

介護予防把握事業（ハイリスク・アプローチ）について  
＜アンケート調査結果報告書＞

令和2年3月

松戸市 福祉長寿部 高齢者支援課



## 目次

I. 調査の概要	1
1. 介護予防把握事業（ハイリスク・アプローチ）令和元年度分の目的と概要	1
2. 調査の構成・回収状況	1
3. 報告書の見方	1
II. 調査結果	2
【回答者の基本情報】	2
F 1. 性別	2
F 2. 日常生活圏域	2
F 3. 民生委員地区別	3
【アンケート調査回答内容】	4
問 1. 世帯状況	4
問 2. 昼間6時間以上1人でいる日数	6
問 3. 日常会話の状況（電話での会話も含む）	9
問 4. 困ったときの相談先（複数回答）	12
問 5. 生活上で特に不安なこと（複数回答）	15
問 6. 医療機関への定期的（月1回程度）通院の有無	18
問 7. 外出頻度	20
問 8. 現在の暮らしの経済的事情	23
問 9. 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要	25
問 10. 民生委員への情報提供	28
問 11. 地域包括支援センターへの情報提供	30



## I. 調査の概要

### 1. 介護予防把握事業（ハイリスク・アプローチ）令和元年度分の目的と概要

要介護認定（新規）認定率が高まる後期高齢者（75歳到達者）の現状を把握するためのアンケート調査票を市より送付しました。

そして、アンケート調査票の未回答等、閉じこもりのリスクが高い高齢者に対して、松戸市民生委員児童委員協議会と協力しながら訪問調査を実施しました。

### 2. 調査の構成・回収状況

(1) 対象者	住民基本台帳上において、平成30年2月28日～平成31年2月27日の間に75歳に到達した者のうち、要介護（要支援）認定者等を除く一般高齢者
(2) アンケート送付数	5,597人
(3) 基準日	令和元年7月18日
(4) 調査方法	① 郵送配布・郵送回収 ② 上記①未回答者に対して民生委員による訪問
(5) 調査期間	①発送日：令和元年7月26日 ②回収期限：令和元年9月20日まで ③民生委員による聞き取り： 令和元年10月1日から令和元年12月16日まで
(6) 回答者数	5,537人 ※うち536人は民生委員による聞き取りによるもの
(7) 回収率	98.9%

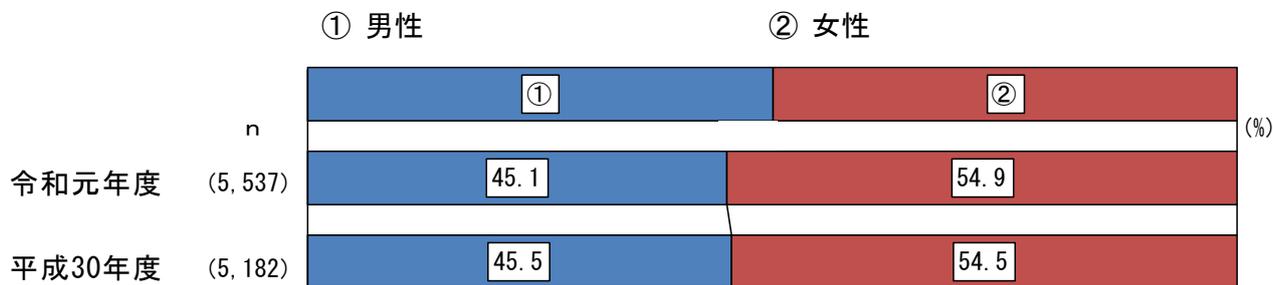
### 3. 報告書の見方

- ・図表中の「n」とは、回答数を表します。小数点第1位まで示した数値は回答比率（%）です。
- ・回答比率は、小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。
- ・設問によって、無回答等の図表化を割愛しているため、回答者数と設問内「n」の内訳数の合計が一致しない場合があります。
- ・記載している年齢、地区（日常生活圏域・民生委員地区）については、アンケート送付時（基準日：令和元年7月18日時点）の情報を使用しています。

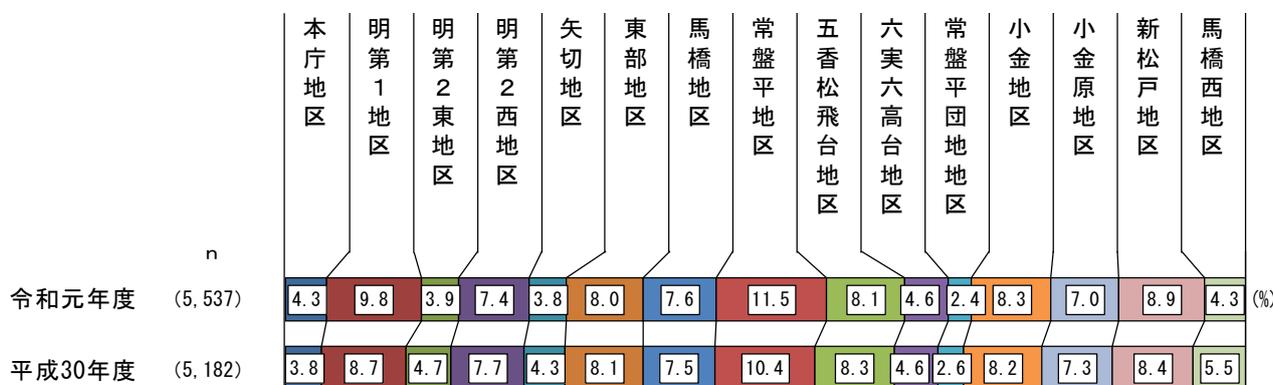
## II. 調査結果

### 【回答者の基本情報】

#### F 1. 性別 (n=5,537)

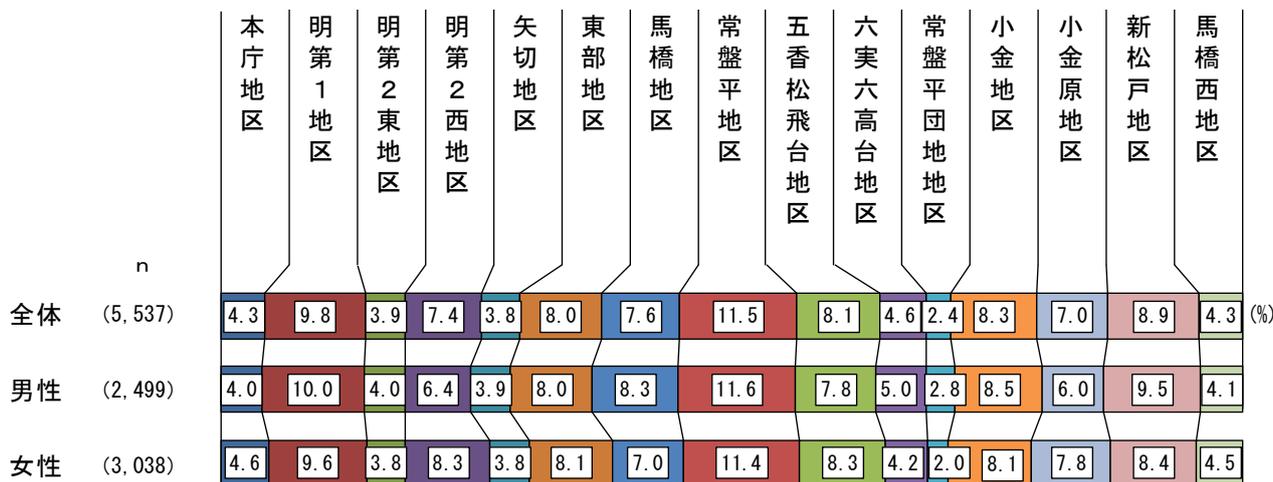


#### F 2. 日常生活圏域 (n=5,537)

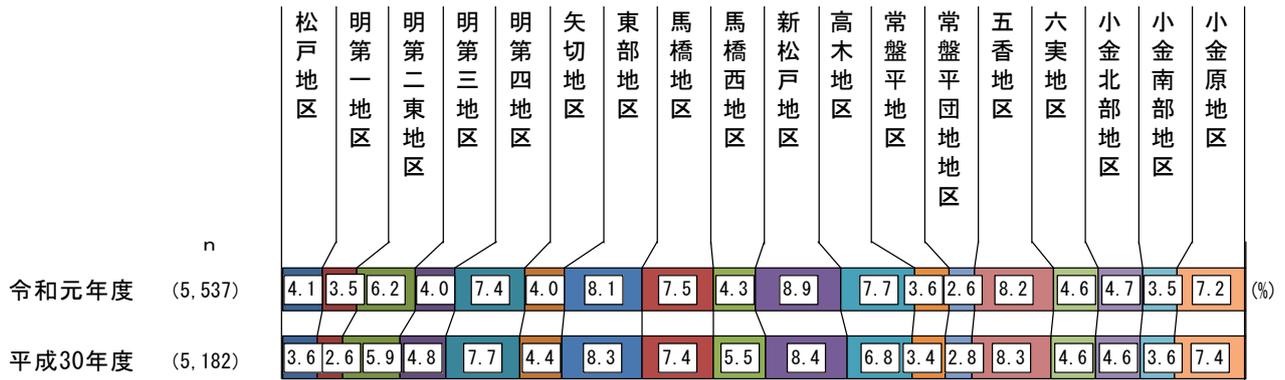


### <参考：クロス集計>

#### (1) 日常生活圏域×性別 (n=5,537)

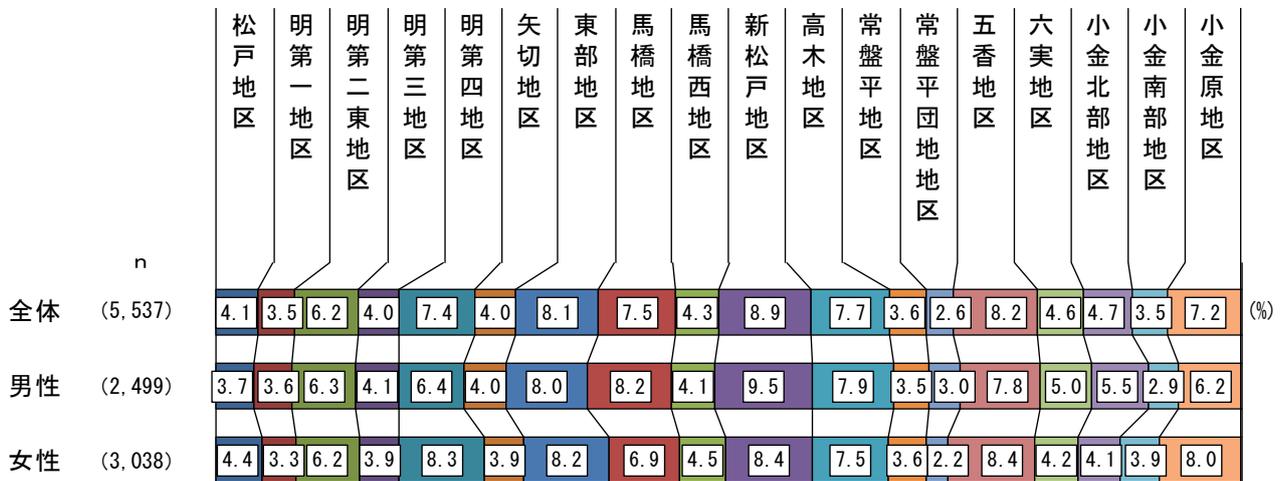


F 3. 民生委員地区別 (n=5,537)



<参考：クロス集計>

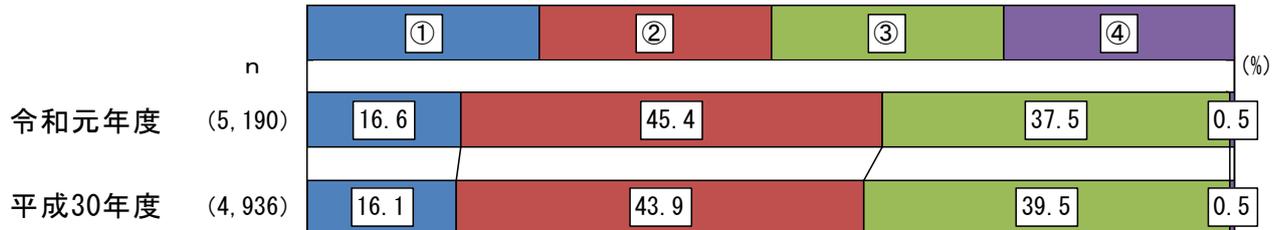
(1) F 3. 民生委員地区別×性別 (n=5,537)



## 【アンケート調査回答内容】

### 問1. 世帯状況 (n=5,190)

- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと) 同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と) 同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



### <参考：クロス集計>

#### (1) 世帯状況×性別 (n=5,190)

- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと) 同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と) 同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)

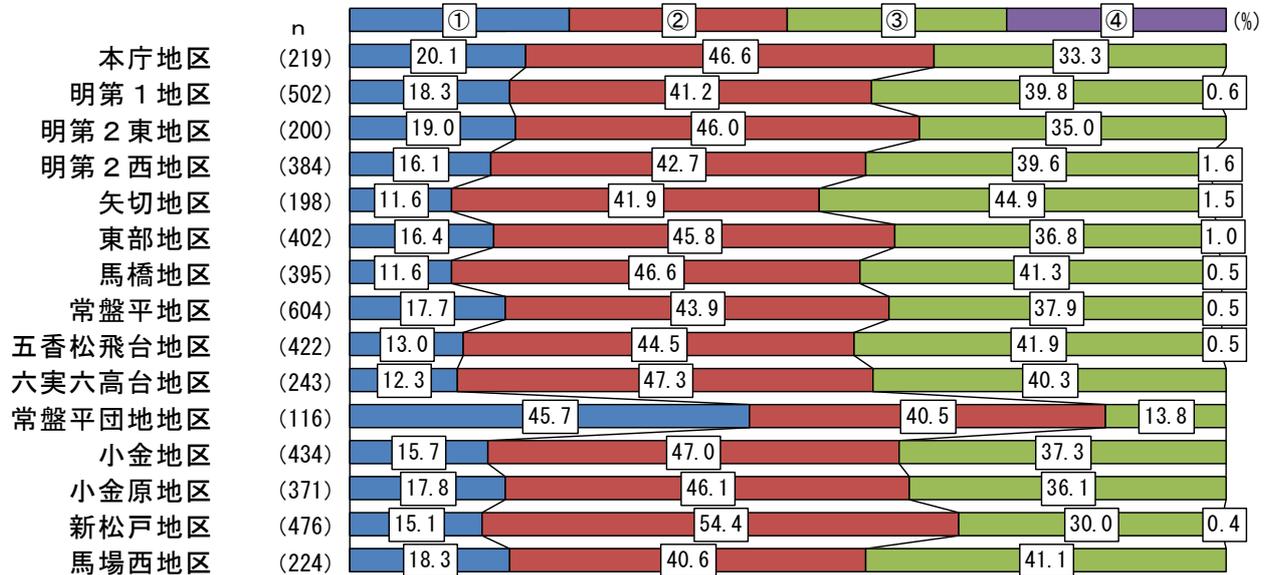


(上段：人，下段：割合)

