

令和6年度 介護予防把握事業（65歳到達者）について
＜アンケート調査結果報告書＞

令和7年3月

松戸市 福祉長寿部 高齢者支援課

目次

I. 調査の概要	1
1. 介護予防把握事業（65歳到達者）令和6年度分の目的と概要	1
2. 調査の構成・回収状況	1
3. 報告書の見方	1
II. 調査結果	2
【回答者の基本情報】	2
F 1. 性別	2
F 2. 日常生活圏域	2
F 3. 民生委員地区別	3
【アンケート調査回答内容】	4
問 1. 世帯状況	4
問 2. 仕事（収入を得るもの）をしている日数	7
問 3. 日常会話の状況（電話での会話も含む）	10
問 4. 地域活動の有無（複数回答）	14
問 5. 困ったときの相談先（複数回答）	17
問 6. 生活上で特に不安なこと（複数回答）	20
問 7. 医療機関への定期的（月1回程度）通院の有無	23
問 8. 運動頻度	26
問 9. 外出頻度	30
問 10. 日常的な外出手段（複数回答）	34
問 11. 現在の暮らしの経済的事情	37
問 12. 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要	40
問 13. 地域包括支援センターへの情報提供	44

I. 調査の概要

1. 介護予防把握事業（65歳到達者）令和6年度分の目的と概要

65歳到達者の現状を把握するためのアンケート調査票を市より送付しました。あわせて、介護予防活動や担当の地域包括支援センターを紹介しました。

2. 調査の構成・回収状況

(1) 対象者	住民基本台帳上において、 令和5年4月1日～令和6年3月31日の間に65歳に到達した者のうち、要介護（要支援）認定者等を除く一般高齢者
(2) アンケート送付数	4,843人
(3) 基準日	令和6年5月8日
(4) 調査方法	郵送配布・郵送回収
(5) 調査期間	① 発送日 : 令和6年6月17日 ② 回収期限 : 令和6年7月24まで
(6) 回答者数	3,453人（うち有効回答者3,452人）
(7) 回収率	71.3%

3. 報告書の見方

- ・図表中の「n」とは、回答数を表します。小数点第1位まで示した数値は回答比率（％）です。
- ・回答比率は、小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100％にならない場合があります。
- ・設問によって、無回答等の図表化を割愛しているため、回答者数と設問内「n」の内訳数の合計が一致しない場合があります。
- ・記載している年齢、地区（日常生活圏域・民生委員地区）については、アンケート送付時（基準日：令和6年5月8日時点）の情報を使用しています。

Ⅱ. 調査結果

【回答者の基本情報】

F 1. 性別

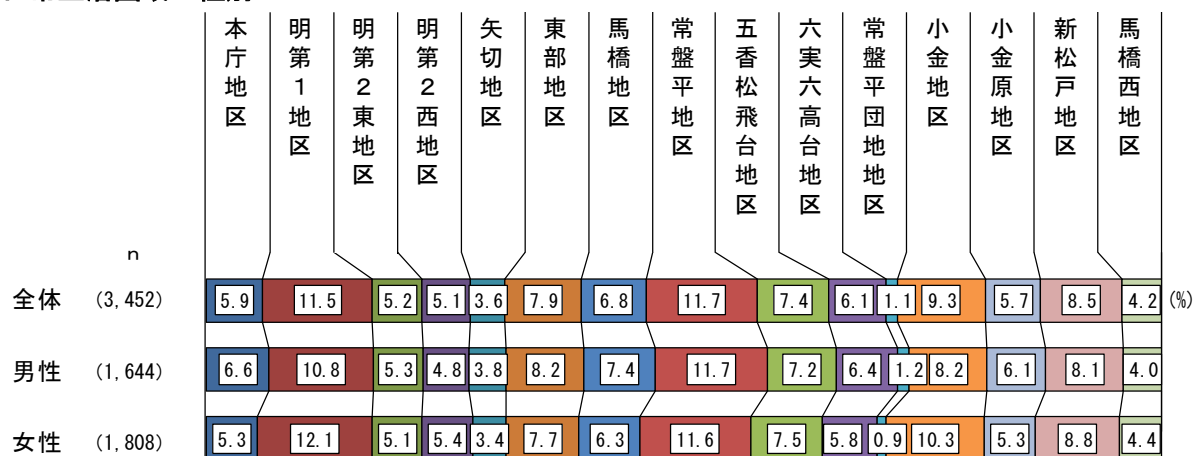


F 2. 日常生活圏域



<参考：クロス集計>

(1) 日常生活圏域×性別



F 3. 民生委員地区別

		松戸地区	明第一地区	明第二地区	明第三地区	明第四地区	矢切地区	東部地区	馬橋地区	馬橋西地区	新松戸地区	高木地区	常盤平地区	常盤平団地地区	五香地区	六実地区	小金北部地区	小金南部地区	小金原地区	
	n																			
令和6年度	(3,452)	5.5	5.0	6.2	5.2	5.1	4.1	8.1	6.8	4.2	8.5	7.7	3.9	1.1	7.4	6.1	4.7	4.5	5.8	(%)
令和5年度	(3,362)	4.8	4.5	6.4	5.7	5.2	4.7	7.6	7.6	4.2	8.6	7.5	4.0	1.3	6.2	6.7	4.3	4.7	6.2	
令和4年度	(3,409)	4.8	3.9	6.5	5.6	5.1	4.2	7.9	8.4	4.0	8.4	7.0	4.5	1.4	6.9	6.3	5.1	3.9	6.0	

<参考：クロス集計>

(1) 民生委員地区別×性別

		松戸地区	明第一地区	明第二地区	明第三地区	明第四地区	矢切地区	東部地区	馬橋地区	馬橋西地区	新松戸地区	高木地区	常盤平地区	常盤平団地地区	五香地区	六実地区	小金北部地区	小金南部地区	小金原地区	
	n																			
全体	(3,452)	5.5	5.0	6.2	5.2	5.1	4.1	8.1	6.8	4.2	8.5	7.7	3.9	1.1	7.4	6.1	4.7	4.5	5.8	(%)
男性	(1,644)	6.0	5.0	5.7	5.3	4.8	4.4	8.3	7.4	4.0	8.1	7.1	4.6	1.3	7.3	6.4	4.5	3.8	6.1	
女性	(1,808)	5.0	5.1	6.7	5.2	5.4	3.8	7.8	6.3	4.4	8.9	8.2	3.4	0.9	7.5	5.8	4.9	5.2	5.5	

【アンケート調査回答内容】

問1. 世帯状況

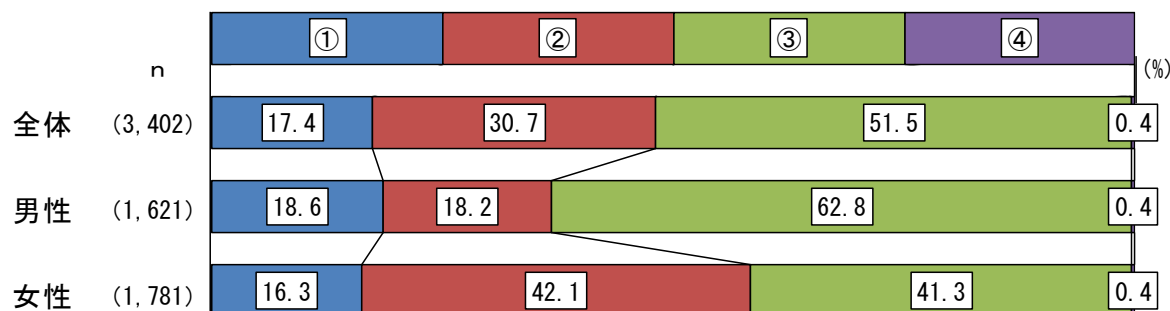
- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと) 同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と) 同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



<参考：クロス集計>

(1) 世帯状況×性別

- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと) 同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と) 同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)

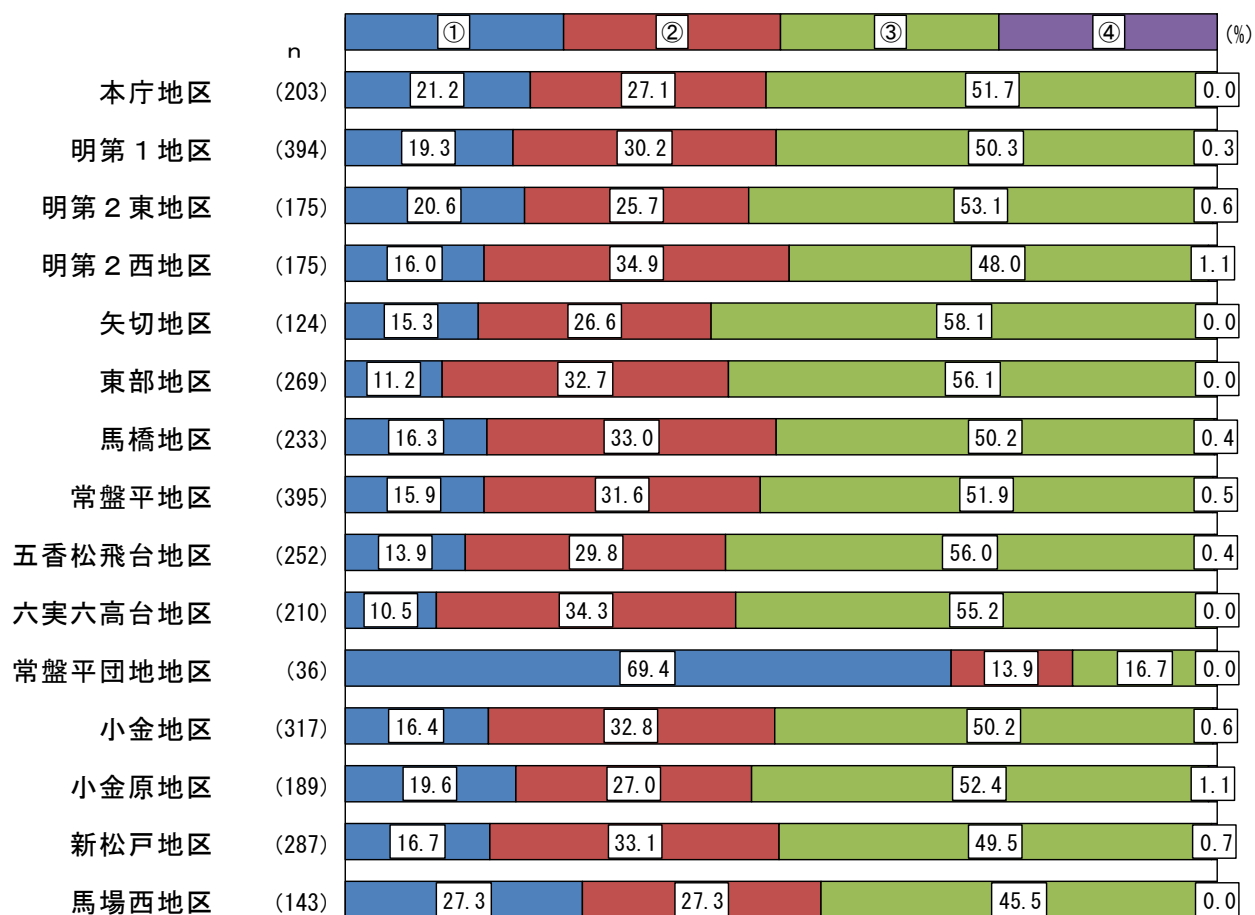


(上段：人，下段：割合)

		世帯状況			
		一人暮らし	同居(65歳以上)	同居(65歳未満)	その他
性別	男性 n = 1,621	301 (18.6%)	295 (18.2%)	1,018 (62.8%)	7 (0.4%)
	女性 n = 1,781	290 (16.3%)	749 (42.1%)	735 (41.3%)	7 (0.4%)
	総計 n = 3,402	591 (17.4%)	1,044 (30.7%)	1,753 (51.5%)	14 (0.4%)

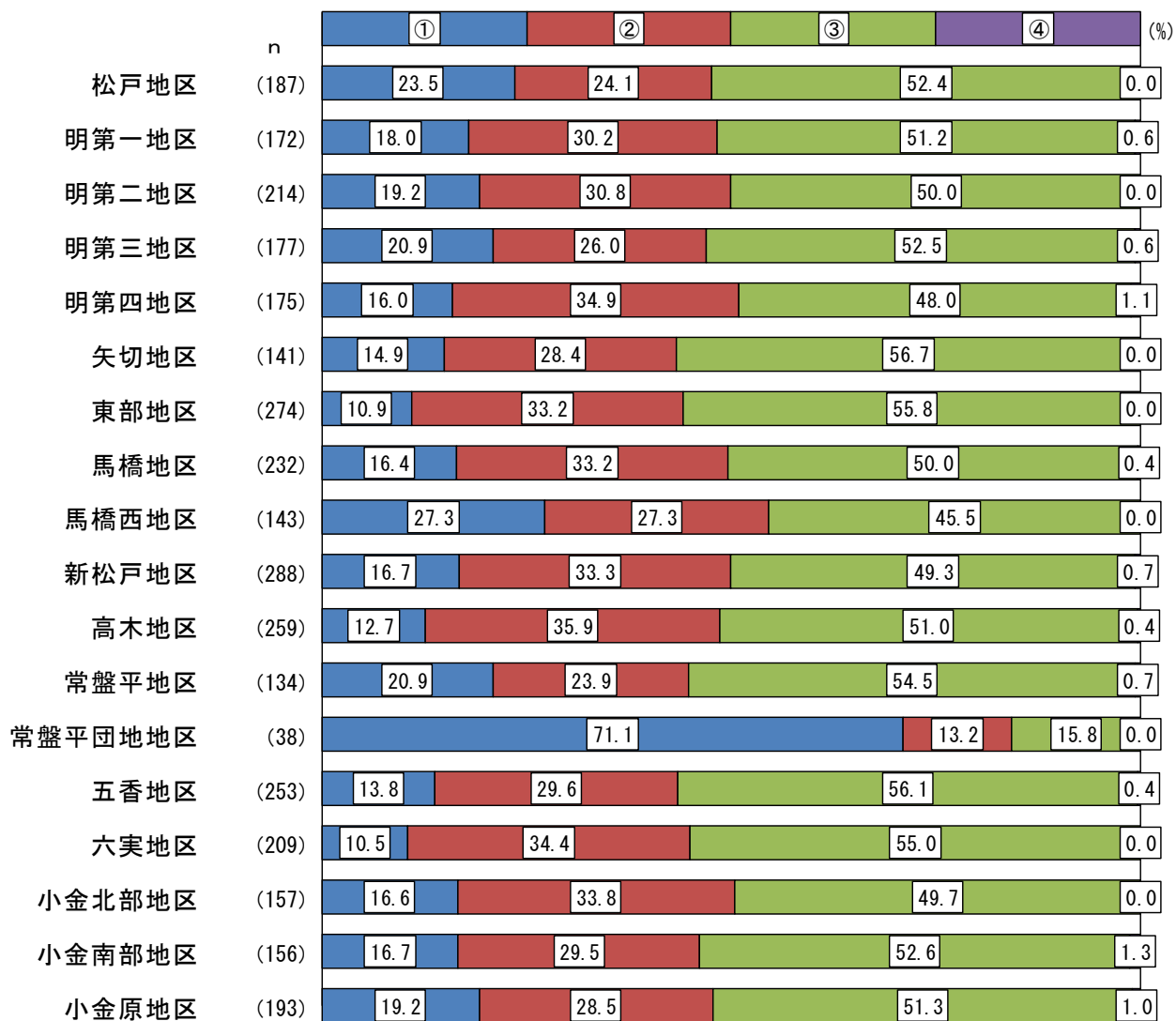
(2) 世帯状況×日常生活圏域

- ① 一人暮らし
 ② (65歳以上の者のみと) 同居
 ③ (65歳以上の者以外も含めた者と) 同居
 ④ その他(施設入所・病院入所など)



(3) 世帯状況×民生委員地区

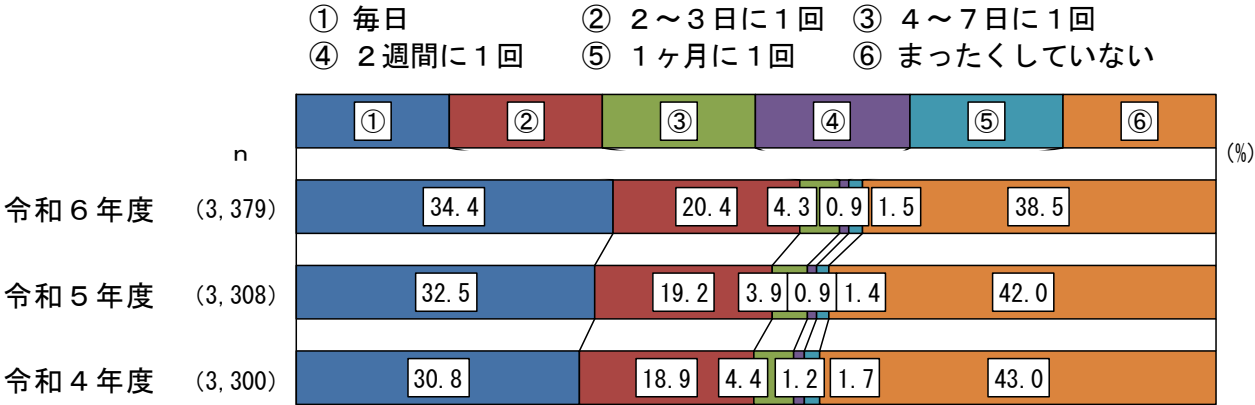
- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



問2. 仕事（収入を得るもの）をしている日数

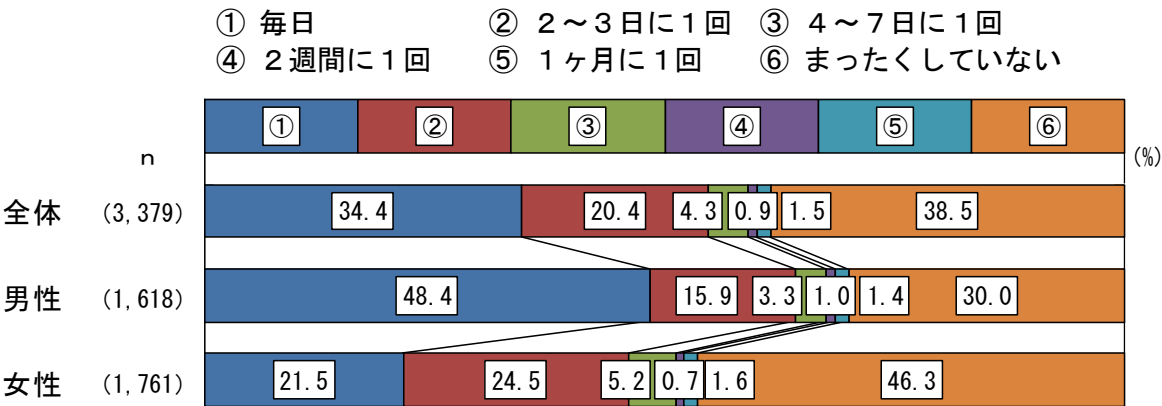
「まったくしていない」（38.5%）を除くと、「毎日」が34.4%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が20.4%、「4～7日に1回」が4.3%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

