

令和2年度 介護予防把握事業（65歳到達者）について

<アンケート調査結果報告書>

令和3年3月

松戸市 福祉長寿部 高齢者支援課

目 次

第1章 調査の概要	1
1 介護予防把握事業（65歳到達者）令和2年度分の目的と概要	1
2 調査の構成・回収状況	1
3 報告書の見方	1
第2章 調査結果	2
1 回答者の基本情報	2
（1）性別	2
（2）日常生活圏域	2
（3）民生委員地区別	3
2 アンケート調査回答内容	4
問1. 世帯状況	4
問2. 仕事（収入を得るもの）をしている日数	6
問3. 日常会話の状況（電話での会話も含む）	8
問4. 地域活動の有無（複数回答）	11
問5. 困ったときの相談先（複数回答）	15
問6. 生活上で特に不安なこと（複数回答）	19
問7. 医療機関への定期的（月1回程度）通院の有無	23
問8. 運動頻度	25
問9. 外出頻度	28
問10. 日常的な外出手段（複数回答）	31
問11. 現在の暮らしの経済的事情	34
問12. 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要	36
問13. 地域包括支援センターへの情報提供	39

第1章 調査の概要

1 介護予防把握事業（65歳到達者）令和2年度分の目的と概要

65歳到達者の現状を把握するためのアンケート調査票を市より送付しました。あわせて、介護予防活動や担当の地域包括支援センターを紹介しました。

2 調査の構成・回収状況

(1) 対象者	住民基本台帳上において、平成31年4月1日～令和2年3月31日の間に65歳に到達した者のうち、要介護（要支援）認定者等を除く一般高齢者
(2) アンケート送付数	4,888人
(3) 基準日	令和2年7月27日
(4) 調査方法	郵送配布・郵送回収
(5) 調査期間	①発送日：令和2年8月3日 ②回収期限：令和2年9月15日まで
(6) 回答者数	3,698人（うち有効回答者3,609人）
(7) 回収率	75.7%

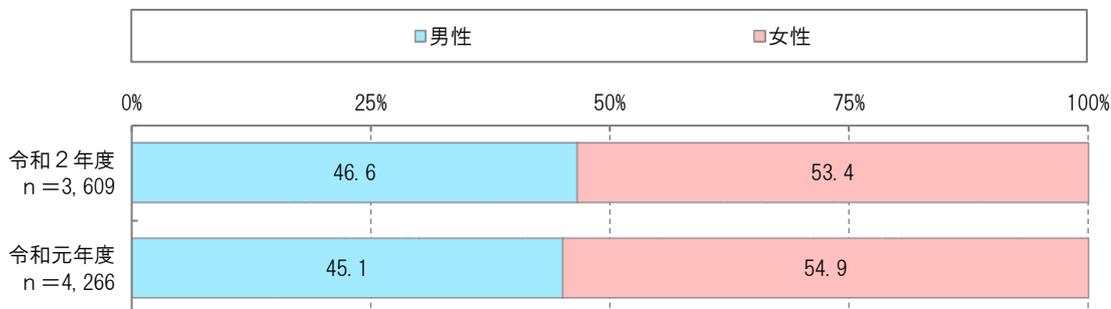
3 報告書の見方

- 図表中の「n」とは、回答数を表します。小数点第1位まで示した数値は回答比率（％）です。
- 回答比率は、小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。
- 無回答等の割合を除いているため、設問によって回答者数と設問内「n」の内訳数の合計が一致しない場合があります。
- 記載している年齢、地区（日常生活圏域・民生委員地区）については、アンケート送付時（基準日：令和2年7月27日時点）の情報を使用しています。

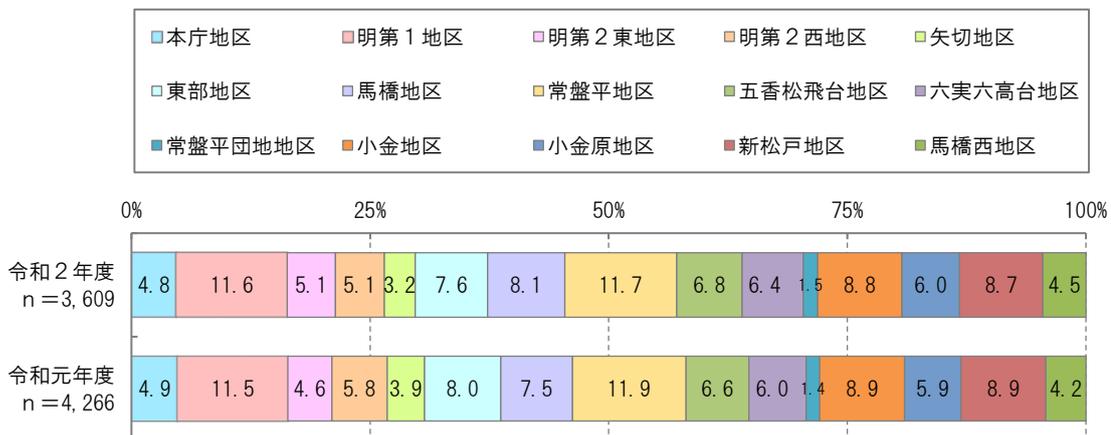
第2章 調査結果

1 回答者の基本情報

(1) 性別

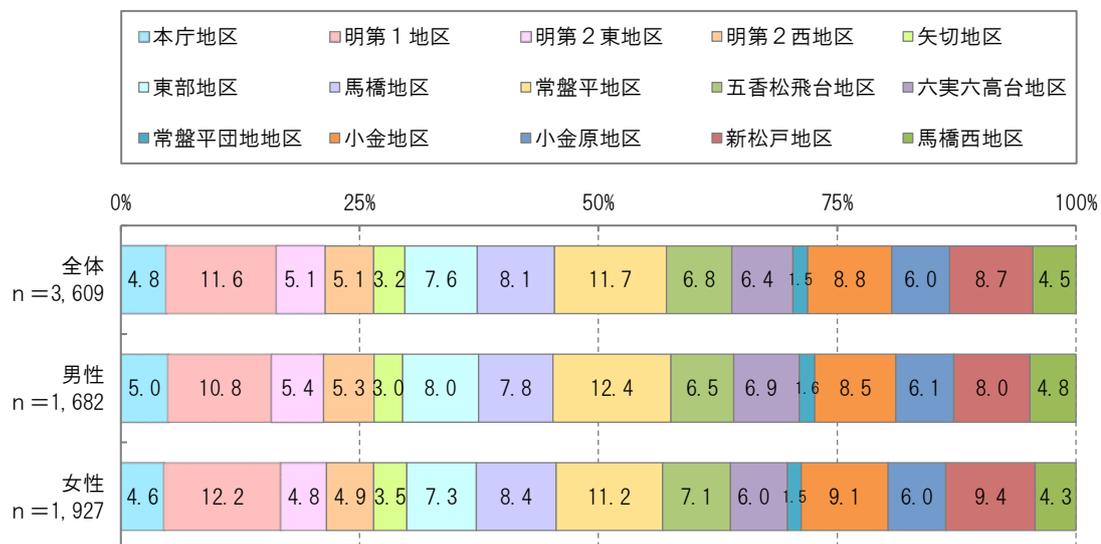


(2) 日常生活圏域

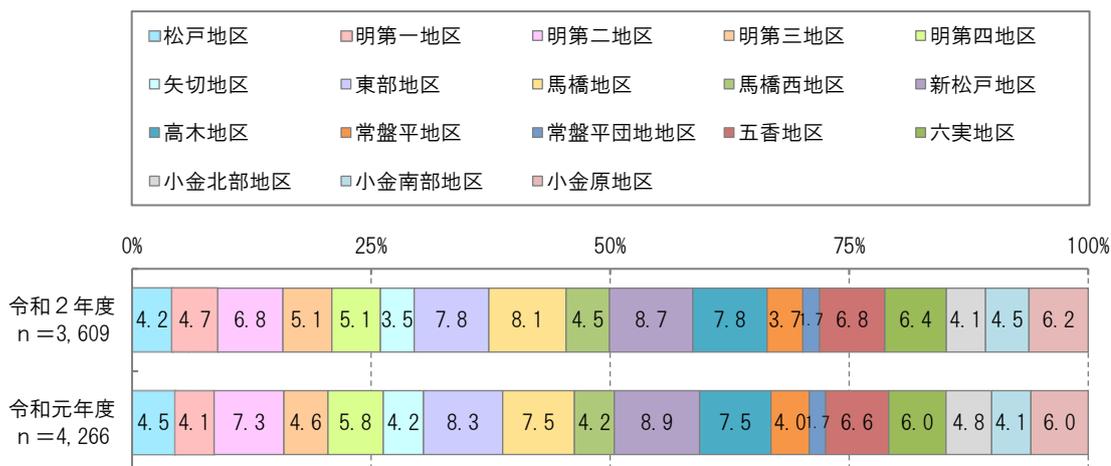


<参考：クロス集計>

【1】日常生活圏域×性別

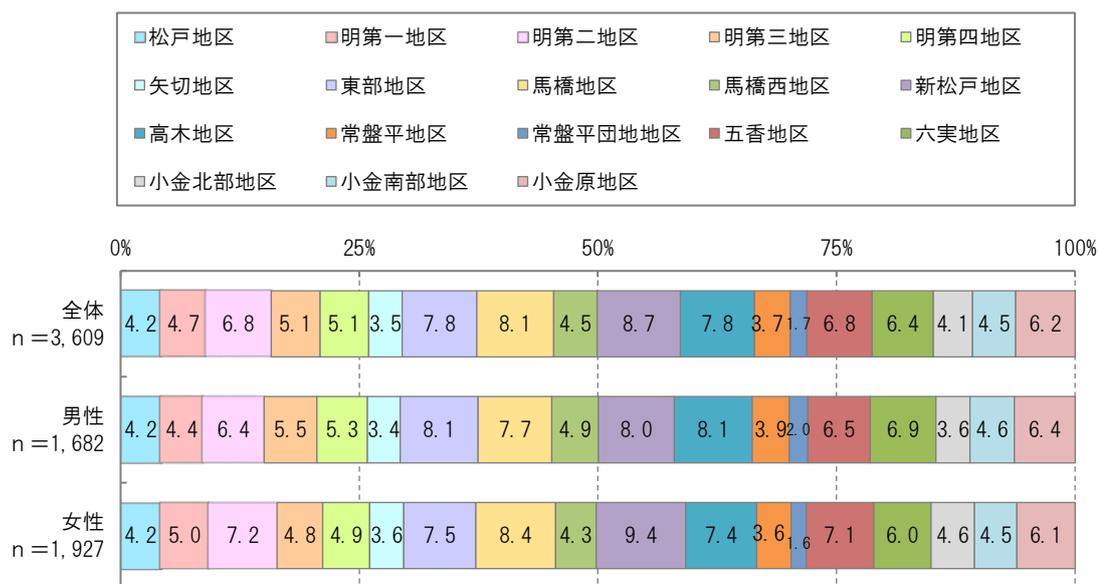


(3) 民生委員地区別



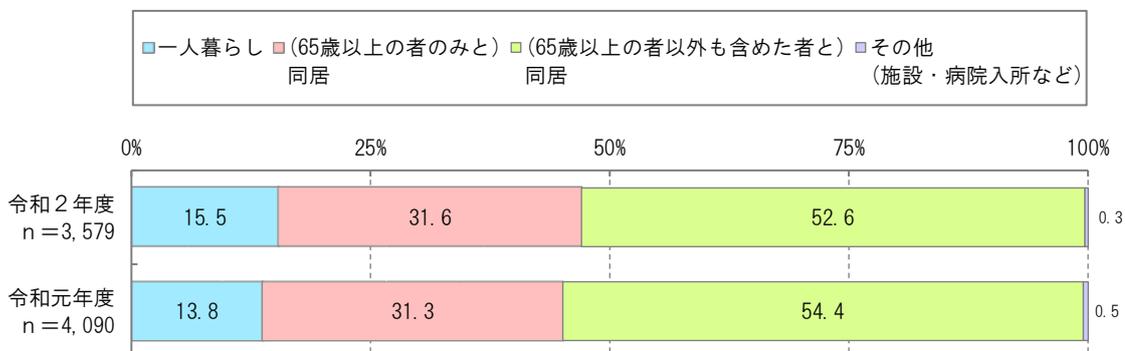
<参考：クロス集計>

【1】民生委員地区別×性別



2 アンケート調査回答内容

問1. 世帯状況



<参考：クロス集計>

【1】世帯状況×性別

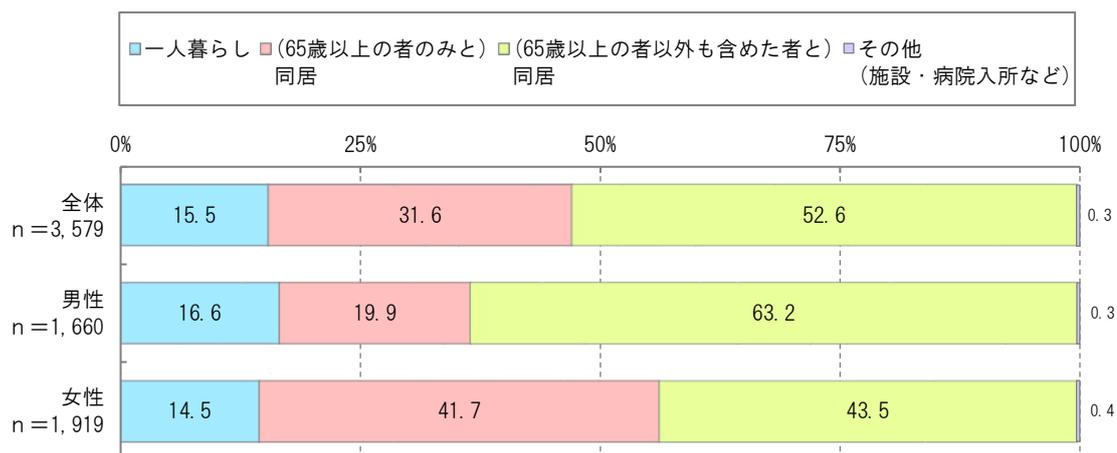
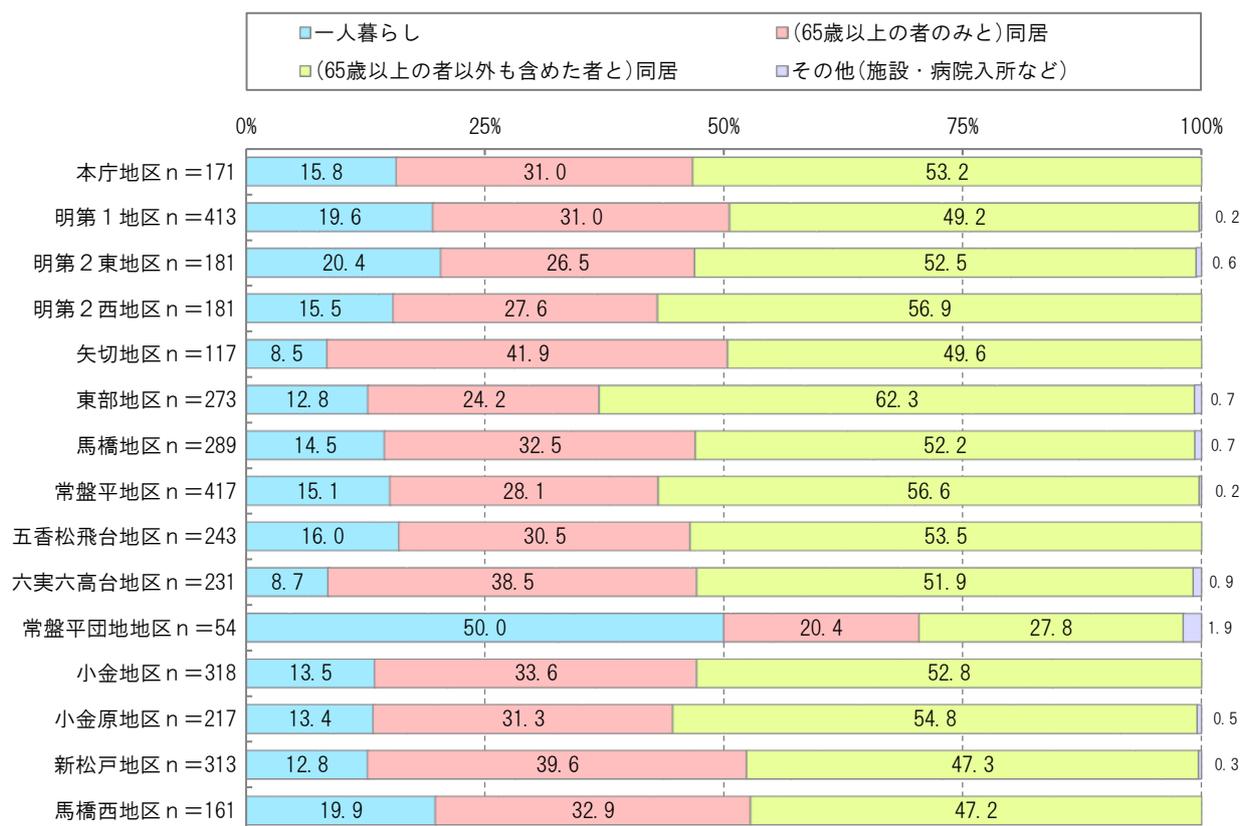


