

令和5年度 介護予防把握事業（65歳到達者）について  
〈アンケート調査結果報告書〉

令和6年3月

松戸市 福祉長寿部 高齢者支援課



## 目次

I. 調査の概要	1
1. 介護予防把握事業（65歳到達者）令和5年度分の目的と概要	1
2. 調査の構成・回収状況	1
3. 報告書の見方	1
II. 調査結果	2
【回答者の基本情報】	2
F 1. 性別	2
F 2. 日常生活圏域	2
F 3. 民生委員地区別	3
【アンケート調査回答内容】	4
問 1. 世帯状況	4
問 2. 仕事（収入を得るもの）をしている日数	7
問 3. 日常会話の状況（電話での会話も含む）	10
問 4. 地域活動の有無（複数回答）	14
問 5. 困ったときの相談先（複数回答）	17
問 6. 生活上で特に不安なこと（複数回答）	20
問 7. 医療機関への定期的（月1回程度）通院の有無	23
問 8. 運動頻度	26
問 9. 外出頻度	30
問 10. 日常的な外出手段（複数回答）	34
問 11. 現在の暮らしの経済的事情	37
問 12. 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要	40
問 13. 地域包括支援センターへの情報提供	44



## I. 調査の概要

### 1. 介護予防把握事業（65歳到達者）令和5年度分の目的と概要

65歳到達者の現状を把握するためのアンケート調査票を市より送付しました。あわせて、介護予防活動や担当の地域包括支援センターを紹介しました。

### 2. 調査の構成・回収状況

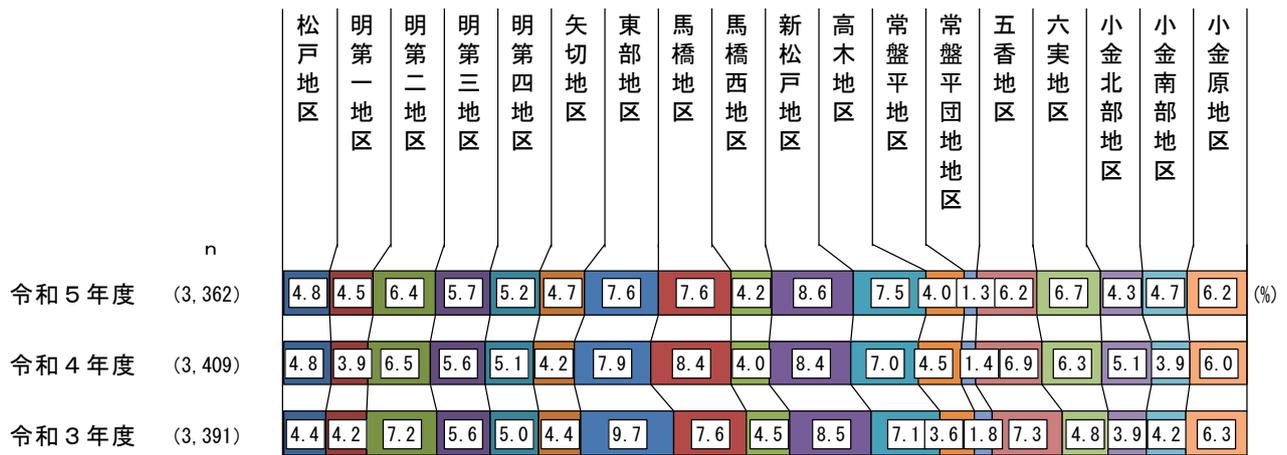
(1) 対象者	住民基本台帳上において、 令和4年4月1日～令和5年3月31日の間に65歳に到達した者のうち、要介護（要支援）認定者等を除く一般高齢者
(2) アンケート送付数	4,603人
(3) 基準日	令和5年5月15日
(4) 調査方法	郵送配布・郵送回収
(5) 調査期間	① 発送日 : 令和5年7月21日 ② 回収期限 : 令和5年8月24日まで
(6) 回答者数	3,364人（うち有効回答者3,362人）
(7) 回収率	73.1%

### 3. 報告書の見方

- ・ 図表中の「n」とは、回答数を表します。小数点第1位まで示した数値は回答比率（%）です。
- ・ 回答比率は、小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。
- ・ 設問によって、無回答等の図表化を割愛しているため、回答者数と設問内「n」の内訳数の合計が一致しない場合があります。
- ・ 記載している年齢、地区（日常生活圏域・民生委員地区）については、アンケート送付時（基準日：令和5年5月15日時点）の情報を使用しています。

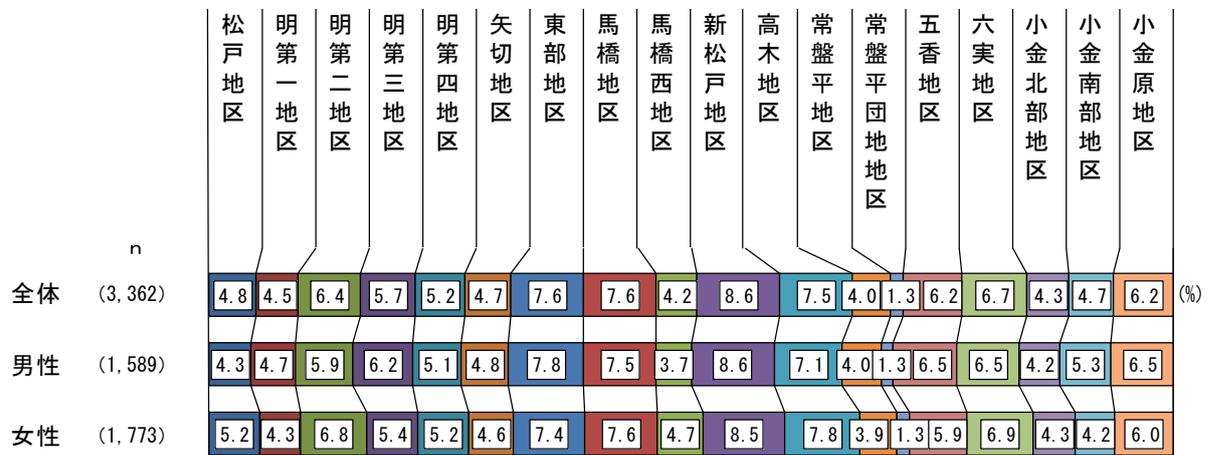


### F 3. 民生委員地区別



### <参考：クロス集計>

#### (1) 民生委員地区別×性別



## 【アンケート調査回答内容】

### 問1. 世帯状況

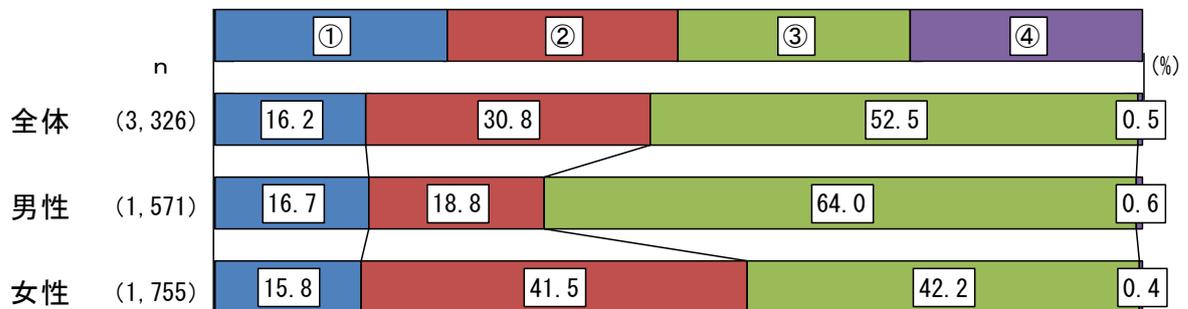
- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



### <参考：クロス集計>

#### (1) 世帯状況×性別

- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)

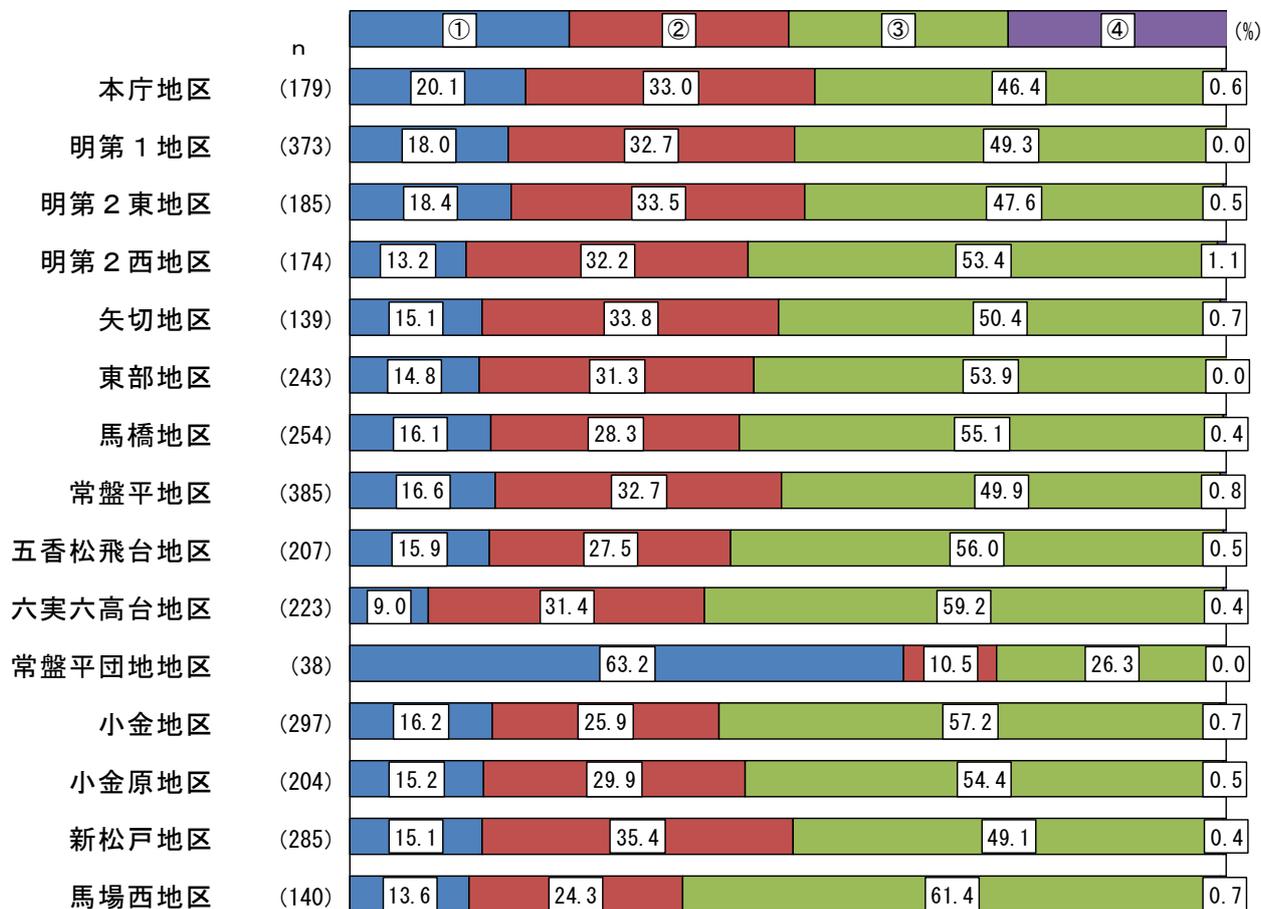


(上段：人，下段：割合)

		世帯状況			
		一人暮らし	同居(65歳以上)	同居(65歳未満)	その他
性別	男性 n = 1,571	262 (16.7%)	295 (18.8%)	1,005 (64.0%)	9 (0.6%)
	女性 n = 1,755	278 (15.8%)	729 (41.5%)	741 (42.2%)	7 (0.4%)
	総計 n = 3,326	540 (16.2%)	1,024 (30.8%)	1,746 (52.5%)	16 (0.5%)

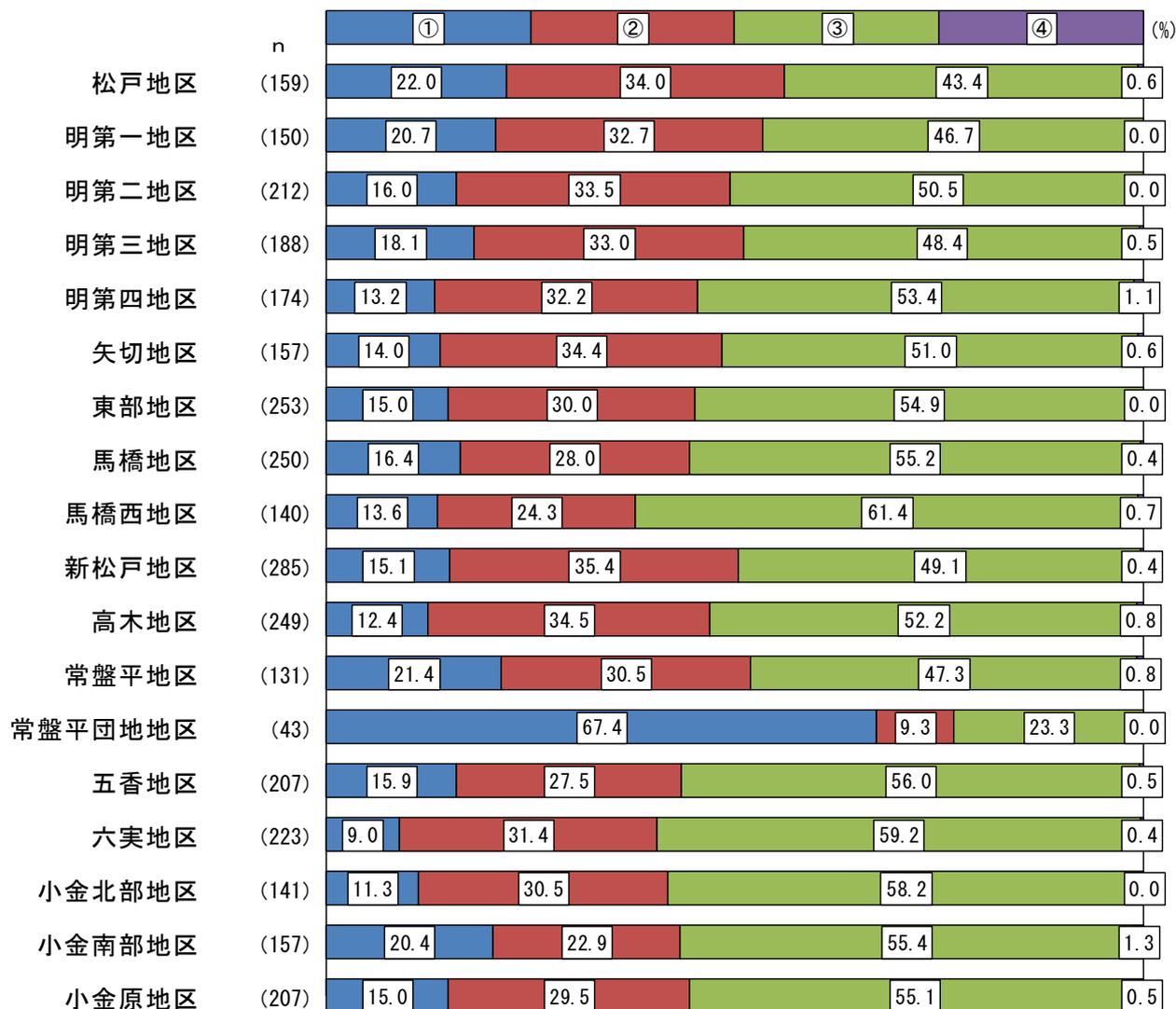
(2) 世帯状況×日常生活圏域

- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



(3) 世帯状況×民生委員地区

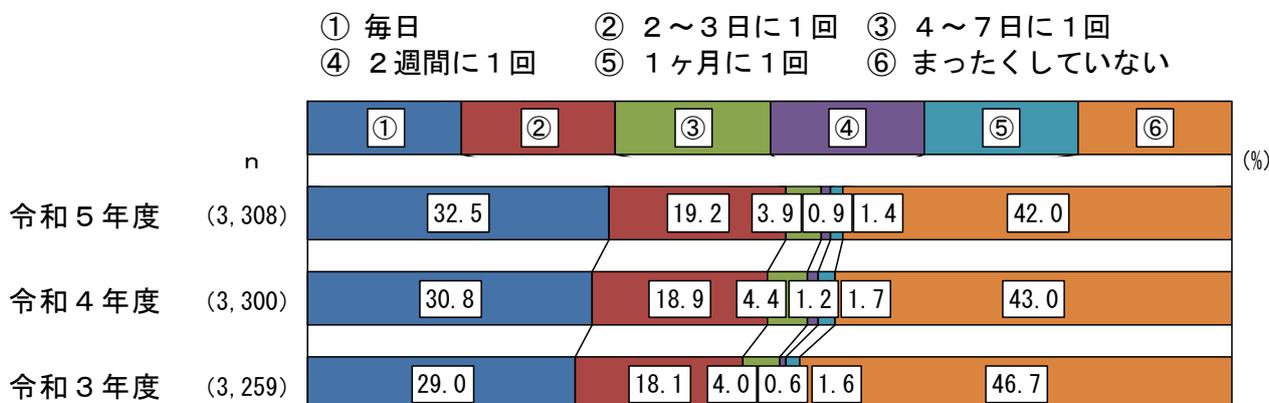
- ① 一人暮らし
- ② (65歳以上の者のみと)同居
- ③ (65歳以上の者以外も含めた者と)同居
- ④ その他(施設入所・病院入所など)