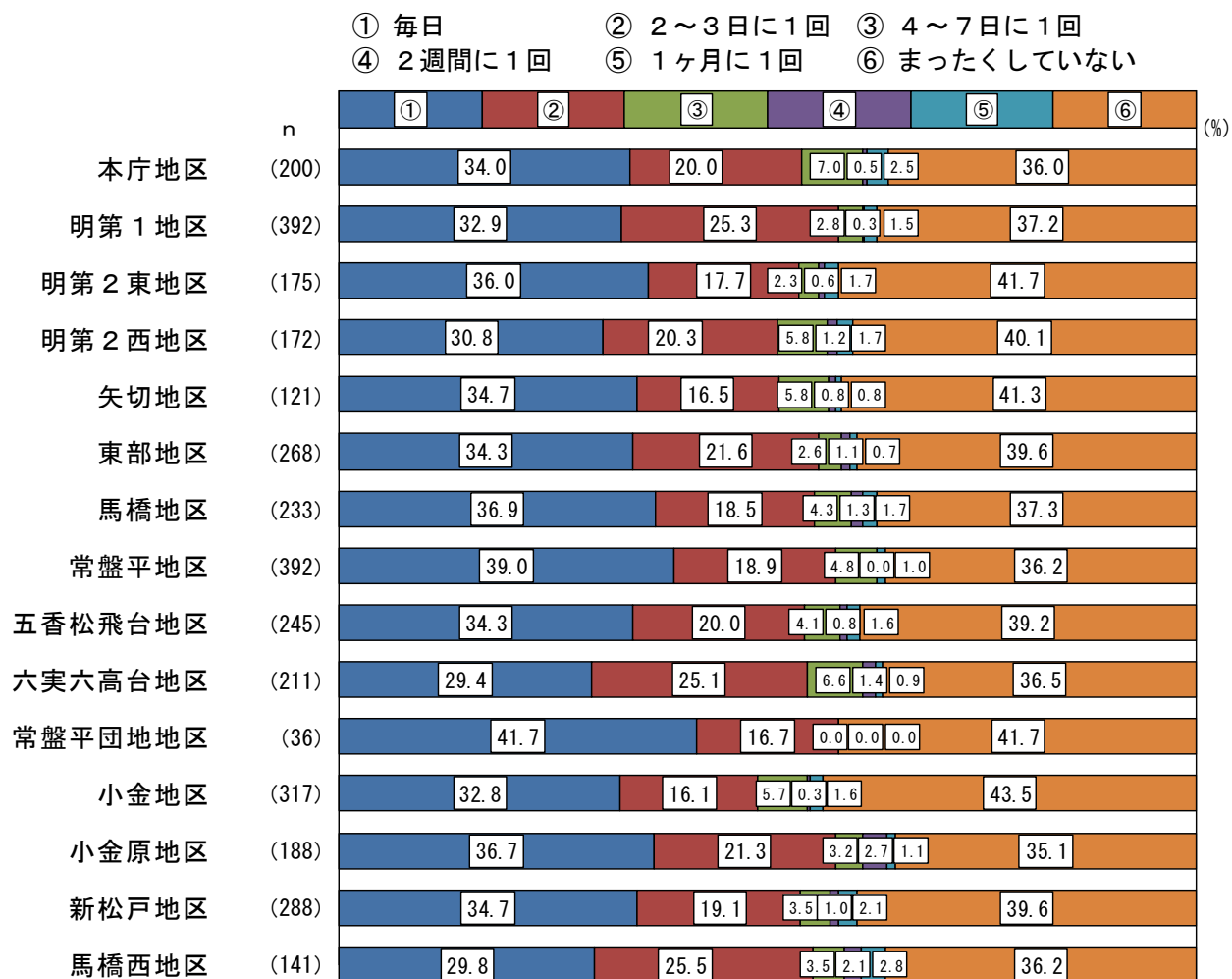
（1）仕事をしている日数×性別



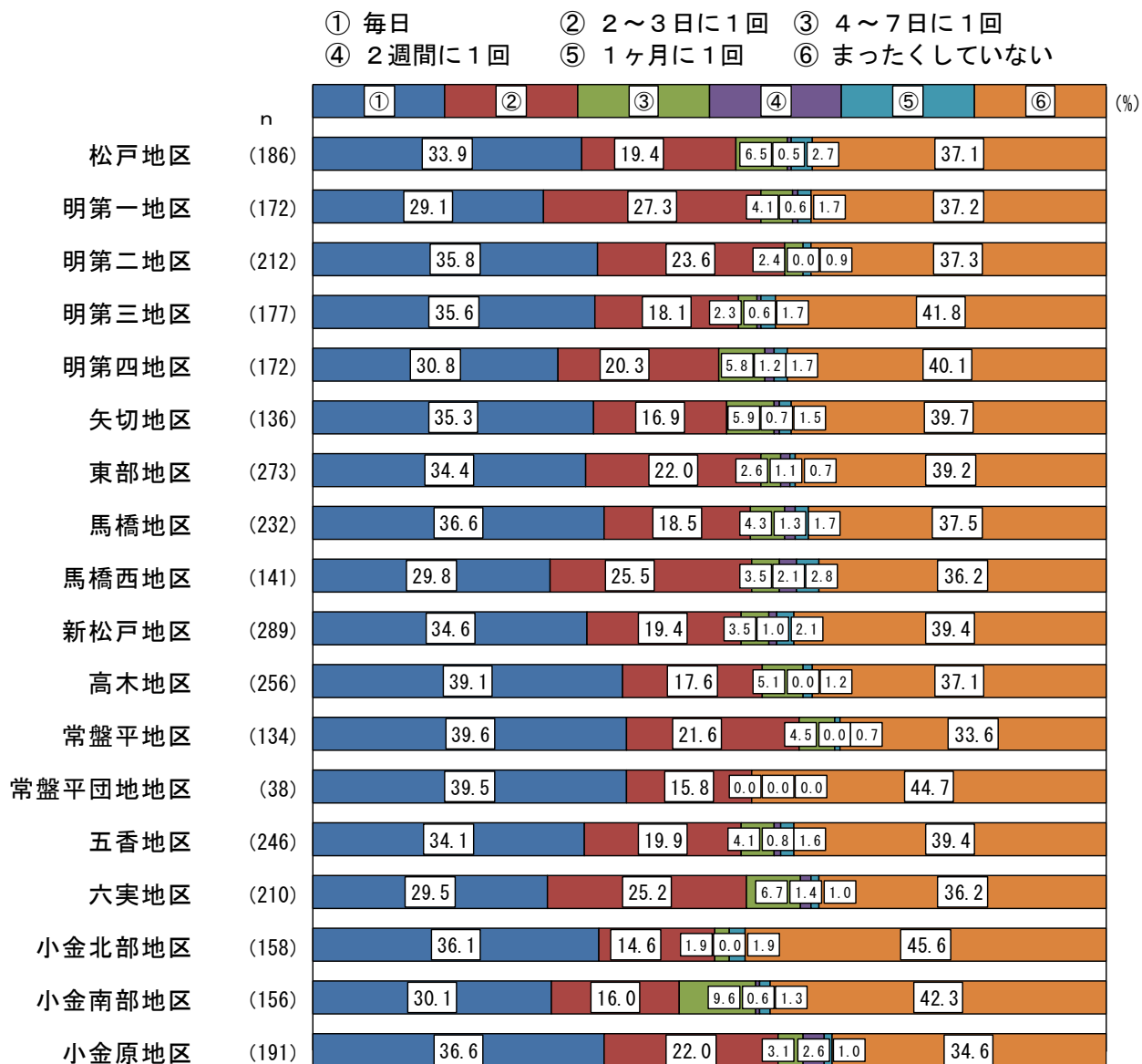
（上段：人、下段：割合）

		仕事をしている日数					
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	まったくしていない
性別	男性 n = 1,618	783 (48.4%)	258 (15.9%)	53 (3.3%)	16 (1.0%)	22 (1.4%)	486 (30.0%)
	女性 n = 1,761	379 (21.5%)	432 (24.5%)	92 (5.2%)	13 (0.7%)	29 (1.6%)	816 (46.3%)
	総計 n = 3,379	1,162 (34.4%)	690 (20.4%)	145 (4.3%)	29 (0.9%)	51 (1.5%)	1,302 (38.5%)

(2) 仕事をしている日数×日常生活圏域



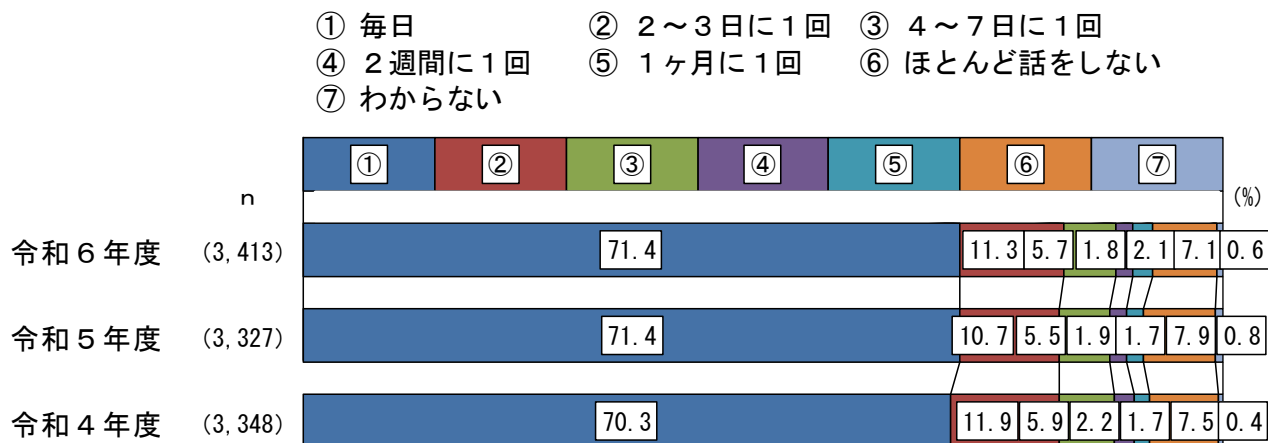
(3) 仕事をしている日数×民生委員地区



問3. 日常会話の状況（電話での会話も含む）

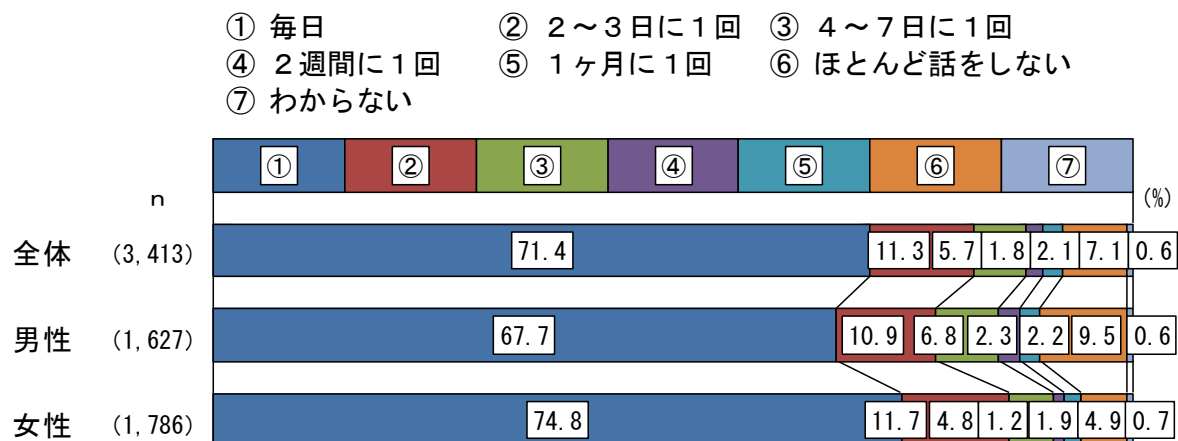
「ほとんど話をしない」（7.1%）を除くと、「毎日」が71.4%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が11.3%、「4～7日に1回」が5.7%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

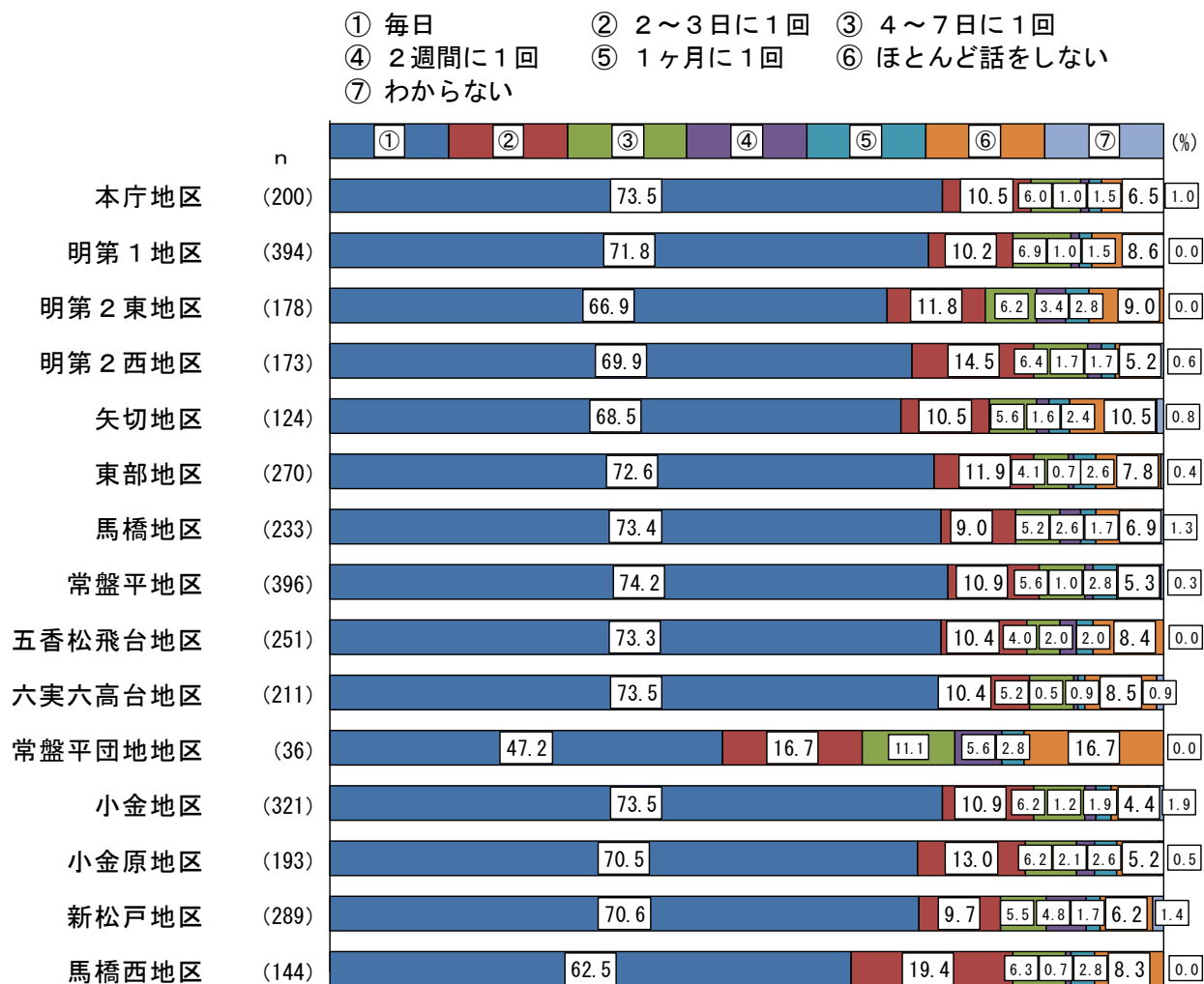
（1）日常会話の状況×性別



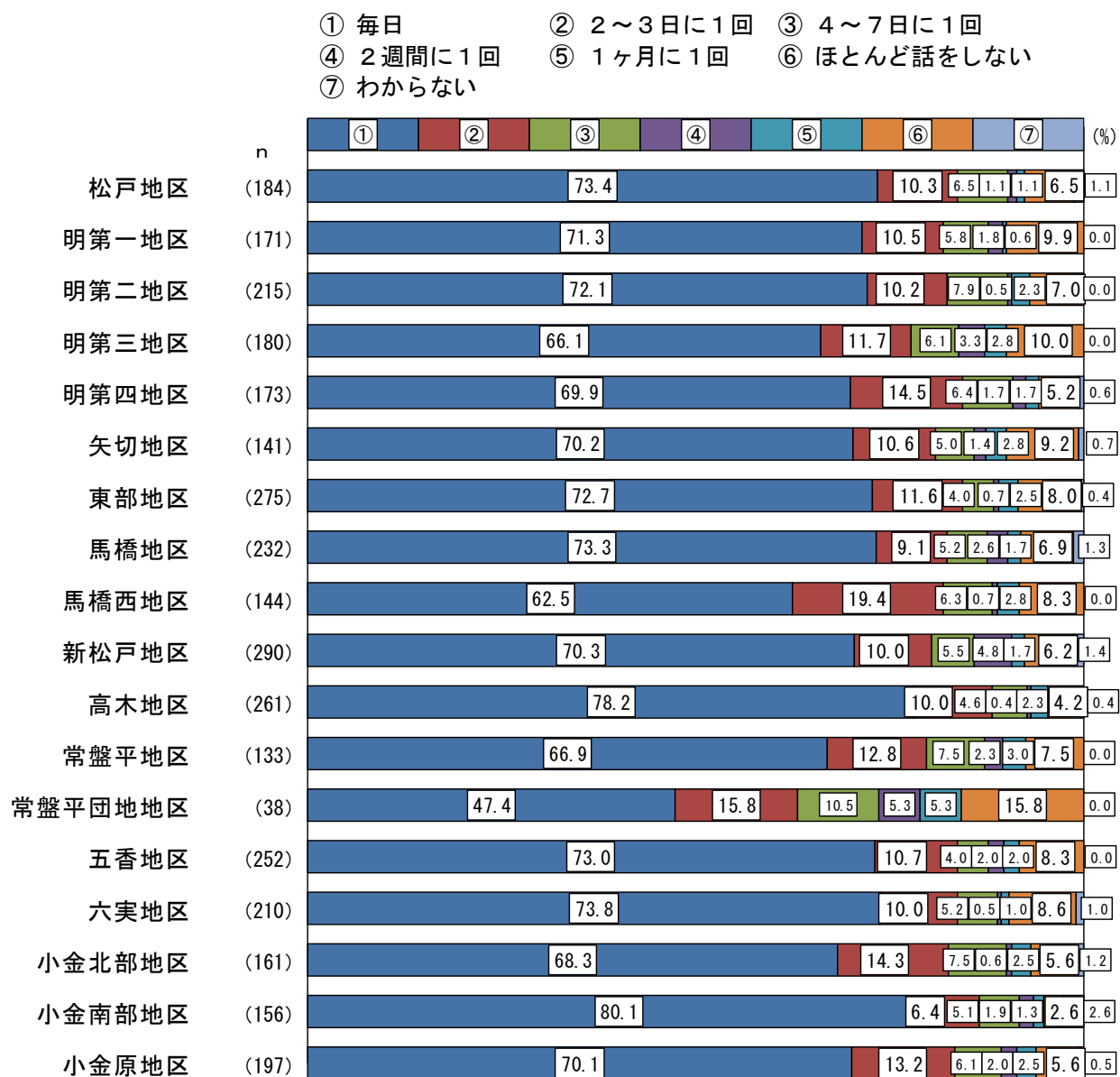
（上段：人，下段：割合）

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
性別	男性 n=1,627	1,102 (67.7%)	177 (10.9%)	110 (6.8%)	38 (2.3%)	36 (2.2%)	154 (9.5%)	10 (0.6%)
	女性 n=1,786	1,336 (74.8%)	209 (11.7%)	85 (4.8%)	22 (1.2%)	34 (1.9%)	88 (4.9%)	12 (0.7%)
	総計 n=3,413	2,438 (71.4%)	386 (11.3%)	195 (5.7%)	60 (1.8%)	70 (2.1%)	242 (7.1%)	22 (0.6%)