表1 世帯状況×性別

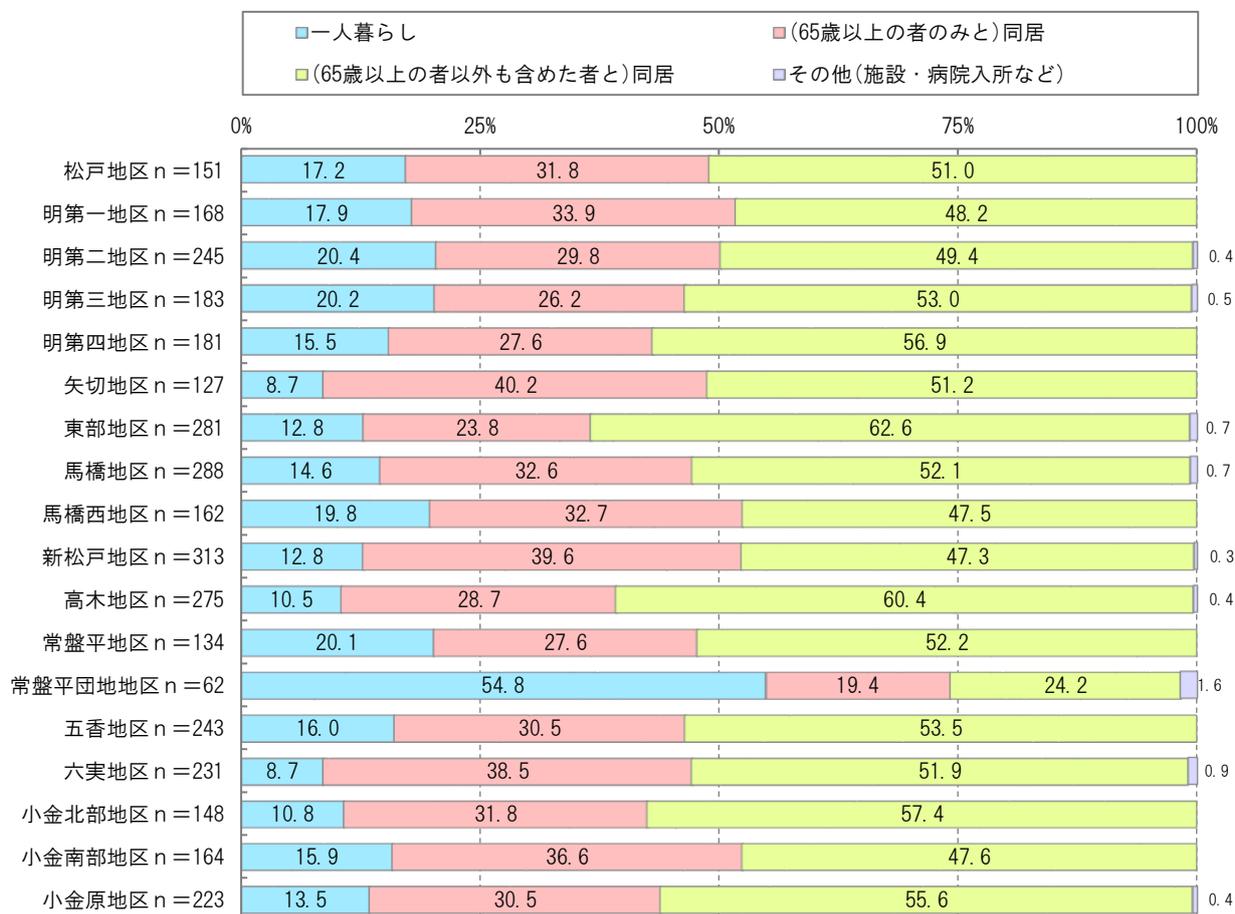
上段：人/下段：%

		世帯状況			
		一人暮らし	(65歳以上の者のみと)同居	(65歳以上の者以外も含めた者と)同居	その他(施設・病院入所など)
性別	全体 n=3,579	553	1,131	1,883	12
		15.5	31.6	52.6	0.3
	男性 n=1,660	275	331	1,049	5
		16.6	19.9	63.2	0.3
	女性 n=1,919	278	800	834	7
		14.5	41.7	43.5	0.4

【2】世帯状況×日常生活圏域

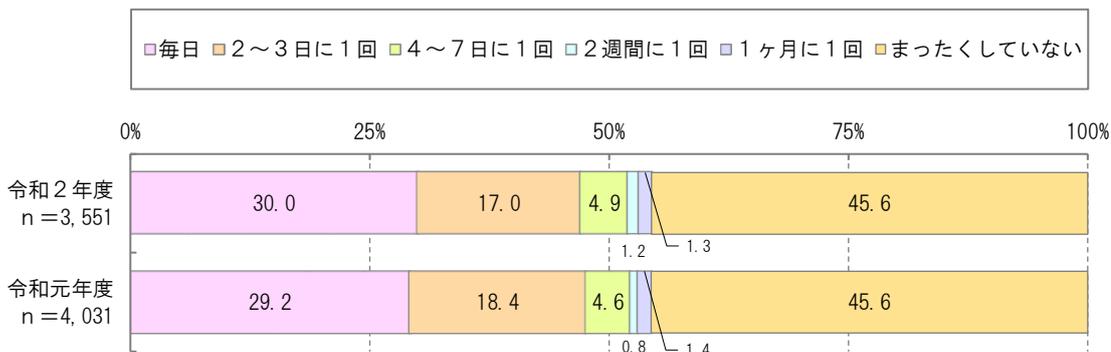


【3】世帯状況×民生委員地区



問2. 仕事（収入を得るもの）をしている日数

「まったくしていない」を除くと、「毎日」が30.0%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が17.0%、「4～7日に1回」が4.9%の順となっています。
過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

【1】仕事をしている日数×性別

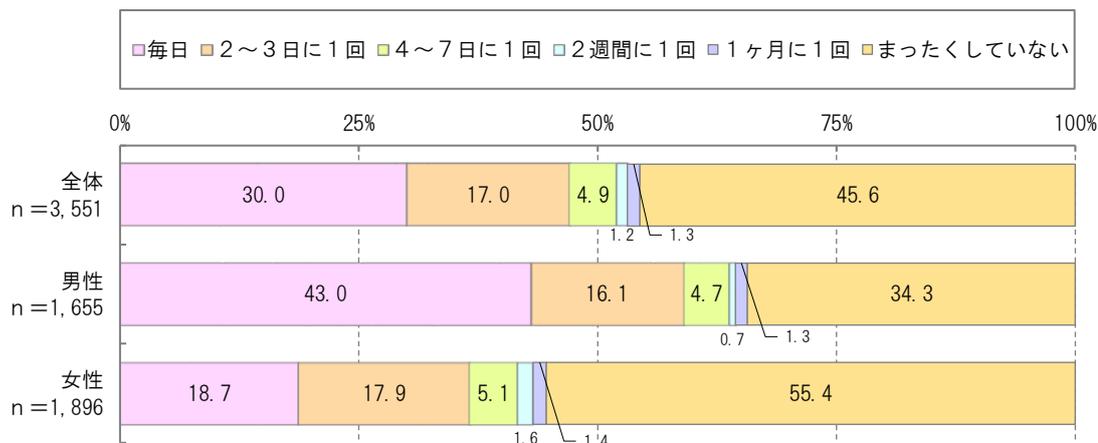
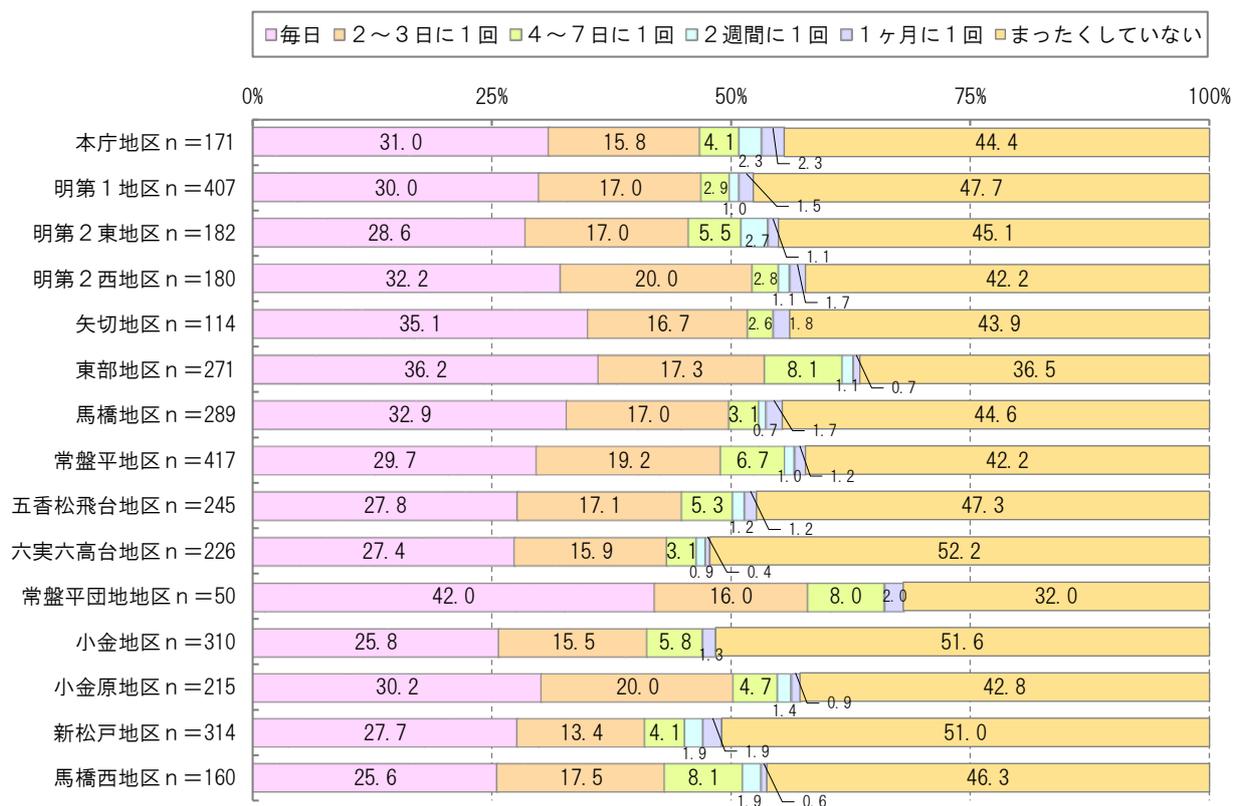


表2 仕事をしている日数×性別

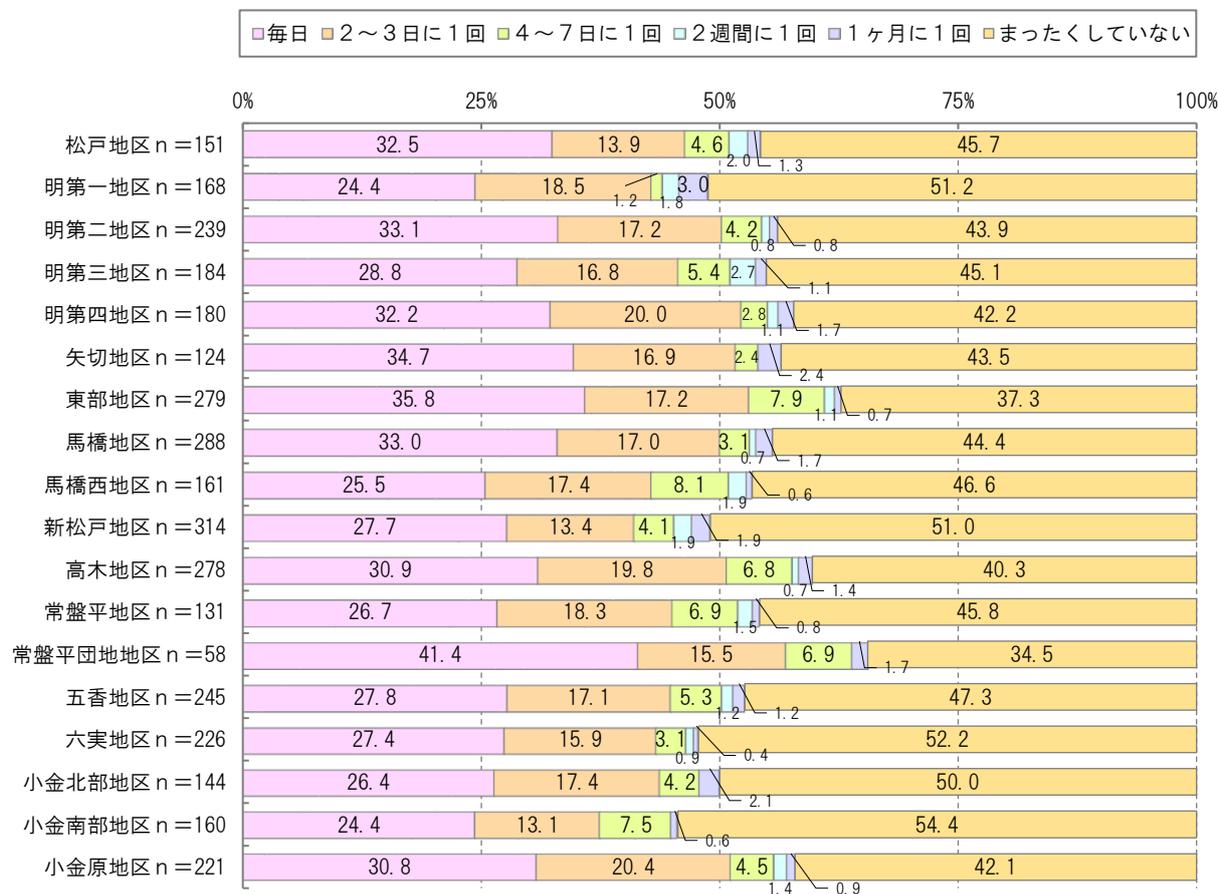
上段：人/下段：%

		仕事をしている日数					
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	まったくしていない
性別	全体 n=3,551	1,066	605	174	41	47	1,618
		30.0	17.0	4.9	1.2	1.3	45.6
	男性 n=1,655	711	266	78	11	21	568
		43.0	16.1	4.7	0.7	1.3	34.3
	女性 n=1,896	355	339	96	30	26	1,050
		18.7	17.9	5.1	1.6	1.4	55.4

【2】 仕事をしている日数×日常生活圏域



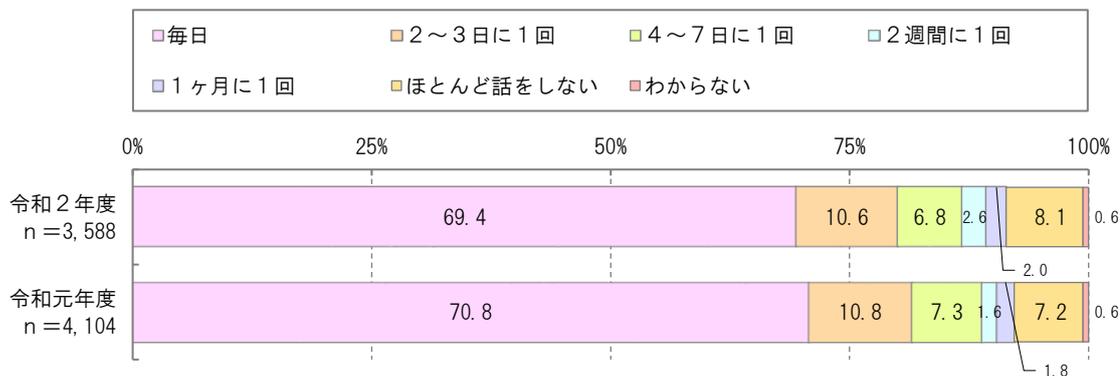
【3】 仕事をしている日数×民生委員地区



問3. 日常会話の状況（電話での会話も含む）

「毎日」が69.4%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が10.6%、「4～7日に1回」が6.8%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