		世帯状況			
		一人暮らし	同居(65歳以上)	同居(65歳未満)	その他
性別	男性 n=2,344	278 (11.9%)	1,232 (52.6%)	826 (35.2%)	8 (0.3%)
	女性 n=2,846	585 (20.6%)	1,124 (39.5%)	1,120 (39.4%)	17 (0.6%)
	総計 n=5,190	863 (16.6%)	2,356 (45.4%)	1,946 (37.5%)	25 (0.5%)

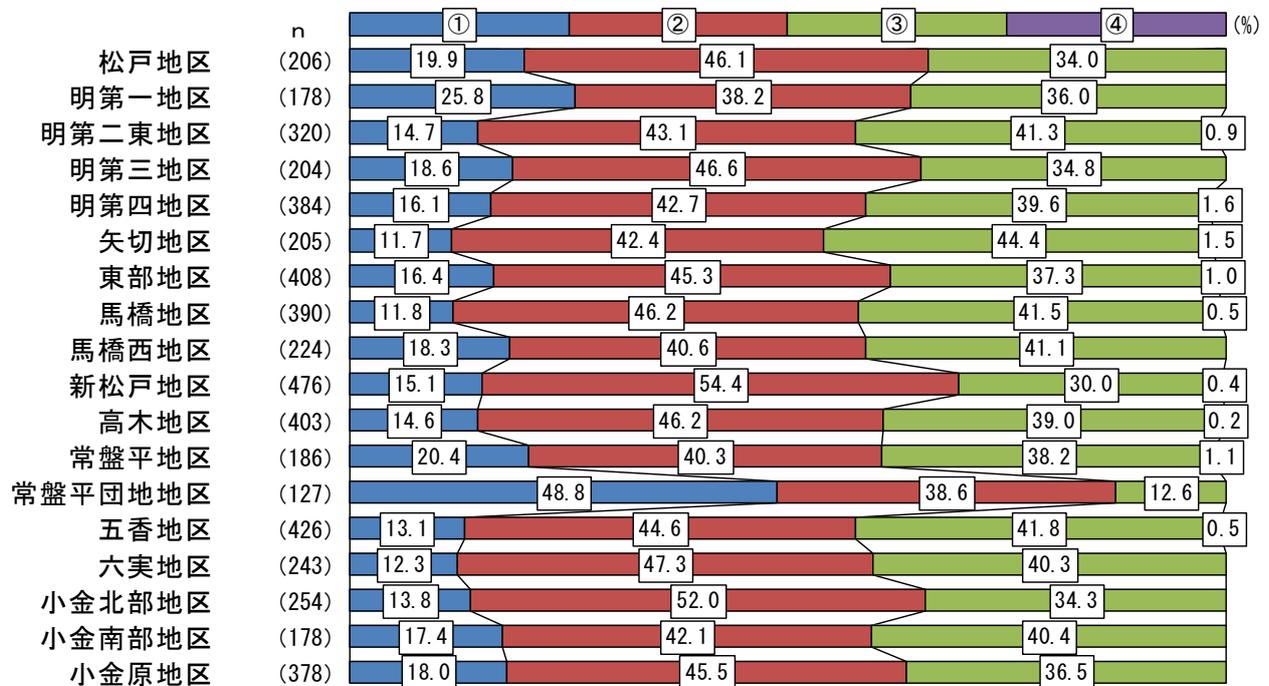
(2) 世帯状況×日常生活圏域 (n=5,190)

- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



(3) 世帯状況×民生委員地区 (n=5,190)

- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)

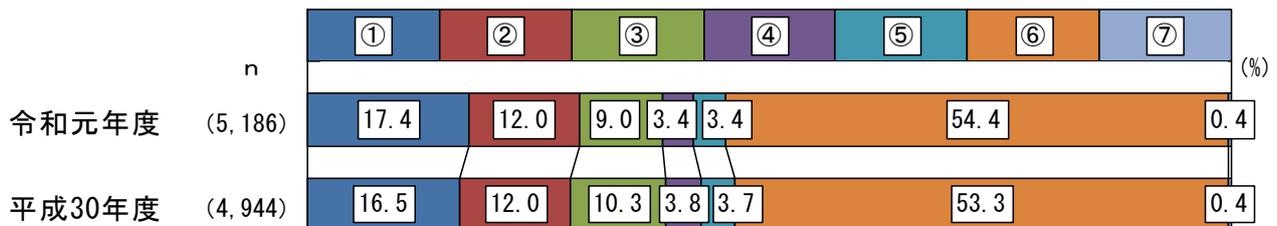


**問2. 昼間6時間以上1人でのいる日数 (n=5,186)**

「ほとんどない」を除くと、「毎日」が17.4%、次いで「2～3日に1回」が12.0%、「4～7日に1回」が9.0%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

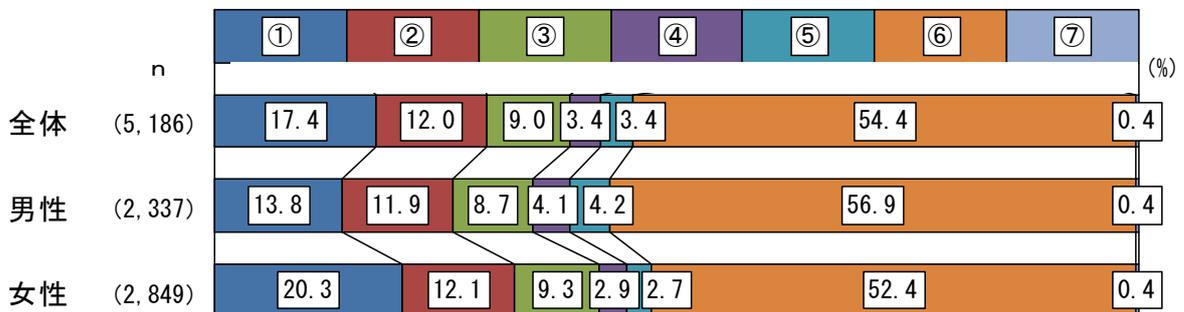
- ① 毎日                      ② 2～3日に1回      ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回          ⑤ 1ヶ月に1回      ⑥ ほとんどない
- ⑦ わからない



**<参考：クロス集計>**

**(1) 昼間6時間以上1人でのいる日数×性別 (n=5,186)**

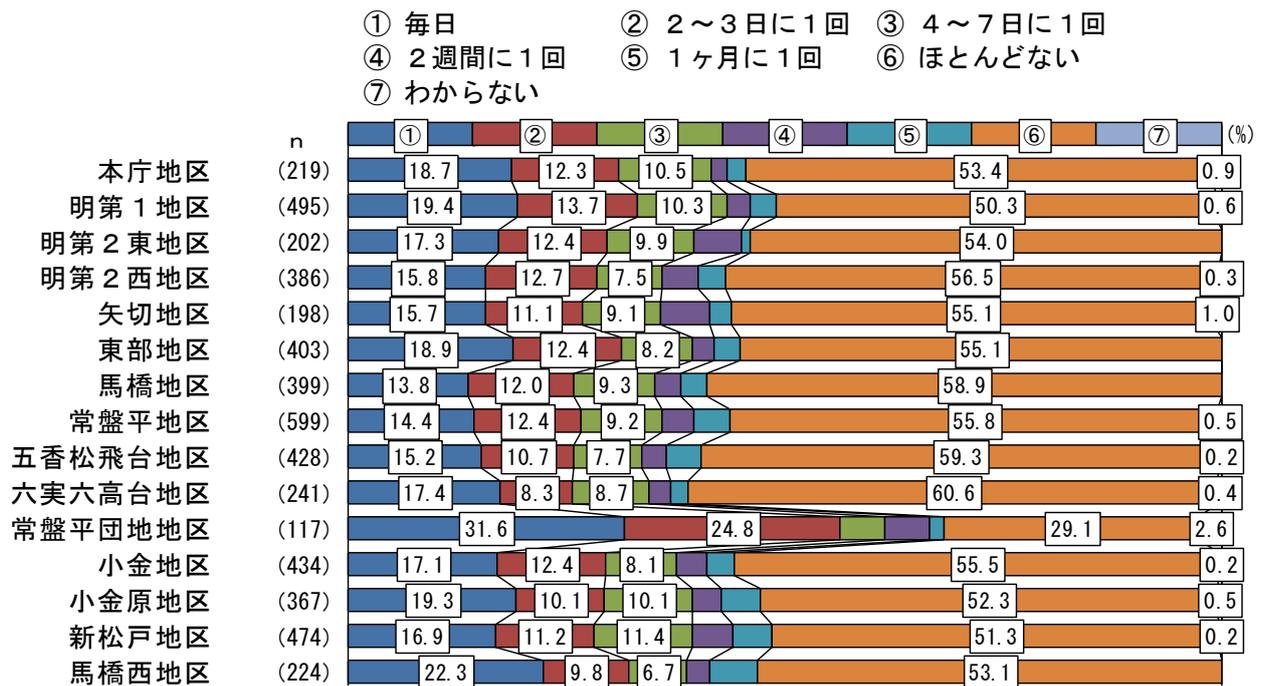
- ① 毎日                      ② 2～3日に1回      ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回          ⑤ 1ヶ月に1回      ⑥ ほとんどない
- ⑦ わからない



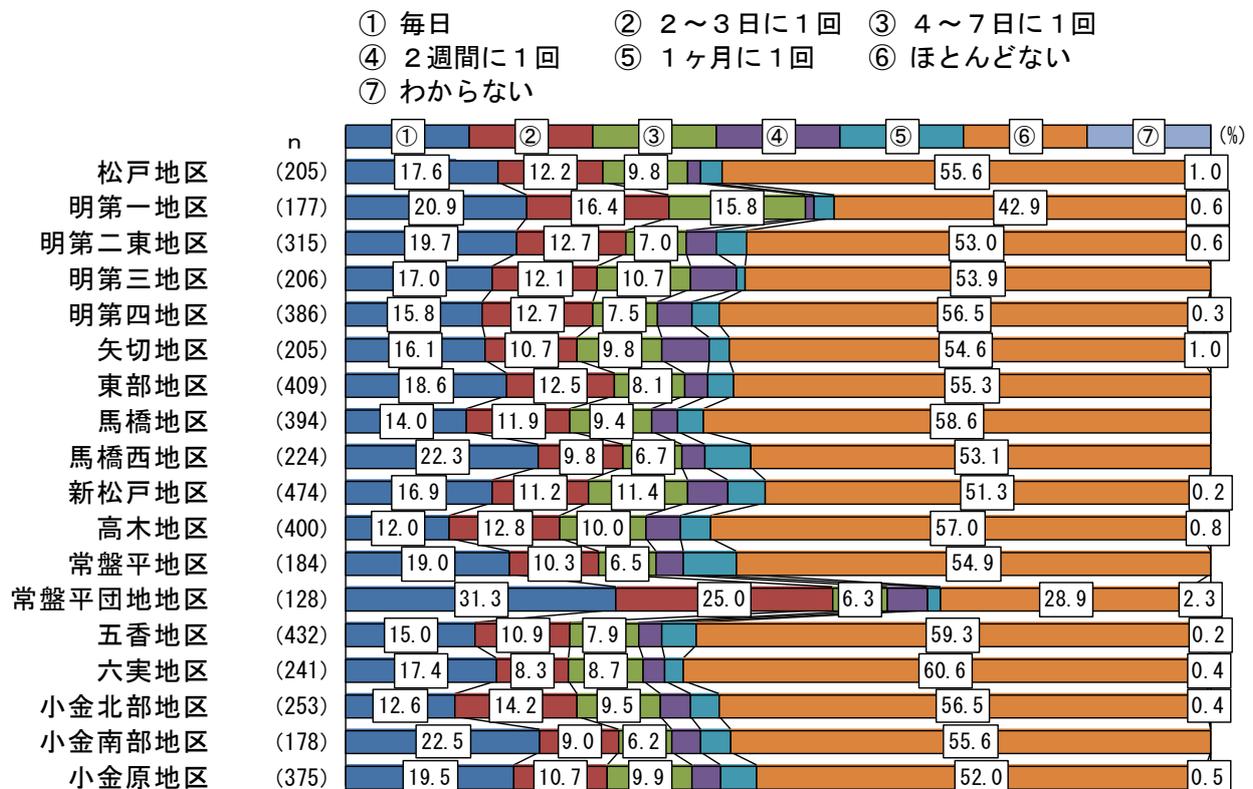
(上段：人，下段：割合)

		昼間6時間以上1人でのいる日数						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんどない	わからない
性別	男性 n=2,337	323 (13.8%)	279 (11.9%)	203 (8.7%)	95 (4.1%)	98 (4.2%)	1,329 (56.9%)	10 (0.4%)
	女性 n=2,849	577 (20.3%)	345 (12.1%)	264 (9.3%)	83 (2.9%)	77 (2.7%)	1,493 (52.4%)	10 (0.4%)
	総計 n=5,186	900 (17.4%)	624 (12.0%)	467 (9.0%)	178 (3.4%)	175 (3.4%)	2,822 (54.4%)	20 (0.4%)

(2) 昼間6時間以上1人でのいる日数×日常生活圏域

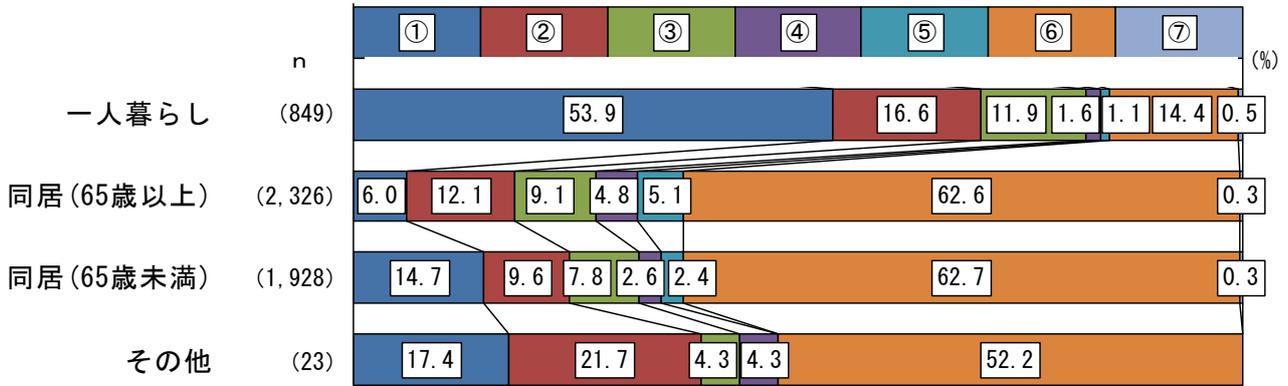


(3) 昼間6時間以上1人でのいる日数×民生委員地区



(4) 昼間6時間以上1人でのいる日数×世帯状況 (n=5,126)

