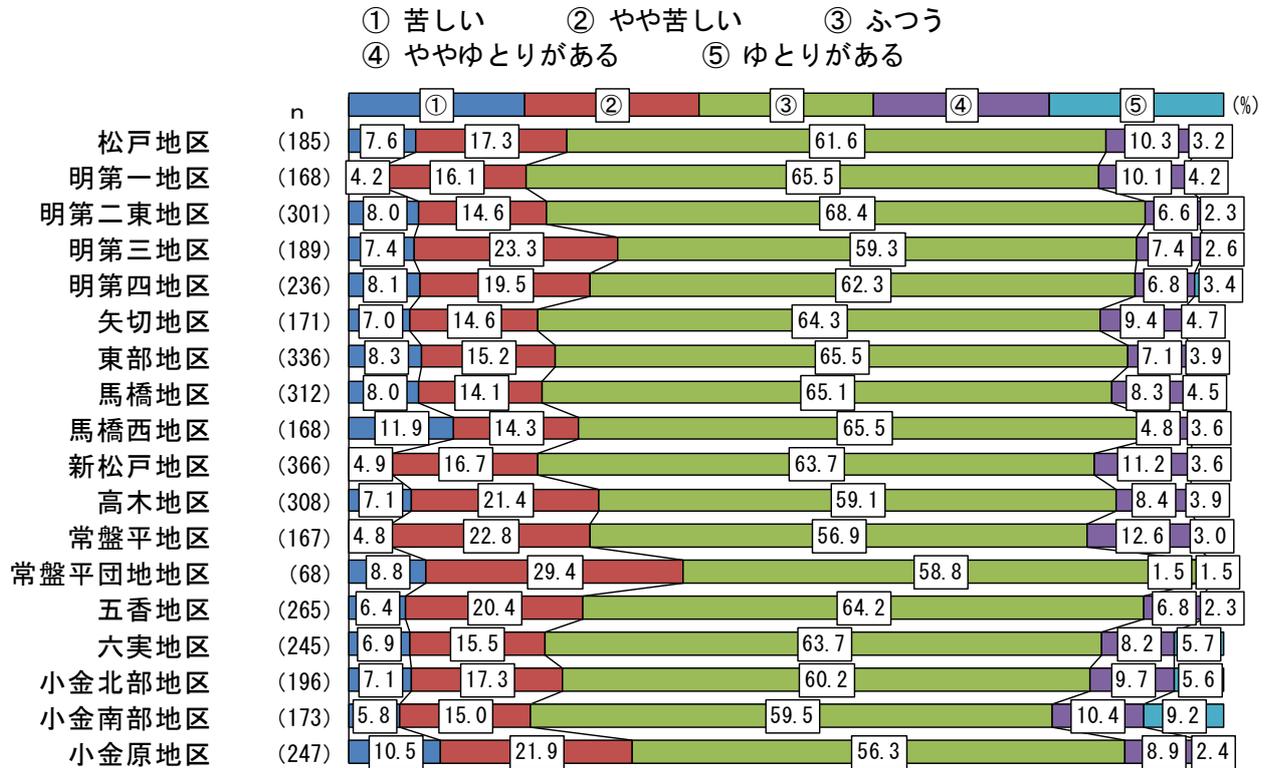
(上段：人，下段：割合)

		現在の暮らしの経済的状況				
		苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	ゆとりがある
性別	男性 n = 1,850	159 (8.6%)	348 (18.8%)	1,108 (59.9%)	160 (8.6%)	75 (4.1%)
	女性 n = 2,251	142 (6.3%)	380 (16.9%)	1,460 (64.9%)	186 (8.3%)	83 (3.7%)
	総計 n = 4,101	301 (7.3%)	728 (17.8%)	2,568 (62.6%)	346 (8.4%)	158 (3.9%)

