

## 7 学校保健体育

### (学校保健)

学校保健安全法に基づき、健康診断を医師会・歯科医師会の協力を得て全校医制のもとに実施しています。また、学校環境衛生については学校薬剤師の協力を得て維持管理に努めています。

[令和2年度]

(単位：人)

職名	幼稚園	小学校	中学校	高校
学校医	0	218	97	7
学校歯科医	0	126	57	4
学校薬剤師	0	45	20	1

### 小中学校体力章基準

- ・小学校、中学校 …… 体力章、種目別体力章、特級体力章
- ・小学校は、5種目すべてが1級以上、中学校は、5種目すべてが3級以上の記録に到達した児童生徒には体力章（賞状）
- ・小中学校とも、1種目でも特級の記録を出した児童生徒には種目別体力章（賞状）
- ・小中学校とも、全種目特級の記録を出した児童生徒には特級体力章（盾）

[令和2年度交付状況] (単位：人)

区分	体力章	種目別体力章	特級体力章
小学校	7	1,866	10
中学校	9	1,389	6

### [小学校の基準]

区分	50m走 (秒)		立ち幅跳び (cm)		ソフトボール投げ (m)		逆上がり (回)		1回旋1跳躍前とび (回)		1回旋1跳躍後るとび (回)		2回旋1跳躍前とび (回)	
	特級	1級	特級	1級	特級	1級	特級	1級	特級	1級	特級	1級	特級	1級
男	7.8	8.2	210	190	45	40	8	7	1,000	900	700	600	100	80
女	8.0	8.4	200	180	30	27	8	7	1,000	900	700	600	100	80

### [中学校の基準]

区分		50m走 (秒)				走幅跳び (cm)				ハンドボール投げ (m)			
		特級	1級	2級	3級	特級	1級	2級	3級	特級	1級	2級	3級
男	1年生	7.3	7.4	7.5	7.6	440	430	420	410	29	28	27	26
	2年生	6.8	6.9	7.0	7.1	490	480	470	460	33	32	31	30
	3年生	6.6	6.7	6.8	6.9	510	500	490	480	35	34	33	32
女	1年生	7.8	7.9	8.0	8.1	400	390	380	370	23	22	21	20
	2年生	7.7	7.8	7.9	8.0	410	400	390	380	24	23	22	21
	3年生	7.6	7.7	7.8	7.9	420	410	400	390	25	24	23	22

区分		※ 持久走 (分秒)				※ 鉄棒 (回)			
		特級	1級	2級	3級	特級	1級	2級	3級
男	1年生	5.35	5.40	5.45	5.50	16	11	9	8
	2年生	5.20	5.25	5.30	5.35	17	12	11	10
	3年生	5.05	5.10	5.15	5.20	18	13	12	11
女	1年生	4.05	4.10	4.15	4.20	9	8	7	7
	2年生	4.00	4.05	4.10	4.15	9	8	7	7
	3年生	3.55	4.00	4.05	4.10	9	8	7	7

※持久走 男 1,500m  
女 1,000m

※鉄棒 男 懸垂  
女 連続逆上がり

[保健体育課]

## 〔児童生徒発育測定平均値〕

(令和2年度)

区 分	性 別 種別 学年	男 子				女 子			
		身長 (cm)		体重 (kg)		身長 (cm)		体重 (kg)	
		松戸市	全国	松戸市	全国	松戸市	全国	松戸市	全国
小 学 生	1 年 生	118.0	117.8	22.3	21.8	117.0	116.7	21.7	21.3
	2 年 生	124.1	123.5	25.5	25.2	122.8	122.7	24.3	24.2
	3 年 生	130.0	128.9	28.9	28.2	129.2	128.2	27.9	26.7
	4 年 生	135.0	134.4	32.5	32.4	135.1	133.3	31.3	30.3
	5 年 生	140.9	139.9	36.5	36.8	142.3	141.5	35.7	34.5
	6 年 生	147.5	147.3	41.0	40.2	148.5	148.3	40.7	41.5
中 学 生	1 年 生	155.0	153.9	46.6	45.5	152.9	152.4	44.8	44.5
	2 年 生	161.7	160.6	51.3	50.0	155.6	155.2	48.3	47.8
	3 年 生	166.5	166.3	56.2	55.1	157.1	156.9	50.6	50.2

## 学校スポーツ活動の振興

## 【市内大会】

小学校球技大会  
 中学校水泳大会  
 小中学校体育大会  
 中学校総合体育大会松戸市予選会  
 中学校新人体育大会

## 【近隣市町大会】

東葛飾地方中学校駅伝競走大会（6市）  
 西部地区中学校柔道大会（11市）  
 近隣市町中学校剣道大会  
 東葛飾地方中学校サッカー大会（6市）

## 【各種大会派遣】

県中学校総合体育大会  
 県中学校新人体育大会  
 全日本中学校通信陸上千葉県大会  
 県中学校水泳競技大会  
 県中学校駅伝大会  
 県中学校新人駅伝大会  
 関東、全国各種大会  
 各種県大会

## 〔学校給食〕

(令和3年4月1日現在)

施設形態	小学校	単独校方式
	中学校	単独校食堂併設
給食形態	小学校	完全給食
	中学校	完全給食（弁当併用による選択メニュー方式）
運営形態	小学校	直営16校、調理委託29校
	中学校	調理委託20校
栄養士	小学校	全校配置
	中学校	全校配置
学校数	小学校	45校
	中学校	20校
児童数 生徒数	小学校	22,687人
	中学校	10,795人
給食費	小学校	低学年 4,150円/月
		中学年 4,520円/月
		高学年 4,880円/月
	中学校	1食 310円（牛乳代を除く）



## 〔児童又は生徒1人1回当たりの学校給食摂取基準〕

区 分	小 学 校 児 童			中 学 校 生 徒
	低学年6～7歳	中学年8～9歳	高学年10～11歳	12～14歳
エネルギー (kcal)	530	650	780	830
たん白質 (%)	学校給食による摂取エネルギー全体の13%～20%			
脂 質 (%)	学校給食による摂取エネルギー全体の20%～30%			
ナトリウム（食塩相当量）(g)	1.5未満	2未満	2未満	2.5未満
カルシウム (mg)	290	350	360	450
マグネシウム (mg)	40	50	70	120
鉄 (mg)	2	3	3.5	4.5
ビタミンA (μgRAE)	160	200	240	300
ビタミンB1 (mg)	0.3	0.4	0.5	0.5
ビタミンB2 (mg)	0.4	0.4	0.5	0.6
ビタミンC (mg)	20	25	30	35
食物繊維 (g)	4以上	4.5以上	5以上	7以上

(注)

- 表に掲げるもののほか、次に掲げるものについても示した摂取について配慮すること  
亜 鉛・・・・・・・・児童（6歳～7歳）2mg、児童（8歳～9歳）2mg、児童（10歳～11歳）2mg、生徒（12歳～14歳）3mg
- この摂取基準は、全国的な平均値を示したものであるから、適用に当たっては、個々の健康及び生活活動等の実態並びに地域の実情等に十分配慮し、弾力的に運用すること。
- 献立の作成に当たっては、多様な食品を適切に組み合わせるよう配慮すること。

〔保健体育課〕