

アゴラ

AGORA

～アゴラとは古代ギリシャの公共広場のことです。この紙面が皆さんの情報の広場となることを願って名付けました～



平成 23 年 10 月より、松戸運動公園のトレーニングルームがリニューアルされ、すべてのマシンが新しくなりました。より使いやすい、そしてより効率的なトレーニングを行っていただける環境になっております。

運動公園トレーニングルームがリニューアルされました

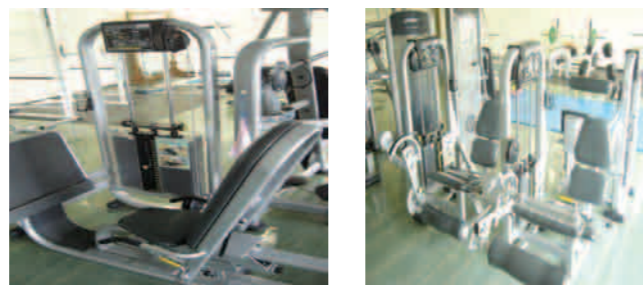
ウェイトエリアの紹介

上半身、下半身、体幹部すべての部位を鍛えていただける豊富な種類のマシンを数多く取り揃えております。

上半身のマシン



下半身のマシン



ストレッチマット、各種ラックもご用意してありますので、お気軽にご利用ください。



松戸市の社会教育認定団体が松戸市教育委員会のHPに掲載されました。

平成 23 年 10 月、松戸市社会教育認定団体が松戸市教育委員会の HP に掲載されました。HPには、文化系、運動系に分かれて、種目ごとの各団体の活動場所や時間、連絡先などの詳細が掲載されています。

もし何か始めたいと考えている方は、一度ご覧になられてはいかがでしょうか？



気になる種目をクリック！

市民スポーツ教室

スポーツ課では毎年スポーツ教室を開催しております。

平成 23 年度は、親子を対象とした体操や、ヨガ教室、エアロビクス教室など、様々な教室を開催しました。

平成 24 年度も、6 つの教室を計画しておりますので、お気軽にお申し込みください。



	教室名	広報まつど掲載
1	子育てママのリフレッシュ体操 (一時保育あり)	4 / 1号
2	初心者へのためのトレーニングマシン説明会	4 / 15号
3	リラックスヨガ	5 / 1号
4	親子リズム体操	5 / 15号
5	リズム体操	9 / 1号
6	中高年向けゆっくり体操	10 / 1号

市民栄誉賞受賞の涌井秀章投手が松戸市に寄附



この度、本市出身の埼玉西武ライオンズの涌井秀章選手から、松戸市の子供たちのスポーツ振興へと、79万円の寄附がありました。これは、通算の勝利(79勝)に応じた額を「ふるさと松戸に恩返しする」という趣旨で、今年で3回目になります。

涌井選手は、寒風台小学校、第六中学校出身。少年時代は、ジュニアソフトボールチームに所属していました。

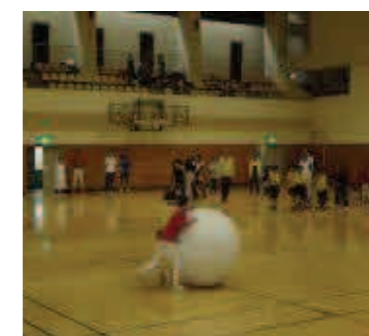
松戸市は、この寄附金で運動公園野球場にグラウンド整備機を購入し、より充実した環境作りに取り組ませていただきます。