(2) 日常会話の状況×日常生活圏域

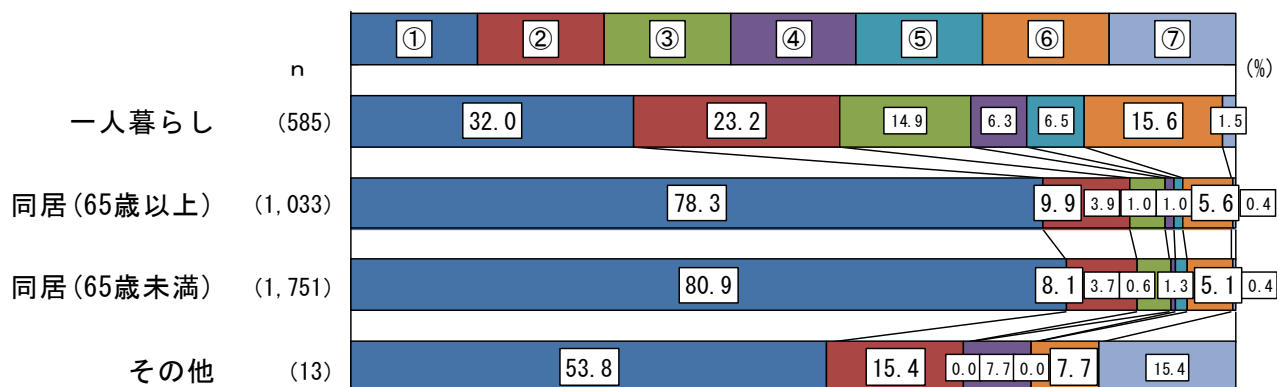


(3) 日常会話の状況×民生委員地区



(4) 日常会話の状況×世帯状況

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど話をしない
 ⑦ わからない



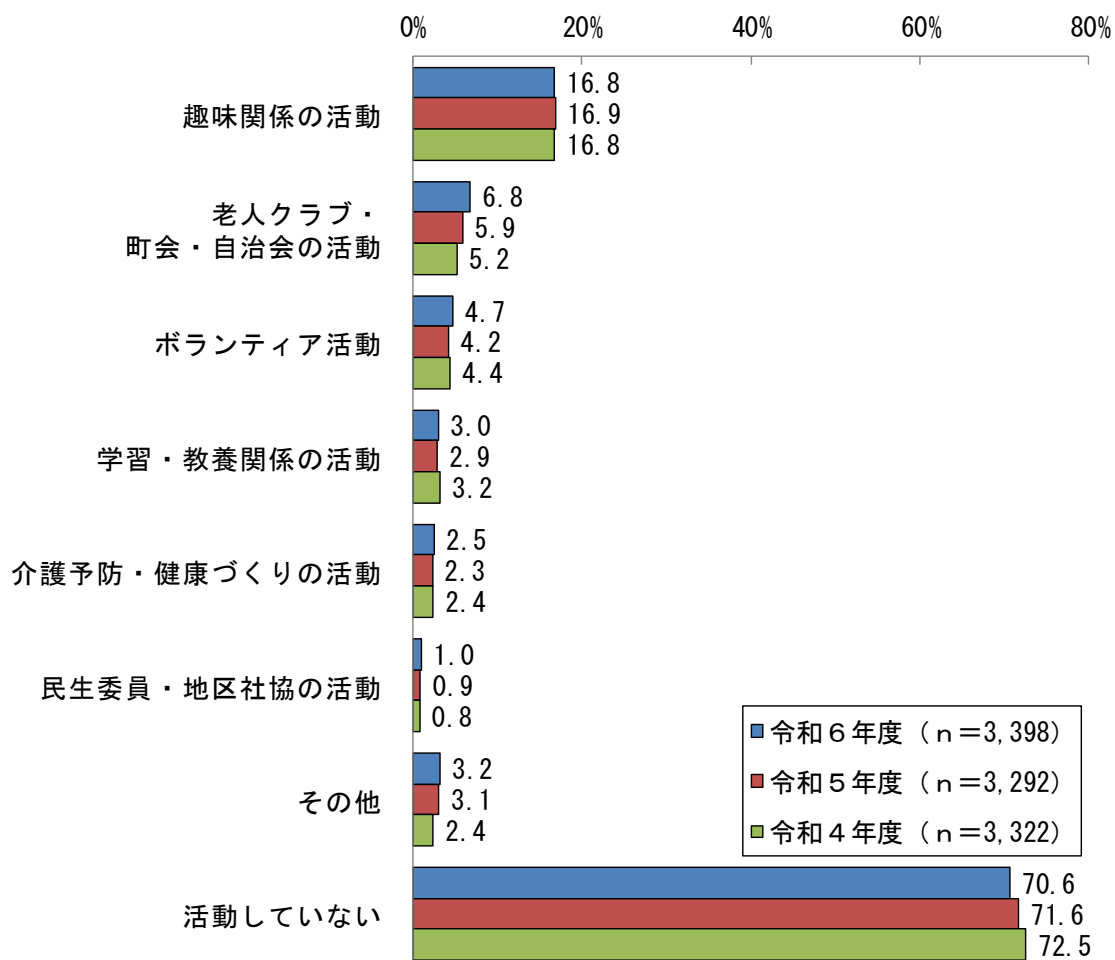
(上段：人、下段：割合)

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
世帯状況	一人暮らし n = 585	187 (32.0%)	136 (23.2%)	87 (14.9%)	37 (6.3%)	38 (6.5%)	91 (15.6%)	9 (1.5%)
	同居(65歳以上) n = 1,033	809 (78.3%)	102 (9.9%)	40 (3.9%)	10 (1.0%)	10 (1.0%)	58 (5.6%)	4 (0.4%)
	同居(65歳未満) n = 1,751	1,416 (80.9%)	141 (8.1%)	64 (3.7%)	11 (0.6%)	22 (1.3%)	90 (5.1%)	7 (0.4%)
	その他 n = 13	7 (53.8%)	2 (15.4%)	-	1 (7.7%)	-	1 (7.7%)	2 (15.4%)
	総計 n = 3,382	2,419 (71.5%)	381 (11.3%)	191 (5.6%)	59 (1.7%)	70 (2.1%)	240 (7.1%)	22 (0.7%)

問4. 地域活動の有無（複数回答）

「活動していない」（70.6%）を除くと、「趣味関係の活動」が16.8%と最も多く、次いで「老人クラブ・町会・自治会の活動」が6.8%、「ボランティア活動」が4.7%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

（1）地域活動の有無（複数回答）×性別

（上段：人，下段：割合）

		地域活動							
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	活動していない
性別	男性 n=1,625	65 (4.0%)	202 (12.4%)	34 (2.1%)	21 (1.3%)	115 (7.1%)	10 (0.6%)	55 (3.4%)	1,220 (75.1%)
	女性 n=1,773	94 (5.3%)	368 (20.8%)	69 (3.9%)	64 (3.6%)	117 (6.6%)	24 (1.4%)	55 (3.1%)	1,178 (66.4%)
	総計 n=3,398	159 (4.7%)	570 (16.8%)	103 (3.0%)	85 (2.5%)	232 (6.8%)	34 (1.0%)	110 (3.2%)	2,398 (70.6%)

(2) 地域活動の有無（複数回答）×日常生活圏域

（上段：人，下段：割合）

		地域活動							
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	活動していない
日常生活圏域	本庁地区 n = 201	7 (3.5%)	51 (25.4%)	6 (3.0%)	9 (4.5%)	15 (7.5%)	3 (1.5%)	7 (3.5%)	128 (63.7%)
	明第1地区 n = 393	19 (4.8%)	71 (18.1%)	5 (1.3%)	7 (1.8%)	26 (6.6%)	5 (1.3%)	11 (2.8%)	273 (69.5%)
	明第2東地区 n = 178	9 (5.1%)	27 (15.2%)	9 (5.1%)	4 (2.2%)	3 (1.7%)	— —	7 (3.9%)	131 (73.6%)
	明第2西地区 n = 173	7 (4.0%)	22 (12.7%)	2 (1.2%)	4 (2.3%)	8 (4.6%)	4 (2.3%)	4 (2.3%)	132 (76.3%)
	矢切地区 n = 123	5 (4.1%)	13 (10.6%)	3 (2.4%)	2 (1.6%)	12 (9.8%)	1 (0.8%)	5 (4.1%)	92 (74.8%)
	東部地区 n = 270	15 (5.6%)	35 (13.0%)	8 (3.0%)	4 (1.5%)	19 (7.0%)	2 (0.7%)	11 (4.1%)	197 (73.0%)
	馬橋地区 n = 231	8 (3.5%)	43 (18.6%)	5 (2.2%)	6 (2.6%)	8 (3.5%)	2 (0.9%)	7 (3.0%)	167 (72.3%)
	常盤平地区 n = 397	14 (3.5%)	65 (16.4%)	13 (3.3%)	14 (3.5%)	29 (7.3%)	1 (0.3%)	10 (2.5%)	286 (72.0%)
	五香松飛台地区 n = 251	11 (4.4%)	41 (16.3%)	11 (4.4%)	5 (2.0%)	14 (5.6%)	3 (1.2%)	10 (4.0%)	182 (72.5%)
	六実六高台地区 n = 209	12 (5.7%)	39 (18.7%)	6 (2.9%)	8 (3.8%)	10 (4.8%)	3 (1.4%)	8 (3.8%)	143 (68.4%)
	常盤平団地地区 n = 37	2 (5.4%)	5 (13.5%)	1 (2.7%)	1 (2.7%)	1 (2.7%)	1 (2.7%)	1 (2.7%)	30 (81.1%)
	小金地区 n = 317	16 (5.0%)	52 (16.4%)	14 (4.4%)	7 (2.2%)	24 (7.6%)	1 (0.3%)	8 (2.5%)	221 (69.7%)
	小金原地区 n = 190	12 (6.3%)	31 (16.3%)	6 (3.2%)	4 (2.1%)	18 (9.5%)	2 (1.1%)	3 (1.6%)	131 (68.9%)
	新松戸地区 n = 287	18 (6.3%)	58 (20.2%)	12 (4.2%)	7 (2.4%)	33 (11.5%)	4 (1.4%)	16 (5.6%)	179 (62.4%)
	馬橋西地区 n = 141	4 (2.8%)	17 (12.1%)	2 (1.4%)	3 (2.1%)	12 (8.5%)	2 (1.4%)	2 (1.4%)	106 (75.2%)
	総計 n = 3,398	159 (4.7%)	570 (16.8%)	103 (3.0%)	85 (2.5%)	232 (6.8%)	34 (1.0%)	110 (3.2%)	2,398 (70.6%)

(3) 地域活動の有無（複数回答）×民生委員

（上段：人，下段：割合）

		地域活動							
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	活動していない
民生委員地区	松戸地区 n = 185	6 (3.2%)	47 (25.4%)	4 (2.2%)	8 (4.3%)	14 (7.6%)	3 (1.6%)	7 (3.8%)	118 (63.8%)
	明第一地区 n = 172	14 (8.1%)	38 (22.1%)	4 (2.3%)	4 (2.3%)	13 (7.6%)	4 (2.3%)	6 (3.5%)	105 (61.0%)
	明第二地区 n = 213	5 (2.3%)	31 (14.6%)	3 (1.4%)	2 (0.9%)	13 (6.1%)	1 (0.5%)	5 (2.3%)	162 (76.1%)
	明第三地区 n = 180	9 (5.0%)	27 (15.0%)	9 (5.0%)	4 (2.2%)	3 (1.7%)	— —	7 (3.9%)	133 (73.9%)
	明第四地区 n = 173	7 (4.0%)	22 (12.7%)	2 (1.2%)	4 (2.3%)	8 (4.6%)	4 (2.3%)	4 (2.3%)	132 (76.3%)
	矢切地区 n = 140	6 (4.3%)	17 (12.1%)	3 (2.1%)	3 (2.1%)	13 (9.3%)	1 (0.7%)	5 (3.6%)	103 (73.6%)
	東部地区 n = 275	15 (5.5%)	37 (13.5%)	8 (2.9%)	5 (1.8%)	19 (6.9%)	2 (0.7%)	11 (4.0%)	200 (72.7%)
	馬橋地区 n = 230	8 (3.5%)	43 (18.7%)	5 (2.2%)	6 (2.6%)	8 (3.5%)	2 (0.9%)	7 (3.0%)	166 (72.2%)
	馬橋西地区 n = 141	4 (2.8%)	17 (12.1%)	2 (1.4%)	3 (2.1%)	12 (8.5%)	2 (1.4%)	2 (1.4%)	106 (75.2%)
	新松戸地区 n = 288	18 (6.3%)	59 (20.5%)	12 (4.2%)	7 (2.4%)	33 (11.5%)	4 (1.4%)	16 (5.6%)	179 (62.2%)
	高木地区 n = 262	11 (4.2%)	44 (16.8%)	7 (2.7%)	10 (3.8%)	23 (8.8%)	1 (0.4%)	6 (2.3%)	188 (71.8%)
	常盤平地区 n = 133	3 (2.3%)	21 (15.8%)	6 (4.5%)	4 (3.0%)	6 (4.5%)	— —	4 (3.0%)	96 (72.2%)
	常盤平団地地区 n = 39	2 (5.1%)	5 (12.8%)	1 (2.6%)	1 (2.6%)	1 (2.6%)	1 (2.6%)	1 (2.6%)	32 (82.1%)
	五香地区 n = 252	11 (4.4%)	41 (16.3%)	11 (4.4%)	5 (2.0%)	14 (5.6%)	3 (1.2%)	10 (4.0%)	183 (72.6%)
	六実地区 n = 208	12 (5.8%)	39 (18.8%)	6 (2.9%)	8 (3.8%)	10 (4.8%)	3 (1.4%)	8 (3.8%)	142 (68.3%)
	小金北部地区 n = 160	8 (5.0%)	30 (18.8%)	7 (4.4%)	4 (2.5%)	14 (8.8%)	— —	3 (1.9%)	109 (68.1%)
	小金南部地区 n = 153	8 (5.2%)	20 (13.1%)	7 (4.6%)	3 (2.0%)	10 (6.5%)	1 (0.7%)	5 (3.3%)	110 (71.9%)
	小金原地区 n = 194	12 (6.2%)	32 (16.5%)	6 (3.1%)	4 (2.1%)	18 (9.3%)	2 (1.0%)	3 (1.5%)	134 (69.1%)
	総計 n = 3,398	159 (4.7%)	570 (16.8%)	103 (3.0%)	85 (2.5%)	232 (6.8%)	34 (1.0%)	110 (3.2%)	2,398 (70.6%)

(4) 地域活動の有無×世帯状況（複数回答）

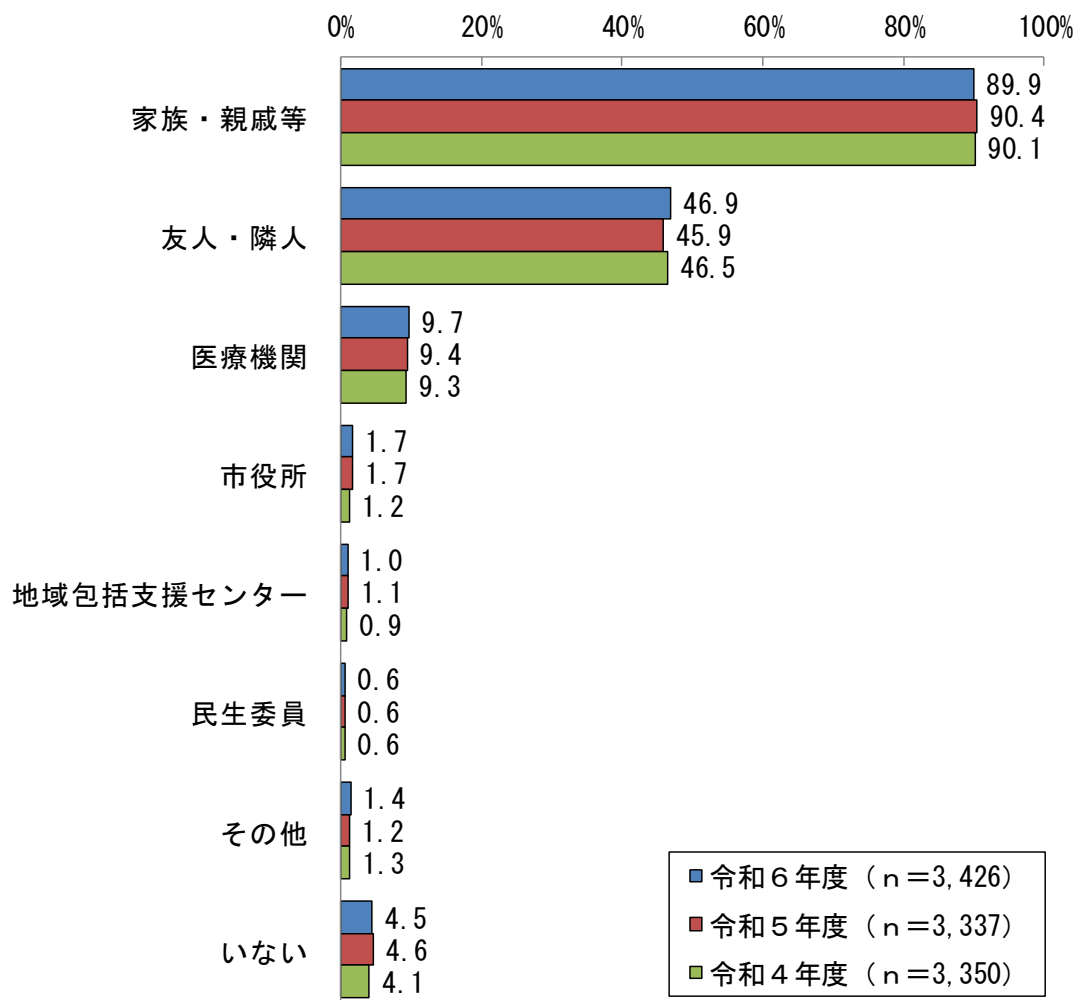
（上段：人，下段：割合）

		地域活動							
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	活動していない
世帯状況	一人暮らし n = 588	29 (4.9%)	84 (14.3%)	16 (2.7%)	13 (2.2%)	23 (3.9%)	5 (0.9%)	20 (3.4%)	441 (75.0%)
	同居(65歳以上) n = 1,033	49 (4.7%)	207 (20.0%)	46 (4.5%)	39 (3.8%)	72 (7.0%)	11 (1.1%)	28 (2.7%)	686 (66.4%)
	同居(65歳未満) n = 1,735	81 (4.7%)	269 (15.5%)	41 (2.4%)	32 (1.8%)	134 (7.7%)	18 (1.0%)	59 (3.4%)	1,244 (71.7%)
	その他 n = 12	— —	1 (8.3%)	— —	— —	1 (8.3%)	— —	1 (8.3%)	9 (75.0%)
	総計 n = 3,368	159 (4.7%)	561 (16.7%)	103 (3.1%)	84 (2.5%)	230 (6.8%)	34 (1.0%)	108 (3.2%)	2,380 (70.7%)

問5. 困ったときの相談先（複数回答）

「家族・親戚等」が89.9%と最も多く、次いで「友人・隣人」が46.9%、「医療機関」が9.7%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

（1）困った時の相談先（複数回答）×性別

（上段：人，下段：割合）

		困った時の相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
性別	男性 n=1,633	1,432 (87.7%)	622 (38.1%)	7 (0.4%)	163 (10.0%)	11 (0.7%)	37 (2.3%)	28 (1.7%)	103 (6.3%)
	女性 n=1,793	1,649 (92.0%)	986 (55.0%)	12 (0.7%)	170 (9.5%)	22 (1.2%)	21 (1.2%)	19 (1.1%)	51 (2.8%)
	総計 n=3,426	3,081 (89.9%)	1,608 (46.9%)	19 (0.6%)	333 (9.7%)	33 (1.0%)	58 (1.7%)	47 (1.4%)	154 (4.5%)

