

# (案)

## 子育て世帯生活実態調査(中学生票)

### お願い

- これは、松戸市の子ども<sup>なや</sup>の夢や悩み、生活<sup>じょうきょう</sup>状況などを調べるためのアンケートです。
- この調査は、中学生のあなたが家で自分で書いてください。おうちの方<sup>かた</sup>に見せる必要<sup>ひつよう</sup>はありません。
- 名前は、書かないでください。
- 答えたくない質問は、答えなくてよいです。自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。答えが思いうかばない場合や答えたくない質問はそのまま飛ばして次に進んでください。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、数字や文章で書いてください。
- のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまる番号1つに○」や「あてはまる番号すべてに○」などと書いてありますので、それにしがってください。

例1 本<sup>す</sup>を読むことは好きですか。(あてはまる番号1つに○)

1.  あてはまる    2. まああてはまる    3. あまりあてはまらない    4. あてはまらない

例2 次のうち、あなたが飼<sup>か</sup>っている生物<sup>いきもの</sup>を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1.  イヌ                      2. ネコ                      3. ウサギ                      4. 鳥  
5.  魚                              6. ハムスター              7.  その他(カメ)              8. 生物は飼っていない

- 全部書き終わったら、自分で緑色の封筒<sup>ふうとう</sup>に入れてとじてください。それを、おうちの方<sup>かた</sup>の封筒と一緒に、大きい封筒に入れて、先生の指示にしたがって提出してください。
- このアンケートは、調査の目的以外には使用しません。回答した内容は統計的に処理され、個人が特定されることはありません。

この調査は、松戸市が実施しています。

調査に関してのお問い合わせは、以下までお願いします。

松戸市 子ども部 子ども家庭相談課 子どもの未来応援担当室

電話番号：047-366-5181

あなたのことについておたずねします

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 男子	2 女子
------	------

問2 あなたの身長・体重を教えてください。(カッコの中に数字で教えてください)

A 身長	( )センチ
B 体重	( )キログラム

問3 あなたには、自分が使うことができる、以下のものがありますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。  
ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分だけの本(学校の教科書やマンガはのぞく) →	1	2	3
B 子ども部屋(兄弟姉妹と使っている場合もふくみます) →	1	2	3
C (自宅で)インターネットにつながるパソコン →	1	2	3
D 自宅で宿題をすることができる場所 →	1	2	3
E 自分専用の勉強机 →	1	2	3
F スポーツ用品(野球のグローブや、テニスラケットなど) →	1	2	3
G ゲーム機 →	1	2	3
H たいていの友だちが持っている玩具、おしゃれなヘアアクセサリ、小物等 →	1	2	3
I 自転車 →	1	2	3
J おやつや、ちょっとした玩具、おしゃれなヘアアクセサリ、小物等 を買うおこづかい →	1	2	3
K 友だちが着ているのと同じような服 →	1	2	3
L ふだんはく靴2足以上 →	1	2	3
M 携帯電話、スマートフォン →	1	2	3
N 携帯音楽プレーヤーなど →	1	2	3

**あなたの「夢」についておたずねします**

問4 あなたは、将来の夢がありますか。(あてはまる番号1つに○)

1 ある	2 ない →問4-2へ
------	-------------

問4-1 将来の夢が「1 ある」と答えた人におききします。

その夢は何ですか。(下の枠の中に書いてください)

問4-2 将来の夢が「2 ない」と答えた人におききします。

夢がない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

1 もうすべてに満足しているから	3 夢がかなうのがむずかしいと思うから
2 具体的に、何も思いうかばないから	4 わからない

全員におききします。

問4-3 あなたは、どの段階まで進学したいですか。あなたの考えにもっとも近いものに○をつけてください。

(あてはまる番号1つに○)

1 中学まで	4 大学またはそれ以上
2 高校まで	5 まだわからない
3 短大・高専・専門学校まで	

**あなたの<sup>とも</sup>友だちのことについておたずねします**

問5 あなたと友だちの関係について、どのように思いますか。もっとも近いものに○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても そう思う	そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
A 友だちと <sup>いっしょ</sup> 一緒にたくさん遊んでいると思う →	1	2	3	4
B 友だちと仲良くしていると思う →	1	2	3	4
C 友だちに好かれていると思う →	1	2	3	4

問6 あなたの一番仲が良い友だちは、どのような友だちですか。(あてはまる番号1つに○)

1 学校の友だち	4 塾の友だち
2 学校は <sup>いっしょ</sup> 一緒ではないけれども、近所に住んでいる友だち	5 習い事の友だち
3 スポーツ・チームや部活動(クラブ)の友だち	6 その他の友だち
	7 とくに仲の良い友だちはいない

**あなたのふだんの生活についておたずねします**

問7 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)はだれと過ごしますか。一緒に過ごす時間が一番長い人に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

