

防災安全カード ～必要事項を記載し財布等に入れて携帯しましょう～

防災安全カード

災害に備えてこのカードに大切なことを書いて携帯しましょう



松戸市



地震に対する心構え10か条

- ①まず、身を守る
- ②揺れが収まってから火の始末をする
- ③慌てて外に飛び出さない
- ④火が出たらまず消火する
- ⑤正しい情報で、落ち着いた行動をとる
- ⑥プロック塼、がけ地に近寄らない
- ⑦扉を開けて、出口を確保する
- ⑧エレベーターは使用しない
- ⑨近所で協力して消火や救護をする
- ⑩避難は徒歩で、持ち物は最小限にする

安全に避難するために

【事前の準備も大切！】
 ・日頃から情報を集めよう！！
 ・非常持出品の準備をしよう

【家族や地域でまとまって避難しよう】
 お年寄りや子供の手はしっかり握り、動きやすい服装、2人以上で避難を

【土砂災害危険箇所は避けて！】
 大雨の時には、土砂災害の危険箇所は要注意

【避難は徒歩で】
 車やバイクは、かえって危険です

【足元の水に注意して！】
 坂川等中小河川及び水路沿いの道路による避難時には、路面を流れる水に注意！
 濁水の下には蓋の開いたマンホールや水路があり転落の恐れがあります

災害伝言ダイヤル171

日本国内で震度5以上の大規模な災害が発生した場合に録音・再生ができます

大地震発生！

【伝言の登録】
 ダイヤル171後に1を押してください。そして、自宅の電話番号を市外局番を忘れてダイヤル例「00です。」(伝言内容は30秒以内)

【伝言の再生】
 ダイヤル171の後に2を押してくださいそして、連絡を取りたい相手の市外局番を忘れてダイヤル

メッセージを聞くことができます

災害時の情報収集

【防災行政無線フリーダイヤル】
 ※放送内容の確認
 0800-800-9366

【松戸市安全安心メール】
 スマートフォンPC フォンケーケー(ガラケー)

【市HP】 【公式X (旧Twitter)】

【防災情報テレフォン・FAXサービス】

わたしの情報

名前	
住所	
生年月日	
血液型	A B O AB RH + -
連絡先	自宅 携帯電話

かかりつけの病院	
障害の種類	
持病	常備薬
国民健康保険	<input type="checkbox"/> 国 <input type="checkbox"/> 社 <input type="checkbox"/> 後期 <input type="checkbox"/> その他 番号

緊急連絡先

名前	連絡先 (電話・メール)	関係

最寄りの避難所

--