(2) 困った時の相談先(複数回答) × 日常生活圏域

(上段：人，下段：割合)

		困った時の相談相手							
		家族・ 親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援 センター	市役所	その他	いない
日常生活圏域	本庁地区 n = 202	183 (90.6%)	95 (47.0%)	3 (1.5%)	20 (9.9%)	4 (2.0%)	6 (3.0%)	3 (1.5%)	9 (4.5%)
	明第1地区 n = 396	366 (92.4%)	174 (43.9%)	1 (0.3%)	35 (8.8%)	1 (0.3%)	8 (2.0%)	2 (0.5%)	17 (4.3%)
	明第2東地区 n = 179	160 (89.4%)	88 (49.2%)	— —	24 (13.4%)	3 (1.7%)	6 (3.4%)	2 (1.1%)	7 (3.9%)
	明第2西地区 n = 175	160 (91.4%)	87 (49.7%)	3 (1.7%)	20 (11.4%)	3 (1.7%)	1 (0.6%)	2 (1.1%)	4 (2.3%)
	矢切地区 n = 125	112 (89.6%)	50 (40.0%)	— —	15 (12.0%)	2 (1.6%)	3 (2.4%)	1 (0.8%)	6 (4.8%)
	東部地区 n = 271	235 (86.7%)	121 (44.6%)	3 (1.1%)	25 (9.2%)	2 (0.7%)	3 (1.1%)	6 (2.2%)	15 (5.5%)
	馬橋地区 n = 236	212 (89.8%)	109 (46.2%)	— —	28 (11.9%)	1 (0.4%)	3 (1.3%)	3 (1.3%)	14 (5.9%)
	常盤平地区 n = 397	357 (89.9%)	203 (51.1%)	— —	39 (9.8%)	1 (0.3%)	5 (1.3%)	4 (1.0%)	21 (5.3%)
	五香松飛台地区 n = 250	215 (86.0%)	103 (41.2%)	1 (0.4%)	19 (7.6%)	4 (1.6%)	5 (2.0%)	5 (2.0%)	15 (6.0%)
	六実六高台地区 n = 211	193 (91.5%)	95 (45.0%)	1 (0.5%)	14 (6.6%)	— —	2 (0.9%)	4 (1.9%)	9 (4.3%)
	常盤平団地地区 n = 37	23 (62.2%)	19 (51.4%)	— —	7 (18.9%)	1 (2.7%)	1 (2.7%)	1 (2.7%)	5 (13.5%)
	小金地区 n = 321	292 (91.0%)	163 (50.8%)	1 (0.3%)	35 (10.9%)	7 (2.2%)	6 (1.9%)	2 (0.6%)	11 (3.4%)
	小金原地区 n = 193	176 (91.2%)	90 (46.6%)	1 (0.5%)	16 (8.3%)	1 (0.5%)	3 (1.6%)	4 (2.1%)	7 (3.6%)
	新松戸地区 n = 290	268 (92.4%)	150 (51.7%)	2 (0.7%)	25 (8.6%)	2 (0.7%)	3 (1.0%)	7 (2.4%)	6 (2.1%)
	馬橋西地区 n = 143	129 (90.2%)	61 (42.7%)	3 (2.1%)	11 (7.7%)	1 (0.7%)	3 (2.1%)	1 (0.7%)	8 (5.6%)
	総計 n = 3,426	3,081 (89.9%)	1,608 (46.9%)	19 (0.6%)	333 (9.7%)	33 (1.0%)	58 (1.7%)	47 (1.4%)	154 (4.5%)

(3) 困った時の相談先（複数回答）× 民生委員地区

（上段：人，下段：割合）

		困った時の相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
民生委員地区	松戸地区 n = 186	167 (89.8%)	95 (51.1%)	3 (1.6%)	18 (9.7%)	3 (1.6%)	7 (3.8%)	2 (1.1%)	10 (5.4%)
	明第一地区 n = 173	161 (93.1%)	72 (41.6%)	— —	15 (8.7%)	— —	4 (2.3%)	1 (0.6%)	8 (4.6%)
	明第二地区 n = 215	198 (92.1%)	97 (45.1%)	1 (0.5%)	21 (9.8%)	1 (0.5%)	3 (1.4%)	1 (0.5%)	8 (3.7%)
	明第三地区 n = 181	162 (89.5%)	89 (49.2%)	— —	24 (13.3%)	3 (1.7%)	6 (3.3%)	2 (1.1%)	7 (3.9%)
	明第四地区 n = 175	160 (91.4%)	87 (49.7%)	3 (1.7%)	20 (11.4%)	3 (1.7%)	1 (0.6%)	2 (1.1%)	4 (2.3%)
	矢切地区 n = 142	128 (90.1%)	53 (37.3%)	— —	16 (11.3%)	3 (2.1%)	3 (2.1%)	2 (1.4%)	6 (4.2%)
	東部地区 n = 276	240 (87.0%)	122 (44.2%)	3 (1.1%)	25 (9.1%)	2 (0.7%)	3 (1.1%)	6 (2.2%)	15 (5.4%)
	馬橋地区 n = 235	211 (89.8%)	108 (46.0%)	— —	28 (11.9%)	1 (0.4%)	3 (1.3%)	3 (1.3%)	14 (6.0%)
	馬橋西地区 n = 143	129 (90.2%)	61 (42.7%)	3 (2.1%)	11 (7.7%)	1 (0.7%)	3 (2.1%)	1 (0.7%)	8 (5.6%)
	新松戸地区 n = 291	269 (92.4%)	151 (51.9%)	2 (0.7%)	25 (8.6%)	2 (0.7%)	3 (1.0%)	7 (2.4%)	6 (2.1%)
	高木地区 n = 262	242 (92.4%)	131 (50.0%)	— —	30 (11.5%)	1 (0.4%)	5 (1.9%)	2 (0.8%)	8 (3.1%)
	常盤平地区 n = 133	113 (85.0%)	71 (53.4%)	— —	8 (6.0%)	— —	— —	2 (1.5%)	13 (9.8%)
	常盤平団地地区 n = 39	25 (64.1%)	20 (51.3%)	— —	8 (20.5%)	1 (2.6%)	1 (2.6%)	1 (2.6%)	5 (12.8%)
	五香地区 n = 251	216 (86.1%)	104 (41.4%)	1 (0.4%)	19 (7.6%)	4 (1.6%)	5 (2.0%)	5 (2.0%)	15 (6.0%)
	六実地区 n = 210	192 (91.4%)	94 (44.8%)	1 (0.5%)	14 (6.7%)	— —	2 (1.0%)	4 (1.9%)	9 (4.3%)
	小金北部地区 n = 162	152 (93.8%)	83 (51.2%)	— —	16 (9.9%)	2 (1.2%)	2 (1.2%)	1 (0.6%)	5 (3.1%)
	小金南部地区 n = 155	137 (88.4%)	79 (51.0%)	1 (0.6%)	18 (11.6%)	5 (3.2%)	4 (2.6%)	1 (0.6%)	5 (3.2%)
	小金原地区 n = 197	179 (90.9%)	91 (46.2%)	1 (0.5%)	17 (8.6%)	1 (0.5%)	3 (1.5%)	4 (2.0%)	8 (4.1%)
	総計 n = 3,426	3,081 (89.9%)	1,608 (46.9%)	19 (0.6%)	333 (9.7%)	33 (1.0%)	58 (1.7%)	47 (1.4%)	154 (4.5%)

(4) 困った時の相談先（複数回答）× 世帯状況

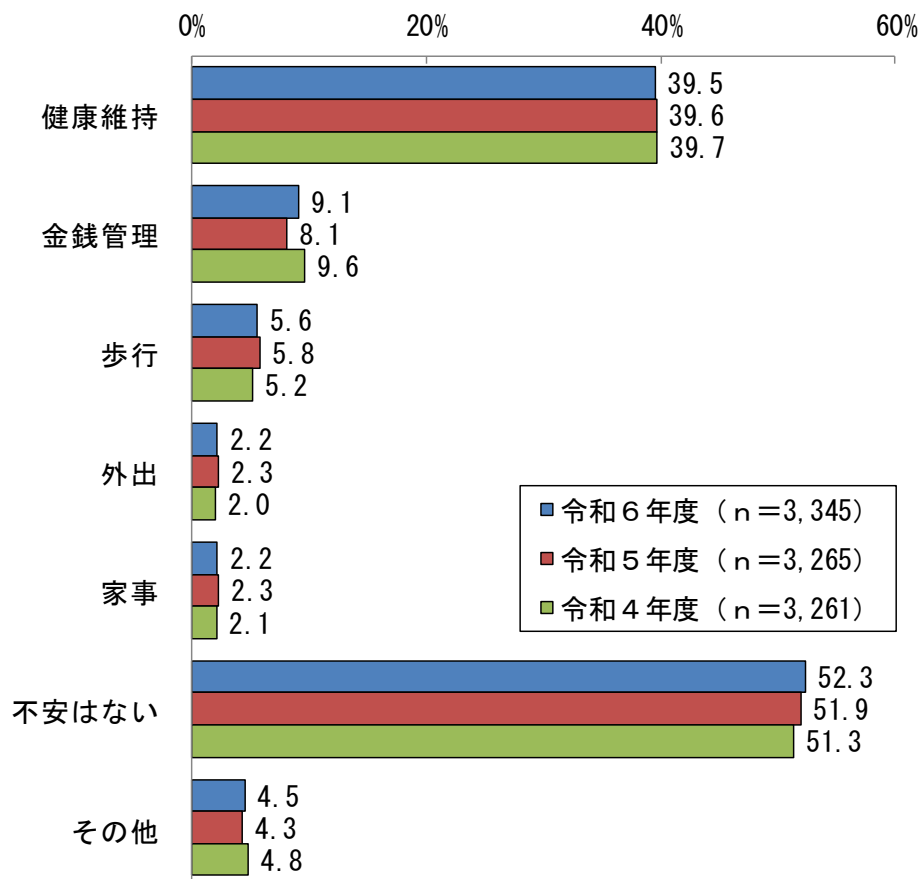
（上段：人，下段：割合）

		困った時の相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
世帯状況	一人暮らし n = 589	416 (70.6%)	313 (53.1%)	2 (0.3%)	49 (8.3%)	1 (0.2%)	10 (1.7%)	15 (2.5%)	75 (12.7%)
	同居(65歳以上) n = 1,039	968 (93.2%)	503 (48.4%)	6 (0.6%)	101 (9.7%)	16 (1.5%)	9 (0.9%)	10 (1.0%)	30 (2.9%)
	同居(65歳未満) n = 1,752	1,659 (94.7%)	769 (43.9%)	11 (0.6%)	181 (10.3%)	15 (0.9%)	38 (2.2%)	19 (1.1%)	49 (2.8%)
	その他 n = 13	7 (53.8%)	6 (46.2%)	— —	1 (7.7%)	— —	1 (7.7%)	2 (15.4%)	— —
	総計 n = 3,393	3,050 (89.9%)	1,591 (46.9%)	19 (0.6%)	332 (9.8%)	32 (0.9%)	58 (1.7%)	46 (1.4%)	154 (4.5%)

問6. 生活上で特に不安なこと（複数回答）

「不安はない」（52.3%）を除くと、「健康維持」が39.5%と最も多く、次いで「金銭管理」が9.1%、「歩行」が5.6%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

（1）生活上で特に不安なこと（複数回答）×性別

（上段：人，下段：割合）

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
性別	男性 n = 1,610	26 (1.6%)	78 (4.8%)	32 (2.0%)	178 (11.1%)	645 (40.1%)	833 (51.7%)	58 (3.6%)
	女性 n = 1,735	49 (2.8%)	108 (6.2%)	42 (2.4%)	128 (7.4%)	675 (38.9%)	917 (52.9%)	93 (5.4%)
	総計 n = 3,345	75 (2.2%)	186 (5.6%)	74 (2.2%)	306 (9.1%)	1,320 (39.5%)	1,750 (52.3%)	151 (4.5%)

(2) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×日常生活圏域

（上段：人，下段：割合）

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
日常生活圏域	本庁地区 n = 199	6 (3.0%)	10 (5.0%)	1 (0.5%)	19 (9.5%)	73 (36.7%)	110 (55.3%)	9 (4.5%)
	明第1地区 n = 386	6 (1.6%)	19 (4.9%)	3 (0.8%)	35 (9.1%)	160 (41.5%)	188 (48.7%)	18 (4.7%)
	明第2東地区 n = 176	4 (2.3%)	5 (2.8%)	8 (4.5%)	16 (9.1%)	72 (40.9%)	91 (51.7%)	6 (3.4%)
	明第2西地区 n = 173	2 (1.2%)	10 (5.8%)	3 (1.7%)	14 (8.1%)	66 (38.2%)	98 (56.6%)	3 (1.7%)
	矢切地区 n = 120	4 (3.3%)	12 (10.0%)	5 (4.2%)	13 (10.8%)	45 (37.5%)	63 (52.5%)	4 (3.3%)
	東部地区 n = 261	12 (4.6%)	19 (7.3%)	11 (4.2%)	25 (9.6%)	100 (38.3%)	134 (51.3%)	17 (6.5%)
	馬橋地区 n = 231	2 (0.9%)	9 (3.9%)	4 (1.7%)	18 (7.8%)	90 (39.0%)	122 (52.8%)	13 (5.6%)
	常盤平地区 n = 387	8 (2.1%)	20 (5.2%)	7 (1.8%)	33 (8.5%)	156 (40.3%)	206 (53.2%)	18 (4.7%)
	五香松飛台地区 n = 247	4 (1.6%)	16 (6.5%)	9 (3.6%)	26 (10.5%)	94 (38.1%)	137 (55.5%)	8 (3.2%)
	六実六高台地区 n = 203	3 (1.5%)	11 (5.4%)	2 (1.0%)	19 (9.4%)	75 (36.9%)	114 (56.2%)	12 (5.9%)
	常盤平団地地区 n = 35	2 (5.7%)	5 (14.3%)	2 (5.7%)	3 (8.6%)	18 (51.4%)	12 (34.3%)	3 (8.6%)
	小金地区 n = 319	6 (1.9%)	20 (6.3%)	6 (1.9%)	32 (10.0%)	114 (35.7%)	174 (54.5%)	8 (2.5%)
	小金原地区 n = 184	4 (2.2%)	6 (3.3%)	4 (2.2%)	18 (9.8%)	85 (46.2%)	90 (48.9%)	7 (3.8%)
	新松戸地区 n = 284	8 (2.8%)	17 (6.0%)	7 (2.5%)	23 (8.1%)	114 (40.1%)	142 (50.0%)	19 (6.7%)
	馬橋西地区 n = 140	4 (2.9%)	7 (5.0%)	2 (1.4%)	12 (8.6%)	58 (41.4%)	69 (49.3%)	6 (4.3%)
	総計 n = 3,345	75 (2.2%)	186 (5.6%)	74 (2.2%)	306 (9.1%)	1,320 (39.5%)	1,750 (52.3%)	151 (4.5%)

(3) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×民生委員地区

（上段：人，下段：割合）

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
民生委員地区	松戸地区 n = 183	7 (3.8%)	10 (5.5%)	1 (0.5%)	15 (8.2%)	63 (34.4%)	105 (57.4%)	9 (4.9%)
	明第一地区 n = 169	2 (1.2%)	6 (3.6%)	2 (1.2%)	9 (5.3%)	70 (41.4%)	84 (49.7%)	11 (6.5%)
	明第二地区 n = 209	2 (1.0%)	13 (6.2%)	1 (0.5%)	27 (12.9%)	87 (41.6%)	98 (46.9%)	7 (3.3%)
	明第三地区 n = 178	5 (2.8%)	5 (2.8%)	8 (4.5%)	16 (9.0%)	73 (41.0%)	92 (51.7%)	6 (3.4%)
	明第四地区 n = 173	2 (1.2%)	10 (5.8%)	3 (1.7%)	14 (8.1%)	66 (38.2%)	98 (56.6%)	3 (1.7%)
	矢切地区 n = 137	4 (2.9%)	12 (8.8%)	5 (3.6%)	15 (10.9%)	55 (40.1%)	70 (51.1%)	4 (2.9%)
	東部地区 n = 266	12 (4.5%)	19 (7.1%)	11 (4.1%)	26 (9.8%)	102 (38.3%)	137 (51.5%)	17 (6.4%)
	馬橋地区 n = 230	2 (0.9%)	9 (3.9%)	4 (1.7%)	18 (7.8%)	90 (39.1%)	121 (52.6%)	13 (5.7%)
	馬橋西地区 n = 140	4 (2.9%)	7 (5.0%)	2 (1.4%)	12 (8.6%)	58 (41.4%)	69 (49.3%)	6 (4.3%)
	新松戸地区 n = 285	8 (2.8%)	17 (6.0%)	7 (2.5%)	23 (8.1%)	114 (40.0%)	143 (50.2%)	19 (6.7%)
	高木地区 n = 253	8 (3.2%)	14 (5.5%)	4 (1.6%)	16 (6.3%)	96 (37.9%)	143 (56.5%)	7 (2.8%)
	常盤平地区 n = 132	— —	6 (4.5%)	3 (2.3%)	17 (12.9%)	60 (45.5%)	61 (46.2%)	11 (8.3%)
	常盤平団地地区 n = 37	2 (5.4%)	5 (13.5%)	2 (5.4%)	3 (8.1%)	18 (48.6%)	14 (37.8%)	3 (8.1%)
	五香地区 n = 248	5 (2.0%)	16 (6.5%)	9 (3.6%)	26 (10.5%)	94 (37.9%)	137 (55.2%)	8 (3.2%)
	六実地区 n = 202	2 (1.0%)	11 (5.4%)	2 (1.0%)	19 (9.4%)	75 (37.1%)	114 (56.4%)	12 (5.9%)
	小金北部地区 n = 160	5 (3.1%)	14 (8.8%)	3 (1.9%)	23 (14.4%)	54 (33.8%)	89 (55.6%)	3 (1.9%)
	小金南部地区 n = 155	1 (0.6%)	6 (3.9%)	3 (1.9%)	9 (5.8%)	58 (37.4%)	83 (53.5%)	5 (3.2%)
	小金原地区 n = 188	4 (2.1%)	6 (3.2%)	4 (2.1%)	18 (9.6%)	87 (46.3%)	92 (48.9%)	7 (3.7%)
	総計 n = 3,345	75 (2.2%)	186 (5.6%)	74 (2.2%)	306 (9.1%)	1,320 (39.5%)	1,750 (52.3%)	151 (4.5%)

(4) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×世帯状況

（上段：人，下段：割合）

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
世帯状況	一人暮らし n = 579	13 (2.2%)	28 (4.8%)	19 (3.3%)	65 (11.2%)	257 (44.4%)	262 (45.3%)	36 (6.2%)
	同居(65歳以上) n = 1,009	31 (3.1%)	66 (6.5%)	23 (2.3%)	72 (7.1%)	362 (35.9%)	562 (55.7%)	50 (5.0%)
	同居(65歳未満) n = 1,715	30 (1.7%)	87 (5.1%)	31 (1.8%)	163 (9.5%)	686 (40.0%)	903 (52.7%)	63 (3.7%)
	その他 n = 12	1 (8.3%)	3 (25.0%)	1 (8.3%)	3 (25.0%)	6 (50.0%)	6 (50.0%)	2 (16.7%)
	総計 n = 3,315	75 (2.3%)	184 (5.6%)	74 (2.2%)	303 (9.1%)	1,311 (39.5%)	1,733 (52.3%)	151 (4.6%)

