

～アゴラとは古代ギリシャの公共広場のことです。
この紙面が皆さんの情報の広場となることを願い名付けました～

【編集発行】松戸市教育委員会スポーツ課
〒271-8588 松戸市根本356京葉ガスF松戸ビル6階
TEL:047-703-0601 FAX:047-366-7475
E-mail:mcsports@city.matsudo.chiba.jp

松戸市七草マラソン大会が **4年ぶり** に開催されました。



※写真提供:オールスポーツコミュニティ

四年ぶりの 七草マラソン大会！

令和5年1月8日(日)に七草マラソン大会を開催しました。

4年ぶりの開催となった大会当日、好天に恵まれ、2700人を超えるランナーが、市内を快走しました。

また、日立物流の選手が6名、ルーミアアからマドリナ・エレナ・シルビウ選手が参加し、七草マラソン大会を盛り上げてくれました。

大会に参加してくださった方々、ボランティアとして大会を支えてくれた方々、沿道で選手を応援してくださった方々、出店で美味しい食べ物を提供してくださった方々、着ぐるみで参加し皆を笑顔にしてくれた方々、その他にも色々な形で大会に関わり、大会を盛り上げて下さった方々、本当にありがとうございました。

4年ぶりの開催となり至らない点が多々あったかと思えます。次回大会は今大会の反省を活かし、より良い大会にして参ります。

引き続き、七草マラソン大会をよろしくお願いたします。

松戸市で活躍する選手・競技の紹介

●長井 草樹 選手(市内在住選手)

アイスホッケー競技で、全国大会等で数多くの成績を残してきた選手の紹介

●RED☆MAX(市内チーム)

ドッジボール競技で世界大会に出場する選手を輩出。プロ選手もいるチームで、注目を集めているチームの紹介

●車いすバスケットボールの紹介

松戸市にも練習拠点のあるチーム「NO EXCUSE」も紹介

松戸市で活躍する選手・チームの紹介

長井 草樹 選手

アイスホッケー監督兼選手



- 松戸市在住
 - 所属チーム等：電通(選手)、江戸川アーマーズJr.(監督) ASHockeyschool(コーチ) 国体成年千葉県代表(コーチ兼選手)
 - 勤務先：三郷市消防署 消防隊長 警防係長
 - 選手歴33年
- 三郷市で消防士として働きながら、ジュニアチームの監督、また、自身も国体出場チームのコーチ兼選手として活躍している。国民体育大会には過去16回の出場実績があり、主将として千葉県代表チームをとりまとめていた。

アイスホッケーを始めたきっかけ

小学2年生の時に松戸にあったスケート場「スターランド」と「ダイエーレジャーランド新松戸アイスアリーナ」で活動していたアイスホッケーチーム「千葉Jrペンギンズ」に親戚が体験会に行く時に一緒に行ったことがきっかけ。

小学生の頃から主将としてチームを引っ張り、中学の時には千葉県代表チームの主将としても活躍。平成10年には、U-15バンタムJrにて日本代表として活躍し、高校、大学時代も日本代表候補として注目を集めていた。

●主な成績

- 全日本選手権B ベスト8(東京代表)
- 国体成年千葉県代表 第3位
- インターハイ ベスト8
- U-15バンタムJr日本代表



長井選手の語る

アイスホッケーの魅力

- 「氷上の格闘技」と呼ばれるくらいの迫力
- ボディワークが難しい氷上での激しいコンタクト
※小学生はボディコンタクトはない
- 他の競技にはない圧倒的スピード感で、目が離せない
球速は170km弱の世界
同時に、選手のスピードは30kmぐらいで動いている
- 1ゲームで350~400回くらいのパックの行き来に息を飲んでしまう
- 海外では4大スポーツとして大人気のスポーツ
- 現在2万人ほどの競技人口のため、注目を浴びれるかも!



◆ルール

- ◆6対6で氷上で戦う競技です。相手のゴールに、ボール代わりになる「パック」を入れると得点になります。その得点数で勝敗が決まります。
- ◆60分が試合時間です。(1ピリオド20分×3セット)
1ペナルティになったら「反省部屋」と呼ばれているペナルティボックスにて2分間入ります。

選手の入替えが激しい!?

