

プロボノチャレンジMATSUDO2018

主催：松戸市 企画・運営：認定NPO法人サービスグラント



「都市型」 ⇒ 多様なボランティアの選択肢

ちょっとしたことでよければ
お手伝いしてみたい

① お手伝い型

得意技をいかして
みなさんに喜んでもらいたい

② 講師型

会社での経験・ノウハウを
地域に役立てたい

③ プロボノ型

身近な場所で、自分たちなりの
新しい活動を始めたい

④ 拠点づくり型

松戸プロジェクト全体の運営に
自分の力を活かしたい

⑤ 間接支援型

プロボノとは？

Pro **For**
Bono **Good**
Publico **Public**

～のために
善・いいこと
公共的な

プロボノとは・・・

「公共善のために」を意味するラテン語に由来する言葉で、**「社会的・公共的な目的のために、仕事で培った経験やスキルを活かすボランティア活動」**を意味します。

プロボノによる支援の位置づけ

地域団体・NPO等



日常的な活動の推進

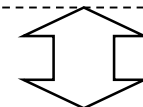
生活支援・健康づくり・被害の相談解決など
個々の課題に向き合い、解決に導くサポートを提供

運営基盤の強化

より多くの受益者を支援するために、あるいは、
より質の高いケアを提供していくために、運営基盤を構築

既存のボランティア支援

- 広報誌等での紹介
- イベントの開催
- 活動場所の提供
- ボランティアの仲介
- 活動費補助
- 情報共有・ネットワーキング等



効果的な連携

プロボノによる支援

- 情報発信基盤の強化
- 資金調達力の強化
- 業務改善・運営効率化
- ボランティアのマニュアル作成
- 事業戦略の策定
- 事業評価等

プロボノチャレンジとは？



仕事で培った経験やスキルを活かした
社会貢献活動「プロボノ」に参加できる
約2カ月間のコンパクトなプログラムです。

地域の課題解決に一役買って出たい皆さん
そんなプロボノのサポートを受けてみたい団体の皆さん
プロボノに挑戦してみませんか！

こんな方を募集しました ～ 仕事の経験を活かしたいみなさま ～

地域貢献活動。
興味はあるが、
どこからどう
始めたらよいか…

仕事の経験が
活かせる
ボランティアが
あればいいなあ…

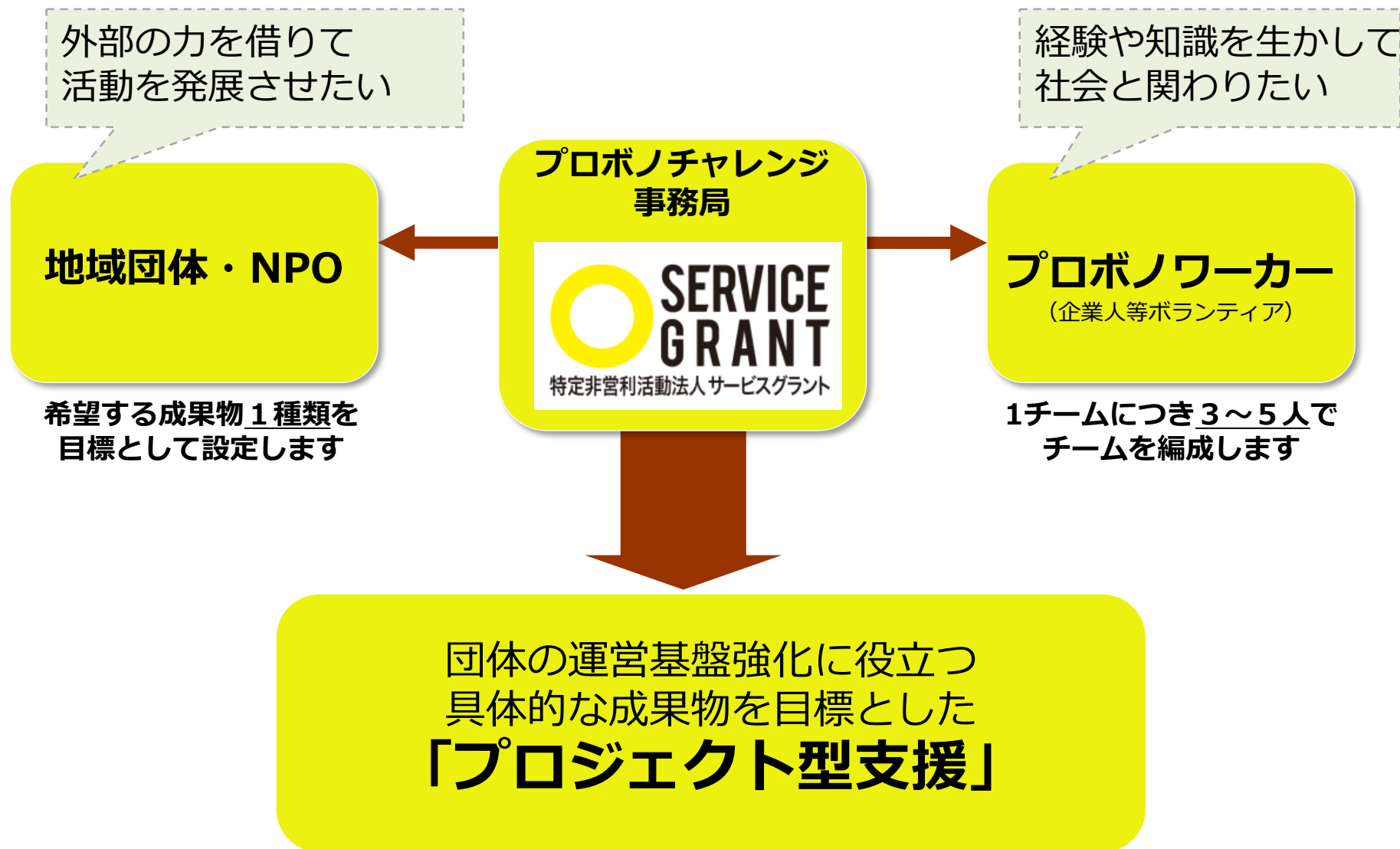
退職はしたが、
仕事のスキルは
活かし続けたい！

ここがオススメ！

- ◆ 仕事の経験やビジネス的思考法を活かすことで、やり甲斐や手ごたえのある社会貢献ができます！
