

無料

認知症予防の 耳よりなお話



認知症予防講演会

「認知症」と「耳の聞こえ」のつながりについてわかりやすくお伝えします。
認知症予防のために今からできることを学びましょう！

日時

令和7年10月2日(木)

会場

松戸市民劇場

申込

高齢者支援課(047-366-7346)に電話で申込

先着300名 9月1日(月)から受付開始



松戸市ホームページ

プログラム

(全プログラム 手話通訳、要約筆記あり)



【講演1】 認知症予防(MCIを含む)について

講師：国立研究開発法人国立長寿医療研究センター

研究所長 櫻井 孝 氏

【講演2】 高齢者の聞こえについて(耳鼻咽喉科医の立場から)

講師：エマオ耳鼻科医院 医師 小林 伸宏 氏

【実技1】 認知症予防のための脳トレ体操

講師：医療法人社団松恵会 けやきトータルクリニック 理学療法士 羽場 勘道 氏

楽しく簡単にできる
「脳トレ体操」も紹介
します！

お問い合わせ

松戸市役所 高齢者支援課

TEL 047-366-7346 FAX 047-366-0991

MAIL mckaigoyobou@city.matsudo.chiba.jp



認知症 啓発ブースの ご案内

講演会当日、市民劇場にて認知症の啓発ブースを展開いたします。
下記ブースの他、認知症や介護予防に関するパンフレットも配布いたします。
ぜひお立ち寄りください！

作品展



認知症のご本人等が、これまでの経験や知識を活かして制作した作品を展示了します

※写真はイメージです

パネル展

オレンジ協力員の活動とは

オレンジ協力員になると、登録証、ビッヂ、および右のオレンジ協力員手帳が配布されます。活動するど以下の特典があります。

- 活動実績1時間毎に1ポイント、1日最大2ポイントまでポイントが付与されます。(1ポイント100円相当)
- ポイントを転換する形で**期間最大5,000円**の交付金、または**障害就労助成金等支産品と交換**できます。
- 交付金を管理機関(松戸市社会福祉協議会)への寄附することも可能です。

主な活動内容

○自宅、施設等での認知症の人・家族
○認知症人の散歩、買い物への同行
○認知症人の等の支援に係るレクリエーション活動
○認知症予防教室、認知症カフェ、サポーターズ会
○見守り支援・安否確認・オレンジバッジの登録

オレンジ協力員の皆さんの活動は、
支援を組うボランティア「チームオレンジ」
なっています。皆様ご登録をお待ちしています。

④問合せ先

オレンジ協力員への登録料
希望される方は管理機関である
松戸市社会福祉協議会へ
☎ 047-362-5963 まで
※お住まいの地域での活動をご希望の方へ
センター(地域包括支援センター)

【認知症を知ろう!】

認知症とは、様々な原因で、記憶力や判断力など、脳の機能が正常に働かなくなり、慢性的に日常生活に支障をきたしている状態をいいます。

65歳以上の高齢者のうち、4人に1人は認知症及び軽度認知障害(認知症の前段階)だとされています。

【私たちに出来ること】

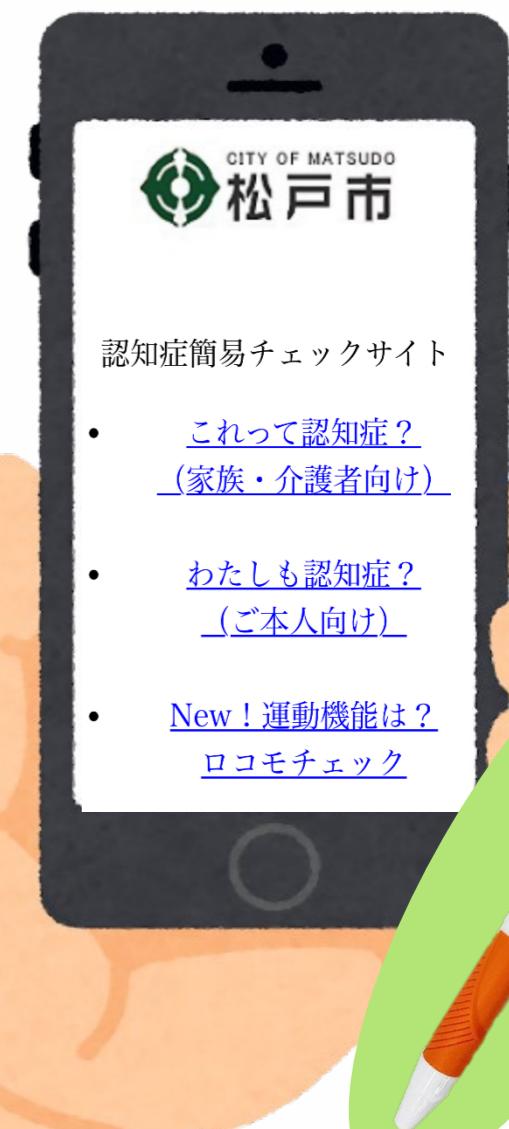
「誰もが認知症になる可能性があり、他人事ではない。」
という意識を持って、認知症の人とその家族にやさしいまちづくりを目指していきましょう。

例えば

- 認知症が疑われる症状が見受けられたら、受診や相談を勧める
- 日常的なあいさつや声かけ
- できる範囲での見守りや手助けなど

認知症予防や、地域の取組み、認知症や聞こえに関する相談先などについてのパネルを展示了します

認知症簡易 チェック



簡単な質問に答えることで、ご自身や身近な人の認知症リスクをチェックすることができます。チェックをした方にはもれなく「認知症啓発グッズ」をさしあげます。