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんどない  
 ⑦ わからない



(上段：人，下段：割合)

		昼間6時間以上1人でのいる日数						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんどない	わからない
世帯状況	一人暮らし n=849	458 (53.9%)	141 (16.6%)	101 (11.9%)	14 (1.6%)	9 (1.1%)	122 (14.4%)	4 (0.5%)
	同居(65歳以上) n=2,326	139 (6.0%)	282 (12.1%)	212 (9.1%)	111 (4.8%)	118 (5.1%)	1,456 (62.6%)	8 (0.3%)
	同居(65歳未満) n=1,928	283 (14.7%)	185 (9.6%)	150 (7.8%)	50 (2.6%)	46 (2.4%)	1,208 (62.7%)	6 (0.3%)
	その他 n=23	4 (17.4%)	5 (21.7%)	1 (4.3%)	1 (4.3%)	-	12 (52.2%)	-
	総計 n=5,126	884 (17.2%)	613 (12.0%)	464 (9.1%)	176 (3.4%)	173 (3.4%)	2,798 (54.6%)	18 (0.4%)

### 問3. 日常会話の状況（電話での会話も含む）（n=5,208）

「毎日」が74.0%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が14.6%、「4～7日に1回」が5.6%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回      ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回          ⑤ 1ヶ月に1回      ⑥ ほとんど話をしない
- ⑦ わからない



#### <参考：クロス集計>

##### （1）日常会話の状況×性別（n=5,208）

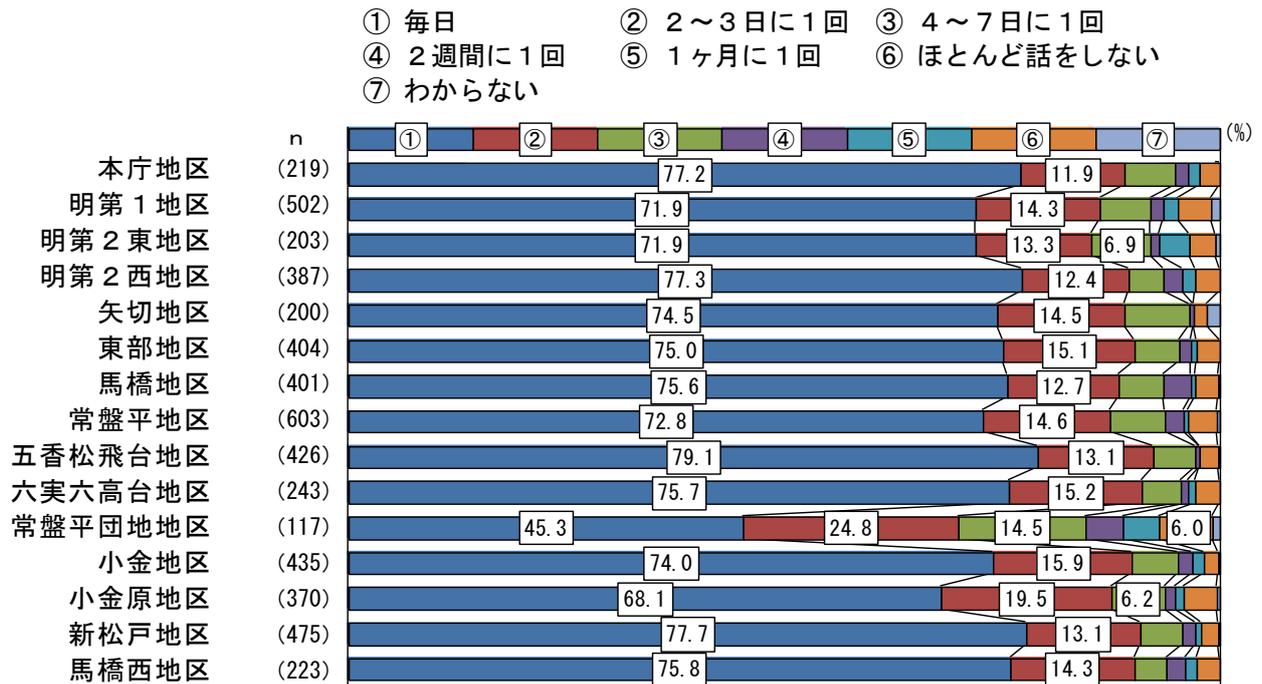
- ① 毎日                      ② 2～3日に1回      ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回          ⑤ 1ヶ月に1回      ⑥ ほとんど話をしない
- ⑦ わからない



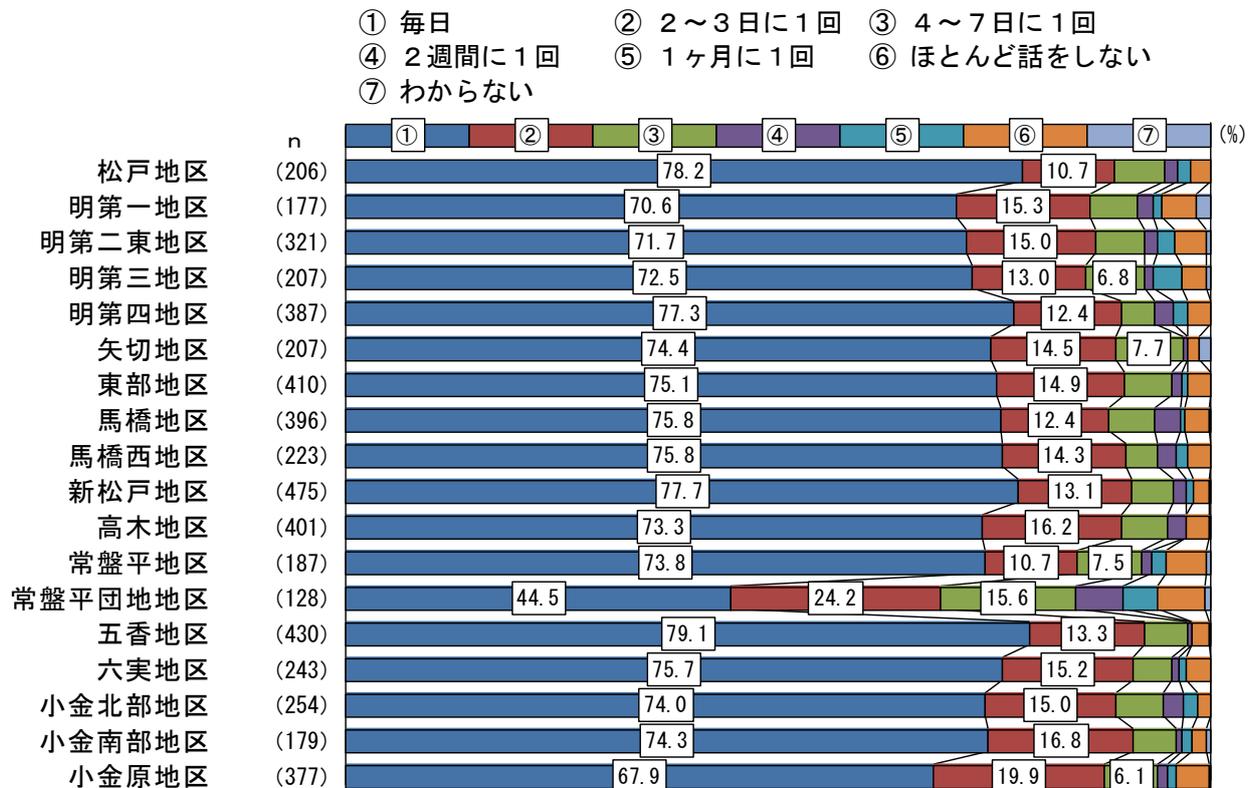
（上段：人、下段：割合）

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
性別	男性 n=2,339	1,690 (72.3%)	308 (13.2%)	143 (6.1%)	50 (2.1%)	31 (1.3%)	104 (4.4%)	13 (0.6%)
	女性 n=2,869	2,165 (75.5%)	451 (15.7%)	149 (5.2%)	34 (1.2%)	25 (0.9%)	41 (1.4%)	4 (0.1%)
	総計 n=5,208	3,855 (74.0%)	759 (14.6%)	292 (5.6%)	84 (1.6%)	56 (1.1%)	145 (2.8%)	17 (0.3%)

(2) 日常会話の状況×日常生活圏域

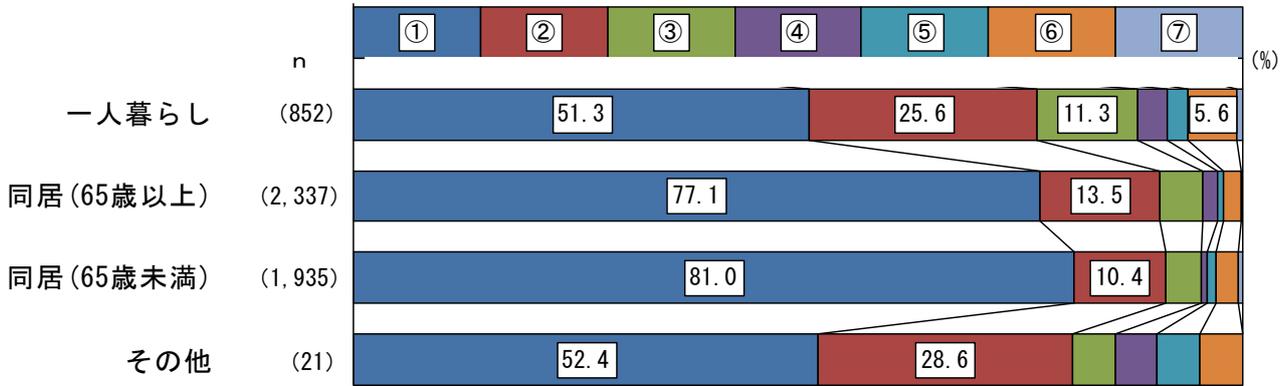


(3) 日常会話の状況×民生委員地区



(4) 日常会話の状況×世帯状況 (n=5,145)

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回      ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回          ⑤ 1ヶ月に1回      ⑥ ほとんど話をしない
- ⑦ わからない



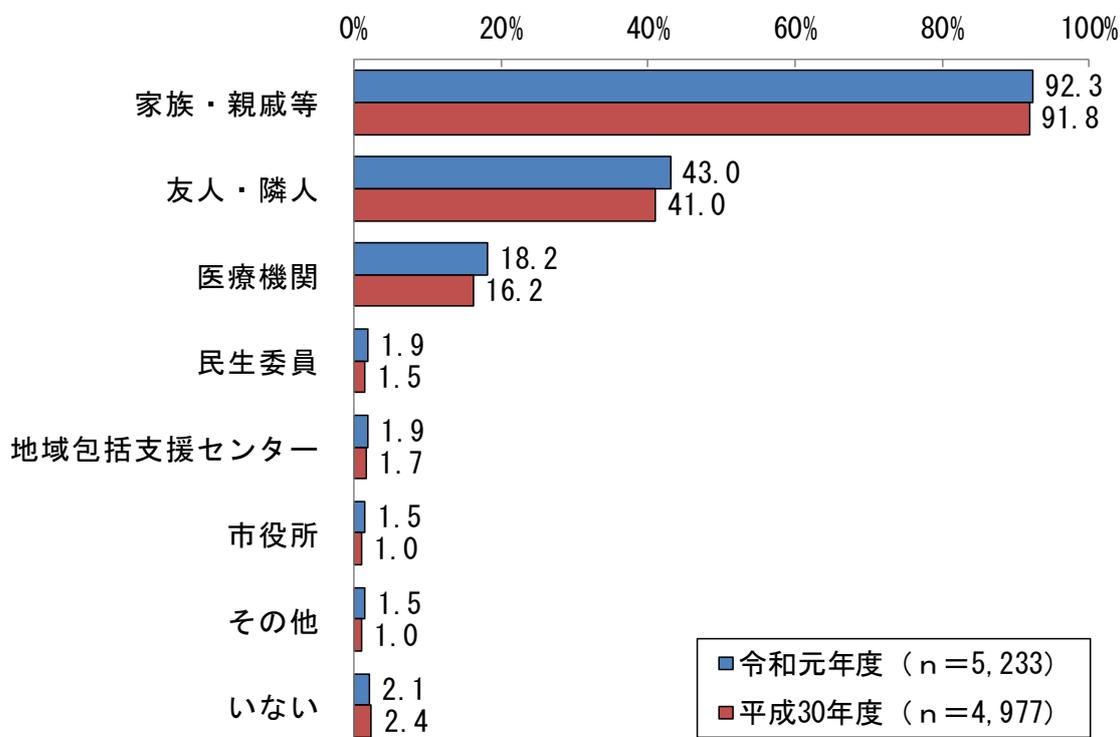
(上段：人，下段：割合)

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
世帯状況	一人暮らし n=852	437 (51.3%)	218 (25.6%)	96 (11.3%)	28 (3.3%)	20 (2.3%)	48 (5.6%)	5 (0.6%)
	同居 (65歳以上) n=2,337	1,802 (77.1%)	316 (13.5%)	114 (4.9%)	38 (1.6%)	15 (0.6%)	49 (2.1%)	3 (0.1%)
	同居 (65歳未満) n=1,935	1,567 (81.0%)	201 (10.4%)	76 (3.9%)	16 (0.8%)	20 (1.0%)	46 (2.4%)	9 (0.5%)
	その他 n=21	11 (52.4%)	6 (28.6%)	1 (4.8%)	1 (4.8%)	1 (4.8%)	1 (4.8%)	-
	総計 n=5,145	3,817 (74.2%)	741 (14.4%)	287 (5.6%)	83 (1.6%)	56 (1.1%)	144 (2.8%)	17 (0.3%)

