

プロボノMATSUDO

令和5年度 完了プロジェクトのご報告

2024年3月

認定NPO法人サービスグラント

完了プロジェクト①

ハーブガーデンからふみ出そう

■ 団体概要

当団体の基本活動である水やりをはじめとする「ハーブの庭作り」作業を日常的に行っているほか、主として体操、音楽、食生活の特別イベントも毎月1回実施しています。

■ 支援メニュー

ハーブ等植物ノート作成と活用の支援

■ 支援内容

前回のプロジェクトで、基本情報（写真入り）／効果効能／育て方などを盛り込んだ『植物ノート』を作成いただきましたが、まだ掲載したいハーブや野の花が10種類以上出てきたので、その追加を支援をお願いしたいです。

■ 終了後の感想

コロナ禍もあってやや停滞していた活動の再活性化のきっかけになりました。今回は特に遠隔地からオンラインだけの作業だったので、住民の意識、働き方改革にもつながると思います。

プロボノワーカー

植物ノート作成と活用の支援～地域で心身の健康づくり～
ハーブガーデンからふみ出そう！

📍 千葉県松戸市
👤 ICT活用・文化・教養

[>詳細・進捗](#)

👤	完了
👤	完了

■ 実施期間：2023年3月12日～同5月14日

■ 成果物の概要



完了プロジェクト②

認知症カフェくるみの会

■ 団体概要

松戸市の協力を得て2017年に、市内唯一の若年性向け認知症カフェを開設しました。毎月最終木曜日の午後2時から午後4時までカフェを開催しています。会費は200円でその日に集まったメンバーで、脳トレや折り紙、歌や将棋、手話などを行っています。

■ 支援メニュー

認知症カフェのホームページ制作

■ 支援内容

無料のホームページ作成ツールを使って、以下の情報を発信できるホームページの制作をお願いします。

1. 設立の想い、
2. 活動紹介、
3. 困った時の相談先、
4. 問合せ

■ 終了後の感想

体調を崩してスケジュールが大幅に遅れましたが、作成者の方には辛抱強くお付き合いいただき、1年半かけてホームページを完成いただきました。



プロボノワーカー オンライン

JimdoかWixでのホームページの制作

認知症カフェ くるみの会

千葉県松戸市

WEBデザイン・広報

>詳細・進捗



完了

■ 実施期間：2021年10月29日～2023年5月7日

■ 成果物の概要

くるみの会 [ホーム](#) [活動紹介](#) [設立の想い](#) [相談先一覧](#) [お問い合わせ](#)



若年性認知症について
ひとりで悩んでいませんか？

[くるみの会について](#)

[活動紹介](#)

[設立の想い](#)

[相談先一覧](#)

[くるみの会への
お問い合わせ](#)

完了プロジェクト③ 松戸プロジェクトオンライン推進チーム

■ 団体概要

松戸プロジェクトオンライン推進チームは、コロナ禍で外出を控えがちな地域の高齢者に、オンラインで交流と運動を推進することを目的に松戸市内各地区のオンラインイベントを実施しています。

■ 支援メニュー

高齢者のオンラインイベント参加支援

■ 支援内容

会場で、ノートブックパソコンをZoomに接続し、かつ会場のスクリーン又は壁にプロジェクター経由で投影するとともに、外付けカメラで会場の様子をホスト側に送信したり、質疑応答の時には質問をホスト側に取り次いでいただきます。

■ 終了後の感想

当初の3か月程度の支援予定を大幅に延長していただき、1年以上の長きにわたって会場での配信を支援いただきました。持ち前のITスキルを十分に発揮いただき、地元の介護予防の活動に関わっていただいたことに感謝です。



プロボノワーカー

高齢者のオンラインイベント参加支援

松戸プロジェクト オンライン推進チーム

📍 千葉県松戸市

👤 ICT活用

[>詳細・進捗](#)



完了

■ 実施期間：2023年2月8日～2023年12月16日

■ 成果物の概要



矢切支所でのオンライン受信と
個人宅への配信



完了プロジェクト④ はれの日サロン 常盤平店

■ 団体概要

地域のシニアが集まりたくなる場所を造り、シニアのくらしに関する相談ができ、楽しみながら学ぶことによって、地域の活性化につなげることを目指し始まっている地域特化型コミュニティサロンです。

