

～スプーンの持ち方もステップアップします～

お子さんの「自分で食べたい」気持ちを大切に、手を添えて食べ物をすくう手伝いをしてあげましょう。

スプーンの握り方

手のひらでにぎる

①



直線的な動きなので、食べ物をすくいにくい



②



直線的な動きなので、食べ物をすくいにくい



5本指でにぎる

③



食べ物をすくいあげる動きができるようになる



3本指でにぎる