【1】日常会話の状況×性別

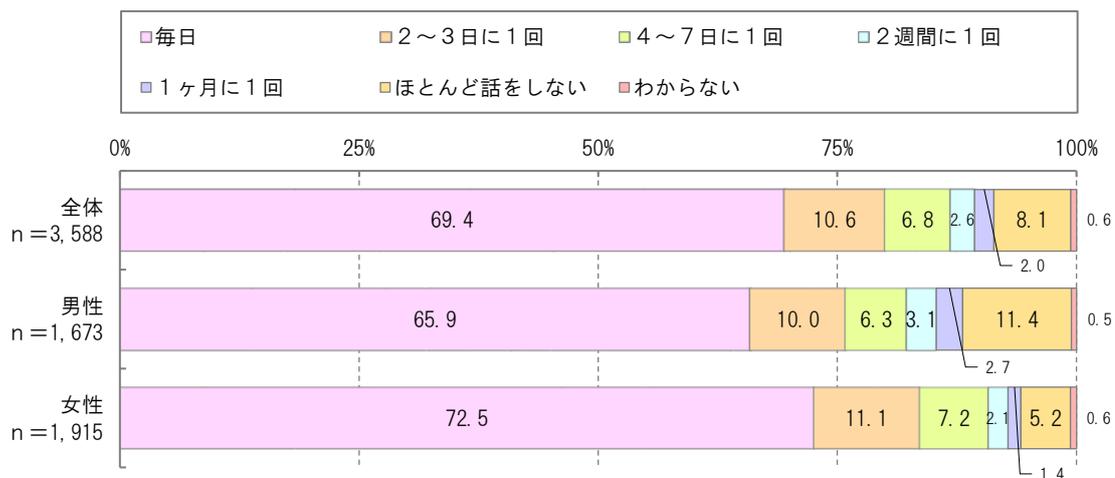
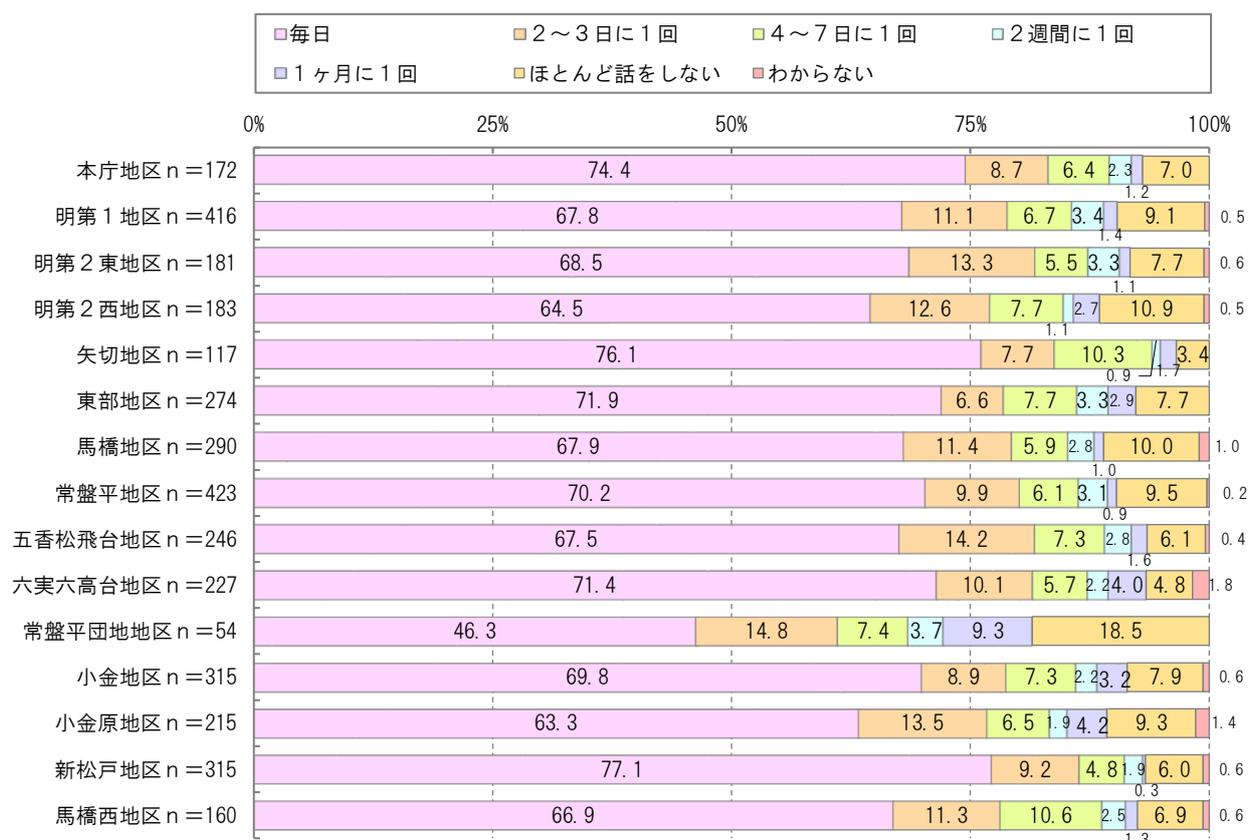


表3 日常会話の状況×性別

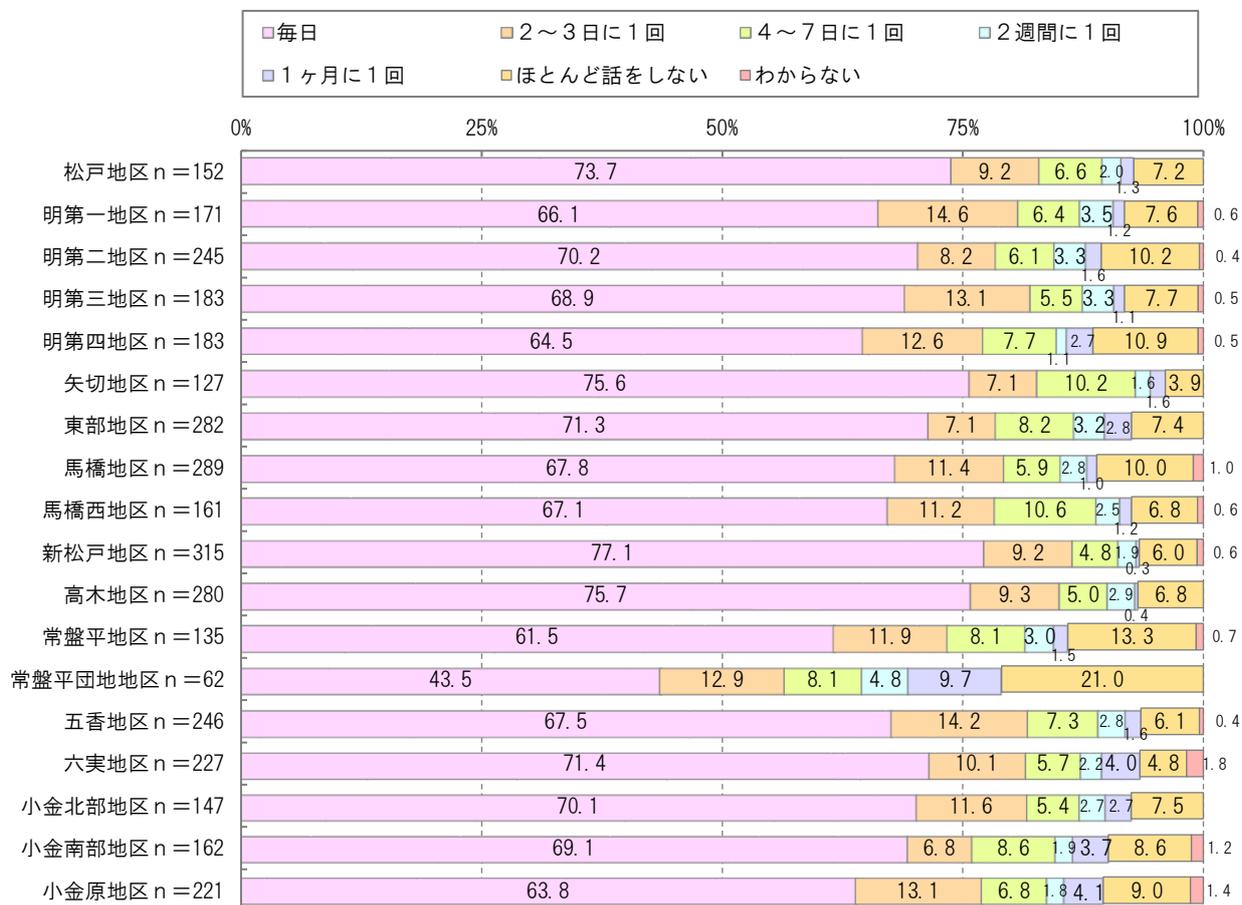
上段：人/下段：%

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
性別	全体 n=3,588	2,491	380	243	92	72	289	21
		69.4	10.6	6.8	2.6	2.0	8.1	0.6
	男性 n=1,673	1,102	168	106	52	46	190	9
		65.9	10.0	6.3	3.1	2.7	11.4	0.5
	女性 n=1,915	1,389	212	137	40	26	99	12
		72.5	11.1	7.2	2.1	1.4	5.2	0.6

【2】 日常会話の状況 × 日常生活圏域



【3】 日常会話の状況 × 民生委員地区



【4】日常会話の状況×世帯状況

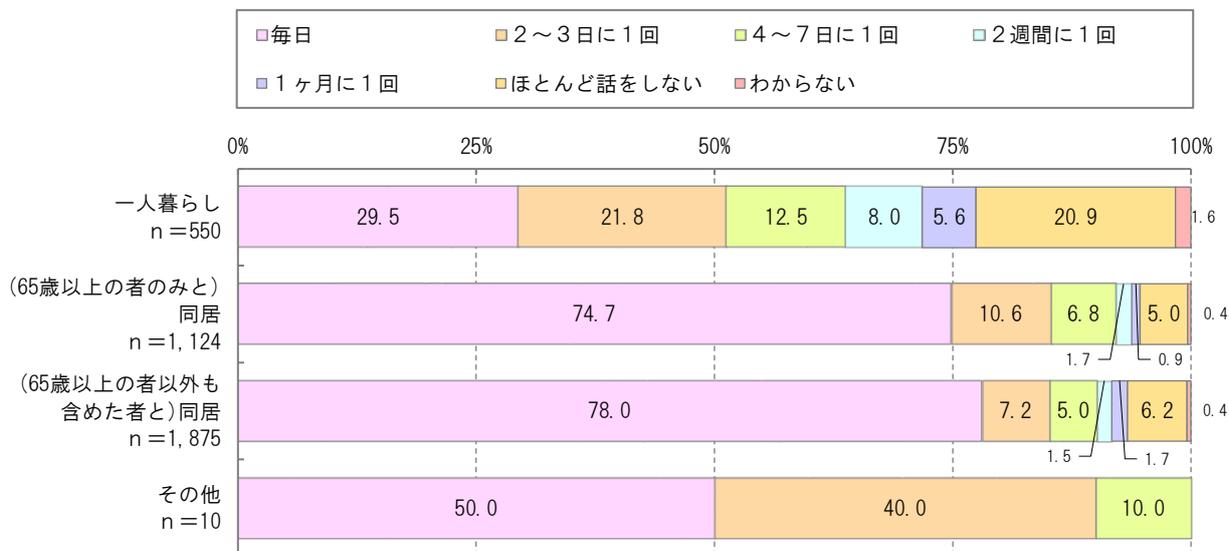


表4 日常会話の状況×世帯状況

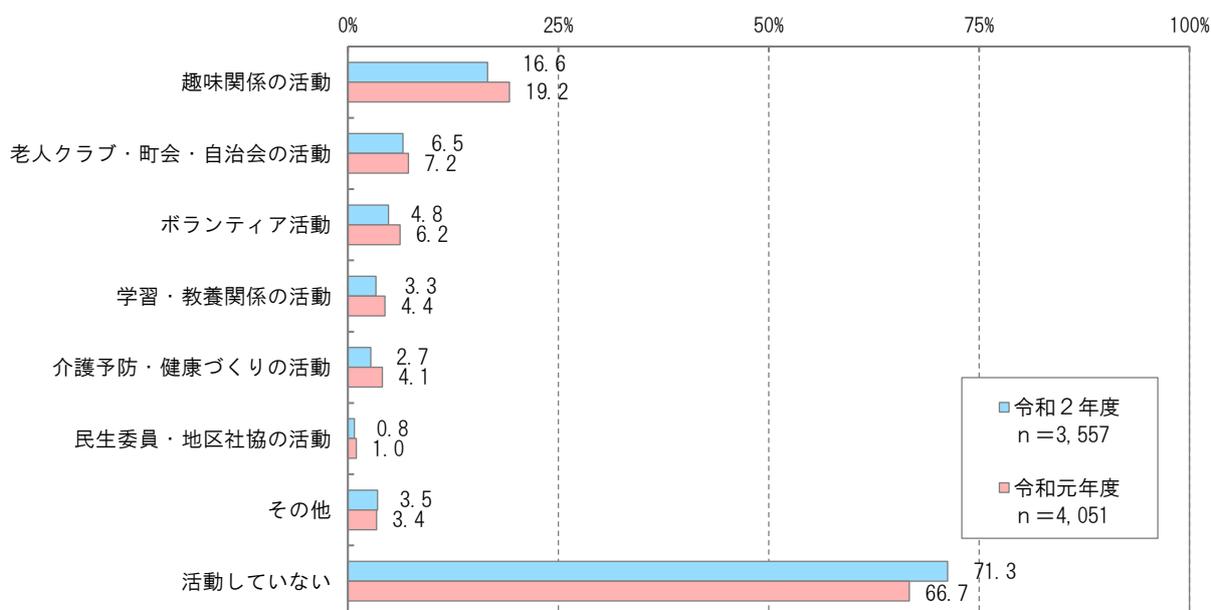
上段：人/下段：%

		日常会話の状況						
		毎日	2~3日に1回	4~7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
世帯状況	全体 n=3,559	2,469 69.4	378 10.6	239 6.7	92 2.6	72 2.0	288 8.1	21 0.6
	一人暮らし n=550	162 29.5	120 21.8	69 12.5	44 8.0	31 5.6	115 20.9	9 1.6
	(65歳以上の者のみと)同居 n=1,124	840 74.7	119 10.6	76 6.8	19 1.7	10 0.9	56 5.0	4 0.4
	(65歳以上の者以外も含めた者)同居 n=1,875	1,462 78.0	135 7.2	93 5.0	29 1.5	31 1.7	117 6.2	8 0.4
	その他 n=10	5 50.0	4 40.0	1 10.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

問4. 地域活動の有無（複数回答）

「活動していない」を除くと、「趣味関係の活動」が16.6%と最も多く、次いで「老人クラブ・町会・自治会の活動」が6.5%、「ボランティア活動」が4.8%の順となっています。

過年度との比較では、「活動していない」が4.6ポイント増加、「趣味関係の活動」が2.6ポイント減少しています。



<参考：クロス集計>

【1】地域活動の有無（複数回答）×性別

表5 地域活動の有無×性別

上段：人/下段：%

性別		地域活動の有無							
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	活動していない
性別	全体 n=3,557	171	590	119	97	232	27	125	2,535
		4.8	16.6	3.3	2.7	6.5	0.8	3.5	71.3
	男性 n=1,658	76	211	37	20	113	9	59	1,253
		4.6	12.7	2.2	1.2	6.8	0.5	3.6	75.6
	女性 n=1,899	95	379	82	77	119	18	66	1,282
		5.0	20.0	4.3	4.1	6.3	0.9	3.5	67.5

【2】地域活動の有無（複数回答）×日常生活圏域

表6 地域活動の有無×日常生活圏域

上段：人/下段：%

		地域活動の有無							活動していない
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	
日常生活圏域	全体 n=3,557	171 4.8	590 16.6	119 3.3	97 2.7	232 6.5	27 0.8	125 3.5	2,535 71.3
	本庁地区 n=169	6 3.6	28 16.6	4 2.4	7 4.1	12 7.1	1 0.6	11 6.5	119 70.4
	明第1地区 n=412	17 4.1	63 15.3	13 3.2	13 3.2	32 7.8	3 0.7	18 4.4	293 71.1
	明第2東地区 n=181	10 5.5	30 16.6	11 6.1	4 2.2	6 3.3	0 0.0	4 2.2	137 75.7
	明第2西地区 n=181	5 2.8	19 10.5	2 1.1	2 1.1	11 6.1	2 1.1	6 3.3	140 77.3
	矢切地区 n=115	6 5.2	17 14.8	4 3.5	3 2.6	11 9.6	2 1.7	3 2.6	81 70.4
	東部地区 n=272	9 3.3	30 11.0	5 1.8	5 1.8	16 5.9	3 1.1	9 3.3	210 77.2
	馬橋地区 n=286	13 4.5	49 17.1	16 5.6	12 4.2	13 4.5	1 0.3	10 3.5	201 70.3
	常盤平地区 n=419	17 4.1	77 18.4	15 3.6	7 1.7	35 8.4	5 1.2	10 2.4	294 70.2
	五香松飛台地区 n=245	13 5.3	45 18.4	9 3.7	5 2.0	18 7.3	1 0.4	5 2.0	170 69.4
	六実六高台地区 n=229	10 4.4	38 16.6	5 2.2	4 1.7	9 3.9	2 0.9	14 6.1	164 71.6
	常盤平団地地区 n=53	2 3.8	4 7.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.9	2 3.8	45 84.9
	小金地区 n=315	20 6.3	59 18.7	13 4.1	16 5.1	18 5.7	5 1.6	10 3.2	211 67.0
	小金原地区 n=212	15 7.1	31 14.6	8 3.8	6 2.8	16 7.5	0 0.0	12 5.7	149 70.3
	新松戸地区 n=309	20 6.5	76 24.6	10 3.2	10 3.2	25 8.1	1 0.3	7 2.3	202 65.4
	馬橋西地区 n=159	8 5.0	24 15.1	4 2.5	3 1.9	10 6.3	0 0.0	4 2.5	119 74.8