#### 問4. 困ったときの相談先（複数回答）（n=5,233）

「家族・親戚等」が92.3%と最も多く、次いで「友人・隣人」が43.0%、「医療機関」が18.2%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



#### <参考：クロス集計>

##### (1) 困ったときの相談先×性別（n=5,233）

（上段：人，下段：割合）

		困ったときの相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
性別	男性 n=2,346	2,140 (91.2%)	790 (33.7%)	39 (1.7%)	495 (21.1%)	43 (1.8%)	42 (1.8%)	45 (1.9%)	81 (3.5%)
	女性 n=2,887	2,689 (93.1%)	1,459 (50.5%)	61 (2.1%)	456 (15.8%)	58 (2.0%)	38 (1.3%)	36 (1.2%)	29 (1.0%)
	総計 n=5,233	4,829 (92.3%)	2,249 (43.0%)	100 (1.9%)	951 (18.2%)	101 (1.9%)	80 (1.5%)	81 (1.5%)	110 (2.1%)

(2) 困ったときの相談先×日常生活圏域 (n=5,233)

(上段：人，下段：割合)

		困ったときの相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
日常生活圏域	本庁地区 n=221	211 (95.5%)	96 (43.4%)	3 (1.4%)	45 (20.4%)	4 (1.8%)	1 (0.5%)	5 (2.3%)	2 (0.9%)
	明第1地区 n=504	466 (92.5%)	202 (40.1%)	8 (1.6%)	98 (19.4%)	11 (2.2%)	10 (2.0%)	4 (0.8%)	13 (2.6%)
	明第2東地区 n=204	192 (94.1%)	80 (39.2%)	4 (2.0%)	40 (19.6%)	3 (1.5%)	4 (2.0%)	4 (2.0%)	4 (2.0%)
	明第2西地区 n=385	352 (91.4%)	154 (40.0%)	10 (2.6%)	49 (12.7%)	6 (1.6%)	2 (0.5%)	1 (0.3%)	6 (1.6%)
	矢切地区 n=201	184 (91.5%)	88 (43.8%)	7 (3.5%)	36 (17.9%)	9 (4.5%)	6 (3.0%)	3 (1.5%)	6 (3.0%)
	東部地区 n=407	374 (91.9%)	168 (41.3%)	10 (2.5%)	71 (17.4%)	7 (1.7%)	10 (2.5%)	5 (1.2%)	6 (1.5%)
	馬橋地区 n=403	368 (91.3%)	180 (44.7%)	3 (0.7%)	74 (18.4%)	6 (1.5%)	7 (1.7%)	10 (2.5%)	9 (2.2%)
	常盤平地区 n=607	565 (93.1%)	264 (43.5%)	8 (1.3%)	125 (20.6%)	5 (0.8%)	13 (2.1%)	9 (1.5%)	14 (2.3%)
	五香松飛台地区 n=428	402 (93.9%)	189 (44.2%)	15 (3.5%)	71 (16.6%)	12 (2.8%)	11 (2.6%)	11 (2.6%)	6 (1.4%)
	六実六高台地区 n=244	221 (90.6%)	113 (46.3%)	2 (0.8%)	48 (19.7%)	4 (1.6%)	2 (0.8%)	4 (1.6%)	4 (1.6%)
	常盤平団地地区 n=117	89 (76.1%)	43 (36.8%)	3 (2.6%)	11 (9.4%)	5 (4.3%)	3 (2.6%)	1 (0.9%)	7 (6.0%)
	小金地区 n=439	411 (93.6%)	182 (41.5%)	10 (2.3%)	79 (18.0%)	8 (1.8%)	3 (0.7%)	6 (1.4%)	8 (1.8%)
	小金原地区 n=371	348 (93.8%)	167 (45.0%)	5 (1.3%)	69 (18.6%)	7 (1.9%)	3 (0.8%)	5 (1.3%)	9 (2.4%)
	新松戸地区 n=477	440 (92.2%)	220 (46.1%)	7 (1.5%)	96 (20.1%)	12 (2.5%)	4 (0.8%)	11 (2.3%)	12 (2.5%)
	馬橋西地区 n=225	206 (91.6%)	103 (45.8%)	5 (2.2%)	39 (17.3%)	2 (0.9%)	1 (0.4%)	2 (0.9%)	4 (1.8%)
	総計 n=5,233	4,829 (92.3%)	2,249 (43.0%)	100 (1.9%)	951 (18.2%)	101 (1.9%)	80 (1.5%)	81 (1.5%)	110 (2.1%)

(3) 困ったときの相談先×民生委員地区 (n=5,233)

(上段：人，下段：割合)

		困ったときの相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
民生委員地区	松戸地区 n=208	197 (94.7%)	94 (45.2%)	3 (1.4%)	42 (20.2%)	4 (1.9%)	1 (0.5%)	5 (2.4%)	2 (1.0%)
	明第一地区 n=178	157 (88.2%)	75 (42.1%)	3 (1.7%)	47 (26.4%)	-	5 (2.8%)	1 (0.6%)	6 (3.4%)
	明第二東地区 n=322	306 (95.0%)	124 (38.5%)	3 (0.9%)	51 (15.8%)	5 (1.6%)	5 (1.6%)	3 (0.9%)	7 (2.2%)
	明第三地区 n=208	196 (94.2%)	82 (39.4%)	6 (2.9%)	43 (20.7%)	4 (1.9%)	4 (1.9%)	4 (1.9%)	4 (1.9%)
	明第四地区 n=385	352 (91.4%)	154 (40.0%)	10 (2.6%)	49 (12.7%)	6 (1.6%)	2 (0.5%)	1 (0.3%)	6 (1.6%)
	矢切地区 n=208	191 (91.8%)	90 (43.3%)	7 (3.4%)	36 (17.3%)	9 (4.3%)	6 (2.9%)	3 (1.4%)	6 (2.9%)
	東部地区 n=413	380 (92.0%)	169 (40.9%)	10 (2.4%)	71 (17.2%)	7 (1.7%)	10 (2.4%)	5 (1.2%)	6 (1.5%)
	馬橋地区 n=398	363 (91.2%)	178 (44.7%)	3 (0.8%)	74 (18.6%)	6 (1.5%)	7 (1.8%)	10 (2.5%)	9 (2.3%)
	馬橋西地区 n=225	206 (91.6%)	103 (45.8%)	5 (2.2%)	39 (17.3%)	2 (0.9%)	1 (0.4%)	2 (0.9%)	4 (1.8%)
	新松戸地区 n=477	440 (92.2%)	220 (46.1%)	7 (1.5%)	96 (20.1%)	12 (2.5%)	4 (0.8%)	11 (2.3%)	12 (2.5%)
	高木地区 n=405	383 (94.6%)	167 (41.2%)	7 (1.7%)	83 (20.5%)	1 (0.2%)	9 (2.2%)	7 (1.7%)	7 (1.7%)
	常盤平地区 n=187	169 (90.4%)	93 (49.7%)	1 (0.5%)	39 (20.9%)	4 (2.1%)	4 (2.1%)	2 (1.1%)	5 (2.7%)
	常盤平団地地区 n=128	98 (76.6%)	45 (35.2%)	3 (2.3%)	13 (10.2%)	5 (3.9%)	3 (2.3%)	1 (0.8%)	9 (7.0%)
	五香地区 n=432	406 (94.0%)	191 (44.2%)	15 (3.5%)	72 (16.7%)	12 (2.8%)	11 (2.5%)	11 (2.5%)	6 (1.4%)
	六実地区 n=244	221 (90.6%)	113 (46.3%)	2 (0.8%)	48 (19.7%)	4 (1.6%)	2 (0.8%)	4 (1.6%)	4 (1.6%)
	小金北部地区 n=254	240 (94.5%)	107 (42.1%)	5 (2.0%)	50 (19.7%)	3 (1.2%)	2 (0.8%)	6 (2.4%)	4 (1.6%)
	小金南部地区 n=182	169 (92.9%)	73 (40.1%)	5 (2.7%)	29 (15.9%)	5 (2.7%)	1 (0.5%)	-	4 (2.2%)
	小金原地区 n=379	355 (93.7%)	171 (45.1%)	5 (1.3%)	69 (18.2%)	7 (1.8%)	3 (0.8%)	5 (1.3%)	9 (2.4%)
	総計 n=5,233	4,829 (92.3%)	2,249 (43.0%)	100 (1.9%)	951 (18.2%)	101 (1.9%)	80 (1.5%)	81 (1.5%)	110 (2.1%)

(4) 困ったときの相談先(複数回答)×世帯状況 (n=5,170)

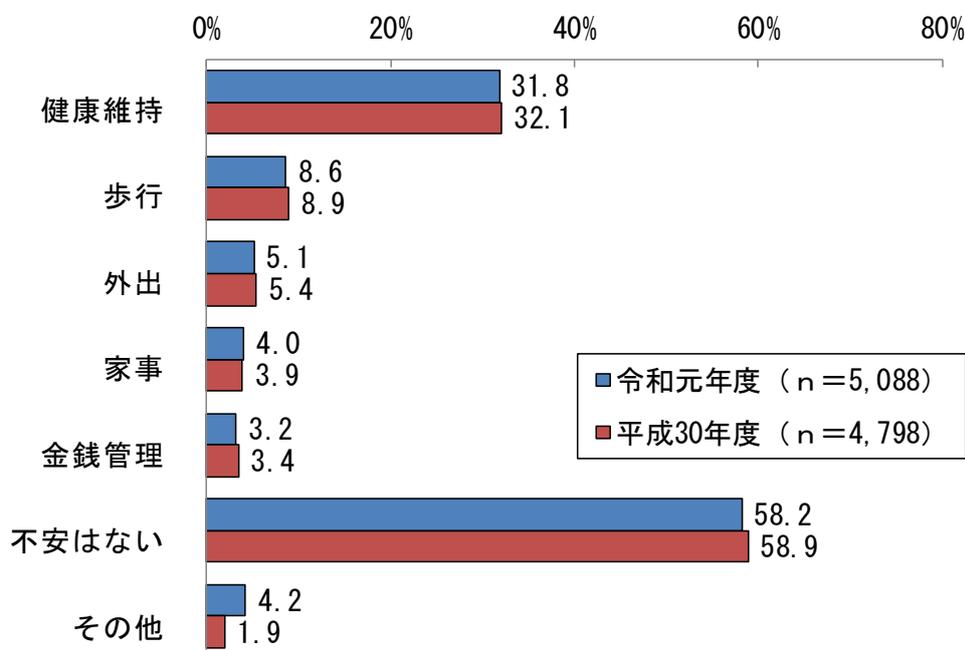
(上段：人，下段：割合)

		困ったときの相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
世帯状況	一人暮らし n=858	667 (77.7%)	458 (53.4%)	29 (3.4%)	111 (12.9%)	12 (1.4%)	11 (1.3%)	22 (2.6%)	61 (7.1%)
	同居(65歳以上) n=2,351	2,237 (95.2%)	970 (41.3%)	38 (1.6%)	482 (20.5%)	57 (2.4%)	35 (1.5%)	27 (1.1%)	27 (1.1%)
	同居(65歳未満) n=1,941	1,849 (95.3%)	791 (40.8%)	33 (1.7%)	349 (18.0%)	32 (1.6%)	33 (1.7%)	31 (1.6%)	22 (1.1%)
	その他 n=20	19 (95.0%)	9 (45.0%)	-	3 (15.0%)	-	-	-	-
	総計 n=5,170	4,772 (92.3%)	2,228 (43.1%)	100 (1.9%)	945 (18.3%)	101 (2.0%)	79 (1.5%)	80 (1.5%)	110 (2.1%)

## 問5. 生活上で特に不安なこと（複数回答）（n=5,088）

「不安はない」が58.2%と最も多く、次いで「健康維持」が31.8%、「歩行」が8.6%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



### <参考：クロス集計>

#### (1) 生活上で特に不安なこと×性別（n=5,088）

（上段：人，下段：割合）

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
性別	男性 n=2,305	104 (4.5%)	186 (8.1%)	100 (4.3%)	87 (3.8%)	762 (33.1%)	1,320 (57.3%)	80 (3.5%)
	女性 n=2,783	154 (5.5%)	250 (9.0%)	102 (3.7%)	77 (2.8%)	856 (30.8%)	1,639 (58.9%)	132 (4.7%)
	総計 n=5,088	258 (5.1%)	436 (8.6%)	202 (4.0%)	164 (3.2%)	1,618 (31.8%)	2,959 (58.2%)	212 (4.2%)

(2) 生活上で特に不安なこと×日常生活圏域 (n=5,088)

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
日常生活圏域	本庁地区 n=214	10 (4.7%)	23 (10.7%)	6 (2.8%)	4 (1.9%)	61 (28.5%)	127 (59.3%)	7 (3.3%)
	明第1地区 n=479	26 (5.4%)	49 (10.2%)	25 (5.2%)	14 (2.9%)	149 (31.1%)	279 (58.2%)	19 (4.0%)
	明第2東地区 n=200	11 (5.5%)	14 (7.0%)	3 (1.5%)	6 (3.0%)	53 (26.5%)	124 (62.0%)	9 (4.5%)
	明第2西地区 n=379	21 (5.5%)	35 (9.2%)	15 (4.0%)	14 (3.7%)	121 (31.9%)	210 (55.4%)	17 (4.5%)
	矢切地区 n=196	11 (5.6%)	14 (7.1%)	8 (4.1%)	8 (4.1%)	54 (27.6%)	129 (65.8%)	3 (1.5%)
	東部地区 n=396	28 (7.1%)	30 (7.6%)	16 (4.0%)	14 (3.5%)	115 (29.0%)	239 (60.4%)	18 (4.5%)
	馬橋地区 n=390	18 (4.6%)	30 (7.7%)	15 (3.8%)	17 (4.4%)	136 (34.9%)	219 (56.2%)	14 (3.6%)
	常盤平地区 n=588	22 (3.7%)	50 (8.5%)	22 (3.7%)	19 (3.2%)	183 (31.1%)	349 (59.4%)	24 (4.1%)
	五香松飛台地区 n=419	19 (4.5%)	44 (10.5%)	20 (4.8%)	15 (3.6%)	130 (31.0%)	253 (60.4%)	16 (3.8%)
	六実六高台地区 n=237	16 (6.8%)	14 (5.9%)	7 (3.0%)	9 (3.8%)	77 (32.5%)	139 (58.6%)	6 (2.5%)
	常盤平団地地区 n=114	11 (9.6%)	17 (14.9%)	6 (5.3%)	6 (5.3%)	47 (41.2%)	48 (42.1%)	8 (7.0%)
	小金地区 n=432	16 (3.7%)	28 (6.5%)	14 (3.2%)	13 (3.0%)	128 (29.6%)	252 (58.3%)	28 (6.5%)
	小金原地区 n=361	25 (6.9%)	31 (8.6%)	20 (5.5%)	10 (2.8%)	118 (32.7%)	210 (58.2%)	19 (5.3%)
	新松戸地区 n=466	13 (2.8%)	36 (7.7%)	17 (3.6%)	10 (2.1%)	173 (37.1%)	257 (55.2%)	18 (3.9%)
	馬橋西地区 n=217	11 (5.1%)	21 (9.7%)	8 (3.7%)	5 (2.3%)	73 (33.6%)	124 (57.1%)	6 (2.8%)
	総計 n=5,088	258 (5.1%)	436 (8.6%)	202 (4.0%)	164 (3.2%)	1,618 (31.8%)	2,959 (58.2%)	212 (4.2%)