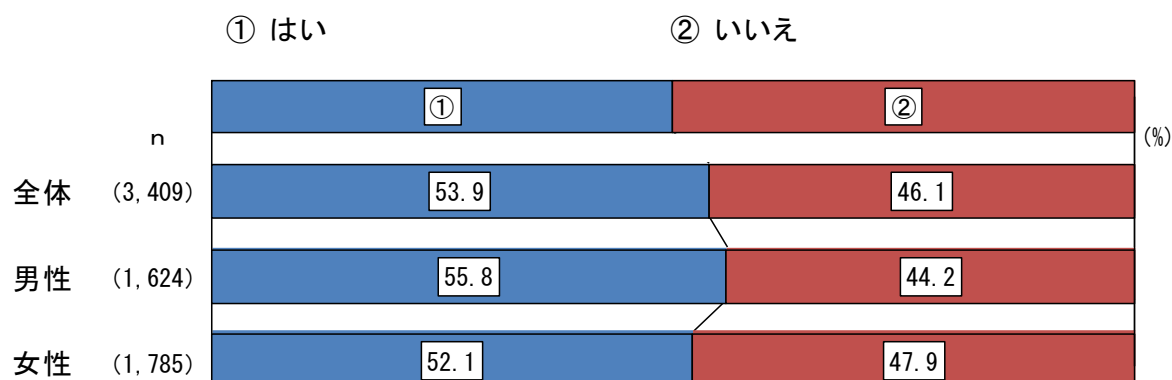
問7. 医療機関への定期的（月1回程度）通院の有無

「はい」が53.9%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

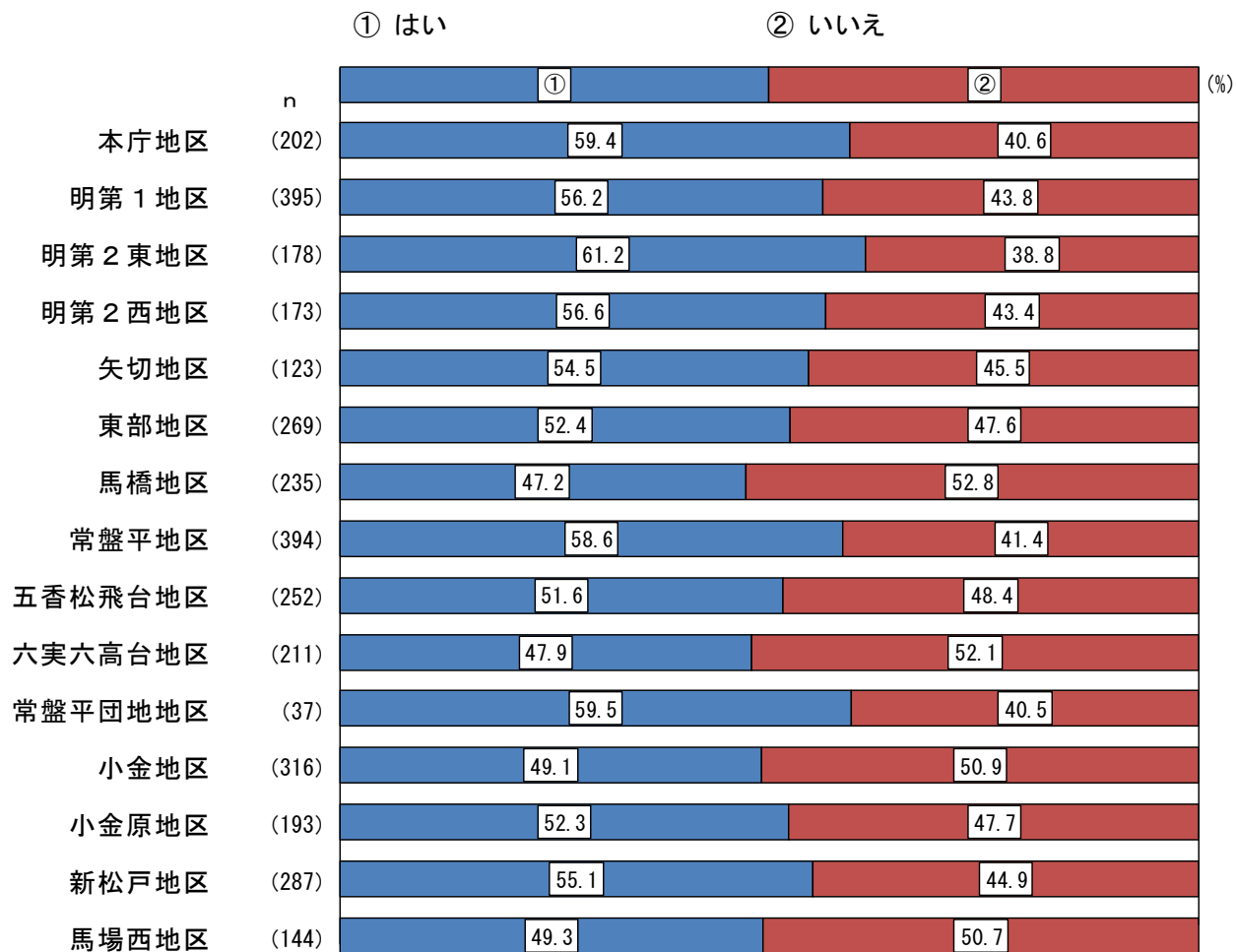
(1) 医療機関への定期通院の有無×性別



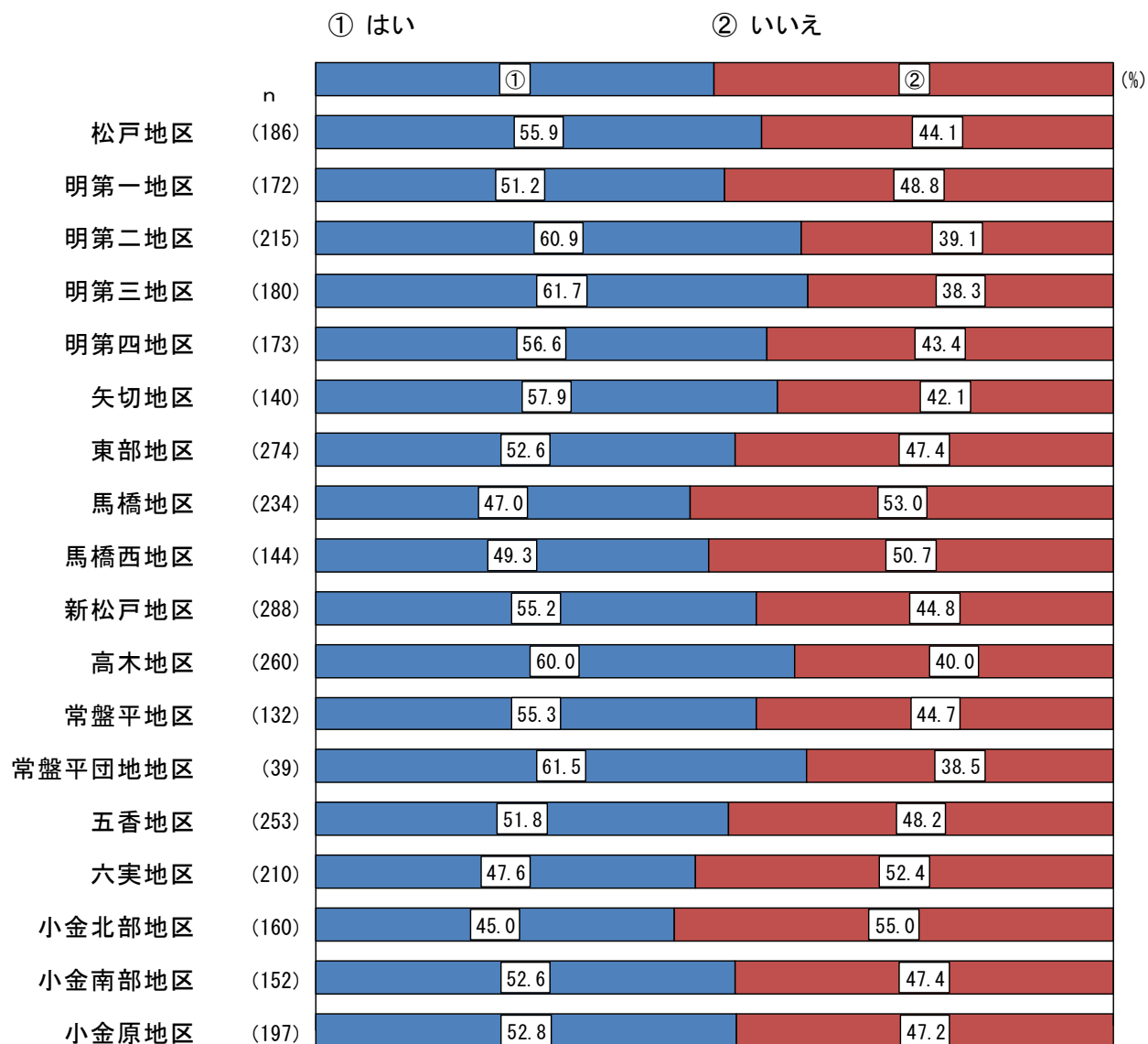
(上段：人，下段：割合)

		医療機関への定期的通院の有無	
		はい	いいえ
性別	男性 n = 1,624	907 (55.8%)	717 (44.2%)
	女性 n = 1,785	930 (52.1%)	855 (47.9%)
	総計 n = 3,409	1,837 (53.9%)	1,572 (46.1%)

(2) 医療機関への定期通院の有無×日常生活圏域



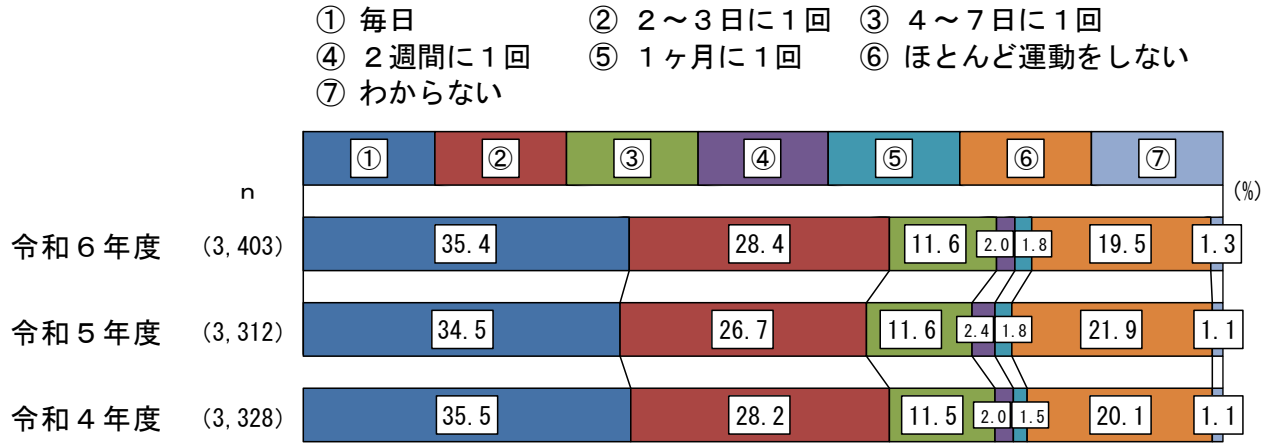
(3) 医療機関への定期通院の有無×民生委員地区



問8. 運動頻度

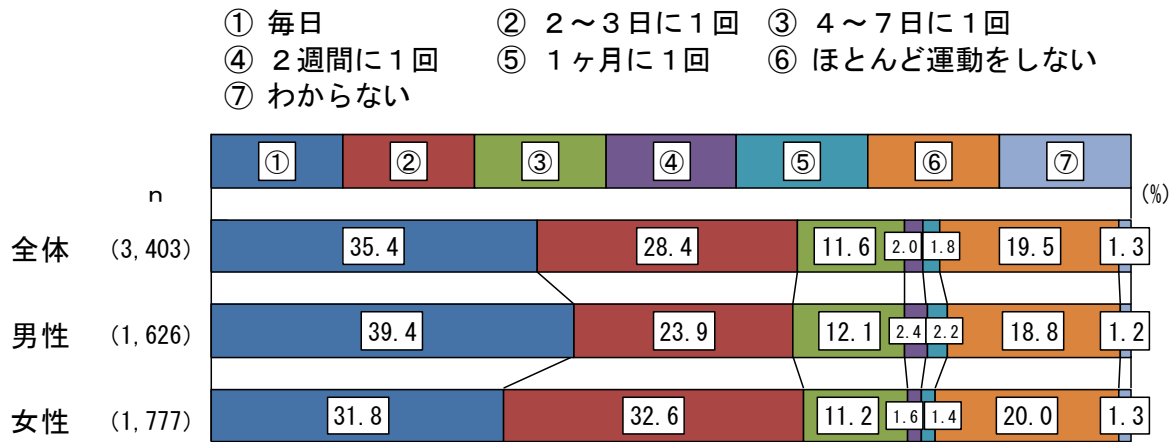
「ほとんど運動をしない」（19.5%）を除くと、「毎日」が35.4%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が28.4%、「4～7日に1回」が11.6%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

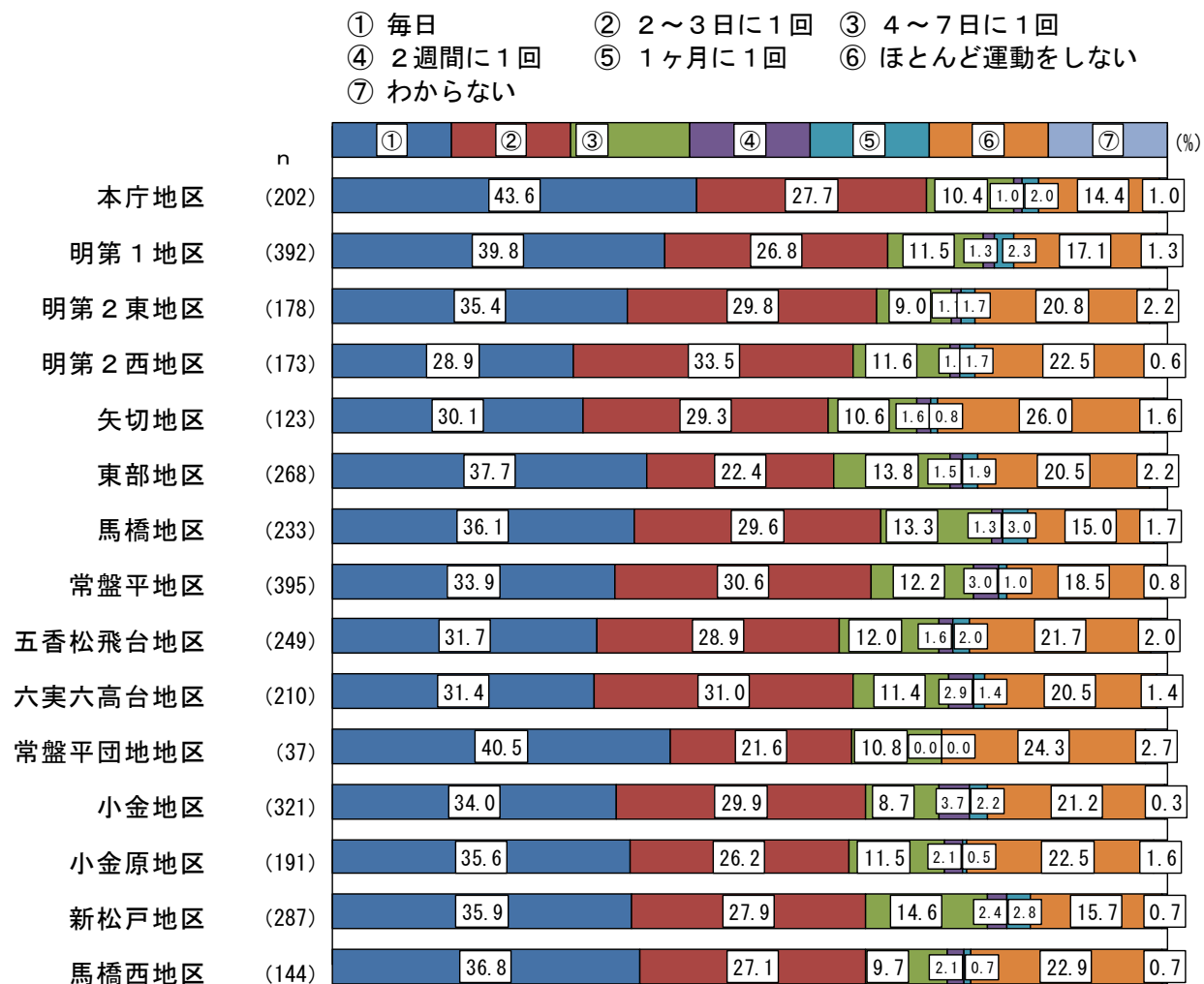
(1) 運動頻度×性別



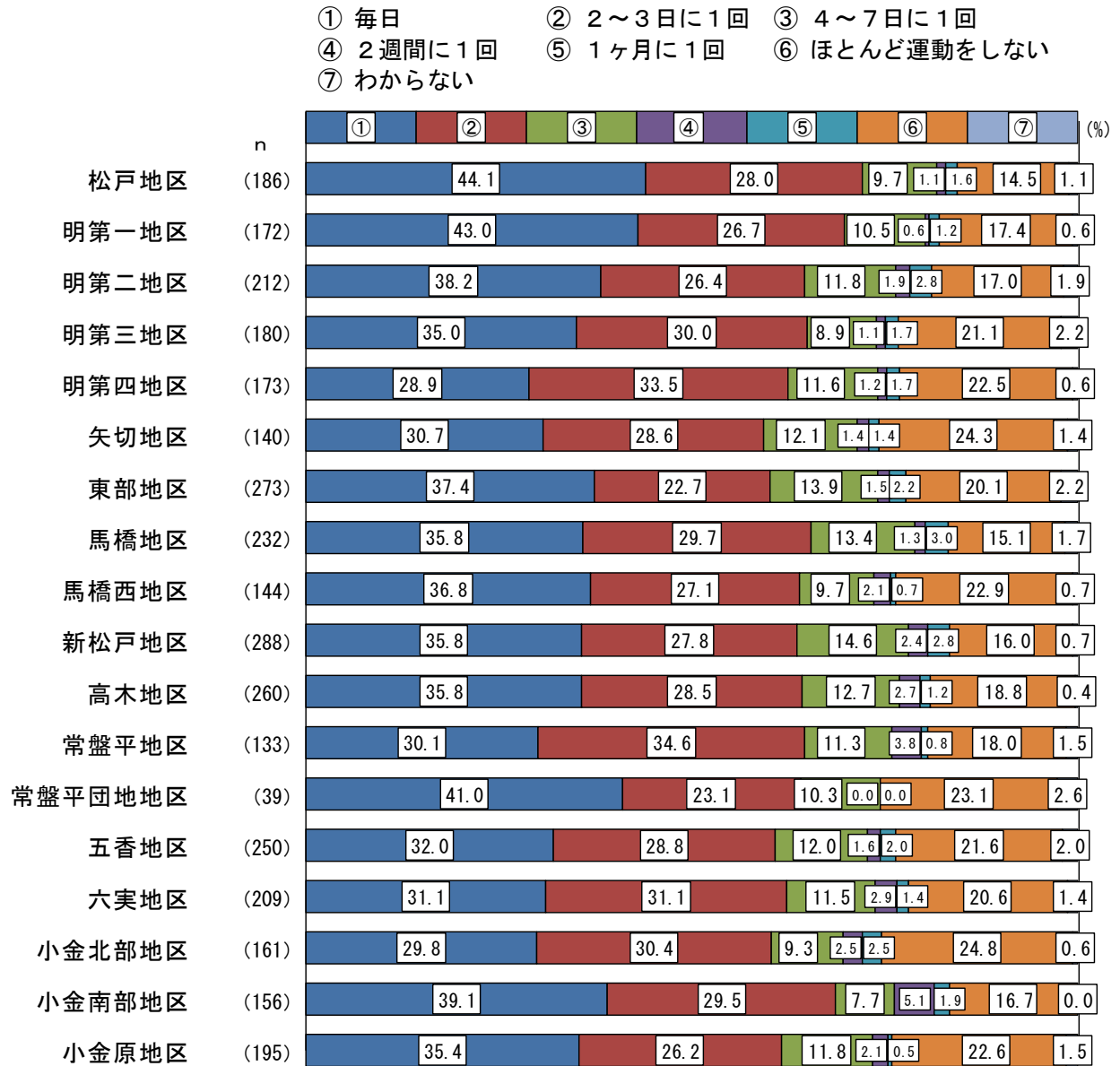
(上段：人，下段：割合)