【3】地域活動の有無（複数回答）×民生委員地区

表7 地域活動の有無×民生委員地区

上段：人/下段：%

		地域活動の有無							
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	活動していない
民生委員地区	全体 n=3,557	171 4.8	590 16.6	119 3.3	97 2.7	232 6.5	27 0.8	125 3.5	2,535 71.3
	松戸地区 n=150	4 2.7	23 15.3	4 2.7	7 4.7	10 6.7	1 0.7	10 6.7	107 71.3
	明第一地区 n=169	6 3.6	25 14.8	5 3.0	6 3.6	13 7.7	1 0.6	9 5.3	116 68.6
	明第二地区 n=243	12 4.9	39 16.0	8 3.3	7 2.9	18 7.4	2 0.8	10 4.1	176 72.4
	明第三地区 n=183	10 5.5	30 16.4	11 6.0	4 2.2	6 3.3	0 0.0	4 2.2	139 76.0
	明第四地区 n=181	5 2.8	19 10.5	2 1.1	2 1.1	11 6.1	2 1.1	6 3.3	140 77.3
	矢切地区 n=124	7 5.6	20 16.1	4 3.2	3 2.4	13 10.5	2 1.6	3 2.4	86 69.4
	東部地区 n=280	9 3.2	31 11.1	5 1.8	5 1.8	17 6.1	3 1.1	9 3.2	216 77.1
	馬橋地区 n=285	13 4.6	49 17.2	16 5.6	12 4.2	13 4.6	1 0.4	10 3.5	200 70.2
	馬橋西地区 n=160	8 5.0	24 15.0	4 2.5	3 1.9	10 6.3	0 0.0	4 2.5	120 75.0
	新松戸地区 n=309	20 6.5	76 24.6	10 3.2	10 3.2	25 8.1	1 0.3	7 2.3	202 65.4
	高木地区 n=276	15 5.4	58 21.0	11 4.0	3 1.1	25 9.1	2 0.7	7 2.5	185 67.0
	常盤平地区 n=135	2 1.5	19 14.1	4 3.0	4 3.0	9 6.7	3 2.2	3 2.2	102 75.6
	常盤平団地地区 n=61	2 3.3	4 6.6	0 0.0	0 0.0	1 1.6	1 1.6	2 3.3	52 85.2
	五香地区 n=245	13 5.3	45 18.4	9 3.7	5 2.0	18 7.3	1 0.4	5 2.0	170 69.4
	六実地区 n=229	10 4.4	38 16.6	5 2.2	4 1.7	9 3.9	2 0.9	14 6.1	164 71.6
	小金北部地区 n=146	12 8.2	30 20.5	5 3.4	8 5.5	10 6.8	2 1.4	2 1.4	91 62.3
	小金南部地区 n=163	7 4.3	28 17.2	8 4.9	8 4.9	7 4.3	3 1.8	8 4.9	116 71.2
	小金原地区 n=218	16 7.3	32 14.7	8 3.7	6 2.8	17 7.8	0 0.0	12 5.5	153 70.2

【4】地域活動の有無（複数回答）×世帯状況

表8 地域活動の有無×世帯状況

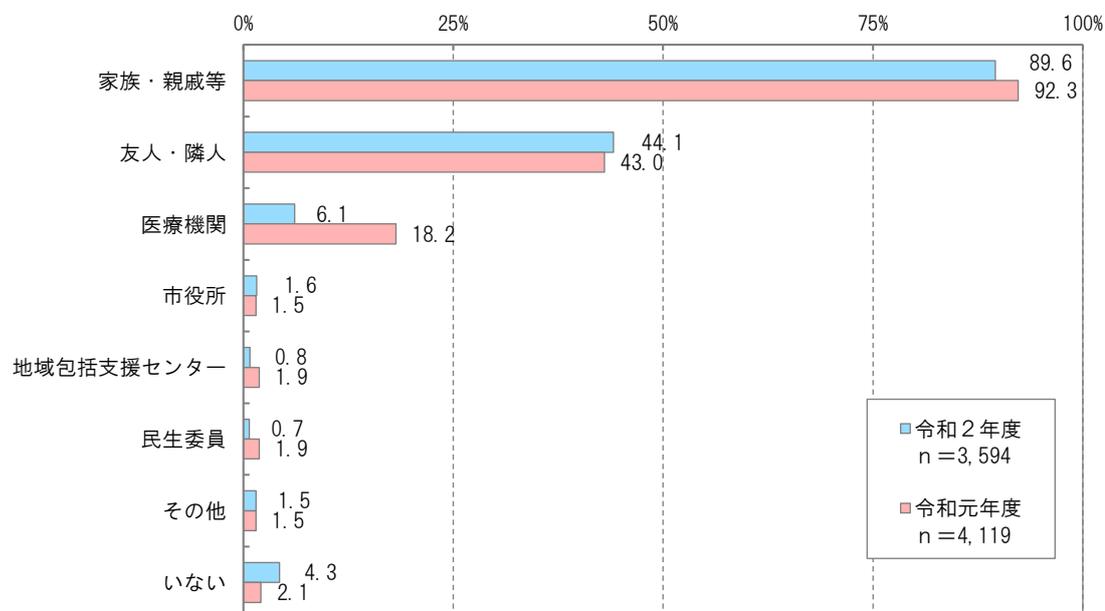
上段：人/下段：%

		地域活動の有無							
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	活動していない
世帯状況	全体 n=3,529	170	587	117	97	232	27	125	2,512
		4.8	16.6	3.3	2.7	6.6	0.8	3.5	71.2
	一人暮らし n=547	26	76	19	11	23	2	22	414
		4.8	13.9	3.5	2.0	4.2	0.4	4.0	75.7
	(65歳以上の者のみと)同居 n=1,111	55	228	44	41	68	9	40	739
		5.0	20.5	4.0	3.7	6.1	0.8	3.6	66.5
	(65歳以上の者以外も含めた者と)同居 n=1,861	88	283	52	44	141	16	63	1,352
		4.7	15.2	2.8	2.4	7.6	0.9	3.4	72.6
	その他 n=10	1	0	2	1	0	0	0	7
		10.0	0.0	20.0	10.0	0.0	0.0	0.0	70.0

問5. 困ったときの相談先（複数回答）

「家族・親戚等」が89.6%と最も多く、次いで「友人・隣人」が44.1%、「医療機関」が6.1%の順となっています。

過年度との比較では、「医療機関」が12.1ポイント減少しています。



<参考：クロス集計>

【1】困ったときの相談先（複数回答）×性別

表9 困ったときの相談先×性別

上段：人/下段：%

性別		困ったときの相談先							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
性別	全体 n=3,594	3,220	1,585	25	219	28	57	55	155
		89.6	44.1	0.7	6.1	0.8	1.6	1.5	4.3
	男性 n=1,672	1,450	582	8	110	10	36	32	105
		86.7	34.8	0.5	6.6	0.6	2.2	1.9	6.3
	女性 n=1,922	1,770	1,003	17	109	18	21	23	50
		92.1	52.2	0.9	5.7	0.9	1.1	1.2	2.6

【2】困ったときの相談先（複数回答）×日常生活圏域

表10 困ったときの相談先×日常生活圏域

上段：人/下段：%

		困ったときの相談先							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
日常生活圏域	全体 n=3,594	3,220 89.6	1,585 44.1	25 0.7	219 6.1	28 0.8	57 1.6	55 1.5	155 4.3
	本庁地区 n=171	157 91.8	76 44.4	2 1.2	12 7.0	2 1.2	3 1.8	3 1.8	6 3.5
	明第1地区 n=416	373 89.7	177 42.5	4 1.0	30 7.2	1 0.2	6 1.4	4 1.0	21 5.0
	明第2東地区 n=182	164 90.1	71 39.0	0 0.0	8 4.4	1 0.5	4 2.2	3 1.6	5 2.7
	明第2西地区 n=184	160 87.0	75 40.8	4 2.2	8 4.3	2 1.1	4 2.2	3 1.6	10 5.4
	矢切地区 n=117	111 94.9	61 52.1	1 0.9	11 9.4	1 0.9	1 0.9	3 2.6	1 0.9
	東部地区 n=273	243 89.0	120 44.0	1 0.4	20 7.3	0 0.0	6 2.2	6 2.2	11 4.0
	馬橋地区 n=291	255 87.6	121 41.6	1 0.3	16 5.5	2 0.7	4 1.4	5 1.7	14 4.8
	常盤平地区 n=422	376 89.1	204 48.3	4 0.9	22 5.2	6 1.4	8 1.9	6 1.4	18 4.3
	五香松飛台地区 n=247	226 91.5	97 39.3	0 0.0	16 6.5	1 0.4	4 1.6	3 1.2	9 3.6
	六実六高台地区 n=229	208 90.8	91 39.7	1 0.4	10 4.4	3 1.3	2 0.9	4 1.7	10 4.4
	常盤平団地地区 n=55	41 74.5	22 40.0	0 0.0	4 7.3	1 1.8	1 1.8	0 0.0	8 14.5
	小金地区 n=314	279 88.9	149 47.5	2 0.6	18 5.7	4 1.3	5 1.6	4 1.3	13 4.1
	小金原地区 n=217	191 88.0	110 50.7	1 0.5	11 5.1	0 0.0	2 0.9	3 1.4	11 5.1
	新松戸地区 n=314	292 93.0	150 47.8	2 0.6	25 8.0	3 1.0	3 1.0	6 1.9	12 3.8
	馬橋西地区 n=162	144 88.9	61 37.7	2 1.2	8 4.9	1 0.6	4 2.5	2 1.2	6 3.7

【3】困ったときの相談先（複数回答）×民生委員地区

表11 困ったときの相談先×民生委員地区

上段：人/下段：%

		困ったときの相談先							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
民生委員地区	全体 n=3,594	3,220 89.6	1,585 44.1	25 0.7	219 6.1	28 0.8	57 1.6	55 1.5	155 4.3
	松戸地区 n=151	139 92.1	69 45.7	2 1.3	12 7.9	2 1.3	3 2.0	2 1.3	4 2.6
	明第一地区 n=171	152 88.9	83 48.5	2 1.2	12 7.0	0 0.0	3 1.8	3 1.8	8 4.7
	明第二地区 n=245	222 90.6	93 38.0	2 0.8	18 7.3	1 0.4	2 0.8	2 0.8	13 5.3
	明第三地区 n=184	166 90.2	71 38.6	0 0.0	8 4.3	1 0.5	4 2.2	3 1.6	5 2.7
	明第四地区 n=184	160 87.0	75 40.8	4 2.2	8 4.3	2 1.1	4 2.2	3 1.6	10 5.4
	矢切地区 n=127	119 93.7	64 50.4	1 0.8	11 8.7	1 0.8	1 0.8	3 2.4	3 2.4
	東部地区 n=281	250 89.0	125 44.5	1 0.4	20 7.1	0 0.0	7 2.5	6 2.1	11 3.9
	馬橋地区 n=290	254 87.6	120 41.4	1 0.3	16 5.5	2 0.7	4 1.4	5 1.7	14 4.8
	馬橋西地区 n=163	145 89.0	62 38.0	2 1.2	8 4.9	1 0.6	4 2.5	2 1.2	6 3.7
	新松戸地区 n=314	292 93.0	150 47.8	2 0.6	25 8.0	3 1.0	3 1.0	6 1.9	12 3.8
	高木地区 n=279	252 90.3	126 45.2	2 0.7	16 5.7	3 1.1	6 2.2	5 1.8	8 2.9
	常盤平地区 n=135	119 88.1	75 55.6	2 1.5	6 4.4	3 2.2	2 1.5	1 0.7	8 5.9
	常盤平団地地区 n=63	46 73.0	25 39.7	0 0.0	4 6.3	1 1.6	1 1.6	0 0.0	10 15.9
	五香地区 n=247	226 91.5	97 39.3	0 0.0	16 6.5	1 0.4	4 1.6	3 1.2	9 3.6
	六実地区 n=229	208 90.8	91 39.7	1 0.4	10 4.4	3 1.3	2 0.9	4 1.7	10 4.4
	小金北部地区 n=148	132 89.2	72 48.6	1 0.7	8 5.4	2 1.4	0 0.0	2 1.4	7 4.7
	小金南部地区 n=160	141 88.1	75 46.9	1 0.6	9 5.6	2 1.3	5 3.1	2 1.3	6 3.8
	小金原地区 n=223	197 88.3	112 50.2	1 0.4	12 5.4	0 0.0	2 0.9	3 1.3	11 4.9

【4】困ったときの相談先（複数回答）×世帯状況

表12 困ったときの相談先×世帯状況

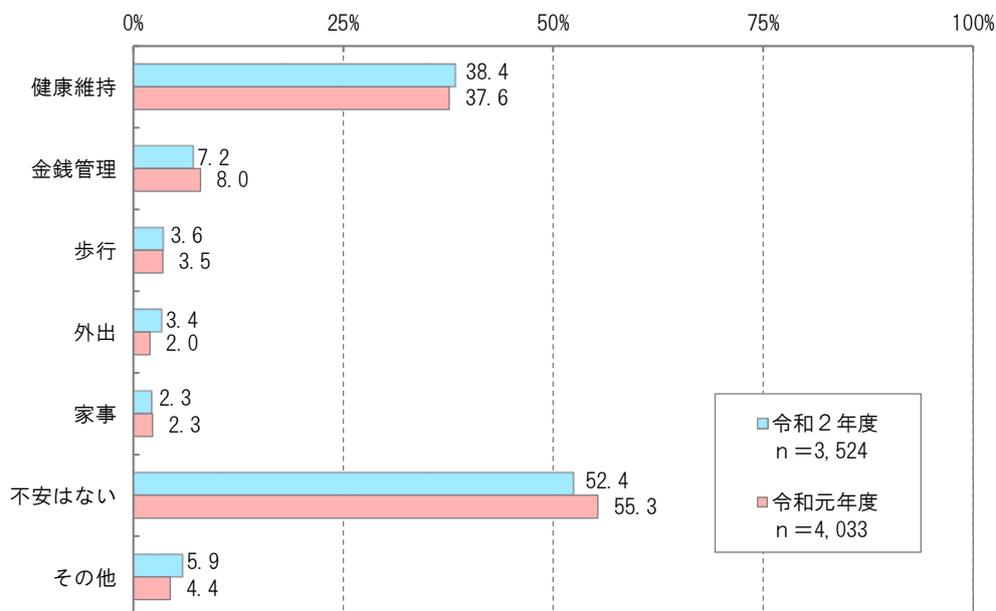
上段：人/下段：%

		困ったときの相談先							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
世帯状況	全体 n=3,565	3,195	1,573	25	219	28	55	55	155
		89.6	44.1	0.7	6.1	0.8	1.5	1.5	4.3
	一人暮らし n=553	399	299	0	20	2	10	11	62
		72.2	54.1	0.0	3.6	0.4	1.8	2.0	11.2
	(65歳以上の者のみと)同居 n=1,126	1,033	528	7	74	12	16	18	31
		91.7	46.9	0.6	6.6	1.1	1.4	1.6	2.8
	(65歳以上の者以外も含めた者と)同居 n=1,876	1,755	742	18	123	14	29	25	62
		93.6	39.6	1.0	6.6	0.7	1.5	1.3	3.3
	その他 n=10	8	4	0	2	0	0	1	0
		80.0	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0	10.0	0.0

問6. 生活上で特に不安なこと（複数回答）

「不安はない」が52.4%と最も多く、次いで「健康維持」が38.4%、「金銭管理」が7.2%の順となっています。

過年度との比較では、「不安はない」が2.9ポイント減少しています。



<参考：クロス集計>

【1】生活上で特に不安なこと（複数回答）×性別

表13 生活上で特に不安なこと×性別 上段：人/下段：%

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
性別	全体 n=3,524	121	128	80	253	1,353	1,848	209
		3.4	3.6	2.3	7.2	38.4	52.4	5.9
	男性 n=1,656	52	48	38	156	673	834	83
		3.1	2.9	2.3	9.4	40.6	50.4	5.0
	女性 n=1,868	69	80	42	97	680	1,014	126
		3.7	4.3	2.2	5.2	36.4	54.3	6.7

【2】生活上で特に不安なこと（複数回答）×日常生活圏域

表14 生活上で特に不安なこと×日常生活圏域

上段：人/下段：%

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
日常生活圏域	全体 n=3,524	121 3.4	128 3.6	80 2.3	253 7.2	1,353 38.4	1,848 52.4	209 5.9
	本庁地区 n=165	4 2.4	5 3.0	4 2.4	11 6.7	62 37.6	86 52.1	11 6.7
	明第1地区 n=412	20 4.9	20 4.9	14 3.4	35 8.5	160 38.8	210 51.0	29 7.0
	明第2東地区 n=179	4 2.2	9 5.0	3 1.7	7 3.9	77 43.0	81 45.3	15 8.4
	明第2西地区 n=181	3 1.7	3 1.7	5 2.8	21 11.6	69 38.1	90 49.7	11 6.1
	矢切地区 n=116	7 6.0	4 3.4	1 0.9	7 6.0	41 35.3	62 53.4	7 6.0
	東部地区 n=267	5 1.9	7 2.6	4 1.5	19 7.1	94 35.2	152 56.9	12 4.5
	馬橋地区 n=287	5 1.7	9 3.1	5 1.7	24 8.4	117 40.8	142 49.5	12 4.2
	常盤平地区 n=414	12 2.9	13 3.1	8 1.9	22 5.3	151 36.5	227 54.8	24 5.8
	五香松飛台地区 n=242	11 4.5	8 3.3	5 2.1	19 7.9	100 41.3	119 49.2	21 8.7
	六実六高台地区 n=226	7 3.1	9 4.0	5 2.2	16 7.1	86 38.1	118 52.2	15 6.6
	常盤平団地地区 n=53	1 1.9	4 7.5	7 13.2	8 15.1	25 47.2	24 45.3	4 7.5
	小金地区 n=309	12 3.9	14 4.5	6 1.9	15 4.9	116 37.5	172 55.7	15 4.9
	小金原地区 n=211	11 5.2	8 3.8	7 3.3	17 8.1	73 34.6	117 55.5	11 5.2
	新松戸地区 n=305	12 3.9	9 3.0	4 1.3	21 6.9	113 37.0	171 56.1	15 4.9
	馬橋西地区 n=157	7 4.5	6 3.8	2 1.3	11 7.0	69 43.9	77 49.0	7 4.5