- ◆ 期間限定で、目標が明確なので、「お試し」でも参加して貢献できます！
- ◆ 日ごろの業務と異なる分野の活動に触れることで、松戸市内の地域団体やNPOの活動へ触れることによって、視野が広がったり、新たな気付きの機会となります！

目標を明確にした「プロジェクト型支援」

支援する側・される側の双方が、最も効果的に連携できるよう、目標を明確に設定し、具体的かつ実用性の高い成果物を提供とする「プロジェクト型支援」を行います。



プロジェクト一覧

支援先団体名	支援内容
くるみの会	業務フローの整理・運営効率化のためのツール作成
ハーブガーデンからふみ出そう！	参加者を広げるためのSNSを活用した広報活動
ぱそこん119	ボランティアスタッフの拡大のためのニーズ調査
まつど子ども食堂の会	松戸市内の子ども食堂の運営が発展するような情報発信をしていけるウェブサイト作成
メディカル・ウォーキング倶楽部	メディカル・ウォーキングを広めていくための印刷物

くるみの会

■ 団体概要

昨年10月末から週に一度、若年性認知症向けの集いの場所を開いています。一回の時間は2時間で、会費は200円。その日に集まったメンバーで、脳トレや折り紙、歌や将棋、手話などを行っています。



■ 支援メニュー

業務フローの整理・運営効率化のためのツール作成

■ 支援概要

現在、紙で管理している受付名簿や現金出納帳をパソコンやタブレットなどで管理できるような仕組みにしたり、日用品の購入などの際に発生する経費の支出のための判断基準や精算の方法などを整理するなど、運営の効率化・安定化を目指します。運営上の課題を棚卸した中から、改善可能な点について、具体的なツールや手順書などを作成して、実行に移せるような提案を行います。

ハーブガーデンからふみ出そう！

■ 団体概要

介護予防と健康寿命の延伸を目的に、自宅の庭（ハーブガーデン）を提供し、水やり等の庭の世話と、茶話会を行う交流を行っています。毎週日曜日と毎月第3土曜日が通常の庭の開放日ですが、そのほかの日に特別なイベントも開催しています。



■ 支援メニュー

参加者を広げるためのSNSを活用した広報活動

■ 支援概要

ハーブガーデンの魅力を伝え、より多くの人々が気軽に足を運んでくれるようにするために、SNS（Facebook等）の活用にはチャレンジすることで、オンライン上での発信力や口コミによる集客力を高めることを目指します。団体にとって適切なSNSを選定したうえで、プロジェクト期間中、実際にアカウントを作成してトライアル運用を行い、運用ノウハウを蓄積したうえで団体に引き継ぎます。

