

松戸市人口50万人到達記念事業

祝松戸市人口50万人到達  
令和6年6月7日



# まつど健康 ハッピー フェスタ2024

3世代で  
楽しめる!

～楽しく体験！新たな発見！  
明日の自分にできること～

参加無料  
雨天決行  
申込不要

## 2024.11.30 土 10:00～13:00

### 会場：松戸運動公園（体育館・野球場）

#### ステージ 体験

- 2025年 熱中症対策と冬場の乾燥対策
- マッチョトレーナーと一緒に！誰でも簡単 筋肉体操
- みんなでエアロビクス！
- やさしいストレッチ体操
- 笑いヨガ
- 太極拳入門

#### 屋内ブース 体験・測定

- 骨の健康度測定
- 脳体カトレーナーコグエボ体験
- 口腔がん検診
- VRゴーグルで認知症体験
- シセイカルテ AI姿勢分析で体の歪みを分析
- 血管年齢測定/隠れ脳梗塞チェック
- プロが教える お家で出来るストレッチ&トレーニング体験

#### 屋外ブース 体験

- Tryラグビー
- ◆ 親子ラグビー体験会 **※事前申込制**
- ◆ ストラックアウト&タックル体験
- 謎解きウォークラリー with 「TOKIWALK」
- ユニバーサルスポーツ 「モルック」

参加するとブースで「まつど健康マイレージ」のマイルがもらえるよ！ウォーキングラリーに参加すると抽選で**賞品**もゲットできます！！



NEC GREEN ROCKET'S TOKATSU  
グリーンロケッツ東葛がやってくる!!



NECグリーンロケッツ東葛提供

#### 親子ラグビー体験会（小学生）申込方法

お電話または松戸市オンライン申請システムにてお申し込みください。（詳細はイベント公式HPに記載）

check!

主催：松戸市健康推進課  
協力：健康松戸21応援団・松戸市健康推進員  
NECグリーンロケッツ東葛  
問い合わせ：松戸市健康推進課 ☎047-366-7486



イベント公式ホームページはこちら

まつど健康ハッピーフェスタ 検索