



# 松戸市産後ケア事業

(宿泊型・日帰り型・訪問型)



令和4年8月

出産後、家族等から十分な育児等の援助が受けられず、特に育児支援を要する家庭を対象に産後ケア事業を実施しています。お母さんと赤ちゃんへの心身のケアや育児のサポートを行い、産後の生活を支援します。

## 利用できる方

下記の全てに当てはまるお母さんと生後4か月未満の赤ちゃん

- ① 松戸市に住民票のある方
- ② お母さんの体調不良や育児不安のある方
- ③ ご家族などからの援助が受けられない方



※母子のいずれかに入院や治療の必要がある場合、または感染症の疑いがある場合は原則として利用できません。産後ケア利用中に治療が必要になった場合は、利用を中止していただくこともあります。

## ケアの内容

- ① お母さんの心身の健康管理と生活面の助言・指導
- ② 赤ちゃんの健康状態の観察ポイントの助言
- ③ 沐浴・授乳等の育児指導
- ④ 育児相談や育児情報の提供など

## よくある質問

Q 利用するか決めていないが、登録はできますか？

A 「使いたい時に備えて登録」ではなく、「利用したいので申し込み」と考えてください。

Q 利用中に自分が休みたい時、赤ちゃんを預けられますか？

A 宿泊型・日帰り型では可能な施設もあります。休息を取りながら沐浴・授乳・生活面での指導を受け、自宅で安心して育児ができるよう準備しましょう。

Q 母乳以外に心配なことはなく、おっぱいマッサージのみを希望していますが利用できますか？

A 産後ケア事業の対象者は、お母さんの体調不良や育児不安があり、ご家族などからの援助が受けられない方です。育児不安が母乳育児のみの場合は他のサービスのご案内をいたします。

## 利用期間

宿泊型・日帰り型・訪問型合わせて7日以内（例：宿泊型で1泊2日の場合、2日間のご利用となります。）

## 利用料

産後ケアの種類	利用料（一日あたり）		
	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
宿泊型	個室の場合 3,000 円 多床室の場合 2,250 円 多胎の場合一人につき 400 円追加	個室の場合 1,500 円 多床室の場合 1,125 円 多胎の場合一人につき 200 円追加	無料
日帰り型	2,000 円 多胎の場合一人につき 200 円追加	1,000 円 多胎の場合一人につき 100 円追加	無料
訪問型	1,000 円 多胎の場合一人につき 200 円追加	500 円 多胎の場合一人につき 100 円追加	無料

- ・食事は、宿泊型は1日3食（初日と最終日は2食）、日帰り型は昼食のみの提供です。食事をキャンセルされても金額は変わりません

## ○利用方法

### 1. 利用申し込み

下記の「中央保健福祉センター」(Tel 047-366-7489)へ原則、出産予定日の2か月前から3週間前、又は利用の3週間前までに電話で申し込みをしてください(急ぎで利用したい場合はご相談ください)。

### 2. 家庭訪問

市の事業担当者(助産師等)が家庭訪問をします。入院中の場合は病棟に訪問します。産後ケア事業利用申請書をご記入いただき、利用希望理由、ご家族の状況、希望のケアの内容等の聞き取りをします。聞き取り内容に基づき、ケアプランを作成します。

### 3. 利用の決定

利用申請書に基づき審査した結果、利用決定通知書(却下通知書)、ケアプランを発行します。

### 4. 施設への予約及び保健福祉センターへ電話連絡

施設へ電話を入れ、予約をお取りください。利用日を保健福祉センターにもお電話にてお知らせください。

### 5. 産後ケア事業の実施

ケアプランに基づき、産後ケアサービスの提供をします。

※訪問型の場合、産後ヘルパーではありませんので、乳児だけの見守り、買い物・掃除・洗濯等の家事はいたしません。家事等の手伝いが必要なときは、他のサービスのご案内をいたします。

### 6. 利用料の支払い ※キャンセルの場合、施設によりキャンセル料が発生する場合があります。各施設へご確認ください。

宿泊型・日帰り型の場合：産後ケア事業利用終了後、利用した施設へお支払ください。

訪問型の場合：産後ケア利用の都度、担当助産師へお支払ください。

### 7. 事後調査訪問

産後ケア事業の利用後、困りごとがないか、市の事業担当者(助産師等)が家庭訪問をします。

### ★委託機関紹介

産後ケアの種類	施設名	住所・電話番号	対象者	利用期間	宿泊型	日帰り型
宿泊型 日帰り型	千葉西総合病院	松戸市金ヶ作 107-1 047 (384) 8111	他院で 出産した人 も 可	生後4か月未満	個室 多床室※1	個室
	綾瀬産婦人科併設 綾瀬産後ケア 	東京都葛飾区小菅 4-8-10 03 (3838) 6588		【宿泊型】 生後2か月 (生後60日)まで 【日帰り型】 生後4か月未満	個室	個室
	東京川`-サイド`病院	東京都荒川区南千住8-4-4 03 (5850) 0311		生後4か月未満	個室 多床室	多床室
	ファミリー産院 いちかわ	市川市奉免町 201-5 047 (339) 7033	当院で 出産した人 のみ可	【宿泊型】 退院直後のみ 【日帰り型】 生後4か月未満	個室 多床室	個室 多床室
宿泊型	千葉愛友会 記念病院	流山市鱈ヶ崎 1-1 04 (7159) 1611	他院で 出産した人 も可	生後1か月以内	個室 多床室※2	
訪問型	千葉県助産師会	自宅に伺って産後ケアサービスの提供をします		生後4か月未満		

※1 千葉西総合病院で出産された方のみ ※千葉愛友会記念病院で出産された方のみ

## ○問い合わせ・申込み先

松戸市 子ども家庭相談課 母子保健担当室 中央保健福祉センター 所在地：松戸市竹ヶ花74-3中央保健福祉センター1階  
電話：047-366-7489 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時