

アゴラ

AGORA

～アゴラとは古代ギリシャの公共広場のことです。この紙面が皆さんの情報の広場となることを願い名付けました～

松戸運動公園陸上競技場リニューアルオープン



令和元年の7月より閉鎖をし、5年に一度の三種公認に伴う改修工事を行ってまいりました『松戸運動公園陸上競技場』が令和2年9月1日よりリニューアルオープンいたしました。

今回の改修工事では、トラック（走路）をブルーレーンにし、インフィールド部分を人工芝に改修しました。さらに夜間照明設備を新設したことにより、施設利用時間が午後9時までとなり、夜間もちろんですが、より多くの市民の方々が利用しやすい施設となりました。

●リニューアル(改修・新設)したポイント

1. トラック(走行部分)を全面改修

これまではトラックの損傷部分を補修していましたが、今回の改修では、トラック全面を改修し、レーン(走路)の色も鮮やかなブルーレーンとしました。



2. インフィールド部分を人工芝に張り替え

天然芝の場合、養生期間を設けるなど芝生の管理が必要であったため、利用できない期間がありました。人工芝に張り替えたことにより、年間を通してインフィールドを利用することができるようになりました。リニューアル後は、サッカー・ラグビーをより楽しめるよう専用利用日を設けています。



3. 夜間照明設備を新設

LED電球を使った夜間照明を新設したことにより夜間利用が可能となります。これまで午後5時までだった利用時間をリニューアル後は、午後9時まで延長しました。



応援しよう！松戸の注目選手！

世界トップBMX選手 佐々木元氏にインタビュー

◆プロフィール

一生まれ年 1985年5月5日
一松戸市との関係(市内在住など) 市内在住
一所属 鎌ヶ谷巧業株式会社
主な大会戦績
2019年 初代アジアチャンピオン
2019年 世界大会 FISE ワールドカップ中国優勝
2018年～20年 全日本選手権無敗
2019年～現在 自転車競技連盟強化指定選手



4. 海外を転戦して感じていること(楽しさ、大変さ、海外と日本の違い)

まず競技の事でいったらこんなに湿度が違うのだとかなり驚きました。同じようなフロアでも滑り具合が違い始めはかなり苦戦しました。あとは、日本はととても恵まれていると感じたのが一番です。揃って海外の選手みんな日本は最高だと言うしとにかく安全。大会会場で荷物を普通に置いているなんて日本くらいなので、23カ国今まで旅をしたのですが、自分は結局沖縄が一番好きですね

5. 今後の目標、意気込みを教えてください

そうですね、やはり世界ランキング1位ですね。今まで世界大会優勝することはあってもトータルのランキングは2位を2回。10年間TOP5にはいるのですが、毎年どこか一戦負けてしまっ。みなさんに応援して頂く中で優勝したいものですね。あとはもう今年で36歳になるのでどこまで身体が持つかですね。まだまだ成長期と思っているのでしばらくは大丈夫そうですが、限界まで頑張りたいと思います。



1. BMXフリースタイル・フラットランドとは

BMXという20インチのタイヤを持つ自転車を操り、ジャンプやトリック等を競う競技。北京からオリンピック正式種目になったレースと東京から追加種目となったパークと自分が行っているフラットランドという3つの競技に分かれます。

2. 競技を始めたきっかけは

テニスのプロを目指していた高校時代に怪我の為、競技を続けられなくなってしまい、普通の高校生活を送るようになっていきました。そんな中通学用の自転車を盗まれて、友達になんかカッコいい自転車ない?と聞いて購入を決めたのがBMXでした。

その後ただの移動手段として使っていたBMXでしたが、公園でたまたま練習をしている選手を見つけ声をかけて頂きました。それがまさかの20名しかいないプロの選手で、そこからテニスができなくなってしまった反動で練習の虫に。帰宅の時間も無駄にしたいくないと公園で寝泊まりするようになり、修学旅行やすべての行事を休み練習を重ねてプロ選手になりました。

3. ご自身のプレースタイルの長所や見どころを教えてください

何万種類と技のあるBMXで勝つにはトップ選手にしか出来ない新しい技を生み出さないとはいけません、2010年にフィギュアスケートから着想を得た新技『モトスピン』が自分の人生を大きく変えてくれました。今はBMX歴が20年目になるのですが、まだ誰も出来ない技を探して毎日練習に打ち込んでいます。



松戸市で体験できるニュースポーツ紹介

ニュースポーツとは子供から高齢者までを対象に、また障害の有無に関わらず、だれでも、どこでも、いつでも楽しめることを目的として考案されたスポーツです。近年の生涯スポーツの普及や健康への関心の高まりとともに注目されてきています。今回はその中から一つの競技を紹介します！

