

「カゼひいたかな」
をきっかけに

長引く 体のつらさに 注意

疲労感・
だるさ



味覚・嗅覚
障害



咳・痰が
出る



思考・集中力低下
(ブレインフォグ)




コロナ後遺症とは？

- WHOの定義：少なくとも2か月以上持続し、また、他の疾患による症状として説明がつかないもの
- 主な症状：疲労感・だるさ／思考・集中力低下(ブレインフォグ)／咳・痰が出る／味覚・嗅覚障害 等

コロナ感染後またはコロナか分からないけれど症状が続く場合


症状が時間の経過とともに改善しているのであれば、様子を見る。

コロナの症状が出てから2か月は心身ともに無理をしない。

症状が改善しない時は

かかりつけ医、またはコロナの診断を受けた医療機関へ相談する。

自己検査でコロナ陽性が分かった方は、右記QRコードから医療機関を検索し、相談する。



コロナ後遺症対応
医療機関検索システム