

8 学校保健体育

(学校保健)

学校保健安全法に基づき、健康診断を医師会・歯科医師会の協力を得て全校医制のもとに実施しています。
また、学校環境衛生については学校薬剤師の協力を得て維持管理に努めています。

[平成25年度]

単位:人

職名	幼稚園	小学校	中学校	高校
学校医	0	214	98	7
学校歯科医	0	122	53	4
学校薬剤師	0	44	20	1

[学童災害見舞金制度]

掛金 200円(市負担100円、個人負担100円)

区分	加入状況				件数	災害状況						給付金額 (千円)	
	要保 (人)	準要保 (人)	一般 (人)	計 (人)		内 訳							
						骨折 (件)	挫創 (件)	捻挫 (件)	打撲 (件)	死亡 (件)	その他 (件)		
24年度	小学校	445	2,496	21,716	24,706	534	247	60	116	45	0	66	9,810
	中学校	292	1,370	9,889	11,571	55	20	10	11	2	0	11	1,175
	計	737	3,866	31,605	36,277	589	267	70	127	47	0	77	10,985
23年度	小学校	439	2,800	22,081	25,320	543	227	85	111	41	0	79	9,400
	中学校	267	1,510	9,863	11,640	47	21	5	5	3	2	11	1,555
	計	661	4,310	31,944	36,960	590	248	90	116	44	2	90	10,955
22年度	小学校	394	2,372	22,825	25,591	537	244	57	128	65	0	43	9,365
	中学校	267	1,304	9,799	11,370	67	32	5	13	12	0	5	1,245
	計	661	3,676	32,624	36,961	604	276	62	141	77	0	48	10,610

小中学校体力章基準

- ・小学校、中学校 …… 体力章、種目別体力章、特級体力章
- ・小学校は、5種目すべてが1級以上、中学校は、5種目すべてが3級以上の記録に到達した児童生徒には体力章(賞状)
- ・小中学校とも、1種目でも特級の記録を出した児童生徒には種目別体力章(賞状)
- ・小中学校とも、全種目特級の記録を出した児童生徒には特級体力章(盾)

[平成25年度交付状況] 単位:人

区分	体力章	種目別 体力章	特級 体力章
小学校	34	2,573	42
中学校	23	2,049	3

[小学校の基準]

区分	50m走 (秒)		立ち幅跳び (cm)		ソフトボール投げ (m)		逆上がり (回)		1回旋1跳躍 前とび(回)		1回旋1跳躍 後ろとび(回)		2回旋1跳躍 前とび(回)	
	特級	1級	特級	1級	特級	1級	特級	1級	特級	1級	特級	1級	特級	1級
男	7.8	8.2	210	190	45	40	8	7	1,000	900	700	600	100	80
女	8.0	8.4	200	180	30	27	8	7	1,000	900	700	600	100	80

[中学校の基準]

区分	50m走 (秒)				走幅跳び (cm)				ハンドボール投げ (m)				
	特級	1級	2級	3級	特級	1級	2級	3級	特級	1級	2級	3級	
男	1年生	7.3	7.4	7.5	7.6	440	430	420	410	29	28	27	26
	2年生	6.8	6.9	7.0	7.1	490	480	470	460	33	32	31	30
	3年生	6.6	6.7	6.8	6.9	510	500	490	480	35	34	33	32
女	1年生	7.8	7.9	8.0	8.1	400	390	380	370	23	22	21	20
	2年生	7.7	7.8	7.9	8.0	410	400	390	380	24	23	22	21
	3年生	7.6	7.7	7.8	7.9	420	410	400	390	25	24	23	22

区分	※ 持久走 (分秒)				※ 鉄棒 (回)				
	特級	1級	2級	3級	特級	1級	2級	3級	
男	1年生	5.35	5.40	5.45	5.50	16	11	9	8
	2年生	5.20	5.25	5.30	5.35	17	12	11	10
	3年生	5.05	5.10	5.15	5.20	18	13	12	11
女	1年生	4.05	4.10	4.15	4.20	9	8	7	7
	2年生	4.00	4.05	4.10	4.15	9	8	7	7
	3年生	3.55	4.00	4.05	4.10	9	8	7	7

※持久走 男 1,500m
女 1,000m

※鉄棒 男 懸垂
女 連続逆上がり

[保健体育課]

〔児童生徒発育測定平均値〕

(平成25年度)