- 1 家族(父母や、兄弟姉妹、祖父母など)
- 2 その他の大人(児童館・子ども館・青少年会館、塾や習い事の先生など)
- 3 学校の友だち
- 4 学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど)
- 5 一人<sup>ひとり</sup>でいる

問8 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)、どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日	週に 3~4日	週に 1~2日	そこでは全 く過ごさない
A 自分の家	1	2	3	4
B 友だちの家	1	2	3	4
C 塾や習い事	1	2	3	4
D 児童館・こども館・青少年会館など	1	2	3	4
E 学校(部活など)	1	2	3	4
F 学校外のスポーツクラブの活動の場	1	2	3	4
G 公園	1	2	3	4
H 図書館	1	2	3	4
I ファストフード店やショッピングセンター、ファミリーレストランなど	1	2	3	4
J ゲームセンター	1	2	3	4
K その他(具体的に )	1	2	3	4

問9 上の問8のA~Kの場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その記号をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

記号 (                      )                      X ほっとできる居場所はない

問 10 あなたは、学校の部活動に参加していますか。(あてはまる番号1つに○)

1 <sup>さんか</sup> 参加している	2 参加していない
-------------------------	-----------

問 10-1 学校の部活動に「2 参加していない」と答えた人におききます。

参加しない理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1 入りたい部がないから
2 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
3 塾や習い事が忙 <sup>いそが</sup> しいから
4 おもしろくないから
5 一緒 <sup>いっしょ</sup> に入る友だちがないから
6 その他(具体的に )

全員におききます。

問 11 あなたは、休日(学校がお休みの日)の午後はだれと過ごしますか。一緒<sup>いっしょ</sup>に過ごす時間が一番長い人に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 家族(父母や、兄弟姉妹、祖父母など)
2 その他の大人 <sup>おとな</sup> (児童館・こども館・青少年会館、塾や習い事の先生など)
3 学校の友だち
4 学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど)
5 ひとり <sup>ひとり</sup> でいる

問 12 あなたは、休日(学校がお休みの日)の午後、どこで過<sup>す</sup>ごしますか。一番長く過ごす場所に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 自分の家	7 公園
2 友だちの家	8 図書館
3 塾や習い事	9 ファストフード店やショッピングセンター、ファミリーレストランなど
4 児童館・こども館・青少年会館など	10 ゲームセンター
5 学校(部活など)	11 その他
6 学校外のスポーツクラブの活動の場	(具体的に )

問 13 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日 2時間 以上	毎日 1~2 時間	毎日 1時間以 下	1週間に 4~5日	1週間に 2~3日	1週間に 1日	ぜんぜん しない
A ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
B テレビを見る	1	2	3	4	5	6	7
C インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7
D スマートフォン、携帯電話で メールやLINEをする	1	2	3	4	5	6	7
E 室内でのほかの活動 (読書、室内遊びなど)	1	2	3	4	5	6	7
F 公園で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
G 塾や習い事	1	2	3	4	5	6	7
H 家事(洗濯、掃除、料理など)	1	2	3	4	5	6	7
I 兄弟姉妹の世話や祖父母の介護	1	2	3	4	5	6	7

問 14 あなたは、30分以上からだを動かすことを、1週間でどれくらいしますか。(あてはまる番号1つに○)

※例：部活動、自転車、サッカー、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳など

1 ほとんどしない・ <sup>まった</sup> 全くしない	3 週に3~4回	5 ほぼ毎日
2 週に1~2回	4 週に5~6回	

問 15 あなたは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。(あてはまる番号1つに○)

※自宅以外で読んだ本も数えてください。

※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も数えてください。

※雑誌やマンガは、内容にかかわらず、数にふくめないでください。

1 読まなかった	3 2~3冊	5 8~11冊
2 1冊	4 4~7冊	6 12冊以上

問 16 あなたはふだん、<sup>たの</sup>楽しいことや<sup>かな</sup>悲しいこと、<sup>こま</sup>困っていることや<sup>なや</sup>悩みごとを、<sup>ほか</sup>他の人にどれくらい話しますか。「1 よく話す」から「4 ぜんぜん話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINE もふくめて考えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		よく話す	時々話す	あまり 話さない	ぜんぜん 話さない
A 親	→	1	2	3	4
B 兄弟姉妹	→	1	2	3	4
C 祖父母など	→	1	2	3	4
D 学校の先生	→	1	2	3	4
E 児童館・こども館の職員	→	1	2	3	4
F 学校の友だち	→	1	2	3	4
G 学校以外の友だち	→	1	2	3	4
H その他の大人(地域のスポーツクラブの コーチや塾・習い事の先生など)	→	1	2	3	4

食事のことや健康のことについておたずねします

問 17 あなたは、平日(学校に行く日)に毎日、朝ごはんを食べますか。(あてはまる番号1つに○)

