

プロボノMATSUDO

令和6年度 完了プロジェクトのご報告

2025年3月

認定NPO法人サービスグラント

完了プロジェクト①

はれの日サロン 常盤平店

■ 団体概要

地域のシニアが集まりたくなる場所を造り、シニアのくらしに関する相談ができ、楽しみながら学ぶことによって、地域の活性化につなげることを目指し始まっている地域特化型コミュニティサロンです。

■ 支援メニュー

はれのひ学園での講師

■ 支援内容

はれの日サロンに興味や関心を持っていただき、ぜひここでイベント講師を行ってみたい！という方を募集しております。

■ 終了後の感想

耳のきれい診断&セルフケア・アドバイス講座を実施いただきました。
多くの方の好評を得たため、終了後も継続して講座を実施いただいています。



■ 実施期間：2023年12月23日～2024年5月25日

■ 成果の概要



完了プロジェクト②

はれの日サロン 常盤平店

■ 団体概要

地域のシニアが集まりたくなる場所を造り、シニアのくらしに関する相談ができ、楽しみながら学ぶことによって、地域の活性化につなげることを目指し始まっている地域特化型コミュニティサロンです。

■ 支援メニュー

はれのひ学園での講師

■ 支援内容

はれの日サロンに興味や関心を持っていただき、ぜひここでイベント講師を行ってみたい！という方を募集しております。

■ 終了後の感想

毎回8-10名が参加する、歌声喫茶「ハレノヒ」を開催いただき、参加者と一緒になって懐かしい歌を歌いました。



■ 実施期間：2024年3月31日～同年6月29日

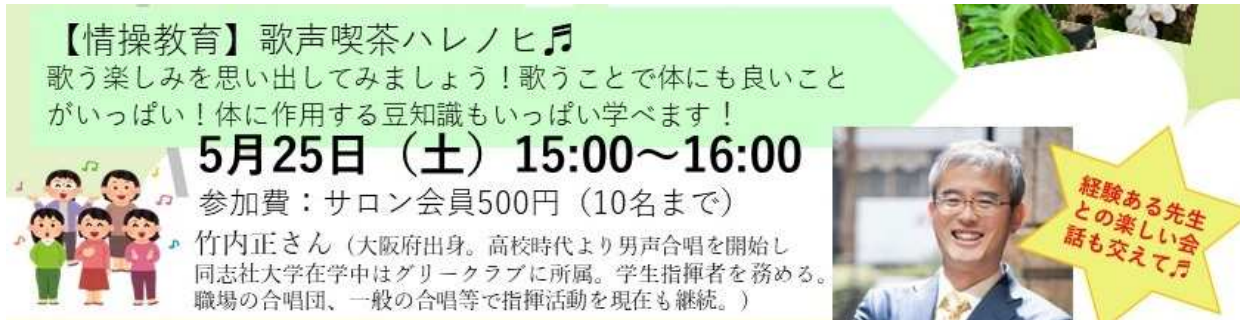
■ 成果の概要

【情操教育】歌声喫茶ハレノヒ🎵
歌う楽しみを思い出してみましょ！歌うことで体にも良いことがいっぱい！体に作用する豆知識もいっぱい学べます！

5月25日（土）15:00～16:00
参加費：サロン会員500円（10名まで）

竹内正さん（大阪府出身。高校時代より男声合唱を開始し同志社大学在学中はグリークラブに所属。学生指揮者を務める。職場の合唱団、一般の合唱等で指揮活動を現在も継続。）

経験ある先生との楽しい会話も交えて🎵



完了プロジェクト③

はれの日サロン 常盤平店

■ 団体概要

地域のシニアが集まりたくなる場所を造り、シニアのくらしに関する相談ができ、楽しみながら学ぶことによって、地域の活性化につなげることを目指し始まっている地域特化型コミュニティサロンです。

