

地区名	No.	活動場所(住所)	活動場所(所在地)	団体名	活動場所の特徴	利用料	広さ	使用可能な日			利用可能な人			
								頻度	曜日	時間	地区	区分		
明第1地区	1	松戸市根本416-1	根本	有限会社ATG デイサービスセンター風花	デイサービス	・小規模なデイサービスで家庭的な雰囲気がある ・松戸駅から徒歩8分と利便性が高い	無料	約27畳	4日/月	日曜日のみ	9~12時	明第1地区のみ	・一般高齢者 ・要支援者等	
明第2東地区	2	松戸市上本郷2106-1	上本郷	株式会社ベネッセスタイルケア リハビリホーム ポンセジュール北松戸	介護保険事業所(介護付き有料老人ホーム)	・2016年11月に建てられた施設で、内装もホテルのようにキレイにしている ・介護付き有料老人ホームで、地域の方々と施設スタッフや入居者が交流しながら地域に密着して活動している	無料	約30畳 ※他、8畳くらいの部屋あり	毎日 ・9時半~11時半 ・13時半~17時半			松戸市在住(すべて)の人	・一般高齢者 ・要支援者等 ・要介護者 ・障がい者 ・子ども	
	3	松戸市南花鳥3-59-10	南花鳥3丁目	有限会社インワード・ハビネス	通所介護事業所(一休)	・建物は家のような温かみがあり、庭には家庭菜園等もできる畑がある ・平日はデイサービスを実施している	200円/1回(1時間あたり)	約88畳	4日/月	日曜日のみ	10~16時	松戸市在住(すべて)の人	・一般高齢者 ・要支援者等 ・障がい者 ・子ども	
本庁地区	4	松戸市松戸1834-5 小山ビル2階	松戸	認定NPO法人たすけあいの会 ふれあいネットまつど	避難者交流サロン	・伊勢丹松戸店の隣で松戸駅にも近く便が良い ・東松戸大震災復興支援(松戸・東北交流サロン黄色いハンカチ)のプロジェクト 団体事務局スペースの一部を提供	100円/1人あたり(6時間)	約32畳	8日/月	金曜日	10~16時	松戸市在住(すべて)の人	・一般高齢者 ・要支援者等 ・子ども	
	5	松戸市小山407-5	小山	有限会社INC (妙樹デイサービス)	通所型サービス	・ストレッチ、有酸素運動や簡易な器具を使った運動と記憶力、注意力や、思考力の認知機能の維持と改善に役立つ脳トレを行い、介護予防の活動場所を提供している事業所の一部となる ・駅からは少し遠いですが、片道250円で送迎があるので便利	無料 ※自走の方は無料、送迎の方は1回片道250円	約27畳	8日/月	月・土曜日	13時半~15時半	・明第1 ・明第2 ・本庁 ・矢切 ・東部	・一般高齢者 ・要支援者等 ・要介護者	
東部地区	6	松戸市和名ヶ谷1258-1	和名ヶ谷	社会福祉法人親愛会 特別養護老人ホーム親愛の丘	特別養護老人ホーム(地域交流スペース)	・スペースが広いため体操したい人や20人くらいまでのグループ向け ・特別養護老人ホームの地域交流スペースで完全なバリアフリー・マシーンが5台あり元気づくりのパワーアップに役立てられる ・近隣の人以外はバスや車などの交通手段を利用しないと難しい	50円/1人あたり(2時間)	約45畳	8日/月	月・火曜日、 木~日曜日	10~12時	・明第1 ・東部	・一般高齢者 ・要支援者等 ・要介護者(介護者同伴) ・障がい者(介護者同伴) ・子ども(小学校低学年以下は保護者同伴) ・その他(町会・介護予防に關係のあるメンバー)	
常盤平地区	7	松戸市日暮7丁目344番地	日暮7丁目	一般社団法人幸樹会	会議室・事務室(旧からたち薬局)	・会議室20畳、事務室4.5畳 建物前にスロープが有り、バリアフリー。会議用机・椅子の貸出ができます。・定員40人の広いスペースです。	200円/1回(1時間あたり)	80.86㎡ 会議室20畳・事務室4.5畳	6日/週	月~土曜日	10時~17時	松戸市在住(すべて)の人	・一般高齢者 ・要支援者等 ・要介護者 ・障がい者 ・子ども	
	8	松戸市千駄堀1484-23	千駄堀	有限会社 ミント	デイサービス(機能訓練室)	・住居地(坂の下)の一角 ・デイサービスと廊下でつながっている ・デイサービスのボランティアによる演奏会へ参加可能(定員7名)	A. 調理する場合 300円/1人あたり(3.5時間) B. 調理しない場合 100円/1人あたり(3.5時間)	約12畳	20日/月	月~金曜日	12時半~16時	松戸市在住(すべて)の人	・一般高齢者 ・要支援者等 ・要介護者 ・障がい者	
	9	松戸市金ヶ作419-2 テラス五香C号	金ヶ作	コミュニティカフェ ChoshiYa	アパートの一室	・2階建てのメゾネットタイプのアパートの一室を貸し出す利用形態。1階と2階合わせて3部屋のほか、厨房やウッドデッキも利用可能。 ・最寄の五香駅からは徒歩3分と利便性が高い。また、乗用車2台分の専用駐車場がある。	・ウッドデッキ 午前1,000円 午後1,500円 ・1階厨房設備 1,000円/1回(1時間あたり) ・1階LD・2階洋室・2階和室 各500円/1回(1時間あたり)	80.60㎡	全日利用可(希望に応じて要相談)			9~18時	金ヶ作及び周辺地域	・一般高齢者 ・子ども