## 問2. 仕事（収入を得るもの）をしている日数

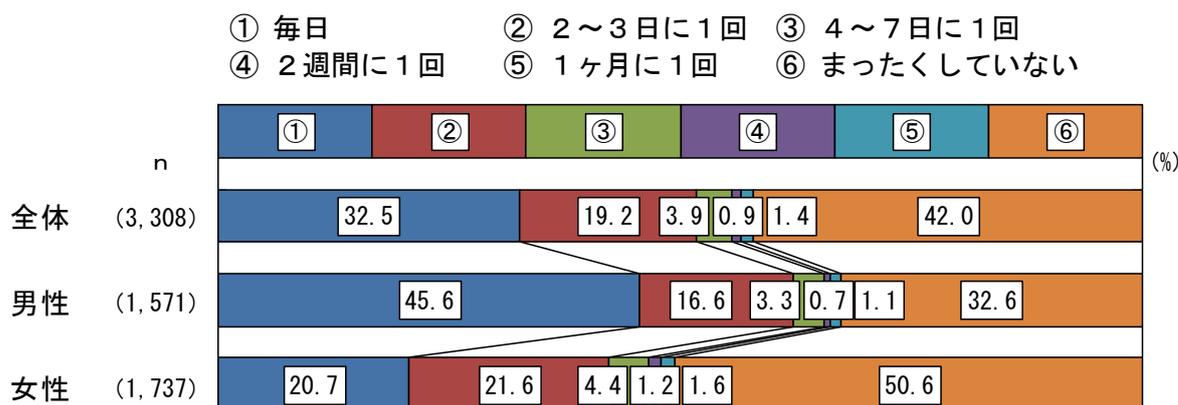
「まったくしていない」（42.0%）を除くと、「毎日」が32.5%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が19.2%、「4～7日に1回」が3.9%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



### <参考：クロス集計>

#### (1) 仕事をしている日数×性別

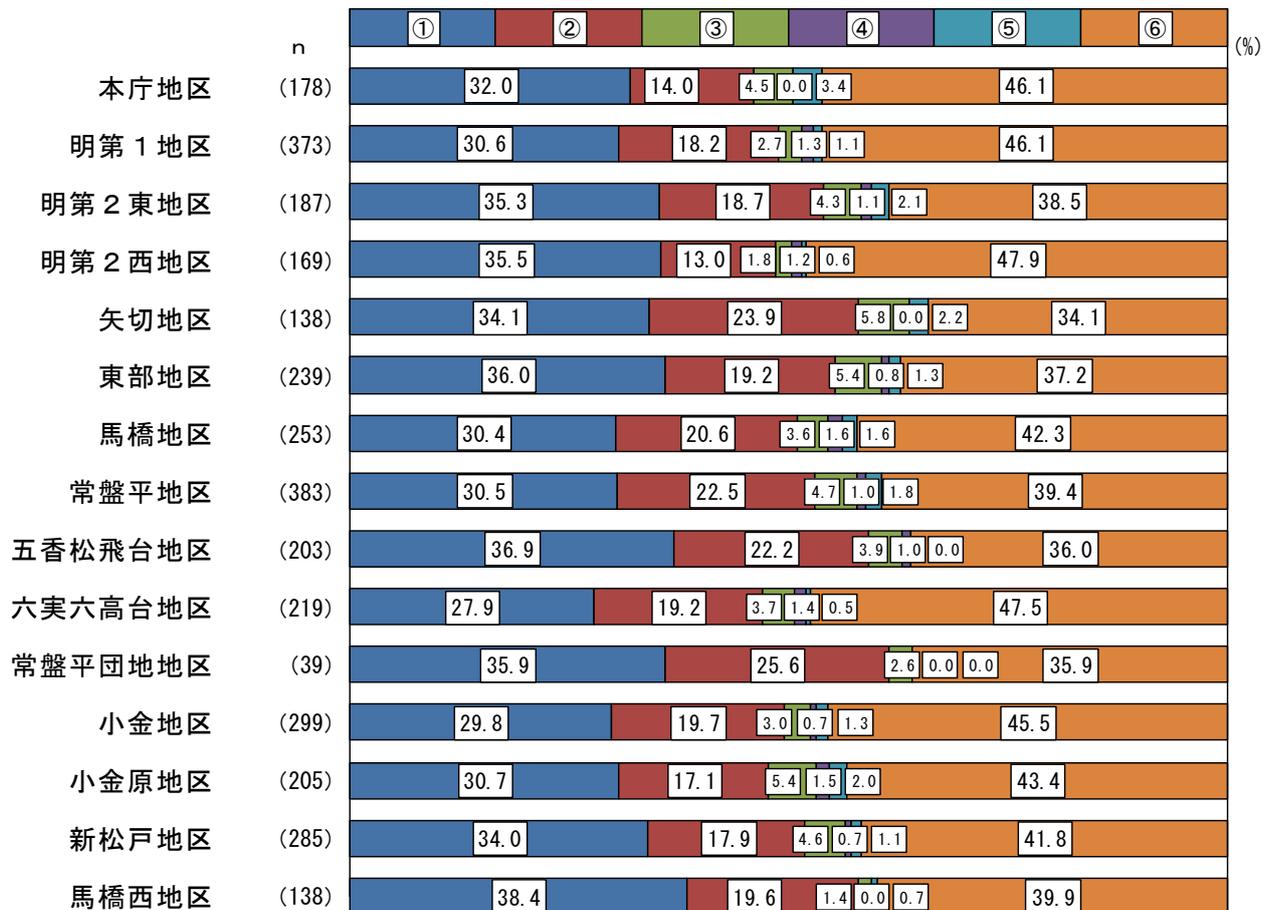


(上段：人、下段：割合)

		仕事をしている日数					
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	まったくしていない
性別	男性 n = 1,571	717 (45.6%)	261 (16.6%)	52 (3.3%)	11 (0.7%)	18 (1.1%)	512 (32.6%)
	女性 n = 1,737	359 (20.7%)	375 (21.6%)	77 (4.4%)	20 (1.2%)	27 (1.6%)	879 (50.6%)
	総計 n = 3,308	1,076 (32.5%)	636 (19.2%)	129 (3.9%)	31 (0.9%)	45 (1.4%)	1,391 (42.0%)

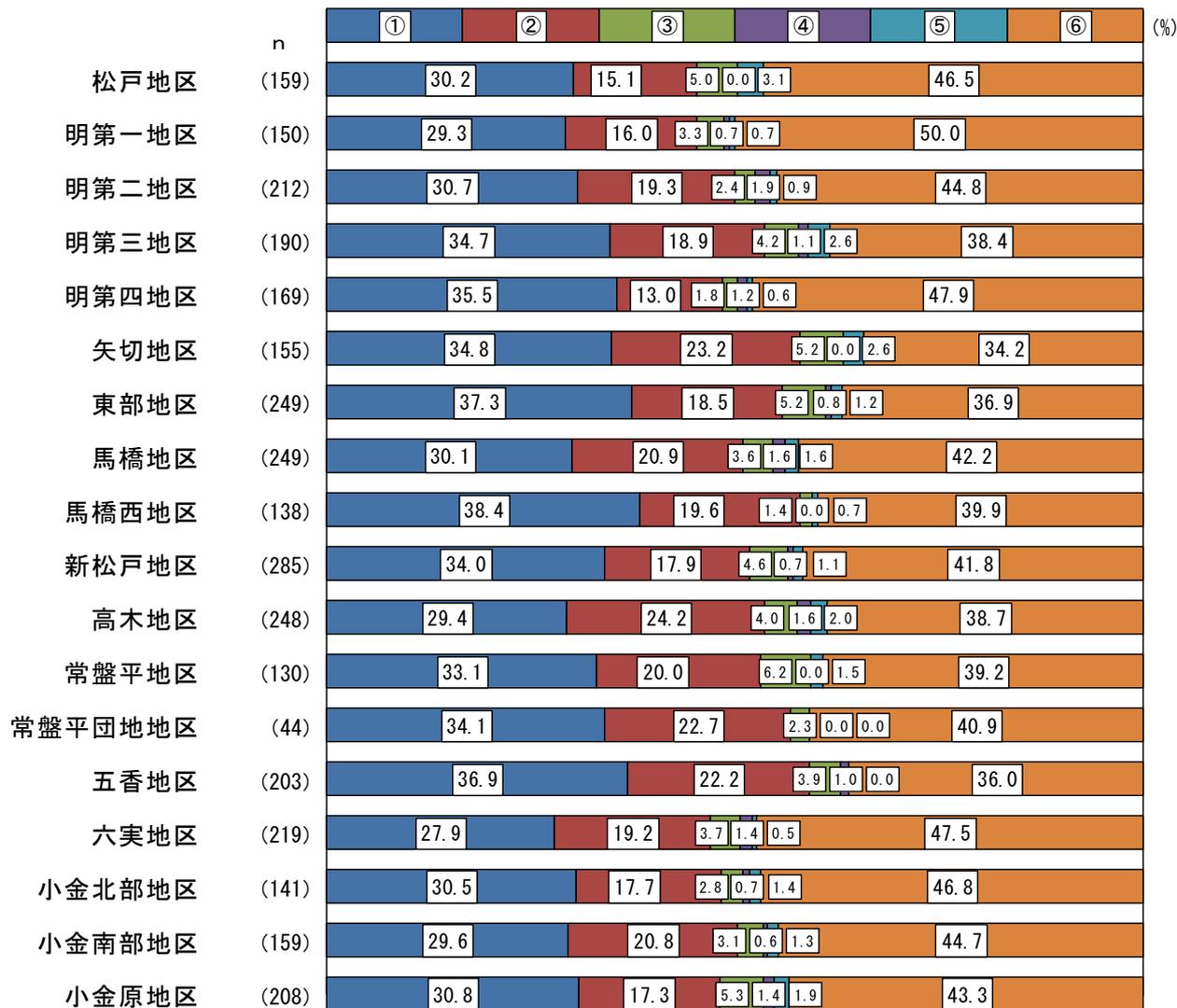
(2) 仕事をしている日数×日常生活圏域

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回                      ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回                      ⑤ 1ヶ月に1回                      ⑥ まったくしていない



(3) 仕事をしている日数×民生委員地区

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回                      ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回                      ⑤ 1ヶ月に1回                      ⑥ まったくしていない



### 問3. 日常会話の状況（電話での会話も含む）

「ほとんど話をしない」（7.9%）を除くと、「毎日」が71.4%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が10.7%、「4～7日に1回」が5.5%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

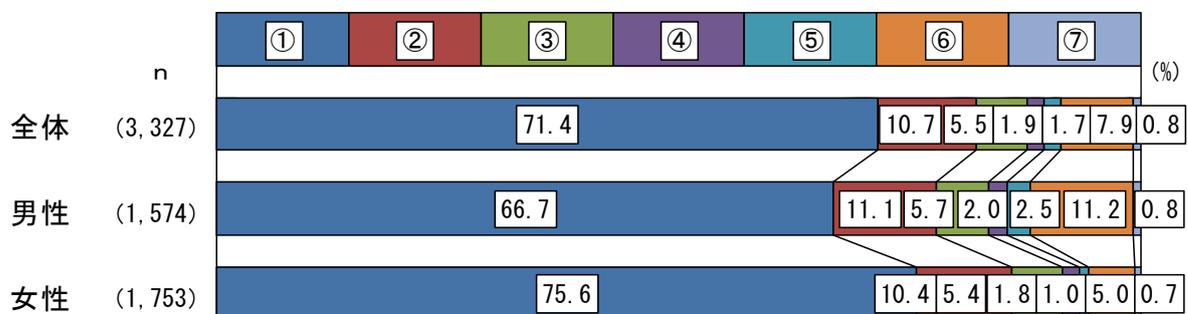
- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど話をしない  
 ⑦ わからない



#### <参考：クロス集計>

##### (1) 日常会話の状況×性別

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど話をしない  
 ⑦ わからない

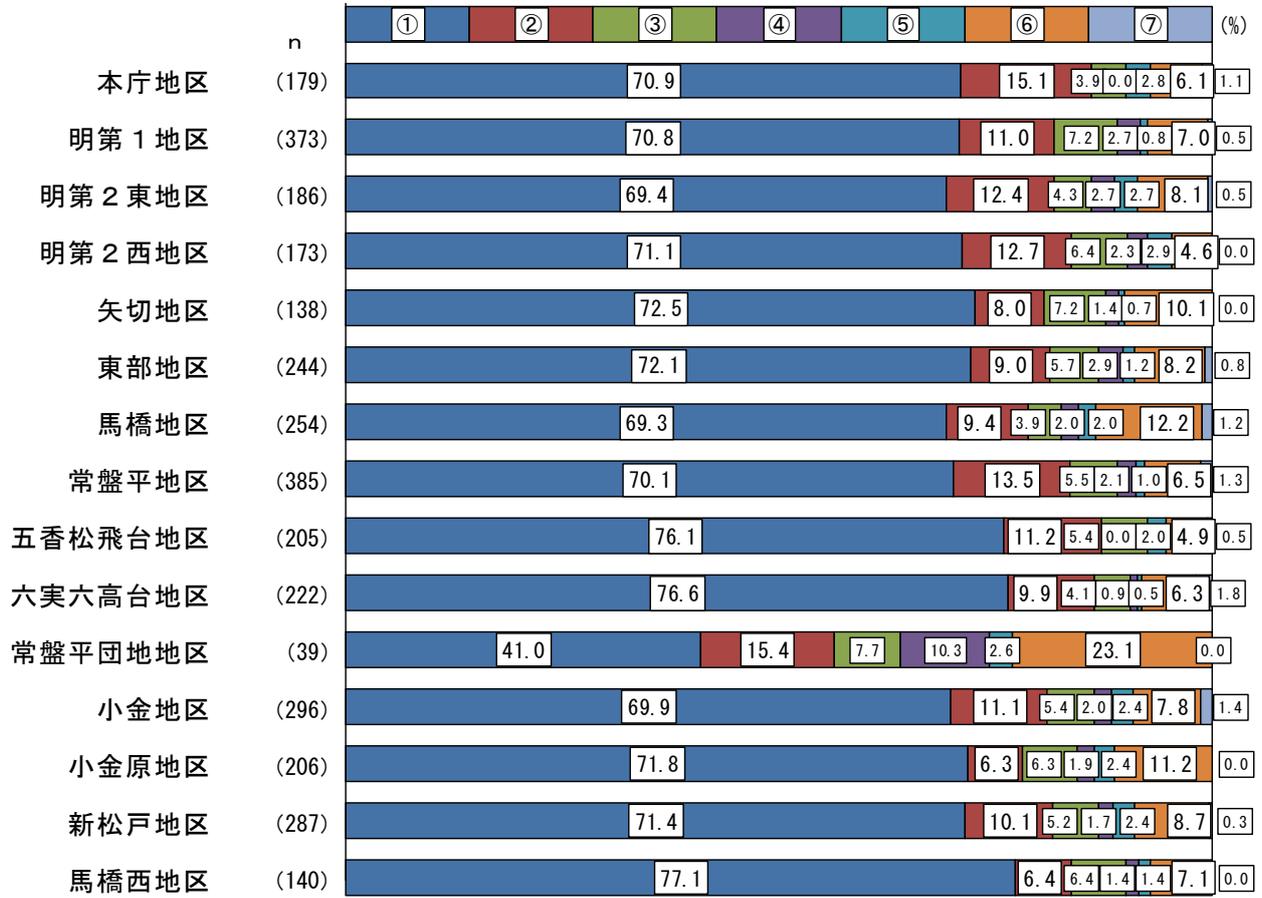


(上段：人，下段：割合)

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
性別	男性 n=1,574	1,050 (66.7%)	175 (11.1%)	89 (5.7%)	32 (2.0%)	40 (2.5%)	176 (11.2%)	12 (0.8%)
	女性 n=1,753	1,325 (75.6%)	182 (10.4%)	95 (5.4%)	32 (1.8%)	18 (1.0%)	88 (5.0%)	13 (0.7%)
	総計 n=3,327	2,375 (71.4%)	357 (10.7%)	184 (5.5%)	64 (1.9%)	58 (1.7%)	264 (7.9%)	25 (0.8%)