松戸市スポーツ少年団

現在松戸市では、62の青少年スポーツ団体が少年団に

登録し、各種目別の活動を行っております。

全体事業として、バーベキュー大会や親睦大会も企画しておりますので、種目を問わず様々な団体と楽しく交流をもつことができます。



親睦大会 玉ころがし競争の様子

スポーツ少年団事務局

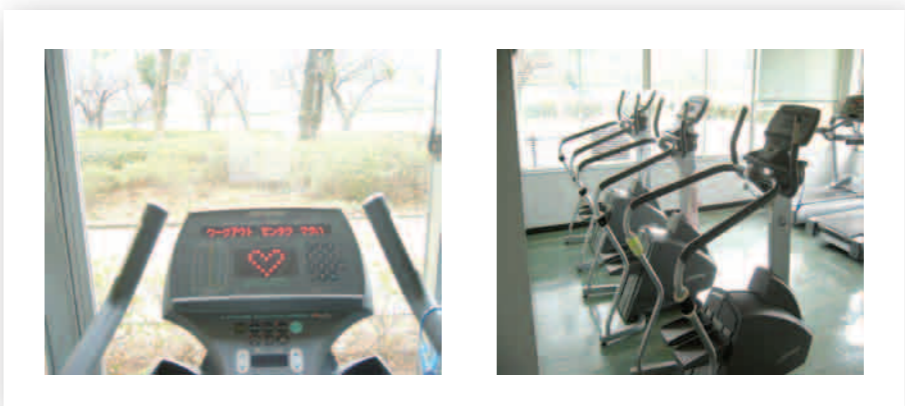
☎ 363・9241

登録種目

- | | |
|------------|--------|
| 軟式野球 | バドミントン |
| ソフトボール | 卓球 |
| サッカー | 空手 |
| ミニバスケットボール | 剣道 |
| バレーボール | 少林寺拳法 |
| テニス | 合気道 |
| ソフトテニス | |

**トレーニングルーム
有酸素エリア紹介**

ウエイトマシンだけでなく、有酸素マシンもすべて新しくなりました。マシンはすべて窓際に設置されており、運動公園の景色を眺めながら、有酸素運動を楽しんで頂けます。



マシン紹介

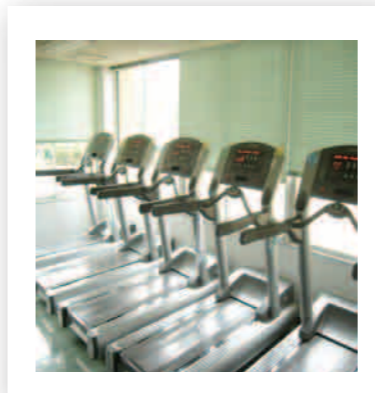
バイク

運動量は少ないですが、その分長時間ご利用していただけます。お好きな本や雑誌を読みながら、ゆっくりと運動されたい方にお勧めです。



ランニングマシン

天候に関係なく、快適な環境で、ランニングを楽しんでいただけます。



クロストレーナー

全身を使って有酸素運動を行うマシンです。運動量が大きいので、ハードなトレーニングをされたい方にお勧めです。



ステップマシン

階段を登り降りするような動きを続けるマシンです。体勢を変えることで、様々な部位のトレーニングをすることができます。



お願い

これらすべてのマシンは、2時間210円でご利用していただく事ができ、事前にご連絡いただければ、職員がマシンの使い方をご指導致しますので、初めての方でも、安心してご利用いただけます。

マシンを使い終わった後は、次にご利用される方の為に、付属のタオルでマシンを拭いて頂くようお願いいたします。

また、平日は、武道館窓口で料金をお支払いいただき、運動公園武道館内を通ってトレーニングルームに行ってください。うになりますので、ご協力をお願いいたします。



日韓親善中学生野球大会

平成23年8月2日から5日の4日間、松戸市国際スポーツ交流事業として日韓親善中学生野球大会が行われました。

この事業は、交流試合を通して、技術力向上を目指すと共に、異国文化、生活習慣等を体験し両国間の相互理解と友好の輪を深めることを目的として、大韓民国大邱廣域市と、平成元年から行われております。

今年、松戸市の選手団が韓国を訪問し、大韓民国大邱廣域市の慶北高等学校野球場にて、試合が行われました。

試合結果は、1勝1分の大健闘であり、四球を誘う選球眼やバント、盗塁等を織り交ぜた攻撃により、韓国選手団を圧倒しました。

投手についても、体格に勝る韓国選手団に怯むことなく、低めのコースを狙った投球で連打を浴びることなく、堅実な守備にも支えられ最少失点で抑えました。



第1試合 松戸市 10 対 1 大邱廣域市
(慶福中・慶雲中)

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	合計
松戸市	0	0	6	0	1	0	3	10
大邱廣域市(慶福中・慶雲中)	0	0	0	1	0	0	0	1

第2試合 松戸市 2 対 2 大邱廣域市
(慶尚中・大邱中)

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	合計
松戸市	0	2	0	0	0	0	0	2
大邱廣域市(慶尚中・大邱中)	0	0	0	2	0	0	0	2

第57回松戸市七草マラソン大会が行われました

新春恒例の松戸市七草マラソン大会が1月8日(日)に行われました。開催当初は、地域住民数十名で行われていた大会でしたが、近年では、松戸市、そして全国からの参加申し込みが急増しており、今年の第57回大会では、4,814名の方々にエントリーしていただきました。



今年も、過去最高の出走人数でスタートし、一般男子の部には、本郷谷市長も参加し、険しい5kmのコースを完走されました。

来年は平成25年1月13日(日)の開催を予定しております。団体での申し込みも受け付けておりますので、日頃の練習の成果を試されてはいかがでしょうか？

皆様の参加申し込みをお待ちしております。