【3】生活上で特に不安なこと（複数回答）×民生委員地区

表15 生活上で特に不安なこと×民生委員地区

上段：人/下段：%

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
民生委員地区	全体 n=3,524	121 3.4	128 3.6	80 2.3	253 7.2	1,353 38.4	1,848 52.4	209 5.9
	松戸地区 n=146	3 2.1	5 3.4	3 2.1	7 4.8	54 37.0	77 52.7	9 6.2
	明第一地区 n=170	9 5.3	10 5.9	7 4.1	12 7.1	64 37.6	88 51.8	13 7.6
	明第二地区 n=242	11 4.5	9 3.7	8 3.3	24 9.9	96 39.7	123 50.8	16 6.6
	明第三地区 n=181	4 2.2	9 5.0	3 1.7	7 3.9	77 42.5	83 45.9	15 8.3
	明第四地区 n=181	3 1.7	3 1.7	5 2.8	21 11.6	69 38.1	90 49.7	11 6.1
	矢切地区 n=125	7 5.6	4 3.2	1 0.8	10 8.0	44 35.2	66 52.8	9 7.2
	東部地区 n=275	6 2.2	8 2.9	4 1.5	19 6.9	99 36.0	154 56.0	12 4.4
	馬橋地区 n=286	5 1.7	9 3.1	5 1.7	23 8.0	117 40.9	142 49.7	12 4.2
	馬橋西地区 n=158	7 4.4	6 3.8	2 1.3	12 7.6	69 43.7	77 48.7	7 4.4
	新松戸地区 n=305	12 3.9	9 3.0	4 1.3	21 6.9	113 37.0	171 56.1	15 4.9
	高木地区 n=274	9 3.3	9 3.3	7 2.6	15 5.5	102 37.2	149 54.4	18 6.6
	常盤平地区 n=132	3 2.3	4 3.0	1 0.8	7 5.3	44 33.3	76 57.6	5 3.8
	常盤平団地地区 n=61	1 1.6	4 6.6	7 11.5	8 13.1	30 49.2	26 42.6	5 8.2
	五香地区 n=242	11 4.5	8 3.3	5 2.1	19 7.9	100 41.3	119 49.2	21 8.7
	六実地区 n=226	7 3.1	9 4.0	5 2.2	16 7.1	86 38.1	118 52.2	15 6.6
	小金北部地区 n=145	5 3.4	9 6.2	4 2.8	7 4.8	49 33.8	81 55.9	10 6.9
	小金南部地区 n=159	7 4.4	5 3.1	2 1.3	8 5.0	65 40.9	88 55.3	5 3.1
	小金原地区 n=216	11 5.1	8 3.7	7 3.2	17 7.9	75 34.7	120 55.6	11 5.1

【4】生活上で特に不安なこと（複数回答）×世帯状況

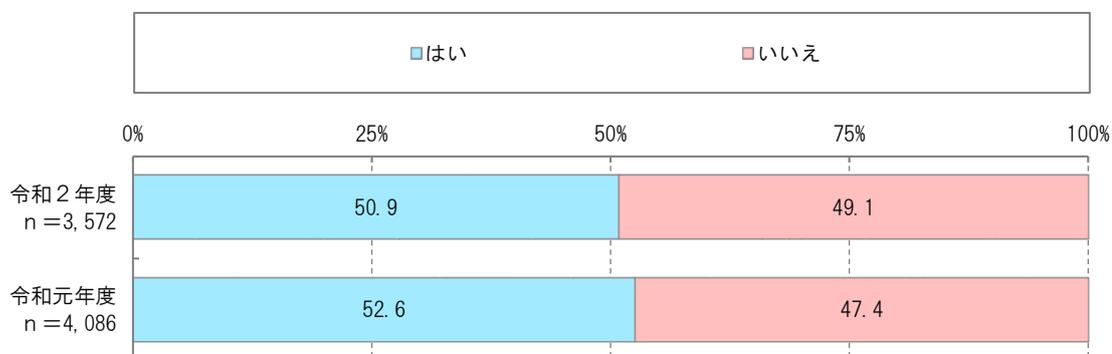
表16 生活上で特に不安なこと×世帯状況

上段：人/下段：%

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
世帯状況	全体 n=3,497	119 3.4	127 3.6	79 2.3	250 7.1	1,341 38.3	1,836 52.5	209 6.0
	一人暮らし n=548	15 2.7	20 3.6	25 4.6	56 10.2	260 47.4	230 42.0	42 7.7
	(65歳以上の者のみと)同居 n=1,098	47 4.3	36 3.3	25 2.3	64 5.8	402 36.6	601 54.7	73 6.6
	(65歳以上の者以外も含めた者)同居 n=1,841	57 3.1	71 3.9	29 1.6	129 7.0	674 36.6	1,000 54.3	94 5.1
	その他 n=10	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 10.0	5 50.0	5 50.0	0 0.0

問7. 医療機関への定期的（月1回程度）通院の有無

「はい」が50.9%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

【1】医療機関への定期通院の有無×性別

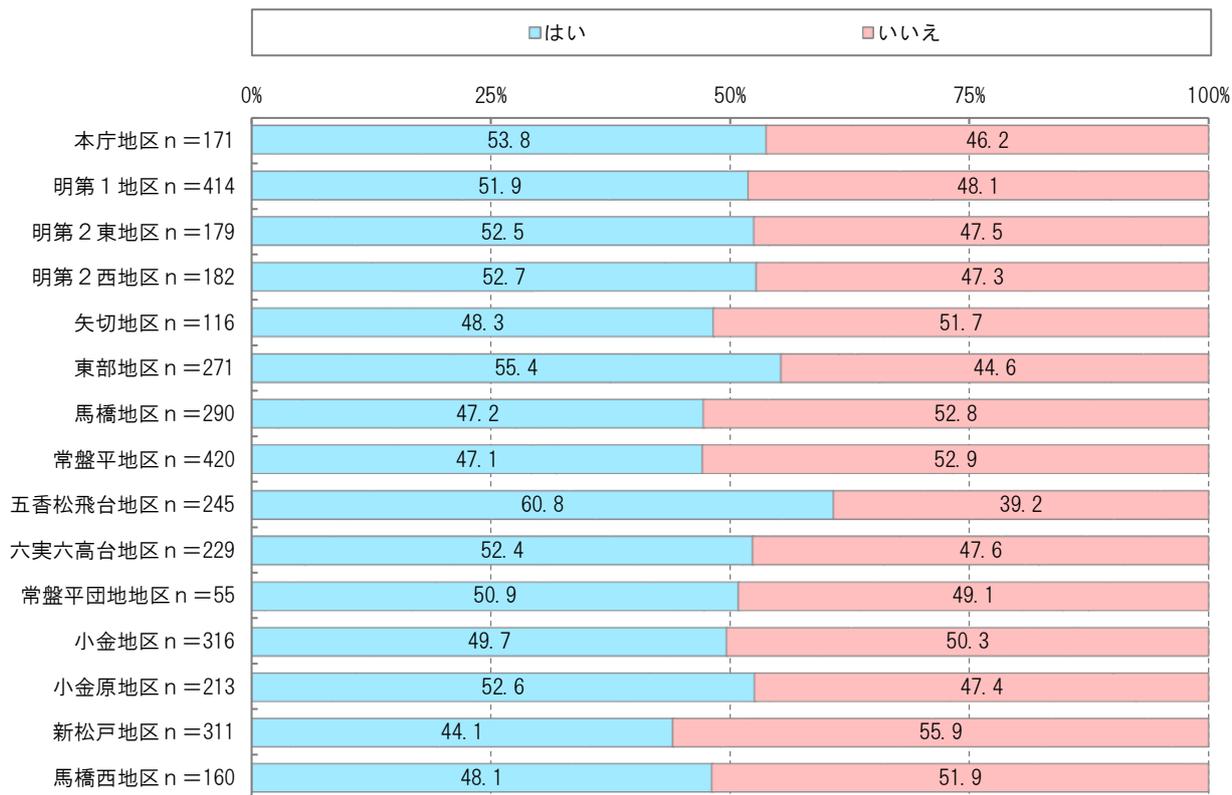


表17 医療機関への定期通院の有無×性別

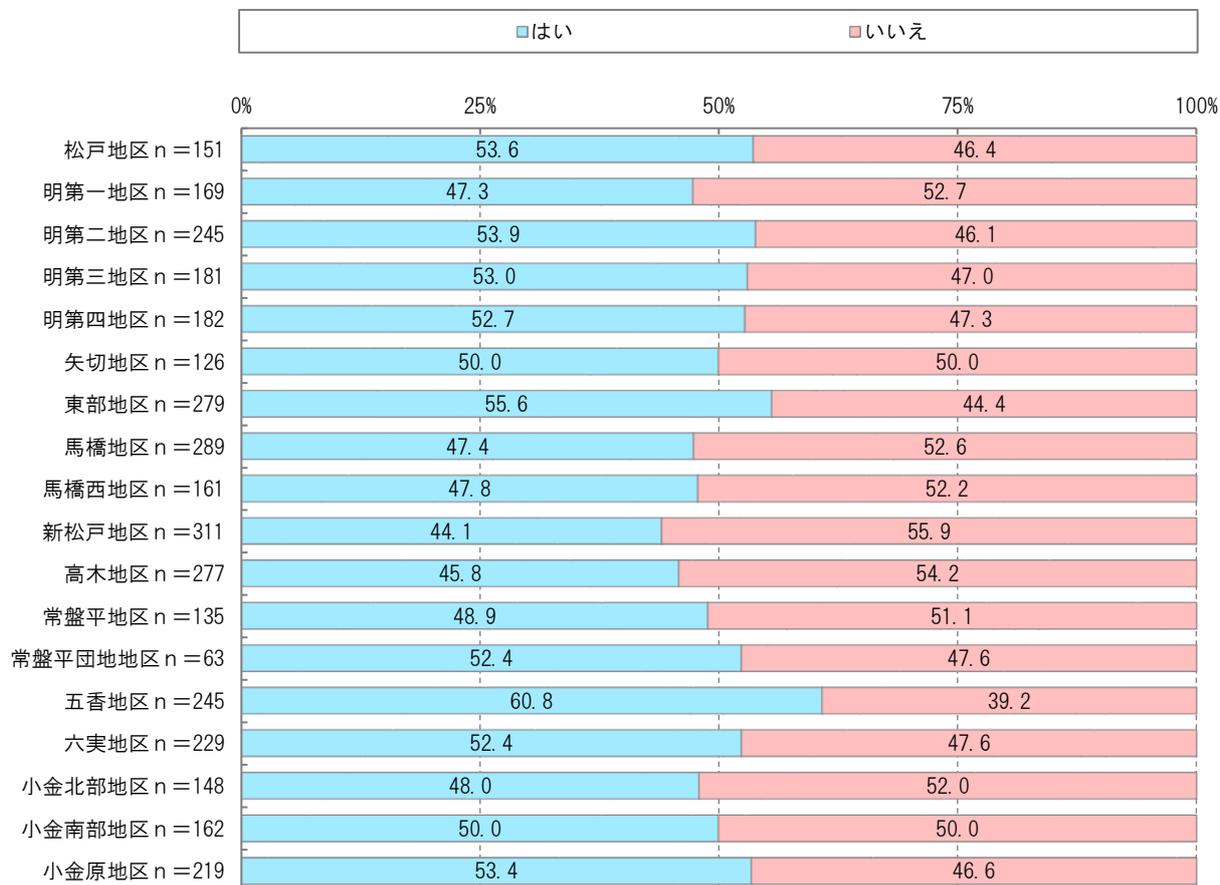
上段：人/下段：%

		医療機関への定期通院の有無	
		はい	いいえ
性別	全体 n=3,572	1,818	1,754
		50.9	49.1
	男性 n=1,667	860	807
		51.6	48.4
	女性 n=1,905	958	947
		50.3	49.7

【2】医療機関への定期通院の有無×日常生活圏域



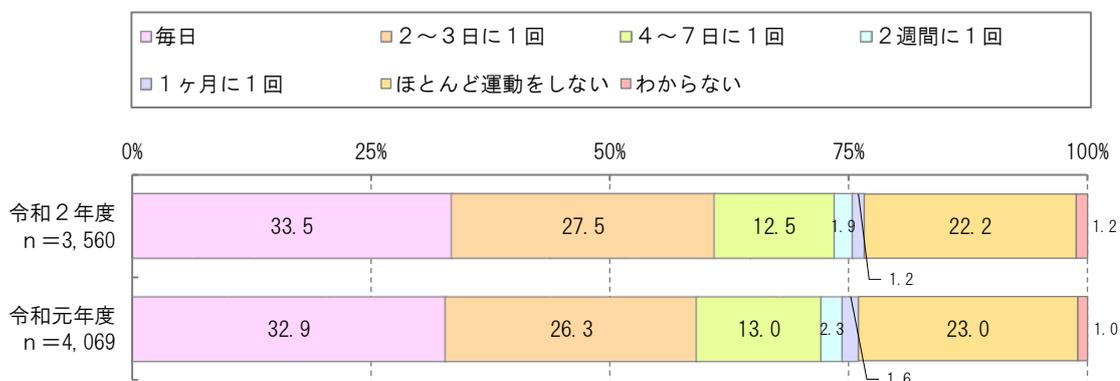
【3】医療機関への定期通院の有無×民生委員地区



問8. 運動頻度

「毎日」が33.5%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が27.5%、「ほとんど運動をしない」が22.2%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

【1】運動頻度×性別

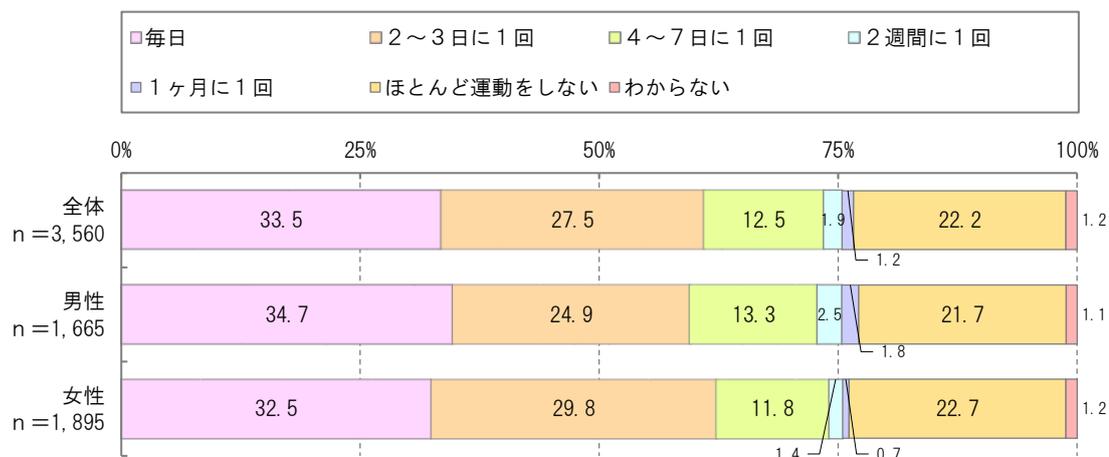
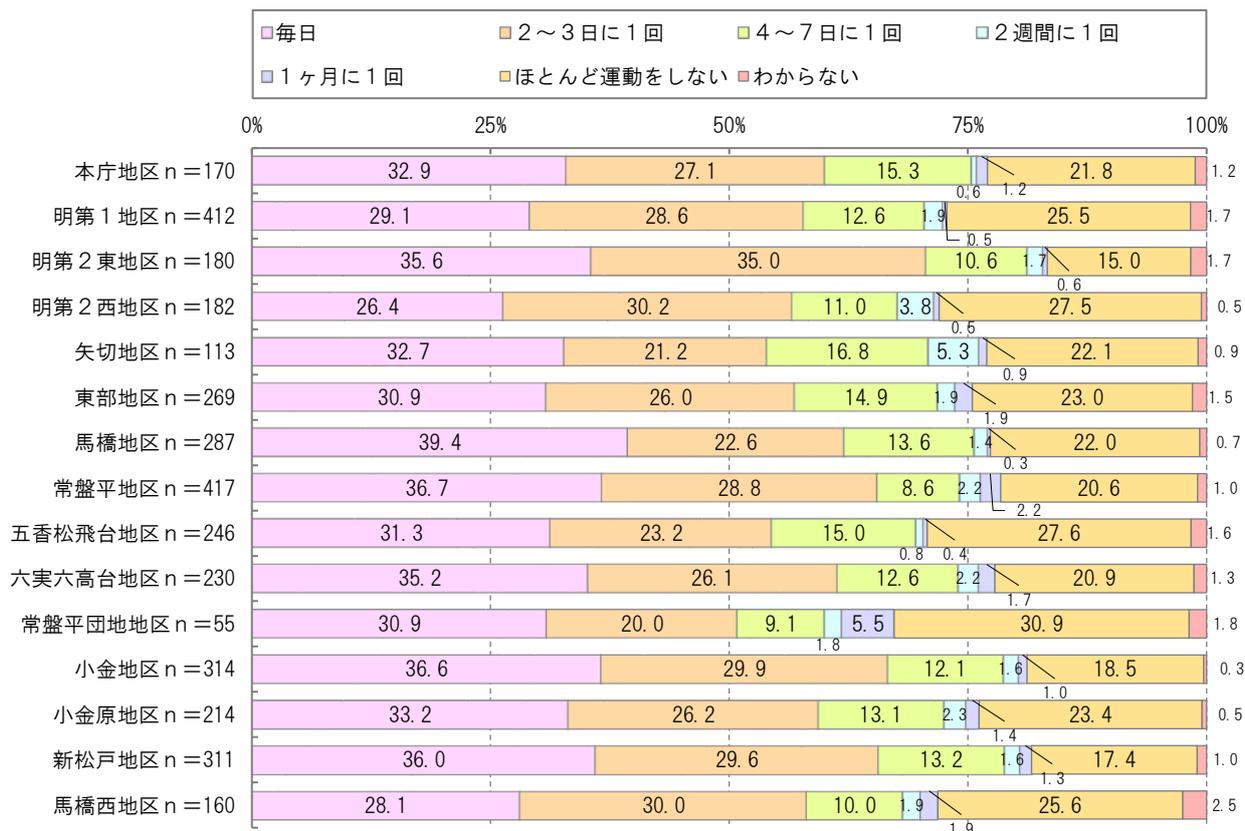