ディスクゴルフ

ディスクゴルフとは、ゴルフボールのかわりにフライングディスクを使いターゲットバスケットと呼ばれる専用ゴールに何投で投げ入れることができるか競うスポーツです。4人1組となり全18ホール(9ホール)をプレイし、トータルのスコアを競い合います。アメリカで生まれたこのスポーツは欧米を中心に世界27ヶ国でプレイされています。



実際のプレイの様子



ディスクゴルフのゴール

毎月第一土曜日13時～15時まで千駄堀多目的スポーツ広場で体験会を行っております。誰でも無料で参加できるので興味がある方は是非！

問い合わせ先 松戸ディスクゴルフ体験クラブ・新井
 ☞ arai@jiritufc.com

ディスクゴルフ体験会
 およびディスクゴルフ
 体験クラブについては
 こちらから→



松戸市スポーツ協会からのお知らせ

加盟団体

- 【少年野球】13チーム
- 【サッカー】14チーム
- 【ミニバスケットボール】5チーム
- 【硬式テニス】1チーム
- 【ソフトテニス】2チーム
- 【バレーボール】2チーム
- 【バドミントン】2チーム
- 【空手道】9チーム
- 【剣道】2チーム
- 【合気道】1チーム

スポーツ少年団に加入しませんか!?

スポーツ少年団の団員を募集しています。

スポーツ少年団では競技別の交流大会でチームを越えて交流を図ることができます。

また、親睦大会などの競技を超えた交流もあります。

スポーツ少年団に加入し、スポーツを楽しみながら上手になりませんか？

スポーツをやりたい少年・少女達の親御様、是非下記連絡先にお問い合わせください。



一般財団法人 松戸市スポーツ協会 連絡先：047-369-2030

豆知識

陸上競技とスコアリングテーブル

～あの種目のあの記録はどれくらいすごいのか～

陸上競技は、トラック種目(100m、5000m等)、フィールド種目(走高跳び、ハンマー投げ等)、ロード種目(フルマラソン等)に分類され、走る・跳ぶ・投げるを競います。大会において、各種目の順位は記録を見れば一目瞭然ですが、「この記録は他の種目だと、どれくらいの記録・レベルに相当するの?」「どれくらいすごいことなのか?」、比較することは難しいですね。

しかし、このような競技特性が大きく異なる陸上競技の各種目のレベルをスコアで比較することができる表が世界陸連から発表されています。それが、「スコアリングテーブル」です。

スコアリングテーブル(世界陸連HPより、主な種目・得点を抜粋)

2017年版(2021年3月末現在の最新版)

※記録の単位は種目により異なります(秒、m 等)

男子	種目													
	100m	110mH	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m	ハーフマラソン	フルマラソン	走高跳	走幅跳	砲丸投	ハンマー投
1400	9.46	12.28	18.89	41.97	1:37.91	3:19.44	7:05.53	12:10.09	55:15	1:57:18	2.55	9.20	24.66	93.30
1300	9.73	12.77	19.50	43.31	1:40.97	3:26.19	7:20.61	12:35.92	57:29	2:02:29	2.44	8.74	22.99	86.84
1200	10.01	13.28	20.13	44.71	1:44.15	3:33.20	7:36.28	13:02.75	59:50	2:07:53	2.33	8.29	21.32	80.36
1100	10.31	13.81	20.78	46.17	1:47.46	3:40.52	7:52.61	13:30.73	1:02:16	2:13:31	2.22	7.83	19.65	73.87
1000	10.62	14.37	21.46	47.70	1:50.93	3:48.17	8:09.71	14:00.02	1:04:48	2:19:24	2.10	7.37	17.97	67.36
900	10.95	14.96	22.18	49.31	1:54.58	3:56.22	8:27.69	14:30.81	1:07:29	2:25:35	1.99	6.90	16.29	60.84
800	11.30	15.58	22.95	51.00	1:58.43	4:04.73	8:46.69	15:03.36	1:10:19	2:32:08	1.87	6.43	14.60	54.30
700	11.66	16.24	23.76	52.81	2:02.54	4:13.79	9:06.93	15:38.02	1:13:20	2:39:06	1.76	5.95	12.91	47.74
600	12.06	16.94	24.63	54.75	2:06.95	4:23.52	9:28.67	16:15.26	1:16:34	2:46:35	1.64	5.48	11.22	41.17
500	12.49	17.72	25.57	56.87	2:11.74	4:34.10	9:52.31	16:55.75	1:20:05	2:54:43	1.52	4.99	9.52	34.58
400	12.97	18.57	26.62	59.20	2:17.05	4:45.81	10:18.46	17:40.54	1:23:59	3:03:43	1.40	4.50	7.81	27.98
300	13.50	19.54	27.81	1:01.85	2:23.07	4:59.10	10:48.14	18:31.37	1:28:25	3:13:56	1.28	4.01	6.11	21.36
200	14.15	20.69	29.22	1:05.00	2:30.21	5:14.86	11:23.34	19:31.68	1:33:39	3:26:04	1.16	3.52	4.40	14.73
100	14.98	22.18	31.06	1:09.10	2:39.52	5:35.40	12:09.23	20:50.27	1:40:29	3:41:51	1.04	3.01	2.68	8.07