(2) 現在の暮らしの経済的事情×日常生活圏域

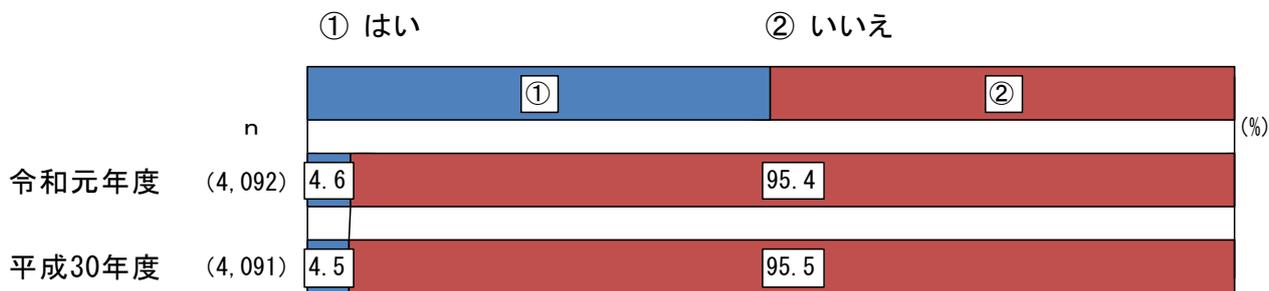


(3) 現在の暮らしの経済的事情×民生委員地区



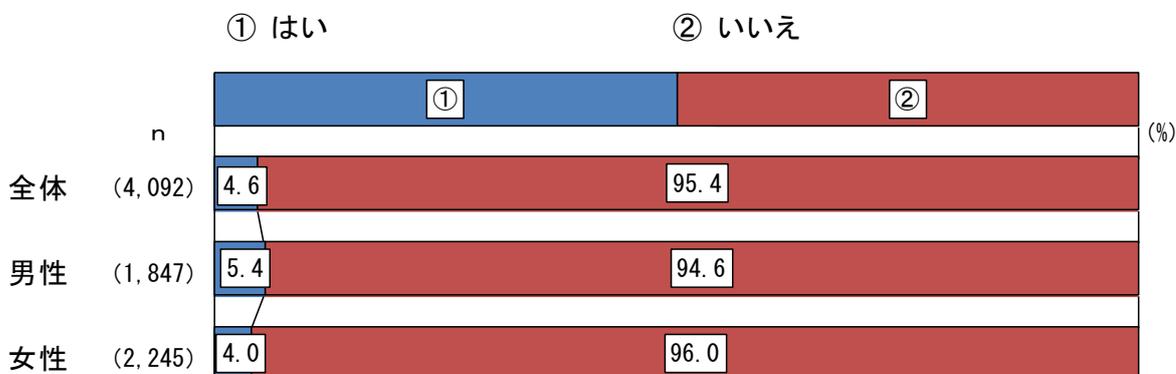
問 12. 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要（n=4,092）

「はい」が4.6%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

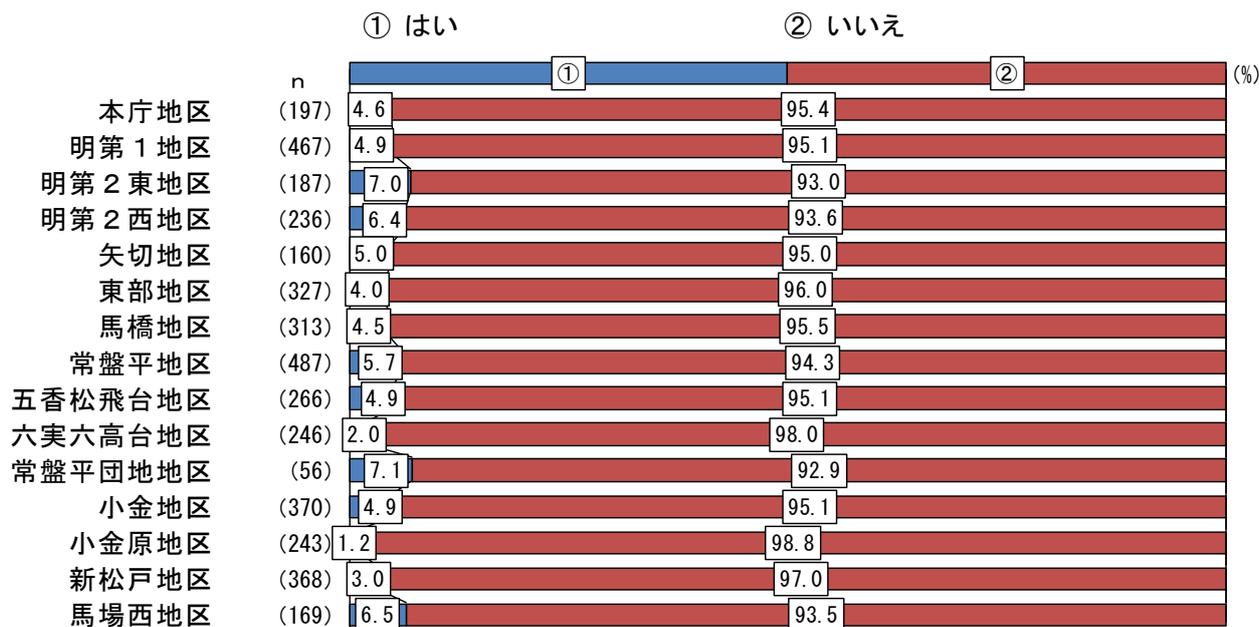
(1) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×性別（n=4,092）



