

ライフサポート ファイル

書いてみよう編

松戸市障害福祉課
自立支援協議会・こども部会作成

知っておきたい!

LSF

ライフ サポート ファイル

作成してみよう

ライフサポートファイルをもらったけれど、何をしたらよいのかしら...

LSFとは...
赤ちゃんの頃からの成長の記録です。その時々で記入しておくことで様々な場面で役立ちます! 利用編を見てくださいね。

ライフサポートファイル...?
書けばいいらしいけどなんだか大変そうだね。誰か教えてくれるかな?

書き方がわからない、誰かに教えてほしいという声が聞かれました



松戸市のホームページからダウンロードはできたけれど・・・ページを見れば、なんとなくわかるけれど、
なんだかちょっとめんどくさい

手書きが苦手なら、パソコンで入力することもできるのよ。
松戸市内では、一緒に書き方を教えてくれるところもあるの。次のページで紹介するわね。

作成にあたってのワンポイント

最初からすべてを記入しなくても大丈夫です。
まずは、書けるところから、書いてみましょう。
必要なページはコピーをして増やしても、必要のないところは書かなくても構いません。使いやすいようにご利用ください。
お子さんの成長に応じて、またはご本人の変化に応じて書換えていきましょう。支援機関や学校で作ってもらった個別の支援計画など、ご家族以外からの意見や資料も綴っていきましょう。
書き方、使い方に悩んだら、障害福祉課に相談してください。

一人ではなかなか手が付けられなくても、
仲間で一緒に取り組みれば
楽しく作れます。

* ライフサポートファイル作ろう会

- 毎月10日に開催しています。
- 場所：松戸市小金原9-5-42
びーんずLabo
- 電話：070-6555-2295
- 時間：10時～12時
- 持ち物：筆記用具、母子手帳、お薬手帳他、これまでのお子様の成長記録など

* 土日休日の場合は平日に振り替えます。
詳しくはホームページにて
<https://www.kodomokosodate-kenkyukai.org/>

時間があればちょっと覗いてみたらどうかしら? もし、出かけられなければ、FaceTime、Zoomなどでちょっと相談に乗ってもらうことも可能よ。




まずは・・・

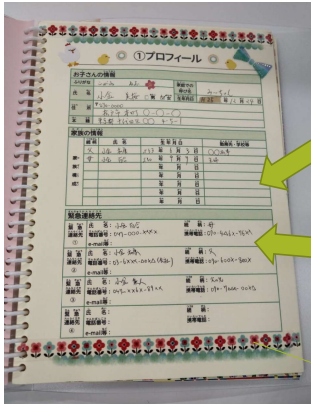
①プロフィールを書いてみよう

名前や生年月日なのでここは簡単ね。
兄弟姉妹の名前と年齢も書いておくとよいわね。

パソコン入力も手書きもどちらでもできますよ

緊急連絡先はママのお母さんたちが近くに住んでいるから、
おばあちゃんとおじいちゃんにお願いしようかしら

かわいいテープでデコレーションしたりするとちょっと気分が上がります。



Point! コメントつけて写真を張っておく



はいはい2歳：
遅くて心配。
目も合わないし...

〇〇幼稚園

入園通知が来た
園長先生に相談し
よかった..!



〇〇小学校



特別支援学校を勧められたけれど、低学年のうちだけと考えると、地域の小学校を選択した。

3歳10か月歩けた。ママ泣いていたね。歩き出したらじっとしてない。別の心配が出てしまったね。

②サポートマップ
記入例を見ながら書いてみよう

記入が面倒ならコピーを張ったり、名刺を張り付けることで簡単に。

② サポートマップ

① 相談支援事業所

② 通園・通学・通所等の記録

③ サービス利用・通学・通所の記録

④ 療育手帳・医療機関の記録

⑤ 診断・手帳の記録

⑥ 補装具・日常生活用具の記録

⑦ その他

このページは、とにかくお子さんが、**今利用している所**の情報を書いておきましょう

受給者証は何で3色もあるの？
→障害福祉課に確認しましょう

相談支援事業所って何ですか
Q3 & Aを見てへ

〇〇児童発達支援事業所
松戸市発達センター

〇〇通園・〇〇幼稚園・
〇〇保育園



Point!