ぱそこん119

■ 団体概要

ご高齢の皆さんのパソコンの悩みを一緒に考えながら解消する活動を行うボランティア団体。
松戸市で活動を開始して16年。
登録会員約180名、
人気のマンツーマン形式のパソコン相談会は、
年間約80回開催し、延べ800名ほどが参加しています。



■ 支援メニュー

ボランティアスタッフ募集拡大のためのニーズ調査

■ 支援概要

現状は登録会員数が横ばい、または微増なのに対して、15名のボランティアスタッフが高齢化し、数も減少してきています。今後も活動を継続、発展させていくため、実際のシフトの中にプロボノワーカーが期間限定で参画し、ボランティアとしての活動体験や既存ボランティアへのヒアリング等の調査活動を通じて、ボランティアスタッフ募集拡大のための施策を検討・提案していきます。

まつど子ども食堂の会

■ 団体概要

松戸市内には、子ども食堂が11か所あります（2018年8月現在）。まつど子ども食堂の会は、市内の子ども食堂が、共同で情報発信したり、お互いの交流を通じて運営上の困りごとを相談したりするためのネットワークとして活動し、新規の子ども食堂立ち上げの支援もしています。

■ 支援メニュー

Jimdo/Wixウェブサイト作成

■ 支援概要

「子ども食堂」と一言に言っても、それぞれの個性があります。子ども食堂に来たい人が、自分が行きやすい場所にある食堂や、行ってみたいと思う食堂を探せるようなウェブサイトを作成します。また、寄付したい人、子ども食堂を手伝いたい人にも見てもらうことで、松戸市内の子ども食堂の運営が発展するような情報発信をしていけるサイトにしたいと考えています。



メディカル・ウォーキング倶楽部

■ 団体概要

月に一度、第4水曜日に病院の周辺等を使い、メディカル・ウォーキングという活動を行っています。歩くスピードを鍛えることで、筋力アップを図り、健康寿命を延ばすプログラムとして、元気応援くらぶ等への普及を目指しています。



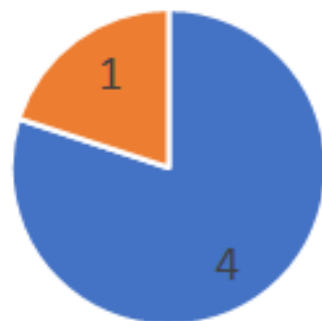
■ 支援メニュー

メディカル・ウォーキングを広めていくための印刷物

■ 支援概要

メディカル・ウォーキングを広く周知していくための印刷物（パンフレット）を作成します。作成したパンフレットを使用して、元気応援くらぶの運営者をはじめ、松戸市内外の方にメディカル・ウォーキングを広めていき、参加者や運営を担う人を広く募っていきます。また、効果的な配布方法についてもアイデアを求めています。

「プロボノチャレンジMATSUDO」に参加しての満足度



- とてもよかった
- よかった
- あまりよくなかった
- 全くよくなかった

- 一人だけでやっていたが、どこかで支援下さる道が開けるとい**心強さを感じました**
- 医療関係のネットワークしかなかったところで、今回**市民の方々とのネットワーク**の広げ方を知ることができました。成果物も予想以上のもので満足しています。
- 当会の良い点や改善点が明らかになり、**今後の活動の指針が見えてきました。**
- 松戸市の仕組みとして** H E L P と手を挙げたときに助けや相談できるものになるとありがたいです。