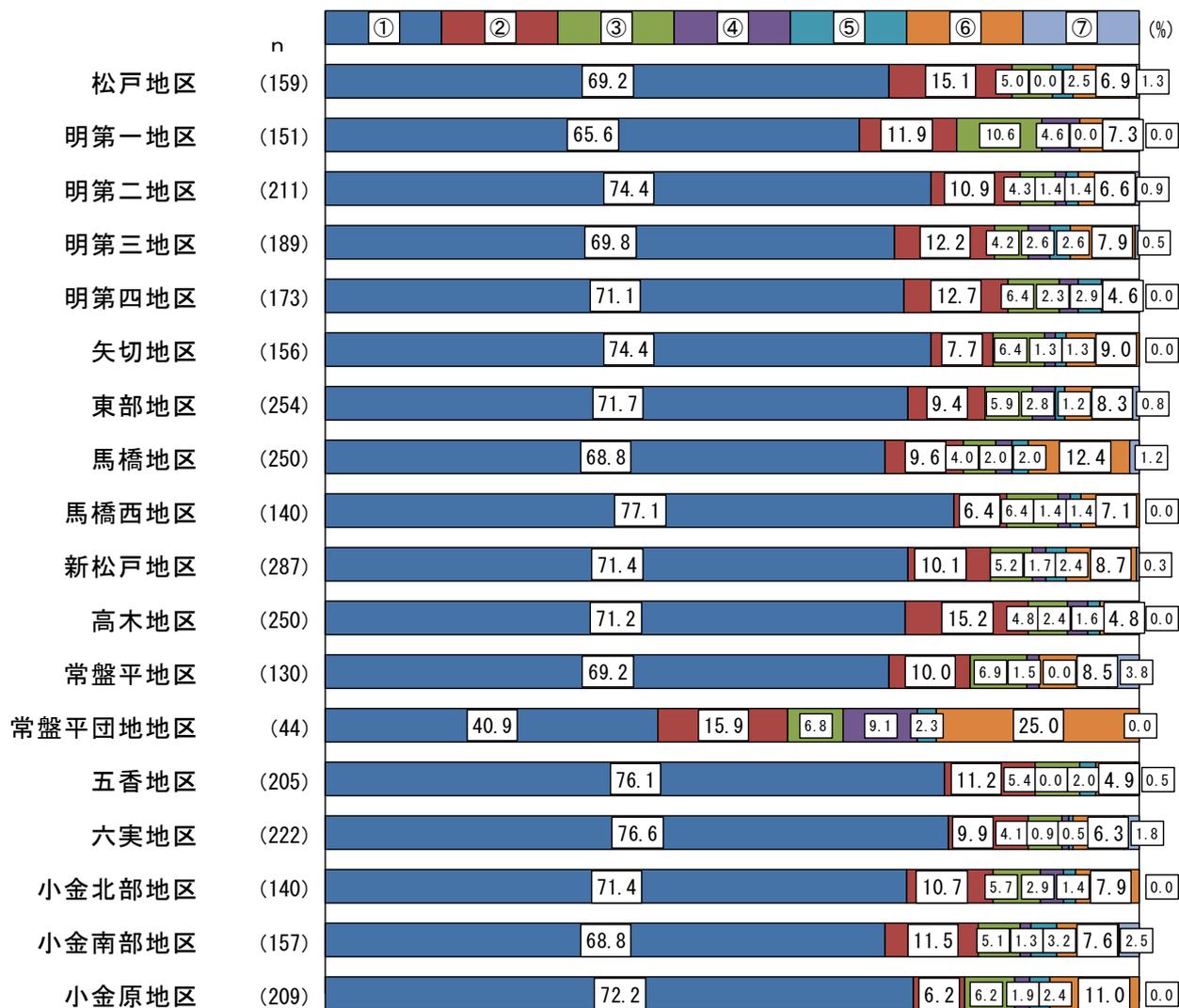
(2) 日常会話の状況×日常生活圏域

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど話をしない  
 ⑦ わからない



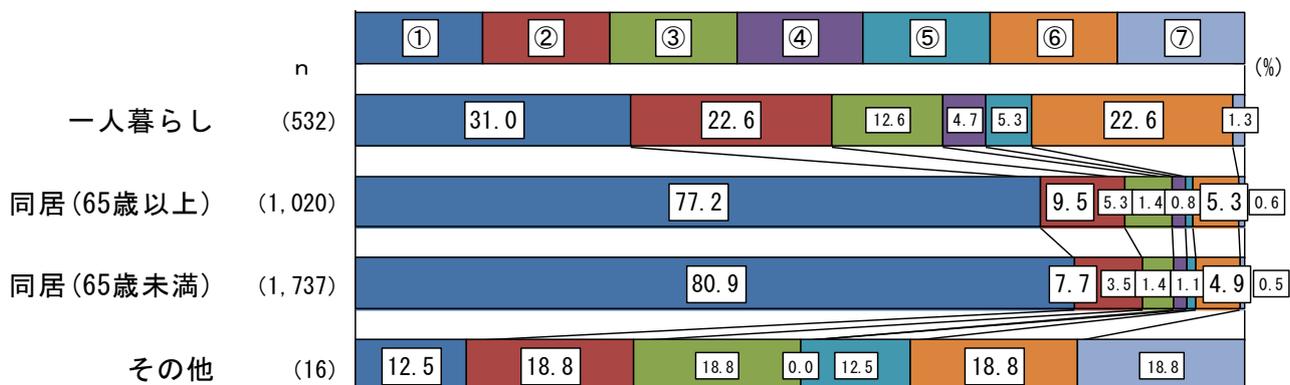
(3) 日常会話の状況×民生委員地区

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど話をしない  
 ⑦ わからない



(4) 日常会話の状況×世帯状況

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど話をしない
- ⑦ わからない



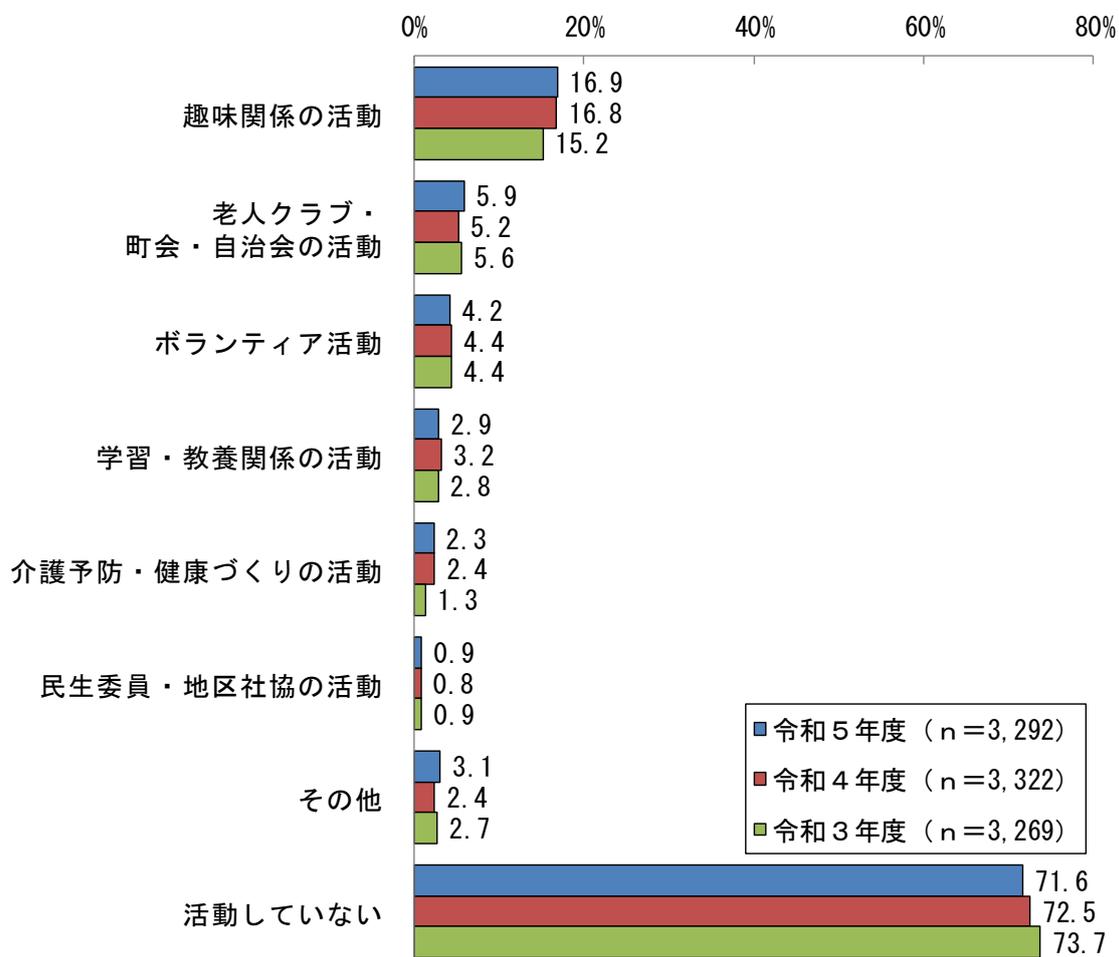
(上段：人，下段：割合)

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
世帯状況	一人暮らし n=532	165 (31.0%)	120 (22.6%)	67 (12.6%)	25 (4.7%)	28 (5.3%)	120 (22.6%)	7 (1.3%)
	同居 (65歳以上) n=1,020	787 (77.2%)	97 (9.5%)	54 (5.3%)	14 (1.4%)	8 (0.8%)	54 (5.3%)	6 (0.6%)
	同居 (65歳未満) n=1,737	1,405 (80.9%)	134 (7.7%)	60 (3.5%)	25 (1.4%)	19 (1.1%)	85 (4.9%)	9 (0.5%)
	その他 n=16	2 (12.5%)	3 (18.8%)	3 (18.8%)	-	2 (12.5%)	3 (18.8%)	3 (18.8%)
	総計 n=3,305	2,359 (71.4%)	354 (10.7%)	184 (5.6%)	64 (1.9%)	57 (1.7%)	262 (7.9%)	25 (0.8%)

#### 問4. 地域活動の有無（複数回答）

「活動していない」（71.6%）を除くと、「趣味関係の活動」が16.9%と最も多く、次いで「老人クラブ・町会・自治会の活動」が5.9%、「ボランティア活動」が4.2%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



#### <参考：クロス集計>

##### (1) 地域活動の有無（複数回答）×性別

(上段：人，下段：割合)

		地域活動							活動していない
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	
性別	男性 n=1,563	55 (3.5%)	214 (13.7%)	32 (2.0%)	17 (1.1%)	94 (6.0%)	10 (0.6%)	43 (2.8%)	1,189 (76.1%)
	女性 n=1,729	84 (4.9%)	342 (19.8%)	62 (3.6%)	59 (3.4%)	101 (5.8%)	18 (1.0%)	59 (3.4%)	1,168 (67.6%)
	総計 n=3,292	139 (4.2%)	556 (16.9%)	94 (2.9%)	76 (2.3%)	195 (5.9%)	28 (0.9%)	102 (3.1%)	2,357 (71.6%)

(2) 地域活動の有無（複数回答）×日常生活圏域

(上段：人，下段：割合)

	地域活動								
	ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	活動していない	
日常生活圏域	本庁地区 n=176	10 (5.7%)	28 (15.9%)	6 (3.4%)	4 (2.3%)	16 (9.1%)	4 (2.3%)	6 (3.4%)	122 (69.3%)
	明第1地区 n=372	14 (3.8%)	65 (17.5%)	12 (3.2%)	7 (1.9%)	20 (5.4%)	2 (0.5%)	12 (3.2%)	267 (71.8%)
	明第2東地区 n=182	4 (2.2%)	34 (18.7%)	3 (1.6%)	9 (4.9%)	6 (3.3%)	2 (1.1%)	4 (2.2%)	135 (74.2%)
	明第2西地区 n=171	6 (3.5%)	24 (14.0%)	7 (4.1%)	3 (1.8%)	10 (5.8%)	4 (2.3%)	2 (1.2%)	126 (73.7%)
	矢切地区 n=138	5 (3.6%)	27 (19.6%)	4 (2.9%)	6 (4.3%)	6 (4.3%)	-	7 (5.1%)	97 (70.3%)
	東部地区 n=241	12 (5.0%)	46 (19.1%)	9 (3.7%)	5 (2.1%)	9 (3.7%)	-	8 (3.3%)	171 (71.0%)
	馬橋地区 n=252	7 (2.8%)	36 (14.3%)	5 (2.0%)	2 (0.8%)	8 (3.2%)	2 (0.8%)	8 (3.2%)	195 (77.4%)
	常盤平地区 n=381	20 (5.2%)	62 (16.3%)	10 (2.6%)	9 (2.4%)	28 (7.3%)	6 (1.6%)	12 (3.1%)	268 (70.3%)
	五香松飛台地区 n=201	9 (4.5%)	35 (17.4%)	6 (3.0%)	1 (0.5%)	15 (7.5%)	-	6 (3.0%)	137 (68.2%)
	六実六高台地区 n=223	7 (3.1%)	34 (15.2%)	2 (0.9%)	5 (2.2%)	15 (6.7%)	-	4 (1.8%)	164 (73.5%)
	常盤平団地地区 n=39	1 (2.6%)	2 (5.1%)	-	-	-	-	1 (2.6%)	36 (92.3%)
	小金地区 n=293	16 (5.5%)	52 (17.7%)	15 (5.1%)	11 (3.8%)	28 (9.6%)	4 (1.4%)	12 (4.1%)	191 (65.2%)
	小金原地区 n=201	9 (4.5%)	46 (22.9%)	4 (2.0%)	6 (3.0%)	10 (5.0%)	-	7 (3.5%)	139 (69.2%)
	新松戸地区 n=285	16 (5.6%)	42 (14.7%)	10 (3.5%)	6 (2.1%)	18 (6.3%)	3 (1.1%)	12 (4.2%)	205 (71.9%)
	馬橋西地区 n=137	3 (2.2%)	23 (16.8%)	1 (0.7%)	2 (1.5%)	6 (4.4%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	104 (75.9%)
	総計 n=3,292	139 (4.2%)	556 (16.9%)	94 (2.9%)	76 (2.3%)	195 (5.9%)	28 (0.9%)	102 (3.1%)	2,357 (71.6%)

(3) 地域活動の有無（複数回答）×民生委員

（上段：人，下段：割合）

		地域活動							活動していない
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	
民生委員地区	松戸地区 n = 156	10 (6.4%)	27 (17.3%)	6 (3.8%)	4 (2.6%)	13 (8.3%)	2 (1.3%)	8 (5.1%)	104 (66.7%)
	明第一地区 n = 150	9 (6.0%)	27 (18.0%)	5 (3.3%)	6 (4.0%)	10 (6.7%)	2 (1.3%)	2 (1.3%)	104 (69.3%)
	明第二地区 n = 211	5 (2.4%)	37 (17.5%)	7 (3.3%)	1 (0.5%)	11 (5.2%)	1 (0.5%)	6 (2.8%)	155 (73.5%)
	明第三地区 n = 185	4 (2.2%)	34 (18.4%)	3 (1.6%)	9 (4.9%)	6 (3.2%)	2 (1.1%)	5 (2.7%)	137 (74.1%)
	明第四地区 n = 171	6 (3.5%)	24 (14.0%)	7 (4.1%)	3 (1.8%)	10 (5.8%)	4 (2.3%)	2 (1.2%)	126 (73.7%)
	矢切地区 n = 156	5 (3.2%)	29 (18.6%)	4 (2.6%)	6 (3.8%)	8 (5.1%)	1 (0.6%)	8 (5.1%)	111 (71.2%)
	東部地区 n = 251	12 (4.8%)	46 (18.3%)	9 (3.6%)	5 (2.0%)	9 (3.6%)	-	8 (3.2%)	181 (72.1%)
	馬橋地区 n = 248	7 (2.8%)	36 (14.5%)	5 (2.0%)	2 (0.8%)	7 (2.8%)	2 (0.8%)	8 (3.2%)	192 (77.4%)
	馬橋西地区 n = 137	3 (2.2%)	23 (16.8%)	1 (0.7%)	2 (1.5%)	6 (4.4%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	104 (75.9%)
	新松戸地区 n = 285	16 (5.6%)	42 (14.7%)	10 (3.5%)	6 (2.1%)	18 (6.3%)	3 (1.1%)	12 (4.2%)	205 (71.9%)
	高木地区 n = 247	14 (5.7%)	47 (19.0%)	8 (3.2%)	6 (2.4%)	23 (9.3%)	3 (1.2%)	7 (2.8%)	165 (66.8%)
	常盤平地区 n = 129	6 (4.7%)	15 (11.6%)	2 (1.6%)	3 (2.3%)	5 (3.9%)	3 (2.3%)	5 (3.9%)	98 (76.0%)
	常盤平団地地区 n = 44	1 (2.3%)	2 (4.5%)	-	-	-	-	1 (2.3%)	41 (93.2%)
	五香地区 n = 201	9 (4.5%)	35 (17.4%)	6 (3.0%)	1 (0.5%)	15 (7.5%)	-	6 (3.0%)	137 (68.2%)
	六実地区 n = 223	7 (3.1%)	34 (15.2%)	2 (0.9%)	5 (2.2%)	15 (6.7%)	-	4 (1.8%)	164 (73.5%)
	小金北部地区 n = 136	8 (5.9%)	26 (19.1%)	7 (5.1%)	7 (5.1%)	15 (11.0%)	3 (2.2%)	5 (3.7%)	84 (61.8%)
	小金南部地区 n = 158	7 (4.4%)	25 (15.8%)	8 (5.1%)	4 (2.5%)	13 (8.2%)	1 (0.6%)	7 (4.4%)	109 (69.0%)
	小金原地区 n = 204	10 (4.9%)	47 (23.0%)	4 (2.0%)	6 (2.9%)	11 (5.4%)	-	7 (3.4%)	140 (68.6%)
	総計 n = 3,292	139 (4.2%)	556 (16.9%)	94 (2.9%)	76 (2.3%)	195 (5.9%)	28 (0.9%)	102 (3.1%)	2,357 (71.6%)