区分	性別 種別	男 子						女 子					
		身長(cm)		体重(kg)		座高(cm)		身長(cm)		体重(kg)		座高(cm)	
	学年	松戸市	全 国	松戸市	全 国	松戸市	全 国	松戸市	全 国	松戸市	全 国	松戸市	全 国
小 学 生	1 年 生	116.7	116.6	21.2	21.3	64.5	64.8	115.4	115.6	20.7	20.9	64.0	64.4
	2 年 生	122.5	122.4	23.7	23.9	67.4	67.6	121.6	121.6	23.2	23.5	66.9	67.3
	3 年 生	128.3	128.2	27.0	27.1	70.1	70.2	127.4	127.3	26.2	26.4	69.7	69.9
	4 年 生	133.6	133.6	30.0	30.4	72.3	72.6	133.6	133.6	29.6	30.0	72.5	72.8
	5 年 生	139.1	139.0	33.7	34.3	74.8	75.0	140.4	140.1	33.9	34.0	76.0	75.8
	6 年 生	145.1	145.0	38.0	38.3	77.4	77.6	146.5	146.8	38.4	39.0	78.9	79.3
中 学 生	1 年 生	152.2	152.3	43.2	43.9	81.0	81.2	152.0	151.8	43.0	43.7	81.9	82.1
	2 年 生	159.1	159.5	47.5	48.8	84.5	84.8	155.1	154.8	46.5	47.1	83.6	83.8
	3 年 生	164.9	165.0	52.8	54.0	87.6	88.1	156.6	156.5	49.4	49.9	84.9	84.9

学校スポーツ活動の振興

【市内大会】

小学校球技大会
 小中学校水泳大会
 小中学校体育大会
 中学校総合体育大会松戸市予選会
 中学校新人体育大会

【近隣市町大会】

東葛飾地方中学校駅伝競走大会(6市)
 西部地区中学校柔道大会(11市)
 近隣市町中学校剣道大会
 東葛飾地方中学校サッカー大会(6市)

【各種大会派遣】

県中学校総合体育大会
 県中学校新人体育大会
 全日本中学校通信陸上千葉県大会
 全日本中学校選抜水泳千葉県大会
 県中学校駅伝大会
 県中学校新人駅伝大会
 関東、全国各種大会
 桃子半島駅伝大会
 各種県大会



学校給食

(平成25年5月1日現在)

施設形態	小 学 校	単独校方式
	中 学 校	単独校食堂併設
給食形態	小 学 校	完全給食
	中 学 校	完全給食(弁当併用による選択メニュー方式)
運営形態	小 学 校	直営20校、調理委託24校
	中 学 校	調理委託20校
栄養士	小 学 校	全校配置
	中 学 校	全校配置
学校数	小 学 校	44校
	中 学 校	20校
児童数	小 学 校	24,126人
生徒数	中 学 校	11,838人
給食費	小 学 校	低学年 4,030円/月・中学年 4,390円/月・高学年 4,740円/月
	中 学 校	1食 300円(牛乳代を除く)

〔児童又は生徒1人1回当たりの学校給食摂取基準〕

区 分		小 学 校 児 童			中 学 校 生 徒
		低学年6~7歳	中学年8~9歳	高学年10~11歳	12~14歳
エネルギー	(kcal)	530	640	750	820
たん白質	(g)	20	24	28	30
範 囲 ※		16~26	18~32	22~38	25~40
脂 質	(%)	学校給食による摂取エネルギー全体の25%~30%			
ナトリウム(食塩相当量)	(g)	2未満	2.5未満	2.5未満	3未満
カルシウム	(mg)	300	350	400	450
鉄	(mg)	2	3	4	4
ビタミンA	(μgRE)	150	170	200	300
ビタミンB1	(mg)	0.3	0.4	0.5	0.5
ビタミンB2	(mg)	0.4	0.4	0.5	0.6
ビタミンC	(mg)	20	20	25	35
食物繊維	(g)	4.0	5.0	6.0	6.5

※ 範 囲 …示した値の内に納めることが望ましい範囲

(注)

- 表に掲げるもののほか、次に掲げるものについてもそれぞれ示した摂取について配慮すること
 マグネシウム…児童(6歳~7歳)70mg、児童(8歳~9歳)80mg、児童(10歳~11歳)110mg、生徒(12歳~14歳)140mg
 亜 鉛……………児童(6歳~7歳)2mg、児童(8歳~9歳)2mg、児童(10歳~11歳)3mg、生徒(12歳~14歳)3mg
- この摂取基準は、全国的な平均値を示したものであるから、摘要に当たっては、個々の健康及び生活活動等の実態並びに地域の実情等に十分配慮し、弾力的に運用すること

〔保健体育課〕