		運動頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど運動をしない	わからない
性別	男性 n=1,626	641 (39.4%)	388 (23.9%)	196 (12.1%)	39 (2.4%)	36 (2.2%)	306 (18.8%)	20 (1.2%)
	女性 n=1,777	565 (31.8%)	580 (32.6%)	199 (11.2%)	29 (1.6%)	25 (1.4%)	356 (20.0%)	23 (1.3%)
	総計 n=3,403	1,206 (35.4%)	968 (28.4%)	395 (11.6%)	68 (2.0%)	61 (1.8%)	662 (19.5%)	43 (1.3%)

(2) 運動頻度×日常生活圏域



(3) 運動頻度×民生委員地区



<参考：運動頻度の高低と生活上で特に不安なことのクロス集計>

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
運動頻度	運動頻度高い n = 2,502	31 (1.2%)	89 (3.6%)	31 (1.2%)	203 (8.1%)	916 (36.6%)	1,408 (56.3%)	99 (4.0%)
	運動頻度低い n = 774	41 (5.3%)	90 (11.6%)	39 (5.0%)	97 (12.5%)	372 (48.1%)	311 (40.2%)	48 (6.2%)
	総計 n = 3,276	72 (2.2%)	179 (5.5%)	70 (2.1%)	300 (9.2%)	1,288 (39.3%)	1,719 (52.5%)	147 (4.5%)

※上記図表における運動頻度の集計について

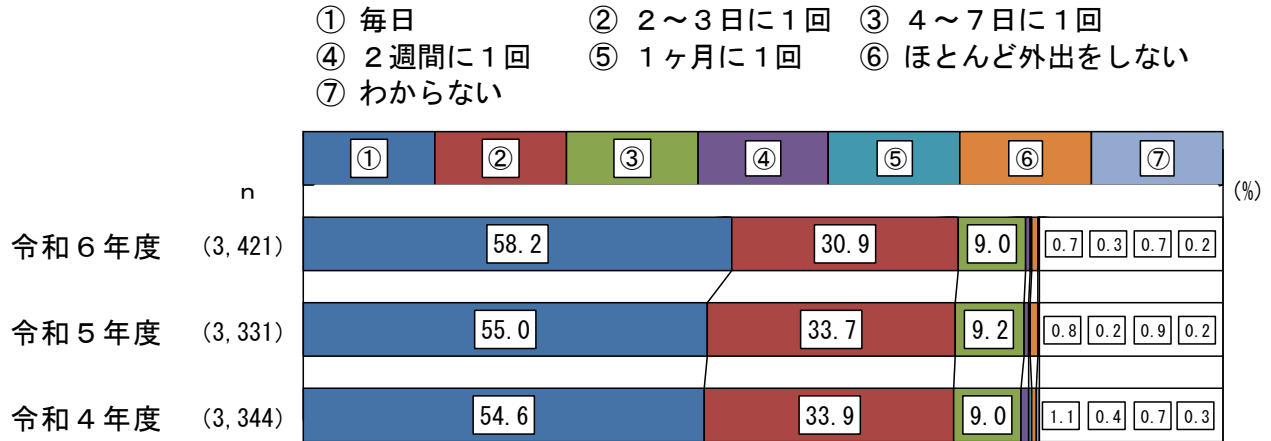
「運動頻度高い」：「毎日」、「2～3日に1回」、「4～7日に1回」のいずれかを選択した者

「運動頻度低い」：「2週間に1回」、「1ヶ月に1回」、「ほとんど運動をしない」のいずれかを選択した者

問9. 外出頻度

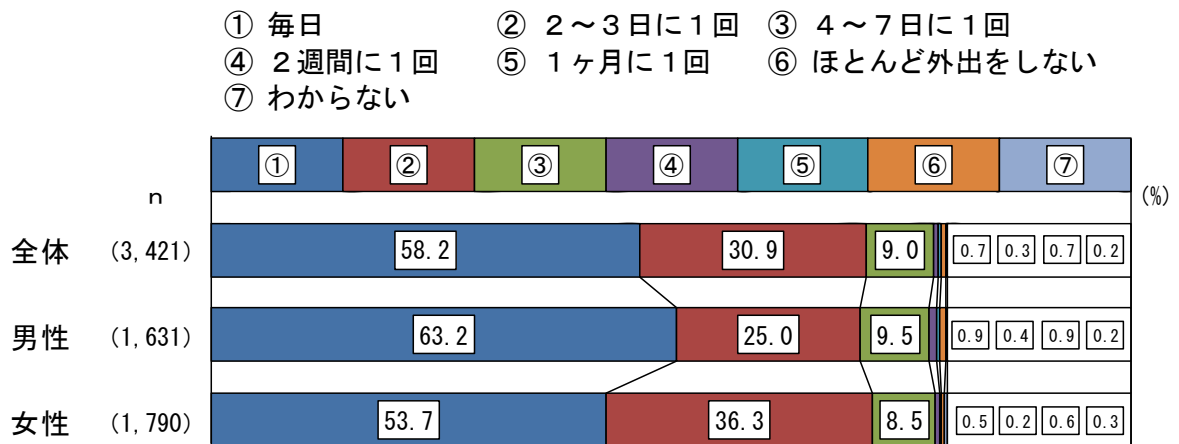
「毎日」が58.2%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が30.9%、「4～7日に1回」が9.0%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

(1) 外出頻度×性別

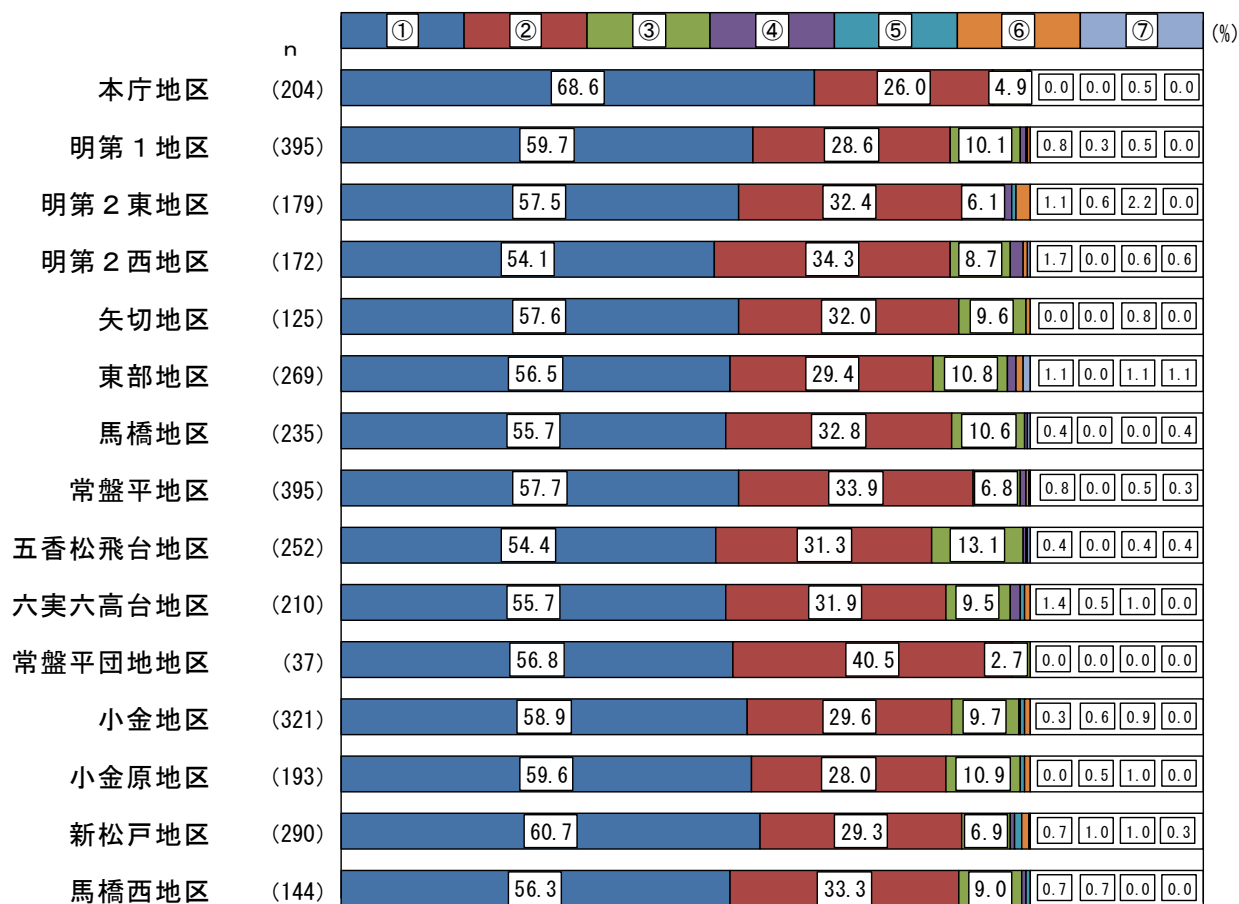


(上段：人，下段：割合)

		外出頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど外出をしない	わからない
性別	男性 n = 1,631	1,030 (63.2%)	407 (25.0%)	155 (9.5%)	14 (0.9%)	7 (0.4%)	15 (0.9%)	3 (0.2%)
	女性 n = 1,790	961 (53.7%)	649 (36.3%)	153 (8.5%)	9 (0.5%)	3 (0.2%)	10 (0.6%)	5 (0.3%)
	総計 n = 3,421	1,991 (58.2%)	1,056 (30.9%)	308 (9.0%)	23 (0.7%)	10 (0.3%)	25 (0.7%)	8 (0.2%)

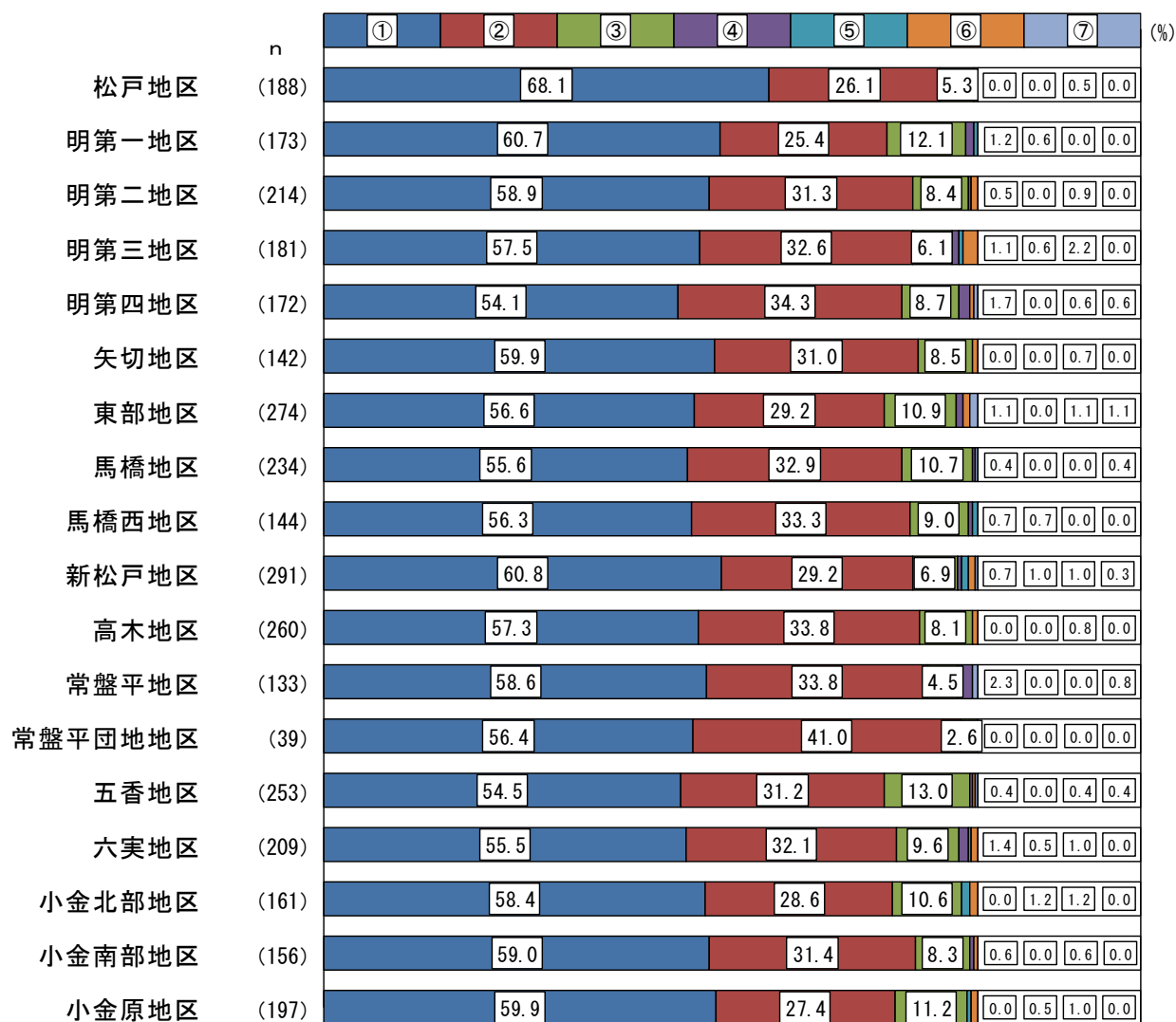
(2) 外出頻度×日常生活圏域

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど外出をしない
 ⑦ わからない



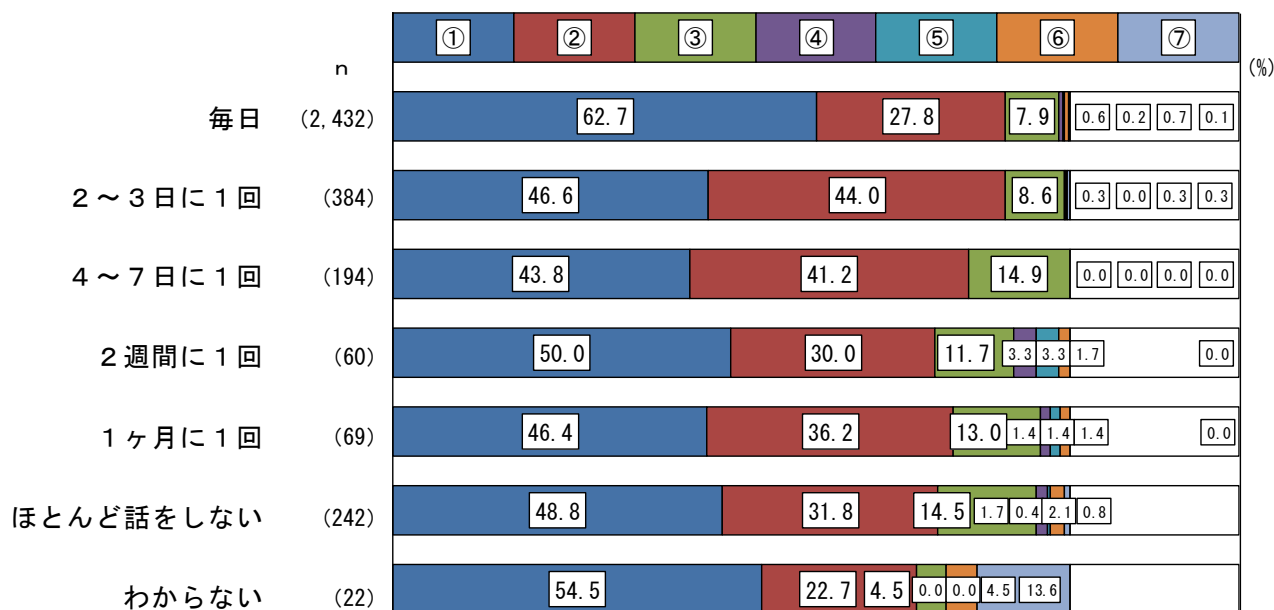
(3) 外出頻度×民生委員地区

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど外出をしない
 ⑦ わからない



<参考：日常会話の状況と外出頻度のクロス集計>

- ① 毎日 ② 2～3日に1回 ③ 4～7日に1回
 ④ 2週間に1回 ⑤ 1ヶ月に1回 ⑥ ほとんど外出をしない
 ⑦ わからない



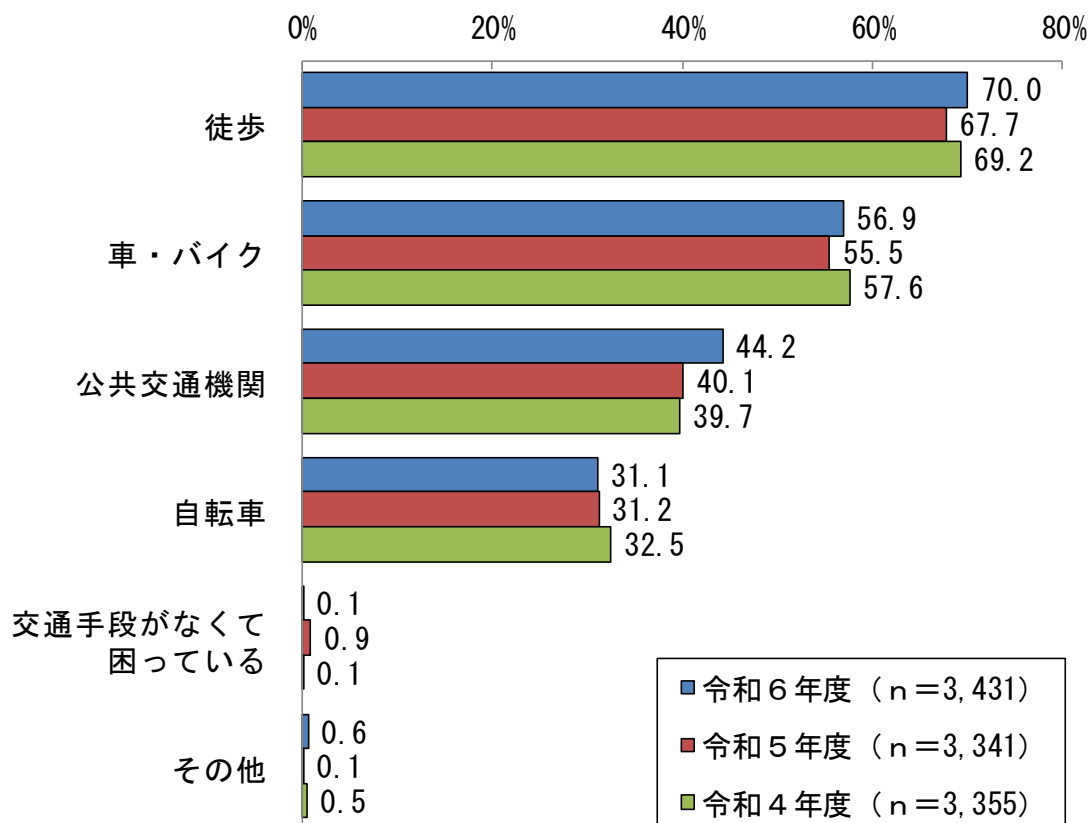
(上段：人，下段：割合)