(3) 生活上で特に不安なこと×民生委員地区 (n=5,088)

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
民生委員地区	松戸地区 n=201	10 (5.0%)	22 (10.9%)	5 (2.5%)	3 (1.5%)	54 (26.9%)	122 (60.7%)	7 (3.5%)
	明第一地区 n=174	10 (5.7%)	18 (10.3%)	10 (5.7%)	4 (2.3%)	55 (31.6%)	98 (56.3%)	7 (4.0%)
	明第二東地区 n=301	16 (5.3%)	29 (9.6%)	15 (5.0%)	10 (3.3%)	94 (31.2%)	178 (59.1%)	12 (4.0%)
	明第三地区 n=204	11 (5.4%)	14 (6.9%)	3 (1.5%)	6 (2.9%)	54 (26.5%)	127 (62.3%)	9 (4.4%)
	明第四地区 n=379	21 (5.5%)	35 (9.2%)	15 (4.0%)	14 (3.7%)	121 (31.9%)	210 (55.4%)	17 (4.5%)
	矢切地区 n=203	11 (5.4%)	15 (7.4%)	8 (3.9%)	9 (4.4%)	59 (29.1%)	131 (64.5%)	3 (1.5%)
	東部地区 n=402	28 (7.0%)	32 (8.0%)	17 (4.2%)	14 (3.5%)	116 (28.9%)	242 (60.2%)	18 (4.5%)
	馬橋地区 n=385	18 (4.7%)	30 (7.8%)	15 (3.9%)	17 (4.4%)	135 (35.1%)	215 (55.8%)	14 (3.6%)
	馬橋西地区 n=217	11 (5.1%)	21 (9.7%)	8 (3.7%)	5 (2.3%)	73 (33.6%)	124 (57.1%)	6 (2.8%)
	新松戸地区 n=466	13 (2.8%)	36 (7.7%)	17 (3.6%)	10 (2.1%)	173 (37.1%)	257 (55.2%)	18 (3.9%)
	高木地区 n=391	11 (2.8%)	33 (8.4%)	13 (3.3%)	8 (2.0%)	113 (28.9%)	239 (61.1%)	12 (3.1%)
	常盤平地区 n=182	10 (5.5%)	15 (8.2%)	8 (4.4%)	10 (5.5%)	63 (34.6%)	104 (57.1%)	9 (4.9%)
	常盤平団地地区 n=125	12 (9.6%)	19 (15.2%)	7 (5.6%)	7 (5.6%)	53 (42.4%)	51 (40.8%)	11 (8.8%)
	五香地区 n=423	19 (4.5%)	44 (10.4%)	20 (4.7%)	15 (3.5%)	131 (31.0%)	256 (60.5%)	16 (3.8%)
	六実地区 n=237	16 (6.8%)	14 (5.9%)	7 (3.0%)	9 (3.8%)	77 (32.5%)	139 (58.6%)	6 (2.5%)
	小金北部地区 n=250	9 (3.6%)	15 (6.0%)	8 (3.2%)	7 (2.8%)	76 (30.4%)	147 (58.8%)	16 (6.4%)
	小金南部地区 n=179	7 (3.9%)	12 (6.7%)	6 (3.4%)	6 (3.4%)	51 (28.5%)	103 (57.5%)	12 (6.7%)
	小金原地区 n=369	25 (6.8%)	32 (8.7%)	20 (5.4%)	10 (2.7%)	120 (32.5%)	216 (58.5%)	19 (5.1%)
	総計 n=5,088	258 (5.1%)	436 (8.6%)	202 (4.0%)	164 (3.2%)	1,618 (31.8%)	2,959 (58.2%)	212 (4.2%)

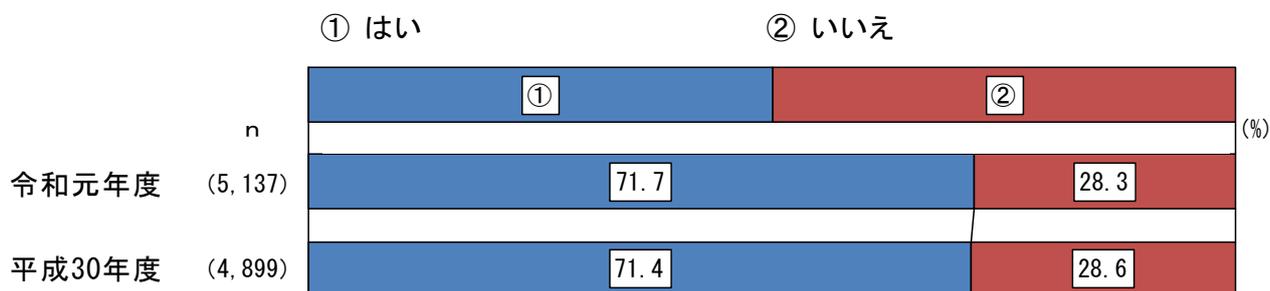
(4) 生活上で特に不安なこと×世帯状況 (n=5,027)

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
世帯状況	一人暮らし n=832	42 (5.0%)	63 (7.6%)	53 (6.4%)	24 (2.9%)	320 (38.5%)	424 (51.0%)	61 (7.3%)
	同居(65歳以上) n=2,289	104 (4.5%)	187 (8.2%)	65 (2.8%)	71 (3.1%)	713 (31.1%)	1,370 (59.9%)	76 (3.3%)
	同居(65歳未満) n=1,886	105 (5.6%)	177 (9.4%)	78 (4.1%)	63 (3.3%)	557 (29.5%)	1,123 (59.5%)	75 (4.0%)
	その他 n=20	2 (10.0%)	3 (15.0%)	2 (10.0%)	2 (10.0%)	8 (40.0%)	8 (40.0%)	-
	総計 n=5,027	253 (5.0%)	430 (8.6%)	198 (3.9%)	160 (3.2%)	1,598 (31.8%)	2,925 (58.2%)	212 (4.2%)

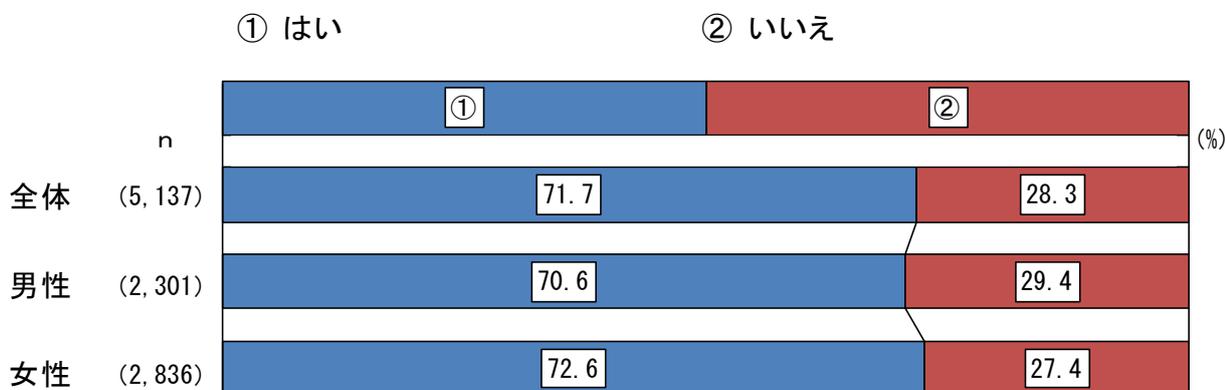
問6. 医療機関への定期的（月1回程度）通院の有無（n=5,137）

「はい」が71.7%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

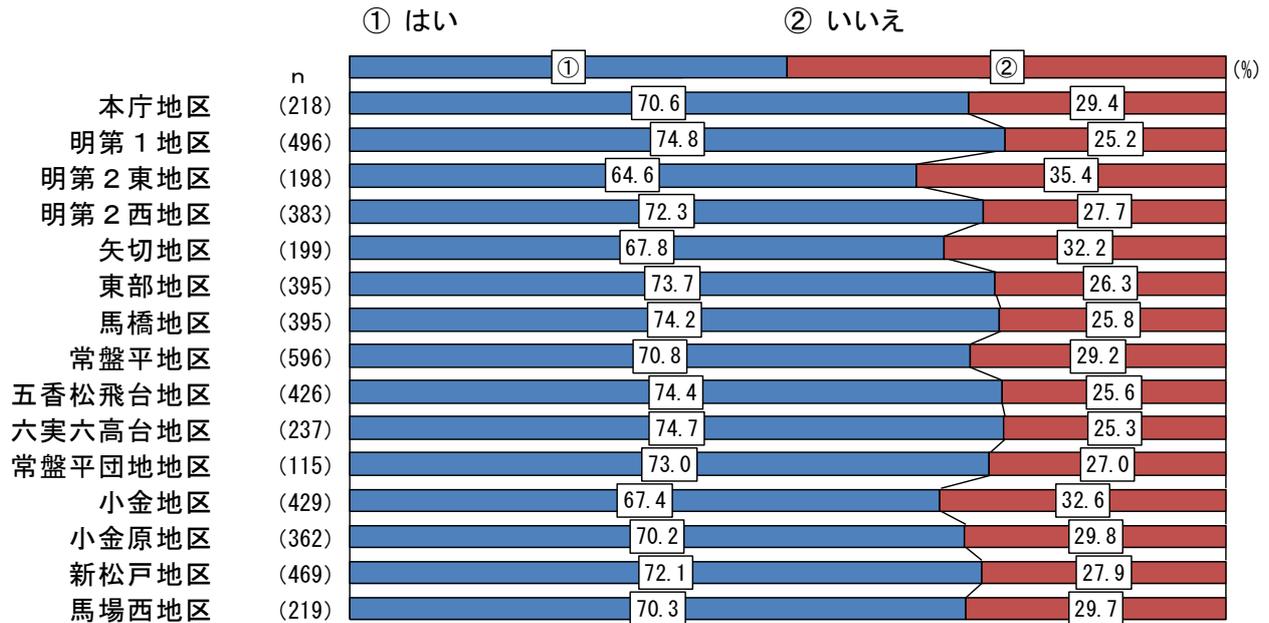
(1) 医療機関への定期通院の有無×性別（n=5,137）



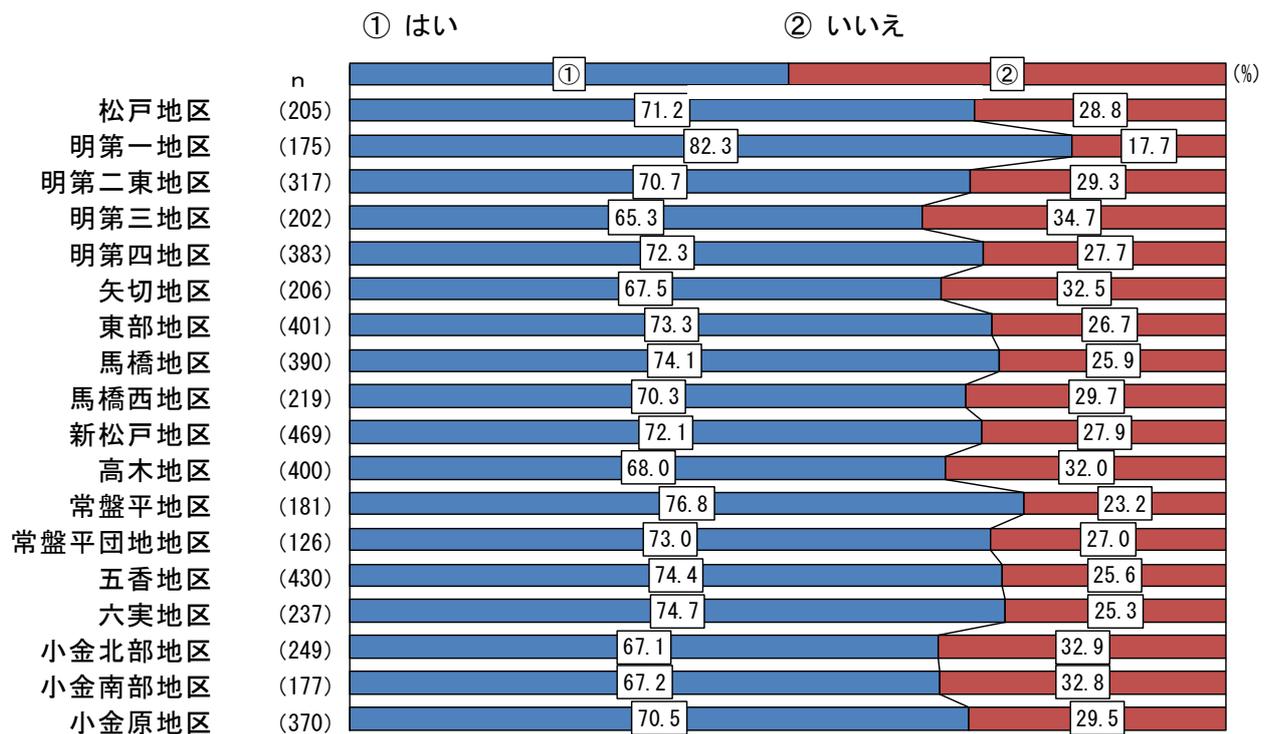
(上段：人，下段：割合)

		医療機関への定期的通院の有無	
		はい	いいえ
性別	男性 n = 2,301	1,625 (70.6%)	676 (29.4%)
	女性 n = 2,836	2,059 (72.6%)	777 (27.4%)
	総計 n = 5,137	3,684 (71.7%)	1,453 (28.3%)

(2) 医療機関への定期通院の有無×日常生活圏域



(3) 医療機関への定期通院の有無×民生委員地区



## 問7. 外出頻度 (n=5,206)

「毎日」が57.8%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が32.3%、「4～7日に1回」が7.2%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど外出をしない  
 ⑦ わからない