試合中に選手交代を行ないます。タイミングは自由です。選手交代の時に、プレーは止まりません。チームは1セット5名の4セット(20人)で編成されています。各セット45秒程度をプレーし、選手交代をスピーディにローテーションする事で、とても早い試合が展開されます。

◆防具について

事故やケガの防止のために、決められたものを着用します。



※(公財)日本アイスホッケー連盟



☆体験ができます☆

- ★場所:江戸川スポーツランド
- ★時間:20時頃~

長井選手が教えている江戸川アーマーズJr.では、随時子どもの体験会を行なっています。大人も、グレートアーマーズという子どもの次の時間で体験ができます。気になったらぜひ江戸川スポーツランドへ!

- 体験もできますし、近場にアイスホッケーがない...
という場合、
・グラウンドホッケー ・ネオホッケー
など、体育館でできる競技もあります。



EDOGAWA_ARMORS

長井選手からのメッセージ

アイスホッケーは類を見ないほど、観る・やる、どちらにおいてもそのスピードは圧巻で、大迫力な魅力あるスポーツです。

日本ではまだまだ認知度は低く、マイナー競技ですが、2004年には「プライド」というドラマにより、知名度が高まりました。私自身33年の競技人生で得た経験とコミュニティは人生の財産です。

私は、次世代を担う子どもたちにアイスホッケー、更にはスポーツの魅力と価値を存分に伝えていきたいと思っています。ぜひ一度リンクにお越しください!





松戸市を拠点として、活動する子どもも大人も“本気”のドッジボールチーム。現在30名程度の選手が所属している。日本代表選手がおり、選手一丸となって日本一を目指している熱いチームです。全国的にも有名なチームで、尚且つ関東地方だとRED☆MAXに憧れている選手も多いとのこと。練習の中では、男女、大人子どもも混ざって練習している姿が印象的でした。球の体感速度は150kmほどあるとのこと。実際に見るととても早く、受けてみるとかなり重い球でした。



チーム目標「日本一を獲る!!」

監督:小能 知広さん



自身も息子の影響で競技を知り、選手を経て監督となりました。

「マイナースポーツだが、誰もがルールを知っていて、大人になっても楽しめるスポーツ。チームは20歳前後の選手から30代後半まで様々な個性派選手が多い。選手同士で話し合いを行ないながらいいチームとして活躍している。」



篠原 謙生さん

2022年ワールドカップエジプト大会に出場



2016年から日本代表として活躍し、2019年には初の主将としてチームに貢献しました。篠原選手は、世界的に主流なマルチドッジボールという5つの球を使うドッジボールの普及をしています。

「日本代表の主将を初めてした時は、リーダーとしてプレーでも引っ張らなければならないし、戦略も考えなければならないので、うまくできなくて悔しい思いをした。今回は前回を活かして、うまくチームを引っ張れたと思う。今後も活躍していけるように頑張りたい。」

キャプテン:岩井 俊樹さん

令和5年4月1日から新キャプテンとして任命されました。ドッジボール経験も長く、別のチームにいるときは、RED☆MAXに憧れを持っていた選手だったそうです。

「チームのいいところは仲の良さ。キャプテンとして、チーム内に不満を持つ選手が出ないように、コミュニケーションを取ることで皆が納得できるような環境づくりを心掛けていく。前回の全日本大会では惜しくも準優勝であったことから、悔しい思いをした。全日本優勝を目標とし、最終的にはRED☆MAXでチームを分けて、全国大会を優勝、準優勝をしたいと熱い思いを持ちながらチームを引っ張っていきたい。」



RED☆MAXのゲームキャプテン兼 (株)RED☆MAX代表:

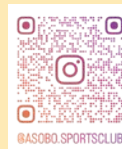
小松 裕也さん 日本代表・プロ 元松戸市保育士



2012年から日本代表として、マルチ競技では日本初出場の選手として、また、プロのドッジボーラーとして日本のドッジボール界を引っ張ってきた選手。2012年から2016年の4年間、アジア大会にて4連覇をした経験を持っています。現在もRED☆MAXの選手として活躍しながら、ドッジボールをはじめとしたスポーツ教室も行なっています。

「ドッジボールの魅力として、ポジションにより、誰でも自分の魅力を引き出せるところがある。当てるだけが全てではないそれぞれの重要さがあるのでおもしろい。」

体験ができます!