(4) 地域活動の有無×世帯状況（複数回答）

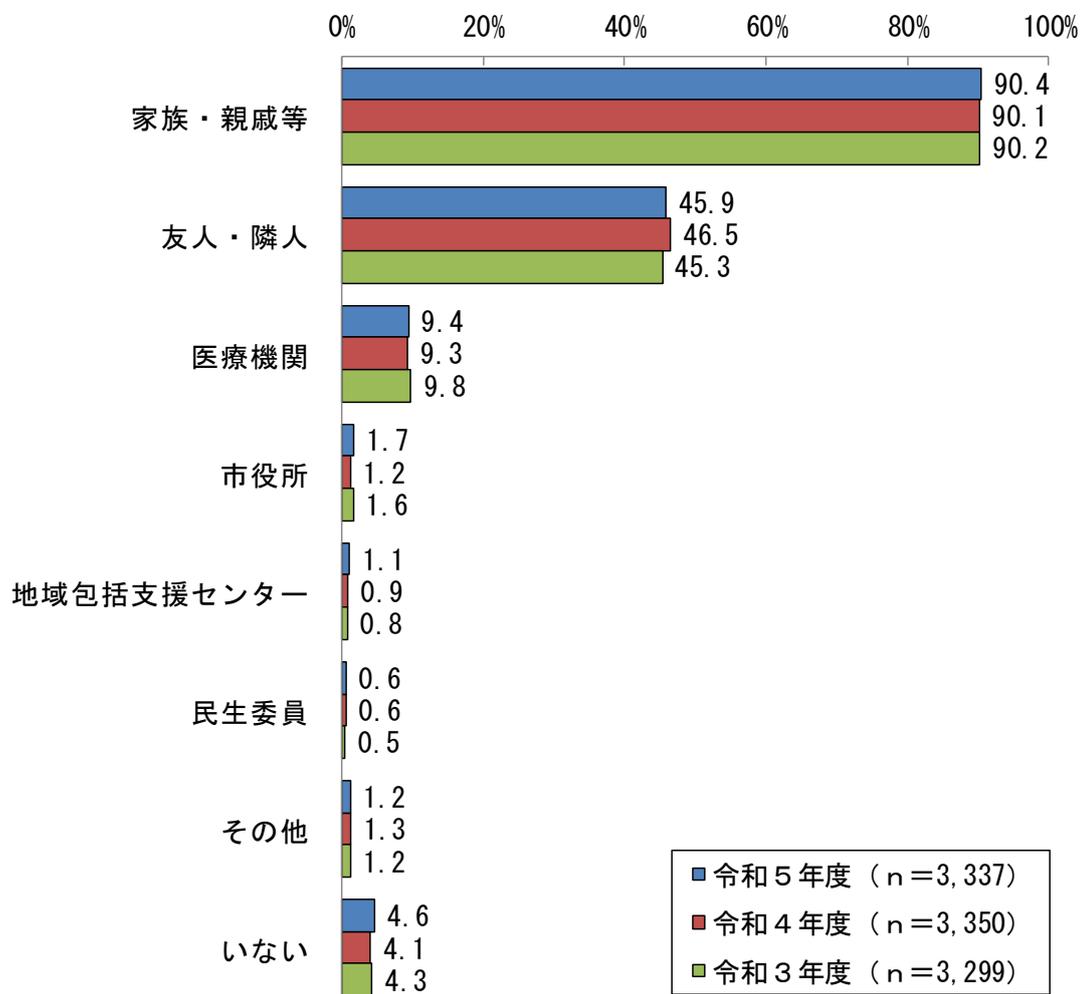
（上段：人，下段：割合）

		地域活動							活動していない
		ボランティア活動	趣味関係の活動	学習・教養関係の活動	介護予防・健康づくりの活動	老人クラブ・町会・自治会の活動	民生委員・地区社協の活動	その他	
世帯状況	一人暮らし n = 535	18 (3.4%)	60 (11.2%)	15 (2.8%)	7 (1.3%)	19 (3.6%)	1 (0.2%)	18 (3.4%)	427 (79.8%)
	同居(65歳以上) n = 1,006	41 (4.1%)	227 (22.6%)	32 (3.2%)	35 (3.5%)	60 (6.0%)	13 (1.3%)	38 (3.8%)	662 (65.8%)
	同居(65歳未満) n = 1,715	78 (4.5%)	264 (15.4%)	46 (2.7%)	34 (2.0%)	114 (6.6%)	14 (0.8%)	46 (2.7%)	1,239 (72.2%)
	その他 n = 15	-	-	-	-	-	-	-	15 (100.0%)
	総計 n = 3,271	137 (4.2%)	551 (16.8%)	93 (2.8%)	76 (2.3%)	193 (5.9%)	28 (0.9%)	102 (3.1%)	2,343 (71.6%)

## 問5. 困ったときの相談先（複数回答）

「家族・親戚等」が90.4%と最も多く、次いで「友人・隣人」が45.9%、「医療機関」が9.4%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



### <参考：クロス集計>

#### (1) 困った時の相談先（複数回答）×性別

(上段：人，下段：割合)

		困った時の相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
性別	男性 n=1,580	1,372 (86.8%)	546 (34.6%)	7 (0.4%)	154 (9.7%)	12 (0.8%)	32 (2.0%)	23 (1.5%)	108 (6.8%)
	女性 n=1,757	1,643 (93.5%)	987 (56.2%)	14 (0.8%)	161 (9.2%)	25 (1.4%)	24 (1.4%)	18 (1.0%)	44 (2.5%)
	総計 n=3,337	3,015 (90.4%)	1,533 (45.9%)	21 (0.6%)	315 (9.4%)	37 (1.1%)	56 (1.7%)	41 (1.2%)	152 (4.6%)

(2) 困った時の相談先（複数回答）×日常生活圏域

(上段：人，下段：割合)

		困った時の相談相手							
		家族・ 親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援 センター	市役所	その他	いない
日常生活圏域	本庁地区 n = 180	168 (93.3%)	88 (48.9%)	1 (0.6%)	20 (11.1%)	-	4 (2.2%)	3 (1.7%)	4 (2.2%)
	明第1地区 n = 374	341 (91.2%)	174 (46.5%)	-	46 (12.3%)	4 (1.1%)	5 (1.3%)	2 (0.5%)	13 (3.5%)
	明第2東地区 n = 187	166 (88.8%)	81 (43.3%)	-	18 (9.6%)	1 (0.5%)	2 (1.1%)	3 (1.6%)	15 (8.0%)
	明第2西地区 n = 174	156 (89.7%)	80 (46.0%)	3 (1.7%)	12 (6.9%)	3 (1.7%)	1 (0.6%)	3 (1.7%)	9 (5.2%)
	矢切地区 n = 139	129 (92.8%)	68 (48.9%)	1 (0.7%)	16 (11.5%)	2 (1.4%)	-	1 (0.7%)	4 (2.9%)
	東部地区 n = 243	217 (89.3%)	99 (40.7%)	3 (1.2%)	18 (7.4%)	4 (1.6%)	5 (2.1%)	5 (2.1%)	13 (5.3%)
	馬橋地区 n = 255	226 (88.6%)	100 (39.2%)	-	21 (8.2%)	3 (1.2%)	5 (2.0%)	4 (1.6%)	18 (7.1%)
	常盤平地区 n = 386	341 (88.3%)	189 (49.0%)	3 (0.8%)	47 (12.2%)	4 (1.0%)	8 (2.1%)	2 (0.5%)	20 (5.2%)
	五香松飛台地区 n = 207	192 (92.8%)	101 (48.8%)	2 (1.0%)	21 (10.1%)	1 (0.5%)	3 (1.4%)	2 (1.0%)	8 (3.9%)
	六実六高台地区 n = 222	204 (91.9%)	102 (45.9%)	1 (0.5%)	16 (7.2%)	-	3 (1.4%)	3 (1.4%)	10 (4.5%)
	常盤平団地地区 n = 39	31 (79.5%)	18 (46.2%)	1 (2.6%)	1 (2.6%)	1 (2.6%)	3 (7.7%)	-	2 (5.1%)
	小金地区 n = 298	271 (90.9%)	144 (48.3%)	3 (1.0%)	29 (9.7%)	5 (1.7%)	5 (1.7%)	3 (1.0%)	12 (4.0%)
	小金原地区 n = 206	186 (90.3%)	96 (46.6%)	1 (0.5%)	19 (9.2%)	5 (2.4%)	7 (3.4%)	4 (1.9%)	10 (4.9%)
	新松戸地区 n = 286	253 (88.5%)	132 (46.2%)	1 (0.3%)	22 (7.7%)	3 (1.0%)	4 (1.4%)	5 (1.7%)	9 (3.1%)
	馬橋西地区 n = 141	134 (95.0%)	61 (43.3%)	1 (0.7%)	9 (6.4%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	5 (3.5%)
	総計 n = 3,337	3,015 (90.4%)	1,533 (45.9%)	21 (0.6%)	315 (9.4%)	37 (1.1%)	56 (1.7%)	41 (1.2%)	152 (4.6%)

(3) 困った時の相談先（複数回答）× 民生委員地区

(上段：人，下段：割合)

		困った時の相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
民生委員地区	松戸地区 n = 160	149 (93.1%)	83 (51.9%)	1 (0.6%)	17 (10.6%)	-	2 (1.3%)	2 (1.3%)	4 (2.5%)
	明第一地区 n = 150	135 (90.0%)	73 (48.7%)	-	23 (15.3%)	3 (2.0%)	4 (2.7%)	-	5 (3.3%)
	明第二地区 n = 213	195 (91.5%)	98 (46.0%)	-	22 (10.3%)	1 (0.5%)	3 (1.4%)	2 (0.9%)	7 (3.3%)
	明第三地区 n = 190	169 (88.9%)	83 (43.7%)	-	18 (9.5%)	1 (0.5%)	2 (1.1%)	3 (1.6%)	15 (7.9%)
	明第四地区 n = 174	156 (89.7%)	80 (46.0%)	3 (1.7%)	12 (6.9%)	3 (1.7%)	1 (0.6%)	3 (1.7%)	9 (5.2%)
	矢切地区 n = 157	147 (93.6%)	71 (45.2%)	1 (0.6%)	18 (11.5%)	2 (1.3%)	-	2 (1.3%)	4 (2.5%)
	東部地区 n = 253	226 (89.3%)	102 (40.3%)	3 (1.2%)	20 (7.9%)	4 (1.6%)	5 (2.0%)	5 (2.0%)	14 (5.5%)
	馬橋地区 n = 251	222 (88.4%)	97 (38.6%)	-	19 (7.6%)	3 (1.2%)	4 (1.6%)	4 (1.6%)	18 (7.2%)
	馬橋西地区 n = 141	134 (95.0%)	61 (43.3%)	1 (0.7%)	9 (6.4%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	5 (3.5%)
	新松戸地区 n = 286	253 (88.5%)	132 (46.2%)	1 (0.3%)	22 (7.7%)	3 (1.0%)	4 (1.4%)	5 (1.7%)	9 (3.1%)
	高木地区 n = 250	227 (90.8%)	129 (51.6%)	2 (0.8%)	36 (14.4%)	2 (0.8%)	5 (2.0%)	2 (0.8%)	6 (2.4%)
	常盤平地区 n = 131	111 (84.7%)	57 (43.5%)	1 (0.8%)	11 (8.4%)	2 (1.5%)	3 (2.3%)	-	13 (9.9%)
	常盤平団地地区 n = 44	34 (77.3%)	21 (47.7%)	1 (2.3%)	1 (2.3%)	1 (2.3%)	3 (6.8%)	-	3 (6.8%)
	五香地区 n = 207	192 (92.8%)	101 (48.8%)	2 (1.0%)	21 (10.1%)	1 (0.5%)	3 (1.4%)	2 (1.0%)	8 (3.9%)
	六実地区 n = 222	204 (91.9%)	102 (45.9%)	1 (0.5%)	16 (7.2%)	-	3 (1.4%)	3 (1.4%)	10 (4.5%)
	小金北部地区 n = 140	125 (89.3%)	67 (47.9%)	1 (0.7%)	13 (9.3%)	2 (1.4%)	3 (2.1%)	2 (1.4%)	7 (5.0%)
	小金南部地区 n = 159	147 (92.5%)	80 (50.3%)	2 (1.3%)	18 (11.3%)	3 (1.9%)	3 (1.9%)	1 (0.6%)	5 (3.1%)
	小金原地区 n = 209	189 (90.4%)	96 (45.9%)	1 (0.5%)	19 (9.1%)	5 (2.4%)	7 (3.3%)	4 (1.9%)	10 (4.8%)
	総計 n = 3,337	3,015 (90.4%)	1,533 (45.9%)	21 (0.6%)	315 (9.4%)	37 (1.1%)	56 (1.7%)	41 (1.2%)	152 (4.6%)

(4) 困った時の相談先（複数回答）× 世帯状況

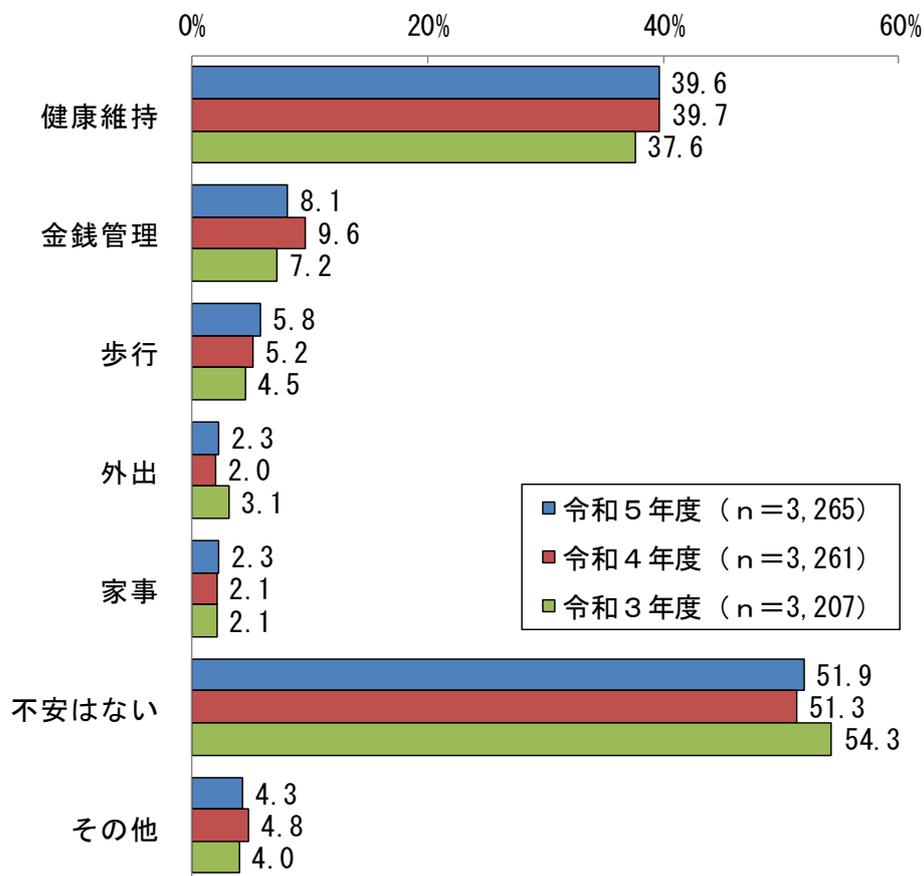
(上段：人，下段：割合)

		困った時の相談相手							
		家族・親戚等	友人・隣人	民生委員	医療機関	地域包括支援センター	市役所	その他	いない
世帯状況	一人暮らし n = 535	389 (72.7%)	274 (51.2%)	3 (0.6%)	33 (6.2%)	5 (0.9%)	13 (2.4%)	7 (1.3%)	62 (11.6%)
	同居(65歳以上) n = 1,021	958 (93.8%)	496 (48.6%)	6 (0.6%)	103 (10.1%)	13 (1.3%)	14 (1.4%)	10 (1.0%)	36 (3.5%)
	同居(65歳未満) n = 1,742	1,636 (93.9%)	750 (43.1%)	12 (0.7%)	174 (10.0%)	19 (1.1%)	29 (1.7%)	21 (1.2%)	53 (3.0%)
	その他 n = 16	10 (62.5%)	4 (25.0%)	-	5 (31.3%)	-	-	3 (18.8%)	1 (6.3%)
	総計 n = 3,314	2,993 (90.3%)	1,524 (46.0%)	21 (0.6%)	315 (9.5%)	37 (1.1%)	56 (1.7%)	41 (1.2%)	152 (4.6%)

## 問6. 生活上で特に不安なこと（複数回答）

「不安はない」（51.9%）を除くと、「健康維持」が39.6%と最も多く、次いで「金銭管理」が8.1%、「歩行」が5.8%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。



### <参考：クロス集計>

#### (1) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×性別

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
性別	男性 n=1,555	26 (1.7%)	72 (4.6%)	40 (2.6%)	154 (9.9%)	644 (41.4%)	794 (51.1%)	55 (3.5%)
	女性 n=1,710	48 (2.8%)	116 (6.8%)	36 (2.1%)	112 (6.5%)	649 (38.0%)	900 (52.6%)	84 (4.9%)
	総計 n=3,265	74 (2.3%)	188 (5.8%)	76 (2.3%)	266 (8.1%)	1,293 (39.6%)	1,694 (51.9%)	139 (4.3%)

(2) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×日常生活圏域

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
日常生活圏域	本庁地区 n = 177	2 (1.1%)	11 (6.2%)	5 (2.8%)	17 (9.6%)	76 (42.9%)	85 (48.0%)	5 (2.8%)
	明第1地区 n = 365	11 (3.0%)	26 (7.1%)	13 (3.6%)	24 (6.6%)	140 (38.4%)	190 (52.1%)	20 (5.5%)
	明第2東地区 n = 180	2 (1.1%)	8 (4.4%)	6 (3.3%)	15 (8.3%)	65 (36.1%)	103 (57.2%)	1 (0.6%)
	明第2西地区 n = 171	3 (1.8%)	6 (3.5%)	5 (2.9%)	13 (7.6%)	60 (35.1%)	97 (56.7%)	5 (2.9%)
	矢切地区 n = 138	4 (2.9%)	12 (8.7%)	3 (2.2%)	13 (9.4%)	58 (42.0%)	64 (46.4%)	9 (6.5%)
	東部地区 n = 236	5 (2.1%)	13 (5.5%)	3 (1.3%)	21 (8.9%)	86 (36.4%)	127 (53.8%)	11 (4.7%)
	馬橋地区 n = 241	7 (2.9%)	14 (5.8%)	10 (4.1%)	24 (10.0%)	106 (44.0%)	118 (49.0%)	13 (5.4%)
	常盤平地区 n = 377	10 (2.7%)	18 (4.8%)	8 (2.1%)	38 (10.1%)	165 (43.8%)	181 (48.0%)	13 (3.4%)
	五香松飛台地区 n = 203	5 (2.5%)	11 (5.4%)	3 (1.5%)	18 (8.9%)	76 (37.4%)	110 (54.2%)	7 (3.4%)
	六実六高台地区 n = 223	6 (2.7%)	14 (6.3%)	-	10 (4.5%)	77 (34.5%)	124 (55.6%)	11 (4.9%)
	常盤平団地地区 n = 39	-	4 (10.3%)	-	4 (10.3%)	19 (48.7%)	16 (41.0%)	3 (7.7%)
	小金地区 n = 296	5 (1.7%)	18 (6.1%)	7 (2.4%)	14 (4.7%)	114 (38.5%)	159 (53.7%)	14 (4.7%)
	小金原地区 n = 200	5 (2.5%)	8 (4.0%)	5 (2.5%)	15 (7.5%)	71 (35.5%)	108 (54.0%)	14 (7.0%)
	新松戸地区 n = 281	5 (1.8%)	16 (5.7%)	5 (1.8%)	24 (8.5%)	115 (40.9%)	147 (52.3%)	11 (3.9%)
	馬橋西地区 n = 138	4 (2.9%)	9 (6.5%)	3 (2.2%)	16 (11.6%)	65 (47.1%)	65 (47.1%)	2 (1.4%)
	総計 n = 3,265	74 (2.3%)	188 (5.8%)	76 (2.3%)	266 (8.1%)	1,293 (39.6%)	1,694 (51.9%)	139 (4.3%)