	10	松戸市日暮4-3-3	日暮4丁目	グランドマストやさしえ松戸八柱	サービス付き高齢者向け住宅	・サービス付き高齢者向け住宅の共有部(食堂)で、バリアフリーになっておりトイレ等の設備が整っている。 ・最寄の八柱駅からは徒歩6分と利便性が高い。 ・乗用車8台分の専用駐車場がある。	無料	約15畳	8日/月	火曜日・水曜日・金曜日	14~15時	松戸市在住(すべて)の人	・一般高齢者 ・要支援者等 ・要介護者 ・障がい者 ・子ども	
五香松飛台地区	11	松戸市五香南2-18-4	五香南2丁目	株式会社たんぼぼ介護サポートセンター	通所介護事業所併設の交流スペース	・最寄り駅(新京成 元山駅)より徒歩1分。利便性よい。 ・普段より地域住民の方にサロンとして開放している。	200円/1人あたり	約42畳	8日/月	水曜日・土曜日	9~17時	・五香松飛台 ・六実六高台	・一般高齢者 ・要支援者等 ・要介護者 ・障がい者 ・子ども	
六実六高台地区	12	松戸市六高台3-11-1	六高台3丁目	しゃぼん玉倶楽部	個人宅	・活動場所を借りる際、貸主が行う介護予防教室をセットで利用する ・一軒家だが、落ち着きがあり広々としているため運動ができるスペースあり ・地域の交流カフェとしてお茶も飲みます(100円)	500円/1人あたり(90分)	約28畳	4日/月	水曜日	10~15時	・五香松飛台 ・六実六高台	・一般高齢者 ・要支援者等	
	13	松戸市六高台2-19-2	六高台2丁目	社会福祉法人六高台福祉会 特別養護老人ホーム松寿園	特別養護老人ホーム(1)機能訓練室、(2)多目的室	・特別養護老人ホームの一室(機能訓練室と多目的室)で完全なバリアフリー ・(1)機能訓練室、(2)多目的室2ヶ所あり、グループの活動に合った方を選べる ・駅から遠くバスの本数も少ないため交通は不便	無料	(1)機能訓練室:約32畳 (2)多目的室:約78畳	1~2日/週	月~日曜日	10~12時	松戸市在住(すべて)の人	・一般高齢者 ・要支援者等 ・要介護者 ・障がい者 ・子ども	
小金地区	14	松戸市幸田111	幸田	特別養護老人ホーム 松戸陽だまり館	特別養護老人ホーム(地域交流スペース)	・特養の3階の一室で、カーペット敷き ・見通しが良く、天気の良い日は施設の名前の通り“陽だまり”ようになる ・流山市に隣接しており交通機関から距離があるが、車、自転車、バイクでの来訪可能である	50円/1人あたり(2時間)	約34畳	4日/月	日曜日のみ	10~12時	小金地区のみ	・一般高齢者 ・要支援者等 ・要介護者	
	15	松戸市大金平3-155	大金平	特別養護老人ホーム アウル大金平	特別養護老人ホーム	・特別養護老人ホームの共有部(玄関付近)で、バリアフリーになっておりトイレ等の設備が整っている。 ・最寄の小金城趾駅からは徒歩5分と利便性が高い。 ・解放された空間であるため、会議には不向き。	無料	約36㎡	10日/月	月~日曜日	9~17時	松戸市在住(すべて)の人	・一般高齢者 ・要支援者等 ・要介護者 ・障がい者 ・子ども	
小金原地区	16	松戸市根本内677-2	根本内	社会福祉法人三誠会	デイサービス	・デイサービスで利用している部屋でスペースが広く、ゆったりしている ・駅からは遠いが、駐車場を利用可能である	無料	約77畳	4日/月	日曜日のみ	10~16時	・小金 ・小金原	・一般高齢者 ・要支援者等 ・要介護者 ・障がい者 ・子ども	
馬橋地区	17	松戸市中根517	中根	有限会社元気介護支援サービス	デイサービス	・普段デイサービスで使用しているフラットな作りの部屋 ・機能訓練室のマシーンも使えて機能向上したい人向けでもある	700円/1団体1回あたり(1時間)	約78畳	4日/月	日曜日のみ	13~16時	・明第2 ・馬橋	一般高齢者のみ	
	18	松戸市八ヶ崎二丁目15番1	八ヶ崎2丁目	特別養護老人ホーム まんさくの里	特別養護老人ホーム	・幅広い用途で使用可能。 ・講義形式であれば100名程度収容可能な広さ。 ・パーティーションで部屋を2つに分けることができる。	無料	約108畳	1日/月(※施設イベント日を除く)	火曜日・木曜日	10~11時	八ヶ崎	・一般高齢者 ・要支援者等	
	19	松戸市八ヶ崎2-8-1 テラスモール松戸3階	八ヶ崎2丁目	ネオサポステーション テラスモール松戸店	店舗空きスペース	・テーブルは2台で椅子は最大8脚。 ・テラスモール松戸のテナントとして設置。 ・施設の音楽・インフォメーションが放送されている。	無料	約15㎡	テラスモール松戸の営業日による	テラスモールの松戸の営業日による	10~21時	松戸市在住(すべて)の人	・一般高齢者 ・要支援者等 ・要介護者 ・障がい者 ・子ども	
市外	20	三郷市高州4-28-5	埼玉県三郷市	サロン・ト・ヘン	個人宅	・目の前が水元公園で閑静な地域。 ・広々としており居心地が良い。 ・場所は市外ですが、所有者は松戸市民です。	500円/1回あたり(1時間)	16+8畳	要相談	要相談	要相談	松戸市在住(すべて)の人	・一般高齢者 ・要支援者等 ・要介護者 ・障がい者 ・子ども	