

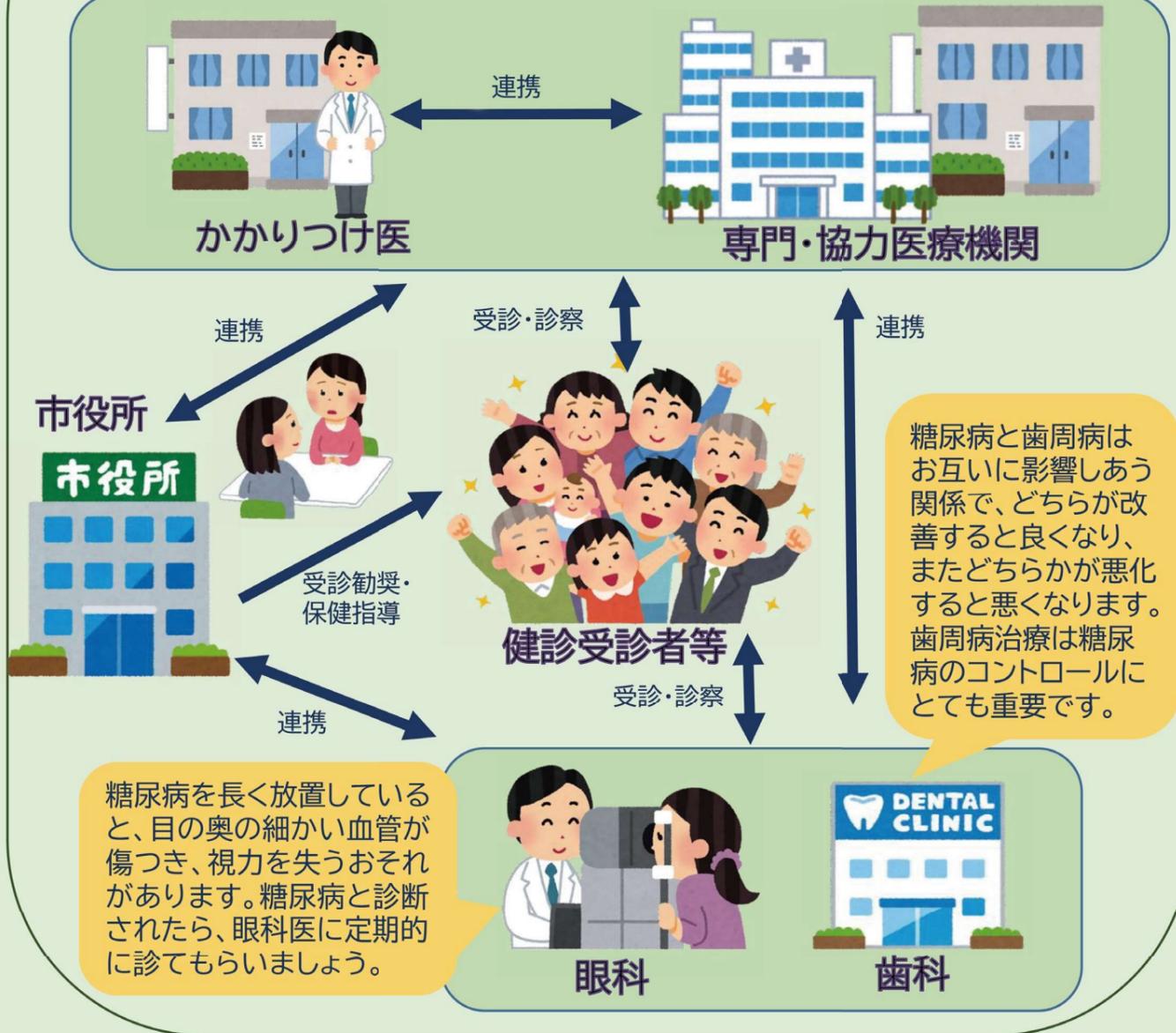
まずは無料の特定健診で **HbA1c** と **eGFR** のチェックを！

あなたの腎臓を守りましょう

松戸市では糖尿病の重症化や慢性腎臓病(CKD)を予防するために、「松戸市糖尿病・CKD重症化予防プログラム」に取り組んでいます。市と医師会・歯科医師会・薬剤師会が連携して、皆様の健康づくりのお手伝いをいたします。まずは毎年特定健診を受けて、血糖や腎臓機能の検査値を確認しましょう。

診療等による検査結果より

かかりつけ医、専門・協力医、眼科、歯科、薬剤師と松戸市が協力して重症化、発症予防のための**受診勧奨**と**保健指導**を行ないます。



松戸市薬剤師会加入の **薬局** CKDシールの貼付



腎臓に負担をかけないように、お薬の種類や分量の調整が必要な場合があります。対象となる人のお薬手帳へCKDシールの貼付をします。



プログラムの対象となる人には、個別に相談を行っております。気になる生活習慣の改善についてなど、市の保健師・管理栄養士にご相談ください。



まずは健診受診で数値をチェック！

HbA1c (ヘモグロビンA1c)

過去1~2か月の血糖値の平均を示しています。空腹時血糖と合わせて、血糖コントロール状態の目安となる検査値です。

eGFR (イージーエフアール)

腎臓の働きがわかります。老廃物を尿へ排泄する能力がどれくらい腎臓にあるかを示しています。この値が低いほど腎臓の働きが落ちている可能性があります。

CKD (シーケーディー)

慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease)のこと。初期症状がほとんどないまま進行し、最終的に人工透析が必要になる場合があります。

松戸市糖尿病・CKD対策推進ネットワーク会議

お問い合わせ

事務局 松戸市役所 健康推進課 健診担当室

TEL 047-366-7487