(3) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×民生委員地区

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
民生委員地区	松戸地区 n = 156	1 (0.6%)	8 (5.1%)	4 (2.6%)	15 (9.6%)	66 (42.3%)	77 (49.4%)	4 (2.6%)
	明第一地区 n = 145	3 (2.1%)	9 (6.2%)	4 (2.8%)	13 (9.0%)	58 (40.0%)	74 (51.0%)	11 (7.6%)
	明第二地区 n = 211	8 (3.8%)	17 (8.1%)	10 (4.7%)	11 (5.2%)	81 (38.4%)	110 (52.1%)	10 (4.7%)
	明第三地区 n = 182	2 (1.1%)	9 (4.9%)	6 (3.3%)	15 (8.2%)	65 (35.7%)	104 (57.1%)	1 (0.5%)
	明第四地区 n = 171	3 (1.8%)	6 (3.5%)	5 (2.9%)	13 (7.6%)	60 (35.1%)	97 (56.7%)	5 (2.9%)
	矢切地区 n = 156	4 (2.6%)	13 (8.3%)	3 (1.9%)	14 (9.0%)	67 (42.9%)	71 (45.5%)	9 (5.8%)
	東部地区 n = 246	6 (2.4%)	14 (5.7%)	3 (1.2%)	22 (8.9%)	88 (35.8%)	133 (54.1%)	11 (4.5%)
	馬橋地区 n = 238	7 (2.9%)	12 (5.0%)	10 (4.2%)	24 (10.1%)	104 (43.7%)	118 (49.6%)	13 (5.5%)
	馬橋西地区 n = 138	4 (2.9%)	9 (6.5%)	3 (2.2%)	16 (11.6%)	65 (47.1%)	65 (47.1%)	2 (1.4%)
	新松戸地区 n = 281	5 (1.8%)	16 (5.7%)	5 (1.8%)	24 (8.5%)	115 (40.9%)	147 (52.3%)	11 (3.9%)
	高木地区 n = 245	7 (2.9%)	11 (4.5%)	6 (2.4%)	24 (9.8%)	107 (43.7%)	125 (51.0%)	4 (1.6%)
	常盤平地区 n = 127	3 (2.4%)	7 (5.5%)	2 (1.6%)	14 (11.0%)	57 (44.9%)	53 (41.7%)	8 (6.3%)
	常盤平団地地区 n = 44	-	4 (9.1%)	-	4 (9.1%)	20 (45.5%)	19 (43.2%)	4 (9.1%)
	五香地区 n = 203	5 (2.5%)	11 (5.4%)	3 (1.5%)	18 (8.9%)	76 (37.4%)	110 (54.2%)	7 (3.4%)
	六実地区 n = 223	6 (2.7%)	14 (6.3%)	-	10 (4.5%)	77 (34.5%)	124 (55.6%)	11 (4.9%)
	小金北部地区 n = 140	3 (2.1%)	10 (7.1%)	3 (2.1%)	6 (4.3%)	63 (45.0%)	69 (49.3%)	5 (3.6%)
	小金南部地区 n = 157	2 (1.3%)	10 (6.4%)	4 (2.5%)	8 (5.1%)	52 (33.1%)	89 (56.7%)	9 (5.7%)
	小金原地区 n = 202	5 (2.5%)	8 (4.0%)	5 (2.5%)	15 (7.4%)	72 (35.6%)	109 (54.0%)	14 (6.9%)
	総計 n = 3,265	74 (2.3%)	188 (5.8%)	76 (2.3%)	266 (8.1%)	1,293 (39.6%)	1,694 (51.9%)	139 (4.3%)

(4) 生活上で特に不安なこと（複数回答）×世帯状況

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
世帯状況	一人暮らし n = 522	16 (3.1%)	30 (5.7%)	21 (4.0%)	60 (11.5%)	224 (42.9%)	242 (46.4%)	32 (6.1%)
	同居(65歳以上) n = 999	20 (2.0%)	61 (6.1%)	19 (1.9%)	64 (6.4%)	405 (40.5%)	517 (51.8%)	31 (3.1%)
	同居(65歳未満) n = 1,705	37 (2.2%)	94 (5.5%)	35 (2.1%)	138 (8.1%)	647 (37.9%)	918 (53.8%)	73 (4.3%)
	その他 n = 16	1 (6.3%)	1 (6.3%)	-	1 (6.3%)	8 (50.0%)	4 (25.0%)	3 (18.8%)
	総計 n = 3,242	74 (2.3%)	186 (5.7%)	75 (2.3%)	263 (8.1%)	1,284 (39.6%)	1,681 (51.9%)	139 (4.3%)

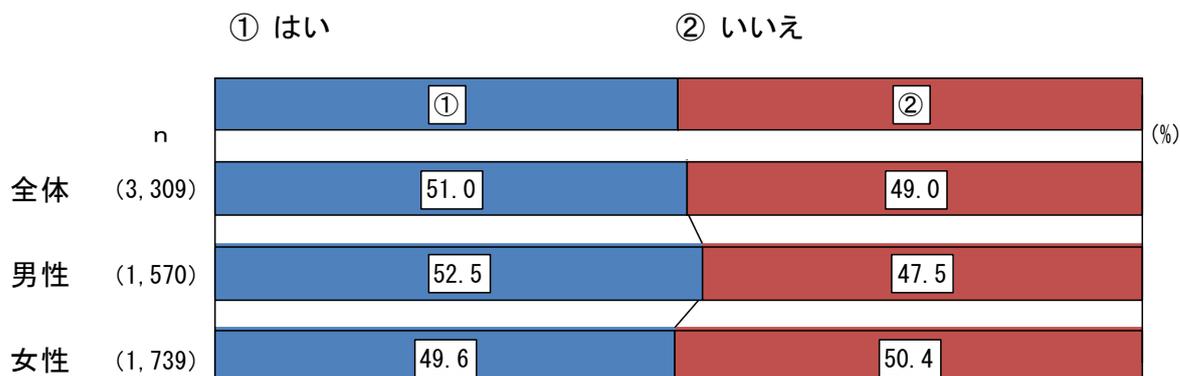
## 問7. 医療機関への定期的（月1回程度）通院の有無

「はい」が51.0%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



### <参考：クロス集計>

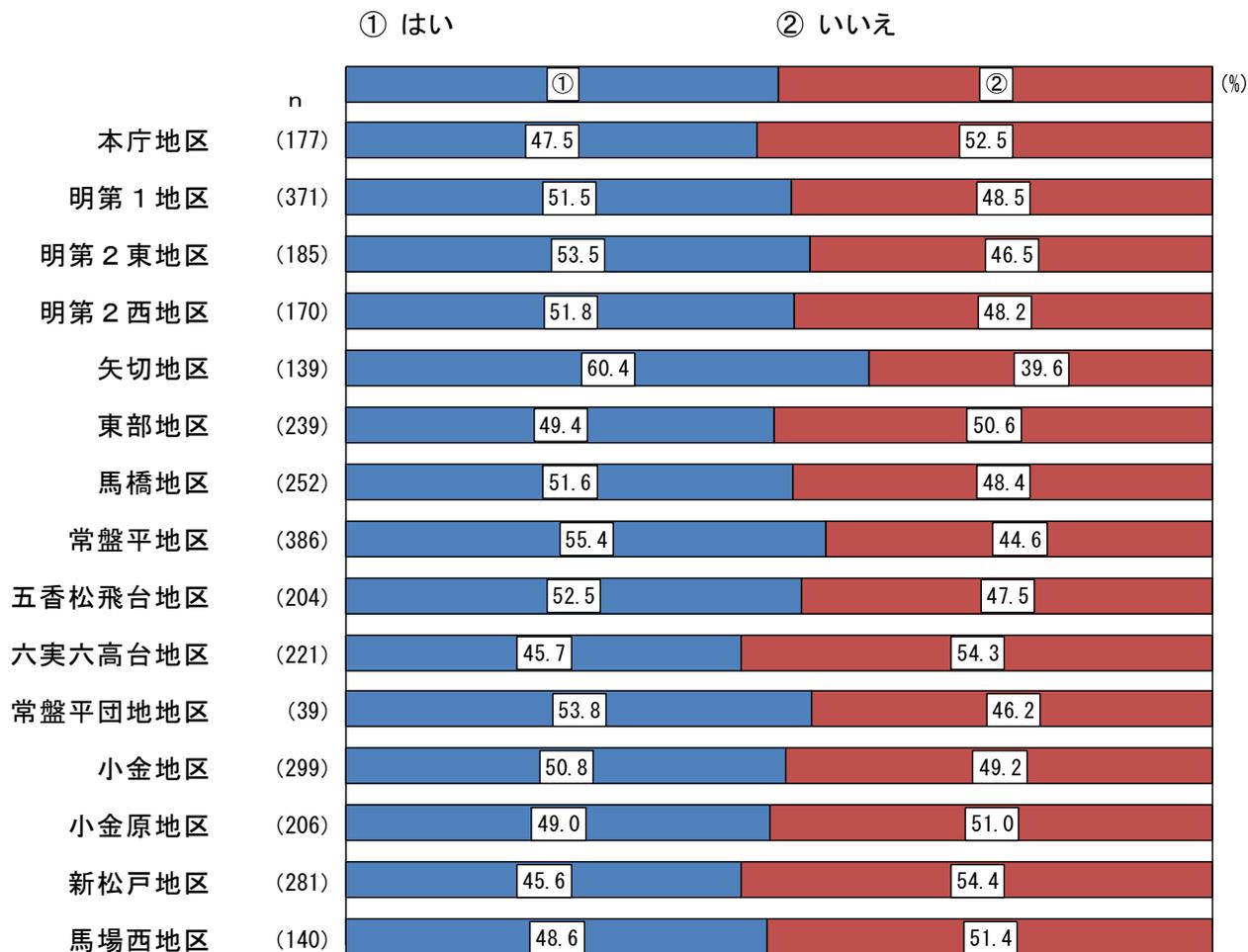
#### (1) 医療機関への定期通院の有無×性別



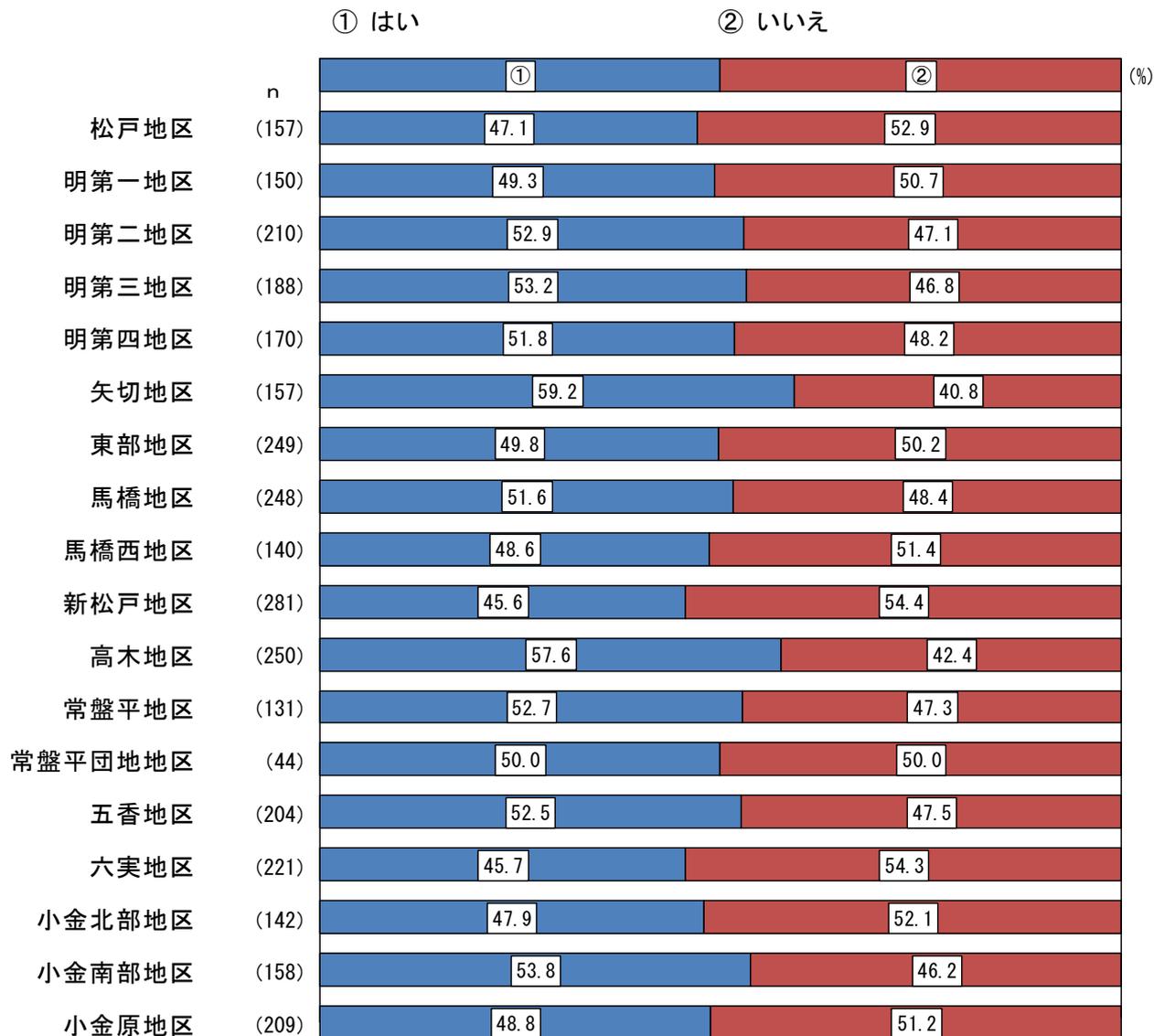
(上段：人，下段：割合)

		医療機関への定期的通院の有無	
		はい	いいえ
性別	男性 n = 1,570	824 (52.5%)	746 (47.5%)
	女性 n = 1,739	862 (49.6%)	877 (50.4%)
	総計 n = 3,309	1,686 (51.0%)	1,623 (49.0%)

(2) 医療機関への定期通院の有無×日常生活圏域



(3) 医療機関への定期通院の有無×民生委員地区



## 問8. 運動頻度

「ほとんど運動をしない」(21.9%)を除くと、「毎日」が34.5%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が26.7%、「4～7日に1回」が11.6%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回          ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど運動をしない  
 ⑦ わからない



### <参考：クロス集計>

#### (1) 運動頻度×性別

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回          ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど運動をしない  
 ⑦ わからない

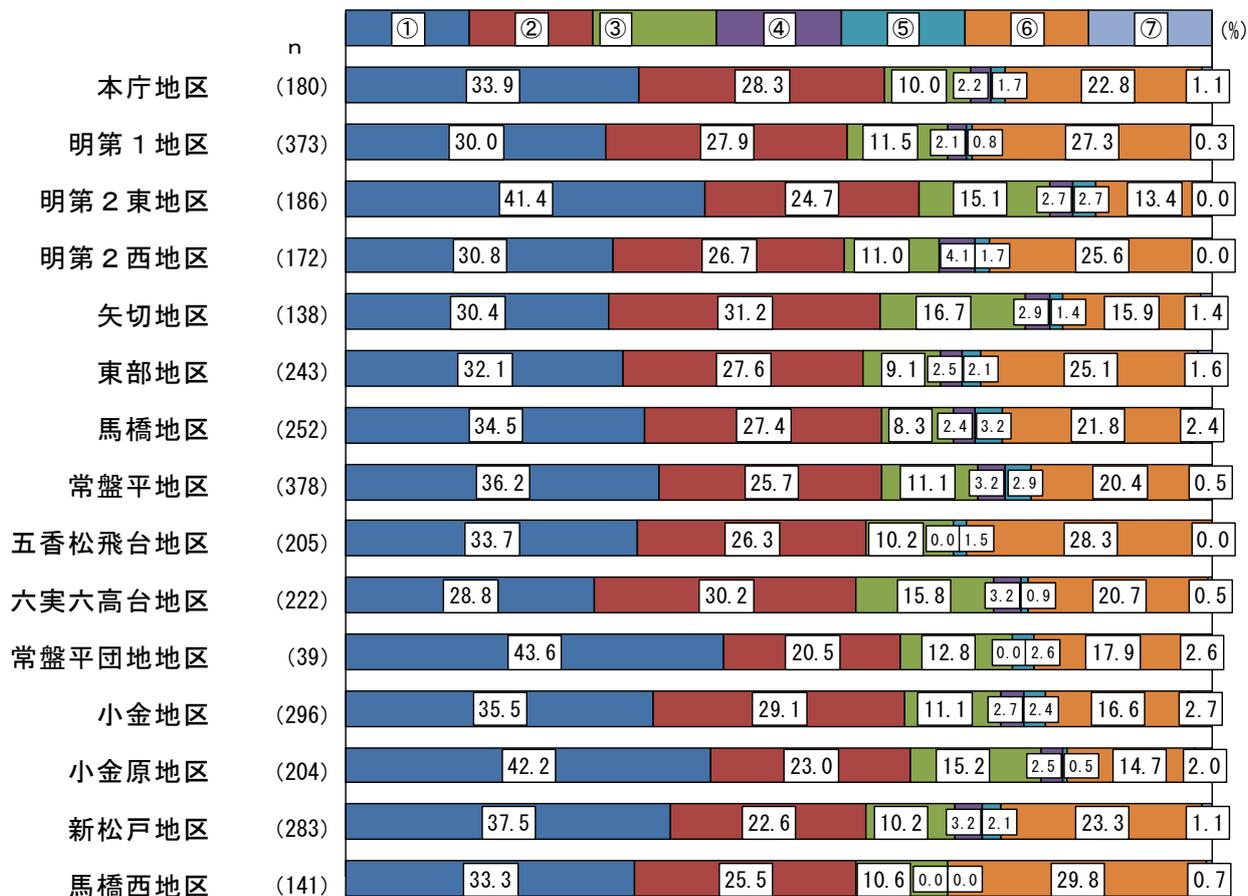


(上段：人，下段：割合)