■ 支援メニュー

はれのひ学園での講師

■ 支援内容

はれの日サロンに興味や関心を持っていただき、ぜひここでイベント講師を行ってみたい！という方を募集しております。

■ 終了後の感想

毎回5 - 6名が参加する、足ツボマッサージの講座を実施いただきました。



■ 実施期間：2023年3月26日～同年7月18日

■ 成果の概要



完了プロジェクト⑤ 松戸プロジェクトオンライン推進チーム

■ 団体概要

松戸プロジェクトオンライン推進チームは、コロナ禍で外出を控えがちな地域の高齢者に、オンラインで交流と運動を推進することを目的に松戸市内各地区のオンラインイベントを実施しています。

■ 支援メニュー

高齢者のオンラインイベント参加支援

■ 支援内容

会場で、ノートブックパソコンをZoomに接続し、かつ会場のスクリーン又は壁にプロジェクター経由で投影するとともに、外付けカメラで会場の様子をホスト側に送信したり、質疑応答の時には質問をホスト側に取り次いでいただきます。

■ 終了後の感想

オンライン接続のサポートに加え、その時の経験から高齢者の健康維持・フレイル予防を目的としたオンライン活用の推進を提言して頂き感謝です。



プロボノワーカー

オンライン体操のZoom運営支援

松戸プロジェクト オンライン推進チーム

📍 千葉県松戸市

👤 ICT活用・SNS

[>詳細・進捗](#)



完了

■ 実施期間：2022年12月21日～2023年8月10日

■ 成果物の概要

高齢者の健康維持・フレイル予防を目的としたオンライン活用の推進

《課題》 高齢者によるオンラインの活用、交流が進まない

松戸プロジェクトでは、過去に複数回スマートフォンやタブレット端末の体験講習会を実施



高齢者は講習会では端末の使い方を学習するもののその後継続して利用していない

《仮説》 日々スマートフォンやタブレットを利用するメリットを感じていないからではないか

完了プロジェクト⑥

認定NPO法人外国人の子どものための勉強会

■ 団体概要

松戸市内3か所（常盤平・松戸・新松戸）で5教室を開き日本語だけでなく算数（数学）社会などの学習の支援、中学3年生への入試対策などをおこなっています。

■ 支援メニュー


地元企業からの応援獲得のアドバイス

■ 支援内容

子どもたちの為に安定的な組織運営を目指すため地元企業・団体からの寄付や冠講座を設立したく、企業に向けた提案のアピールポイントや営業ノウハウをまとめた、指南書を作成いただきたいです。

■ 終了後の感想

5年・10年後のありたい姿を設定、事業計画ロードマップを作成したり、子どもたちの追跡調査をまとめるなど。新しくやるべきことが明確になり、安定的に継続していく会運営の見通しが高まりました。



プロボノワーカー オンライン


地元企業からの応援獲得のアドバイス

外国人の子どものための勉強会

📍 市内全域

👤 営業・広報

>詳細・進捗

 完了

■ 実施期間：2024年1月28日～同3月31日

■ 成果物の概要

2024年3月31日

GRNT

プロボノワーカー

〇〇〇〇

外国人の子どものための勉強会プロボノご支援 最終ご提案

1. 今次プロボノ支援での目標

企業・団体からの活動資金の調達方法の提案

2. ご提案

企業・団体からの寄付や賛助金を得るためには、まずは様々な接点作りが必要だと思
います。以下のような機会の創出をご提案致します。

- 1) 〇〇など資金分配団体との連携
- 2) ボランティア Web を運営する〇〇協会との連携
- 3) 外国ルーツ子どもたち学習支援に関心が高い企業へのアプローチ
- 4) 地元有力企業や保護者の勤務先企業へのアプローチ
- 5) 子どもたちの未来を応援する〇〇基金への応募
- 6) 地元信用金庫への相談

3. ご推奨

今回のご支援にあたり目標以外で気づいた点などをお知らせ致します。

- 1) ヴィジョンの再確認、10年後のありたい姿の設定、そこに向けた課題の棚卸と優先
度付け、事業計画ロードマップを作成
- 2) 企業へのアプローチ資料の制作（事業計画、資金ニーズ詳細、法的リスク、卒業生
の進路調査をして社会への貢献について訴求、企業との連携実績、助成金実績、表彰
実績など）
- 3) 外国ルーツの子どもたち学習支援団体との交流
先進的な取組みを実施している外国ルーツの子供たちを支援している団体との情報交換

以上