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1 いつも食べる(週に5日)     | 3 食べないほうが多い(週に1、2日) |
| 2 食べるほうが多い(週に3、4日) | 4 いつも食べない           |

問 18 あなたは、平日(学校に行く日)に朝ごはんを誰と食べますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 親             | 4 家族以外の人    |
| 2 兄弟姉妹          | 5 一人で食べる    |
| 3 その他の家族(祖父母など) | 6 朝ごはんは食べない |

問 19 あなたは、平日(学校に行く日)に夕ごはんを誰と食べますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 親             | 4 家族以外の人    |
| 2 兄弟姉妹          | 5 一人で食べる    |
| 3 その他の家族(祖父母など) | 6 夕ごはんは食べない |

問 20 あなたは、給食をのぞいて、以下の食物をふだんどれくらい食べますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日食べる	1週間に4~5日	1週間に2~3日	1週間に1日以下	食べない
A 野菜 →	1	2	3	4	5
B くだもの →	1	2	3	4	5
C 肉か魚 →	1	2	3	4	5
D カップめん・インスタントめん →	1	2	3	4	5
E コンビニのおにぎり・お弁当 →	1	2	3	4	5
F お菓子 →	1	2	3	4	5

問 21 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。(あてはまる番号1つに○)

- |      |        |       |           |        |
|------|--------|-------|-----------|--------|
| 1 よい | 2 まあよい | 3 ふつう | 4 あまりよくない | 5 よくない |
|------|--------|-------|-----------|--------|

問 22 あなたは、今、虫歯がおおよそ何本くらいありますか。カッコの中に本数を書いてください。わからない場合は、「X わからない」に○をつけてください。

※治療中のものも、虫歯として数えてください。

※治療が終わったものは数えません。

※虫歯がない場合は、0本と書いてください。

(            )本	X わからない
-----------------	---------

**学校のことや勉強のことについておたずねします**

問 23 あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、「1 とても楽しみ」から「4 楽しみではない」のもっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		とても楽しみ	楽しみ	少し楽しみ	楽しみではない
A	国語、社会、数学、理科の授業 →	1	2	3	4
B	音楽 →	1	2	3	4
C	美術 →	1	2	3	4
D	保健体育 →	1	2	3	4
E	技術・家庭科 →	1	2	3	4
F	英語 →	1	2	3	4
G	先生に会うこと →	1	2	3	4
H	友だちに会うこと →	1	2	3	4
I	部活動 →	1	2	3	4
J	休み時間 →	1	2	3	4
K	給食(お弁当など) →	1	2	3	4

問 24 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

- |          |         |          |
|----------|---------|----------|
| 1 よくある   | 3 たまにある | 4 あまりない  |
| 2 ときどきある |         | 5 ほとんどない |

▶ 問 24-1 問 24 で「1」～「3」と答えた人におききます。

いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。(あてはまる番号1つに○)

- |              |              |               |
|--------------|--------------|---------------|
| 1 小学1・2年生のころ | 3 小学5・6年生のころ | 5 中学2年生になってから |
| 2 小学3・4年生のころ | 4 中学1年生のころ   | 6 わからない       |

全員におききます。

問 25 勉強がわからないときは、誰に教えてもらいますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                       |                |
|-----------------------|----------------|
| 1 親                   | 5 その他の大人       |
| 2 親以外の家族(兄弟姉妹や、祖父母など) | 6 友だち          |
| 3 学校の先生               | 7 教えてもらえる人がいない |
| 4 塾や習い事などの先生          |                |

問 26 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

- |          |           |         |
|----------|-----------|---------|
| 1 上のほう   | 3 真ん中のあたり | 5 下のほう  |
| 2 やや上のほう | 4 やや下のほう  | 6 わからない |



問 27 あなたの得意な教科は、どれですか。(あてはまる番号すべてに○)

1 国語	4 理科	7 保健体育	10 どれもあてはまらない
2 社会	5 音楽	8 技術・家庭科	
3 数学	6 美術	9 英語	

問 28 あなたは、ふだん(月～金曜日)学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

※ 塾じゅくなどでの時間もふくみます。

1 まったくしない	4 1時間以上、2時間より少ない
2 30分より少ない	5 2時間以上、3時間より少ない
3 30分以上、1時間より少ない	6 3時間以上

問 29 あなたは、学習塾じゅくに通ったり、家庭教師かていこうしに来てもらったりしていますか。通っている(来てもらっている)場合、1週間に何日くらいですか。(あてはまる番号1つに○)

1 通 <small>かよ</small> って(来てもらって)いない	4 週に3日	7 週に6日
2 週に1日	5 週に4日	8 毎日
3 週に2日	6 週に5日	

