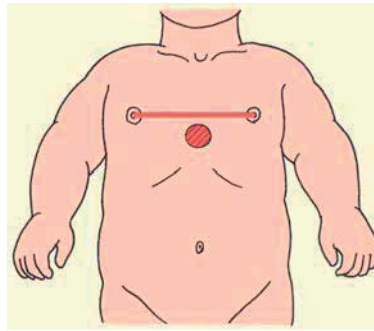


## 乳児（1才未満）への心肺蘇生法の注意点

胸骨圧迫や人工呼吸要領が成人と少し異なります。

### ◎胸骨圧迫

指2本で、両乳頭を結ぶ線の少し足側を目安とした「胸の真ん中」を、胸の厚さの約1/3沈むほど強く圧迫します。



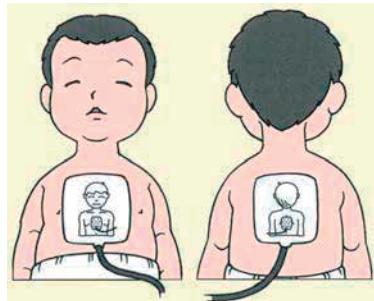
### ◎口対口鼻人工呼吸

乳児の大きさでは、口対口人工呼吸を実施するのが困難な場合があります。

この場合は、口と鼻を同時に覆う口対口鼻人工呼吸を行います。



## AEDは、全年齢使用可能です！



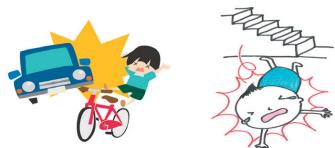
◎乳児は体が小さいので、パッドを胸と背中に貼ります。

◎未就学児用モード（未就学児用パッド）が無い場合は、小学生～大人用パッドを使用します。

未就学児用パッドの貼り付ける位置

### 子供に特有の問題

子どもの突然死の主な原因は、けが・溺水・窒息などの事故ですが、その多くは、日常の中で十分に注意することで予防できるものです。



けが



溺水



窒息



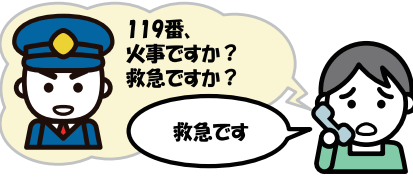
誤飲

## 119番通報と救急車の呼び方

### 救急車の呼び方

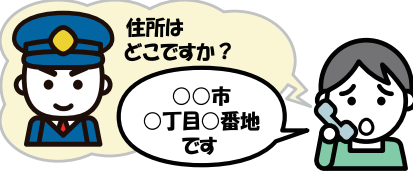
119番通報をすると、指令員が救急車の出動に必要なことを、順番にお伺いします。緊急性が高い場合は、すべてお伺いする前でも救急車が出動します。

あわてず、ゆっくりと教えてください。



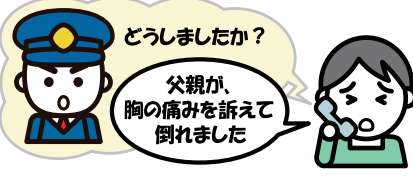
#### 1 救急であることを伝える

119番通報したら、まず「救急です」と伝えてください。



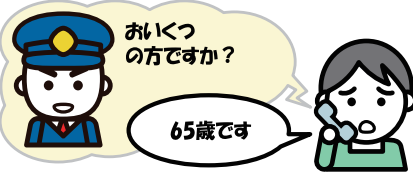
#### 2 救急車に来てほしい住所を伝える

住所は、必ず、市町村名から伝えてください。住所が分からない時は、近くの大きな建物、交差点など目印になるものを伝えてください。



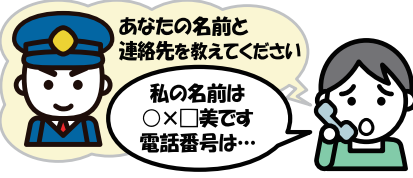
#### 3 具合の悪い方の症状を伝える

最初に、誰が、どのようにして、どうなったと簡潔に伝えてください。また、分かる範囲で意識、呼吸の有無等を伝えてください。



#### 4 具合の悪い方の年齢を伝える

具合の悪い方の年齢を伝えてください。分からない時は、「60代」のように、おおよそでかまいませんので伝えてください。



#### 5 あなたのお名前と連絡先を伝える

あなたのお名前と119番通報後も連絡可能な電話番号を伝えてください。場所が不明な時などに、問い合わせる必要があります。

※その他、詳しい状況、持病、かかりつけ病院等について尋ねられることがあります。答えられる範囲で伝えてください。

※上記に示したものは一般的な聞き取り内容です。

(出典：総務省消防庁 救急車利用マニュアル)