コメントつけて写真を張っておく

想い出は写真と共に記入しておくとうれいね

④サービス利用・通学・通所の記録

●●小学校



担任〇〇先生



④ サービス利用・通学・通所等の記録

施設名	利用開始	利用終了	備考	コメント等
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		

診断・手帳の記録

⑤ 診断・手帳の記録

⑤ 診断・手帳の記録

① 療育手帳

② 療育手帳

③ 療育手帳

④ 療育手帳

⑤ 療育手帳

⑥ 療育手帳

⑦ 療育手帳

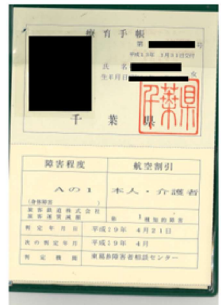
⑧ 療育手帳

⑨ 療育手帳

⑩ 療育手帳

障害の診断書をもらった病院や先生の名前は必ず書いておきましょう

小児科・内科等々かかりつけ医は書いておきましょう



(参考：療育手帳になります)

療育手帳を取得すると、どんなメリットがあるの？
障害福祉課に聞くとも教えてくれるんだって!



20歳になると障害者基礎年金がもらえるかもしれないんだって、その時は絶対必要だし、大きくなると必要らしいね。



身障手帳を取得した場合

申請書を張っておくのもよいでしょう。

⑥ 補装具・日常生活用具の記録

品名	取得年月日	交換年月日	備考	備考
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		
	年 月 日	年 月 日		



年齢相応に交換が必要・作成日の記録は大変

身障手帳申請書

① 申請者

② 申請先

③ 申請内容

④ 申請理由

⑤ 申請結果

⑥ 申請年月日

⑦ 申請場所

⑧ 申請書類

⑨ 申請費用

⑩ 申請状況

松戸市に申請すると補助が受けられるので、ちゃんと調べましょう

そのほか ワンポイントアドバイス

* ジッパー付きのクリアファイルを利用
(大切なものは一緒に保管がわかりやすい!)



母子手帳
療育手帳
受給者証
お薬手帳など

なるほど。なんか気が楽になってきた。
書くことが大変だったら、学校からの様子なども学年ごとにとってファイルしておくとうれいだよ。

ライフサポートファイルQ & A

Q 3 相談支援事業所って何ですか

A 相談支援専門員が障害のある方やその家族から相談を受け、様々な情報の提供や助言、及び福祉サービスを受けるための手続き等をお手伝いします。障害福祉課に一覧表があるので、事業所を選ぶこともできますよ。

12

ライフサポート ファイルQ & A

Q 4 障害者基礎年金とは何ですか

A 20歳になると障害者基礎年金がもらえるかもしれないのです。子供の頃の病気やケガがもとで一定以上の障害が残った方に支払われます。

支給は**20歳**からです。

受けられる年金には、**1級と2級**があり、障害の程度によってきめられます。相談窓口は市の国民年金の窓口、お近くの年金事務所または街角の年金相談センターです。その申請時に

ライフサポートファイルは役に立ちます。

13



これからいろいろな人に出会っていくのね。その時、○○ちゃんのことをちゃんとわかってもらえたら、サポートしてくれる人が増えるかもしれない。ライフサポートファイルを作ることで、子育て頑張らなくてもいいんだ——って思えてきた！みんなに助けてもらおうって気分になってきた。

ライフサポートファイル

そうだね。

○○ちゃんのことをぺたぺたいっぱいはっておこう。リーフレットや名刺もちゃんともらっておこうね。



面接の時は、
必ず持っていこう！

14