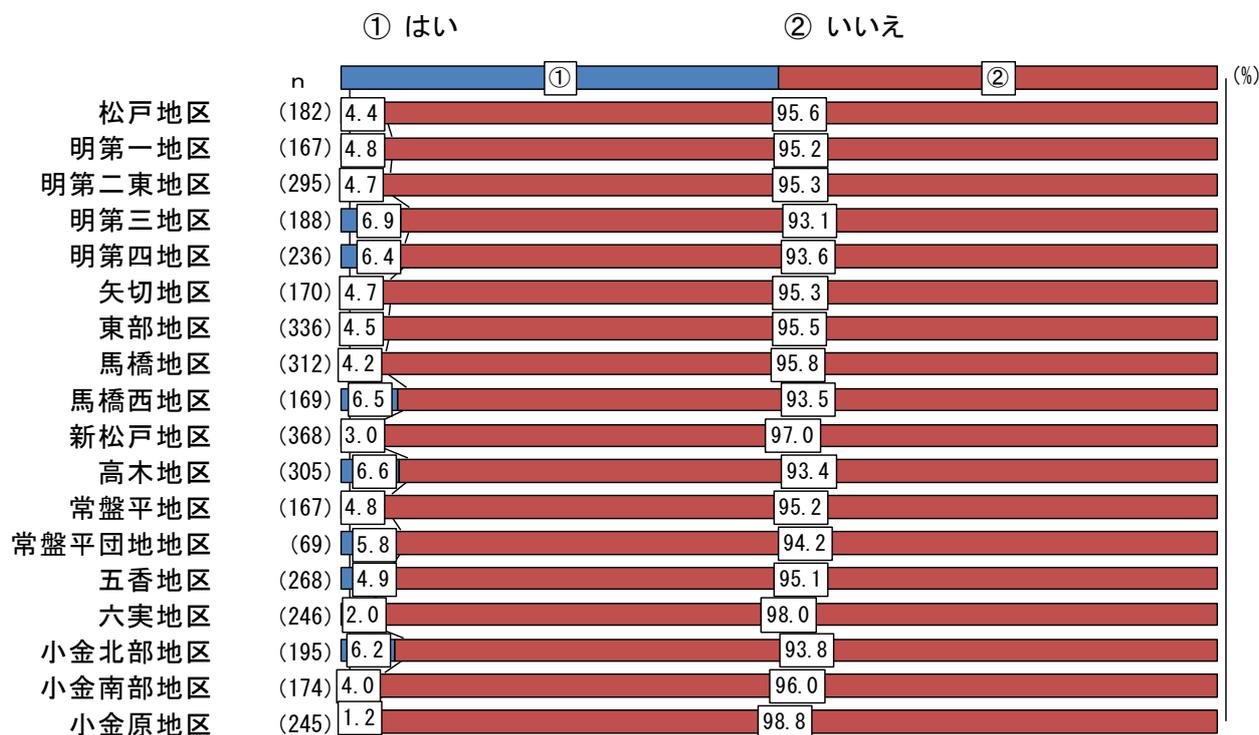
(上段：人，下段：割合)

		定期的な地域・専門職などによる見守りや連絡の必要	
		はい	いいえ
性別	男性 n = 1,847	99 (5.4%)	1,748 (94.6%)
	女性 n = 2,245	89 (4.0%)	2,156 (96.0%)
	総計 n = 4,092	188 (4.6%)	3,904 (95.4%)

(2) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×日常生活圏域



(3) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×民生委員地区



<参考：定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要と日常会話の状況のクロス集計（n=4,055）>

（上段：人，下段：割合）

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
連絡の必要 見守りや	はい n=187	88 (47.1%)	32 (17.1%)	19 (10.2%)	6 (3.2%)	6 (3.2%)	34 (18.2%)	2 (1.1%)
	いいえ n=3,868	2,785 (72.0%)	403 (10.4%)	274 (7.1%)	59 (1.5%)	69 (1.8%)	257 (6.6%)	21 (0.5%)
	総計 n=4,055	2,873 (70.9%)	435 (10.7%)	293 (7.2%)	65 (1.6%)	75 (1.8%)	291 (7.2%)	23 (0.6%)