■ 支援メニュー

はれのひ学園での講師

■ 支援内容

はれの日サロンに興味や関心を持っていただき、ぜひここでイベント講師を行ってみたい！という方を募集しております。

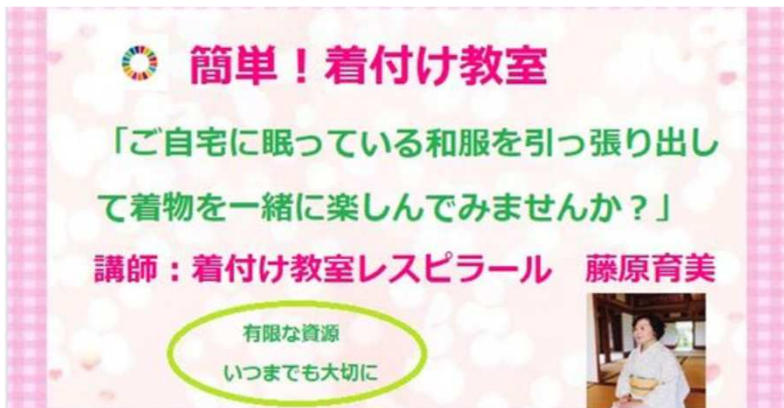
■ 終了後の感想

毎回5－6名が参加する、簡単！着付け教室を6回にわたり実施いただきました。



■ 実施期間：2023年4月10日～同年9月24日

■ 成果の概要



完了プロジェクト④

ミュージカルソー・ハロウィン

■ 団体概要

大型ののこぎりを弾いて独特の音色を出す楽器です。
月一回の練習会（不定期）を行い、リクエストに応じて
年3－4回は都内や流山市・松戸市を中心に各地の老人ホームやイベント等への出張演奏を通じて、自分たちも含めて「高齢者の元気」を目的に活動しています。

■ 支援メニュー

ミュージカルソーの魅力を伝えるYoutubeチャンネル開発

■ 支援内容

新たなメンバー募集に向けて、独特の音色を持つミュージカルソーの魅力を伝えるため。Youtubeチャンネルを立ち上げ、演奏会の際に撮影した動画をアップしたいです。

■ 終了後の感想

自分たちの演奏をYoutubeで公表することで、今まで演奏しっぱなしで終わっていたことが、反省の機会を作ってもらえた気がします。改めて、演奏活動の意欲が高まり練習にも気合が入ってきており、演奏の資質の向上が期待できると思います。



プロボノワーカー オンライン

Youtubeチャンネル立ち上げを手伝ってください。

ミュージカルソー「ハロウィン」

📍 千葉県松戸市

👤 SNS・ICT活用

>詳細・進捗

  完了

■ 実施期間：2024年月30日～同12月21日

■ 成果物の概要（Youtubeチャンネル開設）



ミュージカルソー ハロウィン

@musical_saw • チャンネル登録者数 4人

ミュージカルソーは、大型ののこぎりを弾いて独特の音色を出す楽器で、松戸市近辺に住む同好者7名が集まって平成26年に団体...



ミュージカルソー、ハロウィンの紹介 2024年7月

47 回視聴 • 3 週間前



ミュージカルソー ハロウィン

楽器ミュージカルソーと活動について、よくあるお問い合わせを紹介します。ご質問は遠慮なくお問い合わせ

完了プロジェクト⑤

松戸プロジェクト・団体運営支援チーム

■ 団体概要

団体運営支援チームは、月一回オンラインで団体運営支援ミーティングを開催し、オンラインで接続が可能な15団体程度の元気応援くらぶに参加いただいて、各団体の活動の横展開を図ったり困りごとの相談を実施しています。

■ 支援メニュー

LINEグループの参加案内作成

■ 支援内容

新たに参加する元気応援くらぶを含めて活発にコミュニケーションすること目的に、グループ開設のアドバイスと簡単な規約とQRコードを載せた【参加案内】作成を希望します。

■ 終了後の感想

コロナ禍で高齢者が中心の「元気応援くらぶ」の運営が滞っています。また情報交換のツールが限られているので、最新のツールを活用して元気応援くらぶ間の情報交換が速やかに出来る環境を整えていけたらと思っています。



■ 実施期間：2024年11月19日～同12月21日

■ 成果物の概要（グループLINEの参加案内）

グループLINE利用ルール（案）

1. グループLINEにメールを送る時間は緊急を除きX時からX時までです。
2. 活動や個人に対して否定や誹謗中傷はしないようにお願いします。
3. 主旨から外れた投稿や、関係のない話題を送信しないようにしましょう。
4. 写真や動画などを送信したい場合は映っている人に許可を得てください。
5. 相手に返信の催促はしないようにしましょう。

【参加するにはスマホに下の QR コードをかざしてください。】



万一、参加できない場合にはクロダマハウス・黒田まで

電話又はメールでご連絡ください。

完了プロジェクト⑥

常盤平団地 地域包括支援センター

■ 団体概要

常盤平団地地域包括支援センターは、地域みなさんがいつまでも住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やそのご家族、近隣に暮らす方の介護に関する悩みや問題に関する総合相談窓口となっています。

■ 支援メニュー

学生等ボランティア募集のためのSNS立ち上げ

■ 支援内容

自治会、地区社協のメンバーの高齢化がすすみ、イベント運営に欠かせない学生を中心とするボランティアの募集をInstagramなどのSNS開設を希望します。

■ 終了後の感想

初めてのプロボノMATSUDOの利用でしたが、若い学生さんのチームから、一人では思いつかないアイデアやInstagramの使い方についてアドバイスをいただき、今では支援募集して良かったと思います。成果物は自治会に運用を引き継ぎ、さくら祭りなどに大勢のボランティアに参加いただけるように努めます。



- **実施期間：2024年11月19日～2025年1月8日**
- **成果物の概要（インスタグラムの開設）**