

# ライフサポート ファイル



## 利用編

松戸市障害福祉課  
自立支援協議会・こども部会作成

## 1. ライフサポートファイル を知っていますか！

ライフサポートファイルは赤ちゃんの  
時からの記録です。書いておくと  
いろいろな場面で役に立ちますよ



ライフサポートファイルを勧めら  
れたけど、よくわからない！  
どんな時に役にたつのかしら？  
書き方のポイントも知りたいわ。



1

## ライフサポートファイルって何？



私は松戸松子と申します。  
自閉症スペクトラムと診断された2歳  
10か月の男の子の母です。  
よろしくお願ひします。  
ここからは、いろいろ疑問に答え  
てくれるらしいので、  
一緒に確認していきましょう。

先輩に書いておくと便利とい  
われたのですが、何が便利か  
わからないので、なかなか取  
り掛かれなくて



2

## どんな時に便利な

おさんはこれからたくさんの  
機関やサービスを利用することになるのよ。  
その時の相談や面接で役に立つのが  
ライフサポートファイルなのよ



確かに、うちの子のことを  
わかってもらえるのか不安です

病院

幼稚園・保育園

通園施設



学校

個別学校見学会

※電子予約 | 受付時間 9:00-17:00 | 受付 0296-820011

3

## ライフサポートファイルは面接で役に立つ

先輩ママが教えてくれたわ。今は2歳なので、ちょっとイメージ  
できなかったのだけれど。  
これから、療育を受けたいとか、幼稚園に行かせたいとか、学  
校も普通学級？特別支援学校？とか、いろいろ相談しないとい  
けない。それに、市のサービスや、利用できる福祉事業もある  
らしいの。

でもそういう時はいつも「面接」があって、生まれた時のこと  
とか診断されたときのことを聞かれるらしいの。  
だから、こどもの記録としてライフサポートファイルに書いて  
おくと記憶をたどらずに伝えられるから便利らしいのだよ



そうなの？じゃあライフサポートファイルは  
「面接」で役立ってことなんですね。

相談の時にこのファイルを見せれば、いろ  
いろな場所で、同じことを何度も話さな  
くて済みますよと言われました。

4

## 例えば面接のワンシーン

おさんについていろいろ  
とお伺いさせていただきますね

いろいろ聞かれる前に情報が  
出せると説明の時間も減るし、  
早く理解してもらえよう。

このライフサポートファイル  
見ていただけますか？  
小さいときからの記録です。  
たとえば、赤ちゃんの時からのこと全  
部話さなくても済むということだね。



5

## ライフサポートファイルを見せれば、 お子さんのことがわかりやすく伝わります

支援者が変わるたびにお子さんのことをはじめから説明しなければならぬ、説明した内容が相手に十分に伝わらず、支援に活かされないうという保護者の悩みがありました。

ライフサポートファイルを、支援者に見せることで、お子さんの情報はわかりやすく伝わるようになります。



6

## 役に立つのは面接だけではありません

お子さんが成長するたびに、たくさんの人とつながりができます。

■お子さんの行動の特徴がちゃんと伝わらないと、集団の中で問題にされてしまうこともあります。ですから、できるだけ、どんな子かという特徴が伝わるとよいのです。

■幼稚園で先生が書いてくれたエピソード  
通園時代のコメントやエピソード  
学校の先生たちのコメントなどなど、書くのは大変ですから、クリアファイルに入れてとっておくなど、**エピソード**はちょっとしたお話の時に役に立ちます。



面接？大人になってから？どんなところを想定すればいいのかしら

7

## ライフサポートファイル Q&A

Q1どこでもらえるの

|                          |                           |                            |
|--------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 配布先                      | 障害福祉課、<br>教育研究所<br>(五香分室) | こども発達セ<br>ンター (相談<br>診療部門) |
| 中央基幹相談<br>支援センター<br>CoCo | 小金基幹相談<br>支援センター          | 常盤平基幹相<br>談支援セン<br>ターふれあい  |
| 市のホーム<br>ページからダ<br>ウンロード | 問い合わせ先                    | 障害福祉課<br>TEL:366-7348      |

8

## ライフサポートファイル Q&A

Q2書き方をサポートしてくれるところはあるの

|  |                             |                           |
|--|-----------------------------|---------------------------|
| -問い合わせ先-                                 | NPO法人こども子<br>育て・発達支援研<br>究所 | 電話番号<br>070-6555<br>-2295 |
| ライフサポート<br>ファイル作ろう会<br>(一緒に書こう)<br>月1回開催 | 悩まずに電話で相<br>談してみましょう        |                           |

9

## ライフサポートファイルは 支援をつないでいきます

ライフサポートファイルは  
乳幼児期から成人期までの  
それぞれのライフステージで  
途切れることなく一貫した  
支援を受ける手助けをします



10