「元松戸市の保育士として働いていたが、自身の経験と長所を活かし、子どもたち、また大人もが楽しく、また長くいられる場をつくっていきたくて考え、「Asoboスポーツ教室」を立ち上げた。ここではドッジボールをはじめ、様々なスポーツに触れ合えます。『遊びこそ学び』をモットーに松戸市に貢献していきたい。」

RED☆MAX メンバー募集!

令和5年度から中学生チームの活動が始動します! YouTubeとInstagramにて詳細を掲載しています。大人のメンバーも募集しているので、気軽に連絡ください!僕たちと一緒に日本一を目指しましょう!



YoutubeのURL <https://youtube.com/@redmax3556>

RED☆MAX INC. ASOBO DOJO @RED☆MAX

観て
感じろ!!

パラスポーツ 車いすバスケットボールの紹介

「できないだろう」そんな思い込みを覆してくれるのが、パラスポーツ

魅力

- 「バスケットボール」は使うが、全くの別競技
- スピード感と、車いす同士の激しいぶつかり合い
- 選手の車いすさばき
- 転倒はよくあるが、即座に起き上がる
- 仲間との繋がりがより見える



ゴールは一般と同じ高さで、健常者が車いすに乗ってゴールをするとなかなか届きません。



ルール

- 選手がボールを持っている時に車いすを漕げる回数は「2回」までです。ダブルドリブルは適用されないので、2回のドリブル以内であればドリブルは何回でもできます。
- 障害の重さによって持ち点を与えられます。コート内に出場する選手の持ち点が「14点以内」にならなければなりません。障害が重い人が1点、軽い人は最大4.5点となっていて、障害の軽い選手の方が持ち点が高いです。

| 障がいの 度合い | クラス | 対象となる選手 | |
|-------------|-----|------------------------------------|-----------------------------------|
| ↑ | 軽い | 4.5 | 両方の横方向に動いてプレーすることが出来る選手 |
| | 4.0 | 片方の横方向に動いてプレーすることが出来る選手 | |
| | 3.0 | 腹筋、背筋が機能して、前方に大きく動いてプレーすることが出来る選手 | |
| | 2.0 | 腹筋、背筋が一部機能し、体幹をひねりながらプレーすることが出来る選手 | |
| ↓ | 重い | 1.0 | 腹筋、背筋が機能しないため、体幹をほとんど動かさずにプレーする選手 |



実は、松戸市に車いすの修理やメンテナンスを行なえる工場があります。外にも世界のスポーツを支える企業が松戸市にはあります。

紹介ページはこちら→



クラス分けの目的は、障害の重い選手も軽い選手も等しく試合に出場するチャンスを与えるためです。
※引用元：JWBF



松戸市矢切
特別支援学校で
練習している
チーム

「自己成長」(MAXIMIZE YOUR POTENTIAL) ～自分の可能性は自分で見出すもの～

チームに関わる全ての人が個人の可能性を最大限に引き出せるようにみんなが大切にしていることだそうです。このロゴマークは、バスケットボールが花開く様子をイメージしており、花(ロゴ)言葉は「言い訳をしない」です。

- 選手:11名 チームスタッフ:13名
- コーチを始め、パラリンピック出場経験者が数名所属しているチーム。天皇杯では準優勝を6回果たしています。
- 2003年創立のチームで、日本一をめざし、お互いの理解を深め、信じあう気持ちを忘れないように努力しています。矢切特別支援学校の他に、国府台スポーツセンター等、様々な施設で練習を行なっています。



八木沼 辰弥選手



湯浅 剛選手

松戸市の
選手

※写真提供：NO EXCUSE

障害の有無に関わらず、誰しも得意なこと、苦手なことがあると思います。パラスポーツには、それぞれの障害の特徴を活かした面白さがあります！車いすバスケは障害のない人も一緒にプレイができるので、是非一度体験してみてください！今までと違う自分に出会えるかもしれません！