

## 避難所における感染症予防対策のお願い

### ◆ 避難所に入所する際の持ち物について

食料や飲料等のほか、マスクや消毒液（ウェットシート）、体温計の持参をお願いします。

### ◆ 避難所入所の流れ

- ① 受付にて、検温をします。
- ② 検温後、「避難者カード」を記入し提出してください。咳の症状があるなど体調がすぐれない方は、「避難者カード」の特記事項欄に症状を詳細に記載するとともに、受付時にその旨をお伝えしてください。熱がある方は別室に案内します。
- ③ マスクは常に着用してください。
- ④ 情報掲示板に掲示されている情報をご確認ください。
- ⑤ 居住スペースへ案内します。

### ◆ 避難所の中での感染症予防対策ルールについて

- ① 手洗いの励行。特に食事の前やトイレの後は念入りに手を洗いましょう。
- ② 消毒液で施設を頻繁に消毒しましょう。
- ③ 原則、マスクを着用しましょう。マスクがない場合は、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆いましょう。また、咄嗟に咳が出るときは袖や上着の内側で覆いましょう。
- ④ 他の人に飛沫が飛ばないように、他の避難者とは2メートルほど離れるか、向かい合わせではなく背を向けて座るようにしましょう。
- ⑤ 熱がある、又は強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は、速やかに避難所運営スタッフに申し出てください。また、それ以外でも咳や、嘔吐、下痢が続くなど、感染症が疑われる場合についても、避難所運営スタッフに申し出てください。
- ⑥ 避難所内、特に居住スペースについては十分な換気に努める。
- ⑦ 居住スペースの整理整頓、清掃に努めましょう。
- ⑧ 居住スペースのみならず、共用スペースも協力して、整理整頓、清掃をしましょう。
- ⑨ 検温などの健康管理は定期的を実施するとともに、体調に変化が生じた場合は、すぐに避難所運営スタッフにお伝えください。

### ◆ 避難所を離れ帰宅する際の注意点

- ① 居住スペースの清掃は各自でお願いします。
- ② ごみは集積所に捨てるか、各自お持ち帰りください。
- ③ 帰宅する旨を避難所運営スタッフにお伝えください。