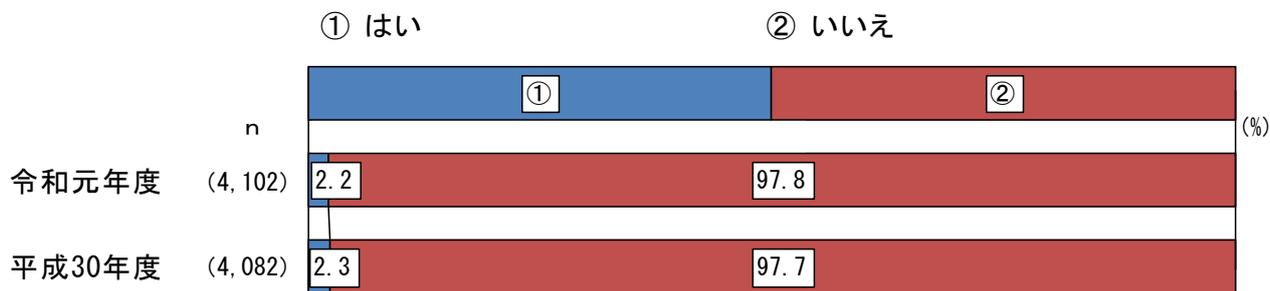
<参考：定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要と生活上で特に不安なことのクロス集計（n=3,992）>

（上段：人，下段：割合）

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
連絡の必要 見守りや	はい n=180	14 (7.8%)	18 (10.0%)	22 (12.2%)	32 (17.8%)	113 (62.8%)	42 (23.3%)	20 (11.1%)
	いいえ n=3,812	67 (1.8%)	122 (3.2%)	72 (1.9%)	285 (7.5%)	1,382 (36.3%)	2,176 (57.1%)	152 (4.0%)
	総計 n=3,992	81 (2.0%)	140 (3.5%)	94 (2.4%)	317 (7.9%)	1,495 (37.4%)	2,218 (55.6%)	172 (4.3%)

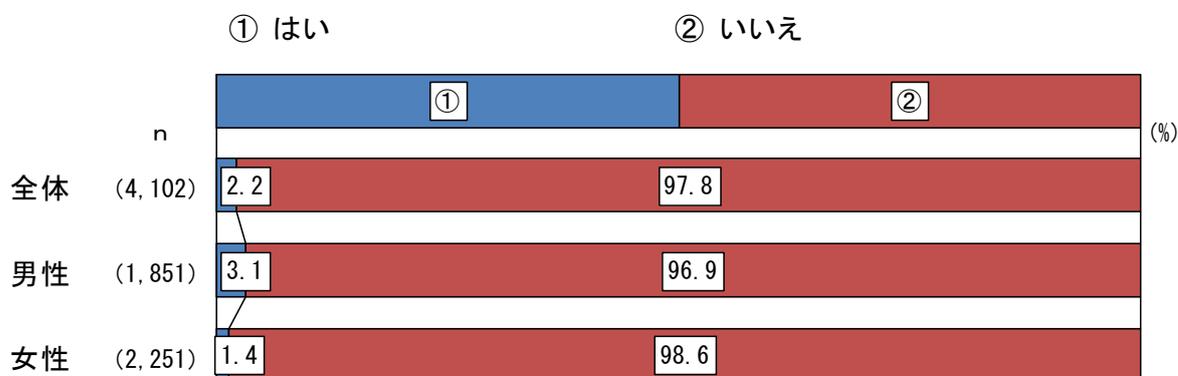
問 13. 地域包括支援センターへの情報提供 (n=4,082)

「はい」が2.2%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

(1) 地域包括支援センターへの情報提供×性別 (n=4,102)



(上段：人，下段：割合)

		地域包括支援センターへの情報提供	
		はい	いいえ
性別	男性 n = 1,851	57 (3.1%)	1,794 (96.9%)
	女性 n = 2,251	32 (1.4%)	2,219 (98.6%)
	総計 n = 4,102	89 (2.2%)	4,013 (97.8%)

(2) 地域包括支援センターへの情報提供×日常生活圏域



(3) 地域包括支援センターへの情報提供×民生委員地区