### <参考：クロス集計>

#### (1) 外出頻度×性別 (n=5,206)

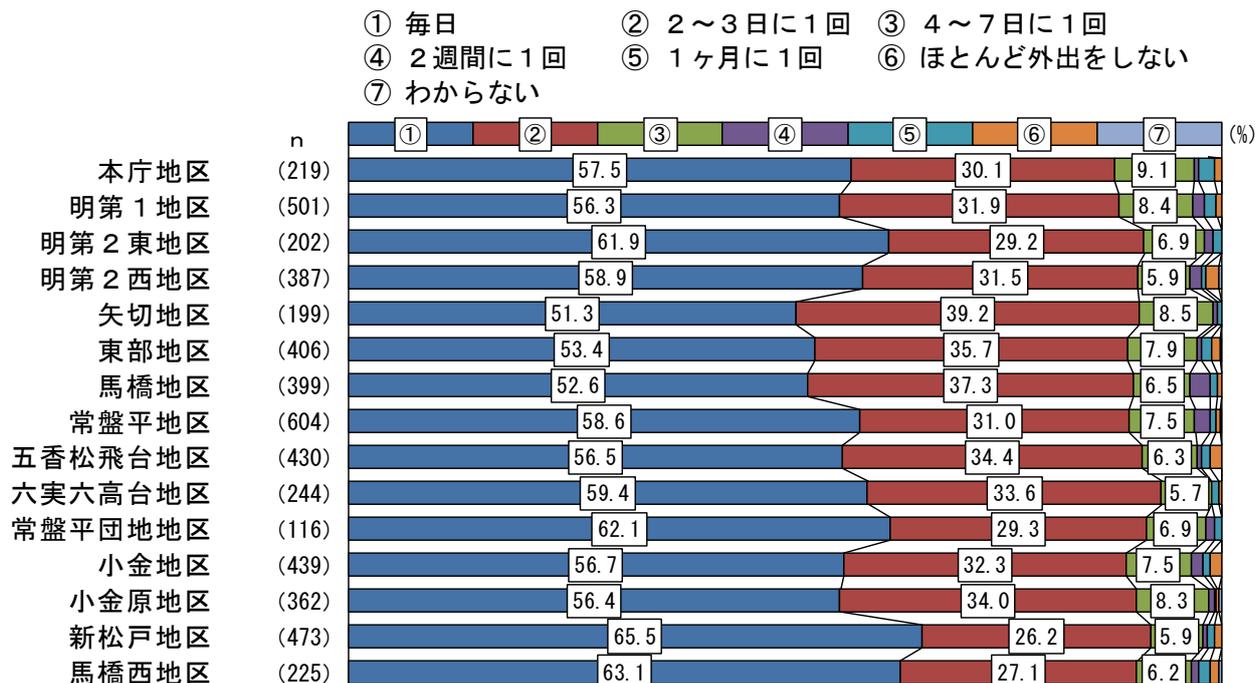
- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど外出をしない  
 ⑦ わからない



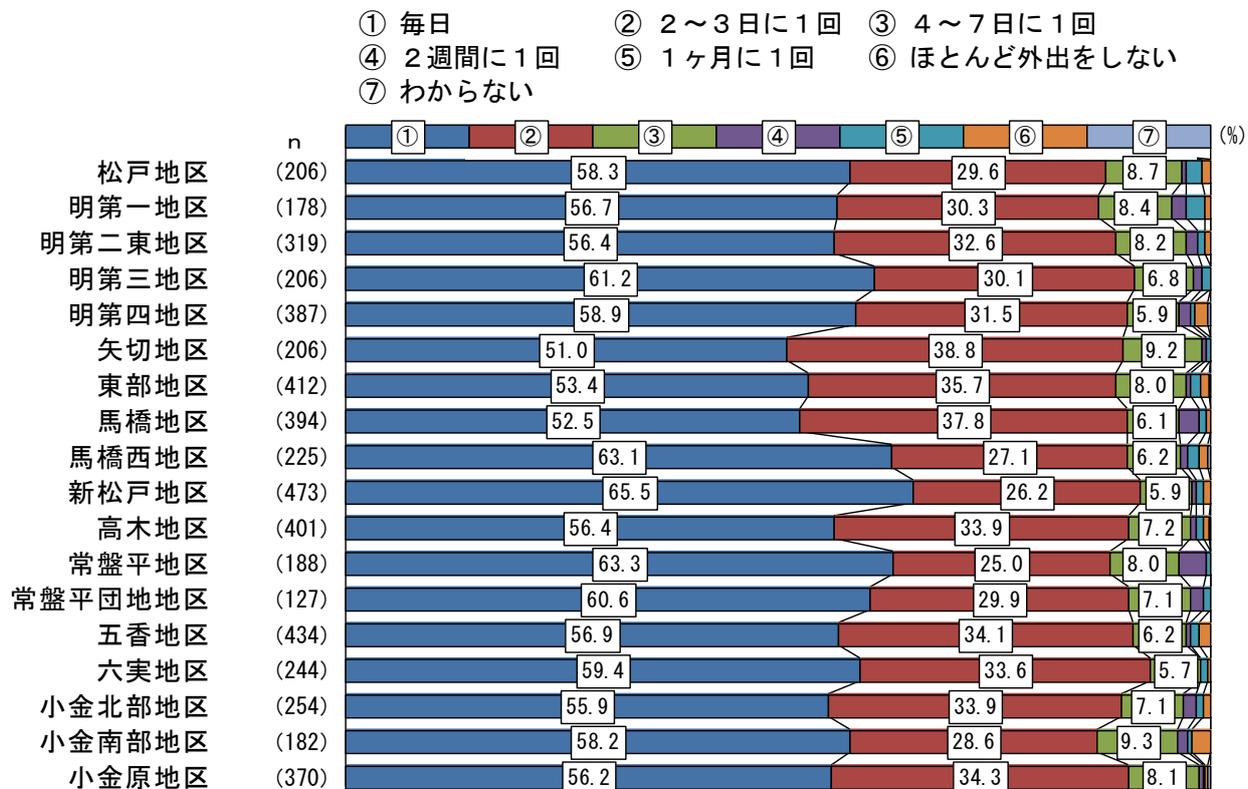
(上段：人，下段：割合)

		外出頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
性別	男性 n=2,331	1,406 (60.3%)	666 (28.6%)	173 (7.4%)	31 (1.3%)	28 (1.2%)	25 (1.1%)	2 (0.1%)
	女性 n=2,875	1,603 (55.8%)	1,014 (35.3%)	200 (7.0%)	22 (0.8%)	18 (0.6%)	15 (0.5%)	3 (0.1%)
	総計 n=5,206	3,009 (57.8%)	1,680 (32.3%)	373 (7.2%)	53 (1.0%)	46 (0.9%)	40 (0.8%)	5 (0.1%)

(2) 外出頻度×日常生活圏域

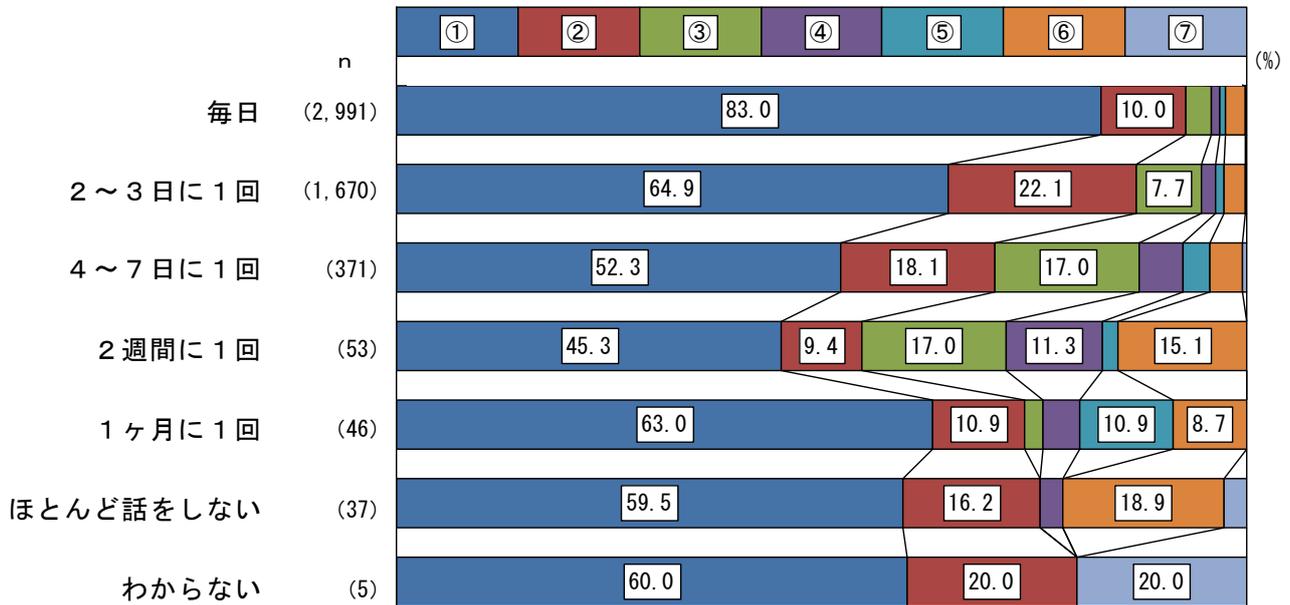


(3) 外出頻度×民生委員地区



<参考：日常会話の状況と外出頻度のクロス集計（n=5,173）>

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回            ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回            ⑥ ほとんど外出をしない  
 ⑦ わからない



(上段：人，下段：割合)

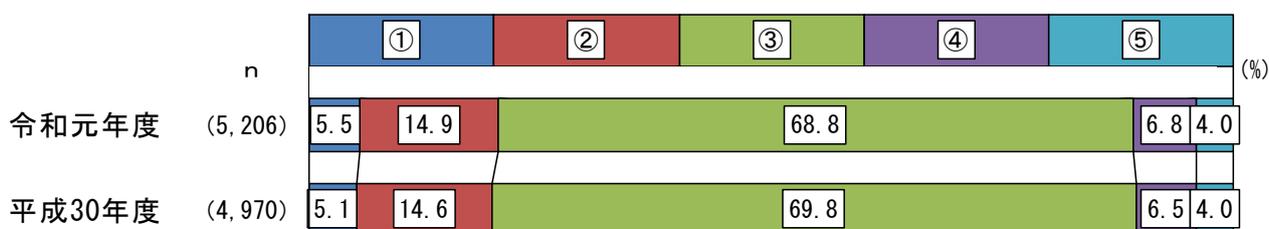
		外出頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど外出をしない	わからない
日常会話の状況	毎日 n=2,991	2,482 (83.0%)	298 (10.0%)	86 (2.9%)	29 (1.0%)	21 (0.7%)	68 (2.3%)	7 (0.2%)
	2～3日に1回 n=1,670	1,083 (64.9%)	369 (22.1%)	129 (7.7%)	27 (1.6%)	17 (1.0%)	41 (2.5%)	4 (0.2%)
	4～7日に1回 n=371	194 (52.3%)	67 (18.1%)	63 (17.0%)	19 (5.1%)	12 (3.2%)	14 (3.8%)	2 (0.5%)
	2週間に1回 n=53	24 (45.3%)	5 (9.4%)	9 (17.0%)	6 (11.3%)	1 (1.9%)	8 (15.1%)	-
	1ヶ月に1回 n=46	29 (63.0%)	5 (10.9%)	1 (2.2%)	2 (4.3%)	5 (10.9%)	4 (8.7%)	-
	ほとんど話をしない n=37	22 (59.5%)	6 (16.2%)	0 (0.0%)	1 (2.7%)	0 (0.0%)	7 (18.9%)	1 (2.7%)
	わからない n=5	3 (60.0%)	1 (20.0%)	-	-	-	-	1 (20.0%)
	総計 n=5,173	3,837 (74.2%)	751 (14.5%)	288 (5.6%)	84 (1.6%)	56 (1.1%)	142 (2.7%)	15 (0.3%)

## 問8. 現在の暮らしの経済的事情 (n=5,206)

「ふつう」が68.8%と最も多く、次いで「やや苦しい」が14.9%、「ややゆとりがある」が6.8%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

- ① 苦しい      ② やや苦しい      ③ ふつう  
④ ややゆとりがある      ⑤ ゆとりがある



### <参考：クロス集計>

#### (1) 現在の暮らしの経済的事情×性別 (n=5,206)

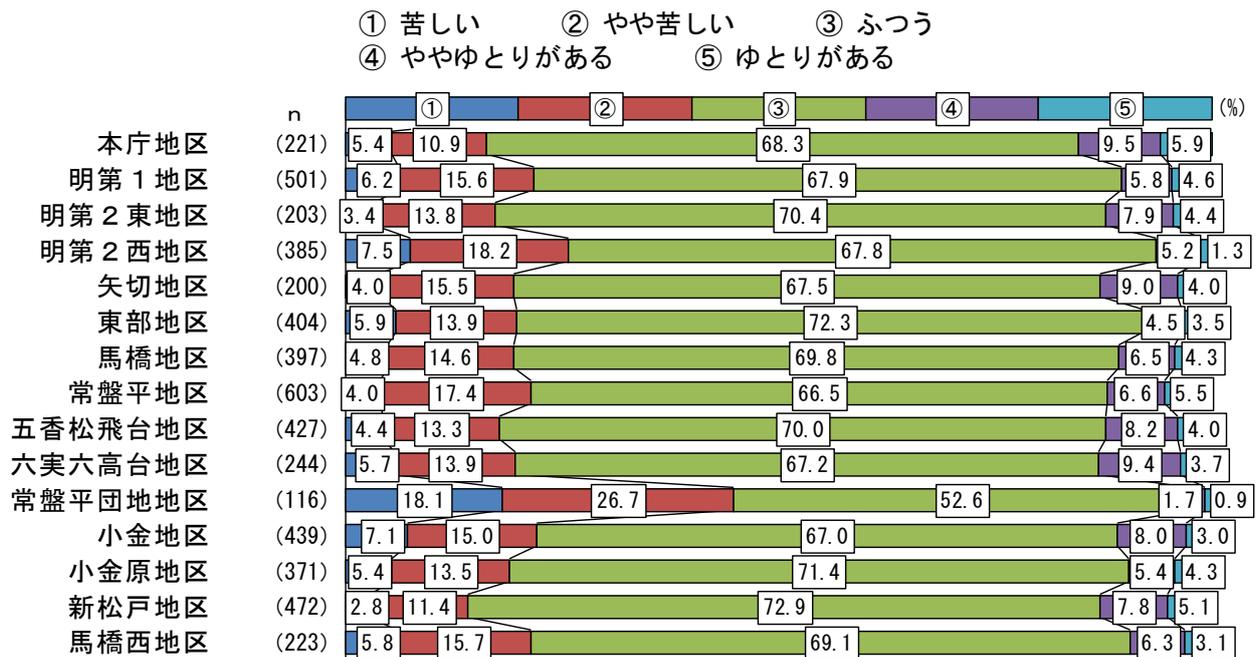
- ① 苦しい      ② やや苦しい      ③ ふつう  
④ ややゆとりがある      ⑤ ゆとりがある