### 救急車を呼ぶか迷ったときは・・・

#### 【千葉県電話相談事業】

～救急安心電話相談～

電話：#7009 または 03-6735-8305

◎ 平日・土曜 18時～翌朝6時

◎ 日曜・祝日・年末年始・GW 9時～翌朝6時

～子ども急病電話相談～

電話：#8000 または 043-242-9939

◎ 毎日 19時～翌朝6時

例) ・体調が悪いけど、救急車を呼んだほうがいいのかなあ～？  
・熱が下がらないよ～、病院に行ったほうがいいのかなあ～？  
・家での対処法は、どうすればいいのかなあ～？

・・・というときなどに、相談してください。



「まつまつ」

松戸市ホームページイメージキャラクター

## 心停止の予防

### 突然死を防ぐために



突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、そばに居合わせた人が救命処置をすることが大事です。このような事態は、何の前触れもなく突然訪れることもあります。前触れが見られることも少なくありません。この前触れに気づき、心臓や呼吸が止まってしまいう前に119番通報をして救急車を呼ぶことができれば助かる可能性が大きくなります。

### 子供

子供の突然死の主な原因は外傷（怪我）・溺水・窒息による事故です。その多くは日常生活の中で十分に注意することで予防が可能です。心臓や呼吸が止まってしまった場合の救命処置も大切ですが、突然死につながるような事故を未然に防ぐことが一番効果的です。

### 成人

成人の突然死の主な原因は急性心筋梗塞や脳卒中です。急性心筋梗塞や脳卒中は、初期症状に気づき、少しでも早く病院に行って治療を始めることが重要です。

心臓や呼吸が停止する前に、病院で治療を受けることで助かる確率も高くなります。

以下のような症状が急に起こったら、ためらわずに119番通報を！！

#### ◎急性心筋梗塞

「胸の真ん中に突然生じて持続する強い痛み」  
「胸が締め付けられるような重苦しさ・圧迫感」  
「胸が焼けつくような感じ」

#### 【脳卒中】

#### ◎脳梗塞

「体の片側に力が入らなくなる」  
「しびれを感じたり言葉がうまくしゃべれなくなる」

#### ◎クモ膜下出血

「生まれて初めて経験するような非常に強い頭痛」



## 救急車の適正利用にご協力を！

### 救える命を救いたい！

松戸市の救急出動件数は年間約3万件であり、約20分に1回のペースで救急出動している状況です。そのうち、入院が必要な傷病者は約半分となります。

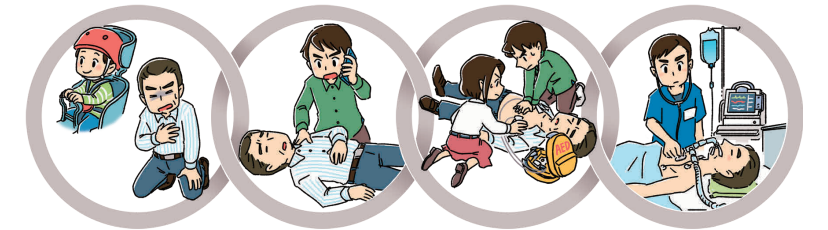
#### ◇ お問合せ ◇

松戸市消防局 救急課 ☎047-363-1145

メー ル mcfdkyuku@city.matsudo.chiba.jp

## 松戸市消防局

### 〈救命の連鎖〉



心停止の予防

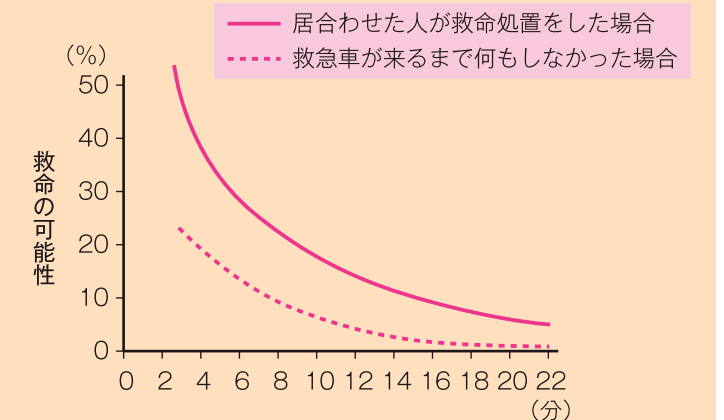
早期認識と通報

一次救命処置

二次救命処置と心拍再開後の集中治療

# 勇気をだして 応急手当

### 時間の経過で低下する救命のチャンス 応急手当が救命のチャンスを高める



心臓が止まってから救急隊による電気ショックまでの時間（心室細動例）

救命の可能性は時間とともに低下しますが、救急隊の到着までの短時間であっても、現場で救命処置をすることで高くなります。

### QRコードを見ていろいろな講習会を受けましょう！



松戸市消防局救命講習会の案内がご覧になれます。いろいろな講習会を継続的に受けて応急手当の知識を深めましょう。

※データ取得には通信料がかかります。