

無料

必見！

認知症と生活習慣の深～い関係

認知症講演会

認知症のリスクを下げるための睡眠や身体活動など生活習慣の話をわかりやすくお伝えします。

講師

秋田大学大学院 医学系研究科
保健学専攻 作業療法学講座

く め ゆ う
教授 久米 裕 氏

2007年3月 秋田大学医学部保健学科作業療法学専攻卒業。
保健学博士、作業療法士。
専門分野は、認知症予防・フレイル予防に関する研究、
ウェアラブル技術を応用した高齢期の生活リズムに関する研究。



日時

令和6年 9月 7日(土)
13:30~15:30

開催方法

- ★ オンライン配信 [ZOOM]
- ★ 会場[キテミテマツド9階アートスポットまつど]

申込方法

令和6年8月1日(木)から受付開始 9/1(日)まで

オンラインご希望の方
(先着250名)

右のQRコードを読み込み、
申込フォームからお申込み



会場(オンライン配信上映)
ご希望の方(先着50名)

オンラインでの受講が難しい方
電話(047-366-7346)でお申込み
※手話通訳等必要な方はお申し出ください

松戸市役所 高齢者支援課

TEL 047-366-7346

FAX 047-366-0991

MAIL mckaigoyobou@city.matsudo.chiba.jp



お問い合わせ

松戸市・松戸市医師会 共催