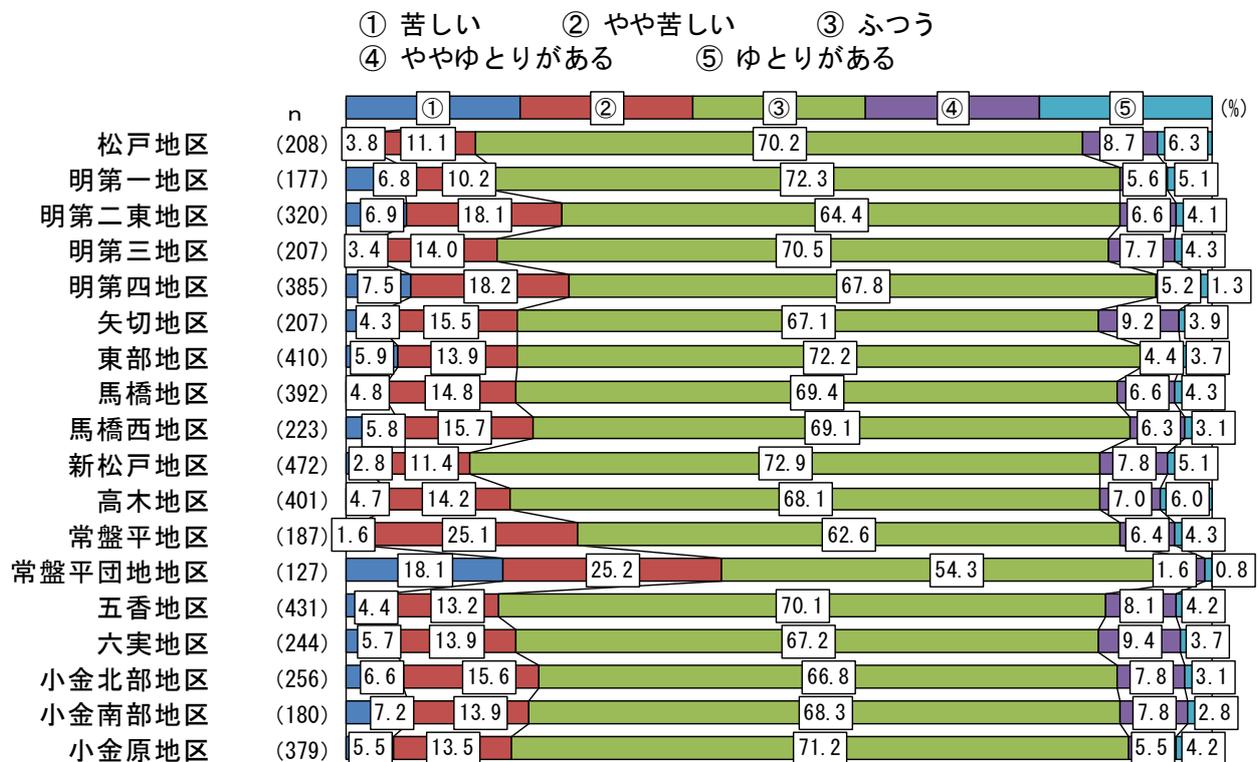
(上段：人，下段：割合)

		現在の暮らしの経済的状況				
		苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	ゆとりがある
性別	男性 n=2,341	165 (7.0%)	398 (17.0%)	1,533 (65.5%)	156 (6.7%)	89 (3.8%)
	女性 n=2,865	120 (4.2%)	379 (13.2%)	2,048 (71.5%)	198 (6.9%)	120 (4.2%)
	総計 n=5,206	285 (5.5%)	777 (14.9%)	3,581 (68.8%)	354 (6.8%)	209 (4.0%)

(2) 現在の暮らしの経済的事情×日常生活圏域

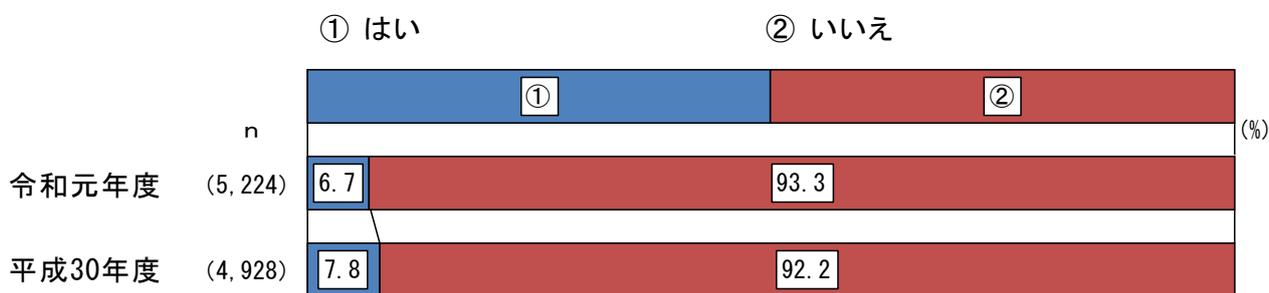


(3) 現在の暮らしの経済的事情×民生委員地区



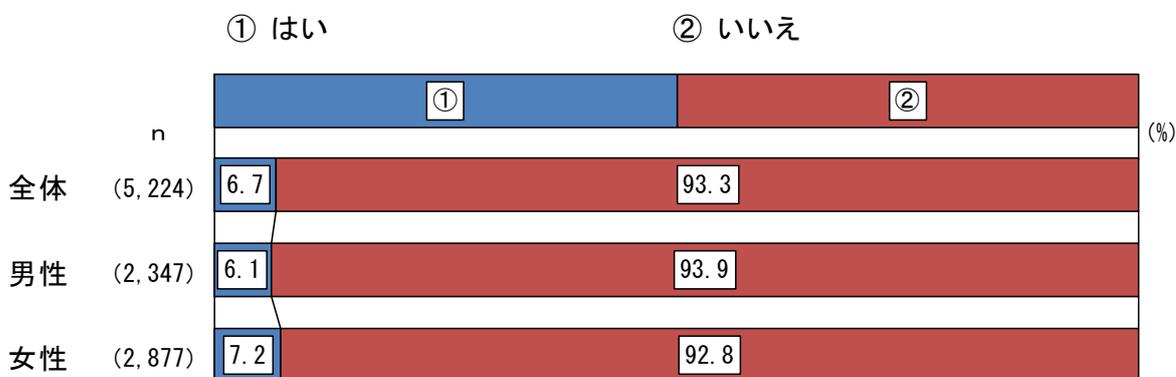
問9. 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要 (n=5,224)

「はい」が6.7%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

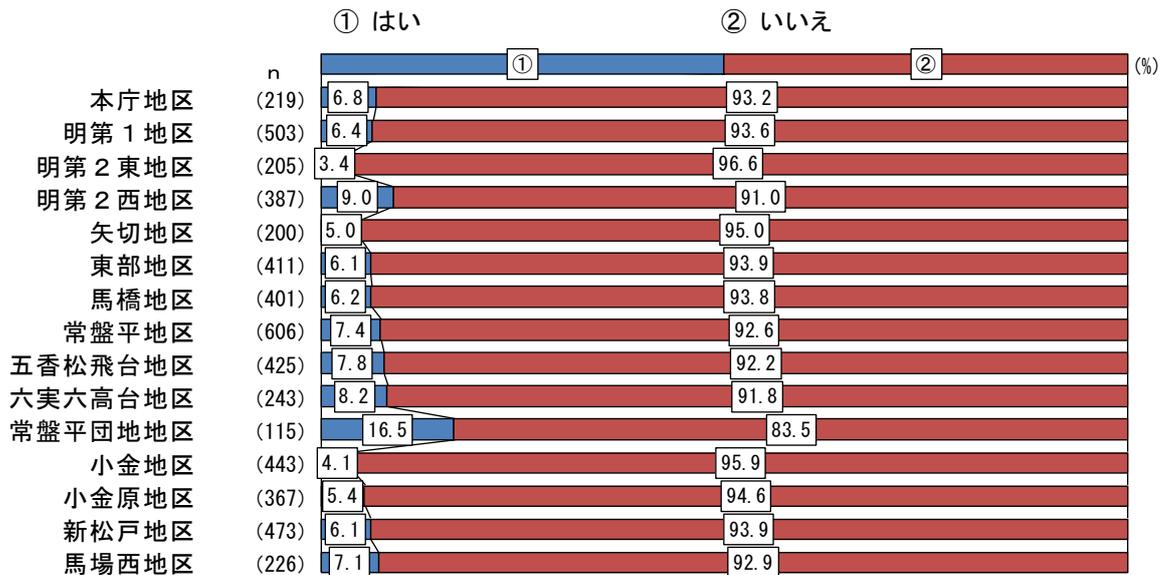
(1) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×性別 (n=5,224)



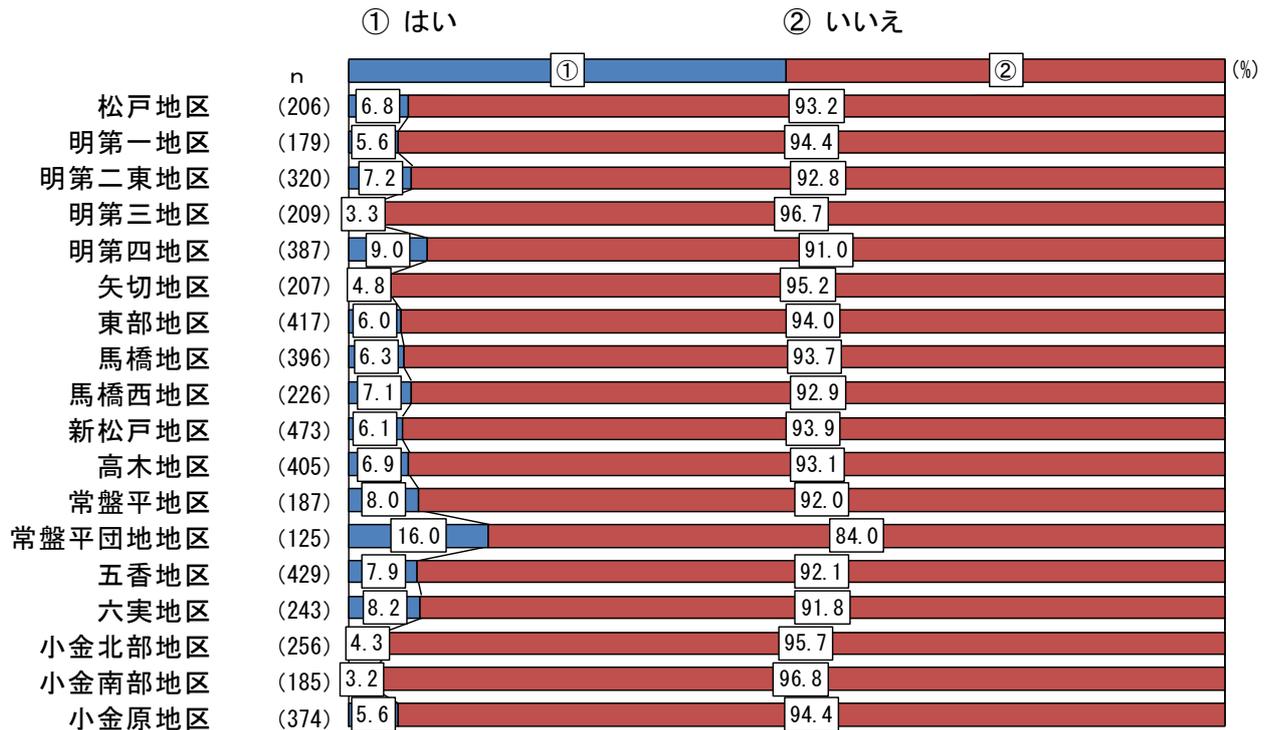
(上段：人，下段：割合)

		定期的な地域・専門職などによる見守りや連絡の必要	
		はい	いいえ
性別	男性 n=2,347	142 (6.1%)	2,205 (93.9%)
	女性 n=2,877	207 (7.2%)	2,670 (92.8%)
	総計 n=5,224	349 (6.7%)	4,875 (93.3%)

(2) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×日常生活圏域



(3) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×民生委員地区



<参考：見守りや連絡の必要と日常会話の状況のクロス集計（n=5,154）>

（上段：人，下段：割合）

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
連絡の必要 見守りや	はい n=347	210 (60.5%)	71 (20.5%)	25 (7.2%)	13 (3.7%)	7 (2.0%)	21 (6.1%)	0 (0.0%)
	いいえ n=4,807	3,617 (75.2%)	672 (14.0%)	264 (5.5%)	69 (1.4%)	49 (1.0%)	120 (2.5%)	16 (0.3%)
	総計 n=5,154	3,827 (74.3%)	743 (14.4%)	289 (5.6%)	82 (1.6%)	56 (1.1%)	141 (2.7%)	16 (0.3%)

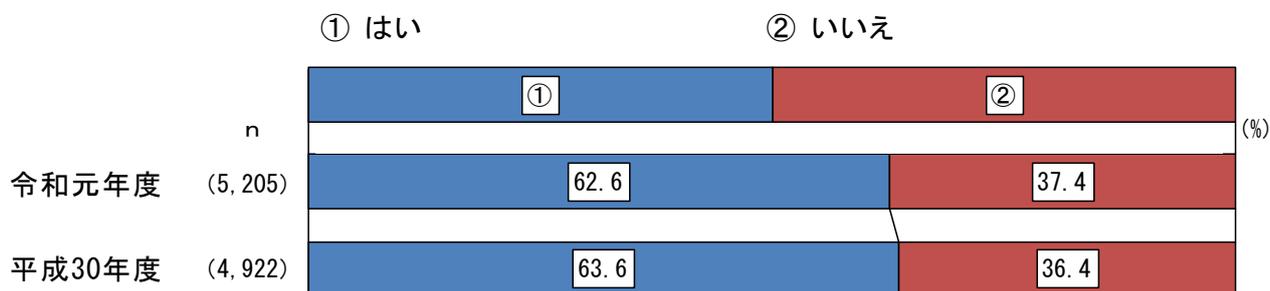
<参考：見守りや連絡の必要と生活上の特に不安なことのクロス集計（n=5,038）>