		運動頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど運動をしない	わからない
性別	男性 n=1,572	593 (37.7%)	399 (25.4%)	180 (11.5%)	41 (2.6%)	37 (2.4%)	307 (19.5%)	15 (1.0%)
	女性 n=1,740	548 (31.5%)	486 (27.9%)	205 (11.8%)	40 (2.3%)	23 (1.3%)	418 (24.0%)	20 (1.1%)
	総計 n=3,312	1,141 (34.5%)	885 (26.7%)	385 (11.6%)	81 (2.4%)	60 (1.8%)	725 (21.9%)	35 (1.1%)

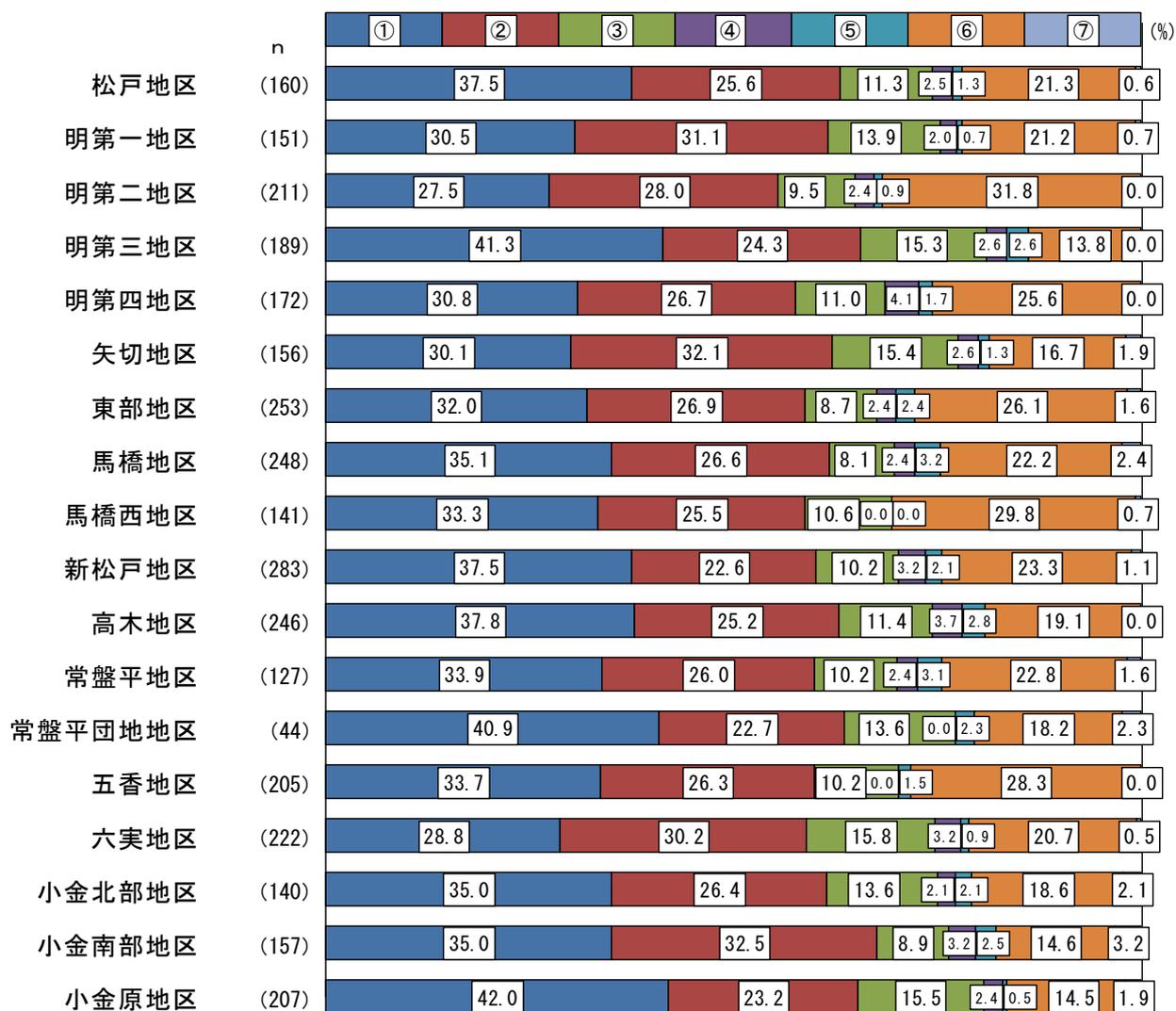
(2) 運動頻度×日常生活圏域

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回      ③ 4～7日に1回
- ④ 2週間に1回          ⑤ 1ヶ月に1回      ⑥ ほとんど運動をしない
- ⑦ わからない



(3) 運動頻度×民生委員地区

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回      ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回      ⑥ ほとんど運動をしない  
 ⑦ わからない



<参考：運動頻度の高低と生活上で特に不安なことのクロス集計>

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
運動頻度	運動頻度高い n = 2,351	39 (1.7%)	104 (4.4%)	50 (2.1%)	159 (6.8%)	882 (37.5%)	1,300 (55.3%)	92 (3.9%)
	運動頻度低い n = 851	34 (4.0%)	80 (9.4%)	25 (2.9%)	102 (12.0%)	389 (45.7%)	366 (43.0%)	39 (4.6%)
	総計 n = 3,202	73 (2.3%)	184 (5.7%)	75 (2.3%)	261 (8.2%)	1,271 (39.7%)	1,666 (52.0%)	131 (4.1%)

※上記図表における運動頻度の集計について  
 「運動頻度高い」：「毎日」、「2～3日に1回」、「4～7日に1回」のいずれかを選択した者  
 「運動頻度低い」：「2週間に1回」、「1ヶ月に1回」、「ほとんど運動をしない」のいずれかを選択した者

## 問9. 外出頻度

「毎日」が55.0%と最も多く、次いで「2～3日に1回」が33.7%、「4～7日に1回」が9.2%の順となっています。

過年度からの傾向をみると、「毎日」が令和3年度から令和4年度にかけては5.9ポイント多くなっていますが、令和4年度から令和5年度にかけては大きな変化がみられませんでした。

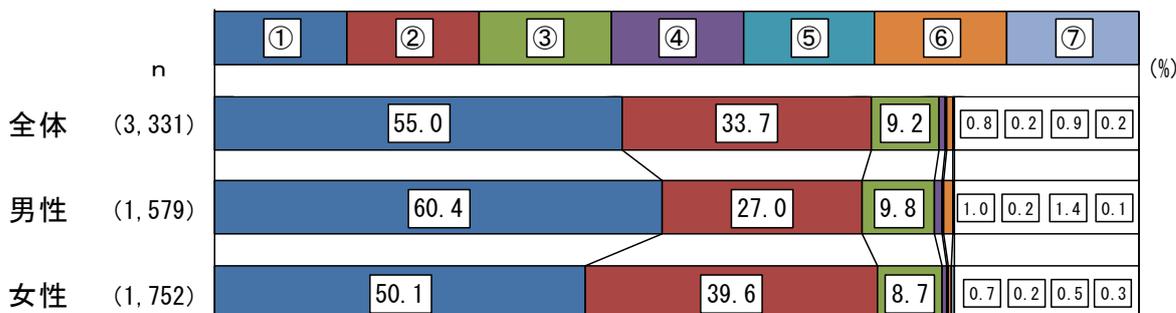
- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど外出をしない  
 ⑦ わからない



### <参考：クロス集計>

#### (1) 外出頻度×性別

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど外出をしない  
 ⑦ わからない

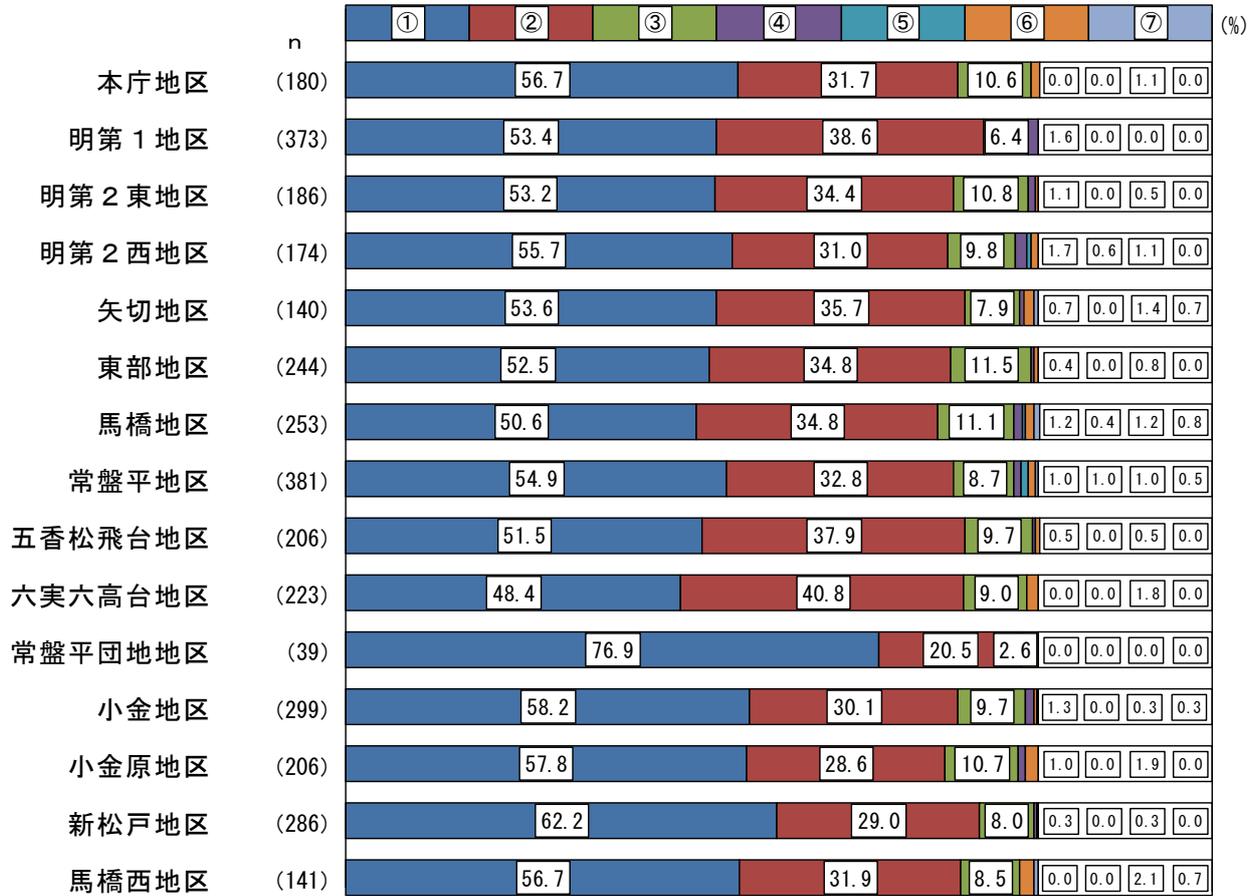


(上段：人，下段：割合)

		外出頻度						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど外出をしない	わからない
性別	男性 n=1,579	954 (60.4%)	427 (27.0%)	155 (9.8%)	16 (1.0%)	3 (0.2%)	22 (1.4%)	2 (0.1%)
	女性 n=1,752	878 (50.1%)	694 (39.6%)	152 (8.7%)	12 (0.7%)	3 (0.2%)	8 (0.5%)	5 (0.3%)
	総計 n=3,331	1,832 (55.0%)	1,121 (33.7%)	307 (9.2%)	28 (0.8%)	6 (0.2%)	30 (0.9%)	7 (0.2%)

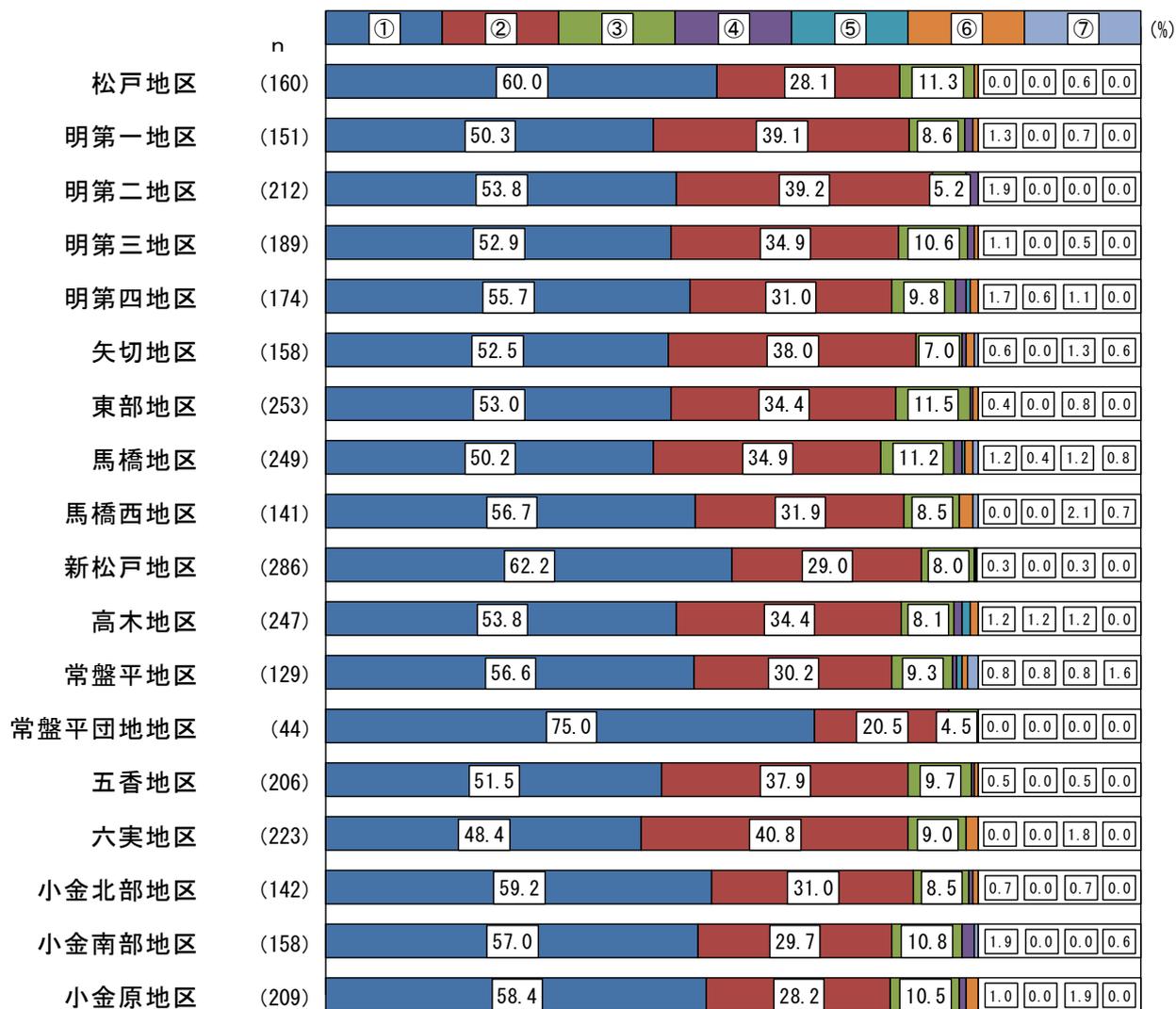
(2) 外出頻度×日常生活圏域

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回      ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回      ⑥ ほとんど外出をしない  
 ⑦ わからない