		外出頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど外出をしない	わからない
日常会話の状況	毎日 n=2,432	1,525 (62.7%)	675 (27.8%)	193 (7.9%)	15 (0.6%)	6 (0.2%)	16 (0.7%)	2 (0.1%)
	2～3日に1回 n=384	179 (46.6%)	169 (44.0%)	33 (8.6%)	1 (0.3%)	—	1 (0.3%)	1 (0.3%)
	4～7日に1回 n=194	85 (43.8%)	80 (41.2%)	29 (14.9%)	—	—	—	—
	2週間に1回 n=60	30 (50.0%)	18 (30.0%)	7 (11.7%)	2 (3.3%)	2 (3.3%)	1 (1.7%)	—
	1ヶ月に1回 n=69	32 (46.4%)	25 (36.2%)	9 (13.0%)	1 (1.4%)	1 (1.4%)	1 (1.4%)	—
	ほとんど話をしない n=242	118 (48.8%)	77 (31.8%)	35 (14.5%)	4 (1.7%)	1 (0.4%)	5 (2.1%)	2 (0.8%)
	わからない n=22	12 (54.5%)	5 (22.7%)	1 (4.5%)	—	—	1 (4.5%)	3 (13.6%)
	総計 n=3,403	1,981 (58.2%)	1,049 (30.8%)	307 (9.0%)	23 (0.7%)	10 (0.3%)	25 (0.7%)	8 (0.2%)

問10. 日常的な外出手段（複数回答）

「徒歩」が70.0%と最も多く、次いで「車・バイク」が56.9%、「公共交通機関」が44.2%の順となっています。

過年度からの傾向をみると、「公共交通機関」が2年連続で多く、「自転車」が2年連続で少なくなっています。



<参考：クロス集計>

(1) 日常的な外出手段（複数回答）×性別

(上段：人，下段：割合)

		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
性別	男性 n=1,581	1,004 (63.5%)	1,008 (63.8%)	410 (25.9%)	614 (38.8%)	1 (0.1%)	10 (0.6%)
	女性 n=1,760	1,257 (71.4%)	847 (48.1%)	631 (35.9%)	726 (41.3%)	3 (0.2%)	21 (1.2%)
	総計 n=3,341	2,261 (67.7%)	1,855 (55.5%)	1,041 (31.2%)	1,340 (40.1%)	4 (0.1%)	31 (0.9%)

(2) 日常的な外出手段（複数回答）×日常生活圏域

（上段：人，下段：割合）

		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
日常生活圏域	本庁地区 n = 204	157 (77.0%)	106 (52.0%)	57 (27.9%)	103 (50.5%)	— —	— —
	明第1地区 n = 396	313 (79.0%)	167 (42.2%)	106 (26.8%)	194 (49.0%)	1 (0.3%)	— —
	明第2東地区 n = 179	137 (76.5%)	98 (54.7%)	44 (24.6%)	82 (45.8%)	— —	2 (1.1%)
	明第2西地区 n = 175	103 (58.9%)	104 (59.4%)	64 (36.6%)	61 (34.9%)	— —	2 (1.1%)
	矢切地区 n = 125	79 (63.2%)	78 (62.4%)	52 (41.6%)	58 (46.4%)	— —	2 (1.6%)
	東部地区 n = 271	155 (57.2%)	180 (66.4%)	61 (22.5%)	107 (39.5%)	— —	5 (1.8%)
	馬橋地区 n = 235	167 (71.1%)	160 (68.1%)	71 (30.2%)	102 (43.4%)	— —	1 (0.4%)
	常盤平地区 n = 397	297 (74.8%)	223 (56.2%)	100 (25.2%)	184 (46.3%)	— —	2 (0.5%)
	五香松飛台地区 n = 253	163 (64.4%)	153 (60.5%)	90 (35.6%)	105 (41.5%)	1 (0.4%)	1 (0.4%)
	六実六高台地区 n = 211	143 (67.8%)	141 (66.8%)	73 (34.6%)	79 (37.4%)	1 (0.5%)	2 (0.9%)
	常盤平団地地区 n = 37	30 (81.1%)	13 (35.1%)	8 (21.6%)	16 (43.2%)	— —	— —
	小金地区 n = 321	227 (70.7%)	180 (56.1%)	103 (32.1%)	146 (45.5%)	— —	2 (0.6%)
	小金原地区 n = 193	118 (61.1%)	129 (66.8%)	51 (26.4%)	75 (38.9%)	1 (0.5%)	1 (0.5%)
	新松戸地区 n = 290	226 (77.9%)	139 (47.9%)	112 (38.6%)	145 (50.0%)	— —	2 (0.7%)
	馬橋西地区 n = 144	87 (60.4%)	82 (56.9%)	74 (51.4%)	59 (41.0%)	— —	— —
	総計 n = 3,431	2,402 (70.0%)	1,953 (56.9%)	1,066 (31.1%)	1,516 (44.2%)	4 (0.1%)	22 (0.6%)

(3) 日常的な外出手段（複数回答）× 民生委員

（上段：人，下段：割合）

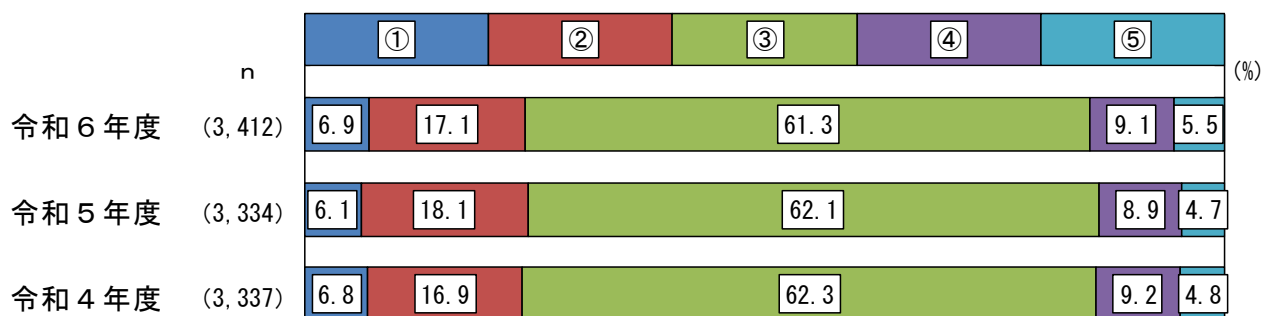
		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
民生委員地区	松戸地区 n = 188	146 (77.7%)	95 (50.5%)	50 (26.6%)	97 (51.6%)	— —	— —
	明第一地区 n = 173	143 (82.7%)	61 (35.3%)	46 (26.6%)	86 (49.7%)	— —	— —
	明第二地区 n = 215	164 (76.3%)	100 (46.5%)	60 (27.9%)	106 (49.3%)	1 (0.5%)	— —
	明第三地区 n = 181	139 (76.8%)	98 (54.1%)	45 (24.9%)	83 (45.9%)	— —	2 (1.1%)
	明第四地区 n = 175	103 (58.9%)	104 (59.4%)	64 (36.6%)	61 (34.9%)	— —	2 (1.1%)
	矢切地区 n = 142	91 (64.1%)	90 (63.4%)	57 (40.1%)	65 (45.8%)	— —	2 (1.4%)
	東部地区 n = 276	158 (57.2%)	185 (67.0%)	62 (22.5%)	107 (38.8%)	— —	5 (1.8%)
	馬橋地区 n = 234	166 (70.9%)	160 (68.4%)	71 (30.3%)	101 (43.2%)	— —	1 (0.4%)
	馬橋西地区 n = 144	87 (60.4%)	82 (56.9%)	74 (51.4%)	59 (41.0%)	— —	— —
	新松戸地区 n = 291	226 (77.7%)	140 (48.1%)	113 (38.8%)	145 (49.8%)	— —	2 (0.7%)
	高木地区 n = 262	194 (74.0%)	153 (58.4%)	64 (24.4%)	118 (45.0%)	— —	2 (0.8%)
	常盤平地区 n = 133	101 (75.9%)	68 (51.1%)	36 (27.1%)	64 (48.1%)	— —	— —
	常盤平団地地区 n = 39	32 (82.1%)	15 (38.5%)	8 (20.5%)	18 (46.2%)	— —	— —
	五香地区 n = 254	164 (64.6%)	154 (60.6%)	90 (35.4%)	105 (41.3%)	1 (0.4%)	1 (0.4%)
	六実地区 n = 210	142 (67.6%)	140 (66.7%)	73 (34.8%)	79 (37.6%)	1 (0.5%)	2 (1.0%)
	小金北部地区 n = 161	109 (67.7%)	92 (57.1%)	54 (33.5%)	77 (47.8%)	— —	2 (1.2%)
	小金南部地区 n = 156	116 (74.4%)	85 (54.5%)	45 (28.8%)	68 (43.6%)	— —	— —
	小金原地区 n = 197	121 (61.4%)	131 (66.5%)	54 (27.4%)	77 (39.1%)	1 (0.5%)	1 (0.5%)
	総計 n = 3,431	2,402 (70.0%)	1,953 (56.9%)	1,066 (31.1%)	1,516 (44.2%)	4 (0.1%)	22 (0.6%)

問 1 1. 現在の暮らしの経済的事情

「ふつう」が61.3%と最も多く、次いで「やや苦しい」が17.1%、「ややゆとりがある」が9.1%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

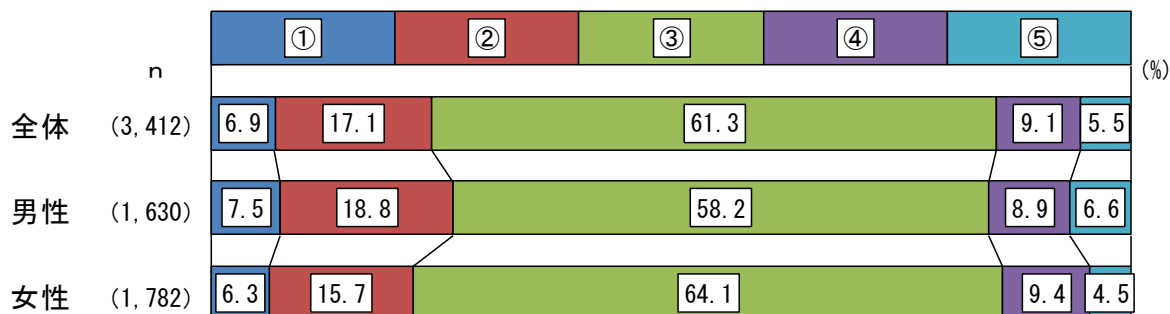
- ① 苦しい ② やや苦しい ③ ふつう
④ ややゆとりがある ⑤ ゆとりがある



<参考：クロス集計>

(1) 現在の暮らしの経済的事情×性別

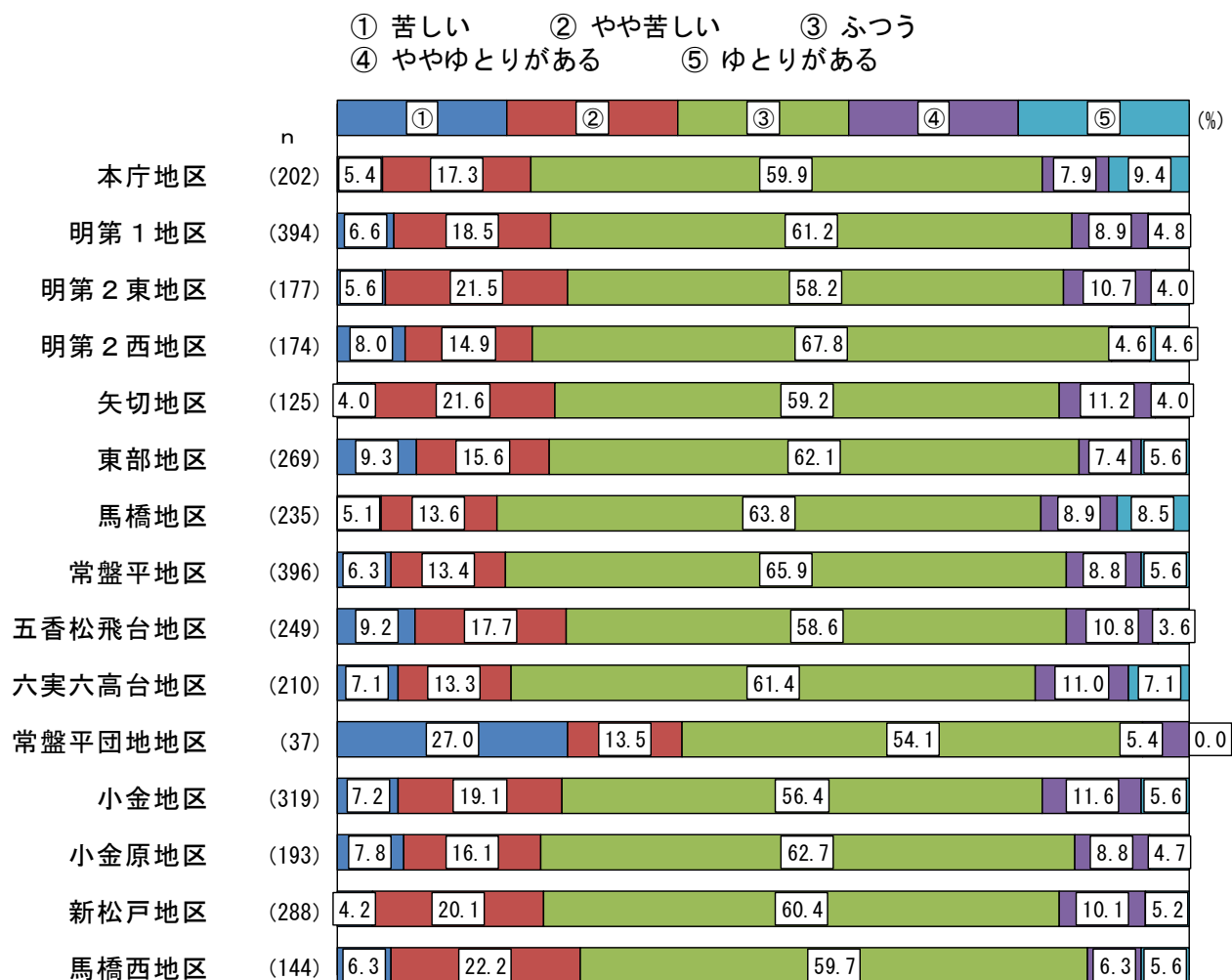
- ① 苦しい ② やや苦しい ③ ふつう
④ ややゆとりがある ⑤ ゆとりがある



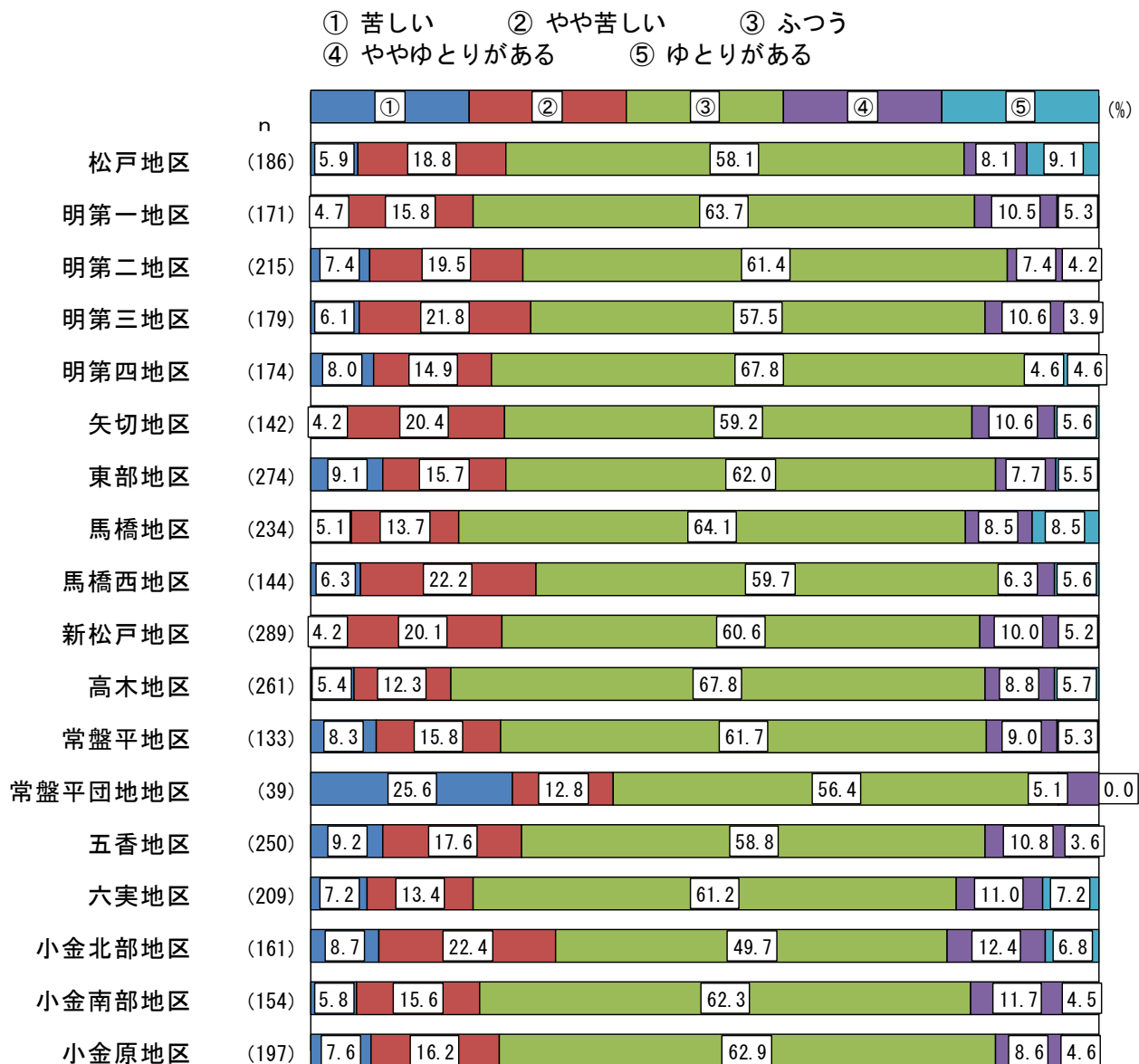
(上段：人，下段：割合)

		現在の暮らしの経済的状況				
		苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	ゆとりがある
性別	男性 n = 1,630	123 (7.5%)	306 (18.8%)	948 (58.2%)	145 (8.9%)	108 (6.6%)
	女性 n = 1,782	112 (6.3%)	279 (15.7%)	1,143 (64.1%)	167 (9.4%)	81 (4.5%)
	総計 n = 3,412	235 (6.9%)	585 (17.1%)	2,091 (61.3%)	312 (9.1%)	189 (5.5%)