（上段：人，下段：割合）

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
連絡の必要 見守りや	はい n=340	52 (15.3%)	65 (19.1%)	46 (13.5%)	31 (9.1%)	194 (57.1%)	91 (26.8%)	36 (10.6%)
	いいえ n=4,698	199 (4.2%)	363 (7.7%)	150 (3.2%)	129 (2.7%)	1,396 (29.7%)	2,857 (60.8%)	171 (3.6%)
	総計 n=5,038	251 (5.0%)	428 (8.5%)	196 (3.9%)	160 (3.2%)	1,590 (31.6%)	2,948 (58.5%)	207 (4.1%)

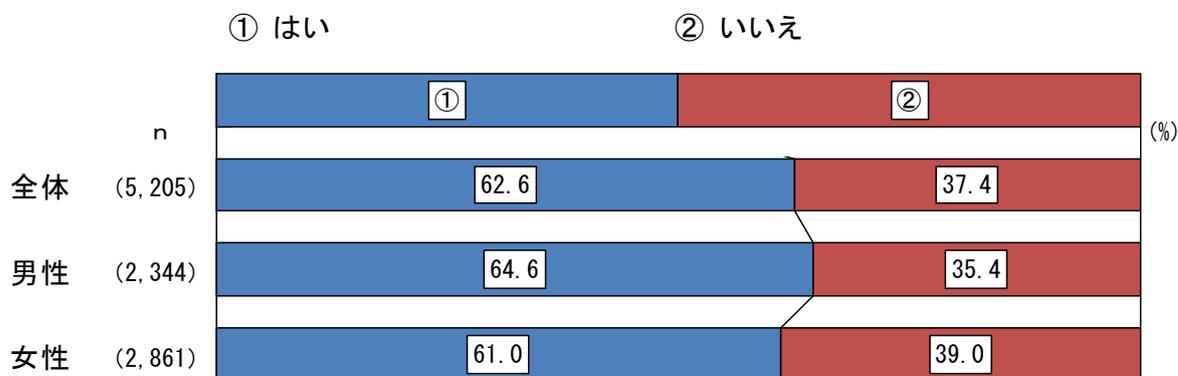
## 問 10. 民生委員への情報提供（n=5,205）

「はい」が62.6%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



### <参考：クロス集計>

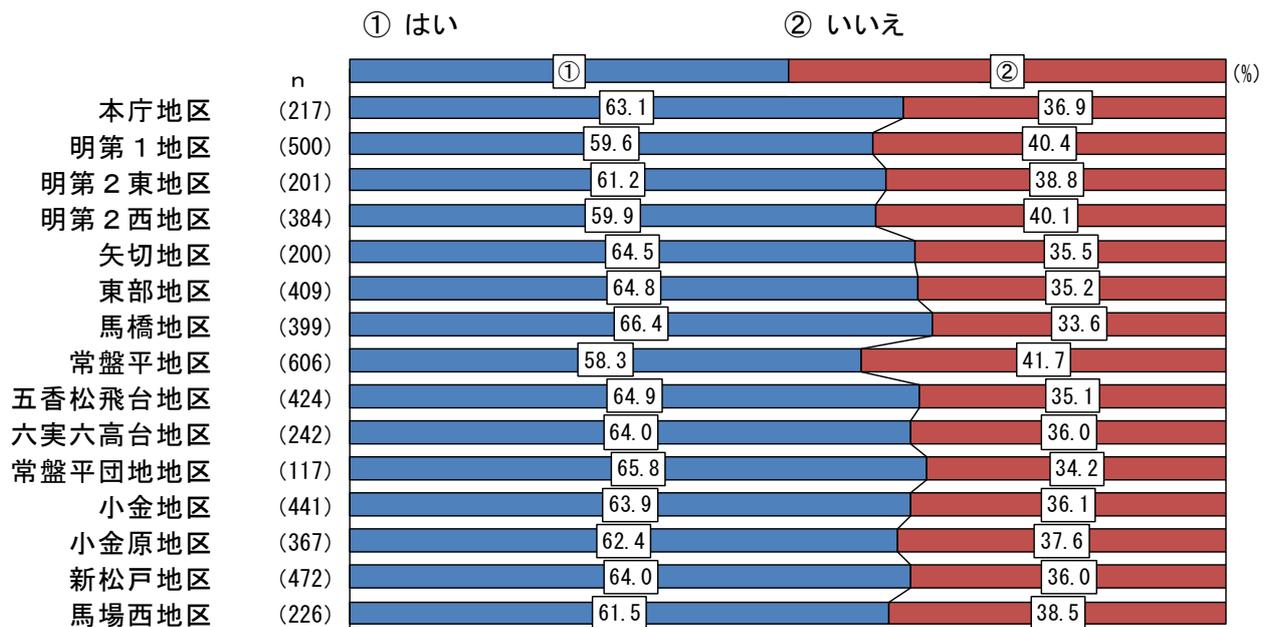
#### (1) 民生委員への情報提供×性別（n=5,205）



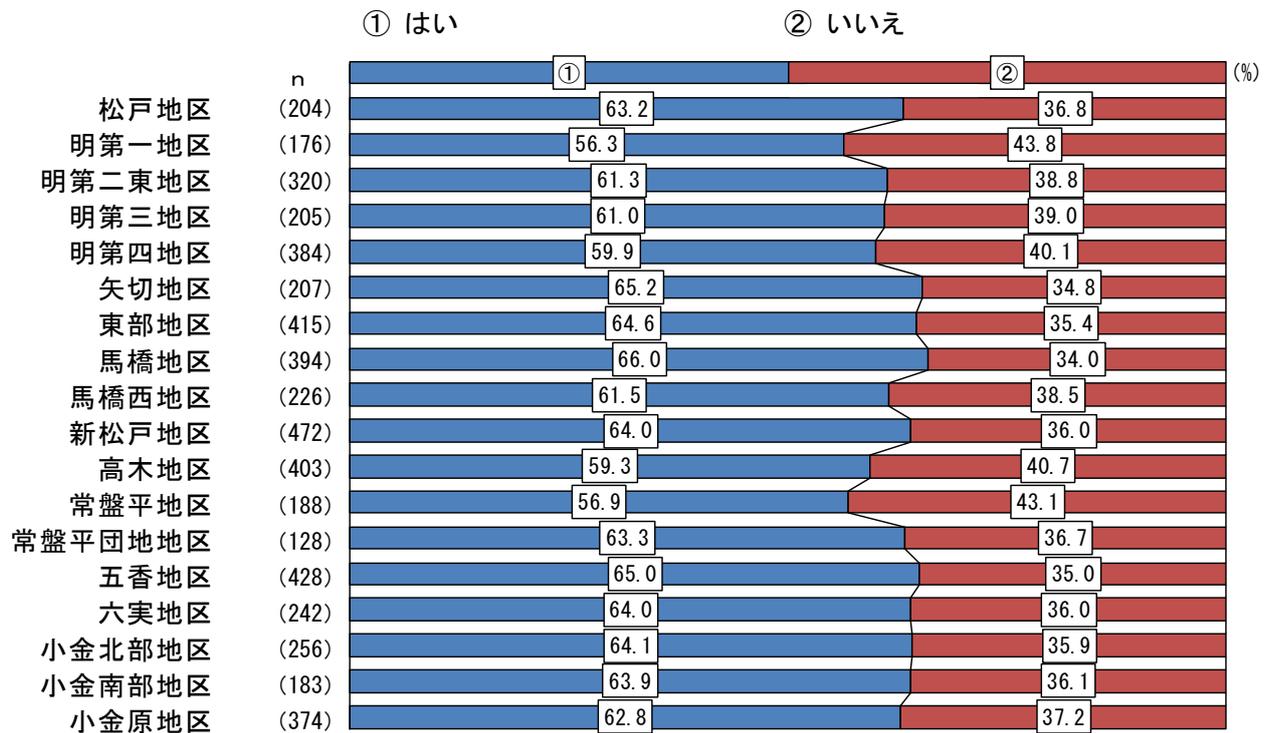
(上段：人，下段：割合)

		民生委員への情報提供	
		はい	いいえ
性別	男性 n=2,344	1,515 (64.6%)	829 (35.4%)
	女性 n=2,861	1,744 (61.0%)	1,117 (39.0%)
	総計 n=5,205	3,259 (62.6%)	1,946 (37.4%)

(2) 民生委員への情報提供×日常生活圏域

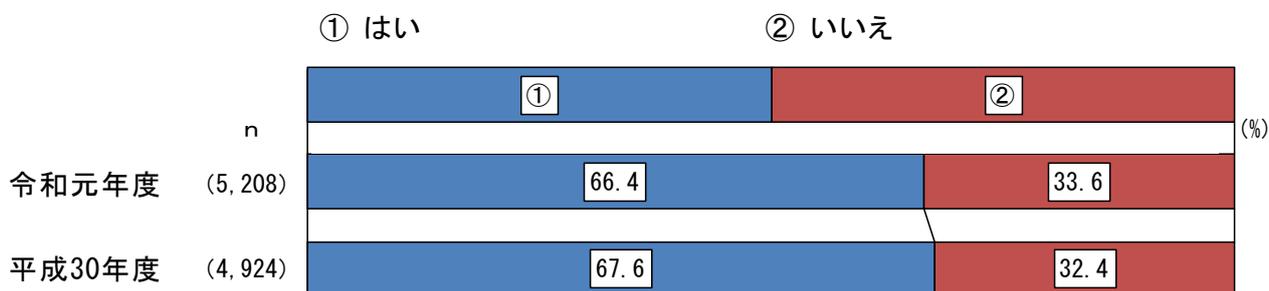


(3) 民生委員への情報提供×民生委員地区



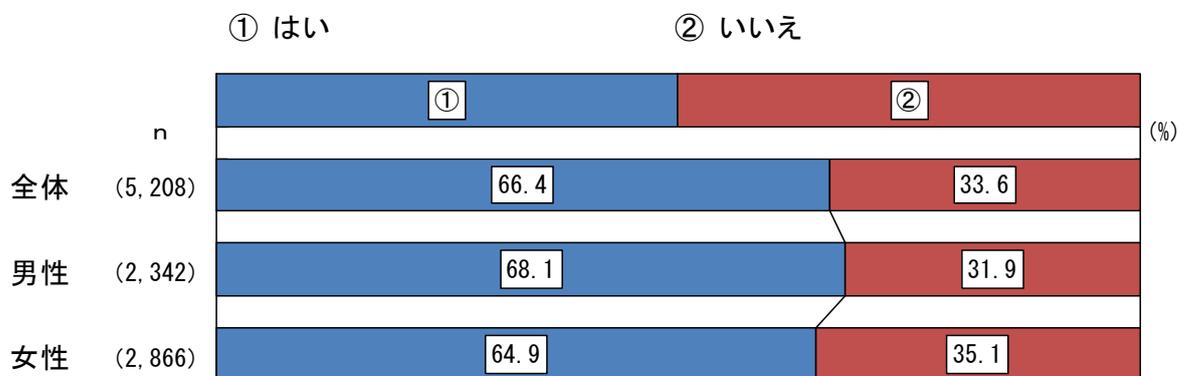
問 11. 地域包括支援センターへの情報提供（n=5,208）

「はい」が66.4%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

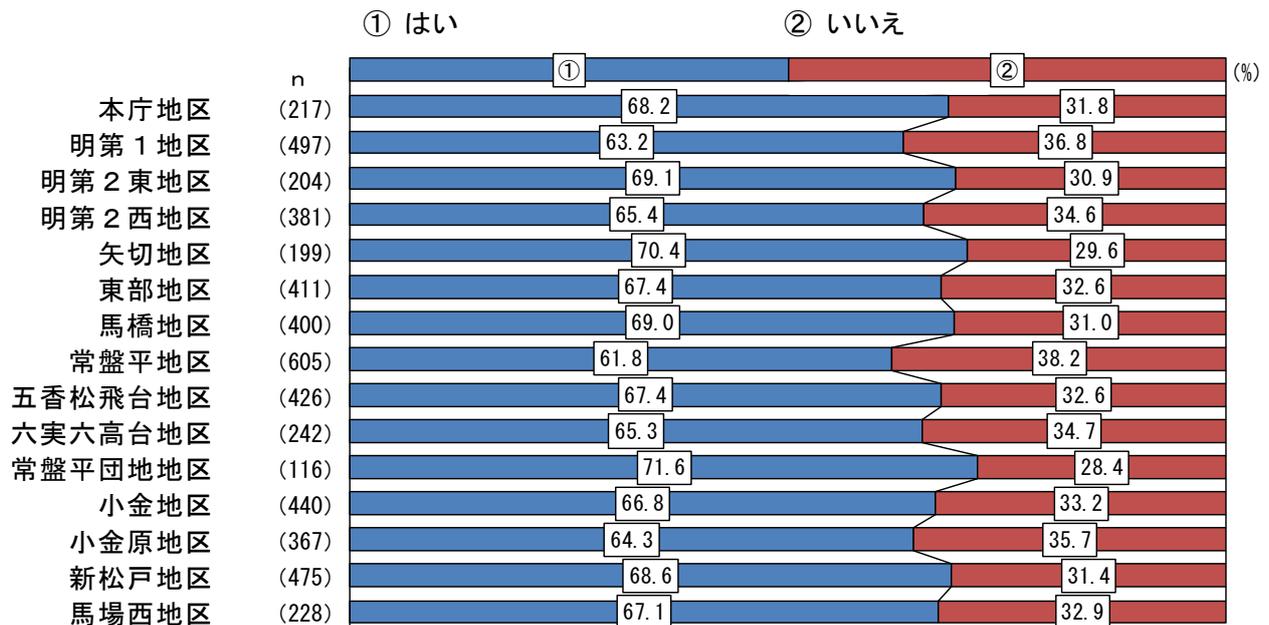
(1) 地域包括支援センターへの情報提供×性別（n=5,208）



(上段：人，下段：割合)

		地域包括支援センターへの情報提供	
		はい	いいえ
性別	男性 n = 2,342	1,596 (68.1%)	746 (31.9%)
	女性 n = 2,866	1,860 (64.9%)	1,006 (35.1%)
	総計 n = 5,208	3,456 (66.4%)	1,752 (33.6%)

(2) 地域包括支援センター×日常生活圏域



(3) 地域包括支援センター×民生委員地区

