

子育てガイド（産後・子育て期）

令和6年4月

時期	出産	1歳	2歳	3歳	4歳～
母の健診	<input type="checkbox"/> 産婦健診（2週間） <input type="checkbox"/> 産婦健診（1か月）		<input type="checkbox"/> がん検診・特定健診（対象の方）		
乳幼児健診	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 新生児聴覚 スクリーニング 検査 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 1か月児 健診 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 3～4か月児健診 乳児股関節健診 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 6～7か月児 健診 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 9～10か月児 健診 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 1歳6か月児 健診 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 3歳児 健診 </div> </div>				
自分や家族でできること	<input type="checkbox"/> 出産後に必要な手続きを行う。経済的な支援を受ける。 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 市民課・支所で出生届を出す。 <input type="checkbox"/> 出生届後に市民健康相談室で定期予防接種ガイドブック（予診票綴）受領及び、（出生体重が2,500g未満の場合）低体重児出生届を出す。 <input type="checkbox"/> 公的医療保険の加入 <input type="checkbox"/> 子どもの医療費助成 <input type="checkbox"/> 児童手当 <input type="checkbox"/> 児童扶養手当 <input type="checkbox"/> ひとり親家庭等医療費助成 <input type="checkbox"/> 出産育児一時金 <input type="checkbox"/> 出産手当金（※） <input type="checkbox"/> 産前産後の国民年金保険料の免除（第1号被保険者の方）（※） <input type="checkbox"/> 医療費控除 <input type="checkbox"/> 幼児同乗用自転車等購入支援事業助成金 				
	<input type="checkbox"/> 乳児家庭全戸訪問（赤ちゃん訪問）の面談を受ける。（訪問日 年 月 日） ♪赤ちゃん訪問の日から、6か月以内に子育て応援交付金を申請してください。 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 産後のケアや子育てサポートを受ける。 <input type="checkbox"/> かかりつけの小児科を決める。 <input type="checkbox"/> 予防接種を計画的に受ける。（生後2か月～） <input type="checkbox"/> 地域の子育て講座や交流の場（地域子育て支援拠点など）を利用する。（マイ・サポート・スペースを利用する。） （利用できるサポート） <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 赤ちゃん訪問 <input type="checkbox"/> ブックスタート <input type="checkbox"/> 妊産婦タクシー <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> ファミリー・サポート・センター <input type="checkbox"/> 産後ケア <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> おやこ DE 広場・子育て支援センター・児童館・こども館 <input type="checkbox"/> 赤ちゃん教室 <input type="checkbox"/> 離乳食教室（第1子） <input type="checkbox"/> 一時預かり（生後6か月～） <input type="checkbox"/> こどもだれでも通園制度（生後6か月～） <input type="checkbox"/> ショートステイ（満1歳～） <input type="checkbox"/> わんぱく歯科くらぶ（2歳～） <input type="checkbox"/> 家事育児支援（まつドリ baby ヘルパー） <input type="checkbox"/> 家事支援（シルバー人材センター・民間事業者・NPO） 				
仕事の関係	<input type="checkbox"/> 産前産後の社会保険料（健康保険・厚生年金）の免除を申し出る。（原則勤務先経由）（※） <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 育児休業取得中の社会保険料（健康保険・厚生年金）の免除を申し出る。（原則勤務先経由） <input type="checkbox"/> 育児休業給付金を申請する。（原則勤務先経由） <input type="checkbox"/> 出産後、慣らし保育期間などを踏まえて、職場復帰の時期を改めて検討する。 <input type="checkbox"/> 保育所（園）の情報を集め、足を運んでみる。→ 利用申し込みをする。 <input type="checkbox"/> 職場復帰に向けて家族で育児・家事の分担や働き方を話し合う。 <input type="checkbox"/> 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方（短時間勤務や残業免除等）について勤務先と相談する。 <input type="checkbox"/> ファミリー・サポート・センター、ベビーシッターサービス等の利用を検討する。 				