(2) 現在の暮らしの経済的事情×日常生活圏域

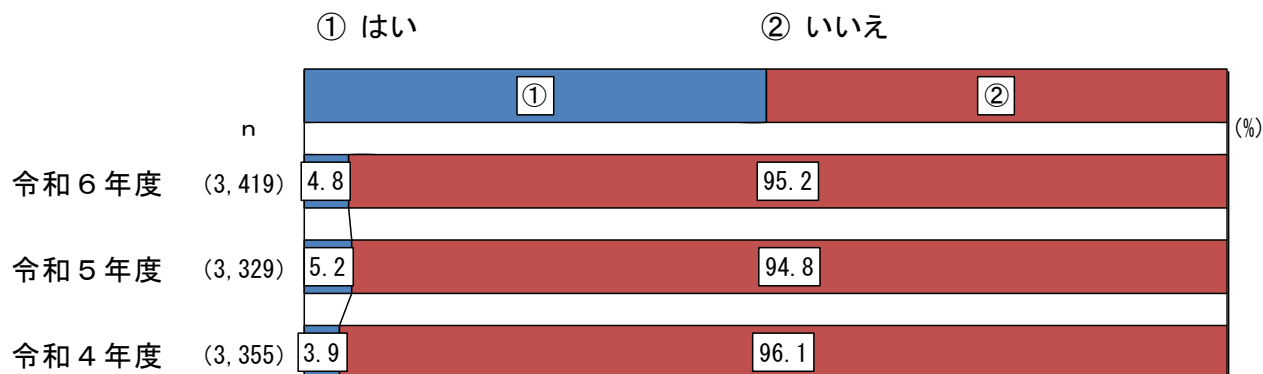


(3) 現在の暮らしの経済的事情×民生委員地区



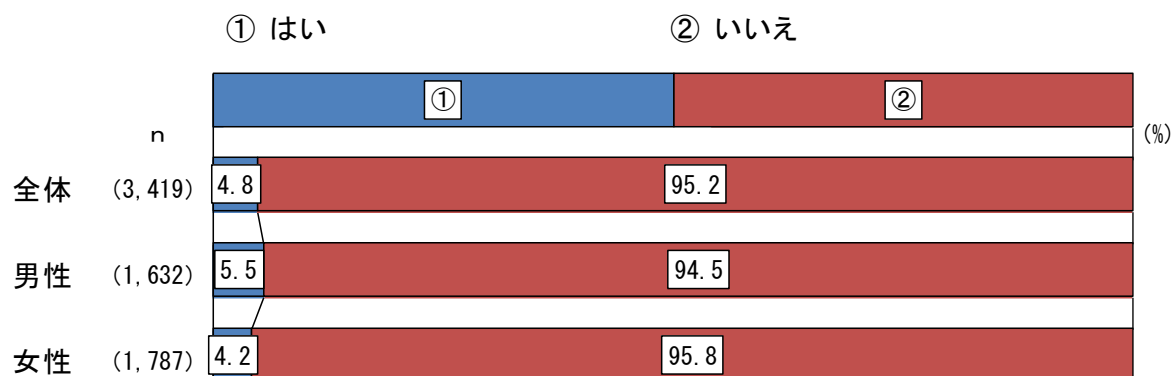
問 1 2. 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要

「はい」が4.8%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

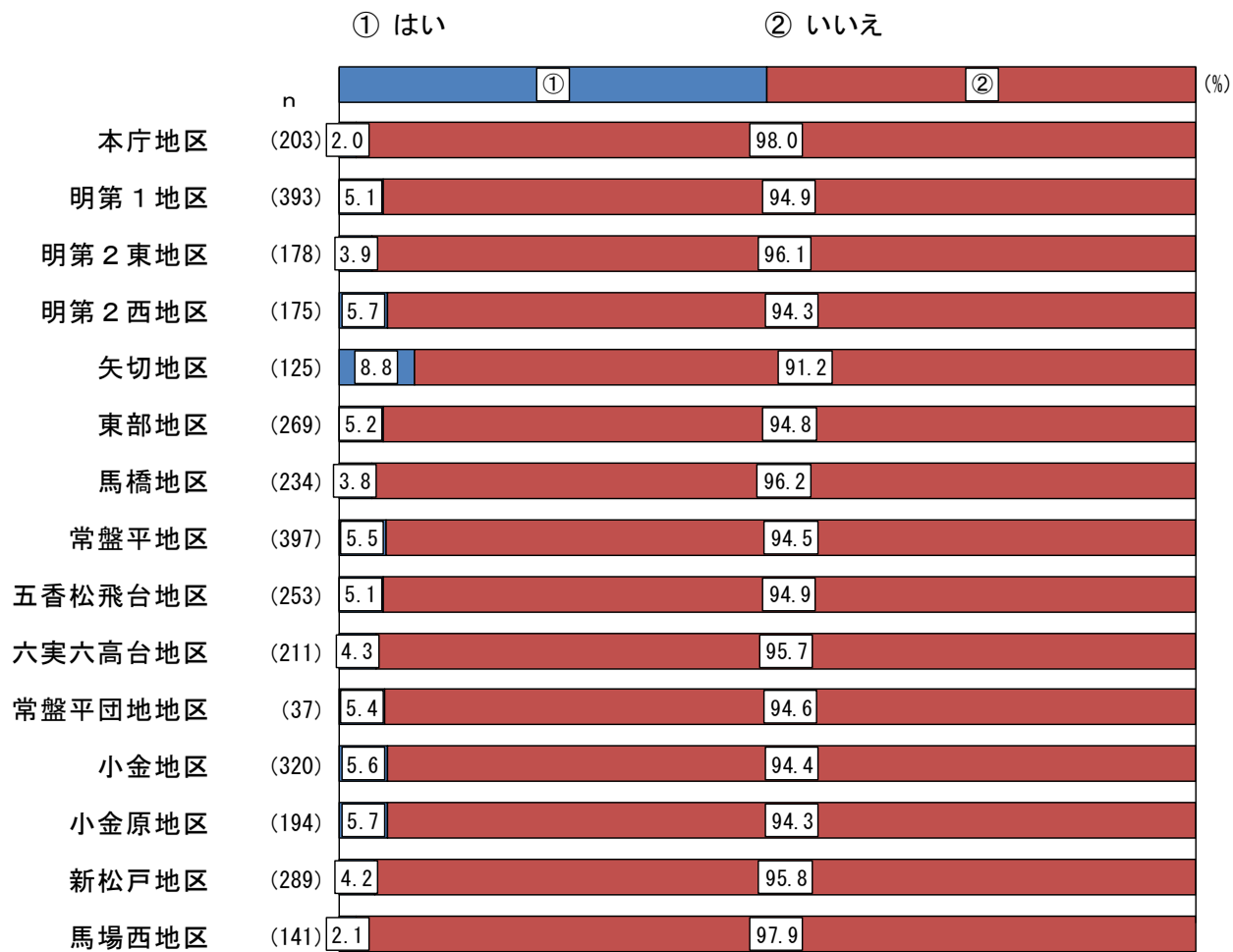
(1) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×性別



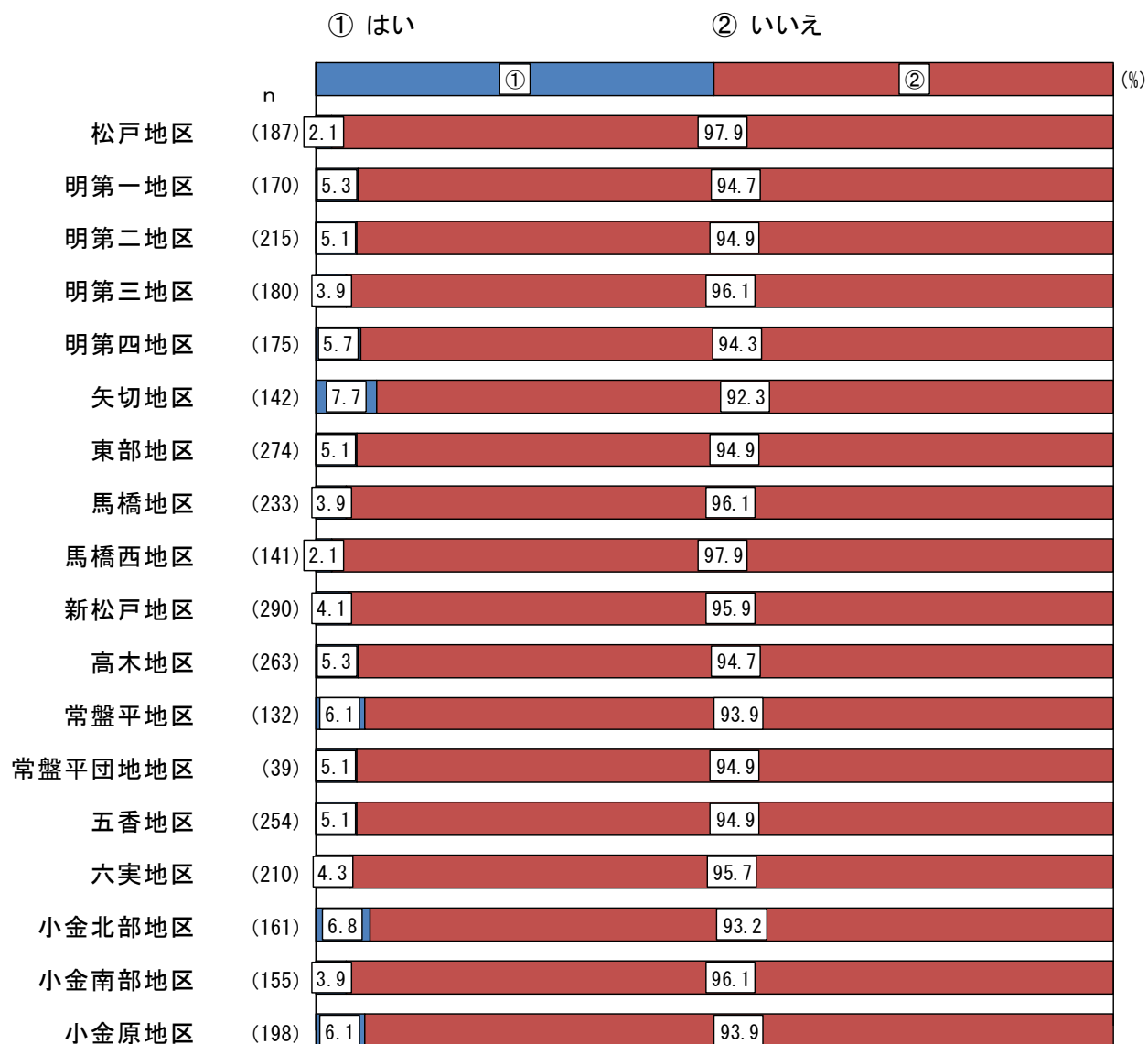
(上段：人，下段：割合)

		定期的な地域・専門職などによる見守りや連絡の必要	
		はい	いいえ
性別	男性 n = 1,632	90 (5.5%)	1,542 (94.5%)
	女性 n = 1,787	75 (4.2%)	1,712 (95.8%)
	総計 n = 3,419	165 (4.8%)	3,254 (95.2%)

(2) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×日常生活圏域



(3) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×民生委員地区



＜参考：定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要と日常会話の状況のクロス集計＞

(上段：人，下段：割合)

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
連絡の必要 見守りや	はい n = 161	87 (54.0%)	18 (11.2%)	17 (10.6%)	5 (3.1%)	5 (3.1%)	27 (16.8%)	2 (1.2%)
	いいえ n = 3,238	2,344 (72.4%)	362 (11.2%)	177 (5.5%)	55 (1.7%)	65 (2.0%)	215 (6.6%)	20 (0.6%)
	総計 n = 3,399	2,431 (71.5%)	380 (11.2%)	194 (5.7%)	60 (1.8%)	70 (2.1%)	242 (7.1%)	22 (0.6%)

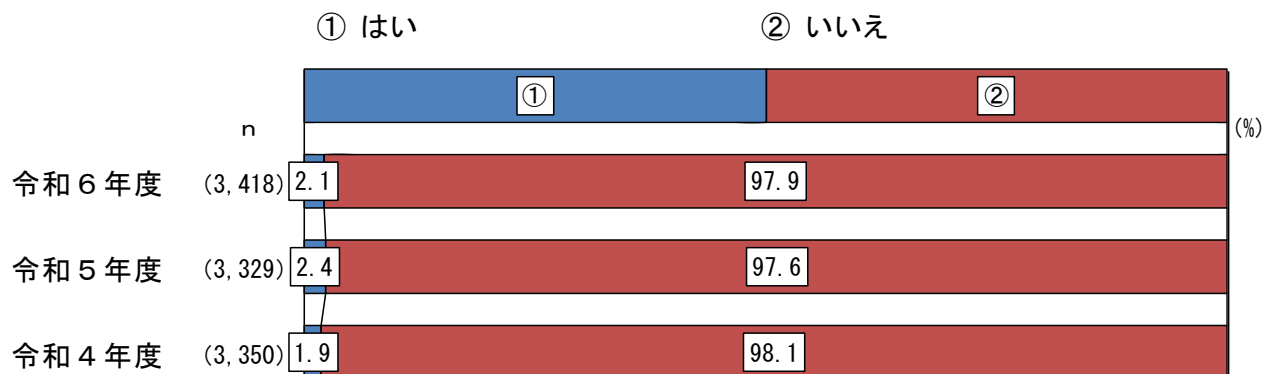
＜参考：定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要と生活上で特に不安なことのクロス集計＞

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
連絡の必要 見守りや	はい n = 160	17 (10.6%)	27 (16.9%)	22 (13.8%)	38 (23.8%)	107 (66.9%)	31 (19.4%)	17 (10.6%)
	いいえ n = 3,170	57 (1.8%)	157 (5.0%)	51 (1.6%)	265 (8.4%)	1,203 (37.9%)	1,716 (54.1%)	132 (4.2%)
	総計 n = 3,330	74 (2.2%)	184 (5.5%)	73 (2.2%)	303 (9.1%)	1,310 (39.3%)	1,747 (52.5%)	149 (4.5%)

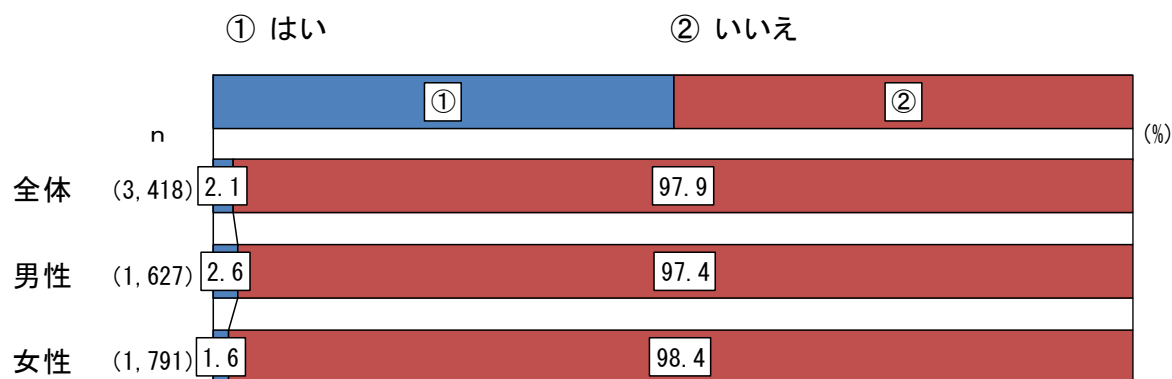
問 1 3. 地域包括支援センターへの情報提供

「はい」が2.1%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



<参考：クロス集計>

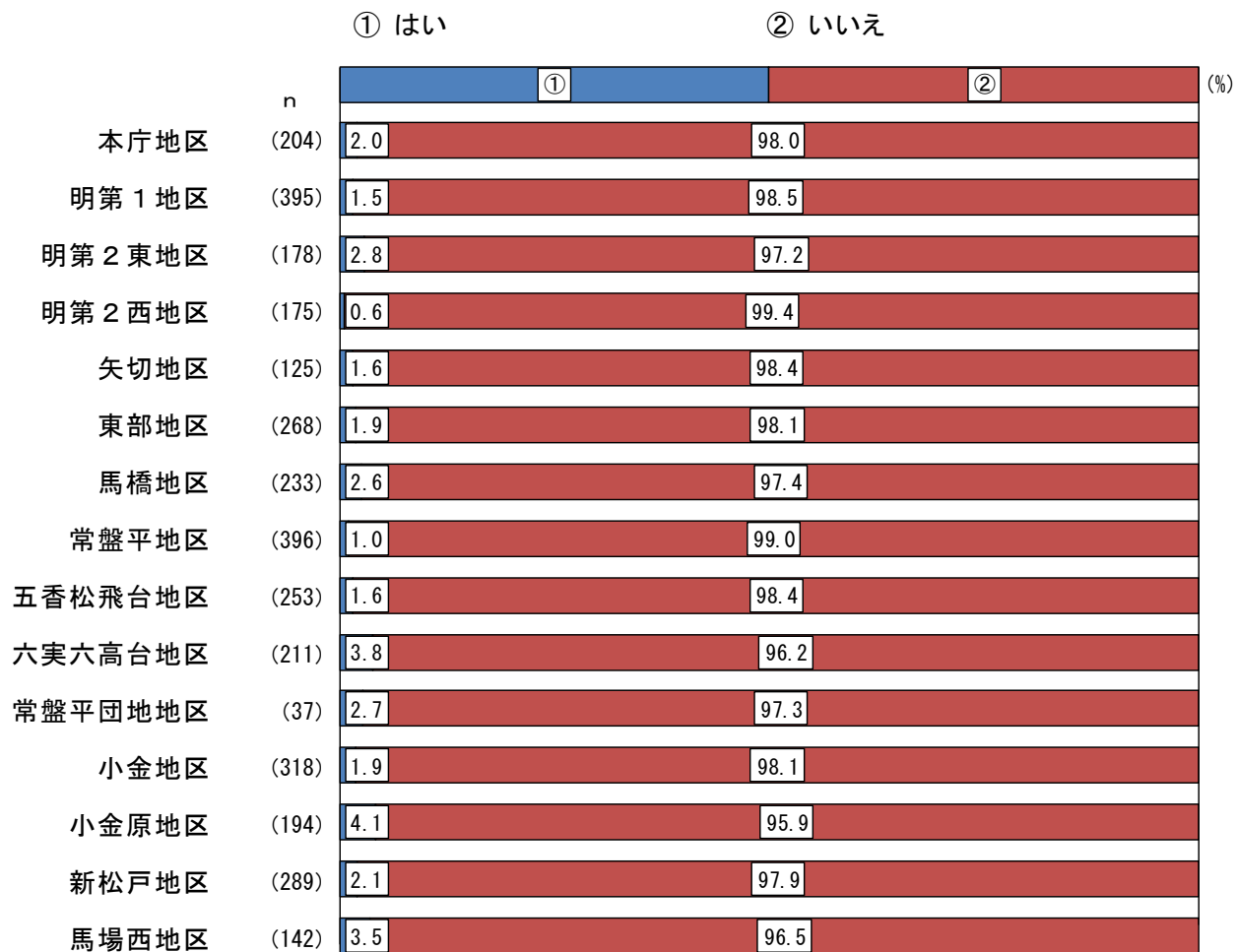
(1) 地域包括支援センターへの情報提供×性別



(上段：人，下段：割合)

		地域包括支援センターへの情報提供	
		はい	いいえ
性別	男性 n = 1,627	43 (2.6%)	1,584 (97.4%)
	女性 n = 1,791	28 (1.6%)	1,763 (98.4%)
	総計 n = 3,418	71 (2.1%)	3,347 (97.9%)

(2) 地域包括支援センターへの情報提供×日常生活圏域



(3) 地域包括支援センターへの情報提供×民生委員地区