表18 運動頻度×性別

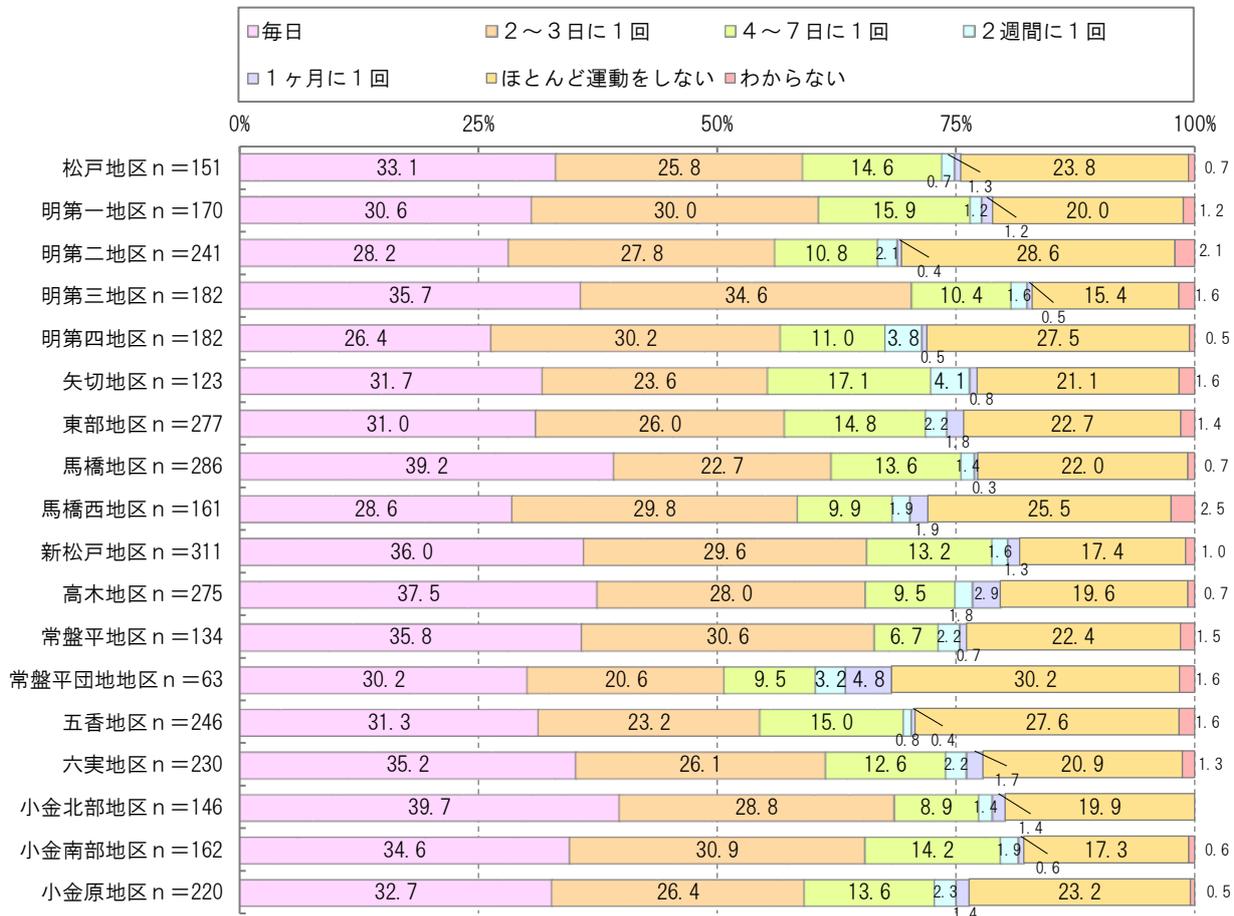
上段：人/下段：%

		運動頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど運動をしない	わからない
性別	全体 n=3,560	1,192	979	445	69	43	791	41
		33.5	27.5	12.5	1.9	1.2	22.2	1.2
	男性 n=1,665	577	414	222	42	30	361	19
		34.7	24.9	13.3	2.5	1.8	21.7	1.1
	女性 n=1,895	615	565	223	27	13	430	22
		32.5	29.8	11.8	1.4	0.7	22.7	1.2

【2】運動頻度×日常生活圏域



【3】運動頻度×民生委員地区



【4】運動頻度×生活上で特に不安なこと

表19 運動頻度×生活上で特に不安なこと

上段：人/下段：%

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
運動頻度の高低	全体 n=3,447	120	124	80	248	1,324	1,810	203
		3.4	3.6	2.3	7.2	38.3	52.5	5.9
	運動頻度 高い n=2,572	69	76	50	163	938	1,426	149
		2.7	3.0	1.9	6.3	36.5	55.4	5.8
	運動頻度 低い n=875	51	48	30	85	386	384	54
		5.8	5.5	3.4	9.7	44.1	43.9	6.2

※上記図表における運動頻度の集計について

「運動頻度高い」：「毎日」、「2～3日に1回」、「4～7日に1回」のいずれかを選択した者

「運動頻度低い」：「2週間に1回」、「1ヶ月に1回」、「ほとんど運動をしない」のいずれかを選択した者

問9. 外出頻度

「毎日」が49.3%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が36.0%、「4～7日に1回」が12.1%の順となっています。

過年度との比較では、「毎日」が8.4ポイント、「2～3日に1回」が5.6ポイント、「4～7日に1回」が2.8ポイントそれぞれ減少しています。



<参考：クロス集計>

【1】外出頻度×性別

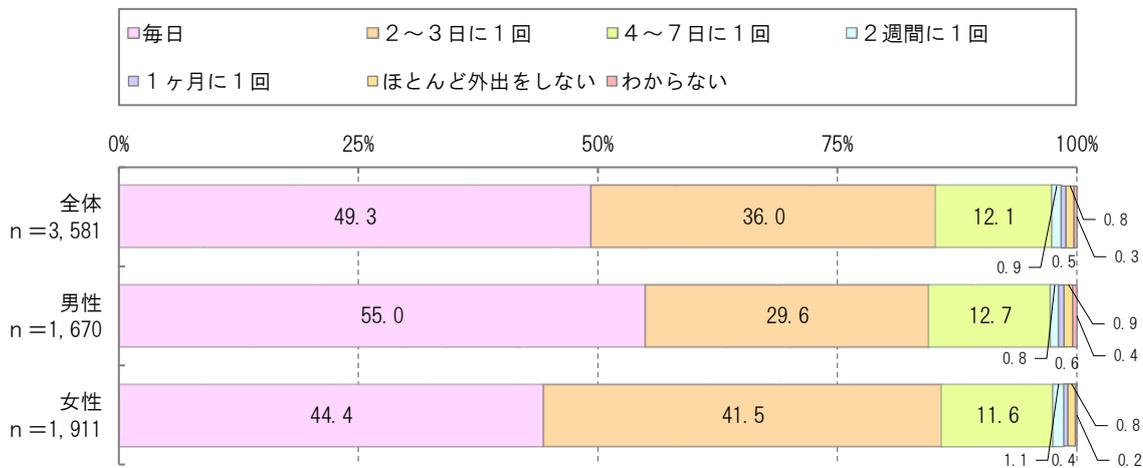
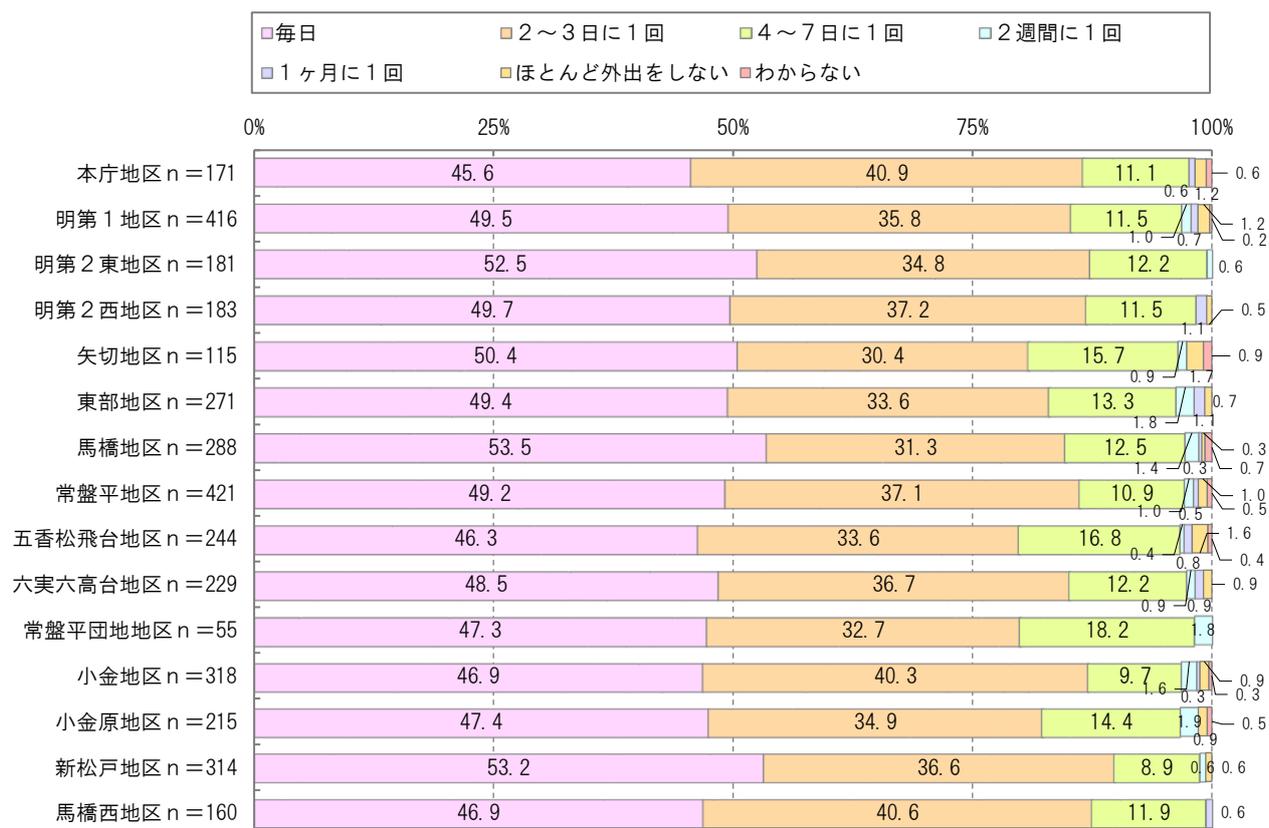


表20 外出頻度×性別

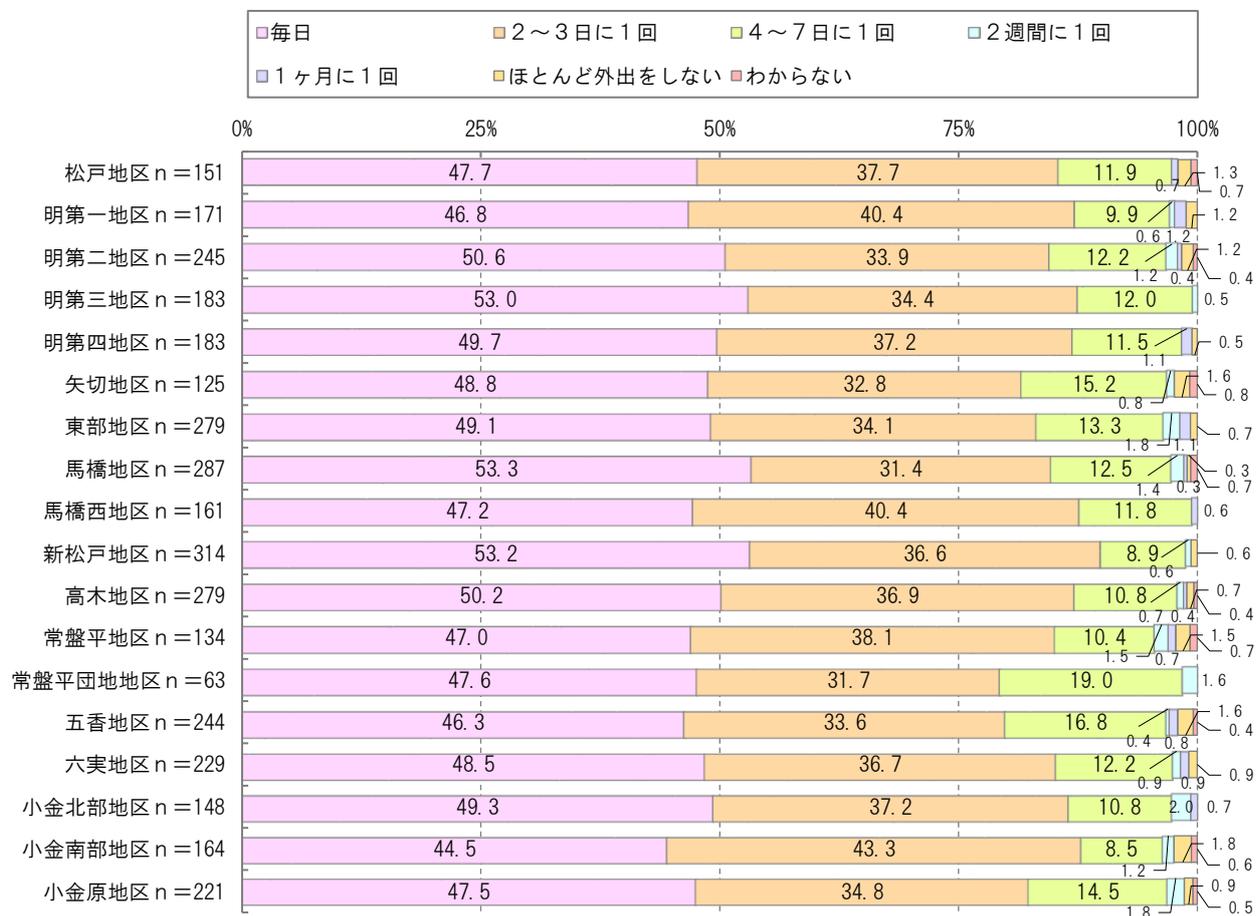
上段：人/下段：%

		外出頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど外出をしない	わからない
性別	全体 n=3,581	1,766	1,289	434	34	18	30	10
		49.3	36.0	12.1	0.9	0.5	0.8	0.3
	男性 n=1,670	918	495	212	13	10	15	7
		55.0	29.6	12.7	0.8	0.6	0.9	0.4
	女性 n=1,911	848	794	222	21	8	15	3
		44.4	41.5	11.6	1.1	0.4	0.8	0.2