問 30 あなたは、自宅で以下の教材を使っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 学校で配 <small>くば</small> られる問題集など	3 通信教育の教材	5 使っていない
2 本屋で売っている問題集や参考書	4 1～3以外の教材	

問 31 あなたの学校では、補習教室ほしじゅうを実施していますか。(あてはまる番号1つに○)

1 実施している	2 実施していない
----------	-----------

問 31-1 学校で補習教室ほしじゅうを「1 実施している」と答えた人におききます。

あなたは、学校での補習教室ほしじゅうに参加さんかしていますか。もっとも近いものに○をつけてください。

(あてはまる番号1つに○)

1 いつも参加 <small>さんか</small> している	2 時々参加 <small>さんか</small> している	3 たまに参加 <small>さんか</small> している	4 参加 <small>さんか</small> していない
---------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	-------------------------------

問 31-2 学校での補習教室ほしじゅうに「3 たまに参加さんかしている」または、「4 参加さんかしていない」と答えた人におききます。

あまり参加さんかしない理由りゆうは何ですか。(あてはまる番号1つに○)

1 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
2 塾 <small>じゅく</small> 、スポーツ、習い事 <small>こと</small> などで時間がないから
3 友だちが参加 <small>さんか</small> していないから
4 興味 <small>きょうみ</small> がないから
5 必要がないから
6 その他の理由(具体的に )

あなたがふだん考えていることについておたずねします

全員におききます。

問 32 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」のもっとも近いものに○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号 1 つに○)

	とても思う	思う	あまり 思わない	思わない
A がんばれば、むくわれると思う →	1	2	3	4
B 自分は価値のある人間だと思う →	1	2	3	4
C 自分は家族に大事にされていると思う →	1	2	3	4
D 自分は友だちに好かれていると思う →	1	2	3	4
E 不安に感じることはないと思う →	1	2	3	4
F 孤独を感じることはない →	1	2	3	4
G 自分の将来が楽しみだ →	1	2	3	4
H 自分のことが好きだ →	1	2	3	4

問 33 あなたは、これまでに以下のようなことがありましたか。(それぞれ、あてはまる番号 1 つに○)

	よく あった	時々 あった	あまり なかった	なかった	わからない
A 学校に行きたくないと思った →	1	2	3	4	5
B 1か月以上学校を休んだ(病気の時をのぞく) →	1	2	3	4	5
C いじめられた →	1	2	3	4	5
D 夜遅くまで子どもだけで過ごした →	1	2	3	4	5

問 34 わたしたちは、<sup>たの</sup>楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに教えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		いつもそうだ	<sup>とき</sup> 時々  そうだ	そんなことはない
A	<sup>たの</sup> 楽しみにしていることがたくさんある →	1	2	3
B	とても良く <sup>ねむ</sup> 眠れる →	1	2	3
C	<sup>あそ</sup> 遊びに出かけるのが好きだ →	1	2	3
D	元気いっぱいだ →	1	2	3
E	<sup>たの</sup> 食事が楽しい →	1	2	3
F	やろうと思ったことがうまくできる →	1	2	3
G	いつものように <sup>なに</sup> 何をしてても <sup>たの</sup> 楽しい →	1	2	3
H	家族と話すのが好きだ →	1	2	3
I	<sup>おち</sup> 落ちこんでいてもすぐに元気になる →	1	2	3
J	<sup>な</sup> 泣きたいような気がする →	1	2	3
K	逃げ出したいような気がする →	1	2	3
L	おなかが痛くなることがある →	1	2	3
M	いじめられても自分で「やめて」と言える →	1	2	3
N	こわい夢を見る →	1	2	3
O	ひとりぼっちな気がする →	1	2	3
P	とても <sup>かな</sup> 悲しい気がする →	1	2	3
Q	とても <sup>あきら</sup> 退屈な気がする →	1	2	3

問 35 あなたは、以下のような場所があれば使ってみたいと思いますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	使って みたい	使いたく ない	わから ない
A (家や学校以外で)放課後に友だちとしゃべりおしゃべりをしたり、遊びや勉強、読書など自由に過ごせる場所や施設 →	1	2	3
B (家や学校以外で)休日や夏休みなどに友だちとしゃべりおしゃべりをしたり、遊びや勉強、読書など自由に過ごせる場所や施設 →	1	2	3
C (家や学校以外で)家族がいないときに、友だちや大人の人などとみんなで夕ごはんを食べることができる場所や施設 →	1	2	3
D (家や学校以外で)放課後や休日・夏休みなどに、静かに勉強ができる場所や施設 →	1	2	3
E (家や学校以外で)大学生のお兄さんやお姉さんなどが、勉強を無料でみてくれる場所や施設 →	1	2	3
F (家族や学校以外で)自分のことや友だちのことなど何でも相談できる人のいる場所や施設 →	1	2	3

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。