「プロボノチャレンジMATSUDO」の体験をひと言で表すと？

「新たな経験」

「出会いと結束」

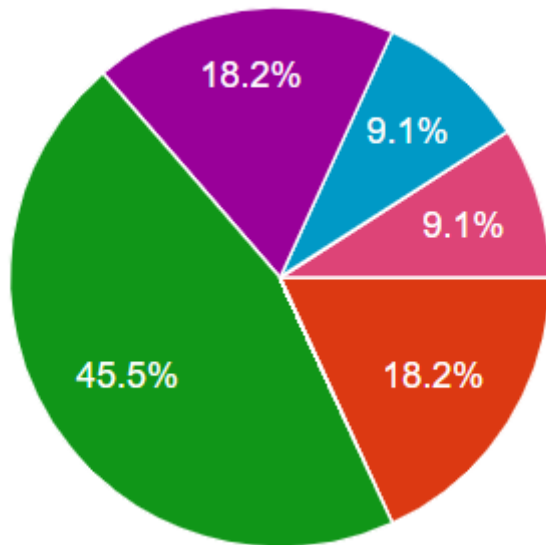
「新しい出会い、気づきがもたらされる場」

「有識者によるボランティア活動のコンサルタント」

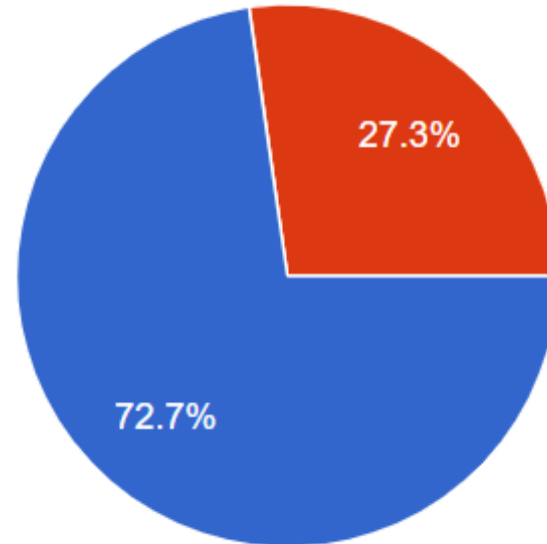
「公共善のための協働を肩に力を入れずに照れもなく体験できる」

プロボノワーカーの年代・性別

(アンケート回答者のみ)