【2】外出頻度×日常生活圏域



【3】外出頻度×民生委員地区



【4】外出頻度×日常会話の状況

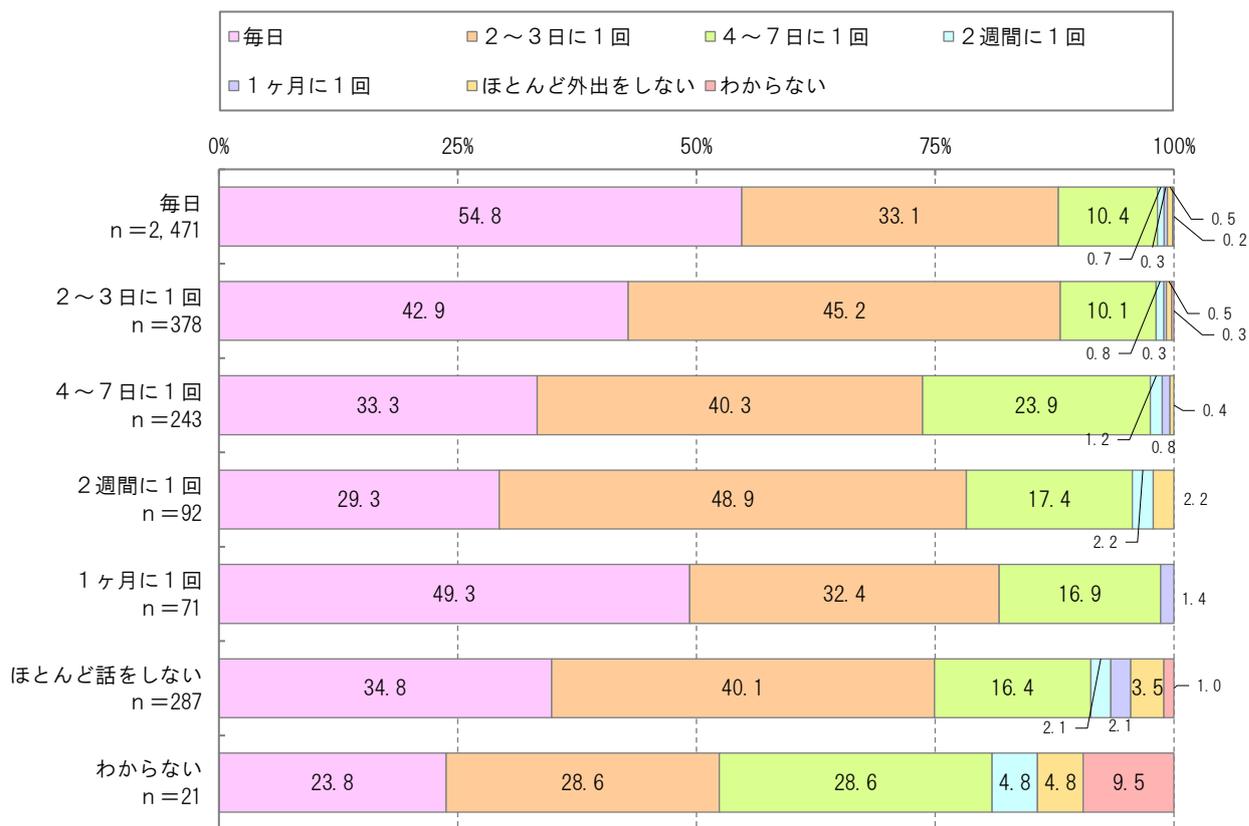


表21 外出頻度×日常会話の状況

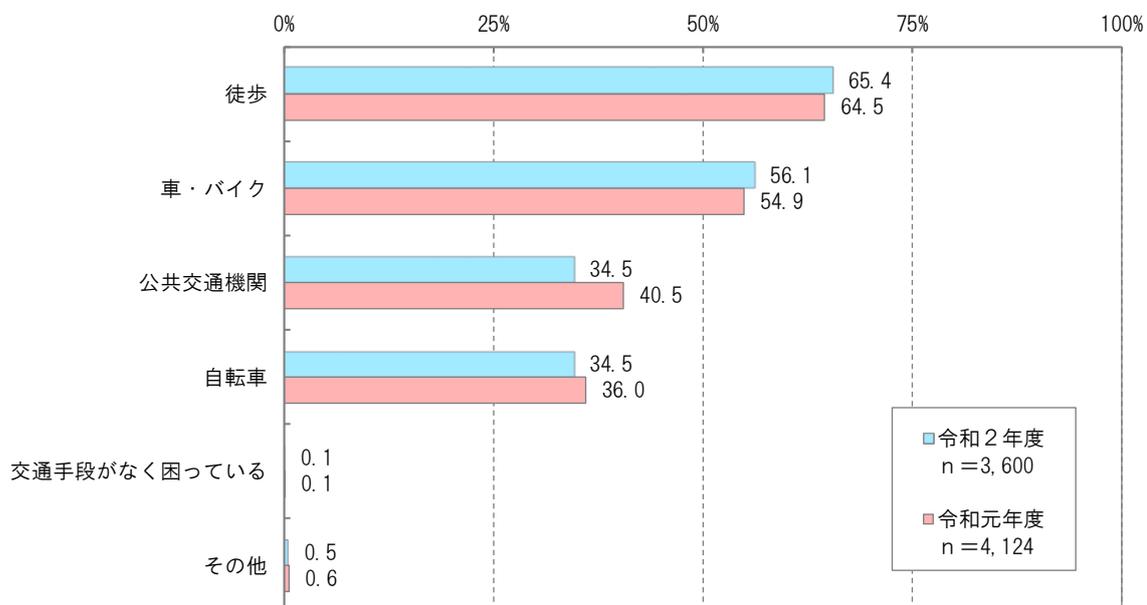
上段：人/下段：%

		外出頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど外を出さない	わからない
日常会話の状況	全体 n=3,563	1,763 49.5	1,277 35.8	433 12.2	33 0.9	18 0.5	29 0.8	10 0.3
	毎日 n=2,471	1,353 54.8	819 33.1	256 10.4	18 0.7	8 0.3	13 0.5	4 0.2
	2～3日に1回 n=378	162 42.9	171 45.2	38 10.1	3 0.8	1 0.3	2 0.5	1 0.3
	4～7日に1回 n=243	81 33.3	98 40.3	58 23.9	3 1.2	2 0.8	1 0.4	0 0.0
	2週間に1回 n=92	27 29.3	45 48.9	16 17.4	2 2.2	0 0.0	2 2.2	0 0.0
	1ヶ月に1回 n=71	35 49.3	23 32.4	12 16.9	0 0.0	1 1.4	0 0.0	0 0.0
	ほとんど話をしない n=287	100 34.8	115 40.1	47 16.4	6 2.1	6 2.1	10 3.5	3 1.0
	わからない n=21	5 23.8	6 28.6	6 28.6	1 4.8	0 0.0	1 4.8	2 9.5

問 10. 日常的な外出手段（複数回答）

「徒歩」が65.4%と最も多く、次いで「車・バイク」が56.1%、「公共交通機関」と「自転車」が34.5%の順となっています。

過年度との比較では、「公共交通機関」が6.0ポイント減少しています。



<参考：クロス集計>

【1】日常的な外出手段（複数回答）×性別

表22 日常的な外出手段×性別

上段：人/下段：%

		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなく困っている	その他
性別	全体 n=3,600	2,356	2,019	1,243	1,243	3	18
		65.4	56.1	34.5	34.5	0.1	0.5
	男性 n=1,677	1,006	1,086	481	596	1	5
		60.0	64.8	28.7	35.5	0.1	0.3
	女性 n=1,923	1,350	933	762	647	2	13
		70.2	48.5	39.6	33.6	0.1	0.7

【2】日常的な外出手段（複数回答）×日常生活圏域

表23 日常的な外出手段×日常生活圏域

上段：人/下段：%

		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなく困っている	その他
日常生活圏域	全体 n=3,600	2,356 65.4	2,019 56.1	1,243 34.5	1,243 34.5	3 0.1	18 0.5
	本庁地区 n=172	115 66.9	87 50.6	48 27.9	55 32.0	0 0.0	0 0.0
	明第1地区 n=416	290 69.7	200 48.1	146 35.1	153 36.8	0 0.0	5 1.2
	明第2東地区 n=182	131 72.0	86 47.3	51 28.0	79 43.4	0 0.0	1 0.5
	明第2西地区 n=184	97 52.7	103 56.0	105 57.1	47 25.5	1 0.5	0 0.0
	矢切地区 n=117	64 54.7	78 66.7	42 35.9	37 31.6	0 0.0	0 0.0
	東部地区 n=274	143 52.2	182 66.4	66 24.1	87 31.8	0 0.0	2 0.7
	馬橋地区 n=291	188 64.6	174 59.8	80 27.5	97 33.3	0 0.0	3 1.0
	常盤平地区 n=421	292 69.4	232 55.1	139 33.0	153 36.3	0 0.0	2 0.5
	五香松飛台地区 n=247	155 62.8	134 54.3	102 41.3	81 32.8	0 0.0	3 1.2
	六実六高台地区 n=229	141 61.6	157 68.6	88 38.4	73 31.9	0 0.0	0 0.0
	常盤平団地地区 n=55	42 76.4	12 21.8	15 27.3	30 54.5	0 0.0	0 0.0
	小金地区 n=317	228 71.9	192 60.6	86 27.1	114 36.0	0 0.0	1 0.3
	小金原地区 n=218	128 58.7	144 66.1	69 31.7	73 33.5	1 0.5	1 0.5
	新松戸地区 n=315	242 76.8	147 46.7	119 37.8	120 38.1	0 0.0	0 0.0
	馬橋西地区 n=162	100 61.7	91 56.2	87 53.7	44 27.2	1 0.6	0 0.0

【3】日常的な外出手段（複数回答）×民生委員地区

表24 日常的な外出手段×民生委員地区

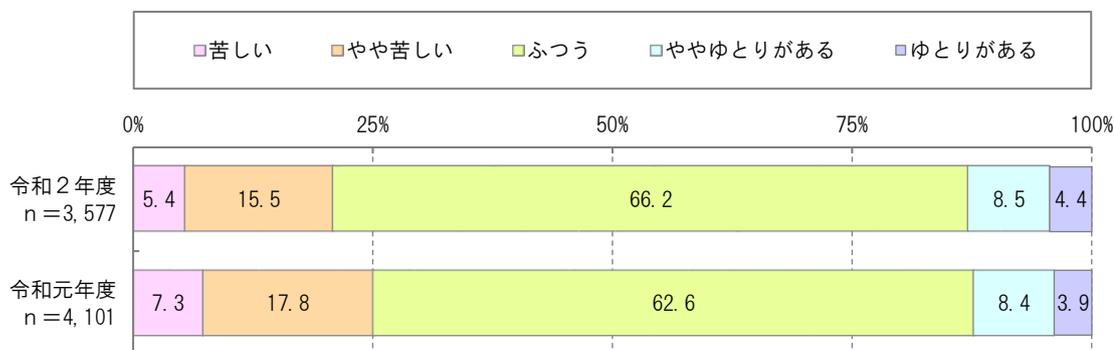
上段：人/下段：%

		日常的な外出手段					
		徒歩	徒歩	徒歩	徒歩	徒歩	徒歩
民生委員地区	全体 n=3,600	2,356 65.4	2,019 56.1	1,243 34.5	1,243 34.5	3 0.1	18 0.5
	松戸地区 n=152	103 67.8	74 48.7	42 27.6	51 33.6	0 0.0	0 0.0
	明第一地区 n=170	124 72.9	77 45.3	53 31.2	52 30.6	0 0.0	2 1.2
	明第二地区 n=246	164 66.7	123 50.0	92 37.4	96 39.0	0 0.0	3 1.2
	明第三地区 n=184	133 72.3	87 47.3	52 28.3	81 44.0	0 0.0	1 0.5
	明第四地区 n=184	97 52.7	103 56.0	105 57.1	47 25.5	1 0.5	0 0.0
	矢切地区 n=127	72 56.7	84 66.1	44 34.6	41 32.3	0 0.0	0 0.0
	東部地区 n=282	147 52.1	188 66.7	70 24.8	90 31.9	0 0.0	2 0.7
	馬橋地区 n=290	187 64.5	173 59.7	79 27.2	97 33.4	0 0.0	3 1.0
	馬橋西地区 n=163	101 62.0	92 56.4	88 54.0	44 27.0	1 0.6	0 0.0
	新松戸地区 n=315	242 76.8	147 46.7	119 37.8	120 38.1	0 0.0	0 0.0
	高木地区 n=279	184 65.9	172 61.6	78 28.0	86 30.8	0 0.0	1 0.4
	常盤平地区 n=134	105 78.4	59 44.0	60 44.8	62 46.3	0 0.0	1 0.7
	常盤平団地地区 n=63	45 71.4	13 20.6	16 25.4	35 55.6	0 0.0	0 0.0
	五香地区 n=247	155 62.8	134 54.3	102 41.3	81 32.8	0 0.0	3 1.2
	六実地区 n=229	141 61.6	157 68.6	88 38.4	73 31.9	0 0.0	0 0.0
	小金北部地区 n=148	92 62.2	94 63.5	50 33.8	53 35.8	0 0.0	1 0.7
	小金南部地区 n=163	134 82.2	93 57.1	34 20.9	58 35.6	0 0.0	0 0.0
	小金原地区 n=224	130 58.0	149 66.5	71 31.7	76 33.9	1 0.4	1 0.4

問 11. 現在の暮らしの経済的事情

「ふつう」が66.2%と最も多く、次いで「やや苦しい」が15.5%、「ややゆとりがある」が8.5%の順となっています。

過年度との比較では、「ふつう」が3.6ポイント減少しています。



<参考：クロス集計>

【1】現在の暮らしの経済的事情×性別

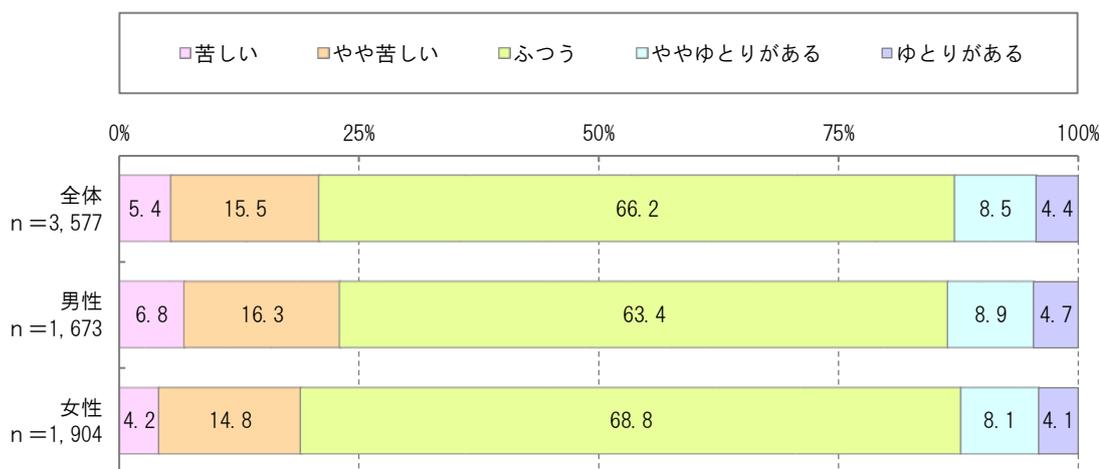


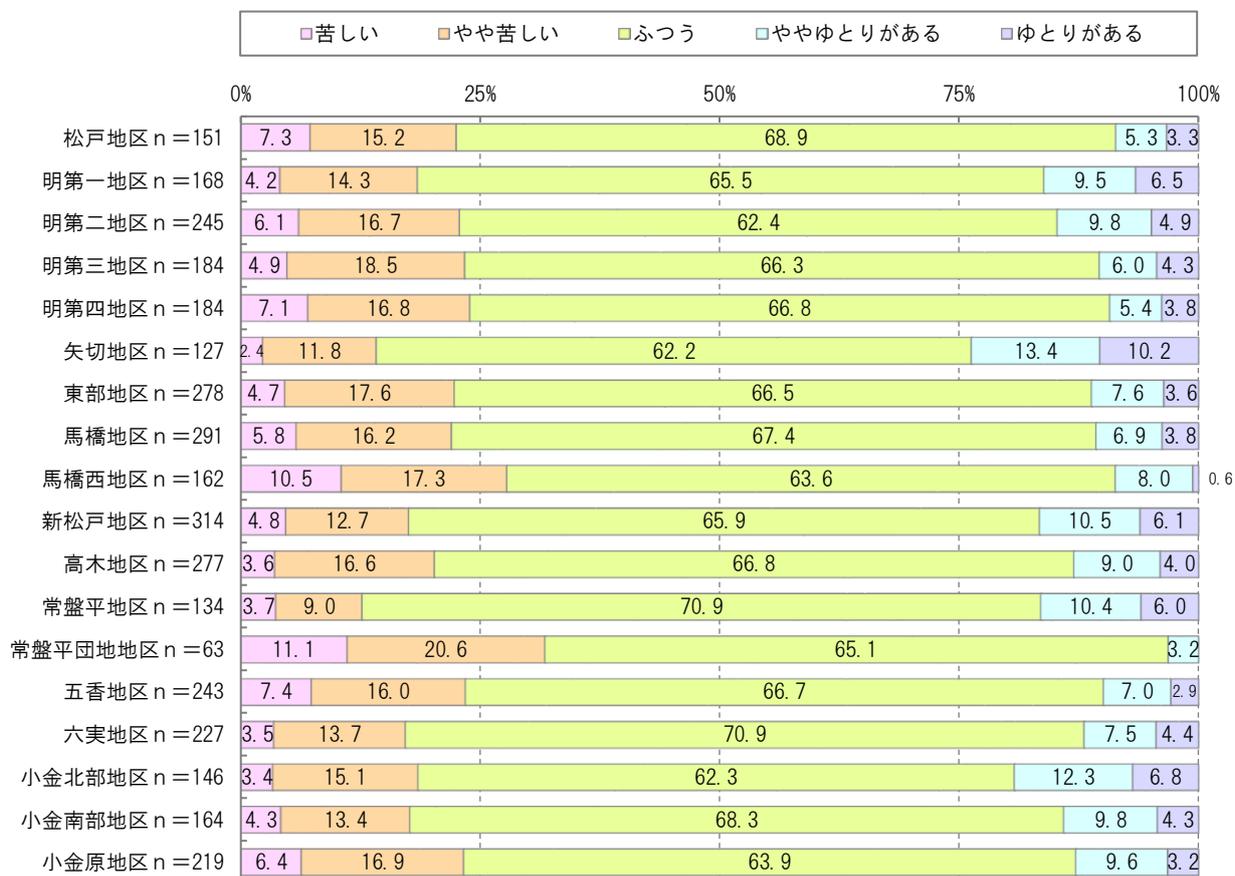
表25 現在の暮らしの経済的事情×性別 上段：人/下段：%

		現在の暮らしの経済的事情				
		苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	ゆとりがある
性別	全体 n=3,577	194	554	2,369	303	157
		5.4	15.5	66.2	8.5	4.4
	男性 n=1,673	114	272	1,060	149	78
		6.8	16.3	63.4	8.9	4.7
	女性 n=1,904	80	282	1,309	154	79
		4.2	14.8	68.8	8.1	4.1