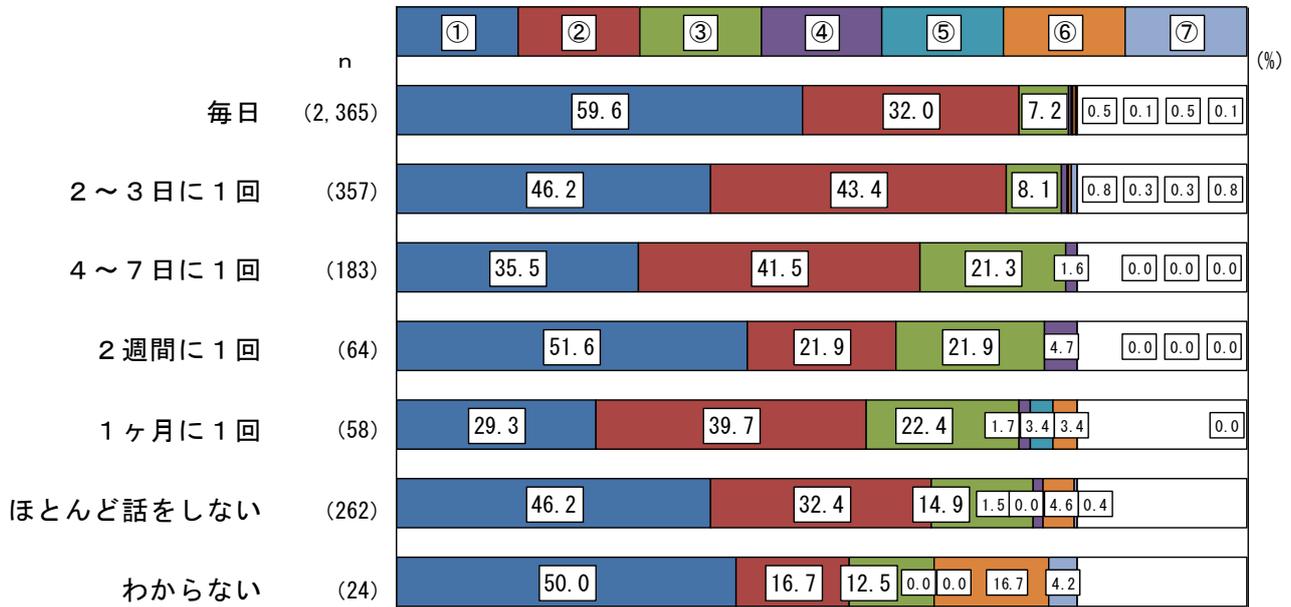
(3) 外出頻度×民生委員地区

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回    ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回            ⑤ 1ヶ月に1回    ⑥ ほとんど外出をしない  
 ⑦ わからない



<参考：日常会話の状況と外出頻度のクロス集計>

- ① 毎日                      ② 2～3日に1回      ③ 4～7日に1回  
 ④ 2週間に1回          ⑤ 1ヶ月に1回      ⑥ ほとんど外出をしない  
 ⑦ わからない



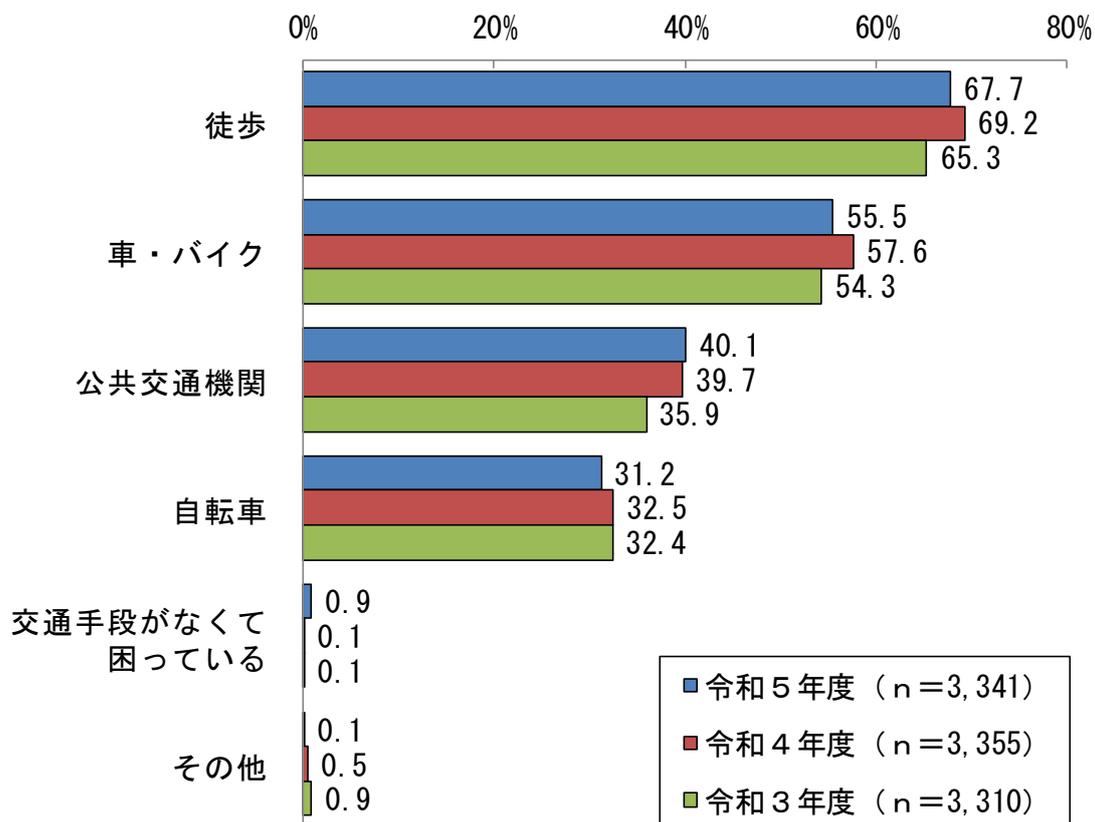
(上段：人，下段：割合)

日常会話の状況	外出頻度						
	毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど外出をしない	わからない
毎日 n=2,365	1,410 (59.6%)	756 (32.0%)	170 (7.2%)	13 (0.5%)	3 (0.1%)	11 (0.5%)	2 (0.1%)
2～3日に1回 n=357	165 (46.2%)	155 (43.4%)	29 (8.1%)	3 (0.8%)	1 (0.3%)	1 (0.3%)	3 (0.8%)
4～7日に1回 n=183	65 (35.5%)	76 (41.5%)	39 (21.3%)	3 (1.6%)	-	-	-
2週間に1回 n=64	33 (51.6%)	14 (21.9%)	14 (21.9%)	3 (4.7%)	-	-	-
1ヶ月に1回 n=58	17 (29.3%)	23 (39.7%)	13 (22.4%)	1 (1.7%)	2 (3.4%)	2 (3.4%)	-
ほとんど話をしない n=262	121 (46.2%)	85 (32.4%)	39 (14.9%)	4 (1.5%)	-	12 (4.6%)	1 (0.4%)
わからない n=24	12 (50.0%)	4 (16.7%)	3 (12.5%)	-	-	4 (16.7%)	1 (4.2%)
総計 n=3,313	1,823 (55.0%)	1,113 (33.6%)	307 (9.3%)	27 (0.8%)	6 (0.2%)	30 (0.9%)	7 (0.2%)

## 問10. 日常的な外出手段（複数回答）

「徒歩」が67.7%と最も多く、次いで「車・バイク」が55.5%、「公共交通機関」が40.1%の順となっています。

過年度からの傾向をみると、「公共交通機関」が2年連続で多くなっており、「徒歩」「車・バイク」「自転車」は令和3年度から令和4年度にかけては多く、令和4年度から令和5年度にかけては少なくなっています。



### <参考：クロス集計>

#### (1) 日常的な外出手段（複数回答）×性別

(上段：人，下段：割合)

		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
性別	男性 n=1,581	1,004 (63.5%)	1,008 (63.8%)	410 (25.9%)	614 (38.8%)	1 (0.1%)	10 (0.6%)
	女性 n=1,760	1,257 (71.4%)	847 (48.1%)	631 (35.9%)	726 (41.3%)	3 (0.2%)	21 (1.2%)
	総計 n=3,341	2,261 (67.7%)	1,855 (55.5%)	1,041 (31.2%)	1,340 (40.1%)	4 (0.1%)	31 (0.9%)

(2) 日常的な外出手段（複数回答）×日常生活圏域

（上段：人，下段：割合）

		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
日常生活圏域	本庁地区 n = 179	128 (71.5%)	93 (52.0%)	44 (24.6%)	80 (44.7%)	1 (0.6%)	- -
	明第1地区 n = 375	281 (74.9%)	174 (46.4%)	108 (28.8%)	153 (40.8%)	1 (0.3%)	3 (0.8%)
	明第2東地区 n = 187	136 (72.7%)	100 (53.5%)	48 (25.7%)	89 (47.6%)	- -	2 (1.1%)
	明第2西地区 n = 174	106 (60.9%)	90 (51.7%)	84 (48.3%)	53 (30.5%)	- -	1 (0.6%)
	矢切地区 n = 140	83 (59.3%)	90 (64.3%)	45 (32.1%)	65 (46.4%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)
	東部地区 n = 244	137 (56.1%)	163 (66.8%)	64 (26.2%)	96 (39.3%)	- -	3 (1.2%)
	馬橋地区 n = 254	159 (62.6%)	158 (62.2%)	78 (30.7%)	87 (34.3%)	1 (0.4%)	7 (2.8%)
	常盤平地区 n = 385	265 (68.8%)	196 (50.9%)	114 (29.6%)	158 (41.0%)	- -	3 (0.8%)
	五香松飛台地区 n = 207	120 (58.0%)	125 (60.4%)	77 (37.2%)	69 (33.3%)	- -	- -
	六実六高台地区 n = 224	165 (73.7%)	135 (60.3%)	76 (33.9%)	82 (36.6%)	- -	3 (1.3%)
	常盤平団地地区 n = 39	37 (94.9%)	9 (23.1%)	9 (23.1%)	18 (46.2%)	- -	- -
	小金地区 n = 300	212 (70.7%)	176 (58.7%)	76 (25.3%)	122 (40.7%)	- -	1 (0.3%)
	小金原地区 n = 206	126 (61.2%)	137 (66.5%)	57 (27.7%)	78 (37.9%)	- -	3 (1.5%)
	新松戸地区 n = 287	217 (75.6%)	143 (49.8%)	95 (33.1%)	131 (45.6%)	- -	4 (1.4%)
	馬橋西地区 n = 140	89 (63.6%)	66 (47.1%)	66 (47.1%)	59 (42.1%)	- -	- -
	総計 n = 3,341	2,261 (67.7%)	1,855 (55.5%)	1,041 (31.2%)	1,340 (40.1%)	4 (0.1%)	31 (0.9%)

(3) 日常的な外出手段（複数回答）×民生委員

（上段：人，下段：割合）

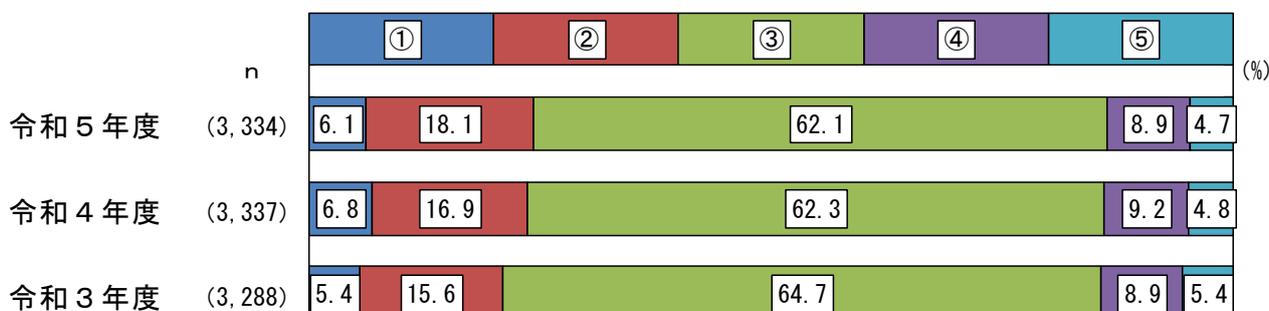
		日常的な外出手段					
		徒歩	車・バイク	自転車	公共交通機関	交通手段がなくて困っている	その他
民生委員地区	松戸地区 n = 159	118 (74.2%)	80 (50.3%)	41 (25.8%)	72 (45.3%)	- -	- -
	明第一地区 n = 151	121 (80.1%)	62 (41.1%)	40 (26.5%)	63 (41.7%)	1 (0.7%)	2 (1.3%)
	明第二地区 n = 213	152 (71.4%)	109 (51.2%)	66 (31.0%)	87 (40.8%)	- -	1 (0.5%)
	明第三地区 n = 190	137 (72.1%)	103 (54.2%)	49 (25.8%)	89 (46.8%)	- -	2 (1.1%)
	明第四地区 n = 174	106 (60.9%)	90 (51.7%)	84 (48.3%)	53 (30.5%)	- -	1 (0.6%)
	矢切地区 n = 158	96 (60.8%)	97 (61.4%)	48 (30.4%)	74 (46.8%)	2 (1.3%)	1 (0.6%)
	東部地区 n = 254	141 (55.5%)	169 (66.5%)	65 (25.6%)	98 (38.6%)	- -	3 (1.2%)
	馬橋地区 n = 250	158 (63.2%)	156 (62.4%)	76 (30.4%)	85 (34.0%)	1 (0.4%)	7 (2.8%)
	馬橋西地区 n = 140	89 (63.6%)	66 (47.1%)	66 (47.1%)	59 (42.1%)	- -	- -
	新松戸地区 n = 287	217 (75.6%)	143 (49.8%)	95 (33.1%)	131 (45.6%)	- -	4 (1.4%)
	高木地区 n = 250	165 (66.0%)	135 (54.0%)	70 (28.0%)	99 (39.6%)	- -	1 (0.4%)
	常盤平地区 n = 130	95 (73.1%)	61 (46.9%)	43 (33.1%)	56 (43.1%)	- -	2 (1.5%)
	常盤平団地地区 n = 44	42 (95.5%)	9 (20.5%)	10 (22.7%)	21 (47.7%)	- -	- -
	五香地区 n = 207	120 (58.0%)	125 (60.4%)	77 (37.2%)	69 (33.3%)	- -	- -
	六実地区 n = 224	165 (73.7%)	135 (60.3%)	76 (33.9%)	82 (36.6%)	- -	3 (1.3%)
	小金北部地区 n = 142	99 (69.7%)	81 (57.0%)	35 (24.6%)	68 (47.9%)	- -	- -
	小金南部地区 n = 159	113 (71.1%)	94 (59.1%)	43 (27.0%)	56 (35.2%)	- -	1 (0.6%)
	小金原地区 n = 209	127 (60.8%)	140 (67.0%)	57 (27.3%)	78 (37.3%)	- -	3 (1.4%)
	総計 n = 3,341	2,261 (67.7%)	1,855 (55.5%)	1,041 (31.2%)	1,340 (40.1%)	4 (0.1%)	31 (0.9%)

## 問 1 1. 現在の暮らしの経済的事情

「ふつう」が62.1%と最も多く、次いで「やや苦しい」が18.1%、「ややゆとりがある」が8.9%の順となっています。

過年度からの大きな変化はみられませんでした。

- ① 苦しい      ② やや苦しい      ③ ふつう  
④ ややゆとりがある      ⑤ ゆとりがある



### <参考：クロス集計>

#### (1) 現在の暮らしの経済的事情×性別

- ① 苦しい      ② やや苦しい      ③ ふつう  
④ ややゆとりがある      ⑤ ゆとりがある

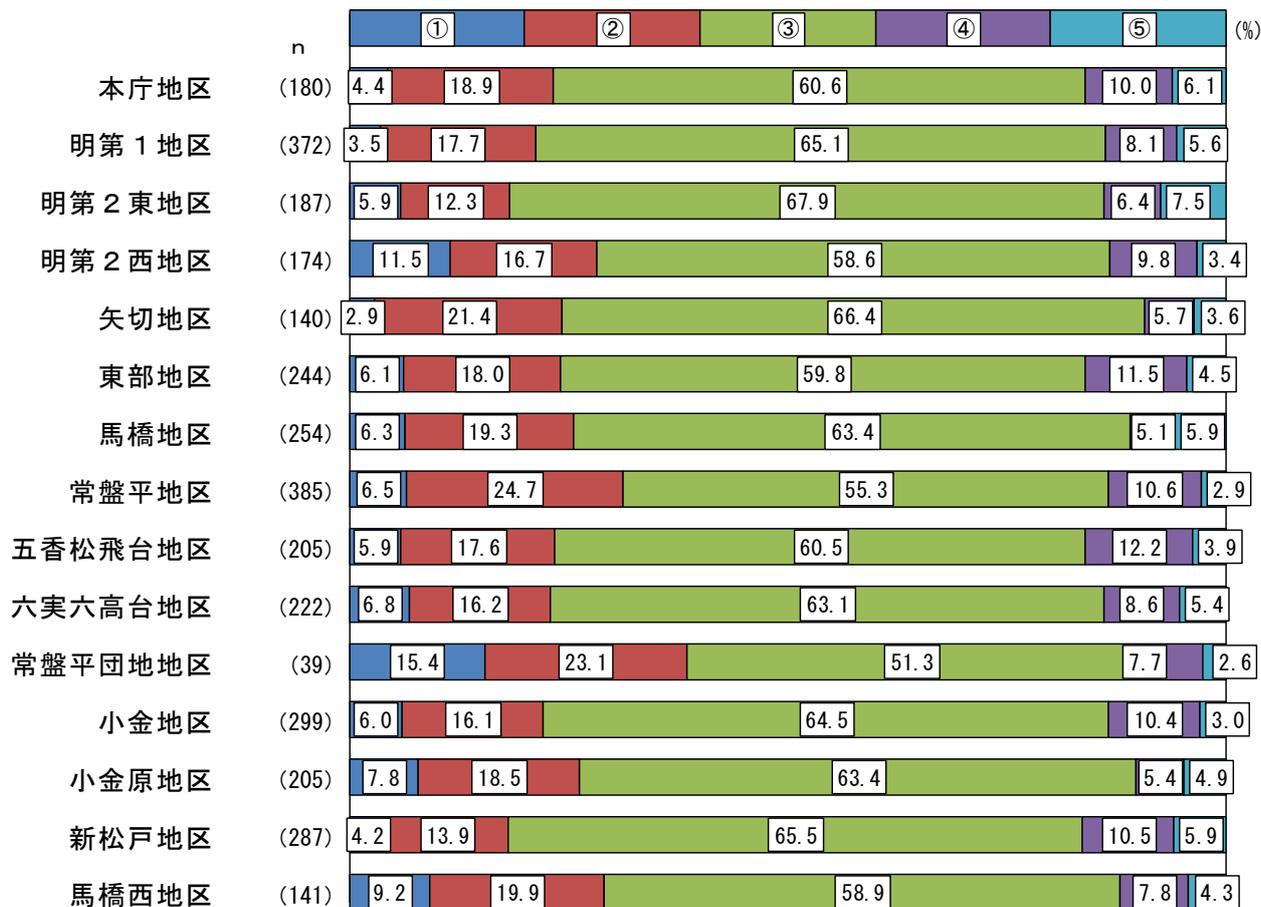


(上段：人，下段：割合)