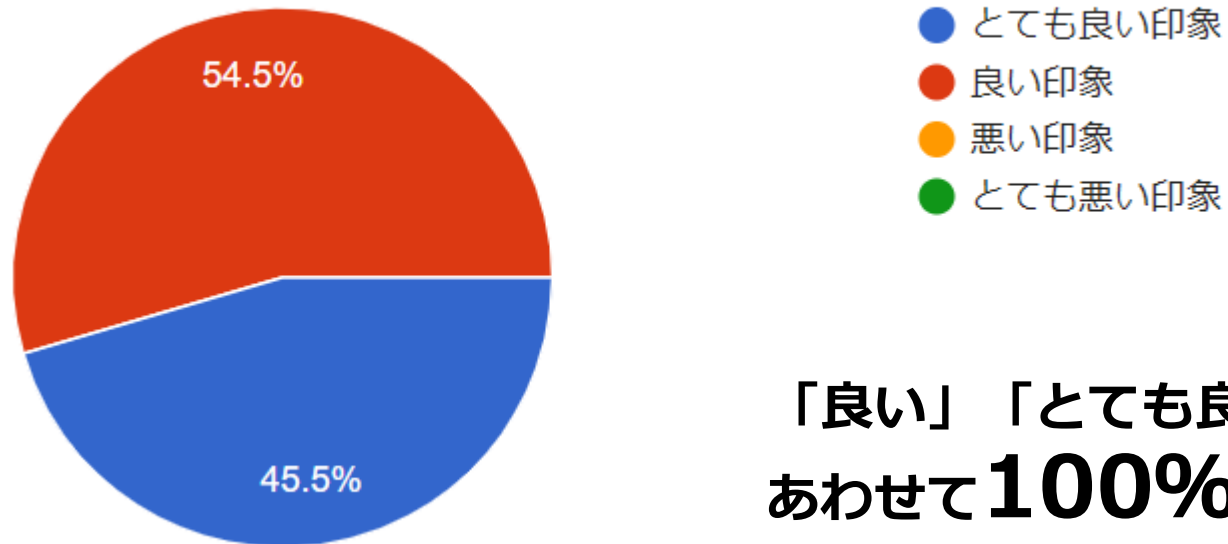


- 30代
- 40代
- 50代
- 60代前半
- 60代後半
- 70代以上



- 男性
- 女性

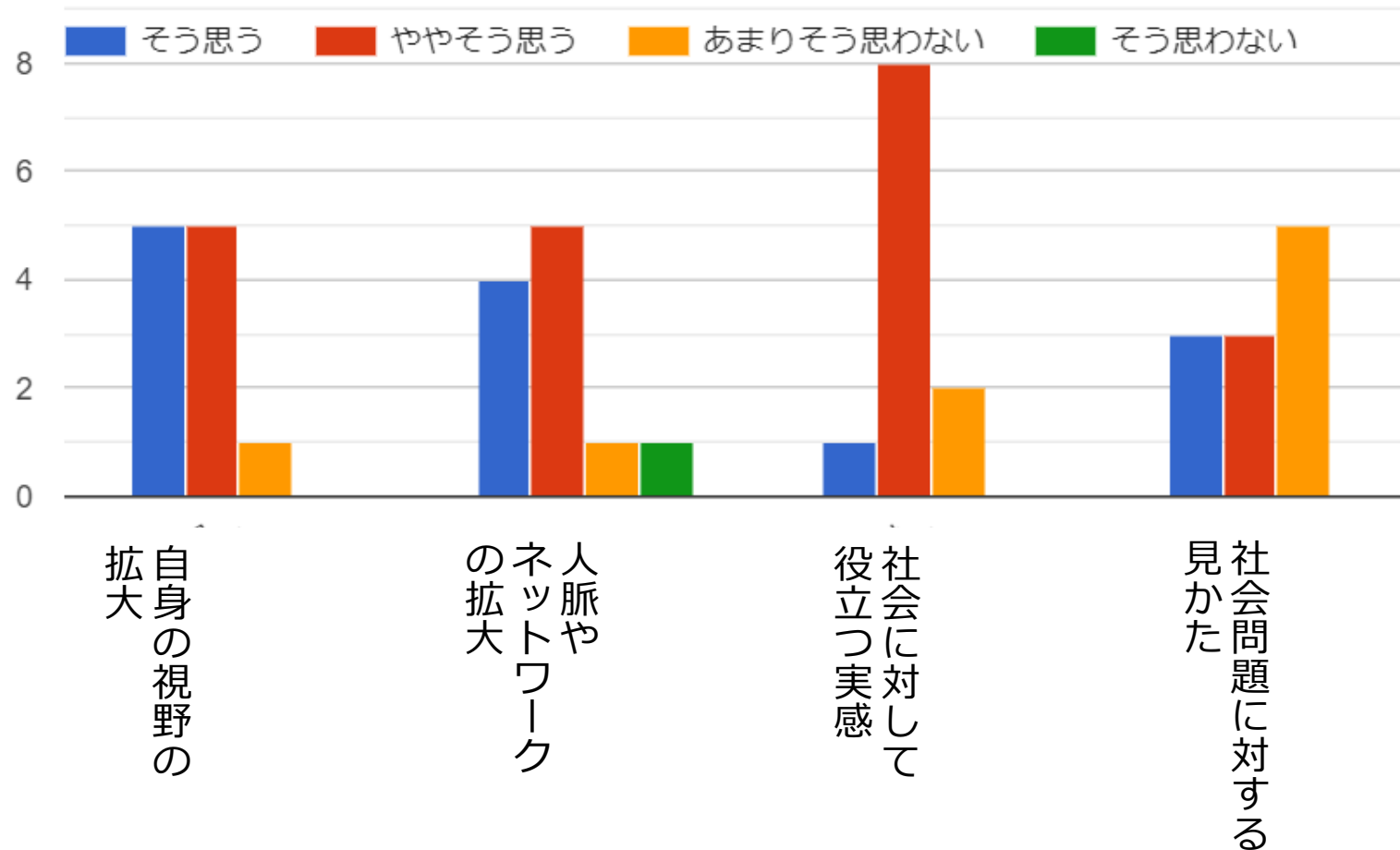
「プロボノチャレンジMATSUDO」に参加しての印象



自由記入コメントより

- 同じ業界の人たちとの交流はありますが、他業界（ＩＴ、保険関係など）の方とチームを組んで仕事をする機会はないので、**とても良い勉強になりました。**
- 長い間、強固な会社組織の中で考え、働いてきた私にとって、**会社以外の一般社会での「常識やお作法」が会社とは大きく異なる**ことを、（今までも頭の中では分かっていたつもりでしたが）実感としてしみじみ感じ取ることが出来、大変良い勉強になりました。
- 同じ松戸市でも駅前と少し離れた団地エリアでの**地域課題**は異なっており、日本の縮図の一部でもあったと感じました。

プロボノ参加による自身の考え方・生活への変化や影響



あなたにとってプロボノチャレンジMATSUDOとは？

「新しい出会いの場所」

「過去の自分の振り返りと、これからの自分の見つめ直し」

「1つの通過点であり、仲間の輪を広げるもの」

「市民活動や知り合うことがなかった方々を知ることができた」

「有意義な暇つぶし」