【2】現在の暮らしの経済的事情×日常生活圏域

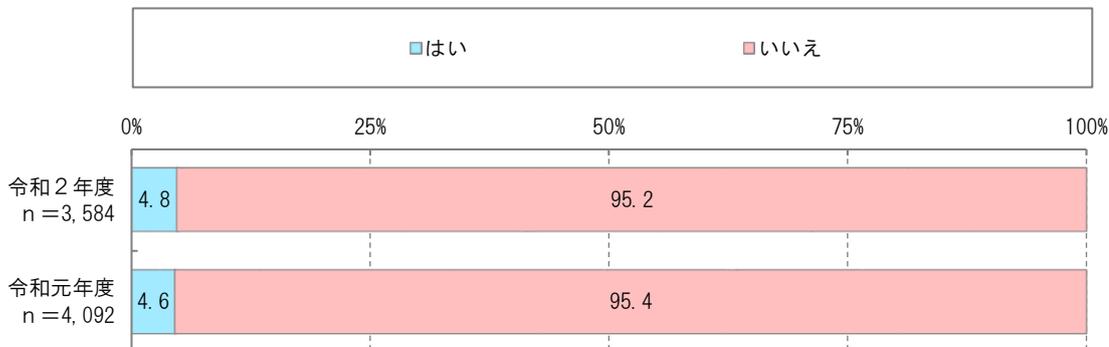


【3】現在の暮らしの経済的事情×民生委員地区



問 12. 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要

「はい」が4.8%となっています。
 過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

【1】定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×性別

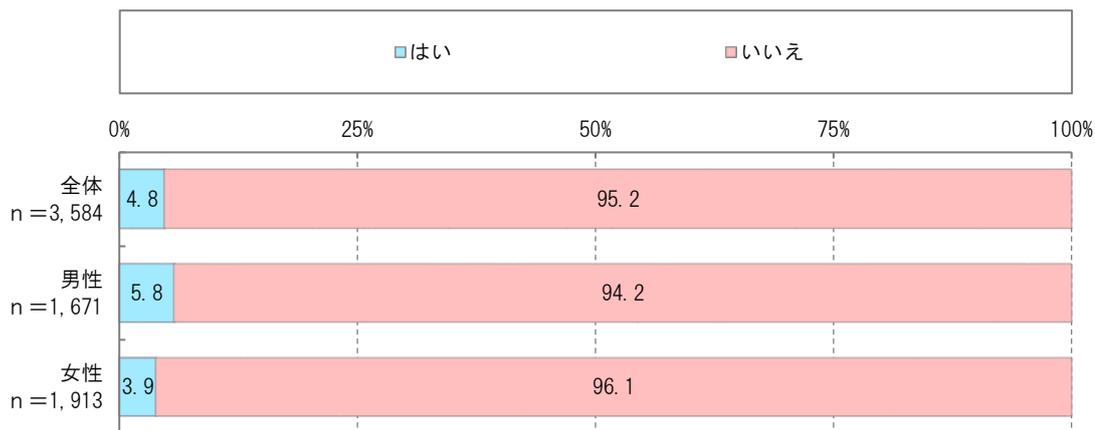


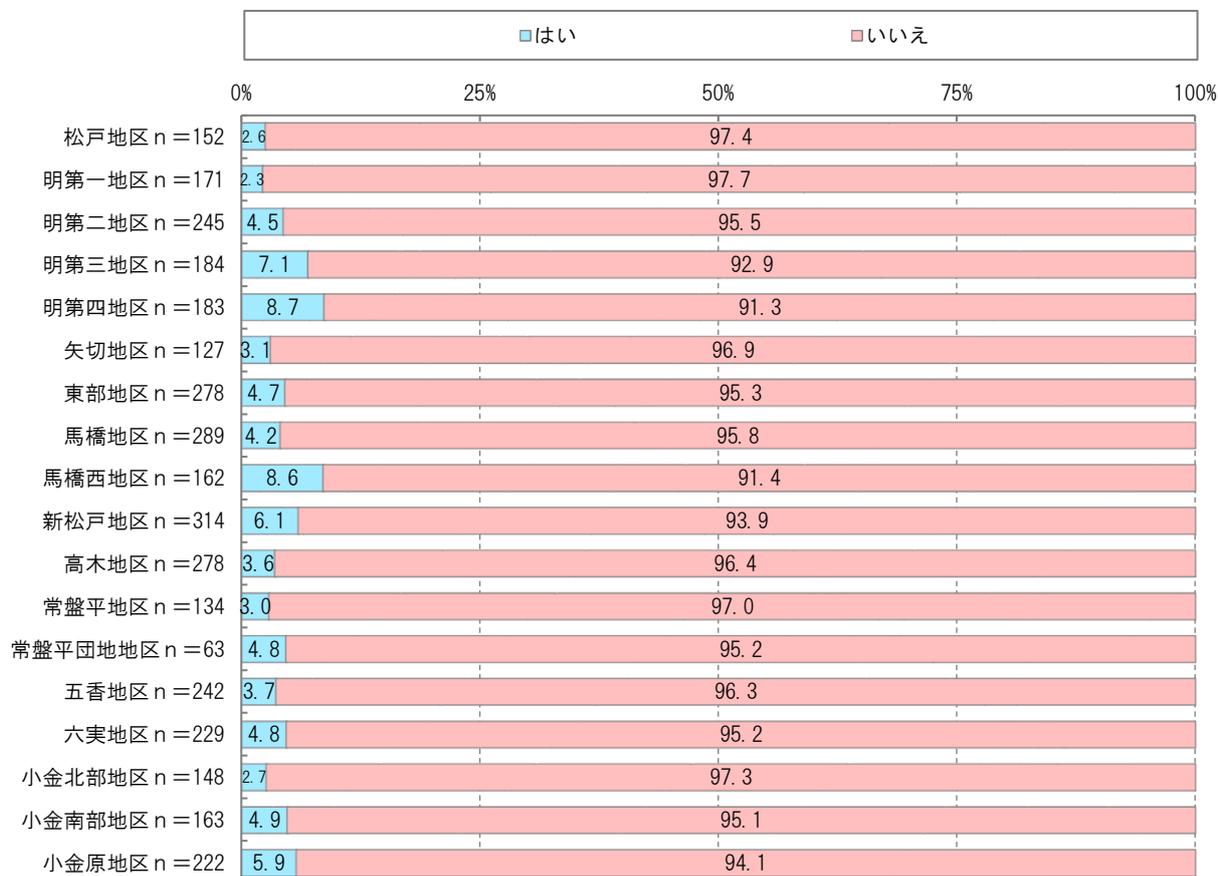
表26 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×性別 上段：人/下段：%

		定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要	
		はい	いいえ
性別	全体 n=3,584	172	3,412
		4.8	95.2
	男性 n=1,671	97	1,574
		5.8	94.2
	女性 n=1,913	75	1,838
		3.9	96.1

【2】定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×日常生活圏域



【3】定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×民生委員地区



【4】定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×日常会話の状況

表27 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×日常会話の状況 上段：人/下段：%

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
見守りや連絡の必要	全体 n=3,566	2,484	379	241	91	70	281	20
		69.7	10.6	6.8	2.6	2.0	7.9	0.6
	はい n=172	93	30	12	8	1	26	2
		54.1	17.4	7.0	4.7	0.6	15.1	1.2
	いいえ n=3,394	2,391	349	229	83	69	255	18
		70.4	10.3	6.7	2.4	2.0	7.5	0.5

【5】定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×生活上で特に不安なこと

表28 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×生活上で特に不安なこと 上段：人/下段：%

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
見守りや連絡の必要	全体 n=3,503	119	125	80	247	1,339	1,845	207
		3.4	3.6	2.3	7.1	38.2	52.7	5.9
	はい n=168	12	18	16	24	110	31	17
		7.1	10.7	9.5	14.3	65.5	18.5	10.1
	いいえ n=3,335	107	107	64	223	1,229	1,814	190
		3.2	3.2	1.9	6.7	36.9	54.4	5.7

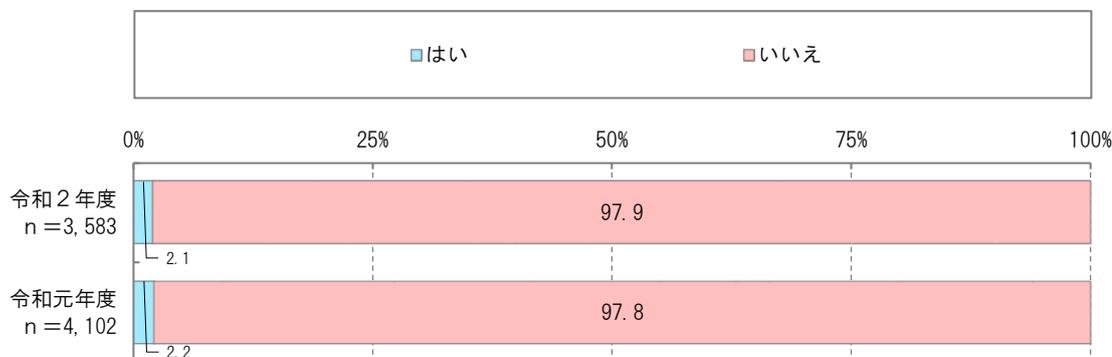
【6】定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×外出頻度

表29 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×外出頻度 上段：人/下段：%

		外出頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど外出をしない	わからない
見守りや連絡の必要	全体 n=3,559	1,761	1,278	431	33	17	29	10
		49.5	35.9	12.1	0.9	0.5	0.8	0.3
	必要 n=171	74	72	19	1	0	4	1
		43.3	42.1	11.1	0.6	0.0	2.3	0.6
	不要 n=3,388	1,687	1,206	412	32	17	25	9
		49.8	35.6	12.2	0.9	0.5	0.7	0.3

問 13. 地域包括支援センターへの情報提供

「はい」が2.1%となっています。
 過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

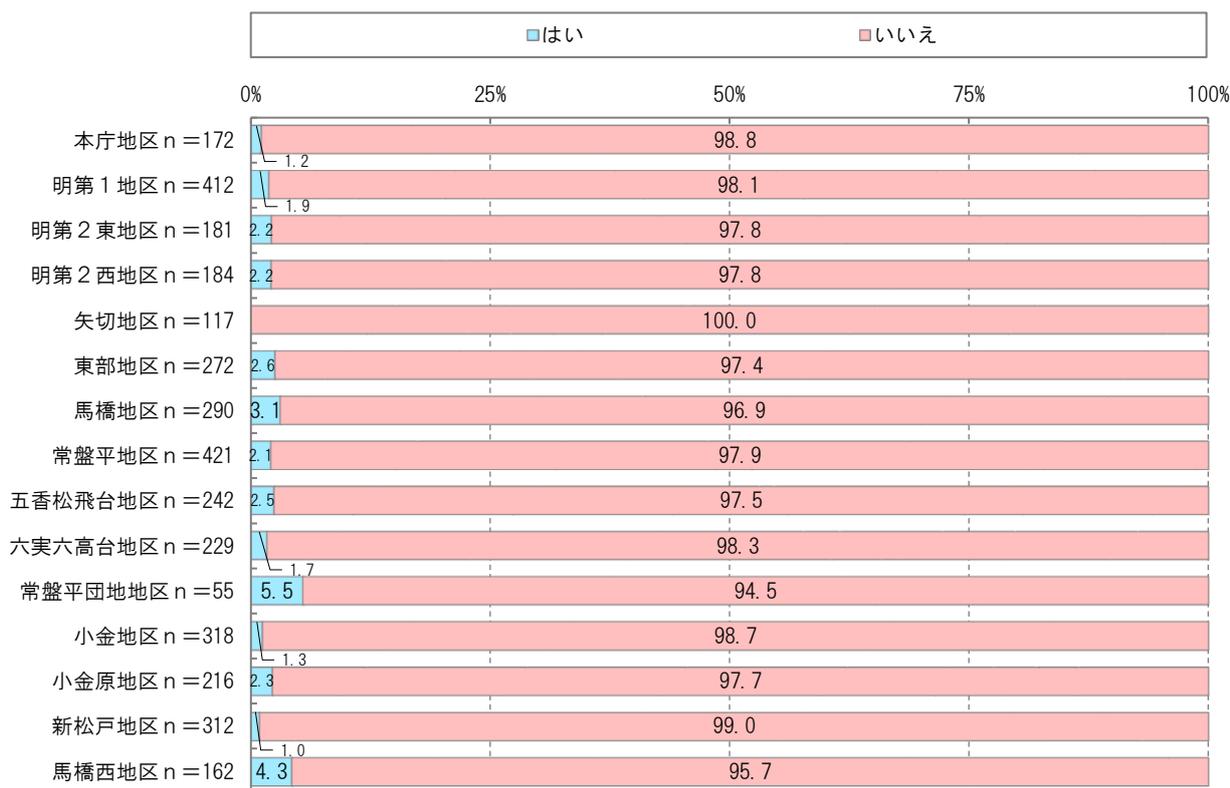
【1】地域包括支援センターへの情報提供×性別



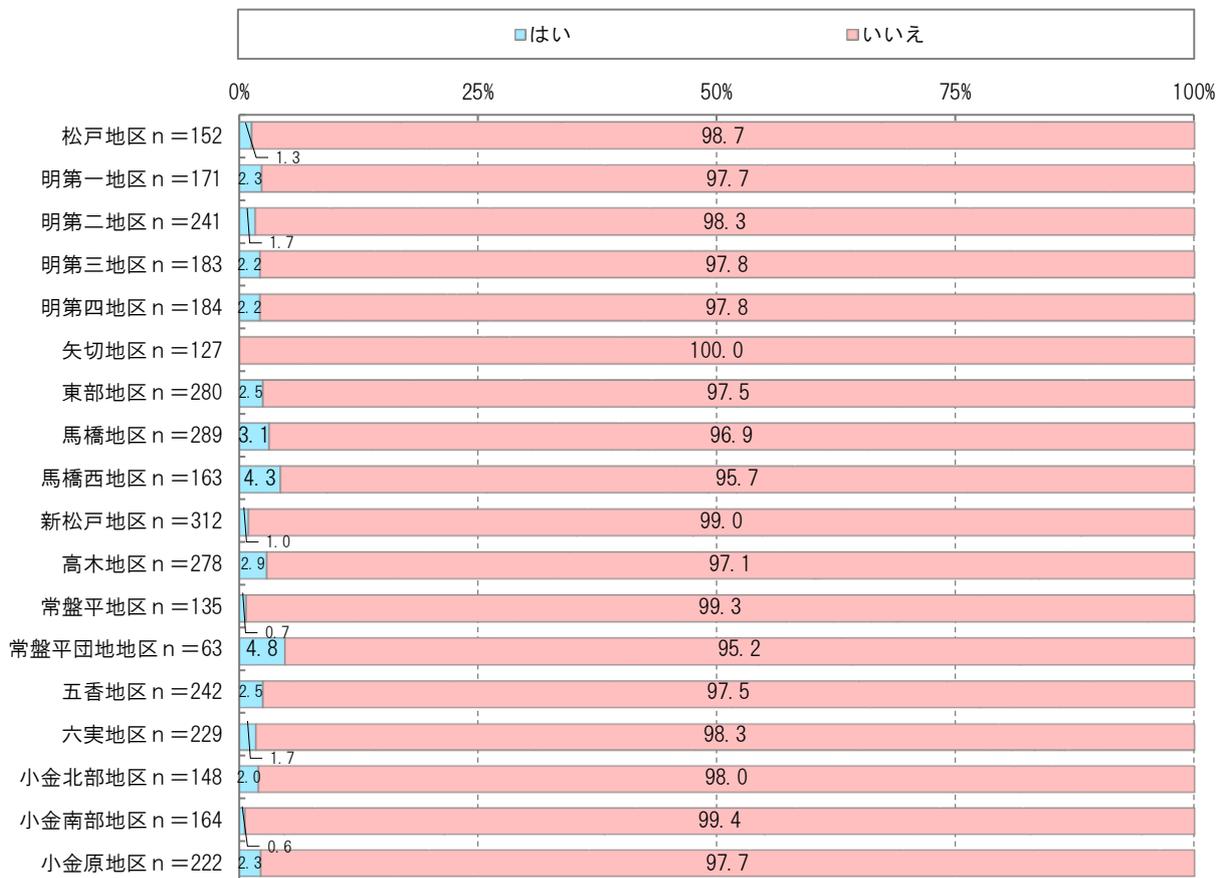
表30 地域包括支援センターへの情報提供×性別 上段：人/下段：%

		地域包括支援センターへの情報提供	
		はい	いいえ
性別	全体 n=3,583	75	3,508
		2.1	97.9
	男性 n=1,675	44	1,631
		2.6	97.4
	女性 n=1,908	31	1,877
		1.6	98.4

【2】地域包括支援センターへの情報提供×日常生活圏域



【3】地域包括支援センターへの情報提供×民生委員地区



【4】地域包括支援センターへの情報提供×定期的に地域・専門職等の見守りや連絡の要否

表31 地域包括支援センターへの情報提供×定期的に地域・専門職等の見守りや連絡の要否

上段：人/下段：%

		地域包括支援センターへの情報提供	
		はい	いいえ
見守りや連絡の必要	全体 n = 3,570	72	3,498
		2.0	98.0
	必要 n = 169	36	133
		21.3	78.7
	不要 n = 3,401	36	3,365
		1.1	98.9

令和2年度介護予防把握事業（65歳到達者）について
＜アンケート調査結果報告書＞

発行 令和3年3月
編集 松戸市 福祉長寿部 高齢者支援課
〒271-8588 松戸市根本387番地の5
電話 047-366-7343