女子	種目													
	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m	ハーフマラソン	フルマラソン	走高跳	走幅跳	砲丸投	ハンマー投
1400	10.12	11.24	20.51	45.35	1:47.35	3:36.77	7:37.43	13:03.68	1:00:02	2:04:20	2.19	7.82	23.07	88.89
1300	10.55	11.92	21.42	47.70	1:52.53	3:48.52	8:04.44	13:51.57	1:03:51	2:13:38	2.09	7.37	21.47	82.74
1200	11.00	12.63	22.36	50.14	1:57.93	4:00.74	8:32.52	14:41.33	1:07:49	2:23:18	1.98	6.92	19.88	76.58
1100	11.46	13.37	23.34	52.69	2:03.55	4:13.48	9:01.78	15:33.21	1:11:57	2:33:23	1.88	6.47	18.28	70.40
1000	11.95	14.14	24.38	55.36	2:09.43	4:26.82	9:32.42	16:27.51	1:16:17	2:43:55	1.78	6.01	16.67	64.20
900	12.47	14.96	25.46	58.16	2:15.62	4:40.83	10:04.62	17:24.60	1:20:50	2:55:01	1.68	5.55	15.07	58.00
800	13.01	15.82	26.61	1:01.13	2:22.16	4:55.66	10:38.67	18:24.96	1:25:39	3:06:44	1.57	5.08	13.46	51.77
700	13.59	16.73	27.83	1:04.28	2:29.13	5:11.44	11:14.92	19:29.22	1:30:46	3:19:13	1.47	4.61	11.84	45.54
600	14.22	17.72	29.14	1:07.67	2:36.61	5:28.39	11:53.87	20:38.27	1:36:17	3:32:38	1.36	4.14	10.22	39.28
500	14.90	18.79	30.56	1:11.36	2:44.75	5:46.83	12:36.23	21:53.35	1:42:16	3:47:13	1.25	3.66	8.60	33.01
400	15.64	19.97	32.14	1:15.44	2:53.75	6:07.22	13:23.08	23:16.40	1:48:53	4:03:20	1.15	3.17	6.97	26.73
300	16.50	21.31	33.93	1:20.07	3:03.96	6:30.37	14:16.26	24:50.66	1:56:24	4:21:39	1.04	2.69	5.34	20.43
200	17.50	22.91	36.05	1:25.56	3:16.08	6:57.83	15:19.33	26:42.48	2:05:19	4:43:22	0.93	2.19	3.71	14.12
100	18.82	24.98	38.82	1:32.72	3:31.87	7:33.61	16:41.54	29:08.20	2:16:56	5:11:40	0.82	1.70	2.07	7.79

※実際の表には1スコア単位で記載されていますが、紙面の都合上、100スコア単位で記載 ※種目によっては、表に記載のスコアに該当する記録がないため、近似値を記載
 ※ハードルの高さ、投てき用具の重量等はすべて一般競技者規格

～スコアリングテーブルでできること～

①他種目での記録に換算できる

例えば、100m世界記録保持者 ウサイン・ボルト選手(ジャマイカ)の記録[9秒58]の、スコアは「1356」。これをフルマラソンに換算すると、「1時間59分34秒」、走り幅跳びに換算すると、「8m99cm」という驚異的な記録になることが分かります。また、「この種目(例:100m)で〇〇点」ということは、競技特性や距離に近い種目(例:200m)では「〇〇点に相当する記録を出せるかもしれない」というイメージができます。

②種目を越えた勝負ができる

例えば、専門種目が異なる友人と、短距離と長距離、投てきと跳躍等、種目を越えた勝負が、スコアを使うことでできます。

③自分の得意種目を見つけられるかも

陸上競技を始めたばかりの人は、どの種目が自分にあっていくのか分からないと思いますので、色々な種目を行い、得点が一番高かった種目を専門種目とすることも一つの選択肢としてあります。

～おわりに～

スコアリングテーブルによって異なる種目の選手間で優劣をつけるのではなく、自身の競技力向上のためのツールや観戦した際の知識の一つとして活用していただければと思います。