		現在の暮らしの経済的状況				
		苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	ゆとりがある
性別	男性 n = 1,582	113 (7.1%)	304 (19.2%)	930 (58.8%)	145 (9.2%)	90 (5.7%)
	女性 n = 1,752	91 (5.2%)	301 (17.2%)	1,141 (65.1%)	152 (8.7%)	67 (3.8%)
	総計 n = 3,334	204 (6.1%)	605 (18.1%)	2,071 (62.1%)	297 (8.9%)	157 (4.7%)

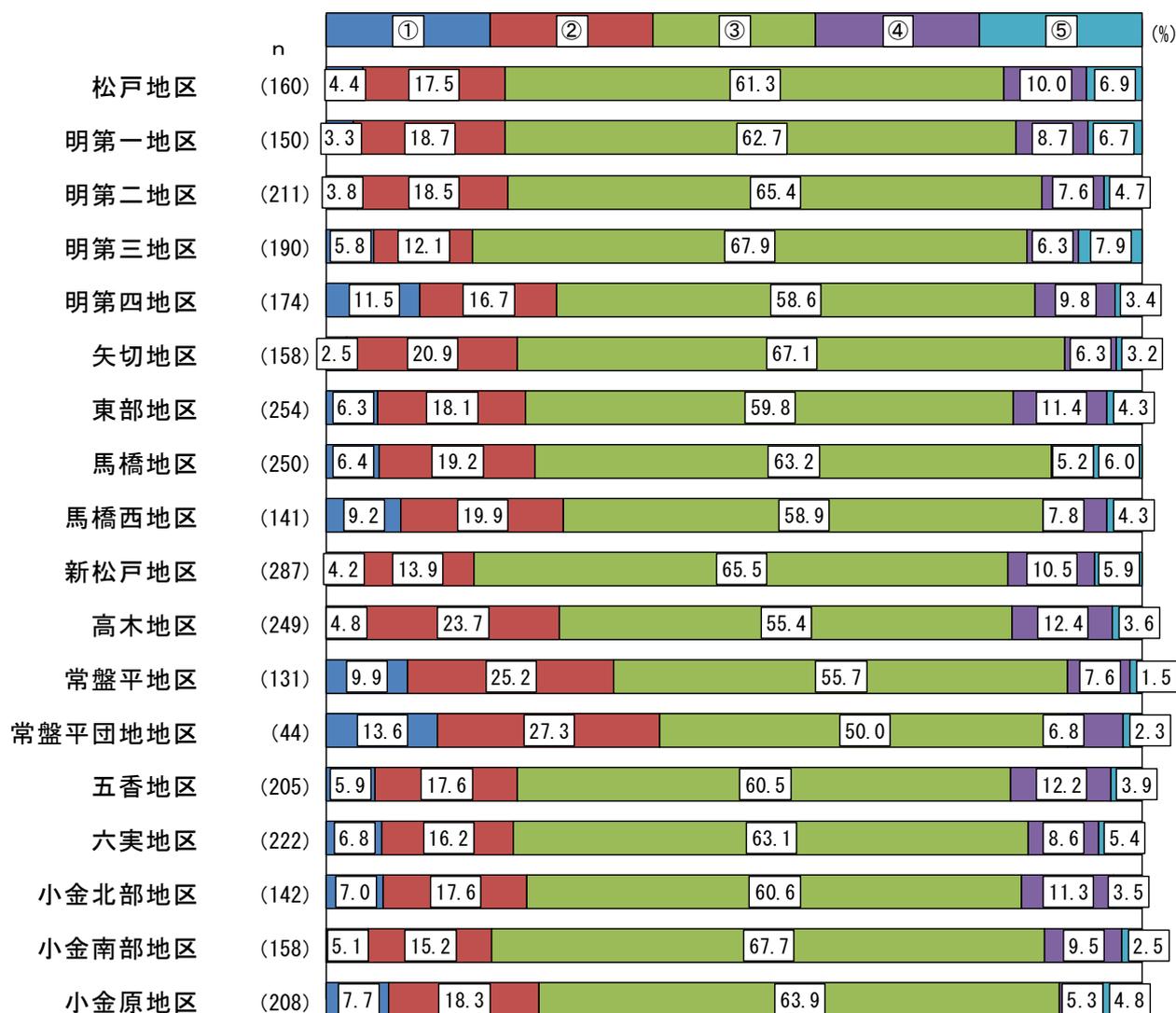
(2) 現在の暮らしの経済的事情×日常生活圏域

- ① 苦しい      ② やや苦しい      ③ ふつう  
 ④ ややゆとりがある      ⑤ ゆとりがある



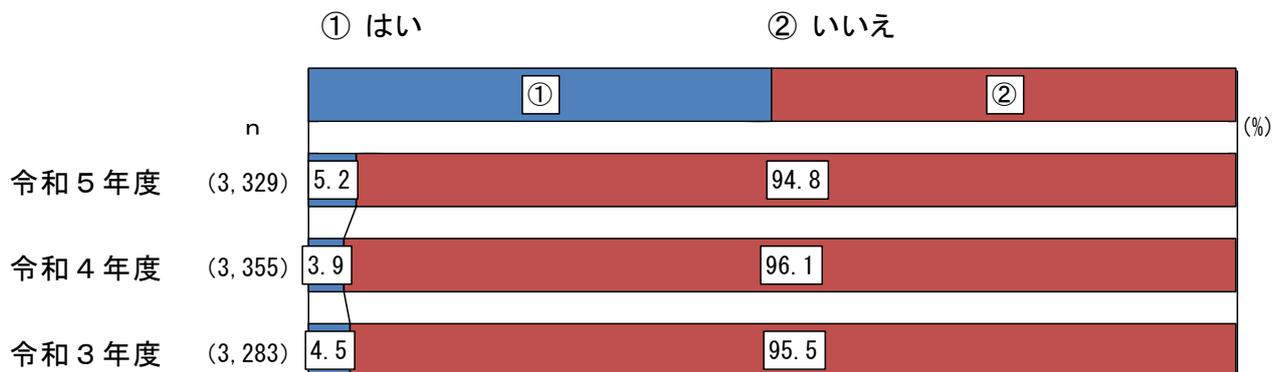
(3) 現在の暮らしの経済的事情×民生委員地区

- ① 苦しい      ② やや苦しい      ③ ふつう  
 ④ ややゆとりがある      ⑤ ゆとりがある



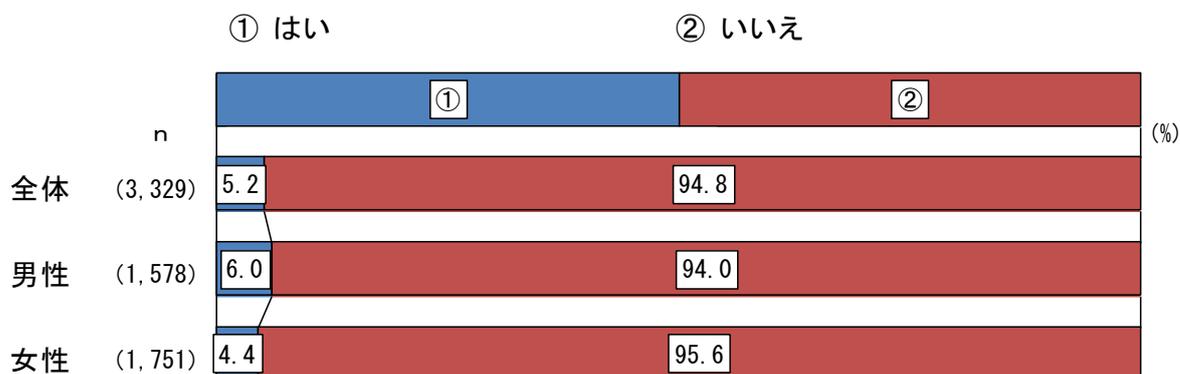
## 問 1 2. 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要

「はい」が5.2%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



### <参考：クロス集計>

#### (1) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×性別

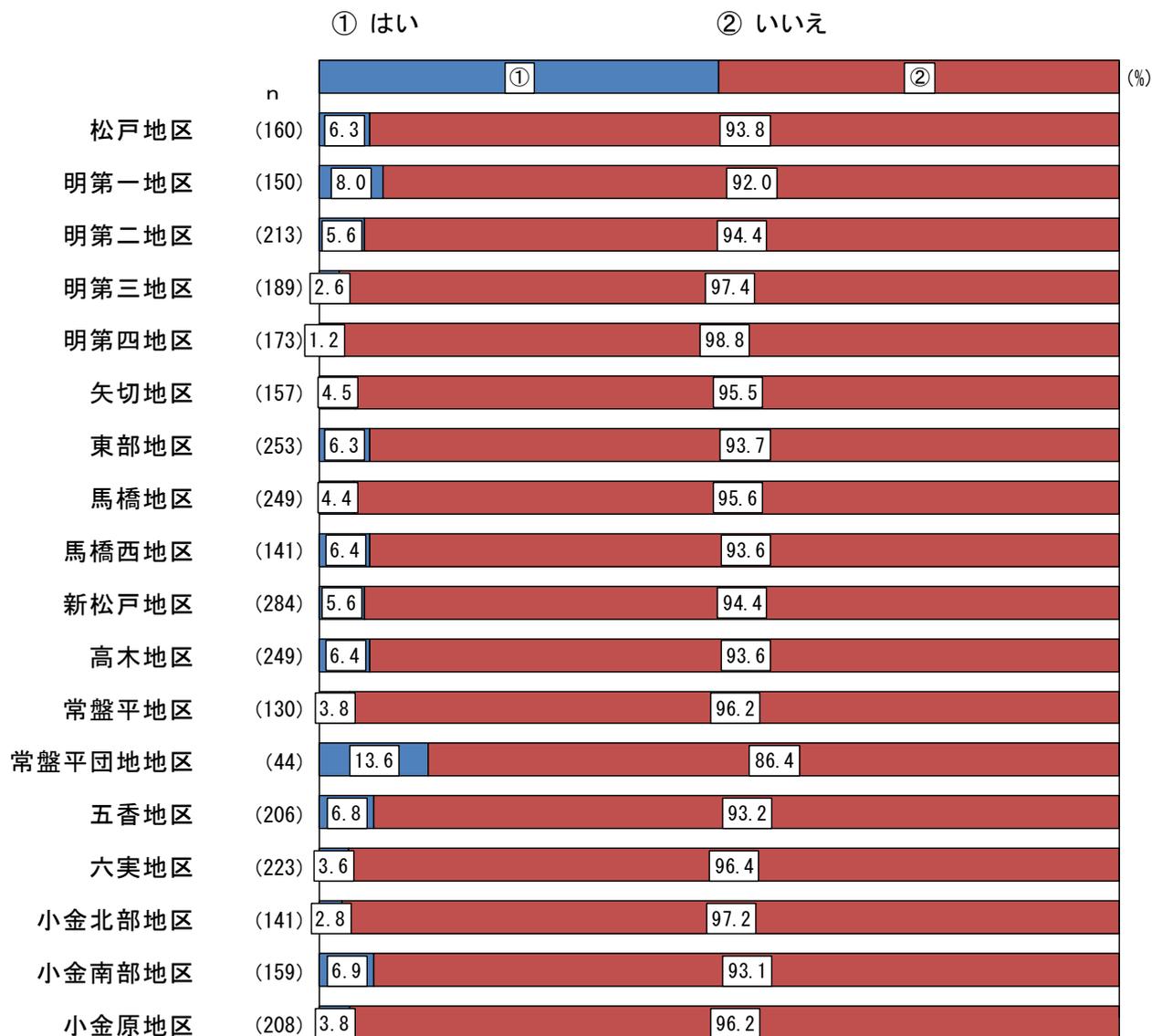


(上段：人，下段：割合)

		定期的な地域・専門職などによる見守りや連絡の必要	
		はい	いいえ
性別	男性 n=1,578	95 (6.0%)	1,483 (94.0%)
	女性 n=1,751	77 (4.4%)	1,674 (95.6%)
	総計 n=3,329	172 (5.2%)	3,157 (94.8%)



(3) 定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要×民生委員地区



<参考：定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要と日常会話の状況のクロス集計>

(上段：人，下段：割合)

		日常会話の状況						
		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回	1ヶ月に1回	ほとんど話をしない	わからない
連絡の必要 見守りや	はい n = 171	90 (52.6%)	24 (14.0%)	17 (9.9%)	8 (4.7%)	5 (2.9%)	25 (14.6%)	2 (1.2%)
	いいえ n = 3,138	2,274 (72.5%)	330 (10.5%)	165 (5.3%)	56 (1.8%)	53 (1.7%)	238 (7.6%)	22 (0.7%)
	総計 n = 3,309	2,364 (71.4%)	354 (10.7%)	182 (5.5%)	64 (1.9%)	58 (1.8%)	263 (7.9%)	24 (0.7%)

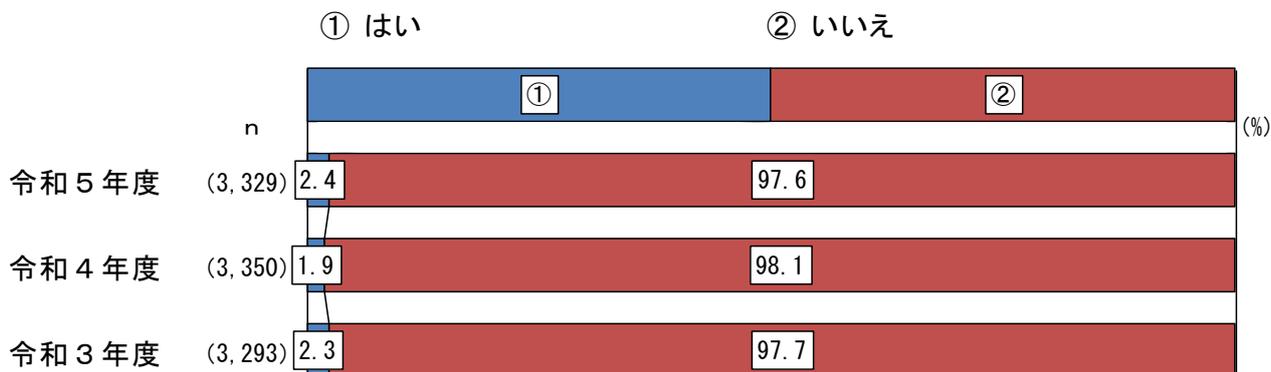
<参考：定期的に地域・専門職等の見守りや連絡が必要と生活上で特に不安なことのクロス集計>

(上段：人，下段：割合)

		生活上で特に不安なこと						
		外出	歩行	家事	金銭管理	健康維持	不安はない	その他
連絡の必要 見守りや	はい n = 166	14 (8.4%)	20 (12.0%)	12 (7.2%)	37 (22.3%)	104 (62.7%)	31 (18.7%)	15 (9.0%)
	いいえ n = 3,084	58 (1.9%)	166 (5.4%)	63 (2.0%)	224 (7.3%)	1,180 (38.3%)	1,663 (53.9%)	119 (3.9%)
	総計 n = 3,250	72 (2.2%)	186 (5.7%)	75 (2.3%)	261 (8.0%)	1,284 (39.5%)	1,694 (52.1%)	134 (4.1%)

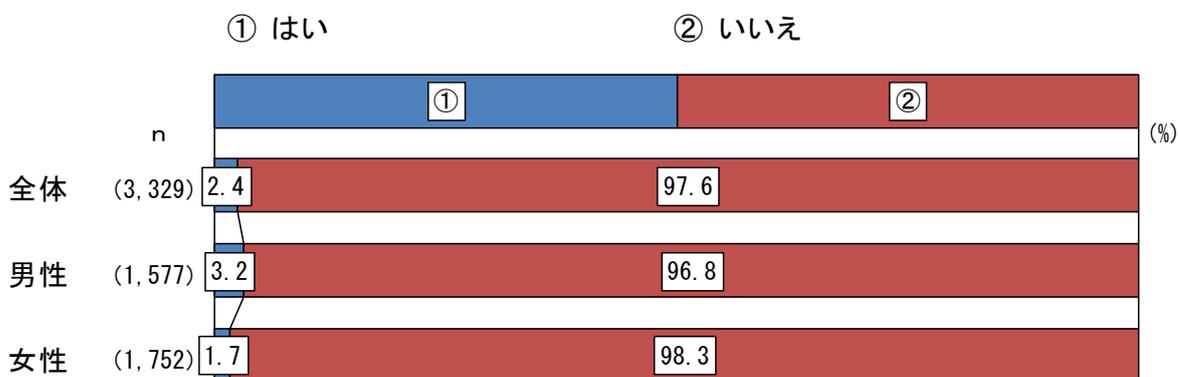
### 問 1 3. 地域包括支援センターへの情報提供

「はい」が2.4%となっています。過年度からの大きな変化はみられませんでした。



#### <参考：クロス集計>

##### (1) 地域包括支援センターへの情報提供×性別



(上段：人，下段：割合)

		地域包括支援センターへの情報提供	
		はい	いいえ
性別	男性 n = 1,577	50 (3.2%)	1,527 (96.8%)
	女性 n = 1,752	29 (1.7%)	1,723 (98.3%)
	総計 n = 3,329	79 (2.4%)	3,250 (97.6%)



(3) 地域包括支援センターへの情報提供×民生委員地区

